

༣། |བསྐྱེད་གསལ་བཤད།

ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། ཟུང་པར་སྔ་
འགྱུར་རིང་ལུགས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པའི། ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་རབ་
འབྱམས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་རྙིང་ཆད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་པར་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ།
དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་དང་ལྷན་སེལ་སྒོར་གསུམ་སོགས་ནི་བླ་རུང་ནང་བསྟན་སྟོབ་
གྲིང་ནས་གསར་སྒྲུབ་ཅི་བཞིན་སོར་བཞག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་ནི་ཨ་
འཛོམས་དང་། སྡེ་དགའི་ཤིང་པར་མ། དཔལ་ལུལ་དགོན་དུ་བཞུགས་པའི་
བྲིས་མ་དང་། གཞན་ཡང་སྔར་འབྲས་སྤངས་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པ་ཆོས་
དབྱིངས་མཛོད་བྲིས་མ་དང་། ཐེག་མཆོག་མཛོད་གྲུང་ཐང་པར་མ་དང་། རྩོང་སར་
བྲིས་རྙིང་སོགས་ཕན་ཚུན་དཔེ་བསྐྱར་ཞུས་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱང་ཆོས་ཚན་སོ་
སོའི་བསྐྱར་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད། སྤྱིང་ཐིག་ཡ་བཞི་དང་། དལ་གསོ་སྒོར་གསུམ་
སོགས་ནི་སྡེ་དགའི་པར་མ་མ་ཕྱི་གཙོ་བོ་ལ། མི་གསལ་བ་དང་དོགས་གནས་
མཆིས་པ་རྣམས། ཨ་འཛོམས་པར་མར་དག་བསྐྱར་ཞུས་ཏེ་མི་འདྲ་བ་དག་
(<ཨ>མི་འདྲ་བའི་ཡིག་འབྲུ) ཀུག་རྟགས་འདིའི་ནང་བཅུག་ཡོད། འགྲེལ་མཆན་
ཡོད་རིགས་རྣམས་ཤིང་པར་ཅི་བཞིན་གྲོག་གྲུང་དུ་འཁྲིད་སྟབས་མ་བདེ་བས་
དཀྲུས་ཆོག་དང་ཐེང་གལ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་དེ་གཞུང་ཡིག་དང་མཆན་གཉིས་ཅིང་
ཞིབ་སོ་སོར་བྲིས་ཤིང་། དཔེ་དཔ་ཀྱི་དུམ་མཆོམས་དག་མ་ཕྱི་ལས་ཡར་བསྐྱར་
མར་དབྲིས་རུང་ཟད་དང་བཅས་པོད་ཆེ་རུང་སྟོམས་ཐབས་བྱས་ཡོད། དཔེ་

དེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་རྩམ་ཚན་སོ་སོར་གཟིགས་པ་སྟབས་བདེ་ཡོང་བའི་ཆེད་
དཀར་ཆག་ད་ལྟའི་དཔེ་དེབ་སྒྲིཊ་འགྲོས་ལྟར་བཀོད་པ་ལས་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་མ་
དཔེ་ལྟར་སོར་བཞག་བྱས་ཡོད། ཏུས་རྒྱུན་འཕོ་འགྱུར་ཅི་རིགས་པས་འཕོར་གྱུར་
སོང་ནས་མ་ཕྱི་རེ་མེ་ཅམ་ལས་མ་བཞགས་པའི་དཔེ་དཀོན་རིགས་དང་། དོ་དམ་
དཔེ་མང་གི་མཛོད་ཏུ་བསྒྲིལ་བའི་རྟེན་འཛོལ་དཀར་བ་རྣམས་ཀྱང་གང་ལུས་ཅི་
ལྟོག་གིས། འགྲོ་སོང་དང་ངལ་བ་ལ་མ་འདྲེམས་བར་བཅུལ་འཛོལ་བཀྲིས་ཁུལ་
དུ། རྒྱ་ཆའི་ཚོས་ལུགས་ལས་རིགས་མི་སྣ་དང་། གཞོན་སྡེས་རིག་གནས་ལྟར་
ལེན་པ་ཚོའི་བསམ་སྒྲོའི་དཔལ་ཡོན་དང་། ཞི་བདེ་འཆམ་མཐུན་སོགས་མདོར་ན་
ད་ལྟའི་སྒྲིཊ་ཚོགས་འདིར་པན་དུ་རེ་བ་དང་། མ་འོངས་མི་རབས་ཕྱི་མར་ཡུན་དུ་
གནས་པའི་རྒྱུན་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ན་སྣམ་པའི་རེ་འདུན་གྱིས། ཅིས་འབྲུལ་གྱི་བར་
གཞིར་བཅུག་སྟེ་འགྲེམས་སྟེལ་ལུས་པ་ལགས་ན། རྒྱ་ཆའི་གཟིགས་པ་པོ། རྒྱ་
དཀར་གཞུང་དང་གི་གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལགས་སྟེལ་ཉེས་
འགོག་གི་རོགས་འདེགས་ཅི་ལྟོག་གནང་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ།

བོད་ལྗངས་དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྟེན་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགྲོ་འདུལ་རྒྱུ་རྗེས།

༥ ཚུམ་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།

སྒོར་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ནི། མྱོ་ཁ་གྲ་ནང་དུ་ཡབ་
ལྷགས་འཆར་བསྟན་པ་སྒྲུང་དང་། ཡུམ་འཕྲོམ་བཟུང་བསོད་ནམས་རྒྱན་
གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་ལྟ་རབ་བྱུང་ལྟ་པའི་ས་པོ་སྟེལ་ལོ་སྟེ་སྟེ། ༡༣༠༥ལོར་སྒྲུ་
བལྟམས། དགྲུང་ལོ་ལྟ་ཅམ་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་བསྒྲུབས་པས་ཆོགས་མེད་དུ་
མཁུན། དགྲུང་ལོ་བདུན་ནས་བཟུང་ལོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་རིང་ཡབ་ལས་སྤར་བ་
སོགས་ཀྱི་མན་ངག་ལྷག་བཞེས་དང་སྒྲུན་ཅིས་སོགས་སྟན་མོང་གི་རིག་གནས་
འགའ་བྱང་ཆུབ་པར་མཛད། བཅུ་གཉིས་པར་བསམ་ཡས་སུ་མཁན་པོ་བསམ་
འགྲུབ་རིན་ཆེན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་མཆོན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོ་གྲོས་སུ་གསོལ། དེ་
ནས་སྟོབ་དཔོན་བཀྲ་རིན། བཙན་དགོན་པ། སྤྲ་བྱང་པ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་
མཆོན། ཆོས་གྲགས་གཉིས་པར་གྲགས་པ་གཞོན་རུ་རིན་ཆེན། སྟོ་གྲོས་བརྟན་
པ། ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ། ལྷག་གསལ་རིན་པོ་ཆེ། ས་སྒྱའི་སྤྲ་མ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ། སྤྲ་མ་ཁྲོ་ཕུ་པ་སོགས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་བཤེས་གཉིན་བཅུ་
ལྷག་གཉིས་ལྷག་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ཏེ། བོད་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་གཞུང་
ལྷགས་མན་ངག་བཙན་པ་དང་། སྟན་མོང་ཤེས་བྱའི་རིག་གནས་པལ་ཆེར་
གསན་ཅིང་སྟོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཙད། ལྷག་པར་དུ་རིག་འཛིན་ཀླ་སྟ་རྩ་
ཇའི་དྲུང་ནས་གསང་སྒྲགས་སྟེ་འགྲུང་གི་གདམས་པ་མཐའ་དག་ཉམས་ཁྲིད་
དུ་གསན་ནས་བྱ་བལ་ཀུན་སྤངས་ཁོ་ནས། མཆིམས་སུ་ལ་སོགས་དཔེན་

གནས་དག་ཏུ་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་མཐུན་སྦྲེན་དམན་ཀྱང་དདུལ་རྒྱུ་འབྱུང་བཅུད་
ལེན་དང་། སྒྲིམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་གོས་གདན་གཉིས་ཀྱི་གོ་བཅད་དེ་བཞུགས་
པ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་བཞེས་སྟིང་པོར་མཛད་
པས། སྤྲེལ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། གྲུབ་པའི་གོ་
འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་སོགས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་
མ་མང་པོར་ཟབ་ཆོས་འདོམས་པ་དང་། མཛོད་བདུན་སོགས་མ་འོངས་གདུལ་
བྱའི་བྱ་དུ་ཚོམ་པ། ལྷའི་ལྷ་ཁང་གིས་མཆོན་པའི་རྟེན་གསུམ་ཉམས་པ་
རྣམས་གསོ་བ་སོགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་དུ་
བསྐྱུངས་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་གྲོ་མོན་དག་སྤྲིག་མི་ཤེས་པ་དང་།
མོན་བུམ་ཐང་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་གྲགས་པ་རྣམས་སུའང་། བཙེ་བ་
ཆེན་པོས་དག་བཅུའི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་། མཐར་དགུང་ལོ་ང་དྲུག་བཞེས་པ་
རྒྱ་མོ་ཡོས་༡༩༤༩ལོ་རྒྱལ་ཁྲའི་ཆོས་བཙུང་ཉན་མཆིམས་ཕུ་རུ་འོ་མཆར་
བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །

ཞལ་སྒྲོབ་ཀྱང་རྒྱལ་སྐས་བཟོད་པ། སྤྲེལ་ཨོ་རྒྱལ་པ། མཁན་ཆེན་དག་འདུན་
རྒྱལ་མཆོན། སྤྲེལ་སྒྲོས་གོང་པ་སོགས་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཀྱང་མཛོད་བདུན་དང་། དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ། རང་གོལ་སྒྲོར་གསུམ་
སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །

ཞེས་དཔལ་བཙེགས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགོ་འདུལ་དོ་རྗེས།

དཀར་ཆག

ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིན།	1
ཕྱག་འཆལ་དྲི་མེད་ཟླ་རྒྱས།	17
གསོལ་འདེབས་བདུད་རྩི་ཚུ་རྒྱན།	22
ཁྱིད་ཡིག་ནོར་བུ་ལྷགས།	26
ཁྱིད་ཡིག་ཉི་ཟླ་གཟུང་སྒྲུབ།	46
ཟབ་མོ་རབ་འབྱེད།	50
ཁྱིད་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཐེང་བ།	55
ནམ་མཁའ་སྒོར་གསུམ་ལས་ནམ་མཁའ་རབ་འབྱུངས།	110
ནམ་མཁའ་སྒོར་ཡངས།	121
ནམ་མཁའ་དྲི་མེད།	133
མན་ངག་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་བྱ།	144
ཆོག་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།	155
མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཉིག་གི་ཟབ་དོན་རྒྱ་མཆོའི་ཁོག་དབུབ་ དོན་གསལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།	180
ཟབ་དོན་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིན།	191

༡༡། །ཤོག་སྒྱུ་འཛིན་ལས། ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོད་
སྤྱོད་བལྟགས་སོ། །

ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོད་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོད་སྤྱོད་པོ་ལས། །རྒྱལ་བའི་
སྤྱོད་ཚོགས་ཕྱགས་རྩེའི་སྒྲོག་ཕྱོད་ཅན། །ཕན་བདེའི་ཆར་གྱིས་འགོ་བ་ཚུ་
མཇོང་བ། །དངོས་གྲུབ་མཐའ་ཡས་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་
བ་འཁོར་བཅས་མཆོད་པ་དང་། །བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་ཞི་བ་
དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་འདོད་དགུ་བསྐྱབ་བྱའི་བྱིར། །ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོད་
སྤྱོད་གྱིས་མཉེས་པར་བགྱི། །དེའང་དཔེན་ཞིང་ཡིད་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་གནས་
སྟུ། བྱིས་སྐྱེའམ་མེ་རྟག་གི་ཚུལ་སྟགས་པ་བཞོད་པའི་བྱུང་བྱ། བྱི་ནང་གི་
མཆོད་པ་དང་། ཚོགས་དང་གཏོར་མའི་ཡོ་བྱད་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་ལ། ལས་ཀྱི་
སྒྲོབ་མས་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ། མཇུག་དང་མེ་རྟག་
ཕུལ་ནས་ཕྱག་འཆལ་རྟེ། རྟོ་དགོངས་སུ་གསོལ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
དག་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐོ་བྱང་། ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་སྤྱོད་ཕྱོད་གིས་གང་བ་
འདིར། སྤྱི་མ་རྩི་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་ལྷུན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱ་འཆལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་
པོ། །དེ་ནས་བགེགས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཁྱོ་བོ་རྟོ་མགྱིན་
འཛིགས་པར་བསམས་རྟེ། རྩྱ་ཉོན་ཅིག་བགེགས་དང་ལོགས་འདྲེན་

མཛེས་པ་ལྟར་འཕྲུག་གཞན་དུ་དངས། ཁ་ཡི་བཀའ་ལས་འདས་ཐུང་
 བ། ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་བསྐྱུག་པར་འཐུང། ཞེ་བརྗེ་ཤོད་ཅ་མྱི་བ་ཅུ་ལ་ཅུ་
 ལུ་རྩྱེ་པར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་གྲུ་གྲུལ་གྱི་དྲུང་པ་དང་མོལ་མོའི་སྒྲ་ཆེར་བསྐྱུགས་
 བས། བཤེགས་ཐམས་ཅད་ཐིམ་ཆུ་མཆོའི་མཐར་བྱེར་སྟེ། མེ་མི་འབར་བས་
 མཆོམས་བཅད་ནས་བསྐྱལ་བའི་བར་མི་ཐར་བར་བསམ་མོ། ཁྱེ་ནས་སྐད་
 ཅིག་གིས་སྤང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་རྩོམ་རྩེའི་རུ་བ་གྲུང་བྲ་བྲེ་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་མེ་མི་མེ་ཐུང་གིས་འཁྲིགས་པར་བསམས་ལ། རྩྱེ་ཡེ་ནས་མ་སྒྲེས་
 རྩོགས་པ་ཆེ། ཁྱབ་གདལ་མི་དམིགས་ཆོས་སྐུ་དག་པ་ལས། རྩོམ་རྩེ་ར་བ་
 བསྐྱལ་བའི་མེ་དཔུང་འབར། ཁབ་འཛིགས་ཁོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་
 འདིར། རྩོམ་རྩེ་ཤ་མེན་སྒོ་སྒྲོང་ཆེན་མོ་བཞིས། ཁབ་བཞིན་གདོད་ནས་དག་
 བའི་མཆོམས་ཆོད་ཅིག་ཞེ་སྐུམ་རྩ་ཞི་སྐུམ་རྩ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་
 རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཨ་ན་ཡ་རྩོ། རྩ་ག་སྐྱབ། རྩྱེ་ར་ཅ་ཡ་རྩྱེ་པར། ཅེས་བརྗོད་ལ་
 དྲར་ཁོད་བརྐྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཐལ་འཐུང་ལྟ་བུ་ཅ་
 བརྐྱད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་སྐད་ཅིག་གིས་ཐལ་གྱིས་གསལ་བའི་བར་
 ལས་སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་། མེམས་བསྐྱེད་ལ། ཞེ་སྐུ་རྩ་ཐ་ཤུ་རྩྱེ་སྐུ་
 རྩྱེ་སྐུ་རྩ་ཐ་ཤུ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཆོས་སྐུ་མ་སྐྱེས་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ལས། འཐུང་བཞི་
 རིམ་བཅུགས་ཉི་ལྔ་བསྐྱེད་། རྩྱེ་ལས་བདེ་གཤེགས་ཞི་བའི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་། རྩོམ་བཞི་ལྟ་བཞི་ཅིགས་པ་ལྟ་དང་ལྟོ། ཁྱེ་བམས་བཞི་དང་འཁོར་ལོ་
 རྩལ་མཆོན་གདུགས། རྩལ་རྩམས་ཡོངས་རྩོགས་མཆོད་པའི་རྩ་མོས་
 མཛེས། ཁྱེ་དཔུང་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྟ་ཡབ་ལྟམ་དང་། མེམས་དཔའ་

སེམས་མ་སྒོ་མ་ཡབ་ཡུམ་བཞི། རྒྱལ་པ་དྲུག་རྣམས་སྤང་ལ་རང་བཞིན་
 མེད། ཁམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་འདྲ། ཉེ་སྤྱིང་ཁོ་པོའི་
 ཞིང་ཁམས་སྤང་བ་ནི། འཛིགས་གཟུགས་མི་བཟད་བསྐལ་བའི་མེ་དཔུང་
 ཁོ། གྲུན་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་རྒྱན་རྣམས་རྫོགས་པ་ལ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འོད་
 ཟེར་སྤྱོད་པ་བཅུར་འཕྲོ། རྩོམ་པ་མ་ཡ་ཇོ་ཁམ་མཁའི་དགྱིལ་ནས་ཞི་ཁྲིའི་
 གཞལ་མེད་ཁང་། རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་རབ་བྱོན་ཏེ། བདག་ལ་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཇོ་རྩི་པོ་རྩོ་བྱི་དང་ནང་གྲུན་འོག་མིན་
 དག་པའི་ཞིང་། ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་། སྤྱོད་མེད་ལྷན་
 རྫོགས་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ལ། བདག་གཞན་མ་ལུས་རང་གིས་གནས་པར་
 གྱུར། ཅིས་བདག་དང་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་གསལ་གདབ་
 པོ། ཉེ་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲུམ་དང་ཞི་ཁོ་ཁྲོ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམས་ལ། བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་སྤྱན་དྲང་བ་ནི། ཁྱི་
 ཚོས་སྤྱི་མཉམ་པའི་རང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། གཟུགས་སྤྱི་རང་སྤང་འོད་
 གསལ་ཐུགས་རྗེའི་ལྟ། གྲུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རིགས་ལྟ་རྟོ་རྟོ་འཆང་། རྟོ་རྟོ་
 སེམས་དཔའ་དགའ་རབ་རྟོ་རྟོ་དང་། ཁྲི་སྤྱོད་བསྐྱོད་ཐོད་ཐོད་ཅུལ། མཁར་
 ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་རིགས་བཞི་མཁའ་འགོ་དང་། རྟོ་རྟོ་ཐག་མོ་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་དང་། དགོངས་གཏེར་ཟབ་མའི་སྤྱང་མར་བཀའ་བསྒྲོས་པ། གྲོག་སྤྱབ་ལ་
 སོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། མ་ལུས་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། གཞན་ཡང་སྤང་སྤྱིང་འཁོར་འདས་འཛིག་རྟོན་ན། །
 གང་བཞུགས་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་རྗེ་སྤྱོད་པ། བསོད་ནམས་ཞིང་ལ་དུས་

འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གྱི། དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ། ཞེས་པས། སྤྲེལ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་འཛིག་རྟེན་དང་
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་བྱོན་ནས། སྤར་གྱི་དམ་
ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་གདན་དུལ་ཞིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི།
ཧྲི། གནས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟོན་གྲུབ་དགྱིལ་འཁོར་དུ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་པ་སྤྲེ་
ཉི་ལྷའི་གདན། ཁེང་གི་སྤར་ཆེན་ཏྲ་མཆོག་མ་བྱ་སོགས། མཛོས་ཤིང་ཡིད་
འོང་བཤམས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། སྤར་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་
དང་། མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོས་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞུ་བ་ཙམ་ཙམ་སྤྲེ་
མ་རྟེལ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། ཞེས་པས་བཞུགས་པར་བསམས་ལ་བྱག་འཆལ་བ་
ནི། ཧྲི། དུས་གསུམ་སྤར་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་ཆོགས། མ་ལུས་འཁོར་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། བཅ་མཁའི་མཐའ་བྱབ་བདག་གི་ལུས་སྤུལ་ཏེ།
ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་འཆལ་ལོ། ཞེས་ཡིད་གྱིས་བྱག་བྱས་ཏེ།
སོ་སོའི་མཆོན་ནས་བརྗོད་ཅིང་། སྤར་བརྟུ་ཨ་མི་ཏས་བདུད་ཅིར་མཆོད་པ་
ཅམ་སྤུལ། ཆོགས་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་པ་ནི། བདུད་ཅིའི་བསང་རྩ་ཡོ་བྱད་
ཀྱན་ལ་གཏོར་ལ། སྤར་མས་སྟོང་པར་སྤྲེངས་པའི་ངང་ལས། ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། རི་ལས་མའི་སྤང་པོ་འབར་བའི་མཐའ་། ཀོ་ལས་
ཐོད་པའི་སྟེང་པོ་རི་རབ་དང་མཉམ་པ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཨ་ལས་ཆོགས་
གཏོར་གྱི་སྟོད་ཐོད་པ་དུམ་སུ་གཅིག་པ། བྱི་དཀར་བ། བར་དམར་བ། དབུལ་
བ་རང་ལ་བསྟེན་པའི་ནང་དུ་ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཤ་ལྟ་བུ་དུད་ཅི་ལྟར་གྱུར་
ཏེ། སྟོད་སྟོང་གསུམ་དང་མཉམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ནང་ཁེངས་པར་

གྱུར་པའི་སྤེང་དུ། ལ་ལས་ལྷ་བའི་ཁ་གཙོད་ཀྱི་དབུས་སུ། རྡོ་རྗེ་ཅི་ལྟ་པའི་ཡུ་
བ། ཞྭ་ལྷ་རྩྱུ་གི་ཉེ་བ་དང་། ཞྭ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལུང་ས་རྩ་མས་མཚན་པར་གྱུར། རང་
གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡི་ལ་ཚོག། ཡི་ལས་རྒྱུད་གཡོས། མེ་
སྒར་ཏེ། ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་ཁོལ་བའི་རྒྱུད་པའི་ཡི་གེ་ལྟ་ལ་ཐོག་པས་རིགས་
ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་ཏེ། སྟོམས་པར་ཁྱགས་པའི་སྒྱུར་མཚམས་ནས་བདུད་
ཅིའི་རྒྱན་འབབས་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཁོང་སངས་མར་སོང་སྟེ་ཐོད་པའི་ནང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་། ལྟེ་བའི་ཞྭ་ལྷ་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཐུགས་བརྩའི་བླ་
མ་དང་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ཐོད་པའི་ནང་ན་མར་བབས་པས་
ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བདུད་ཅིས་ཁེངས། ལྷ་བའི་ཁ་ཚོད་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པ་ཡང་འོད་
དུ་ཁྱེན་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲེས་པར་བསམ་མོ། །དེ་
ནས་མཚན་པ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་ཕྱིའི་མཚན་པ་རྣམས་རྒྱས་པའམ་རེ་
ཞིག་བསྐྱས་པས། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ། མཛེས་པའི་མེ་ཏྲོག་རྒྱན་
གིས་མཚན། གྲི་ཞིམ་བདུག་སྒྲོས་གངས་ལ་མཚན། སྒྲང་གསལ་མར་མེ་སྒྱུན་
ལ་མཚན། ཁལ་ཟས་རོ་མཚོག་ལྷགས་ལ་མཚན། ། ཡིད་འོང་དྲི་མཚོག་
ཐུགས་ཀར་མཚན། རོལ་མོ་སེལ་སྟན་སྟན་ལ་མཚན། ། འགོ་བའི་དོན་དུ་
བཞེས་སུ་གསོལ། ཞྭ་བརྩ་བུ་རྩྱུ་བེ་ལྷ་ལོ་གེ་རྩྱུ་ཞེ་མི་དུ་གཉེ་ལྷ་རྩྱུ་།

གཉིས་པ་ནང་གི་མཚན་པ་ནི། བླ་མ་བདེ་གཤེགས་མཁའ་འགོ་མ། །
དབང་པོ་རྣམ་ལྟའི་མེ་ཏྲོག་མཚན། གསུང་ཆེན་དྲི་ཡི་བདུག་སྒྲོས་མཚན། །
ཁྱེན་ཆེན་སྒྲང་གསལ་མར་མེས་མཚན། རྡོ་རྗེ་དྲི་རྩྱུ་ཐུག་པས་མཚན། རྡོ་རྗེ་

དྲི་ཆེན་ཞལ་ཟས་མཆོད། །ཀར་གླིང་ཐོད་པའི་རོལ་མོས་མཆོད། །བྱང་སེམས་
 དཀར་དམར་བདུད་ཅིས་མཆོད། །དུག་ལྡ་ཡེ་ཤེས་ལྡ་རུ་མཆོད། །དུག་གསུམ་
 གླུ་གསུང་ཐུགས་སུ་མཆོད། །སྤང་སྤྱིད་ཐུག་རྒྱ་བཞི་རུ་མཆོད། །འགོ་བའི་དོན་
 ཏུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞུ་སྒྲ་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་རྩྱ་རྩྱེ་ཐུ། གསུམ་པ་གསང་བའི་
 མཆོད་པ་ནི། སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་མཁའ་
 གསང་ལས། །འབྲིལ་སྦྱར་བྱང་རྩལ་སེམས་གྱིས་མཆོད། །བདེ་བའི་རོ་མཉམ་
 མཆོད་པར་བཞེས། །ཞུ་ཨུ་རྩྱ་རྩྱེ་ཐུ། བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པ་ནི། སྤྱ་
 མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ། །བདེ་གསལ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྤང་བ་སྤྱ་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །བདེ་སྤྱང་གསལ་སྤྱང་རིག་པ་སྤྱང་། །མི་རྟོགས་རང་
 བཞིན་སྤང་བས་སྤྱང་། །ཡེ་ཤེས་ལྡ་ལྡན་རང་ཏུ་བཞེས། །ཞུ་ཨུ་རྩྱ་རྩྱེ་ཐུ། ལྡ་
 པ་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་ནི། སྤྱ་མ་བདེ་གསལ་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་ཐམས་
 ལ། །ཙྰ་བརྒྱད་སྤྱང་སྦྱར་བདུད་ཅི་ཨ་མི་ཏ། །དུག་ལྡ་གནས་སྦྱར་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
 བའི་རྩལ། །རོ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ཀྱན་དང་ལྡན་པས་མཆོད། །ཞུ་སྒྲ་བརྩུ་ཨ་
 མི་ཏ་ལྷ་ཉི། དུག་པ་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་ནི། སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་
 ལ། །གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །ཞལ་ཟས་སྤྱ་ཆོགས་གཏོར་ཆེན་
 ལ། །ཤ་ལྡ་བདུད་ཅིས་རྒྱན་དང་ལྡན། །བྲི་དང་རོ་མཆོག་ལྡན་པས་
 མཆོད། །ཞུ་གུ་རུ་རྩྱེ་བ་རྒྱ་གཞི་ཏ་རི་མི་ས་ར་ཙྰ་ཨ་ཨེ་ཡ་ཨེ་དྲི་རྩྱ་ན་ལྷ་ཡི་ཏ། །ཁ་
 ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ཞེས་པས་སྦྱིར་ལུལ་ནས། སྤྱ་མ་ཡི་དམ་པཀའ་སྦྱར་སོ་སོའི་
 མཆོན་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་ཅིང་། ལྷ་ཡི་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ཞེས་པ་ལྷ་འཇམ་
 བདུན་གྱིས་མཆོད་པས་དབྱེས་ཤིང་རོལ་བར་བསམ། བདུན་པ་ཆོགས་གྱི་

མཚོད་པ་ནི། ཚོགས་ལུང་གཏོར་མར་བཅུ་ལ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ནི་ཁོ་
རབ་འབྱམས་ཚོགས། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་སྤྱོད་མ་དང་། །
སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཡབ་ཡུམ་ལ། །བདེ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་དམ་པ་
འབྱུལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟུང་དུ་གསོལ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
ཀྱི་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག། །རྡོ་རྗེ་པག་མོ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་
ཡུམ། །མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷ་སོ་སོའི་སྤྱིན་ཚོགས་དང་། །སྤྱོད་སྐྱུབ་ལ་སོགས་དམ་
ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །སྤོན་ཆོ་སྤྱོད་དཔོན་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྡེ་ལྷ་སྤྱོད་ཉིག་
བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །འཛིག་རྟེན་ལས་གྲུབ་ཡོད་ཤིང་ཚོགས་
བཅས་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་ཕྱོགས་སྤྱིང་ལྷ་མིང་བརྒྱད། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་
བདག་འདིར་འདུས་མགོན་རྣམས་ལ། །ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པས་
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དབྱེས་མཛེད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟུང་། །མི་
མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་མ་ཡུས་བསྐྱོག་པ་དང་། །རྣམ་འབྱོར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་
འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཞུ་ལྷ་ཏྲུ་གུ་རུ་རྟེ་མ་རྒྱ་གེ་ནི་ཞུ་ཏྲུ་ཏྲུ་རྟེ་ལུ་། །འི་ལི་རི་ལི་
ལེ་ཏ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རི་ཡ་བྱི་མ་རྒྱ་གེ་ལི་མ་མ་རག་མོ། །ཡ་མ་ར་ཅ་རུ་ཏི་ཐུ་ཏི།
ཐུ་ཅ་ཏཱ་རུ་ཐུ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི། མ་རྒྱ་ཐུ་ར་ཏ་ཁ་ཏི། མ་རྒྱ་མི་ས་ཁ་ཏི། མ་རྒྱ་རྟ་
ཁ་ཏི། མ་རྒྱ་ཅོག་ཁ་ཏི། མ་རྒྱ་གོ་རོ་ཅན་ཁ་ཏི། མ་རྒྱ་བ་ཐུ་ཏ་ཁ་ཏི། མ་རྒྱ་བ་ལི་
ཏ་ཁ་ཏི། སི་ཏ་པ་ལ་ལུ་རྒྱ། །ཞེས་རོལ་མོའི་སྐྱེ་དང་བཅས་པས་མཚོད་དོ། །དེ་
ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཏྲི་རང་ཉིད་མ་སྤྱེས་ཚོས་སྐྱེ་དག་པ་ལས། སྤྱོད་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་
སྤྱོད་ཚོགས་སྤོན་མཛེད་པ། །སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་
དང་། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་ཐུག་འཛལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད་ལ།

བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ་རྩལ་གསུམ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །
 དབང་གྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་
 ཡུམ་ཚེས་ཀྱི་སྒྲ། །ཡེ་ནས་བདག་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལས། །མ་རིག་དབང་
 གིས་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་སྤང་། །གཉིས་འཛིན་ཐེ་ཚོམ་ལོག་ལྟ་ཅི་བགྱིས་
 པ། །ངང་དང་རིག་པའི་གྲོང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བཟོད་པར་བཞེས་ནས་
 ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྒྱུ་རྩལ་རྒྱུ་གཙོ་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་བཅས།
 །སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །ལྟ་བ་མ་རྟོགས་ལོག་དང་
 རྟོགས་བརྟུས་དང་། །ཁ་ལྟ་བུ་དབང་སོང་དང་ལོག་པར་བརྟུས།
 །ཡིད་དཔྱོད་མཐའ་བྲལ་གྲོང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྒྱུ་རིན་ཆེན་རྒྱ་གི་
 ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་བཅས། །ཡབ་ཡུམ་བརྒྱ་དུག་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་
 གསོལ། །མཉམ་གཞག་ཉིང་འཛིན་དོན་ལས་གཡེལ་གྲུང་ཏེ། །མ་གསལ་མ་
 རིག་བསྐྱེད་རྫོགས་དོན་མ་བསྐྱེམས། །གསལ་སྟོང་བདེ་ཆེན་ངང་དུ་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། །རྒྱུ་བརྒྱ་རྒྱ་གི་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་བཅས། །ཡབ་ཡུམ་དུག་ཅུ་
 བཞི་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །དུས་ལ་མ་བབས་སྟོང་བ་ཚོས་དང་
 འགལ། །མ་རིག་དབང་གིས་ལོག་པར་ཅི་སྟུང་བ། །དམིགས་མེད་ཤར་གྲོལ་
 གྲོང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྒྱུ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་གི་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་
 བཅས། །ཡབ་ཡུམ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཡང་
 དག་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་མ་ཤེས་ཏེ། །ཐེ་ཚོམ་དབང་གིས་འབྲས་བུའི་དོན་
 དང་འགལ། །རེ་དོགས་མཐའ་བྲལ་གྲོང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྒྱུ་ལས་ཀྱི་
 རྒྱ་གི་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་བཅས། །ཡབ་ཡུམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་གསན་ཅིང་

དགོངས་སུ་གསོལ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བསྐྱེད་དོན་མ་ཤེས་པས། །བྱ་བ་
 ཀྱན་ལ་ལོག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །ཀྱན་མཁེན་གསལ་བའི་སྒོར་དུ་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། །ཉུ་གེའུ་རི་མ་བརྒྱད་མིའི་སྤྱོད་མེན་བརྒྱད། །སྒོ་མ་བཞི་དང་དབང་
 ལྷག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །ལང་ཀ་བརྒྱད་དང་མ་བདུན་སྤང་མོ་བཞི། །གིང་ཆེན་
 བཙུག་བརྒྱད་མོ་ཉ་ལྷག་ཅུ་བཞི། །བསྐྱེད་མ་བཅུ་གཉིས་འཛིན་རྟེན་པ་ལ་
 མོགས། །ཀྱན་གྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བར་ཅི་གྱུར་པ། །ཁྱི་ནང་གསང་མཆོད་
 བདུད་ཅི་གཏོར་ཚོགས་དང་། །ལྷ་སྒོམ་སྒྱུད་པའི་ཏིང་འཛིན་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱེད། །ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཞིང་ཉམས་བཤགས་དངོས་གྲུབ་ལྷ། །བདག་
 ཅག་མ་རིག་ལུས་དག་ཡིད་སེམས་གྱིས། །བག་མེད་རྩྭ་ལྱིས་དམ་ལས་
 འགལ་གྱུར་པ། །ཞལ་ཟས་ཚོགས་གཏོར་མཆོད་པས་སོ་སོར་བཤགས། །
 བདག་གིས་བཙུག་པའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅིས་པ་དང་། །ཡི་གེ་
 བརྒྱ་པ་བཛོད་ནས། འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཁྱེད་གནས་ལྷ་ཡོ་ཤེས་གཞལ་
 ཡས་ནས། །རིགས་ལྷའི་མཁའ་འགྲོ་དབག་མེད་ཚོགས། །ཡོ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་
 དུག་ལྷ་འཛོམས། །སྤྱོད་གསུམ་གདངས་མིག་དག་ལ་ལྷ། །ཞལ་ནས་བར་
 ཐུགས་དག་ལ་སྒྲོགས། །ཤངས་ནས་ནད་ཀྱི་འཕྱུངས་མ་འཐོར། །གཏོར་
 ཚོགས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །དག་བགགས་རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་
 སྒྲོལ། །ཁྱེད་རབ་འཛིགས་དུར་ཁྱོད་ནག་མོའི་གླིང་། །རྡོ་རྗེ་ལག་མོ་ཡལ་ཡུམ་
 བཞུགས། །དམ་རྩས་བདུད་ཅི་འདི་གསོལ་ལ། །རྣམ་རྟོག་དག་བགགས་
 དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །མཁའ་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནས། །རིགས་ལྷའི་མཁའ་
 འགྲོ་དབག་མེད་ཚོགས། །སྤྱོད་མཛོག་ཐུག་མཚན་སྤྱོད་ཚོགས་ཏེ། །རྒྱུ་ཆ་མང་པོ་

སུ་རུ་སྤྱ ཁིལ་སྟན་མང་པོ་སི་ལི་ལི། ཀླང་པ་དོ་རྩེའི་སྟག་འགྲོས་ཅན། །
 མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་སུན་རུ་རུ། ལག་པ་གསེར་གྱི་གདུ་སྤྱ་ཅན། སྤྱ་ལེན་
 གར་བྱེད་བྱགས་སེ་བྱག སྤྲིན་ལས་སྣ་ཚོགས་ལས་མཛེད་མ། གཏོར་ཚོགས་
 མཚོན་པ་འདི་བཞེས་ལ། འདོད་དགའི་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྦྱབས། ཁྱི་
 ཡུལ་གནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ནས། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཉི་ཤུ་བཞི། མཁའ་འགོ་
 བྱེ་བའི་འཁོར་དང་བཅས། གཙོ་མོ་མི་མངོན་དབྱིངས་ན་བཞུགས། འཁོར་
 གྱི་མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་འབུམ། ལ་ལ་སུད་མེད་ཀླན་མོ་ལ། རོ་ཤུན་རྟིངས་པའི་
 བ་བཟང་གསོལ། བྱག་དང་ཞག་གི་ཐིག་ལས་བརྒྱན། ལ་ལ་སུད་མེད་གཞོན་
 རུ་མ། བཅུ་དྲུག་གཟུགས་མཛེས་ལང་ཚོ་རྒྱས། སྟན་པའི་སྤྱ་ལེན་ཡིད་འཕྲོག་
 མ། ལ་ལ་སུད་མེད་ཐ་མལ་གཟུགས། འཛིག་རྟེན་སྦྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད། །
 ལ་ལ་སྦྱར་བྱེད་ཚོས་མཁན་མོ། ལ་ལ་ཁྱོས་བྱེད་ཆར་འཚོང་མ། ལ་ལ་སྦྱར་
 བྱེད་སྦྱང་འཚོང་མ། ལ་ལ་དག་བྱེད་བྱས་མཁན་མོ། ལ་ལ་གསོད་བྱེད་གན་
 པ་མོ། ལ་ལ་དཀའ་ཐུབ་བྲམ་ཟེ་མོ། ལ་ལ་ཐོག་བྱེད་ཚམ་རྒྱན་མོ། རེ་ལ་
 སོགས་ཉི་མཐའ་ཡས་རྣམས། གཏོར་ཚོགས་མཚོན་པ་འདི་བཞེས་ལ། བད་
 གདོན་གཞོན་པ་བརྟོག་པ་དང་། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་
 མཛོད། ཅེས་པས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ནས། ལས་ཀྱི་སྦྱོབ་མས་བྱག་འཚལ་ཏེ།
 རྣམ་ལྔ་འདོད་པའི་བྱག་རྒྱ་བརྒྱར་ལ། ཉི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། འདིར་ནི་ཚོས་རྣམས་བཟང་པོར་ལྟོས། འདུས་པ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཚོས་
 མེད། བྲམ་ཟེར་བྱི་དང་གདོལ་པ་གསུམ། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་
 རོལ། ། ཨ་རྩུ་སུ་ཀ་རྟེ་ ཞེས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་

བཟུང་བ་བསྐྱེལ་ལ་དྲང་ངོ་། །ལེན་པ་པོས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་ཞིང་མཉམ་དུ། བདེ་
གཤེགས་ཚོས་ལ་རིན་ཐང་མེད། །འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་དྲི་མ་སྤངས།།
གཟུང་དང་འཛིན་པ་དང་བུལ་བ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། །ཨ་
ལ་ལ་རྟོ། ཞེས་བས་སྤངས་ལ། ལག་པའི་སོར་མོ་གཡས་པ་ལྟ་ལ་དཔའ་བོ་སྟ་
དང་མཐེལ་དུ་རྟ་མགིན། གཡོན་དཔའ་མོ་སྟ་དང་རྟོ་རྩེ་ལག་མོ་བསམས་ཏེ།
སྦྱལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་འགྲོ་བས་ལུད་ཀྱིས་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སོ་སའི་
མཆོན་ནས་བརྗོད་ཅིང་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱན་གྱིས་མཆོད་ལ། ལག་པའི་
དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཟའ་བུར་བརྟུང་བརྟུང་གྱིས་མཉེས་ཏེ་མཆོད་བས་ཆོམ་པར་
བསམ་ཞིང་། འཁོར་ལོ་སྟར་མཁའ་འགྲོ་དང་། ལུས་སྤྱི་ནང་དུ་དཔའ་བོ་
མཁའ་འགྲོ་ཉིལ་གྱི་གང་ལུ་ཁ་སྤྱི་བ་ཙམ་དང་། ཞི་ཁྱོད་དང་སྤྱ་མ་བརྟུང་བ་
རྣམས་ནང་དུ་གསལ་བཏབ་ལ། བཟའ་བུར་རོལ་བས་མཉེས་པ་དང་། ཡ་
རྒྱ་མ་རྒྱ་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་སྟ་གསལ་བཏབ་ལ། ལྟེ་མཆོད་པའི་སྟ་
མོས་མཆོད་རྩལ་ལུལ་བས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་བསམས་ལ་རོལ་སྤྱན་པ་དང་།
དགྱེས་ཤིང་ཆོམ་བས་ལོངས་སྟོང་དོ། །ཚོགས་ཁང་ལྟ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་།།
འགྲོ་ཀྱན་སྟ་ཡི་དགྱེས་འཁོར་ཏེ། །བཟའ་བུར་བདེ་ཆེན་མཆོད་པའི་རྩལ།།
ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་། །དགྱེས་ཤིང་རོལ་བས་ལོངས་སྟོང་པ།།
བསོད་ནམས་ལུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་འབྱུལ་ཡིན།།
ཤིན་ཏུ་བཟའ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཚུད་དང་ཀུ་ཙོ་བྱ་བ་མིན། །རྟོ་རྩེའི་སྦྱ་དང་
བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། །ཆོ་འདིར་བསམ་པ་ཀྱན་འབྲུབ་ཅིང་། །སྤྱི་མ་མངོན་པར་
སངས་རྒྱས་ཞིང་། །བདེ་ཆེན་མཁའ་སྟོང་གནས་སུ་འགྲོ། །དེ་ནས་ལྷག་མའི་

གཏོར་མ་བསྐྱས་ཏེ། ཆོག་མ་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཁོ་ལྟ་བུ་བཏབ་ལ་མདོ་ཕྱགས་
བཞག་ལ། རྩོད་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མི་བསྐྱུན་མ། །འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་རྩེ་
འབྲུལ་ཅན། །ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོ་ཡང་སྤུལ་དང་། །གཞན་ཡང་མཁའ་འགྲོའི་
ཆོག་མ་མང་པོ། །ལྷག་མའི་གཏོར་མ་འདི་ཁྱེད་ལ། །བགེགས་དང་བར་ཆད་ཞི་
བ་དང་། །ཡིད་ལ་བསམ་བ་ཀྱན་འབྲུབ་མཛོད། །ཞུ་སྟེ་ཆོག་མ་རྒྱ་གི་ནི། །ཤ་ཟ་
རྒྱ་གི་ནི། །འཛིག་རྟེན་རྒྱ་གི་ནི་ཏ་རི་ནི་ས་ཁ་ཁ་སྤྲ་ཏི་སྤྲ་ཏི། །ཞེས་བསམ་གཏོར་
ངོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་གཤེགས་ལ། །དམིགས་བསམ་ཡོད་ན་ཟོར་འཕངས་བ་
སྟེ། །དེའི་ཕྱགས་སུ་བཏང་བ་ནི། རྩོད་འཁྱོལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་ཅན། །དག་
བགེགས་སྟེང་དུ་ཟོར་ཅིག་འཕེན། །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །
འཛིག་རྟེན་དེགས་བྱེད་སྟེ་བརྒྱད་ཆོག་ས། །ཀྱན་ཀྱང་དག་པོའི་ཟོར་ཐོགས་
ནས། །དག་བགེགས་སྟེང་དུ་སྤྲ་ར་ཡ། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེའི་དག་བགེགས་
ལ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྡེའི་ཟོར་འཕངས་བས། །སྤྱིད་གསུམ་འཁོར་བ་རབ་སྟོངས་
ཏེ། །ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཅིས་བཟོད་ནས། །བསྐྱུན་མ་སྒྲོང་
བ་ནི། རྩོད་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་ཉན་མ། །ཤར་ནས་གཤེགས་པའི་
མཁའ་འགྲོ་བདུན། །དུག་ནི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ན་བཞུགས། །གཅིག་ནི་ཐབས་
ཀྱི་སྒོ་བ་མཛོད། །རྩོད་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བདུན། །དམ་ཇས་གཏོར་མ་
འདི་བཞེས་ལ། རྩོད་ཀྱིས་ཞི་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །རྩོད་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་
བཀའ་ཉན་པ། །ཞུ་ནས་གཤེགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་བདུན། །དུག་ནི་ཡེ་ཤེས་
དབྱིངས་ན་བཞུགས། །གཅིག་ནི་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་བ་མཛོད། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་
མཁའ་འགྲོ་བདུན། །དམ་ཇས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་པ། རྩོད་ཀྱིས་རྒྱས་པའི་

ལས་ མཛོད་ ཅིག ། རྩོད་ དཔལ་ ཆེན་ ཡབ་ ཡུམ་ བཀའ་ ཉན་ མ། ། ལུང་ རས་
གཤེགས་ པའི་ མཁའ་ འགྲོ་ བདུན། ། འུག་ བེ་ ཡེ་ ཤེས་ དབྱིངས་ ར་ བཞུགས། །
གཅིག་ བེ་ ཐབས་ གྱི་ སྒོ་ བ་ མཛོད། ། འབྲུ་ རིགས་ གྱི་ མཁའ་ འགྲོ་ བདུན། ། འམ་
རྩས་ གཏོར་ མ་ འདི་ བཞེས་ ལ། ། རྩོད་ གྱིས་ དབང་ བློ་ ལས་ མཛོད་ ཅིག ། རྩོད་
དཔལ་ ཆེན་ ཡབ་ ཡུམ་ བཀའ་ ཉན་ མ། ། བྱང་ རས་ གཤེགས་ པའི་ མཁའ་ འགྲོ་
བདུན། ། འུག་ བེ་ ཡེ་ ཤེས་ དབྱིངས་ ར་ བཞུགས། ། གཅིག་ བེ་ ཐབས་ གྱི་ སྒོ་ བ་
མཛོད། ། ལས་ གྱི་ རིགས་ གྱི་ མཁའ་ འགྲོ་ བདུན། ། འམ་ རྩས་ གཏོར་ མ་ འདི་
བཞེས་ ལ། ། རྩོད་ གྱིས་ འུག་ པའི་ ལས་ མཛོད་ ཅིག ། རྩོད་ དཔལ་ ཆེན་ ཡབ་ ཡུམ་
བདེ་ གཤེགས་ བཀའ་ ཉན་ ཚོགས། ། དབང་ ལྷག་ ཉེར་ བརྒྱད་ མཁའ་ འགྲོ་ ལུང་ ར་
གཉིས། ། བཀའ་ ཆེན་ བཙུ་ བརྒྱད་ ལང་ ཀ་ རུར་ རྩོད་ བདག ། མ་ བདུན་ སྤང་ བཞི་
འབར་ བརྒྱད་ འུག་ ར་ བཞི། ། བསྟན་ བ་ བརྒྱ་ གཉིས་ རོ་ རའི་ གཡག་ འཁོར་
བཅས། ། བཤེས་ གཉེན་ རྩོད་ རྩོགས་ བསྐྱེད་ རྩོན་ ར་ ར་ རས་ རྒྱངས་ དམ་ བཅས་
བཀའ་ ཡི་ གཏོར་ མ་ འོངས། ། ཞི་ རྩས་ དབང་ འུག་ དཔྱག་ བཙུང་ མཐན་ གཟིར་
མོགས། ། བཙུང་ བའི་ འཕྲིན་ ལས་ མ་ ལུས་ འགྲུབ་ བར་ མཛོད། ། ཚེས་ རོལ་ མའི་
སྒྲིས་ གཏོར་ མ་ བཏང་ ལ། ། སྤར་ རོག་ བ་ དང་ གཏོར་ གཞོང་ རྩུབས་ ལ། དག་
བཞེགས་ ཡོད་ ར་ དའི་ རོག་ ར་ རྩོག་ བཅུག་ རས། རྩོ་ བརྒྱད་ བ་ བེ། རྩོ་ དམར་ རག་
རྩ་ གསུམ་ མེ་ ཡི་ དཀྱིལ་ འཁོར་ རས། ། འཛིགས་ རྩོད་ རོ་ རྩུལ་ ར་ མགྱིན་ རོས་
པའི་ རྩ། ། གཉིས་ མེད་ འཕྲིལ་ རྩོར་ རོ་ རོ་ རག་ རོ་ རྩུལ། ། མཁའ་ འགྲོ་ དཔལ་ བོ་
དམ་ ཅན་ རྩ་ མཆོད་ ཚོགས། ། གཉིས་ འཛིན་ འཁོར་ བའི་ བག་ ཆགས་ ལ། །
གཉིས་ མེད་ ར་ རོ་ ཆེམས་ རོ་ ཆེམ། ། ར་ རོ་ འཁོར་ གཅིག་ དང་ བོ་ ལ། ། བདུད་

འདུལ་འཛོམས་པ་ཆེན་པོའི་བྱོ། །ང་རྒྱལ་འཛོམས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཞིང་
བཅུའི་ཚོགས་ལ་ད་རྩངས་ཤིག །རྟ་བྱོ་འཁོར་གཉིས་བར་མ་ལ། །སྤྱིན་པོ་ག་
ཟའི་ལོངས་སྤྱོད་བྱོ། །ཞེ་སྤང་འཛོམས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ། །འབྲུང་པོའི་
ཚོགས་ལ་ད་རྩངས་ཤིག །རྟ་བྱོ་འཁོར་གསུམ་ཐ་མ་ལ། །འམས་གསུམ་ཁག་
ནད་ནད་ཀྱི་བྱོ། །གཏི་མུག་འཛོམས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ། །འཁོར་བའི་གཙོང་
ནད་སྒྲན་ལ་རྩངས། །རྩལ་དུ་ཚོགས་ཤིག་དག་དང་བགེགས། །རྒྱ་མཚོའི་
གཏིང་སྤྱི་རི་རབ་མཐོན། །འཁོར་བསྐྱོན་ཅུ་མིན་ཁ་རུ་བོར། །ཞྭ་ཞུང་ཕྱི་སྤྱི་བྱ་ལ་
ནན། །ཞེས་བྱོ་བརྩུང་ངོ། །དེ་ནས་མེ་ཏོག་ཐོགས་ལ། མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་
པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་ཚེངས་སྒྲོ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་སྤུལ་
བ། །དེ་ཀྱན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། །ཅིས་བཛོད་ལ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་
བཟུས་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱར་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ། །ལྷ་
མ་བདེ་གཤེགས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དང་། །དུས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་འདུ་འབྲལ་
མེད་པ་ཡི། །བདེ་ཆེན་ས་ལ་རྟག་ཏུ་རོལ་བར་ཤོག །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་གྱིང་ཁྱེར་
དུ། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཚོད་པ་ཡིས། །བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་
ཀྱན། །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོག་ཏུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
འདི་ཡིས་ནི། །ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བསྟན་པ་འཕེལ་བ་དང་། །ཕྱོགས་
རྣམས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཐུན་སུམ་ཚོགས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་
བསམ་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཞྭ་ཁྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛོད། །རྗེས་
སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །སངས་རྒྱས་ལུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །
སྒྲར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞྭ་བརྗོད་སུམ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་

ནས། །རྩི་བུ་ལོ་རྩི་ས་དམ་ཚོག་གི་དགྱིལ་ལོ་རྩི་ས་ལ་བསྐྱུས་ཏེ། །ཚོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བར་མོས་པར་བྱས་ལ། །ཡང་བཟླ་གིས་གྱི་
 ལྷ་ཚོགས་བསམས་ཏེ། །མེ་རྟག་དང་རོལ་མོའི་སྐྱུས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ། །རོ་བོ་
 རང་བཞིན་བྱགས་རྩེ་མཛོན་དུ་གྱུར། །ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་གྲོང་ལ་མངའ་
 བརྟེས་པའི། །བྲ་མ་ཡི་དམ་རྣམས་གྱི་བཟླ་གིས་གང་། །བཟླ་གིས་དེས་ཀྱང་
 དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །དཀར་མོ་ཞི་མཛད་གར་སྐྱུར་སྒྲིག་པ་མོ། །མེ་
 ལོང་ཡེ་གིས་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། །སྐྱུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བཟླ་གིས་གང་ལེགས་
 པ། །བཟླ་གིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །མེར་མོ་རྒྱས་མཛད་
 གར་སྐྱུར་སྒྲིག་པ་མོ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་གིས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་མ། །ཡོན་
 ཏན་དབང་བསྐྱུར་བཟླ་གིས་གང་ལེགས་པ། །བཟླ་གིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་
 བདེ་ལེགས་ཤོག །དམར་མོ་དབང་མཛད་གར་སྐྱུར་སྒྲིག་པ་མོ། །ཀྱུན་རྟག་ཡེ་
 གིས་བདྲ་མཁའ་འགོ་མ། །གསུང་ལ་དབང་བསྐྱུར་བཟླ་གིས་གང་ལེགས་པ། །
 བཟླ་གིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ལྷང་གྲུ་ལས་མཛད་གར་
 སྐྱུར་སྒྲིག་པ་མོ། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་གིས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། །ཕྱིན་ལས་དབང་
 བསྐྱུར་བཟླ་གིས་གང་ལེགས་པ། །བཟླ་གིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་
 ཤོག །མཐིང་གསལ་བྱང་ཆུབ་གར་སྐྱུར་སྒྲིག་པ་མོ། །ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་གིས་
 སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོ་མ། །བྱགས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བཟླ་གིས་གང་ལེགས་
 པ། །བཟླ་གིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །སྐྱ་ཚོགས་མཁའ་འགོ་
 དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་གྱི་བདག །ཚོགས་ལ་དབང་བསྐྱུར་འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགོ་
 མ། །བཟླ་ལ་སྐྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བཟླ་གིས་གང་། །བཟླ་གིས་དེས་ཀྱང་དེང་

འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་དོ། །རང་བཞིན་དགེ་བའི་ཕུན་ཚོགས་
 རྒྱ་གཉེར་ལས། སྟོང་བའི་འདབ་སྟོང་སྟིང་རྗེའི་སྟིང་པོ་ཅན། །ཀྱུན་དགའི་
 དུས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་འཁེལ་བྱེད་འདིས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཆེན་
 རྗོགས་པར་ཤོག །སྐྱུ་བཞིའི་རྒྱ་མཚོ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་བཞིའི་གནས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱང་
 དབང་འབྱོར་བའི་རང་བཞིན་ལས། །ཚོགས་མཚོད་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་གྱི་སྤྱ་བྱེ་
 འདིས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འབྲུབ་པར་ཤོག །ཚོགས་མཚོད་རྒྱ་
 མཚོའི་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བ། །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་བདུང་འབྱུང་གནས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་
 མགུལ་དུ། སྟོན་ནམས་གྱི་རྩ་བ་དང་པོ་ལ་བཀོད་པ་རྗོགས་སོ། །ལྷུ་ཨྱོ། །

༡༣། །ཕྱག་འཆའ་དྲི་མེད་ལྷ་རྒྱལ་བཞུགས།

རིན་ཆེན་ཤོག་འདྲ། །

ཨྱོ་བཛྲ་གུ་རུ་བསྐྱོ་ (<༥>སྒྲི) སི་ཏི་ལྷ་མྱོ། ཕྱགས་བཅུ་དུས་གསུམ་
གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱགས་ཡེ་ཤེས་གང་ཆེན་མཆོའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་སྐུ་ཆེན་པོ་བསྐྱོ་འབྱུང་གནས་གྱི་ཞབས་
གྱི་བསྐྱོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །མགོན་པོ་གདོད་ནས་
རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །བདེ་ཆེན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་མཛོད། །སངས་རྒྱལ་གྱི་
གྱི་སྒྲ་མ་མཆོག་གྱུར་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
ཡི་དངོས། །རྫོ་རྗེ་འཆང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཞི་དང་ཁྱོ་ཚུལ་དབག་མེད་སྟོན། །རྫོ་
རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་དབག་མེད་ལས། །
རང་བྱུང་རིག་འཛིན་གྱི་གཙོ། །ལྷ་མའི་སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད། །དགའ་རབ་རྫོ་
རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །སྤངས་དང་ཡེ་ཤེས་སུན་ཆོགས་ཤིང་། །སྐྱུ་དང་འཕྲིན་
ལས་བསམ་ཡས་གྱི། །འགོ་བའི་དོན་གཉིས་རྫོགས་མཛོད་པ། །སྤྱི་སྒྲི་ལ་
ཕྱག་འཆའ། །བདེ་གཤེགས་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་འབྱུལ་ལས། །རང་བྱུང་གི་སང་
བསྐྱའི་སྟེང་། །མཆོན་རྫོགས་དཔེ་བྱད་འབར་བའི་སྐྱུ། །བསྐྱུ་འབྱུང་གནས་ལ་
ཕྱག་འཆའ། །ངོ་བོ་ཡེ་ནས་གྱུར་ཏུ་བཟང་། །རང་བཞིན་བདེ་གཤེགས་འོད་
དབག་མེད། །ཕྱགས་རྗེ་བསྐྱུ་སྐྱུལ་པ། །ཤུ་ཁྱེད་གི་ལ་ཕྱག་འཆའ། །སྐྱུ་
གསུམ་མཛོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །གདུལ་བྱའི་རེ་བ་རྣམ་སྟོང་ཞིང་། །

མཁའ་འགྲོ་འབར་བའི་སྒྲིན་འཕྲོ་བ། །བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཕྲིལ། །རི་སྒྲིང་
 རི་བཞིན་ཐམས་ཅད་མཁུན། །སྒྲ་ཚོགས་ཚོས་ཀྱི་ར་སྒྲ་ཡིས། །བདུད་དང་ལྷ་
 སྒྲིགས་ཚར་གཙོད་པའི། །སྒོ་ལྷན་མཚོག་སྒྲིང་ལ་ཕྱག་འཕྲིལ། །ཀྲུན་མཁུན་ཡོ་
 ཤེས་གངས་རི་ལས། །རྒྱལ་གྲོལ་མཚོག་གི་གོ་འཕར་བརྟེས། །དཔག་མེད་
 འཁོར་བའི་ཚོགས་ནང་ན། །མེད་གཏེ་སྒྲ་སྒྲིགས་ལ་ཕྱག་འཕྲིལ། །ཐུགས་རྗེའི་
 ཆར་སྒྲིན་རོལ་བ་ལས། །ལན་བདེའི་སྒྲོག་ཤང་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །འགྲོ་བའི་
 ལྷན་ཚོགས་རྒྱས་མཛད་པ། །བརྒྱ་མི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཕྲིལ། །མཁུན་བརྟེའི་འོད་
 སྒྲོང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། །གསུང་རབ་བརྒྱ་རྒྱས་མཛད་ཅིང་། །འགྲོ་བའི་ལམ་
 ཡངས་དཀར་པོར་མཛད། །ཉི་མ་འོད་ཟེར་ལ་ཕྱག་འཕྲིལ། །རྒྱལ་སྒྲུལ་དྲག་
 པོས་འདུལ་བ་ལ། །འཛིགས་རུང་གར་དགྲའི་ཉམས་ལྷན་ཁིང་། །ལྷ་སྒྲིན་
 གདུག་པ་ཚར་གཙོད་པའི། །རྫོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ལ་ཕྱག་འཕྲིལ། །མཁའ་འགྲོ་འབར་
 བའི་སྒྲིན་ཕུང་ལས། །དངོས་གྲུབ་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །བདེ་ཆེན་
 རྒྱལ་བ་མཉེས་མཛད་ཡུམ། །མཁའ་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཕྲིལ། །ཤེས་
 བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་མཛོད་འཛིན་པ། །
 ཟབ་མོའི་དགོངས་གཏོར་རྒྱས་མཛད་པའི། །བྲི་མེད་འོད་ཟེར་ལ་ཕྱག་
 འཕྲིལ། །འདིན་སྒྲ་གསུམ་སྒྲིང་པོའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །མཁུན་བརྟེའི་རོལ་
 བ་དཔག་ཡས་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་ལམ་བཟང་སྒྲོན་མཛད་པ། །སྒྲུལ་སྒྲ་ལེགས་
 ལྷན་ལ་ཕྱག་འཕྲིལ། །ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་སྤྲུའི་སྒྲས། །བསྐྱབ་གསུམ་
 རྒྱན་གྱིས་རབ་མཛོས་ཤིང་། །ཐེག་གསུམ་སྒྲིང་པོའི་དོན་རྟོགས་པ། །ཤར་དེ་
 བ་ལ་ཕྱག་འཕྲིལ། །མདོ་རྒྱུད་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མཁས། །བསྐྱབ་གསུམ་

རིན་ཆེན་རྒྱུན་གྱིས་མཛེས། །ཨ་ཏི་གསང་མཛོད་འཛིན་པའི་པ། །ཆོས་ཀྱི་
 གྲགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །བྱུང་ཐོབ་རྗེ་ཡི་རྒྱུད་པར་འབྱུངས། །སྣ་ཆོགས་
 ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ། །གནས་ལུ་རིག་པའི་པརྟེ་ཏ། །ཉི་མ་འོད་ཟེར་ལ་
 ཕྱག་འཆལ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་
 བརྟན་པ་ཐོབ། །སྣ་ལུ་ཡོངས་རྫོགས་འགྲོ་བའི་མགོན། །བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། །འགྲོ་བའི་
 གཉེན་མཆོག་སངས་རྒྱལ་མི་གཟུགས་ཅན། །ཀྱུ་རུའི་རྒྱལ་བ་གཙུག་རྒྱུ་ཆོས་
 ཀྱི་རྗེ། །དཔལ་ལུ་ལྷན་སྤྱོད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །འདི་ཡན་ལ་བསྐྱེད། །ཆོས་དབྱིངས་
 བདེ་ཆེན་ནམ་མཁའི་གྲོང་། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིན་འཕྲོ་བ། །རྒྱལ་བ་
 སྤྱི་བཙུན་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །རྡོ་རྗེ་ཡག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །རང་ཉིད་ཆོས་
 དབྱིངས་རོལ་པ་ལས། །སྣ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་གིས། །འཕྲིན་ལས་
 རྣམ་བཞིའི་ལས་མཛད་པ། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །གཞན་ཡང་
 སྤྱོགས་བརྩུའི་རིག་འཛིན་དང་། །བདེ་གཤེགས་ཆོགས་དང་འཕགས་པའི་
 ཆོགས། །མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །མཚོད་འོས་ཀུན་ལ་བདག་ཕྱག་
 འཆལ། །ཁིང་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་ཕྱན་གིས། །བྱངས་དང་མཉམ་པའི་ལུས་
 རྒྱལ་ཏེ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་སྤྱིན་ནི། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱུངས་
 ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་
 འཕགས་པའི་ཆོགས། །མཚོད་འོས་རྣམས་ལ་མཚོད་པར་བསྟེ། །ཐོག་མ་མེད་
 རས་ལུས་དང་དག །ཡིད་གིས་སྤྱི་བཙུན་པའི་ལས་བསྟེན་པ། །དེ་ཀུན་རབ་ཏུ་
 འགྲོད་སེམས་ཀྱིས། །མཚོད་འོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱར་བཤགས། །ཤེས་དང་མི་

སྤང་དང་དུ་སྤང་། །སྤྱབ་དང་ཁས་སྤངས་ལ་སོགས་པ། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་
 ཆོག་ལས། །འདག་ཞིང་ཉམས་པ་སོ་སོར་བཤགས། །བདག་གཞན་ཀུན་གྱི་
 དུས་གསུམ་གྱི། །དགོ་བ་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་མོས་པ་
 དང་། །སློ་ཡི་རིམ་པ་རྩི་བཞིན་དུ། །ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་ཐབས་རྩུལ་གྱིས། །ཆོས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །དེང་ནས་སྤིང་པ་མ་སྤྱོདས་བར། །མྱ་ངན་མི་
 འདའ་རྟག་བཞུགས་ནས། །ཐུགས་རྩེའི་རྣམ་འཕྱུལ་དཔག་ཡས་གྱི། །འགྲོ་
 བའི་དོན་གཉིས་མཛད་པར་གསོལ། །བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དགོ་བ་
 ཀུན། །མ་ལུས་སློ་ཡིས་གཅིག་བསྐྱུས་ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་
 སྤྱིར། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །དུས་གསུམ་སྤིང་བའི་སེམས་ཅན་
 ཀུན། །དོ་རྩེ་ཐེག་ལ་རབ་བཞུགས་ནས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་
 བས། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཤོག །རྣམ་སྤྲིན་འབྱུང་བའི་ལུས་འདི་
 ཡང་། །མཛོན་སུམ་འོད་གསལ་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །རང་དེངས་འོད་གྱི་ཡུང་པོ་
 རུ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཁྱོགས་མཐའ་གཞུག་པའི་སེམས་ཅན་
 ཀུན། །བདེ་ཐོབ་སྟག་བསྐྱུལ་ཀུན་གྲལ་ཏེ། །དམ་པ་རྣམས་ལས་ཆོས་ཐོབ་
 བས། །ཐར་པའི་གྲོང་དུ་སྤྱོན་པར་ཤོག །བདག་གྲང་དེང་ནས་དུས་ཀུན་
 ཏུ། །ཟབ་མོའི་ཆོས་རྣམས་འཛིན་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུལ་
 བའི། །འགྲོ་ཀུན་མ་ལུས་སློལ་པར་ཤོག །བདག་གི་བདེ་བའི་ཆ་གས་
 ཀྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཉེར་འཕྲོ་ཞིང་། །སེམས་ཅན་སྟག་བསྐྱུལ་མ་
 ལུས་ཀུན། །བདག་ལ་སྤྲིན་ནས་གྲོལ་བར་ཤོག །བདག་གི་བརྩམས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀུན། །སེམས་ཅན་དོན་ལས་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་དུ་རྩུལ་ཙམ་

མི་དམིགས་པས། །འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །བར་དོའི་ཡུལ་ལ་
 འཇུག་པའི་ཆོ། །འོད་གསལ་རང་དོ་ཤེས་པ་ཡིས། །གདོད་མའི་གཞི་ལ་མཐར་
 གྱུན་ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཡོ་ཤེས་དག་པའི་རང་
 བཞིན་གྱིས། །མིད་པའི་བར་དོ་མི་མཐོང་ཞིང་། །ཚུགས་བཅུ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་
 པའི་ཞིང་། །བཤོད་ནས་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བར་ཤོག །བདུའི་མཆོ་ལ་བུང་བ་
 ལྟར། །འགྲོ་ལ་ལས་འབྲེལ་ཡོངས་སྒྲུལ་ཏེ། །ཁྲི་མེད་ཡོ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས། །
 སྐལ་ལྷན་སྒྲུང་བ་འབྲེད་པར་ཤོག །བདག་སྒྲོའི་དགེ་ལེགས་ལུན་ཆོགས་
 གྱིས། །འགྲོ་བའི་བསམ་པ་ཀུན་འགྲུབ་སྟེ། །མིད་ན་འགའ་ཡང་མི་གནས་
 པར། །ཕུམ་ཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཉིག་གི་ཕྱག་
 འཆའ་ཁྲི་མེད་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ། །ཨོ་རྒྱན་བདུའི་ཕྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྒྲོའི་
 བསྐྱོར་རེག་པས་འཇུམ་པར་བྱས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ཁྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས།
 རྟོན་གསུམ་གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ་སྒྱུར་བ་རྩོགས་སོ། །ཁྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་
 རེས་སུ་སྒྲུ་གསུམ་སྒྲིང་པོ་ཞེས་པ་ནས་དཔལ་ལྷན་བྲུ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞེས་
 པའི་བར་ཁ་བསྐྱར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་འདྲ་བས་ངེས་པར་མཛོད། །

༣༡། གསོལ་འདེབས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་བཞུགས།

རིན་ཆེན་ཤོག་འདྲ།

ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། ཕྱིན་རྒྱལས་བདུད་ཅིའི་སྤྱིན་འབྲིགས་ཤིང་། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་
མཚོའི་ཆར་འབེབས་པའི། །སྤྱོད་མ་ཀླན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཅི་བསམ་
འགྲུབ་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རང་བཞིན་གདོད་མའི་ཕོ་བྲང་དུ། །སྐྱེ་དང་ཡེ་
ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད། །ཀླན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞི་ཐོག་
གྲོལ་བར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བདེ་ཆེན་འོག་མིན་ཕོ་བྲང་དུ། །རིགས་ལྷ་བདེ་
གཤེགས་རྩོུ་ཆེ་འཆང་། །རྩོུ་ཆེ་སེམས་དཔར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷན་གྲུབ་
རྟོགས་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མེ་རི་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཐབས་མཁས་
ཐུགས་རྗེའི་སྤྱིན་ཆོགས་ཅན། །དགའ་རབ་རྩོུ་ཆེར་གསོལ་བ་འདེབས། །རིག་
འཛིན་ཐོབ་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྩུབ་འཁྱུར་ཆལ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཡེ་ཤེས་
ལྷ་ལྷར་འགྲོ་བའི་ཡབ། །བྱི་སྤྱོད་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་ལུགས་རྟོགས་
པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སོ་ས་སྤྱིང་གི་ཕོ་བྲང་དུ། །མཚོག་དང་ཐུང་མོང་དངོས་
གྲུབ་བརྟེས། །བསྐྱོད་ཐོང་ཐོང་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱེ་གསུམ་འགྲུབ་པར་ཕྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། །ཨོྭ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །མཁའ་འགྲོ་དཔག་མེད་ཀླན་གྱི་
གཙོ། །ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བར་ཕྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཕོ་བྲང་དུ། །སྤྱིང་པོའི་དོན་རྟོགས་ཕྱིན་རྒྱལས་
ལྷན། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་ཕྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། །ཆོས་སྤངས་དཔལ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཐེག་མཚོག་ཆོས་འཁོར་ཀླན་

གྱི་བདག་ཚོས་གྱི་གྲགས་པར་གསལ་བ་འདེབས། གཞན་དོན་འགྲུབ་པར་
 བྱིན་གྱིས་སློབས། ཤོག་རི་ལོ་རྒྱུན་ཡང་དཔེན་དུ། བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་ལུ་
 རྒྱལ་མཚན་འཛིན། ཉི་མ་འོད་ཟེར་གསལ་བ་འདེབས། དགོས་འདོད་
 འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། དཀར་པོ་ཚོས་ལུང་དགོན་པ་ལ། རྩོམ་སྤྱོད་
 པོའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། ཀྲུང་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གསལ་བ་འདེབས། ཟུ་
 ལམ་མཐར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ཀྲུང་བཟང་གླིང་གི་པོ་བྱང་དུ། ཟུ་དོན་
 རྒྱ་མཚོའི་བརྟན་པ་འདི། ཚོས་དབྱིངས་གྲགས་པར་གསལ་བ་འདེབས། །
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། སྤྱི་གཙུག་ཉི་ལྷའི་གདན་སྟེང་དུ། །
 སྤྱིན་གྲོལ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། ཟླ་བའི་བླ་མར་གསལ་བ་
 འདེབས། སྐུ་ལྔ་རྒྱུན་གྲུབ་བྱིན་གྱིས་སློབས། ལ་མོ་བག་གི་པོ་བྱང་དུ། ཚོ་
 གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་མཚོག་ལམ་འགྲོ་སྟེང་ཉིག་གསལ་བ་
 འདེབས། ལྷག་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ལས་ཅན་འདྲུ་བའི་པོ་
 བྱང་དུ། མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་འབྲུལ་ཐོགས་པ་མེད། གཏིང་སྤང་ནམས་ལ་གསལ་
 བ་འདེབས། བར་ཆད་ནི་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། གར་བཞུགས་ཚོས་གྱི་པོ་
 བྱང་དུ། བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱུ་བའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། ཚོས་མཛད་ཡོངས་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས། བརྟན་པ་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། རང་ལུས་ལྷ་ཡི་
 པོ་བྱང་དུ། སྟོང་གསལ་ཡེ་ནས་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ། བློ་བློ་རབ་འབྲུམས་གསལ་
 བ་འདེབས། འོད་གསལ་འབྱོརས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། གྲགས་སྟོང་
 གསུམ་གི་པོ་བྱང་དུ། ཟླ་གནས་ཡི་གེའི་འཁོར་ལོ་ཉིད། རང་བྱུང་ཡེ་ནས་
 གསལ་བ་འདེབས། ཆངས་དབྱངས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ཁེམས་ཉིད་

དོན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། བམས་ཅད་མ་སྐྱེས་མཉམ་པ་ཉིད། རིག་སྟོང་ཆོས་སྐྱར་
གསོལ་བ་འདེབས། རང་གར་རང་གྲོལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། རྣང་སྤྱི་སྤྱོད་
བཅུད་ཕོ་བྲང་དུ། བམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་། སྤྱིད་གསུམ་ཡོངས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། མཐའ་
གྲོལ་སྟོང་ཡངས་ཕོ་བྲང་དུ། མཐའ་བྲལ་གཉིས་མེད་ནམ་མཁའི་དོན། ལྟ་བ་
མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བློགས་སྐྱར་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། རོད་
གསལ་དོན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། གསལ་སྟོང་གཉིས་མེད་གཏུག་མའི་དོན། སྒྲོམ་པ་
མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གསལ་འགྲིབ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །
སྤང་དོར་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། བམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་རང་། སྤྱོད་པ་
མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གཉིས་འཛིན་ཞིག་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། རེ་
དོགས་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། རང་རིག་འོད་གསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད། འབྲས་
ལུ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཟད་སར་འཁྱོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །
དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་དང་། མཆོད་འོས་རྣམས་ལ་དུས་ཀྱན་
ཏུ། སྟིང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་བྱིན་
གྱིས་སྟོབས། བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་འཁྱོངས་པ་དང་། རིས་འབྱུང་སྟོ་གས་སྟེ་བ་
དང་། ཉིན་མཚན་ཆོས་ཀྱི་འདའ་བ་དང་། སྟོ་སྟ་ལུང་བར་བྱིན་གྱིས་
སྟོབས། རྣང་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་མར་རྟོགས་པ་དང་། བྱིན་སྐབས་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་
དང་། དག་སྣང་བློགས་མེད་འཆར་བ་དང་། མོས་གྲུས་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་
སྟོབས། ཏྲག་ཏུ་དབེན་པར་གནས་པ་དང་། རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛི་མེད་པ་
དང་། དངོས་འཛིན་འཁྲུལ་པ་ཞིག་པ་དང་། ལམ་སྟ་ཟེན་པར་བྱིན་གྱིས་

སྒྲོབས། །ཆེ་འདི་ཆོས་ཀྱི་འདའ་བ་དང་། །ཉག་ཏུ་སྒྲ་མ་མཉེས་པ་དང་། །སྒྲུབ་
 པ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་། །གཞན་དོན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། །སྐད་ལམ་
 རྣམས་རྫོགས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆེ་འདིར་
 འོད་ལུས་འགྲུབ་པ་དང་། །བར་དོ་རང་ངོ་ཤེས་པ་དང་། །རང་བཞིན་སྒྲུལ་པར་
 སྒྲེ་བ་དང་། །དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གསེལ་འདེབས་
 བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་གྱི། །དགེ་བས་སྤྱིད་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །འཁོར་བའི་རྒྱ་
 མཚོ་རབ་བཀལ་ ཉེ། །ཕུམ་ཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །གསེལ་
 འདེབས་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ། །མཁའ་འགྲོ་སྤྱིར་ཉིག་གི་རྣལ་འབྱོར་
 པ་ཏྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་སྒྲོན་གསུམ་མེ་ཉིག་
 དང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་དུས་སྤྱིར་བ་དགེའོ། །ཏྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་རྗེས་གྱི་
 སྒོ་ཀ་ལྷ་ཁ་སྒྲོང་ཡིན་པ་འདྲའོ། །

༄༅། ཁྱིམ་ཡིག་འོར་ཁུ་ལུགས་བཞུགས་པ་ལེགས་སོ། །

མིག་ཆེན་ཤོག་འདྲ།

མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཉིག་གི་ཁྱིམ་ཡིག་འོར་ཁུ་ལུགས་སུ་གདབ་པ་ཞེས་བྱ་
བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཆོས་
སྒྲུའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་གཟུགས་སྒྲུའི་དགྲིལ་འཁོར་
བྱས། །མཛད་པའི་ཟེར་གྱིས་གདུལ་བྱའི་པད་ཆོལ་འཇུག། །འགྲོ་ཀྱན་འདྲེན་
པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མཆོ་དབུས་གོ་སར་བརྒྱུའི་སྒྲིང་པོ་ལ། །ཡ་མཚན་
མཆོག་བརྟེན་བདེ་གཤེགས་བརྒྱ་ནི། །སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་
ཡིས། །འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ལ་འདུད། །དཔལ་གྱི་མཆིམས་
ཕུ་བརྒྱའི་ནགས་ཁྲོད་དུ། །མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་
བརྒྱབས་ནས། །གསང་བའི་ཁྱིམ་རབ་གསང་སྒྲིང་པོའི་དོན། །འོར་ཁུའི་
དབང་པོ་འོར་ཁུའི་ལུགས་འདི་རྩོམ། །

འདིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཉིག་གཏན་ལ་འབེབས་པར་
བྱེད་དེ། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་མན་ངག་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གནས་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་
བྲང་རྣམ་དག་སྤྱག་པོ་བཞོད་པ་བདེ་བའི་ཞིང་ན། ལྷན་པ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་
དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཆོས་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་ལས།
ཡོངས་སྐྱ་རིགས་ལྷ་ལྷན་རྫོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་ཏེ། ཆོས་སྤྱན་སུམ་
ཆོགས་པར་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འོད་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་བརྟན་པ།

འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོངས་སྐྱོད་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ། ཏུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཞིར་རྫོགས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཆོ། རང་བཞིན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གསུངས། དེས་ཏུར་ཁྱོད་མོ་རི་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་སུ་སྐྱལ་བའི་སྐྱོད་གཤའ་རབ་རྗེ་རྗེ་ལ་ཚིག་སྐྱེད་སྐྱོར་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་གསུངས། དེས་རྒྱུ་དགའ་ཚལ་གྱི་ཏུར་ཁྱོད་དུ། སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྱི་སྤྱོད་ལ་གསུངས། དེས་ཏུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་མོ་སའི་གྲིང་དུ། ཨོ་རྒྱུན་གྱི་སྐྱོབ་དཔོན་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་གསུངས། དེས་གཞོ་སྤྱོད་ཏེ་སྒོ་བཀ་དགར་ཏུ་རྗེ་རྣམས་མོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་གསུངས། དེས་མཆོམས་ཕུ་དཔལ་གྱི་ནགས་ཁྱོད་རི་མོ་ཅན་གྱི་དཔེན་གནས་སུ་བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་ལ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་བརྟན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། ཕུན་མོང་གི་སྒོན་འགྲོས་སེམས་སྐྱུང་བ་དང་། ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒོན་འགྲོས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྤྱང་མིན་བུམ་པའི་ལམ་ཁྱེད། སྐྱིབ་སྐྱོང་མཆུལ་གྱི་ལམ་ཁྱེད། ཆོ་མི་དྭག་པའི་ལམ་ཁྱེད། འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ལམ་ཁྱེད། ཆད་མེད་བཞིའི་ལམ་ཁྱེད། བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ཁྱེད། སྐྱིབ་སྐྱོང་ཡིག་བརྒྱའི་ལམ་ཁྱེད་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་རང་ལས། ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་འོད་ལྗེའི་ཁོང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་ན། ཐོད་པ་སྐྱམ་སྒོན་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་དང་ལྷན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་ན། མེད་གེ་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་རྒྱང་གིས་བཅུག་པའི་

སྤྱི་ཉི་ཟླ་བརྒྱའི་གདན་ལ་རྒྱུ་མཐིང་ནག་ལས། རང་ཉིད་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་སྤྱི་
མདོག་མཐིང་ནག་གུང་གི་དོར་སྤྲུམ་སྤྱི་བཞགས་པ། ཞལ་གཅིག་ལྷག་
གཉིས་དོ་རྩེ་དང་དེལ་ལུ་འཛིན་པས་ལུམ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། དཔུ་སྤྱི་
དམར་མེར་སྤྱལ་ནག་དང་ཐོད་སྤྲུམ་གྱི་བརྒྱན་པའི་པར་ན་ལུམ་མཁར་ཆེན་
བཟའ་མཆོ་སྤྱལ་དང་མཁར་ལྷིང་བཟའ་གཉིས་མར་མེའི་གྲིབ་མ་ལྷར་གཉིས་
སྤྱི་སྤྱི་ཡང་རོ་པོ་གཅིག་པས། གྲི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་ཡབ་ལ་འབྱུང་
པ། དམར་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པས་བརྒྱན་པ་སྤྱི་སྤྱི་ལ། དཔའ་བ། མི་
སྤྱི་ལ། རྒྱུ་དང་གཤེ་དང་འཛིགས་སྤྱི་རུང་བ། སྤྱི་རྩེ་རུས་དང་ཞི་བ་སྤྱི་
གར་དཔུའི་ཉམས་དང་ལྷན་པའོ། །ཕྱོགས་བཞིར་ཉ་རི་ནི་ས་ལས་མཁར་འགོ་
བཞི་དང་། སྤྱི་མ་བཞིའི་མཆན་པའོ། །གཙོ་བོའི་སྤྱི་ནར་དུ་རྩ་བའི་བྲ་མ་ཉེ་དུ་
ཀའི་རྣམ་པར་བཞགས་པ། སྤྱི་མཆནས་སྤྱི་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་ཐོ་བོའི་རྣམ་པ་ལ་
མཆན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱོར་བ། སྤྱི་བོར་ཀྱན་བཟར་ཡབ་ལུམ་ལ་བརྒྱད་པའི་བྲ་
མས་བརྒྱོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱི་དྲངས་ལ་བརྟིམ་ནས། ལྷོ་བརྒྱ་
གྲུ་དུ་བརྒྱ་མཁྱི་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལ་ལྷོ་རྒྱུ། ཞེས་བཞུས་པས། སྤྱི་ཐོད་ཐེངས་ཅན་
ལྷ་དང་ལྷ་མོར་ལྷར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་སྤྱི་ཅེས་བཞུས་པར་བསམས་ནས།
མཐར་ཐུགས་ཀའི་བྲ་མ་ལ་བརྟིམ་པ་ཡང་མི་དམིགས་པར་བསམས་ལ་བརྟོ་
བ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་བ་སྤྱི་པ་མཁྱལ་གྱི་ལམ་ཁྱེར་ནི། ལེགས་པར་བཀོད་དེ་
གཉིས་ཀྱིས་ལངས་ལ། ཕྱོགས་བཞི་ཐལ་མོས་སྤྱི་ཉེ་བྱའི་མཁྱལ་ཆངས་ཆེན་
གྱི་བརྒྱལ་པ་གཅིག་བྲ་མ་ཡི་དམ་མཁར་འགོ་གཉིར་སྤྱི་དང་བཅས་པ་ལ་

འབྲུལ་བ་ནི། རིགས་ལཱ་ལྷ་ལས་ཆགས་པ་འཛིག་རྟེན་ནམ་མཁའ་མཐའ་
 གྲམ་པ། རྒྱལ་པོ་དང་། གྲུ་བཞི་དང་། གྲུ་གསུམ་དང་། མོག་ཁ་དང་། གཞི་
 ཕུལ་བ་ལ་སོགས་པར་བསམས་ལ། ཞོ་ལྷ་ལྷོ། རིན་ཆེན་མཆོལ་ཀྱན་བཟང་
 མཆོད་པའི་སྤྲིན། རིགས་ལཱ་ལྷ་ལས་ཁམས་ཀྱི་མཆོས་བརྒྱན་པ་འདི། །སྤྲེལ་ཡི་
 དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འབྲུལ། །འགྲོ་ཀྱན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་
 ཤོག །ཅིས་པ་གསུམ་དང་། གཉིས་པ་བཞེད་ལ། ཆངས་པ་རྒྱའི་འཛིག་རྟེན་
 འོག་མིན་གྱི་གནས། །ནམ་དག་སྤྲུག་པོ་བཞེད་པ་བདེ་བའི་ཞིང་། །དབྱིལ་
 འཁོར་གྱི་བཞེད་པ་སྤྲུག་སུམ་ཆོགས་པར་དམིགས་ལ། ཡེ་ཤེས་མཆོལ་རིན་
 ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་། །སྤྱོ་བཞི་རྟ་བབས་འཁོར་ལོ་སྤྲུལ་མཆོན་སོགས། །
 བཞེད་པའི་སྤྲིན་སྤང་སྤྲུ་མཆོ་ལགས་སྤུལ་བས། །འགྲོ་ཀྱན་མཁའ་སྤྱོད་བདེ་
 ཆེན་བཞེད་པར་ཤོག །ཅིས་པ་གསུམ་དང་། གསུམ་པ་བཞེད་ལ། རྩོ་རྩོ་རྩོ་
 པོའི་འཛིག་རྟེན་རང་སྤང་ནམ་པར་དག་པའི་འོད་གསལ་ལ་དམིགས་ལ། རང་
 བཞིན་མ་སྤྲོས་གདོད་ནས་འོད་གསལ་ཞིང་། །སྤྲུ་དང་ཐིག་ལེས་ལེགས་པར་
 བརྒྱན་པ་འདི། །དངོས་པོ་མཆོན་མ་མེད་པར་སྤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་གདོད་
 མའི་གནས་སྤྱོལ་བར་ཤོག །ཅིས་པ་གསུམ་གྱིས་དབུལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ཆོ་མི་རྟག་པའི་ལམ་ཁྱེར་ནི། ལྷེ་དྲུས་བཞིའི་འགྲུར་བ།
 རང་འགྲུར་བཞིའི་འགྲུར་བ། གསང་བ་འགྲུར་བཞི་ཐིམ་ཚུལ། ལྷན་ཅིག་ཐང་
 ཅིག་མི་རྟག་པས་ཀྱང་རང་གི་ཆོ་མི་རྟག་པར་འཆི་བར་ངེས་པར་བསྐྱོམས་
 པའོ། །

བཞི་པ་འཁོར་བ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར་ནི། འཁོར་བའི་བདེ་སྤྲུག་དག་

སྒྲིག་གི་ལས་ལས་གྲུང་བར་ཤེས་པས་སྤར་བྱས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་བཤགས། བྱིས་
བསྐྱམ་ཞིང་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་དམ་བཅའོ། །

ལྷ་པ་ཆད་མེད་བཞིའི་ལམ་ཁྱེར་ནི། སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་
ནམ་བདེ་བ་ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་ཤད། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་
ནམས་དེ་དང་བྲལ། བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པ་སེམས་ཅན་ལ་མི་འབྲལ་བར་གྲུང་
ཅིག །ཉི་འོད་ཆགས་སྤར་ཅན་ནམས་སེམས་སྟོམས་པར་ཤོག་ཅིག་སྟམ་དུ་
སྦྱིང་ནས་བསྐྱོམ་པའོ། །

དུག་པ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ཁྱེར་ནི། འདི་ལྟར་
འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ་སྟམ་དུ་
ཀྱན་རྫོབ་དང་། རང་གི་སེམས་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་
པའི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་གདབ་པ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་པ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ནམས། །ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་
ཡིན་པ་ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པ་གསུམ་བཅོད་པའོ། །

བདུན་པ་སྐྱབ་སྐྱོང་ཡིག་བརྒྱའི་ལམ་ཁྱེར་ནི། །སྤྲད་ཅིག་གིས་པད་
ཟླའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་རྩོམ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ཡབ་ཡུམ། རྩོམ་རྩེད་དེའི་
བུ་འཛིན་པའི་ཐུགས་ཀར་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་མཐིང་དམར་
དཀར་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་དག་པར་བསམས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་འབྲུབ་
བཞུས་ཏེ། རྩེས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས། རང་བཞིན་དག་པའི་དགེ་བ་

འདིས། །འཁོར་བ་ངན་སོང་དོང་སྒྲུགས་ཏེ། ཁྲིད་ན་འགའ་ཡང་མི་གནས་
པར། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་བསྐྱོབ་བྱུངོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ། སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་
མན་ངག་ལ། མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་དང་། སྒྲིན་པ་གྲོལ་བར་
བྱེད་པའི་གདམས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྐབས་འདིར་དབང་བསྐྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྒྲོན་འགྲོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་རོ་སྒྲིད་པ།
དངོས་གཉི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་རོ་སྒྲིད་པ། རྗེས་རྒྱབ་ཆོས་
གསུམ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་སྤྱི་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་པ་བཤིག་པ། ཉང་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་བ། གསང་བ་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་བརྟན་པ་དང་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས། རུ་ཤན་དབྱེ་བ་ནི་མི་མེད་པའི་ལུང་བ་སྟོང་པར་
སོང་སྟེ། འགྲོ་དུག་ལུས་ཀྱི་སྒྲིད་པ་སྣ་ཆོགས་བྱས་པའི་མཐར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བཞུགས་སྐྱངས་བྱུངོ། །འདིར་ཞག་གསུམ་བྱས་པས་བྱིས་སོ་སོར་མ་བྱས་ཀྱང་
ཆོག་པའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་ནི། ལག་པ་སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་སྒྱར། སྐལ་
ཆོགས་བསྐྱང་། ཀྱང་པའི་མཐིལ་སྒྲིད་དེ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་གནས་པའོ། །

གཉིས་པ་ངག་ལའང་གཉིས་ལས། རུ་ཤན་དབྱེ་བ་ནི་དབེན་པར་སྒྲ་
སྒྲིད་སྣ་ཆོགས་པ་བརྗོད་པའི་མཐར། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ལ་བསྐྱབ་བོ། །སྒྲོན་
འགྲོ་དངོས་ལ། རྒྱས་གདབ་པ། ཕལ་སྒྱུང་བ། མཉེན་བཙལ་ཞིང་ལམ་དུ་

འཇུག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སྤྱི་སྒྲུང་བ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། བར་སྒྲུང་
པོ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
དུ་ཤར་ཤར་གསལ་བ་ལ། རྒྱ་རྒྱུང་མང་པོས་གང་ནས་སྤྱིང་འོག་ཕྱོགས་
མཚམས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་རང་འོད་དང་
བཅས་པས་མེ་རེ་མེ་ཁེངས་པར་བསམ་མོ། །དེའང་རི་རྒྱ་ཆེན་གྱི་ཅི་ཤིང་ནགས་
ཚལ་རྒྱ་རྒྱུང་ལ་ལོ་འདབ་རྒྱ་ཐུན་དུ་བསམས་ཏེ། རྒྱ་གི་སྤྱུ་སྒྲན་ལ་རིང་བར་སོ་
དང་། མཚུ་མ་རེག་ཅམ་དུ་བྲུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནང་སྒྲུང་པོ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། སྤྱི་རི་རྒྱ་དེ་རྒྱམས་རང་གི་
ཁོང་པའི་ནང་དུ་ཁ་སྒྲ་དང་བ་སྤྱི་ཁྱུང་བུ་ནས་རྒྱུར་ལ་སྤོབ་སྤོབ་ཐམས་ནས་
ལུས་གྱི་ནང་ཁེངས་པར་བསམ་མོ། །དེའང་རི་ལྷ་སྤྱི་རྒྱ་ཆེ་བ་ནང་དུ་འཇུག་
དུས་རང་གི་ལུས་ཀྱང་དེ་དང་འཚམས་པའི་ཆེ་བའམ། ཡང་ན་ཉི་ལ་འབྱུ་ཅམ་
གྱི་ནང་དུ་རྒྱུད་པར་བསམ་པ་ནི། སྒྲུང་བ་ངེས་མེད་ལ་རེག་པ་གཏད་མེད་ཤར་
ནས་གྲོལ་བའོ། །

གཉིས་པ་རྩལ་སྒྲུང་བ་ལ་འང་གཉིས་ལས། སྤྱི་སྒྲུང་བ་ལ་རྩལ་སྒྲུང་བ་
ནི། རྒྱ་མཐིང་ནག་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་མེ་འོད་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་ཐལ་བྱུང་དུ་འཕྱགས་
པར་རུས་པ། གང་འཕྱགས་པའི་ལུལ་དང་འཚམས་པར་བསམས་ལ། སྤྱིང་
འོག་ཕྱོགས་མཚམས་མེད་པ་འཕྱགས་པར་བསམས་ཞིང་། རྒྱ་གི་སྤྱུ་དྲག་ལ་
རར་ཆེ་བར་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སང་སིང་། ཁྲལ་ཁྲོལ་
འཇའ་ཆོན་ལྷ་སྤྱུར་མོས་པ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནང་སྒྲུང་པོ་ལ་རྩལ་སྒྲུང་བ་ནི། རང་གི་ལུས་ཆེ་རྒྱུ་ཅི་

རིགས་པར་སྐྱུལ་ལ། རྩུ་དེས་ཁེ་ཁོལ་མེད་པར་སྐྱུལ་པས་ལུས་སྐྱར་ལ་
རགས་པར་མ་གྲུབ་པར་ཚུའི་རླ་བ་ལྟ་བུར་མོས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མཉེན་བཅའ་ཁིང་ལམ་དུ་གཞུགས་པ་ལའང་གཉིས་ལས།
མཉེན་བཅའ་བ་ནི། ཤིང་སྒོང་དང་རི་ལ་སོགས་པ་ལ་རྩུ་གིས་དུ་བྱ་ལྟར་དགིས་
ནས། བྱིར་སྐྱོལ་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ཅིང་རྩུ་གི་སྐྱུ་རིང་པར་བྱང་ངོ། །

གཉིས་པ་ལམ་དུ་གཞུགས་པ་ནི། བྱི་རིའི་སར་རི་མོ་སྒྲིབ་འགོས་སྐྱབས་
ལ། མཐོང་སྒྲུང་མ་ཟད་ཀྱི་བར་ལམ་གཏོད་པ་ལ་རྩུ་བྱ་གང་པ་མཐིང་ནག་
གཅིག་འགོན་པོ་འགོ་བ་ལྟར་སོང་ནས། མཐོང་བ་ལས་འདས་པའི་ཕྱོགས་
སྐྱུའང་སྒྲུང་བཞིན་སོང་སྟེ་བྱིར་མི་སྟོག་པར་རྩུ་དེ་སོང་བར་བསམ་ཁིང་། རྩུ་གི་
སྐྱུ་རིང་པོ་བྱང་ངོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་འགོ་ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་རུ་ཤུན་དབྱེ་
བ་ནི། དཔེན་པར་འགོ་དུག་གི་བདེ་སྐྱུག་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དགག་
སྐྱབས་སྐྱ་ཆོགས་བསམས་པའི་མཐར། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞག་གོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོན་འགོ་དངོས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བྱུང་ས་ལ་བརྟག་པ་
ནི། སེམས་ནི་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་། བྱི་ནང་གི་ཡུལ་དང་ལུས་རྒྱལ་སྐྱབས་དུ་
གཞིག་ཅིང་བརྟགས་པས། མ་རྟེན་པ་ནི་ཡེ་སྟོང་རྩ་བ་དང་བྲལ་བའི་དོན་
རྟོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ད་ལྟ་གང་ན་གནས་བརྟགས་པས། མ་རྟེན་པ་ནི་གཞི་
མེད་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ཐ་མ་གང་འགོ་
བརྟགས་པས་མ་རྟེན་པ་ནི་སེམས་འགོ་འོང་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནང་སྟོག་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོན་འགོས་སྐྱིབ་པ་བྱུང་བ་ནི། སྐྱུ་བོར་ཨ།

མགིན་པར་སྟེ། རྟེན་གར་ནི། རྟེན་བར་ནི། གསང་བར་བྲེ། ཀར་མཐེལ་དུ་དུ་
བསམས་ལ། འགོ་དུག་གི་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱིས་གང་བ་སོལ་དོང་གི་དུ་
བ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྒྱུ་པོར་སྟོ། མགིན་པར་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་གསུམ་ལས་མེ་
འབར་བས་ཡི་གེ་དུག་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཀྱིས་
ལུས་ཤེལ་གོང་ལྟར་བསམས་ལ། ལྷོ་ལྷུ་ལྷུ་གི་སྒྲུ་སྒྲུན་ལ་རིང་བ་འབུམ་ཆོ་
བདུན་བཟླའོ། །

གསུམ་པ་གསང་བ་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་འགོ་སྒོ་གསུམ་གྱི་
གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ལ། ཞི་གནས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་།
ལྷག་མཐོང་གི་རང་བཞིན་དོ་སྟེན་པ་དང་། ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བཟླ་
བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་སྒྲོན་འགོ་རྣལ་དུ་དབབ་པས་ཞི་གནས་མ་སྐྱེས་
པར་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་དང་། དངོས་གཞི་སོར་འཇུག་པས་སྐྱེས་པ་དོ་སྟེན་དེ་
ཉམས་སུ་བྲུང་ཚུལ། རྟེན་ལྟ་སྟངས་གསུམ་གྱིས་རྒྱུན་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བོགས་
དབྱུང་ཞིང་རྩལ་སྟོན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་བདེ་བའི་མལ་དུ་ཉལ་ལ་ལུས་
འགྲུལ་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ། རག་སྒྲུ་བརྗོད་དང་བྲལ་བ། སེམས་དྲན་བསམ་
དང་བྲལ་བས་སད་ལ། ཞིང་སྟོན་བག་ཐབ་ལ་བྱམ་གྱིས་སྐྱེ་མེད་བསམ་བརྗོད་
དང་བྲལ་བའི་རང་ལ་འཛོག་པའོ། །དེས་ནི་སེམས་སྟོས་བྲལ་ཞི་གནས་ཀྱི་དོན་
སྐྱེ་དེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་རྣམ་སྟངས་གི་ཆོས་བདུན་བཅས་ལ།
མཉམ་པར་གཞག་ནས་ཟུང་ཟུང་བརྟན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལྟ་
སྟངས་མིག་བར་སྟངས་ལ་མདའ་གང་ཅམ་དུ་གཏད་པས་ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་

རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཞི་གནས་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགྲིལ་ལྟ་བུ་
སྒྲིམ་པ་དང་བུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབས་དེ་ཉིད་རོ་སྤྲད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི་འདི་ཉིད་ཅུང་ཟད་བརྟན་ནས་ཁོ་བོའི་ལྟ་སྤྲངས། དང་པོ་
གུད་ཀྱི་དོར་སྤྲབས་ནི་ལངས་ཏེ་གོམ་པ་བབྲད་མིག་ཏར་པོར་བརྟམས་ལ་ཞི་
གནས་བསྒྲོམ་མོ། །

གཉིས་པ་འཛིགས་པའི་སྒྲེག་འགྲོས་ནི། གོམ་པ་དལ་གྱིས་འདོར་ཞིང་
ཞི་གནས་དང་བསྐྱེད། །གསུམ་པ་སང་གའི་མཆོངས་སྤྲངས་ནི། མཆོངས་རྒྱག་
མོད་སེམས་དགག་སྐྱབ་ཏུ་འཕྱོར་བཅུག་ནས་ཞི་གནས་ཀྱི་དོན་ལ་རྩལ་སྤྲངས་
པས། བྱིས་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་སུ་འཆར་ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྟག་མཐོང་གི་རང་བཞིན་རོ་སྤྲད་པ་ནི་གསུམ་ཏེ། རྟོན་འགྲོ་
གསུམ་གྱིས་མ་སྒྲིམ་པ་བསྐྱེད་པ། དངོས་གཞི་གསུམ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་རོ་སྤྲད་པ་
དང་། རྗེས་རང་གྲོལ་གསུམ་གྱིས་བོགས་དབྱུང་གིང་རྩལ་སྤྲད་བའོ། །དང་པོ་
ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྟོག་པ་རྩད་གཅོད་པ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
པོ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་གང་དུ་འདུག །སྒྲེབ་སྤྱིར་གང་ལ་འགོ་བར་འདུག །
དགག་སྐྱབ་གང་ལས་འབྱུང་བར་འདུག་བརྟགས་པས་སེམས་སུ་ཤེས་པའོ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་སེམས་ཀྱི་མཆོང་བཅའ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་དང་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུག་གམ་ཐ་དད་དུ་འདུག །དག་འཁི་དག་འ་
སྟན་མི་སྟན་སྒྲིད་སྟག་ཏུ་བྱུང་དུས་སེམས་དང་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་འདུག་གམ།
ཐ་དད་དུ་འདུག །གཅིག་ན་སེམས་ལ་ཁ་དོག་ཡོད་པར་གྱུར་ཏེ་ལུས་དང་
གཅིག་པའི་བྱིར་རོ། །ཐ་དད་ན་སོ་སོར་གང་ན་འདུག་བརྟགས་གིང་དབྱུང་

པས། གཅིག་ཐ་དང་རྟོགས་པས་བརྟགས་པ་མ་རྟོགས་པར་མེད་པར་ཤེས་
པས་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བརྟགས་སྒྲོ་བུར་བར་གཏན་ལ་མེད་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐ་མ་བུར་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་བརྟག་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོ་
བརྟགས་སྒྲོ་བུར་གི་སེམས་དེ་ཁྱི་ནང་སྒྲོད་བཅུད་གང་ལས་བུང་། སེམས་ཁོ་
རང་ལས་སེམས་བུང་རམ་སྟམ་དུ་སེམས་ལ་དབྱུང་པས། སྒྲེ་བའི་རྒྱས་སྒྲོང་།
གནས་ས་གནས་མཁན་ལ་བརྟགས་པས། གནས་པའི་ངོ་བོས་སྒྲོང་། འགྲོ་ས་
འགྲོ་མཁན་ལ་དབྱུང་པས་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲོང་པར་ཤེས་པས་དུས་གསུམ་ཅུ་བ་
དང་བལ་བའི་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་སྟག་གིས་སྒྲེ་
ངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲེས་པ་ངོ་སྟུང་ཚུལ་ལ། གནས་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཤར་
བ། འགྲོ་བ་སེམས་ཀྱི་ངོལ་པར་ཤར་བ། གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་རང་དུ་
གནས་པའི་ངོ་སྟུང་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འཚར་ཚུལ་སྟུ་ཚོགས་སུ་ཤར་
ཡང་། གྲུབ་པ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་སེམས་འདི་ལ་ལེགས་པར་སྟོས་དང་།
དགའ་མི་དགའ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་སེམས་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་
ཨི་འདུག །དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་སོ་སོར་ཨི་འདུག །
གང་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་དེར་འཛིན་དང་བལ་བའི་རང་ནས་ཡུ་གིས་ལ། ཅེར་
གིས་སྟོས་ལ་བུམ་གིས་ཞོག་དང་། རྒྱ་མཚོའི་བ་རྒྱབས་ཞི་བ་ལྟར་རྟོག་ཚོགས་
ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་ལྟན་གིས་གནས་པ་ནི། རང་གནས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་
བཟུང་བྱིན་ཆད་སེམས་ངེ་ལྟར་གནས་ཀྱང་དེའི་རང་ལ་བུམ་གིས་ཞོག་ཅིག །

གཉིས་པ་ནི་ཡང་དེའི་རང་ལས་རྟོག་པ་སྟུ་ཚོགས་སུ་སྟོས་དང་། སྟོས་

པའི་སེམས་དེ་སྣ་ཚོགས་སུ་ཤར་ཡང་། རོ་བོར་མ་གྲུབ་པར་རང་གྲོལ་ཚུའི་བ་
 རྒྱབས་དང་འབྲ་བ་འདི་ལ། འདི་ཡིན་གྱི་ཆེད་འཛིན་མ་ཁྱེད་པར་གང་ཤར་གྱི་
 རིག་པ་གཏད་མེད་གྱི་རང་ལ་རང་སར་ཡན་དུ་ཚུགས་དང་། རི་ལྟར་འཕྲོས་ཀྱང་
 འཕྲོས་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་གནས་པ་ནི་ཡེ་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་ཡིན། ད་ཕྱིན་ཆད་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་དགག་སྐྱབ་གྱི་སྒྲེལ་བསུ་མ་
 ཁྱེད་པར། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ར་བར་གཉེར་ག་དང་ཆེད་འཛིན་མ་
 ཁྱེད་པར་ཡན་དུ་ཚུགས་མཛོད། །

གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་འཕྲོ་བདོ་བའི་དུས་ན་མཚང་ཤེས་པས་གཞི་ལས་
 འཕགས་མི་ལུས་པར་གནས་བདོ། །གནས་བདོ་བའི་དུས་ན་རང་ཤར་གྱི་རིག་
 པ་འགག་མེད་དུ་འཕྲོ་བདོ་ཡང་། འཕྲོ་གནས་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་
 རྒྱབས་བུ་རྒྱང་ཤར་ནས་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་ལྟར་ཤར་ཁེང་གནས་ཀྱང་།
 དེར་འཛིན་གྱི་འཕྲོ་མ་མཐུད་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་མི་འདའ་བས། ད་
 ཕྱིན་ཆད་འཕྲོ་གནས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་རེ་དོགས་དགག་སྐྱབ་གྱི་འཛིན་པས་
 མ་བསྐྱད་པར་མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོར་ངོས་ཟུང་ཞིག །

གསུམ་པ་ཟུང་འཇུག་གཉིས་མེད་དུ་ལ་བསྐྱབ་བ་ནི། དེ་ལྟར་གནས་པའི་
 ཆ་ནས་ཞི་གནས། གསལ་སྟོང་ཤར་གྲོལ་གྱི་ཆ་ནས་ལྷག་མཐོང་དུ་ངོ་སྟོད་
 ཀྱང་། འདི་ཡིན་གྱི་གཟའ་གཏད་དང་ངོས་གཟུང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་གང་ཡང་
 མེད་པས། བཟང་ངན་གྱི་ཉམ་སྒྲུང་དང་རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བླ་རྒྱལ་ཤར་བ་ཡིན་པས་ཡེ་སྟོང་ཙུ་བུལ་ཆེན་པོར་ལ་སྒྲོས་
 ཤིག །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་དོ་སྣང་བ་ལ། རབ་ཆེ་འདིར་
 སངས་རྒྱུ་པའི་གདམས་དག། །འབྲིང་བར་དོར་གྲོལ་བའི་གདམས་དག། བ་
 མ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱུ་པའི་གདམས་དག་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་ལ་བཞུགས་སྟངས་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་བ། གཟིགས་སྟངས་གསུམ་གྱིས་
 གནད་བརྟན་བ། རྣང་བ་བཞིའི་འཆར་ལུགས་ངོས་གཟུང་བ་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི་རྒྱ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་སྟངས་གསུམ་སྟེ། ཆོས་སྒྲུའི་བཞུགས་སྟངས་
 སང་གི་ནི། ཁྱི་རྩྱགས་མོར་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་རྒྱད་པའི་སྟོངས་སུ། ལག་པའི་
 ཁུ་རྩུར་བཞག་པ་བསྐྱར་ནས་མཛིང་བ་ཡུད་ཅམ་དགྲུང་དེ་མིག་སྒྲིན་ཐག་གི་
 བམ་མཁའ་ལ་ཏར་པོར་བལྟ་བའོ། །ཡོངས་སྒྲུའི་བཞུགས་སྟངས་གྲང་པོ་ནི་
 དུས་བྱང་རྒྱར་ལ། ལག་པའི་གྲུ་མོ་ས་ལ་བརྩྱགས་ཏེ་སོར་མོ་འགྲམ་པ་ལ་
 བརྟེན་ཅིང་རྒྱར་བའོ། །རྒྱལ་སྒྲུའི་དང་སྟོང་ཅོག་ལུ་ནི། ཅོག་ལུའི་ལག་པ་
 མཁའ་ཁུང་དུ་འབྱུང་བའོ། །དུས་མོའི་སྟེང་དུ་བསྐྱོལ་ནས་བཀའ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི་མིག་གཉིས་དུ་གཟིགས་པ་འབྲེད་དུ་བལྟ་བ། མཐུར་ལ་བྱེད་
 བརྩམ་རབ་དུ་བམ་པས་ཉི་མའི་ངོས་ནས་སྒྲུ་གང་གི་སར་མ་ཡེངས་བར་བལྟ་
 བའོ། །

གསུམ་པ་ནི་རྣང་བ་མི་འདྲ་བ་བཞི་འཆར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་
 རྣང་བ། ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྣང་བ། རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་རྣང་བ། ཆོས་
 ཉིད་ཟད་པའི་རྣང་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་དེའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་སྟོང་བ་ལ་
 རིག་གདངས་རྣང་བ་ཤར་ཏེ། དབྱིངས་འོད་ཁྱིམ། ཐིག་ལེ་འགོ་འོང་། རྩོ་རྩེ་ལུ་
 གུ་རྒྱུད་གསུམ་དུས་གཅིག་དུ་ཤར་ནས། དབྱིངས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་

སྒྲོན་མའི་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་བཞག་ནས་བལྟས་པས། ཤེས་པ་གསལ་
 རྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཤར་ཏེ། ཉམས་སུ་
 བྱངས་པས་ཐིག་ལེ་སུམ་སྒྲེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་ཚུན་ཆད་ཆོས་ཉིད་མངོན་
 སུམ་གྱི་སྒྲུང་བའོ། །དེ་ནས་དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཚམས་དང་བལྟ་ཏེ། དང་པོ་
 (<ལ>དབྱིངས་སྒྲུང་ཟ་ལོག་རིས་) དབྱིངས་སྒྲུང་ལིང་ཆེ་ཟ་ལོག་རིས་སྤྱུག་པ་
 བ་དང་། ཐིག་ལེ་སྒྲན་མ་ཙམ་དང་། རིག་པ་སྐར་མདའ་རྒྱག་པ་ཙམ་དང་། དེ་
 ནས་ཡང་གོམས་པས་རིམ་གྱིས། དབྱིངས་གྱི་སྒྲུང་བ་རེ་ཕྱེ་ཙམ་དང་། ལུལ་གྱི་
 ཙམ་དང་། རྟོང་གསུམ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་བ་
 དང་། རྒྱ་བ་འདྲ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱ་རྩེད་ལྟ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལམ་ར་
 ཐབས་དང་། ཉི་ཟླ་གཟའ་བལྟ་དང་། མདའ་ལྟ་བུ་དང་། མདུང་ཆེ་དང་། རྩོ་རྩེ་
 དང་། རྩེ་ལ་བུ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། རལ་གྱི་དང་། ཆེ་གསུམ་དང་། གྱི་གྲུག་
 དང་། ཉི་མིག་གི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ཐིག་ལེ་མེ་ལོང་ཙམ་དང་།
 འཁར་གཞིང་ཙམ་དང་། བསེ་ཡུབ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་ཞིང་། རིག་པ་འདབ་ཆགས་
 ལྷིང་བ་ཙམ་དང་། རི་དྲགས་རྒྱག་པ་ཙམ་དང་། ལུང་བ་བཙུད་ལ་འཁོར་བ་
 ཙམ་དང་། མི་འགྲུལ་བར་སྟོད་ཅིང་། ཐིག་ལེ་དང་རིག་པའི་བར་དུ་དོ་རྩེ་
 སེམས་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུ་རྒྱུད་པ་ཕྱ་མོ་རེ་སྒྲུང་བ་ཚུན་ཆད་ཉམས་གོང་
 འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བའོ། །དེ་ནས་སྤྱུ་ལྟ་ལྟ་བུ་ལྟུང་འཕེལ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཐུགས་ཀ་དང་།
 རང་གི་སྒྲིང་གར་ཟེར་ཐག་ཕྱ་མོས་འབུལ་བ་ནི་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་གྱི་སྒྲུང་
 བའོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་དོས་བཅས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་ །འཕེལ་སྒྲུང་
 དང་བཅས་པ་ཟད་དེ། སྐབས་སུ་རང་གི་ལག་སོར་ཙམ་འོད་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་ཆོས་

ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བའོ། །སྤང་བ་བཞི་པོ་དེ་རྫོགས་ནས་ནང་གསལ་གདོད་
མའི་གཞི་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་སྐྱ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འབྲིང་བར་དོར་འཛང་སྐྱ་བ་ལ། མཚོན་བྱེད་དཔེའི་རོ་སྤྲད་
ཀྱིས་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་རོ་སྤྲད་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་བསྟན་ལ། འཁོར་འདས་
གང་དུ་འང་མ་བྱེ་བའི་སྟོན་རོལ་ན། རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་མེད་པ། སྐྱ་
གསུམ་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་འདི་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་མན་ཤེལ་དྲི་མ་
མེད་པ་རོ་བོ་ཀ་དག་གི་སྤྱབས་ན། སྐྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་བཅས་པ་འོད་གསལ་
དུ་གནས་པ་གཞིན་ཏུ་བུམ་པའི་སྐྱ་ལ་ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་སྦྱིང་པོ་ཅན་དུ་
བཞུགས་པ་ནི་ཡེ་ཐོག་གཞིའི་གནས་ལུགས་སོ། །དེ་ནས་འོད་ཕྱིར་བསྟན་ལ།
གཞི་སྦྱང་པ་ཀ་དག་གི་རང་ལ་ལྷན་གྲུབ་འོད་ལྷའི་རང་བཞིན་ཕྱིར་གསལ་དུ་
ཤར་དུས། འོད་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་ལས། དཀར་པོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཐུགས་རྗེར་
རིག་པས། རང་སྤང་རང་ཤར་དུ་ཤེས་པས་གདོད་མའི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་གཞི་
ཐོག་དེ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་དཔེའོ། །ཁ་ཤེས་པས་སྤྲད་ཅིག་གཉིས་པར་འཛིན་པ་
འཕྲོ་མཐུད་པ་ལས། འོད་ལྷས་ལུལ་དང་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་གཞི་བྱས། སྤྲོ་སྤྲོ་
རིག་པ་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་སེམས་སུ་འབྲུལ་ཏེ། ལས་དང་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་
སུ་བསགས་པས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འབྲུམས་སོ། །ད་ལྟ་རང་གི་སྦྱིང་
དབུས་ན་གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་དེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྷན་དུ་
བཞུགས་ཏེ། །རོ་བོ་སྦྱང་པ་ཤེལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྷར་ཀ་དག་གི་རང་ནས། རང་
བཞིན་གསལ་བ་འོད་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་དུ་གསལ་བ་ལ། ཐུགས་རྗེ་རིག་པ་སྤྲོ་

སྒྲུང་བ་ལྟར་སེམས་སྤྱོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲིང་ན་གནས་ཏེ། དེའི་གདངས་སྒོ་
 བར་སོང་བ་རྒྱུ་གི་རྟམ་ཁུར་བས་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་སོང་སྟེ། ལྷ་ཚོགས་པ་
 རྟོགས་ལ་ངོ་བོ་མེད་པར་གར་བ་འདི་རང་ཡིན་ལོ། །ཁྱིམ་ལེམས་རིག་བྲལ་
 ཏུས་རྒྱུར་བར་སྒྲུང་ལ་ཡལ་བས་གདངས་ནང་དུ་འདུས་ཏེ། རིག་པ་རྩུན་གྲུབ་
 ཆེན་པོའི་སྒྲུ་ནང་གསལ་དུ་དར་ཅིག་གནས་པ་ལས། རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་
 ཐིམ། རྣམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་ཏུས། རྣམ་ཅིག་དང་པོར་སྒྲིང་གསལ་
 སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་གདོད་མའི་ཀ་དག་གི་སྒྲུང་བ་དབྱར་མ་སྟོན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་འཆར་རོ། །དེ་རང་ངོ་ཤེས་པས་རྣམ་ཅིག་ལ་
 གདོད་མའི་རང་དུ་གྲོལ་ལོ། །དེ་ནས་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པས་ཞི་
 ཁྱིམ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་སྒྲུང་ཞིང་། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་བཞི་
 སྒྱུར་སྒྲུང་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་རྩུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐིམ་པས་ཡར་ཀ་དག་གི་སྒྲུང་
 བ། བར་འོད་གསལ་གྱི་འཛིག་རྟེན། མར་འགོ་དྲུག་གི་སྒྲུང་བ་མཐོང་སྟེ། ལྷ་
 མའི་གདམས་ངག་གིས་གྲོལ་བ་ནི། ཤེས་གྱི་ཕྱི་འོད་ནང་དུ་ཐིམ་པ་ལྟར་སྒྲུང་
 རོ། །དེའི་ཆེ་ཤེས་དྲི་མ་མེད་པ་ནི། རོ་བོ་ཀ་དག་གི་སྒྲུང་བའོ། །ཕྱ་སྒྲོ་དང་འོད་
 ལྷ་སྤྱབས་སྤྱ་འབྱེལ་བ་ནི། སྤྱལ་སྒྲུ་དང་འོངས་སྒྲུ་ཚོས་སྒྲུར་ཐིམ་ནས་ནང་
 གསལ་བུམ་པའི་སྒྲུར་ཐིམ་ལ་མ་ཐུགས་པ་གཞིན་ཏུ་བུམ་པའི་སྒྲུར་ཐུགས་རྩེ་
 རིག་པའི་སྒྲིང་པོར་བཞུགས་པའི་དཔེའོ། །དེའི་ཏུས་ན་འོད་ཕྱིར་མི་གསལ་
 ཡང་ནང་ན་སྤྱ་བའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་བཞིན། ཚོས་སྒྲུ་ཀ་དག་གི་རང་ན་རང་
 བཞིན་འོད་དང་། ཐུགས་རྩེ་རིག་པའི་ཆ་ཙམ་དུ་བཞུགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་
 མཁའ་ལ་འབྱེལ་བའི་བདེ་བའོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུབ་སྤྱི་སྒྲུང་བ་ལ་གཙོ་བོར་གྲོལ་བ་དོན་རྗེ་མེས་སངས་དབུ་ཁྲིའི་སྤྱི་ལམ་གསུང་ལམ་རྒྱུད་ལུ་རྒྱུད་གི་ངོ་སྤྲོད་འོངས་སྤྱི་དོན་གསུང་བ་སྒྲུབ་སྤྱི་སྒྲུང་བ་ལ་གཙོ་བོར་གྲོལ་བ་ཞི་ཁྲོད་དོན་གྱི་ངོ་སྤྲོད། སྒྲུལ་པ་སྒྲུབ་སྤྱི་སྒྲུང་བ་ལ་གཙོ་བོར་གྲོལ་བ་ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་ངོ་སྤྲོད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཆོས་སྒྲུབ་སྤྱི་སྒྲུང་བ་དོས་གཟུང་། ཁོང་སྤྱི་ལམ་ལ་རིག་པ་འཕོ་ཚུལ། བྱིར་མི་ལྟོག་པ་དཔག་ཆེན་གྱི་མདའི་གདམས་པ། གྲོལ་ནས་མེས་སངས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་ཚུལ་དང་ལྷུང་གེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གྲྲུང་པ་དུང་ཁང་ནས་ཁྲོ་བོའི་འཆར་ཚུལ། ཅོན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཞི་བའི་འཆར་ཚུལ། བུན་མོང་དུ་སྒྲིང་ཏིག་གི་དགོངས་པས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཚུལ། དེ་རང་དོ་གེས་པའི་མན་ངག་གི་གདོད་མར་གྲོལ་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། མན་ངག་ལ་ཞི་ཁྲོད་རྒྱང་དུ་གེས་པ་མེ་འོང་ལ་བྱད་ཤར་བ་ལྷ་ལུའི་གདམས་ངག། །རང་སྤྱང་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་གེས་པ་ཉི་མ་སྒྲིན་ལས་གྲོལ་བ་ལྷ་ལུའི་གདམས་ངག། །ལྷུན་གྲུབ་རང་དོ་གེས་པ་མ་པར་དུ་བྱ་འབྱུག་པ་ལྷ་ལུའི་གདམས་ངག། །དེ་ལ་བཅན་ས་ཟེན་པ་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་བྱིད་ཟེན་པ་ལྷ་ལུའི་གདམས་ངག། །དེ་ནས་གཞན་དོན་འབྱུང་བ་རྒྱལ་འབངས་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ་ལྷ་ལུའི་གདམས་ངག་གདུལ་བྱའི་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྒྲུ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བ་འོད་ཁྱིམ་སྤྱབས་སུ་རྒྱུད་པ་ལྷ་ལུའི་གདམས་ངག་དང་དུག་ཏུ་གེས་པར་བྱས་ལ་ངོ་སྤྲོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་འཆར་ཚུལ། རང་སྤྱང་དུ་གེས་ཚུལ་བསམ་

གཏན་ལ་གནས་ཚུལ། དེ་ཉིད་གྲོལ་ཚུལ་དང་བཞིར་རྒྱད་དོ། །གསུམ་པ་
བརྩོན་འགྲུས་ཐ་མའི་གྲོལ་ཚུལ་ནི། ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ལས།
ཤར་ཚུགས་མའོན་དགར་སྤུལ་སྤྱིའི་ཞལ་མཐོང་ནས་ཆོས་ཐོས། རྟོ་ཚུགས་
དཔལ་དང་ལྷན་པར་དབང་བསྐྱར། ལུབ་ཚུགས་བསྐྱར་བཅེགས་པར་ལུང་
བསྟན། བྱང་ཚུགས་ལས་རབ་རྫོགས་པར་དབུགས་དབྱེད། དབུགས་ཁོ་བོའི་
ཞལ་མཐོང་བས་གྲོལ་ཚུལ་དང་ལྷར་རྒྱད་དོ། །གདམས་པའི་རྩོད་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་སྐྱབ་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་སྒྲིན་པ་
སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་སྐྱབ་ཆོས། སྒྲིན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་གདམས་པའི་
སྐྱབ་ཆོས། ལུན་མོང་གི་མལུན་སྒྲིན་བསྐྱབས་ཏེ་སྐྱམ་ཆོའི་སྐྱབ་ཆོས་དང་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ལ་དབང་བཞི་རིག་པའི་ཅུལ་དབང་། དེ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་
བདེ་སྟོང་གཏུམ་མོ་དང་བཅས་པ། ཞལ་གདམས་གནད་ཡིག་དང་བཅས་པ་
གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཁྲིད་ཡིག་རྩོད་དང་བཅས་པ། སྐྱབ་ཆོས་རྟགས་ཚད་
དང་བཅས་པ། བཏགས་གྲོལ་འདས་རྗེས་དང་བཅས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ལ་འདས་རྗེས་དོན་ཁྲིད་དང་། རོར་བུའི་སྟོང་པོ་དང་། སྐྱམ་གསུམ་ལས་བྱེད་ཏེ་
ཁྲིད་དང་གསུམ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་དོན་གསལ་མེ་ལོང་དང་། སྟོང་པོ་
གསལ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་། རྟགས་ཚད་བསྟན་པ་སྟེ་བཞི་པོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཏགས་གྲོལ་སྟོང་དང་། འདས་རྗེས་རྣམ་པ་གསུམ་ཏེ་
གཉིས་མོ། །གསུམ་པ་ལ་རིགས་ལྡེའི་བསྐྱེད་རྫོགས། མཁའ་འགྲོའི་གནད་

ཡིག་པག་ལ་སྤང་གི་གཏད་རྒྱ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་ནི་རགས་རིམ་སྟེ་བ་སྟེ།
 ཞིབ་ཏུ་བར་དོའི་སྒྲོར་དང་། དེའི་བཅུད་ལེན་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་
 ལུ་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྐལ་ལུན་སྟིང་གི་བྱ་ལ་བསྟན་ནོ། །དེས་ཀྱང་
 ཉམས་སུ་བྱངས་ཏེ་འོད་ལུས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདིར་ནི་མན་རག་སྟིང་པོའི་
 བཅུད་བསྐྱུས་ནས། །མཁའ་འགྲོ་སྟིང་ཏིག་གསང་བའི་བྲིད་དུ་བསྡེབས། །སྟེ་
 རབས་སྐལ་ལུན་ལྷུང་དུ་ཐར་འདོད་རྣམས། །ཡི་གེ་འདི་ལ་ཏག་ཏུ་ནན་ཏན་
 གྱིས། །བདག་གིས་སྟོན་རབས་སྟེ་བར་འབད་བའི་ཆོས། །དེར་སང་ཆེ་འདིར་
 ཡོངས་རྫོགས་དོན་མཐོང་ནས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་ལུས་གཅིག་
 དྲིལ། །ཟབ་གཏེར་ཡོངས་གཏེར་དགོངས་གཏེར་སྟིང་ལ་བབས། །ཡི་གེ་མི་
 བཤེས་དོན་རྣམས་མ་སྤྲོས་པར། །ཤོག་སེར་ཤོག་སྟེ་ཤོག་འདྲའི་ངོས་ལ་
 བཀོད། །སྟེ་རབས་སྐལ་ལུན་རྣམས་དང་འབྲད་པར་ཤོག །འདིར་ནི་བྲིད་ཡིག་
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ལུགས། །ཤིང་མོ་ཡོས་ལ་མཆིམས་ལུང་ལུང་བསྟན་
 དུས། །བྲེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་
 རགས་རིམ་ཡི་གེར་བཀོད། །དབྱིད་དུས་བབས་ལུགས་ཟབ་དོན་སྟིང་པོ་
 རྣམས། །དངོས་དང་མི་ལམ་ལུང་བསྟན་ལ་བརྟེན་ནས། །ཞོ་རྒྱན་རྫོང་ཞེས་བྱ་
 བའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །སྟོན་གསུམ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་ཆོ། །འོད་ཟེར་
 གོ་ཆས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། །ཞིབ་མོར་བསྐྱུས་ཏེ་ཆོན་པ་གསུམ་དུ་
 ཟུ། །རྒྱ་ཆེ་རབ་ཟབ་ཤོག་སྟེ་ངོས་ལ་བཀོད། །ཡང་ཟབ་གནད་རྣམས་ཤོག་
 འདྲའི་ངོས་ལ་མནན། །ཟབ་མོའི་ཡང་ཟབ་ཤོག་སེར་ངོས་ལ་བཏབ། །འདི་ནི་
 ཤོག་འདྲའི་བྲིད་ཡིག་གསང་བའི་དོན། །ངོ་མཆར་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་

ཡིན། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་མ་ལུས་འགོ་བ་ཀུན། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་
 མཐའ་མེད་བརྒྱལ་ཏེ། །ཟུ་ངན་འདས་པ་མཚོག་ཏུ་ཞིར་འགོ་བའི། །འིན་ཆེན་
 སྤྱིར་དུ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་པར་ཤོག། །བདག་ཀྱང་དེར་ནས་གངས་ཀྱི་རི་བོ་
 ལྷུང། །འིང་དུ་གསལ་བས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་ཅིང་། །ཟབ་མོའི་དགོངས་
 གཏེར་དཔག་མེད་སྤང་བ་ཡིན། །འདོད་དགའའི་རེ་བ་ཡིད་བཞེན་འགྲུབ་པར་
 ཤོག། །མཁའ་འགོ་སྤྱིར་ཏིག་གི་ཁྲིད་ཡིག་འོར་ཁུ་ལུགས་སུ་གདབ་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྤྱིར་གི་པདྨོར་ཤར་བས་རྒྱས་པར་བྱས་
 བའི་ནལ་འབྱོར་བ་པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་
 དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ།། །

༡༣། བྱིད་ཡིག་ཉི་ལྔ་གནའ་སྐར་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །

རིན་ཆེན་གོ་ག་འདྲེསྐོར། །

ཨོྲཱ་ཨུཾ། བསྐྱེད་ཐེང་རྩལ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ལས་དང་
སྐལ་བར་ལྷན་པ་ཞིག །སྐར་ཕྱེད་འོད་ཀྱི་ལུས་སྒྲུབ་ན། །དེ་ཡི་བྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་
ཅི། ཉི་ལྔ་གནའ་སྐར་ལུགས་སུ་གདབ། །འདིར་མཁའ་འགོ་སྒྲིང་ཉིག་གི་མན་
རག་གི་བྱིད་ཆར་བ་དང་གོལ་བ་དུས་མཚུངས་པར་འདོད་ན། དཔོན་སློབ་ཀྱན་
འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲིང་ནས་ཐོངས་པས། རབ་ཏུ་དཔེན་པའི་ནགས་ཁོད་དམ།
རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་གླིང་དམ། དུར་ཁོད་དམ། མི་མེད་པའི་ལུང་སྟོང་ཆེན་པོར་སྒྲིན་ལ།
སྟོ་གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད། རྩི་བཅུད་ལེན་དང་། གཏུམ་མོའི་ལག་བྱིད་
བསྐྱབས་ལ། སྒྲ་མས་སློབ་བྱ་ལ། བྱི་ནས་ལྷ་དུས་བཞི། བར་འཁྱུར་བཞིའི་
འཁྱུར་རྩྱུག །གསང་བ་སྐྱད་ཅིག་ཐངས་གཅིག་ཡུད་ཅམ་འཁྱུར་བས་ཀྱུང་རང་
གི་ཆེ་མི་དྲག་པར་འཆི་ངེས་པའི་སྒྲོ་ཤས་དྲག་པོ་ལྷ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམ་དུ་
བཅུག་ནས། མི་ནས་བཟུང་སྟེ་འགོ་དྲུག་གི་སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་
དམིགས་སེམས་པ་ལ་ལྷ་བ་གཅིག་སྒྲོ་སྒྲོར་ངོ་། །དེ་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མི་དག་
བར་ཤེས་པས་འདོར་ཞིང་བཤགས་པ་དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་དག་
བར་ཤེས་པས་འདོར་ལེན་ལ་ལྷ་བ་གཅིག་སྒྲོར་ངོ་། །དེ་ནས་དལ་འཁྱུར་རྟེན་
དགའ་བསམ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་སྒྲོར་པའི་མཚོག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྒྲོམ་བསྐྱས་ལ་ལྷ་
བ་གཅིག་སྒྲོར་ངོ་། །དེ་ནས་ཚོགས་བསགས་པའི་ཡན་ལག་བྱི་ནང་གསང་བའི་
མཆོལ་ལྷ་བ་གཅིག་སྒྲོར་ངོ་། །དེ་ནས་བྱིན་རྒྱུབས་འཇུག་པའི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་

མེད་གི་ཐུགས་སྐྱུབ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་སྟོང་དོ། །དེ་ནས་དབང་དང་གདམས་པ་
གཉིས་ཚུན་གཅིག་གིས་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། ཐོག་མར་མཁའ་འགྲོའི་དབང་
བསྐྱར་ནས། དེའི་སྐྱུབ་པ་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་སྟོང་དོ། །དེ་ནས་སྟོས་བཅས་ཐུམ་
དབང་བསྐྱར་ནས། རིགས་ལྡེའི་ཕྱི་ནང་གི་སྐྱུབ་པ་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་སྟོང་དོ། །དེ་
ནས་ལུས་རྩ་ཤུག་འབྱེད་པའི་སྟོང་པ་པ་ཞག་ཉི་ལྔ་དང་། རྡོ་རྗེ་སྒྲིལ་གྱུར་ཞག་
བཅུར་སྟུང་དོ། །དེ་ནས་སྟོས་མེད་གསང་དབང་བསྐྱར་ལ། དག་རྩ་ཤུག་འབྱེད་
པའི་སྟོང་པ་ཞག་ཉི་ལྔ་བྱས་ལ། ཕྱི་སྒྲུང་བ་པ་ལྟས་གདབ། བར་ཡུང་པོ་པ་ལྟས་
གདབ། རྩལ་སྒྲུང་གཉིས། མཉེན་བཅའ་པ་ལས་གཞུག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ།
ཞག་ཉི་ལྔ་ཉི་ལྔ་བྱས་ནས། བར་གི་རྫོན་འགྲོ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་བཟླས་པ་ལྟ་བུ་
གཅིག་དང་ཞག་བཅུ་བྱས་ལ། གཏུམ་མོ་ལྟ་བུ་གཅིག་དང་། རྒྱུང་ལྟ་བུ་གསུམ་
བཟོམ་མོ། །དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་རྟེན་ཅན་ནས། རྟེན་མེད་ཏུ་
བསྐྱར་པ་ལུམ་མཁའ་དོ་སྟོང་ནས། གེམས་རྩ་ཤུག་འབྱེད་པའི་སྟོང་པ་པ་ཞག་
ཉི་ལྔ། རྒྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་པ་ཞག་དགུར་བརྟགས་ལ། རྣལ་འབྲེལས་ཞག་
གསུམ་དང་། མོར་འཇུག་ཞག་གསུམ་གྱིས་ཞི་གནས་དོ་སྟུང་ལ། མ་ཞིང་གི་
རྒྱུང་ལྟ་བུ་གཅིག་བཟོམས་ལ། རྡོ་རྗེ་རྩ་འབྱུང་དང་། རྩ་འཇེན་ལྟ་བུ་གཉིས་
སྟུངས་ཏེ། རང་ལུས་སམ་གཞན་ལུས་པ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བུ་གསུམ་དང་ཞག་
བཅུར་བདེ་སྟོང་པ་བསྐྱུང་བོ། །དེ་ནས་ཚིག་དབང་གྲུ་མའི་དབང་བསྐྱར་ལ། །
དང་པོར་རྟོག་པ་རྩད་བཅད་པ་པ་ཞག་གསུམ་བར་ཏུ་གེམས་ཀྱི་མཚོང་བཅའ་
པ་པ་ཞག་གསུམ། ཐ་མ་རྒྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་པ་ཞག་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ།
ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱེད་ཚོར་དོ་སྟུང་དེ། ཐོགས་འབྱེན་དང་རྩལ་སྟོང་པ་

ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དྲིལ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒོ་
 གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བཏང་བ་ལ་ཞག་གསུམ། བཞུགས་སྐྱེད་སྐྱེད་གསུམ་ལ་ཞག་
 གསུམ་སྒོར་ནས། ཕྱི་དབང་བསྐྱར་ཏེ་མཛོན་སུམ་རོ་སྒྲུད་ནས། ཉིན་དུས་
 འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུབ་བ་དང་། མཚན་དུས་བདེ་སྒྲུབ་གི་འོད་གསལ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲུབ་
 ཟླ་བ་དུག་བསྐྱོམས་པས། ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ། ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་
 བསྐྱོམས་པས་རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབས་སོ། །དེ་ནས་ཟླ་བ་བཅུ་གསུམ་ན་ཆོས་
 ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུབ་བ་མཐོང་སྟེ་ཀ་དག་གི་གྲོལ་གཞི་ལ་བཅན་ས་ལོ་སྒྲུབ་ནས་
 ཟིན་ཏེ་འོད་ལུས་སུ་ཡལ་ཏེ་འཆང་རྒྱའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་གྱི་དུས་
 ན་བདེ་སྒྲུབ་འོད་གསལ་དུ་རྒྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་དུས་ན་
 འོད་གསལ་འཛིན་མེད་དུ་རྒྱབ་པར་བྱེད་དོ། །རིག་པ་ཚད་ཕེབས་གྱི་དུས་ན་
 འཛིན་མེད་གྱི་ཤེས་པའང་མཐའ་གྲོལ་དུ་རྒྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཉིད་ཟད་
 པའི་དུས་ན་མཐའ་གྲོལ་གདོད་མའི་ཀ་དག་གི་སར་རྒྱབ་པར་བྱེད་དོ། །གདོད་
 མའི་ཀ་དག་བུམ་པའི་སྒྲུབ་ནང་གསལ་དུ་གནས་པས། དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་
 མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བོ། །དེ་ལྟར་མདོར་དྲིལ་བས་ཟླ་བ་
 བདུན་ཙུ་ཙུ་གཅིག་ཏེ། ལོ་དུག་ན་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱང་པོ་མི་སྒྲུབ་པར་
 གདོད་མའི་ས་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་ངེས་པའོ། །དེ་ལྟར་རབ་གསལ་བྱ་མེད་སྟིང་
 པོའི་དོན། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་འཆར་རྒྱབ་ཚུལ་བཞིན་དུ། འོད་གསལ་ཁ་སྒྲུབ་
 རིན་ཆེན་སྟིང་པོའི་བྲིད། ཤིང་མོ་ཡོས་ལོ་དབྱིད་འབྲིང་ནག་པས་ཉ། གཟའ་
 ཆོས་འཛོམས་པར་དབལ་གྱི་མཆིམས་སུ་དེད། །པད་མ་ལས་འབྲེལ་ཕྱི་ལ་
 དགོངས་གཏེར་བབས། །ཡང་ཅིག་དེ་ཡི་སྒྲ་ལོ་སྟོན་འབྲིང་ལ། །པརྒྱ་དཀར་

བོར་བཀའ་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱད་མཁུ། །དགོངས་གཏེར་དཔེ་རྣམས་དངོས་སྤྱད་གཏང་
 པ་མིས། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཏེར་སྤྱད་མཁུའ་འགྲོ་རྣམས། །ལུས་དང་གི་བ་མ་
 རི་བཞིན་ཡོད་པར་མངོན། །འདིར་ནི་གངས་རི་ཐོད་དཀར་ཨོ་རྒྱུན་རྫོང་། །
 དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས། །སྟོན་གསུམ་མེ་ཉིག་
 འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་ཆོ། །ཉི་ལྔ་གནང་སྐར་གསང་བའི་ཁྲིད་ཡིག་འདི། །ཤོག་
 འབྲའི་ངོས་ལ་བྱི་རབས་དོན་དུ་བཀོད། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་སྤྱོད་པའི་འགྲོ་བ་
 གྲུག། །ཆོ་འདིར་འབྲས་བུ་འོད་གསལ་ལུས་འགྲུབ་ནས། །སྤངས་དང་རྟོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་བྱིན་ཏེ། །འཕོ་བ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །
 མཁུའ་འགྲོ་སྟོང་ཉིག་གི་ཁྲིད་ཡིག་ཉི་ལྔ་གནང་སྐར་ལུགས་སྤྱད་གདབ་པ་ཞེས་
 བུ་བ་བདུ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་
 གོ།། །།

༣༣། |ཟབ་མོ་རབ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |

ཚོགས་བསགས་པ་ཡང་ཡོད། རིན་ཆེན་ཤོག་འདྲེ་སྒྲིང་།

ཟབ་མོ་རབ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ། དཔལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལ་བྱག་
འཚལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་འོད་སྟོང་ཉི་ཟེའི་དགྱིལ་ལམ་ར་གྱིས། །བདེ་ཆེན་གླིང་
བཞིའི་འཛིག་རྟེན་སྣང་བྱེད་ཅིང་། །ཀྱན་གྱི་ལམ་སྟོན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ། །
གདོད་མའི་མགོན་པོ་དེ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །མཁའ་འགོ་སྟོང་ཉིག་བཀའ་
གསང་རྒྱ་ཆེ་ལས། |ཟབ་མོའི་གནད་རྣམས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་བྱ། |

འདིར་ཚོས་སྒྲིའི་བསྟན་པ་ལུས་སུ་མ་ཚོགས་པ་འཆད་པ་ལ། སྤྲ་མ་བརྒྱད་
པའི་སྟོན་པ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་དང་། མན་ངག་གི་སྟོན་པ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྤྱི་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བརྒྱུད་པ་རྣམས་སོ། |

གཉིས་པ་ལ་མ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དབང་ཐོབ་ནས། དེ་ཉིད་གྲོལ་བར་
བྱེད་པའི་གདམས་པ་ལ། བརྩོན་འགྲུས་རབ་ཆེ་འདིར་འཚང་རྒྱ་བའི་གདམས་
ངག་ |འབྲིང་བར་དོར་གྲོལ་བའི་གདམས་ངག་ |ཐ་མ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་
ཞིང་དུ་དབུགས་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ལའང་སྟོན་འགྲོས་རྣལ་ལ་དབབ། དངོས་གཞི་དོ་སྟོན། མཆུག་ཉམས་སུ་སྤང་
རྒྱལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སྟོན་འགྲོ་གསུམ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དེས་མཉམ་
པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་དབབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་དེ་རྣམ་པ་
གསུམ་མོ། |གཉིས་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩ་ཆད་པའི་རང་ཐག་ལྟར་འབད་
རྩལ་བྱར་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་གནས་པའོ། |

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དོ་སྒྲུད་པ་ལ་གཉིས་ལས། གཞི་ཁྲིགས་ཆོད་ནི་གང་གར་འཛིན་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གཉིན་པོའི་སྒོ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེའང་གནས་པ་སེམས་གྱི་རྒྱན་དུ་གར་བ། འཕྲོ་བ་སེམས་གྱི་རྩོལ་པར་གར་བ། གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་རང་ལ་གནས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་རང་སེམས་ཡེ་ནས་སྒོ་བསྟུ་དང་བྲལ་བའི་རང་དུ། གནས་སྐབས་སེམས་གྱི་འཇུག་པ་ལུའ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱབས་ནི་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་རང་ལས། རྟོག་ཚོགས་དབང་རྒྱབས་གྱི་རྩོལ་པར་གར་བ་རང་འགྲོས་སུ་གྲོལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་འཕྲོ་གནས་གཉིས་སུ་མེད་པས་དགག་སྒྲུབ་ཅེ་དོགས་གཞི་བྲལ་ཆེན་པོར་གནས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཐོད་རྒྱལ་སྒོམ་པ་རྣམ་དག་གིས་རྟོས་བཅས་འོད་ལུས་སུ་དག་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྷན་གྲུབ་ལུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་སྒོ་ཕྱེ་ནས་ཕྱི་ཡི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། རང་གི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲོན་མ་གར་བས། ལྷང་སེམས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མཐོང་བ་བརྟའི་ཡུལ་དུ་དབང་པོས་བསྟར་ཡོད་པའོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་བཞུགས་སྟངས་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་བ། གཟིགས་སྟངས་གསུམ་གྱིས་གནད་བསྟན་པ། ལྷང་བ་བཞིའི་འཆར་ལུགས་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སང་གི་གྲུང་པོ་དང་སྟོང་གསུམ་གྱིས་སྒྲུ་གསུམ་གཞི་ལ་བཞུགས་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཆོས་སྒྲུ་ལོངས་སྒྲུ་ལྟུང་གསུམ་གྱིས་འཆར་སྒོ་གསུམ་གྱི་གནད་བསྟན་པའོ། །འཆར་སྒོ་གསུམ་ནི། རོ་བོ་ཆོས་སྒྲུའི་འཆར་སྒོ་སྟོང་ལ་

ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བ། རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱིའི་འཆར་སྒོ་འོད་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་
གསལ་བ། ཐུགས་རྗེ་སྤྱལ་སྤྱིའི་འཆར་སྒོ་འཕེལ་སྤྱང་འཕྲོ་འདུ་དང་བཅས་
པའོ། །

གསུམ་པ་ནི་སྤྱང་བ་བཞིའི་འཆར་སྒོས་ལམ་བཞིའི་དྲོད་ཚད་བཟུང་བ་
སྟེ། ལམ་བཞིའི་དྲོད་ཚད་ནི། ཚེས་ཉིད་མའོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་ཐིག་ལེ་སུམ་
སྟེལ་དུ་མཐོང་བས་ཚོག་ལམ་གསུམ་ནི་ལྟར་རྫོགས་ཚུལ། ཉམས་གོང་འཕེལ་
གྱི་སྤྱང་བ་དབྱེངས་རིག་རྒྱ་ཆེར་སྤྱང་བས། མི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་ཏེ།
སྦྱོར་ལམ་བཞི་ནི་ལྟར་སྟེལ་ཚུལ། རིག་པ་ཚད་མེད་པས་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་སྤྱང་ཡེ་
ཤེས་སུ་སྤྱང་བས་མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐག་བཏུ་
གཉིས་སུ་འཆར་ཚུལ། ཚེས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤྱང་བ་ལ་མཐོང་ཟེན་གྱི་དོན་ལས་
བསྒོམ་དུ་མེད་པས། བྱི་ནང་གི་རྟོས་བཅས་རྟོག་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཆེ་འབྲིང་
ཅུང་དགུ་ཟད་པས། སྒོམ་ལམ་ས་དགུ་ནི་ལྟར་བཞོད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བར་དོ་དང་པོ་ནི་བ་ཚོས་གྱི་སྤྱིའི་སྤྱང་བ་ལ་ཀ་དག་ཏུ་
གྲོལ་ཚུལ། གཉིས་པ་ལྷན་གྲུབ་ལོངས་སྤྱིའི་བར་དོ་ལ། ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གྲོལ་
ཚུལ། གསུམ་པ་ལྷན་གྲུབ་སྤྱལ་སྤྱིའི་སྤྱང་བ་ལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་
ཚུལ་དང་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་རང་བཞིན་སྤྱལ་པའི་སྤྱང་བ་མཐོང་ཚུལ། དེ་
ཉིད་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་སྦྱོང་ཚུལ། ཁྱོ་པོའི་སྤྱང་བ་ལ་གཞི་ཐོག་ཡེ་
ཤེས་སུ་གྲོལ་ཚུལ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་ཏུ་གྲོལ་པའི་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་མི་སྒྲོབ་པའི་
ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རིག་པ་གསུམ་བརྟེན་ནས། སྤྱང་ཡེ་ཤེས་འདུ་
འབྲལ་མེད་པས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་མཛད་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཟབ་དོན་སྦྱིང་པོའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྦྱིང་ཏིག་སྐྱེ་ཆེའི་དོན་རྣམས་
བདེ་སྒྲག་ཏུ། །ཏིགས་པར་བྱ་བྱིར་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། །གངས་རི་ཐོད་
དཀར་ཨོ་སྐྱོན་རྫོང་ཞེས་པར། །རིན་ཆེན་ཤོག་འདྲའི་ངོས་ལ་ལེགས་པར་
བཀོད། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་འགོ་ཀུན་གྲོལ་བར་ཤོག། །ཟབ་མོ་རབ་འབྱེད་ཅེས་
བྱ་བ། །མཁའ་འགོ་སྦྱིང་ཏིག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་བསྐྱེད་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་སྦྱོན་
ཀའི་དུས། །མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ལེགས་པར་སྦྱིན་པའི་ཆེ་བཀོད་པ་རྫོགས་
སོ། ། །དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས།

༣༣། །ཆོགས་བསགས་པ་བཞུགས།

ན་མོ་བསྐྱེད་བརྩ་ཡེ། །མཁའ་འགོ་སྦྱིང་ཏིག་གི་དབང་ཁྱིད་གངས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་སྦྱོན་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོལ་པས་རིག་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
ཆོགས་བསགས་པ་ནི། །ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ཏེ། །སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ནས་སྦྱོན་འདྲེན་ཞིང་
བཞུགས་པ་ལ་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་། །སྤྲུལ་དང་ན་བཟའ་དབུལ་ཞིང་།
མཆོད་བསྦྱོད་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་དམིགས་པ་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་སྐྱེ་གཅིག་པས་
མགིན་གཅིག་ཏུ་དབྱངས་སྦྱོན་པོས་མཆོད་པ་ནི། །རྩི་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་
ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོ་ནས། །དཔག་ཡས་སྤྲུགས་རྩེའི་རྣམ་འཕྲུལ་འབྱེད་པའི་ལྷ། །
ཀུན་བཟང་རིགས་ལྷ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་བཅས། །འདྲིར་གཤེགས་བདག་
ལ་དཔོངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །གདོད་ནས་བྱང་རྩལ་རྩི་རྩེ་སྦྱིང་པོའི་

གདུང་། འདྲེན་མཆོག་གསུམ་དངོས་དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་མཛོད། འུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བའི་ཐིན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་པ། འདྲ་ལྟ་དངོས་བཞགས་སྒྲ་མས་ཐིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། ལྷོ་བཟོ་ས་མ་ཡ་རོ་ལྷོ་བཟོ་ས་མ་ཡ་སྒྲི། རོལ་མོ་དབྱངས་སྒྲ་
 ཡིད་འོང་བདུད་ཅིའི་རྒྱས། ལོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་འབྱུང་གསོལ་ཞིང་།
 ར་བཟའ་རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་འདི་སྤུལ་བས། འགྲོ་ཀྱན་སྒྲོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་
 རྒྱུགས་པར་ཤོག ལྷོ་སྐྱེ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡེ་ཤི་རྒྱ། ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 ཨེ་ཀལ་ལྷི་ཤོ་རྒྱ་ན་ཡེ་རྒྱ། ལྷོ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 དག་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་འདིར། ཀྱན་བཟའ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་སྤར་འདི་
 སྤུལ་བས། རམ་མཁའི་མཐའ་སྐྱས་སྤར་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །བསོད་
 རམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཆེན་རྒྱུགས་པར་ཤོག ལྷོ་སྐྱེ་ལྷ་ག་ཏ་བཟོ་བཟོ་རྒྱ་
 བེ་ཨལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 མཛོན་པར་བྱང་རྒྱབ་ཆོས་སྒྲ་དག་པ་ལས། མཛོད་པའི་རྣམ་འབྱུང་སྒྲ་མའི་
 སྤར་བཞེངས་པ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། འདམ་ཅན་
 རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་གྲུས་ཐུག་འཆོལ། རྡོ་རྗེ་གདུང་འཆོབ་རྣལ་འབྱོར་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱིས། འགལ་འབྱུང་ཉམས་ཆག་དང་འདིར་སྒྲོང་སྤར་ཅིག མཆོག་
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་བ་དང་། སྒྲ་མའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་དུ་
 གསོལ། ལྷོ་སྐྱེ་ལྷ་ག་ཏ་ཅུ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 རིན་པ་ལ་རྟོ། ཞེས་བཟོད་ནས་ཐུག་འཆོལ་རྟེ། མཐུལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་
 རྒྱ་འབྱུང་ལོ། རྒྱལ་འདི་ནི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མའི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ་ལེགས་པར་བཞོད་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

འཛུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཁུངས་།

-55-

ཚོགས་པ་རིགས་ལཱ་འི་སངས་རྒྱས་མཚན་རྫོགས་དོ་རྩེ་འཆར་དང་བཅས་པ་ལ།
 ཚོས་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འོད་ལྔ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་
 བསྟན་པ། དུས་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཉིད་
 ལ་འཇོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཆོ། ཐུགས་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤེས་རིག་
 གི་རྒྱལ་པོར་དགོངས་པ་གྲོང་རྫོང་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་རྩེ་
 ལྟན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱབས་ནས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་རང་བཤད།
 དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་དོ་རྩེ་འཆར་ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་མངའ་བདག་
 ཏུ་རང་བྱོན་ནས། འོག་མིན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། དཔལ་དོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའ་ལ་རང་བཞིན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་གསུངས། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་
 ལས་འོངས་སྐྱ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ།
 དུར་ཁྱོད་མེ་རི་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁར་ཆེན་པོར། སྤྱལ་པའི་སྐྱ་དགའ་
 རབ་དོ་རྩེ་ལ་ཚིག་སྒྲིབ་སྒྱུར་ལེགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས། དེ་ཉིད་གྱིས་རྩུབ་
 འགྱུར་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོར་མཁས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་མཛོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་
 སུབ་ནས་གསུངས། དེ་ཉིད་གྱིས་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་སོ་སའི་གླིང་དུ། རིག་འཛིན་
 གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་ཅུལ་སྐྱེ་གི་འདས་གྲོངས་མི་མངའ་བ་དོ་རྩེ་
 ལྟ་བུའི་སྐྱ་བརྟེས་པ་དེ་ལ་གནས་ལུགས་ཡིད་དཔྱོད་དང་ཐལ་ནས་གསུངས།
 དེ་ཉིད་གྱིས་གཞོ་སྟོད་ཏེ་སྒྲོ་བྲག་གི་ཚོགས་ཁར་ཆེན་མོར་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡུམ་མཁར་ཆེན་བཟའ་མཚོ་རྒྱལ་ལ་ལྷ་ལྟན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྒྲིང་པོ་རང་གསལ་མཛོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་སུབ་ནས་གསུངས། དེ་ཉིད་གྱིས་
 མཆིམས་སུ་དཔལ་གྱི་ནགས་ཁྱོད་རི་མོ་ཅན་གྱི་དབེན་གནས་དམ་པར། ཡོ་

ཀུན་ཡིང་ཡུམ་གྱིས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བདུ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་
ལ། མངོན་སུམ་འོད་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་དབང་བཞི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩ་བོ་གཞི་
སྤང་འཆར་ཚུལ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་གིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསུངས་
པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་དངོས་ལ། བརྩོན་འགྲུས་རབ་
ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འཆར་རྒྱ་བའི་གདམས་པ། །འབྲིང་བར་དོར་འཆར་རྒྱ་བའི་
གདམས་པ། །ཐ་མ་རང་བཞིན་སྡུལ་སྡུའི་ཁིང་དུ་འཆར་རྒྱ་བའི་གདམས་པ།
དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སྟོན་འགྲོ་སེམས་གྱི་ཁང་ལུ་གཤིག་པས་རང་
བཞིན་མ་བཅོས་རྣལ་དུ་དབབ་པ། དངོས་གཞི་རིག་པའི་རང་དོ་སྤྲད་པས་འོད་
གསལ་ཆོས་སྐྱ་ཅེར་མཐོང་ལ་བསྟན་པ། རྗེས་སྤང་ཉམས་གྱི་འཆར་ཚུལ་
བསྟན་པས་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་
ལའང་། ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོས་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལའང་། སྤང་བྱིད་བྲ་མའི་ལམ་ཁྱིམ་། སྤྱིབ་སྤྱིང་མཆུལ་གྱི་ལམ་ཁྱིམ་།
འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ལམ་ཁྱིམ་། ཆེ་མི་རྟག་པའི་ལམ་ཁྱིམ་། བུམས་སྟིང་རྗེའི་
ལམ་ཁྱིམ་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ནི་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་བྲ་མ་དགོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་
གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་བྲ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་བསྐྱོམ་སྟུམ་དུ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དོན་དམ་བྱང་
ཚུབ་གྱི་སེམས་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་གསལ་གདབ་པ་

ནི། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་
 ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 གོ། །ཞེས་པ་གསུམ་བཅོད་ལ། །ཨོ་ཡོག་ཤུལ་རྩྭ་ལྔ་བཟང་སྣ་ལྔ་ལྔ་ཤོག་ཤོག་
 གིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུའི་
 རང་ལས། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་བཅོད་པས་སྟེང་འོག་ཚུགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དོ་
 རྗེའི་རབ་གྲུང་སྒྲ་བྲེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རི་མེ་དབུང་འབར་བའི་དབུས་སུ། རྩྭ་བི་
 ཤུལ་རྩྭ་ལྔ་བཟང་རྩྭ་གིས། བསྐྱེད་དང་སྒྲ་བ་དང་ཉི་མའི་དབུས་སུ་ཐོད་པ་བཙེགས་
 པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། སྟོ་བཞི་གྲུ་བཞི་ཅིག་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱི་
 རོལ་དུ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་། བར་ཀ་བ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེག་པའི་དབུས་སེང་
 གོ་དང་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་བསྐྱེད་དང་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་རང་ཉིད་ཅ་
 བའི་སྒྲ་མ་ལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཀྱན་འདུས་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པ་སྟེང་རང་
 བཞིན་དཔལ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་མཐིང་ག་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་བརྒྱན་པ། དོ་རྗེ་དང་དེལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་བའི་པར་ན། ཡུམ་དོ་རྗེ་
 བག་མོ་དམར་མོ་གཅིར་བུ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ།
 གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པས་བརྒྱན་ཅིར་དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་མོ་གྲུང་མཛད་
 པའི་སྟེང་གར་ཞི་བའི་ལྟ་ཆོགས་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། ཐོད་པར་ཁོ་བའི་ལྟ་
 ཆོགས་ལྟ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་འཇའ་ཆོན་ལྟར་འོད་གསལ་བའི་གར་ཚུགས་སུ་བསྐྱེད་
 ཉི་ཟླའི་སྟེང་ན། བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་དཀར་པོ་ཡུམ་དང་བཅས་པ། ལྟོ་རུ་ཤུག་
 སེཌ་སེར་པོ། ལུབ་ཏུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དམར་པོ། བྱང་དུ་བསྐྱེད་སམ་རྩ་ལྟ་བུ། །
 གར་ལྟོར་སྟོ་ལྟན་མཆོག་སྟེད་དཀར་སེར། ལྟོ་རུ་བྱང་ལྟ་བུ་པོ་དམར་སེར།

རྒྱུ་བྱུང་དུ་མེད་གོ་སྐྱོ་སྐྱོགས་དམར་ལྗང་། བྱུང་གར་དུ་དོ་རྩེ་གོ་ལོད་མཐེང་
 བཀ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུམ་དང་བཅས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་པད་ལྷ་སྟོན་
 སྟོའི་ཅེ་རྒྱན། དར་སྒྲ་ལྡས་བརྒྱན་པ། ཡབ་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་གཙོ་བོ་དང་
 མཐུན་པ། ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་གཙོ་མོ་དང་མཐུན་པའི་སྟོ་བཞིར་
 གར་ནས་རིམ་པ་བཞིན། ལྷགས་ཀྱ་མ་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱ་འཛིན་པ། ཞགས་
 པ་མ་སེར་མོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལྷགས་སྟོག་མ་དམར་མོ་ལྷགས་སྟོག་འཛིན་
 པ། དྲིལ་བུ་མ་ལྗང་གྱ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པའི་ཡབ་བཞི་ཡང་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་
 འཛིན་པས་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པས་བརྒྱན་
 ཅིང་། བཞེངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བར་གྱི་ལྷའི་སྒྲུལ་བུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
 ཡབ་ཡུམ་སོ་སོའི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་གྲི་གྲག་དང་ཐོད་པ་ རིགས་ལྷའི་
 ཕྱག་མཚན་འཛིན་པའི་འཁོར་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བྱི་རོལ་གྱི་ས་དང་ནམ་
 མཁའ་གང་བར་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིན་ཕུང་འཐིབས་
 པ་ལྟར་བསམས་ལ། ཞྭ་བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩ། ཞེས་པས་འོག་མིན་དང་ཕྱོགས་
 བརྩའི་འཛིག་རྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲིན་བྲངས་ལ། མཚོན་
 ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྩི་བྱི་འོས་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། གནས་གསུམ་
 དུ་ཞྭ་ལྷ་རྩི་གིས་རྒྱས་གདབ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡས་བདུད་ཅིའི་བུམ་
 པས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་
 དག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་མི་བསྟོད་པས་དབྱར་བརྒྱན་པར་བསམ་
 ལ། ལྷ་དང་མིའི་མཚོན་པ་ནམ་མཁའ་གང་བས་མཚོན་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གྲུ་

དབྱངས་སྟོན་པོས་བསྟོད་པར་བསམས་ལ། དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
སྐྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སྤང་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་ལས་དང་
ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། སྤྱོད་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཨོ་ཀླན་སྤང་ལ་རང་
བཞིན་མེད་པ་རང་བཞིན་སྐྱུལ་པ་སྐྱུའི་ཁིང་ལྟ་བུ། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་པོ་དཔའ་མོའི་རང་བཞིན་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་གྱུར་
ནས། སྐྱུ་གར་དང་མཚོད་པ་བྱེད་པས་རང་སྤང་གི་གཞལ་ཡས་ཁར་ལ་མཚོད་
པར་བསམས་ལ། ཨོྱ་བཟོ་གུ་རུ་པརྩ་སིཿྱི་ཉིཿ་ཏ་ཏི་མི་ས་ར་ཙ་ཉིཿ་སིཿྱི་མ་
ལ་ཨུཿྱི། ཞེས་ཅི་འབྱུང་རུ་བཟླས་པས། བྱི་ནང་གི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་
བཞིན་རུ་དེ་ཏི་ཏི་བཟླས་པར་བསམས་ལ། གཤགས་སྤྱོད་ཆོས་སྐྱུའི་རང་ནས་
ལུས་ལྟ་རག་སྤགས་སེམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལས་མི་འདའ་པར་
བྱའོ། །རྗེས་ལ་སྤང་སྤྱོད་བྱི་ནང་གི་ཁིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་གའི་རྩྱུ་ལ་
བསྐྱུས་ལ། དེ་ཡང་རབ་རུ་མི་དམིགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་རང་ནས། རང་བཞིན་
དག་པའི་དགེ་བ་འདིས། །འཁོར་བ་རན་སོང་དོར་སྤྱགས་ཏེ། མྱིན་པར་
འགའ་ཡང་མི་གནས་པར། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་
གསུམ་གྱིས་བསྟོད་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱིབ་སྤྱོད་མཐུལ་གྱི་ལམ་ཁྱེར་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ཚངས་ཆེན་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་མཐུལ་རུ་འབུལ་བ་ནི། ཆོས་བྱ་སུམ་ཅུ་སོ་
བདུན་བཀོད་ལ། གཉིས་ཀྱིས་ལངས་ཏེ་ཐལ་མོ་གྲུ་བཞིར་སྤྱོད་ལ་མགྱིན་
གཅིག་རུ། ཨོྱ་ཨུཿྱི། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། རིའི་རྒྱལ་པོ་ཏི་རབ།
གར་ལུས་འཕགས་པོ། རྩོལ་འཛམ་བུ་གླིང་། ལུང་བ་གླང་སྤྱོད། བྱང་སྐྱུ་མི་སྟན།

དངོས་གྲུབ་ཐོབ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་དག་པར་སྐྱེས་ནས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འབྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་ཆངས་པ་རྩ་སྒྲའི་ཞིང་ཁམས་མཐུལ་དུ་འབུལ་བ་ནི། ཆོམ་ལུ་
དགུ་བཀོད་ལ་ལྷ་མ་བཞིན་ལངས་ཏེ་ཐལ་མོ་གྲུ་བཞིས་མགིན་གཅིག་ཏུ། ལྷོ་
ལྷ་རྩྱ། འོག་མིག་གི་གནས་རྣམ་དག་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པ་བདེ་བའི་ཞིང་། ཐམས་
ཅད་ཀྱང་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ། སྒོ་བཞི་གྲུ་བཞི་རྩ་བབས་བཞི་དང་ལྗན་པ། རིན་པོ་
ཆའི་གདུགས། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཤིན་ཏུ་མངོས་པའི་རི་དྲགས། ལྷའི་
གོས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། ཡིད་དུ་འོང་བའི་འཕམ། ཟླ་བ་རྒྱང་
གིས་བསྐྱོད་པ། རྩ་ཡབ་ལོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན། གསེར་གྱི་དྲིལ་ལུ་གཡེར་ཁའི་
ཕྱེང་བ། རྩོམ་དང་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་རྟོག། རྩིག་པ་ལྷ་དང་ལྗན་པའི་སྟེང་ན་
རིན་པོ་ཆའི་ཡ་གྲུ། ཁོར་བུ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་བྲ་ཕྱེད། རྩོ་གམ་གི་གའི་མདའ་ཡབ།
རིན་པོ་ཆའི་བྲ་མིག། ཁེར་མའི་ལུ་ལུ། རབ་ཏུ་མཐོ་བའི་ལྷུང་ལ། འདོད་ཡོན་
ཀྱི་སྒྲུལ་ལ། རྒྱུག་མོ་མ། ཕྱེང་བ་མ། ལྷུ་མ། གར་མ། མེ་རྟོག་མ། བདུག་སྒྲོས་
མ། སྒྲུང་གསལ་མ། དྲི་ཆབ་མ། ཞལ་ཟས་མ། སིལ་སྒྲན་མ། མཆོད་པའི་སྒྲིན་
ལུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་ཡང་ལེགས་པར་བཀོད་པའི་
གནས། ཆངས་པ་རྩ་སྒྲའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིན་གྱི་དྲ་
བས་བརྒྱན་པ་འདི་ཉིད། ལྷ་མ་དང་ཡི་དམ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དམ་
ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། རི་སྤྱིད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་
བར་དུ་རྟག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་འབུལ་ལོ། །བདེ་ཆེན་གནས་འདིར་ཤིན་ཏུ་

མཐའ་ཡས་བཀོད་པའི་སྤྱི་ལོ་དེ་ཟེར་ཅན། སྤྱོད་བཞི་གྲུ་བཞི་རྩ་བཅས་བཞི་
ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྩེ་གཤམ་བརྒྱན། སྤྱེག་མོ་སྤེར་ཐོགས་རིན་ཆེན་གྲུ་གར་
མཆོད་པའི་སྤྱི་ལོ་དེ་འཕྲོ་བ། སྤྱུ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དམ་
ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། འོག་མིན་བདེ་ཆེན་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་
ཁང་། སྤྱུ་ཆོགས་མཆོད་པའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱུ་བྲེ་ཅན། ཁམ་མཁའ་གང་བར་
དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། འཕྲོ་ཀྱན་ལྷན་གྲུབ་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག ཅེས་
པ་གསུམ་གྱིས་དག་གི་སྤྱི་བ་པ་དག གསུང་གི་དོན་གྲུབ་ཐོབ། རང་སྤྱང་
འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ལ་འོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་པོ། །

གསུམ་པ་དོ་རྩེ་སྤྱིང་པོའི་ཞིང་ཁམས་མཆུལ་དུ་འབུལ་བ་ནི། ཆོས་སུ་
ལྷ་བཀོད་ལ་ལངས་ཏེ་ཐལ་མོ་གྲུ་བཞིར་སྤྱོད་ནས་མགྱིན་གཅིག་རྒྱ། ལྷོ་ལྷ་ལྷོ་
ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་ཞིང་ཁམས། གདོད་མ་ནས་དེ་བོ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་
དག་ཅིང་། ཁམ་མཁའ་ལྷར་སྤྱོད་ལ་མཐའ་དབུས་མེད་པ། ཉི་ལྷ་གཟའ་རྒྱར་
ལྷར་བཀྲ་ཞིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། འཁོར་བ་དང་ཕྱ་དན་ལས་འདས་པ་གང་
དུའང་མ་སྤྱེ་མི་འབྱེད་འབྱེད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་དང་
འཕྲོ་བ་དུག་གི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ།
ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱུལ་ས། སྤྱུ་གསུམ་འདྲ་འབུལ་མེད་པའི་སྤྱོད་། དུས་
བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས། གཞོན་ལུ་ལུམ་པ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས། བྱི་དང་
ནང་མེད་པར་ཀྱན་རྒྱ་ཡང་ནང་དུ་གྱུར་པ། རྩོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་
པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། ལྷང་གྱའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོ་ཞིང་། ཁམ་
མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་སྤྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོས། ལེགས་པར་

བརྒྱན་པའི་བཀོད་པ་ཚད་མེད་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་ལ་དབང་འབྱོར་པ།
འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྤྱིང་པའི་ཞིང་ཁམས། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ཉིད། སྤྲེལ་དང་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣ་ཚོགས་དམ་
ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། དགོངས་གྲོང་རྣམ་པར་དག་
པའི་རང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོད་པ་དམ་པ་འབུལ་ལོ། གདོད་ནས་རྣམ་དག་འོད་
གསལ་ཞིང་ནི་མ་སྤྱེས་ལྷན་རྩོགས་འདུས་མ་བྱས། །སྣ་ཚོགས་མི་དམིགས་
སྤྱོད་ཀྱན་ཉེར་ཞི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལུ་འཇགས་ཡས་ཁང་། །སྤྱུ་གསུམ་མཛད་པའི་
འོད་ཟེར་དང་བཅས་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས། །སྤྲེལ་ཡི་དམ་
དགྱིལ་འཁོར་སྣ་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །འོད་གསལ་
ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལུ་འཇིང་། །སྤྱུ་དང་ཐིག་ལེས་ཡེ་ནས་བརྒྱན་པ་འདི། །
རང་སྤྱང་དག་པས་ལེགས་པར་ལུལ་བ་ཡིས། །འགོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་
པར་ཤོག །ཅིས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལུལ་བས་ཡིད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་དག །ཐུགས་
ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། གདོད་མའི་གཞི་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ནས་སྤོགས་བཅུར་སྤྱུ་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བས་འགོ་བའི་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར་ནི། འདི་ལྟར་སྤྱི་ནང་སྤོང་
བཅུད་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་བདེ་སྤྱག་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད། རང་
རང་གི་ལས་སྣ་ཚོགས་སུ་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། རྒྱ་མི་དགེ་བ་ལས་ཀྱན་
འབྱུང་དང་དེའི་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསུལ་གྱི་བདེན་པ་ཁམས་གསུམ་དང་རིགས་
དུག་ན་རང་རང་གི་སྤྱག་བསུལ་སོ་སོར་ཕྱིར་བ་ཟོ་རྒྱུའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་བ་

མཐོ་དམན་དུ་འཁོར་ཞིང་། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ་མཐོ་རིས་
 དང་། སྤྱི་ལོ་ལས་རན་སོང་དུ་སྟེེ་ལ། རྒྱ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བས་ལམ་དང་
 དེའི་འབྲས་ལུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པས།
 དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བདག་དང་འགོ་བ་ཐར་བར་བྱ་
 དགོས། དེའི་ཆེད་དུ་ཐར་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་དགོ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་
 ཅིང་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སྤྱིར་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་
 ཏུ་རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་པའི་དུས་མི་འདུག་པས། དེ་རིང་
 ཉིད་ནས་ཐར་པའི་ལམ་སྟེ་ཅིས་ཀྱང་ཟེན་པར་བྱ་དགོས། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་
 རྟེན་པར་དཀའ་བ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གྲུ་པོ་འདི་དོན་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་སྟེ་ལྟར་
 རྟེན་ནས་འཁོར་འདས་དགོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱང་བྱང་གི་བློ་བསྟོམ་པ་ལ་འབད་དོ། །

བཞི་པ་ཆེ་མི་རྟག་པའི་ལམ་ཁྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཕྱི་དུས་
 བཞི་འགྱུར་བ་ལ་བསམས་ཏེ་ཆེ་མི་རྟག་པར་བསྟོམ་པ་ནི། ཕྱི་ནམ་རྒྱའི་བྱེ་
 བྲག་དཔྱུན་ནས་དབྱིད། དབྱིད་ནས་དབྱར། དབྱར་ནས་སྟོན་དུ་སོ་སོར་འགྱུར་
 ཞིང་ཞག་དང་རྒྱ་བས་མི་རྟག་པ་བཞིན་དུ། རང་གི་ཆེ་ཡང་ངེས་པར་ཟད་པའི་
 རྟགས་ཡིན་ཏེ། བཅ་འཆི་འམ་སྟེ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་བསྟོམ་མོ། །

གཉིས་པ་ནང་འབྱུང་བཞི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཆེ་མི་རྟག་
 པར་བསྟོམ་པ་ནི། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན་ཆོད་དང་ལང་ཆོ་ཡང་སོ་གཉི་
 མེ་ཏོག་བཞིན་དར་ཅིག་རྒྱས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་གུད་ལ་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 བད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་འདི་ཡང་། སོ་སོར་ཞིག་ཅིང་རྒྱུ་པར་
 འཐོར་བ་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དུ་ནམ་ཞིག་འགྱུར་ན་སྟེ་སྤྱིར་བསམ་པའོ། །

གསང་བ་འབྱུང་བཞི་ཐིམ་ཚུལ་ལ་བསམས་ཏེ་ཆོ་མི་རྟག་པར་བསྒོམ་པ་ནི།
 ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་ཅིང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན། སྐར་གཞིན་དུ་
 རིམ་གྱིས་སོང་བ་རྣམས་བསམ་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ལས་
 མ་འདས་ཏེ་སྒྲིལ་པའི་ཐ་མ་ངེས་པར་འཆི་བའི་རང་བཞིན་ནམ་འབྱུང་ངམ་
 ལྷམ་པ་ནས། དེ་རིང་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་འདུག་པའི་ཐ་མ་ཡིན་ལ། གྲོགས་
 དང་ཟས་གོས་དང་མལ་སྟན་གྱི་ཐ་མ་ཡིན་ངེས་སོ་སྟམ་པ་ནས་འབྱུང་བཞི་ཐིམ་
 ཚུལ་རྣམས་རང་གི་སྟངས་ནས་འབྱུང་བར་བསམས་ཏེ་སྟོང་ནས་མི་རྟག་པ་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་བསྒོམ་མོ། །

ལྷ་པ་བྱམས་སྟིང་རྗེའི་ལམ་ཁྱེར་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སེམས་ཅན་
 བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམ་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་རིགས་
 རྒྱལ་གི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་རྟག་དུ་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་
 བས་བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་འདི་རྣམས་སྟིང་རེ་རྗེ། བདག་གི་ཡ་དང་མར་མ་
 རྒྱར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། ས་མ་ཉམ་ཐག་པ་འདི་རྣམས་ནམ་ཞིག་ན་འཁོར་
 བ་ལས་ཐར་བར་འབྱུང་ན་སྟམ་དུ་སྟིང་ནས་བསྒོམ་པའོ། །

གཉིས་པ་སྟིང་རྗེ་ནི་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་དེ་དང་བྲལ་
 བར་ཤོག་ཅིག་སྟམ་པ་སྟེ། རེ་ཞིག་ངན་སོང་གི་གནས་ན་ཆ་གྲང་བཀའ་སྒོམ་
 གྱིས་ཉམ་ཐག །མི་རྣམས་སྟེ་ཆ་ན་འཆིའི་ཚུ་པོ་བཞིས་ཉམ་ཐག །ལྷ་མ་
 ཡིན་འཐབ་ཚུང་འབྲུགས་ལོང་གིས་ཉམས་ཐག །ལྷ་རྣམས་འཆི་འཕོ་ལྷུང་བའི་
 སྟུག་བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་མིག་སྤར་དུ་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་དམིགས་ཏེ།
 འགོ་རྒྱལ་གི་སེམས་ཅན་དྲིན་ཅན་འདི་རྣམས་སྟིང་རེ་རྗེ་ན། འབྲུལ་སྤང་འཁོར་

དོན་དུ་འཁོར་འདས་ཅུ་ཤན་དབྱེ་སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ལུས་དོ་རྩེ་མེ་
འབར་བའི་སྒྱི་བོར་བྲམ་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་ལ། འགོ་དྲུག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་
སྒྱུད་པ་དྲན་པས་འགོ་བ་དང་། འདུག་པ་དང་མཚོངས་པ་དང་རྒྱག་པ་ལ་
སོགས་པ་དྲན་དགུ་བྱས་པའི་མཐར་ཞི་ཁྱོ་ལ་སོགས་པའི་བཞུགས་སྐངས་
བྱའོ། །དག་ཅུ་ཤན་འབྱེད་པ་ནི། འགོ་དྲུག་སོ་སོའི་སྐད་སྣ་ཚོགས་དང་། བཟ་
དང་རྩྱ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་བརྗོད་དྲན་དགུ་བྱས་པའི་མཐར་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །སེམས་ཅུ་ཤན་འབྱེད་པ་ནི། འགོ་དྲུག་གི་བདེ་སྐྱེད་དང་ཆོང་དང་
འབྲུགས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཆོས་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་དྲན་བསམ་སྣ་
ཚོགས་སྒྲིས་པའི་མཐར་ལྷའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སྒྱུད་པ་གསུམ་
པོ་དེ་ཚུན་གཅིག་ཏུ་སེམས་ལ་དྲན་པ་དང་། མཐུན་པར་དག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་
ལུས་ཀྱི་སྒྱུད་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་བར་ཉི་མ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས། མཚན་མོ་ལུས་མི་
གཡོ། །དག་མི་བརྗོད། སེམས་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་ནལ་དུ་དབབ་པར་བྱའོ། །
དགོས་པ་ནི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིག་པ་འདག །བར་ཆོད་ཞི། མཛོན་
ཞེན་ལྡོག །སྒྲ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེར་འཚང་བྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྱུར་བ་ནི། སྒྱུང་བྱ་རང་ཉིད་ཐ་མལ་པའི་སྒྱི་བོའི་ནང་
དུ་ཨ་དཀར་ནག་ལ་ལྷའི་བག་ཆགས་ང་རྒྱལ། མགིན་པར་སྐྱ་སེར་ནག་ལ་ལྷ་
མ་ཡིན་ཀྱི་ཐུག་དོག །སྒྲིང་གར་ནི་སྒོ་ནག་ལ་མའི་འདོད་ཆགས། ལྷེ་བར་ཉི་
དམར་ནག་ལ་དུད་འགྲོའི་གཉི་ཐུག །གསང་བར་བྲེ་ལྷང་ནག་ལ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་
སེར་སྒྲ། ཀླང་མཐིལ་དུ་དུད་ཁ་ལ་དཔྱལ་བའི་ཞེ་སྐད་གི་བག་ཆགས་རྣམས་
ཡི་གའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ལ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་འཁོར་

དང་བཅས་པ་སོལ་དོར་ནས་དུ་བ་འཕྱར་བ་ལྟར་བསམས་ལ། སྒྲིང་བྱེད་སྒྲིང་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེའང་། སྒྲིང་པོ་ལྟོ་དཀར་པོ། མཁའ་པར་ལྷུང་མར་པོ།
སྒྲིང་གར་རྩྱུ་མཐིང་ག་གསུམ་ལས་ཡི་གེས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་ཡི་གེ་དུག་བག་
ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་བ་རན་སོར་གི་རྒྱ་
འབྲས་ཐམས་ཅད་དག་སྟེ། ལུས་ཤེལ་གོང་ཕྱིས་པ་ལྟར་བསམ་ཞིང་། ལྟོ་
ལྷུང་རྩྱུ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་བརྗོད་དོ། །དགོས་པ་གསུམ་ལས། ཐུན་མོང་
དུ་སྒྲིང་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིག་པའི་ས་བོན་འདག་ཅིང་བར་ཆད་ཞི་ནས་ཞེན་པ་བསྐྱེད་
པའོ། རྒྱང་པར་དུ་ཞེན་པ་ལོག་པས་ཕྱིས་འཁོར་བར་མི་འཇུག་པའོ། །མཐར་
ཐུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་གསུང་ཐུགས་ཐོབ་པའོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིན་དུ་འགོ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགོ་
བ་ནི། ཀླར་མཐིལ་གཉིས་སྟེང་། ལག་པ་སྒྲིང་པོ་ཐལ་མོ་སྒྲིང་ནས། རྩྱུ་རྩྱུ་
མཐིང་ག་མེ་འབར་བ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམ་མོ། ལུས་ཁང་རུལ་ཞིག་པའི་རྒྱལ་པ་
ལྟ་བུ་དང་། ཁོལ་བུར་ན་བ་དང་། རྩྱུ་བ་དང་། སེམས་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་
གནས་པ་ནི་ཆད་དོ། །དགོས་པ་གསུམ་ལས། ཐུན་མོང་དུ་སྒྲིག་པ་དག་ །བར་
ཆད་ཞི། མཛོན་ཞེན་ལྟོག་ རྒྱང་པར་དུ་ལུས་འཁོར་བར་ལྟོག་ཅིང་སྒྲུལ་སྒྲིང་
གོལ་བའོ། །མཐར་ཐུག་སྒྲིང་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
སྒྲིན་དུ་འགོ་བ་ལའང་། རྒྱས་གདབ་པ་དང་། རྩྱུ་སྒྲིང་བ་དང་། མཉེན་
བཅའ་བ་དང་། ལམ་དུ་གཞུག་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཕྱི་སྒྲིང་
བ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། མོ་དང་མཆུ་མ་རེག་ཅམ་དུ་སྒྲིང་དང་གེས་པ་རྩྱུ་གསུམ་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ། རྩྱུ་གི་སྒྲིང་སྒྲིན་ལ་རིང་བར་སྒྲིངས་པས་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་

རྒྱུ་དུ་མེ་རེ་རེ་ཁེངས་པར་བསམ་མོ། བྱི་སྣང་བའང་རྒྱུ་དུ་མེ་རེ་རེ་བྱུང་བ་ནི་
ཆད་དོ། ཁང་ཡུང་པོ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། རྒྱུ་བརྗོད་དུས་ཕྱིའི་རྒྱུ་དེ་དག་ལ་
སྣའི་སྒོ་ནས་ཞུགས་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་སློབ་སློབ་ཐིམ་པར་བསྒྲོམས་པས།
ལུས་མི་བདེ་བ་སྣམ་པ་དང་། རྒྱུ་གིས་གང་བ་སྣམ་པ་ནི་ཆད་དོ། དགོས་པ་ནི་
ཕྱི་ནང་གི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་རྩལ་སྣང་བ་ལའང་གཉིས་ལས། བྱི་སྣང་བ་ལ་རྩལ་སྣང་བ་
ནི། རྒྱུ་མཐིང་ནག་མེ་འབར་བ་ཞིག་གིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་ཐམས་
ཅད་པར་ཐལ་ཚུར་ཐལ་མར་ཐལ་ཡར་ཐལ་ལྷག་པར་བསམ་ཞིང་རྒྱུ་དྲག་ལ་
རར་ཆེ་བར་བརྗོད་དོ། སྣང་བ་སང་སང་ཁྲལ་ཁྲོལ་དུ་སོང་སྣམ་པ་ནི་ཆད་
དོ། ཁང་ཡུང་པོ་ལ་རྩལ་སྣང་བ་ནི། དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་ཁོ་
ཁོལ་མེད་པར་དབྱུག་གོ། ལུས་ཅུ་ཟླ་ལྟར་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཉམས་
སྒྱུས་པ་ནི་འགྲོངས་པའི་ཆད་དོ། དགོས་པ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་དོན་བཅས་སུ་
སྣང་བ་ནམས་འོད་གསལ་འཛའ་ཆོན་ལྟར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་མཉེན་བཙལ་བ་ནི། མདུན་དུ་དབྱུག་པ་བཙུགས་པ་ལ་རྒྱུ་
གིས་བ་ཐག་དགྱིས་པས་རྩེ་མོར་སྒྲིབས་དུས་ཕྱིར་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་པ་
གཏད་ནས་རྒྱུ་དེ་རིང་བར་བརྗོད་པས། ཤེས་པ་གང་གཏད་དུ་ལྷམ་མེར་སྡོད་པ་
སྣམ་པ་ནི་ཆད་དོ། དེས་ནི་དམིགས་པ་གང་དུའང་བསྒྱུར་དུ་བརྟུབ་པའི་
དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

བཞི་པ་ལམ་དུ་གཞུག་པ་ནི། མདུན་ན་པར་སྒྲིབ་འགོས་ལྟ་བུའི་ལམ་
པར་འཁྱོག་ཚུར་འཁྱོག་རྒྱང་རིང་པོའི་རི་རྩེ་ཟད་མཆོམས་ལ་བྱག་པར་

བསམས་ལ། སྤྱི་མིང་པོར་བརྗོད་ཅིང་དེའི་ཕ་རོལ་དུ་འང་མཐའ་མེད་པར་བྱིན་
 བ་ལ་སེམས་གཏད་པས་དགའ་བ་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་སྦྱིས་པ་ནི་ཆད་
 གོ། །དེས་ནི་ལུས་དག་གི་ལམ་སྒོལ་དུ་རྒྱུད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་
 དག་གི་སྒོན་འགོ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་གསུམ་ལས། ཐུན་མོང་དུ་དག་གི་སྤྱི་
 བ་འདག་ཅིང་། ཡོན་ཏན་འཕྲོ་མཛོན་ཞེན་སྤྲོག་པའོ། །བྱད་པར་དུ་དག་བྱིས་
 འཁོར་བར་མི་འཇུག་ཅིང་། འོངས་སྐྱར་གྲོལ་བའོ། །མཐར་ཐུག་གསུང་རྩོ་
 རྗེའི་གྲོང་དུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བའོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་སྒོན་འགོ་ལའང་། དང་པོར་རྩད་བཅད་པ། བར་
 དུ་མཆོང་བཅའ་བ། ཐ་མར་གནས་ལུགས་ལ་བརྟག་པ་གསུམ་ལས། རྩད་
 བཅད་པ་ནི། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་པོ་འདི་གང་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན།
 བདེ་སྤྱི་དང་དགག་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན། ཆེ་སྒྲིབ་ཡང་
 གང་འཕྲོས་ཤིང་བརྒྱུད་པ་ཡིན། གཙོ་གང་དུ་འདུག་སྟེ་དུ་བརྟགས་པས།
 སེམས་གཙོ་ཆེ་བར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱུ་མ་ངོས་ཟེན་པ་ལྟ་བུའོ། །མཆོང་བཅའ་བ་
 ནི། སེམས་དང་དེའི་ཡུལ་སྤང་གཉིས་གཅིག་གསུམ་ཐ་དད་ལ་བརྟག་པ་སྟེ། །
 དེའང་ལུས་དག་སེམས་གསུམ་པོ་གཅིག་གསུམ་ཐ་དད། གཅིག་ན་ལུས་དག་
 ལྟར་སེམས་ཀྱང་མཐོང་ཐོས་སུ་འགྱུར་ལ། ཐ་དད་ན་ལུས་རྒྱལ་སྤོང་ཆ་མེད། །
 དག་རྗེས་མེད་གཏད་ཡལ། སེམས་བྱ་ལམ་རྗེས་མེད་དུ་སོང་རྗེས། ཐ་དད་བྱ་
 དང་། དད་བྱེད་འདུག་གསུམ། དབྱེད་ན་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་གཅིག་དང་
 ཐ་དད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཉིས་ཡིན་དང་། གཅིག་མ་ཡིན་གྱི་སྤང་པོ་
 གསུམ་པའང་ཞར་ལ་ཁོག་པས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་ནི་རྩད་བཅད་ཀྱང་

མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་དང་། རང་སེམས་ལ་སེམས་
 གྱི་འཛིན་དུས་ན། གཟུགས་ཡུལ་དུ་སྒྲ་བ་དང་། འཛིན་བྱེད་ཤེས་པ་གཉིས་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་བརྟགས་པས། ཡུལ་མེད་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་ཏུ་རྟོག་
 ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཙྰ་བ་ཆད། གཉིས་འཛིན་གྱི་མཁར་པོ་འགྲེལ། །བདག་
 གཞན་གྱི་སྒྲ་བ་བྱལ། །དགྲ་གཉིན་གྱི་འབྲེལ་འཛིན་ཞིག །དགག་སྒྲུབ་གྱི་
 སྒྲིན་ཚོགས་དེངས། །ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་ལ་ཕྱིན་ཏོ། །
 གནས་ལུགས་ལ་བརྟག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བྱང་ས་བྱང་མཁན་ལ་བརྟག་
 པ་ནི། སེམས་ནི་ཡུལ་ལ་འཆར་དུས་ན། ཡུལ་ལས་སེམས་བྱང་རམ། སེམས་
 ལས་སེམས་བྱང་། ཡུལ་ལས་སེམས་བྱང་ན་ཡུལ་དེ་རྟགས་པ་ཡིན་ན་རྟུལ་ཕྱར་
 ཆ་མེད་དུ་བསེལ་བས་མ་གྲུབ་པས་དེའི་ཚོས་བྱང་བའི་ཡུལ་མེད་པས་དེ་ལས་
 བྱང་བའི་སེམས་མི་འགྲུབ་པོ། །ཕྱ་བ་ཡིན་ན་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་ཆ་ཤས་
 བརྟག་པས་མི་རྟེན་དོ། །སེམས་ལས་སེམས་བྱང་ན་སྐད་ཅིག་རང་དུས་ན་
 སེམས་ཆ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ས་དང་བྱང་མཁན་ཆ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་སྐད་ཅིག་ལ་ཆ་གཉིས་མེད་པས་ཀྱང་སེམས་ལས་
 སེམས་བྱང་ས་མ་གྲུབ་པོ། །འོན་ཀྱང་བྱང་རོ་སྒྲུལ་ན། སེམས་དེས་དེ་སྐད་ཟེར་
 རམ། ཡི་གེ་བྲིས་པ་འདུག་གམ། ཁྱོད་རང་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ནམ། དེ་སྐད་ཟེར་བ་
 དང་བྲིས་པ་འདུག་ན་ག་རེ། ཅི་ཡང་མི་འདུག་གོ་སྒྲུལ་པས་དེར་འགོ་ན། སྒྲ་
 བ་འདི་ཐུན་པའོ། །སྒྲུལ་པ་བྱས་དུས་དེར་འགོ་འཇུག། དེས་ན་གྲོས་བཀོད་པ་སྒྲོ་
 བརྟགས་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་འང་སྒྲེ་ས་
 དང་སྒྲེ་མཁན་མེད་པས། སེམས་དང་པོར་སྒྲེ་བ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་

པས། ཆོས་སྐྱོ་སྐྱོ་བྲལ་ཆེན་པོ་ཐོག་མའི་ཟད་ས་ཤེས་སོ། །བར་དུ་གནས་ས་
 གནས་མཁན་ལ་བརྟག་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲས་ཏེ། ཡུལ་དུག་གི་རང་བཞིན་ལ་
 དབྱུང་པས་གཞི་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟར་དག་སྟེ་གནས་པའི་ཡུལ་མེད། གནས་
 མཁན་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟགས་པས། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་ངོ་བོ་དང་
 ངོས་གཟུང་མ་རྟེན་པས། འཛིན་བྱེད་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་མ་རྟེན་དེ། གཟུང་
 འཛིན་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་སྟོང་ནས། གནས་ས་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལོངས་
 སྐྱོ་གཞི་བྲལ་གསལ་དག་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་རང་བབས་ཀྱི་དགོངས་པར་ཤེས་
 སོ། །ཤར་མར་འགོ་ས་འགོ་མཁན་ལ་བརྟག་པས། ཡུལ་ཐོག་དུ་ཤར་བའི་
 སེམས་ཞེས་མ་གྲུབ་སྟེ། དང་པོ་མ་སྐྱེས་པས་བར་དུ་མི་གནས། མི་གནས་པ་
 ལ་འགག་པ་མེད་པས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད། ཤར་
 གནས་རིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ལ་བརྟུན་སྟེ། རིག་སྟོང་རང་བྱོལ་སྐྱུལ་པའི་
 སྐྱར་ཐག་ཆོད་པས། བྱ་མ་མཉམ་ཡངས་པ་སྟོགས་ཡན་ཆེན་པོར་སྐྱོ་བདེ་
 བའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་སྟོན་འགོ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་གསུམ་ལས། ཐུན་
 མོང་དུ་སེམས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་འདུག། ཡོན་ཏན་སྐྱེ་མཛོན་ཞེན་ལྡོག་པའོ། བྱད་པར་
 དུ་བྱིས་འཁོར་བར་མི་འཇུག་ཅིང་ཆོས་སྐྱར་བྱོལ་བའི། མཐར་ཐུག་ཐུགས་རྟོ་
 རྩེའི་སྐྱོང་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའོ། །

བཞི་པ་ནལ་དུ་དབབ་པ་ནི། བདེ་བའི་མལ་དུ་ལུས་སོ་མ་སྐྱུལ་བསྐྱོད་
 དང་བྲལ་བ། དག་སོ་མ་སྐྱུ་བརྟོད་དང་བྲལ་བ། ཡིད་སོ་མ་བྱན་རྟོག་དང་བྲལ་
 བར་སྟོད་ཀྱིས་སྐྱོད་ལ་རང་བབས་སུ་ཉལ་ལོ། །དགོས་པ་གསུམ་ལས། ཐུན་
 མོང་དུ་ཅ་རྒྱུ་ཁོད་སྟོམས་པས་འབྱུང་བ་མི་འབྲུགས་ཤིང་ནད་མེད་པའོ། བྱད་

པར་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་རང་བབས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་ལུས་སེམས་རང་གིས་བདེ་བའོ། །
མཐར་ཐུག་སྒོ་གསུམ་གྱི་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བའོ། །

དོན་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་རིག་པའི་རང་ངོ་སྟུང་པས་འོད་གསལ་ཆོས་
སྐྱུ་ཅིར་མཐོང་དུ་བསྟན་པ་ལ། ཀ་དག་ཆོས་ཟད་དུ་ལ་བཟུང་བ་གཞི་ཁྲིགས་ཆོད་
དང་། ལུན་གྲུབ་འོད་གསལ་དུ་འགག་བསྐྱེམ་པ་ལས་ཐོད་ཆལ་དུ་ངོ་སྟུང་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ཁྲིགས་ཆོད་ལ་ངོ་སྟུང་བ། ཅུལ་སྦྱང་བ། བོགས་དབྱུང་བ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཆོགས་གཏོར་བཤམས། གསོལ་བཏབ་བརྒྱད་པའི་
བཤར་བཏབ་པའི་རྗེས་ལ། དཔོན་སྟོང་ཀུན་གཤེས་པ་ཁོང་གྲོད། རིག་པ་དྲངས་
ཐུང་། ས་ལེ་ཡེ་རེ་བའི་རང་ངོ་སྟུང་པར་བྱ་སྟེ། གྲི་སྐལ་ལྟན་ད་ལྟའི་རིག་པ་
རང་གསལ་རྗེས་པ་འདི་ལ་ལྟོས་དང་། རྟོག་པར་མ་འཕྲོས། ཅེ་གཅིག་ཏུ་མ་
བཟུང་། སྟང་སྟང་དང་རེ་དོགས་གྱིས་མ་བསྟུང་བ། གསལ་བ་ལ་འཛིན་པ་
མེད་པ། དྲངས་པ་ལ་སྤྱི་ནང་མེད་པ། ཡངས་པ་ལ་བྱལ་བར་མ་ཤོར་བ། རང་
དངས་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་པ། ཟང་ཐལ་ལ་བྱམ་བརྟལ་བ། རང་བབས་རྗེས་པ་
འདི་ཉིད་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ། ཆོས་སྐྱུ་འགྱུར་བ་མེད་
པའི་རང་བཞིན་དུ་རང་ངོ་གཤེས་པར་གྱིས་ལ། རང་དངས་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་
སྦྱོངས་ཤིག །དྲི་མེད་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། །རང་རིག་ཆོས་སྐྱུ་འགྱུར་བ་
མེད། །སལ་ལེ་སིང་རེ་ལལ་ལེ་བ། །སྤྱིན་མེད་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་
བཞིན། །མི་འགྱུར་བརྟན་པ་རི་བོ་བཞིན་དུ་ཞོག།མི་གཡོ་དངས་པ་རྒྱ་མཚོ་
བཞིན་དུ་ཞོག །ཡངས་དོག་བྱལ་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཞོག །གང་ལྟར་
གནས་ཀྱང་རིག་པའི་རང་ཡིན་ཞོག །གང་ལྟར་གར་ཡང་རིག་པའི་གདངས་

ཡིན་ཞོག། འཕྲོས་ནས་རང་རིག་དངས་སངས་སྐྱེད་པར་ཞོག། རི་ལྷར་བྱ་
རྣམས་གང་དུ་འཕུར་ན་ཡང་། མཁའ་ལས་མ་འདས་དེ་བཞིན་རིག་པ་དང་།
ཆོས་རྣམས་རང་གསལ་གཡོ་བ་མེད་པར་ཞོག། ཅིས་ཐེབས་པར་གདབ་པོ། །

གཉིས་པ་རྩལ་སྤྱང་བ་ལ། རང་གནས་བསམ་གཏན་གྱི་རང་ལ་རྩལ་
སྤྱང་བ་དང་། རང་དངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པ་ལ་རྩལ་སྤྱང་བ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ལའང་རང་གནས་གྱི་བསམ་གཏན་ངོས་གཟུང་བ་དང་། མཉམ་རྗེས་བསྐྱེད་
བའི་ཐབས་བརྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྤྱིལ་གྲུང་བཅས་ལ། མིག་མི་
འགྲུལ་བས་རྩྱང་ཟད་ཐུར་དུ་བརྟན་པས། སེམས་དྲངས་ལ་མི་རྟོག་པའི་རང་དེ་
ཉིད་གྱི་དུས་ན་མིག་དྲང་ཐད་དུ་ཏ་རེ་གཏད་པས། སྤར་གྱི་མི་རྟོག་པའི་དྲངས་
དེ་ཞིག་གྲང་། རྩྱང་ཆོར་གྱི་རྟོག་པ་དང་དུན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་མེད་པའི་ཤེས་
པ་རང་གསལ་རྒྱ་ཡན་པ། གཞི་སྤུལ་པ་གཅིག་འཆར་ཏེ། དེ་ཉིད་རིག་པ་རང་
གནས་གྱི་བསམ་གཏན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ངོས་ཟིན་ནས་ཕྱིས་ཤེས་པ་
གནས་སམ་འཕྲོའམ། དགག་སྤྱབ་དང་། ཉོན་མོངས་དང་། མི་རྟོག་པའི་ཏིང་
ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གི་དུས་སྤྱང་རང་རིག་རང་བབས་ལ་
ཆེར་གྱིས་གཏད་པས་འཛིན་མེད་རང་གནས་གྱི་བསམ་གཏན་དེ་རྗེན་སངས་
གྱིས་འཆར་ཏེ། འདི་ཁོ་ན་མ་བྱས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཆུ་བོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ངོ་མ་ཤེས་ན་རྒྱུན་རེས་འགའ་བའི་སྒྲོམ་པས་རྒྱུན་མི་སྤྱབ་ཅིང་། བར་དོའི་
བསམ་གཏན་ངོས་མི་ཟིན་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །དེ་ཉིད་གྲོང་དུག་པ་ལས་གྲང་།
རང་བཞིན་གནས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། རྩྱང་སེམས་གྱི་ངལ་གསོ་
གཉིས། འདྲའོ་འདྲའོ་ནོར་ར་རེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གནད་འདི་

ཆོས་འདིའི་དཀའ་བའི་གནས་ཏེ། རང་བྱུང་བསྐྱའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ལས་རང་
 བབས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཕྱིན་ཆད་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ངོས་ཟིན་པ་
 དག་ནི་ཡི་གེ་འདིའི་མཐུ་དང་། །བདག་གི་བརྒྱུད་པ་ལས་བྱུང་བར་བརྟེན། །
 མཉམ་རྗེས་བསྐྱེ་བའི་ཐབས་ནི། དེའི་རང་ལ་བྱུང་བཏན་པ་ཐོབ་ནས་
 བསྐྱུང་པ་ལས་ལངས་ཏེ་ཁྱོ་བོའི་སྤངས་སྤངས། བྱུང་གི་དོར་སྤངས། མེར་
 གཏེ་མཆོངས་སྤངས་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལས། དང་པོ་ནི་སྤྲོན་ནི་བསྐྱུང་དུས་
 གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་རང་མ་ཤོར་བ་ལས་ལངས་ཏེ། གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་
 བརྒྱུད་དུ་བྱེད་ཅིང་། མིག་པར་འབྱུལ་ཚུར་འབྱུལ་བྱས་ལ་བསམ་གཏན་དང་
 བསྐྱེ་བའོ། །དེ་བཏན་ནས་བྱུང་གི་དོར་སྤངས་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་རང་མ་ཤོར་
 བས་གོམ་པ་དལ་བུས་བྱ་ཆོམས་སུ་འདོར་བའོ། །དེ་བཏན་ནས་སེལ་ཏེ་
 མཆོངས་སྤངས་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་རང་མ་ཤོར་བས་དག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་རིང་དུ་
 མཆོངས་པ་དང་། དལ་བུས་འགྲོ་ཞིང་ས་ལ་སྡོད་པ་དང་། རྒྱུད་ཅིག་ལ་ལངས་
 ཤིང་ཅ་ཅོར་སྒྲོགས་པ་དང་། དེ་བསམ་དུ་སྒྲོ་ཞིང་རྟོག་མེད་དུ་འཛོག་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་བསྐྱབས་བས། རྒྱུད་ལ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་
 དང་འབྲེས་ནས། བྱ་བྱེད་དང་། སྒྲ་བརྗོད་དང་། དེ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་
 གྱི་རོལ་པར་ཤར་ཏེ་མཉམ་རྗེས་གྱི་རིས་མེད། ཉིན་མཚན་གྱི་བར་མེད། ལྷང་
 དོར་གྱི་ཆོས་མེད། བསྐྱོམ་བྱའི་སྒོ་མེད། ཡིན་མིན་གྱི་ཅིས་མེད་པར་ཐམས་
 ཅད་རིག་པའི་རང་གདངས་རོལ་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ཏེ། རྒྱ་ཡན་དུ་སོང་ཡང་
 སྤུལ་བ་མ་ཤོར། ཆེད་དུ་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛོན་དང་མི་འབྲུལ་བས།
 ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་དགོངས་པ་དག་སྤིག་སྒྲུང་དོར་ལས་འདས་པ་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲིང་།

འབྲས་ཀྱི་ཕན་གོང་མེད་པར་རྟོགས་པས། མཐོན་མེད་ཅུ་པོའི་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་
འབྱོར་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། གནས་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་གར་བ། འཕྲོ་བ་སེམས་ཀྱི་
རོལ་པར་གར་བ། གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་རང་དུ་གནས་པ་གསུམ་ལས། དང་
པོ་ནི་ཡུས་པག་ཡིད་གསུམ་ཁོང་གྲོད་ལ་སེས་བདེལ་ཏེ་ལྷན་ནེར་གནས་པའི་
ཚོ། དགག་རྒྱུ་བ་ཀྱི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོར་བཅུག་ལ། ཡུམ་གྱིས་བཞག་ལ་
ཆེར་གྱིས་བལྟས་པའི་ཚོ། རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱབས་ནི་བ་ལྟར་འཕྲོ་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་
དང་། འཕྲོ་བུའི་ཡུལ་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པར་ཡུམ་གྱིས་སེམས་གཞི་མེད་ཅ་བ་
དང་བལ་བ་རང་བཞིན་གཞིའི་རང་དུ་རང་བབས་སུ་གནས་པ་ནི། གདོད་
མ་ཀ་དག་གི་གནས་ཡུགས་ཚེས་རྒྱ་འཕྲུང་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་ངོ་རྒྱུད་
པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྒྲོས་ལ།
དགག་སྒྲུབ་དང་རེ་དོགས་མེད་པར་གང་གར་ཀྱི་རྟོག་པ་དེར་འཛིན་པ་མེད་
པས་སྐྱེ་ཡན་ཏུ་བརྟུག་ལ། སྣ་མེ་དེམ་བསམ་ཀྱི་མདུད་པ་ཐོར་ནས། ད་ལྟའི་
རིག་པ་ཐོས་སྒྲུས་ཐོས་ལུབ་ཏུ་འགོ་བ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རི་ལྟར་འཕྲོས་
ཀྱང་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་མི་འདའ་བར་སྐྱེ་མཚེ་ལས་སྒྲུབས་པོ་ཆེ་གར་བ་
ལྟ་བུ། རང་གྲོལ་རང་གར་ཀྱི་རོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་འགག་པ་མེད་པའི་དགོངས་པ་
ལ་རོ་སྒྲུད་པའོ། །

གཞུང་པའི་འཛོལ་བཞུགས་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། གནས་པ་དོ་པའི་དུས་ན་
མིག་སྒྲིལ་བའི་འཛོལ་པ་དང་བཅས་སུ་བཞག་པས་གནས་ལ། འཛོལ་དོ་པའི་

དུས་སུ་མིག་མ་འགྲུལ་བར་བུམ་གྱིས་བཞག་པས་གནས་ཏེ། འཕྲོ་བ་དང་
གནས་བ་གཉིས་སུ་མེད་བ་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱབས་བུ་ཆུང་ཤར་བ་ཉིད་རྒྱ་མཚོར་
ཞི་བ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་བཞག་གོ། །དེའང་གནས་བ་མི་བསྐྱེད་། འཕྲོ་བ་མི་དགག་
མཉམ་བ་མི་བསྐྱེད། སེམས་རི་ལྟར་ཤར་ཡང་དེ་ལྟར་མི་འཛིན་པས་དགག་
རྒྱབ་བྱུང་དོར་རེ་དོགས་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་གྲོལ་རང་བཞིན་རྫོགས་
པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལ་རོ་སྤྱད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་ཤར་དུ་འདུག་པས་
རང་གྲོལ་དུ་གྲོལ། དེས་མེད་དུ་འདུག་པས་འཛིན་མེད་དུ་གྲོལ། ཡེ་གྲོལ་དུ་
འདུག་པས་གཞི་བྲལ་དུ་གྲོལ། ཐོག་བབས་སུ་འདུག་པས་ཅར་ཕོག་དུ་གྲོལ།
རང་གྲོལ་དུ་འདུག་པས་སྤང་སྤྲོད་དུ་གྲོལ་བའོ། །དེའང་ནམ་རྟོག་མ་སྤངས་
གཞི་ནས་གྲོལ་བས་བསྐྱར་ནས་གྲོལ་བྱེད་འབད་སྡུལ་ཞིག་པའི་གདེང་ཆོས།
གང་ཤར་གྱི་ནམ་རྟོག་རང་སར་གྲོལ་བས་དུན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་ལ་མི་ལྟོས་
པའི་གདེང་ཆོས། ཡུལ་དུག་ཅར་མཐོང་དུ་གྲོལ་བས་སྒྲ་བྱིར་འཛིན་པའི་ཤེས་
པ་དང་བྲལ་བའི་གདེང་ཆོས། བཟང་ངན་ཡོངས་གྲོལ་དུ་ཤེས་པས་བྱུང་དོར་
ཕྱོགས་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་གདེང་ཆོས། མདོར་ན་གང་ཤར་གྱི་རིག་པ་
བཅིངས་གྲོལ་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་
ཐེབས་ཏེ། རང་སེམས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་སོང་བ་
མེད། །གང་གིས་དགྲོལ་བ་མེད་པའི་སེམས། །གཞི་ནས་རྫོགས་པར་འགྲོ་འོང་
མེད། །བརྟགས་པས་མ་རྟེན་རྒྱ་མཚན་མེད། །གཞི་རྩ་མེད་པས་སྤྲོད་གསལ་
གནས། །རང་གསལ་གནས་པའི་སེམས་དེ་ནི། །གནད་ཀྱིས་གྲོལ་བས་ཕྱོགས་
རིས་མེད། །དུས་ཀྱི་གྲོལ་བས་ལྟོས་གཞི་མེད། །འབད་མེད་གྲོལ་བས་རྩལ་

སྐྱབ་མེད། །རང་གིས་གྲོལ་བས་གཉེན་པོ་མེད། །ཡེ་ནས་གྲོལ་བས་བསྐྱར་གཞི་མེད། །ཅེར་གྱིས་གྲོལ་བས་མཐོང་སར་ཡལ། །ཡོངས་སུ་གྲོལ་བས་འབད་ཚུལ་མེད། ཅས་ངོ་སྤྲོད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དྲུག་ལྔ་རང་གྲོལ་ནི། བྱི་ནང་གི་འདོད་ཆགས་མི་བཟོད་པ་ཅི་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ནས་བྱམ་གྱིས་བཞག་པས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་ལ་རང་གྲོལ་ལོ། །ཞེ་སྤང་རགས་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱི་བལྟས་ནས་བྱམ་གྱིས་བཞག་པས་གསལ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ལོ། །གང་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལྷང་མ་བསྟན་རྒྱགས་འཐིབས་པ་ལ་སོགས་བྱུང་དུས་གཉི་ལྷག་གི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ལ་བྱམ་གྱིས་བཞག་ནས་གནས་པའི་ཞི་གནས་དེ་ཡང་བཤིག་ལ་རང་གྲོལ་དུ་བྱམ་གྱིས་བཏང་བ་ནི། ཆོས་རྒྱ་གཞི་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་གྲོལ་ལོ། །ར་རྒྱལ་ཤུག་དོག་གི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ནས་བྱམ་གྱིས་བཞག་པས་རང་གསལ་གཏུག་མའི་ངོ་བོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྟོ་ལྔ་རང་གྲོལ་ནི། མིག་དང་ན་བ་དང་སྒྲ་དང་ལྗེ་དང་ལུས་གྱི་འཛིན་པ་གང་སྐྱེས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ནས་བྱམ་གྱིས་བཞག་པས་ཆོས་རྒྱ་ཀ་དག་ཆེན་པོར་རང་གྲོལ་ལོ། །གསུམ་པ་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ནི། གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དང་། ཡིད་གྱི་བྱུང་ཆོར་དུན་རེག་གི་དགག་སྐྱབ་ཆགས་སྤང་ཅི་སྐྱེས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ནས་བྱམ་གྱིས་བཞག་པས་ཡེ་སྟོང་ཙུ་བྲལ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་ལ་སྐྱོས་ཏེ་གནས་ལུགས་སྟོང་གསལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བོ། །དེས་ནི་གང་གར་

སྒྲུང་དོར་རེ་དོགས་ལས་འདས་པ་མ་བསྐྱོམས་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པའི་རང་བཞིན་དུ་
 ཁྲིགས་ཆོད་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་ལྷན་གྱུ་བ་འོད་གསལ་དུ་འགག་བསྐམ་པ།
 ལམ་ཐོད་ཀྱི་ཁྱད་པ་ལ། རྩོམ་འགྲོ་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་
 པའི་ཚུལ། དངོས་གཞི་དེ་ཉིད་རོ་སྒྲུང་པའི་ཚུལ། རྩེས་ནལ་འཕྱོར་བཞིས་
 ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དར་པོ་ནི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 བྱ་བ་དགུ་ཤུགས་སུ་བཏར་སྟེ་དལ་བར་གནས་པའོ། །དེའང་ལུས་ཕྱིའི་བྱ་བ་
 ཆོར་སོ་ནམ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་འབྲུལ་པའི་ཀྱུན་སྒྱུད་སྣ་ཆོགས། བར་
 ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་དམན་པའི་དགེ་བ། གསང་བ་རྣམ་གཡེར་
 དང་འདྲ་རྩི་སྒྲངས་ཏེ་གཅིག་སྤར་འདུག་པའོ། །དག་གི་ཕྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 འབྲུལ་གཏམ་སྣ་ཆོགས། བར་ཁ་ཏོན་དང་བསྐྱུས་བཞོད་སྣ་ཆོགས། གསང་བ་
 སྒྲ་བཞོད་གྱི་རྣམ་པ་བཀག་ནས་ལྷགས་པ་ལྟར་རོ། །ཡིད་གྱི་ཕྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 འབྲུལ་རྟོག་སྣ་ཆོགས། བར་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་སེམས་འཛིན་སྣ་ཆོགས། གསང་
 བ་དྲན་རིག་གི་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཆོགས་བཀག་ནས་རྟོག་མེད་གྱི་དར་ལ་གནས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་གཉིས་ལས། གནས་སྐབས་སུ་བྱ་བ་
 ཐེངས་པས་འབྲུལ་ཕྱིར་མི་འབྲང་ལ། མཐར་ཐུག་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུར་དུ་
 འཆར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། ལུས་ཀྱི་གནད་བཞུགས་སྤངས་གསུམ་ལ་
 གནས་པའོ། །དེའང་ཆོས་སྐྱའི་བཞུགས་སྤངས་སེང་གེ་ལྟ་སྤྱི་ཙོག་སྤྱ་རྒྱར་
 མཐིལ་གཉིས་སྒྲུང་དེ་ལུས་མོ་(<ཨ>ཕྱིར་བརྒྱུདས)གཉིས་ཕྱིར་བརྒྱད་ལ།
 ལག་མཐིལ་བརྒྱའི་ཕྱི་ནས་ས་ལ་བཙུགས་པའམ། བར་དུ་བཙུགས་པའི་མཐེ་

བོད་བཅངས་ཏེ་མཛིང་བ་ཡུད་ཅམ་གྱིན་དུ་གཏོད་ལ། སྤྱིན་པ་གི་ནམ་མཁའ་
ལ་མ་འབྱུལ་བར་བརྟའོ། །ལོངས་སྤྱིའི་བཞུགས་སྐྱེད་སྤངས་སྤང་པོ་ནི་ཁ་སྤྱོད་
གྱིས་ཤུས་བྱང་སྤྱོད་ལ་གྱུ་མོ་གཉིས་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། ལག་མཐིལ་གཉིས་
གྱིས་ཨོལ་གོ་བརྟེན་པའི་སོར་མོ་འགམ་བ་ལ་སྤྱོད་ཞིང་། སྤྱལ་ཚེགས་བསྐྱངས་
ཏེ་མིག་ནམ་མཁའ་ལ་ཟུར་གྱིས་རིག་བར་བརྟའོ། །སྤྱལ་པའི་སྤྱིའི་བཞུགས་
སྐྱེད་བྱང་སྤྱོད་ཅོག་ཤུ་ནི། ཅོག་ཤུར་འདུག་པའི་རྒྱུ་པའི་ལོང་ཤུ་གཤིབས་ཏེ་
ལག་བ་གཉིས་མཁའ་ཁུང་རམ་ཤུས་མོ་ལ་བསྐྱོར་ནས་སྤྱལ་ཚེགས་བསྐྱངས་ཏེ་
མིག་བར་སྤང་ལ་ཟིམ་ཤུར་བརྟའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། གནས་
སྤྱལས་སུ་བཞུགས་སྐྱེད་སྤངས་དང་པོས་ནང་གི་འབྱུང་བ་ནམས་འཛད་པ་དང་།
གཉིས་པས་གཡོ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ཟིན་པ་དང་། གསུམ་པས་བྱོད་སྤྱོད་ཞིང་འབྱུང་བ་
སྟོམས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་རིམ་པ་བཞེན་ཀ་དག་གི་དོན་རྟོགས་པ་དང་།
ལྟན་གྱུ་བ་གྱི་དོན་འཆར་བ་དང་། །འབྱུལ་སྤང་ཞིང་ཁམས་སུ་འཆར་བའོ། །

གཉིས་པ་དག་གི་གནད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གནས་པ་ནི་སྤྱོད་བ་
བཅད་དེ་འབྱུལ་གཏམ་བཀག་ནས། བརྟན་པ་ནི་རང་གི་ཁ་ཏོན་བརླས་བརྟེན་
ཅུང་ཟད་ཅམ་ལས་མི་བརྟེན། ལ་བརླས་པ་ནི་བརྟེན་ཅམ་ལས་བརྟེན་པ་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། གནས་སྤྱལས་སུ་
འབྱུལ་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་མི་འཕེལ། མཐར་ཐུག་རིག་པའི་དོན་ལ་རིག་
ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་གི་གྲོང་དུ་ལྟ་བུ་ལས་འདའོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་གནད་ནི། བཅུ་མཁའ་སྤྱིན་དང་བྲལ་བ་ལ་
སེམས་མ་ཡོངས་པར་གཏད་པས། ཡུལ་སྟོང་པ་ལ་རིག་པ་སྟོང་པ་འཆར་

བའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། གནས་སྐབས་སུ་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་
གསལ་བར་མཐོང་ལ། མཐར་ཐུག་ལྷག་མེད་དུ་འཆང་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསང་ལམ་མཆོན་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་ནས་མིག་ཏུ་ཅ་
དར་དཀར་གྱི་སྒྲུང་པ་ལྟ་བུས་འབྲེལ་བ་དེའི་ནང་ནས་ཡར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་སྐར་གྱི་
ཉི་ཟླར་ལྟར་འཆར་བས་མིག་གི་ནང་དུ་གཟིགས་སྤངས་བྱ་སྟེ། ཆོས་སྐྱའི་
གཟིགས་སྤངས་གྱེན། ལོངས་སྐྱའི་ཟུར་ལ་དལ་ཞིང་སྟོམས་པར། སྐྱལ་སྐྱའི་
ཕབ་ལ་སྟེད་བཅུམ་རབ་ཏུ་ཟིམ་པར་བྱས་ལ་བལྟའོ། །རྒྱུད་གི་གནད་དུ་མཆུ་
དང་སོ་གཉིས་བག་ཅམ་མ་རིག་པར་བྱས་ལ་རྒྱུད་ཁ་ནས་རབ་ཏུ་དལ་བར་
གཏང་ངོ། །རིག་པའི་གནད་དུ་ལུ་གུ་རྒྱུད་གར་བ་ལ་མ་འགྲུལ་བར་
བལྟའོ། །དེས་ནི་གནས་སྐབས་སུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ (<ཨ>དབང་པོའི)
མངོན་སུམ་དུ་གསལ་ལ། མཐར་ཐུག་སྤང་བ་བཞི་ཟད་དེ་ལྷག་མེད་དུ་འཆང་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དེ་ཉིད་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། རྣམ་པ་མང་ཡང་། འདིར་
བརྟུན་ལྟ་ཆོན་བདུན་ལས། དང་པོ་སྐྱུ་ལྟར་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། དེ་ལྟར་གནད་ཀྱི་
མཐོང་བའི་རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་འོད་དང་
ཐིག་ལེར་སྤྲང་བ་འདི་རང་ངོ་འོད་གསལ་དུ་སྤྲང་བས་རྣམ་སྤྲང་གི་སྐྱུ། འོད་
གསལ་འབྱུར་བ་མེད་པས་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེའི་སྐྱུ། དེ་ཉིད་འཕེལ་བ་དང་བཅས་
པས་རིན་ཆེན་འབྱུར་ལྷན་གྱི་སྐྱུ། སྤྲང་བ་ཆད་མེད་པས་སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་
སྐྱུ། འོད་ལྟ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གར་བས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་སྟེ་གཞི། དེར་སྤྲང་
གཟུང་འཛིན་དང་བལ་བས་སྟོང་གསལ་དུ་སྟོམ་པ་ལས། རིགས་ལྟ་སོ་སའི་

སྐྱུང་གསལ་དུས་འབྲས་ལུང་། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡར་རོ་སྐྱུང་པ་ནི། འོད་
 གསལ་དེ་ཉིད་དྲི་མ་མེད་ཅིང་སྐྱེའི་འཆར་གཞི་བྱེད་པས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། དེ་
 ཉིད་དབྱེར་མེད་པས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། དེ་ལ་སྒྲེའི་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་འཆར་
 བས་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་ཉིད་མ་བཅའ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་བྱ་
 གྲུབ་ཡེ་ཤེས། དེ་ཐམས་ཅད་ཡེ་སྟོང་རྩ་བ་དང་བལ་བས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
 ཏེ་གཞི། དེ་ཉིད་ས་ལེ་སིང་དེ་བསྒྲུམས་པ་ལམ། དེ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྐྱུང་གི་ད་
 འོད་སྐྱུང་དུ་ཤར་བ་འབྲས་ལུང་། གསུམ་པ་རིགས་ལྡར་རོ་སྐྱུང་པ་ནི། འོད་
 གསལ་གྱི་སྐྱུང་བ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཤེགས་ཤུལ་ཡིན་
 བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། དེ་ཉིད་འོད་གསལ་ལས་འཕྲོ་འབྱུར་
 མེད་པས་རྡོ་རྗེའི་རིགས། ཡོན་ཏན་འབྱུང་བས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས། རྩོན་གྱིས་
 མ་གོས་པས་བསྐྱེའི་རིགས། དེ་ཉིད་གོམས་ན་ལྷག་མེད་འབྱུང་བས་ལས་གྱི་
 རིགས་ཏེ་གཞི། དེའི་དང་ལ་ཡེ་རེ་ལལ་ལེ་སྒྲུམ་པ་ལམ། མཐར་ཕྱིན་ནས་ཕྱིར་
 མི་ལྷོག་པ་འབྲས་ལུང་། བཞི་པ་འོད་ལྡར་རོ་སྐྱུང་པ་ནི། འོད་གསལ་དེ་ཉིད་དྲི་
 མ་མེད་པས་དཀར་པོ། ཡོན་ཏན་རྫོགས་པས་སེར་པོ། མ་བཅའ་སྐྱུང་བས་
 དམར་པོ། བྱ་རྩལ་རྫོགས་པས་ལྡར་གྱ། མི་འབྱུར་བརྟན་པས་མཐིང་ག་ཉི་
 གཞི། དེ་ཉིད་བསྒྲུམས་པ་ལམ། མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་ལུང་། ལྷ་པ་རྒྱུང་ལྡར་
 རོ་སྐྱུང་པ་ནི། འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་དྲོད་དང་མ་བལ་བས་མེ་དང་
 མཉམ་པའི་རྒྱུད། འཁོར་འདས་གྱི་སྒྲོག་འཛིན་པས་སྒྲོག་འཛིན་པའི་རྒྱུད། དེ་
 ཉིད་གོམས་པས་འཁོར་འདས་སོ་སོར་འབྱེད་པས་དྲངས་སྟོགས་འབྱེད་པའི་
 རྒྱུད། དག་མ་དག་ཀུན་ནས་འོད་ལྡར་དང་ཡེ་ཤེས་དེས་བྱུང་བས་བྱུང་བྱེད་གྱི་

རྒྱུང་། འཁོར་བའི་ཤོག་བཅད་ནས་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་སར་བསྐྱེལ་བས་
སྟོང་རྗེ་མེད་པ་བསྐྱེལ་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་སྟེ་གཞི། དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པ་ལམ། དེ་
ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའོ། །དུག་པ་ཤེས་རབ་ལྡར་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། འོད་
གསལ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ལས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པས་འབྱེད་པའི་
ཤེས་རབ། ཡེ་ཤེས་སུ་སྤྲད་པས་སྤྲད་པའི་ཤེས་རབ། ཀྱན་ལ་བྱབ་པས་བྱབ་
བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ། འོད་སྤྲར་འགྲོ་འོང་དང་བཅས་པས་བསྐྱོད་པའི་ཤེས་རབ།
དེ་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོལ་བས་སྐྱོལ་བའི་ཤེས་རབ་སྟེ་གཞི། དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་
པ་ལམ། མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའོ། །བདུན་པ་མཁའ་འགྲོ་ལྡར་ངོ་སྤྲད་པ་ནི།
འོད་མཐིང་ག་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ །དཀར་པོ་ངོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ །སེར་པོ་
རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ །དམར་པོ་བདུ་མཁའ་འགྲོ་ །ལྗང་གུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
སྟེ་གཞི། དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པ་ལམ། མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ལྟུང་འབྱོར་བཞིས་ཉམས་སུ་བྱང་ཚུལ་ལ། ལྟ་བུ། རྫོམ་
པ། རྫོང་པ། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་
འོད་གསལ་གྱི་ངོ་པོ་སྟོང་། རང་བཞིན་གསལ། ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་དུ་
འཆར་བ་དེ་མཉམ་གཞག་གི་ལྟ་བུ། རྗེས་ལ་སྤྲང་སྤྲང་སྤྲ་ཚོགས་སུ་སྤྲང་བ་
འདི་ཐམས་ཅད་སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བར་
རྟོགས་པ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ལྟ་བའི་རང་ལས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྲལ་བར་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་གསལ་སྟོང་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བར་རྫོམ་
པའོ། །གསུམ་པ་ནི་དེའི་ཆོ་གང་ལའང་གཟའ་གཏད་དང་ཆེད་འཛིན་ཞིག་པ་

རང་བཞིན་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུར་བྲེང་དོར་མེད་དགས་དང་བལ་བར་སྒྲོད་པའོ། །

བཞི་པ་ནི་གོམས་པ་གྲོང་དུ་བྱུང་པས་སྒྲོང་སྒྲོང་འོད་གསལ་གྱི་འཆར་
 ཚུལ་ལ་དགག་སྐབ་མེད་དགས་དང་། བལ་བར་སྒྲོད་པས་རང་ཤར་རང་ཕྱོལ་དུ་
 མོང་བའོ། །དེ་ལྟར་དེ་སྒྲོད་པ་ལ་དགོས་པ་གཉིས་ཉེ། གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་
 ཉིད་ཡིད་དབྱེད་དུ་མ་ལུས་པར་མངོན་སུམ་མ་མཐོང་ལ་མཐར་ཐུག་མངོན་
 སུམ་མཐོང་བའི་གནད་ཀྱིས་དགེ་སྤྲིག་གིས་མི་གོས་ཤིང་ཆེད་པར་ཆད་ཀྱང་
 རང་བཞིན་སྐུལ་སྐྱེད་ཞིང་དུ་སྒྲེ་བའོ། །དོན་གསུམ་པ་རྗེས་སྒྲོང་ཉམས་གྱི་
 འཆར་ཚུལ་བརྟན་པས། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་བྲེང་ཚུལ་བརྟན་པ་ལ། སྒྲོང་བ་
 བཞིའི་འཆར་ཚུལ་དོས་གཟུང་། མཐར་བརྟན་བཞིའི་རང་བཞིན་གོམས་
 ཚུལ། གྲོལ་ས་ཆེན་པོའི་རང་ས་ཟེན་ལུགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཆོས་ཉིད་
 མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོང་བ། ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲོང་བ། རིག་པ་ཆད་ཐེབས་གྱི་
 སྒྲོང་བ། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲོང་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་དེ་སྒྲོད་པའི་
 འོད་གསལ་གྱི་སྒྲོང་བ་སྒྲོན་མ་བཞིར་སྒྲོང་བ་སྟེ། དེའང་རྒྱང་ཞག་ཆུང་སྒྲོན་མ་
 ལས། དབྱིངས་ནུམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་སྒྲིན་མེད་པའི་ནུམ་མཐར་སྒྲོང་བ་
 ལ་ཤར་བའི་དབུས་སུ། ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་སྒྲོང་བའི་ནང་དུ་རིག་པ་ལུ་
 གུ་རྒྱུད་གསལ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བལྟས་པས་གསལ་སྒྲོང་ནུམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལྷག་གིས་སྒྲེས་པའི་རང་ལས་མི་གཡོ་བར་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་
 ཤེས་པ་གསལ་བ་དྲངས་པ་ཀ་དག་དང་ལྷན་གྱུ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་
 ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གདོད་མའི་གཞི་ལ་དེ་ལྟར་གྱི་སྒྲོང་
 སེམས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡེ་གྲོལ་དུ་

སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། གཞི་ཉིད་འབྲས་བུར་སྒྲིན་བྱེད་
 ཤེས་རབ་སྟེ། །ཤེས་རབ་སྐྱུ་རུ་སྒྲིན་པ་ཡིས། །ཞེས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་གྱུར་ས་
 པས་དབྱིངས་ཀྱི་ར་བར་རིག་པ་ཚུད་དེ། ཐིག་ལེ་གསུམ་འབྲེལ་གྱི་སྣང་བ་
 དབང་པོས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཚུན་ཆད་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ་
 པའོ། །དེའང་ཅོ་རྟ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་ན་གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་
 བ་དབྱིངས་འོད་ཟེར་གྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོའི་དབུས་ན། རོ་བོ་སྟོང་པ། རང་བཞིན་
 གསལ་བ། ཐུགས་རྗེའི་རིག་པའི་སྣང་པོ་ཅན་མ་བྱ་སྟོང་ལྟར་ནང་གསལ་དུ་
 བཞུགས་པའི་གདངས་ལས། ཞི་ཁྲོའི་སྣང་བ་སྐྱུ་དང་ཐིག་ལེའི་ཞིང་ཁམས་
 འོག་མིན་གྱི་གནས་རྟོ་རྟེ་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་ཆེན་པོར། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 སྣང་བ་སྐྱུ་མའི་ལུས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནུམ་པར་བཞོད་པའི་ཕྱོགས་
 བརྩའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་རང་བཞིན་གྱིས་གང་ཞིང་ཆོས་དང་། ལྷོ་པོར་
 དང་། གནས་དང་། དུས་དང་། སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་
 པོས། དབང་འབྱོར་པའི་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ཇི་སྟེད་ལ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ནལ་
 འབྱོར་པས་ནམ་དབང་ཐོབ་པ་ནི། བདེ་ཆེན་མཁའ་སྟོན་གྱི་གནས་འོག་མིན་
 ཆེན་པོར་གཤེགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རང་བཞིན་དག་པའི་ཞིང་དུ་
 དབང་ཐོབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སྟིང་ག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རང་གདངས་
 གསང་ལམ་རྒྱུ་སྟོན་མ་ལས་སྣང་བ་བྱིའི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་ཤར་བའི་ཆོ།
 དབྱིངས་ཀྱི་རྟགས་སུ་འོད་ཁྲིམ་ནུམ་པར་དག་པའི་སྟོན་མའི་ནང་དུ། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རྟགས་སུ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་དང་། ཐིག་ཐུན་གྲངས་མེད་པ་སྣང་བའི་

དུ་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེ་དག་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་། འོད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་དང་། མིག་མངས་རིས་དང་། མིག་ཚགས་དང་།
 མཐུང་ཕྱིའི་རྣམ་པ་དང་། མདའ་དང་། བསྐྱོད་ལྡན་དང་། ཉི་ཟླ་འོད་ལྡན་
 དང་། ཡེ་ཤེས་མཁར་ཐབས་དང་། རལ་གྱི་དང་། རྩོམ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་།
 གྱི་གྲག་དང་། མེ་ལྗེ་དང་། ཉི་མིག་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་འཆར་ཞིང་། །སྒྲུང་བ་
 དེས་རང་གནས་པའི་ཡུང་བ་དེ་འགགས་པར་འབྱུང་རོ། །ཐིག་ལེ་ཡང་ཁམ་
 མོར་ཅམ་ལ། རིག་པ་ནི་རི་དྲགས་སྒྲུང་ཕྱི་བས་ལ་རྒྱག་པ་ཅམ་མོ། །དེ་ནས་
 ཡང་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། འོད་ནི་ཡུལ་ཁམས་ཅམ་དུ་འཆར་ཞིང་། ཐིག་ལེ་
 ནི་བསེ་སྟབ་ཅམ། རིག་པ་ཡང་ག་ར་ཆ་དལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཅམ་མོ། །དེ་ནས་
 ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། འོད་ནི་སྒྲོང་གསུམ་གང་དུ་བལྟས་ཆད་བྱབ་ཅིང་།
 དབྱིངས་རིག་ལ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་གསལ་ཏེ། ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་སྐྱུ་རྒྱུང་
 པར་སྒྲུང་ལ། རིག་པའི་ནང་དུ་འང་སྐྱུ་རྒྱུང་བ་རེ་སྒྲུང་ལ། རིག་པའི་བར་དུ་
 ཡང་རིགས་ལྗེའི་སྐྱུ་ཕྱ་མོ་འབྱུང་ཞིང་འགྲུལ་འཕྲིགས་མེད་པར་སྒྲོད་དོ། །དེ་
 ལྟར་གར་བས་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་ད་ལྟར་མཐོང་བས་བྱིས་བར་དོ་མེད་དོ། །དེ་
 ལྟར་ཉམས་སྒྲུང་གོང་དུ་འཕེལ་བས་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་སྒྲུང་གི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་ཐོབ་པ། མཐར་ཐུག་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་རང་སར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་
 ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ནི། དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་
 ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པས་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་གི་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། ཐིག་ལེ་
 རྣམས་དང་རིག་པའི་ནང་དུ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དང་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་

དབང་ཕྱག་ལ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དབང་དང་ལྷ་མ་གྱི། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དང་
 སངས་རྒྱལ་སྤྱན། ལྷན་པ་མཐའ་ཡས་དང་གོས་དཀར་མོ། རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་
 དང་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་སྟེ། རྟེན་སྒྲོགས་སུ་རྣམ་སྤང་གིས་གཙོ་བྱས་པའི་ལྷ་ཚན་
 བས། རྒྱགས་བཞེར་རིགས་རེ་རེས་གཙོ་བྱས་པའི་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལུས་ཚོམ་
 སུའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབུམ་ཕྱག་གཏངས་མེད་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་ཁྲབ་པར་འཆར་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་འོད་གྱི་པར་ཆེན་པོའི་རྟེན་འོད་རྒྱ་
 གསལ་བའི་སྒྱི་པོ་ན་ཡར་ཐིག་ལེ་འཁར་གཞོང་ཅིགས་མ་ལྟ་བུ་ལྷ་འཕྲུལ་དགྲ་
 བྱེན་རྒྱ་སྤྱང་ཞིང་། རང་དང་ཚོམ་སུའི་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འོད་གྱི་ཟེར་
 ཐག་སྟེ་ཚོན་སྒྲིལ་མ་ལྟ་བུས་འབྲེལ་ནས་རང་ལུས་རྩོས་བཅས་སུ་སྤྱང་བ་མེད་
 དེ་ཡོངས་སྒྱུ་བྲོལ་བའོ། །དེ་ནས་ཉམས་སུ་མ་བྱུངས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །
 དེའི་ཆེ་བྱི་སྤྱང་བ་འོད་གསལ་རྒྱ་བྲོལ་བས་རྩོས་བཅས་ས་རྩོའི་སྤྱང་བ་རང་
 ལུབ། བར་སྒྱུ་ལུས་འོད་གསལ་རྒྱ་བྲོལ་བས་ཤ་ཁྲག་གི་ཡུང་པོར་རང་ལུབ།
 གསང་བ་ཉོན་མོངས་པ་འོད་གསལ་རྒྱ་བྲོལ་བས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་བ་རང་
 ལུབ། ཡར་གསང་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤྱང་བས་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ཁམས་རང་
 སྤྱང་། བྱ་མེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱས་པས་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་
 གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་རིག་པ་ཚད་ལ་ཐེབས་པས། གནས་སྐབས་སུ་མ་བསྒྲོམ་
 ཀྱང་ཚད་ལ་ཐེབས་ཤིང་མཐར་ཐུག་ཡོངས་སྒྱུ་རོས་ཟེན་པས་སྤྱིའི་འཛིན་པ་
 རང་བྲོལ་ལོ། །

བཞི་པ་ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤྱང་བ་ནི། བྱི་ཉམས་སྤྱང་གི་འཕེལ་ཟད།
 བར་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ཚོས་ཟད། གསང་བ་རྟོགས་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་ཟད། ཚིག་དང་

འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཟད་དེ། ལྷང་བ་དང་མི་ལྷང་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཟད་
ནས། འོད་ཀྱི་ནང་ནས་སོར་མོ་ཙམ་ལྷང་བ་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
བྲལ་རྟེ། ལྷང་བ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །དེའི་ཆོ་འབྱུང་བའི་དགས་མི་
ཚུགས། ཉི་ཟླའི་ལྷང་བ་མེད། འགྲོ་འདུག་གི་འདུ་ཤེས་ལུབ། དུན་པ་ལལ་པོ་
རྗེས་མེད་ཅིང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོགས་པ་མེད། ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ལས་
གསལ་བ་ཙམ་དུ་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་ལྷང་བ་མཐོང་བ་ལ་
དགོས་ཆེད་གཉིས་རྟེ། གནས་སྐབས་སུ་ལྷང་བ་བཞིའི་ཆད་ཟེན་པས་སོ་
མཆམས་ཕྱེད་ལ། མཐར་ཐུག་ཆོས་ཟད་ཀྱི་ལྷང་བ་མཐོང་ནས་ལྟག་མེད་དུ་
འཛང་བྱ་བར་ཐག་ཆོད་པའོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་རྟེན་བཞིའི་གོམས་ཚུལ་ལ། མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་
གཞི་བཅའ་བ། རྟོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཆད་གཟུང་བ། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་
གཟེར་གདབ་པ། གདེང་བཞིས་གྲོལ་ཆད་བསྟན་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་
བཞུགས་སྐྱངས་གསུམ་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་མི་འགྲུལ་བས་ཅ་
མི་འགྲུལ། ཅ་མ་འགྲུལ་བས་མིག་མི་འགྲུལ། མིག་མ་འགྲུལ་བས་རྒྱུ་མི་
འགྲུལ། རྒྱུ་མ་འགྲུལ་བས་སེམས་མི་འགྲུལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུ་བྱེད་རྒྱན་
ཆད་ནས། རིག་པ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་གནས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །མིག་
གཟིགས་སྐྱངས་གསུམ་ལས་མ་འགྲུལ་བར་བྱ་སྟེ། དེའང་རིག་པའི་གནད་ཅ།
ཅའི་གནད་སྟོ། སྟོའི་གནད་སྟོན་མའོ། །ཅ་མ་འགྲུལ་བས་མིག་མིག་མ་
འགྲུལ་བས་སྟོན་མ། སྟོན་མ་མ་འགྲུལ་བས་སེམས། སེམས་མ་འགྲུལ་བས་
རྟོག་ཆོགས་འབྱུང་མི་སྲིད་དོ། །དེས་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲུལ་མེད་པའི་དགོས་

པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལས་རྟོག་ཚེགས་ནི་བརྟགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཡིན་ཡང་རང་ངོ་
 མ་ཤེས་པས་ལམོར་བའི་ངོ་བོ་སྟེ། མེད་བཞིན་སྣང་པས་གཟུགས་བརྟན་དང་
 འདྲའོ། །ཐུགས་རྗེའི་རིག་པ་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྟ་བུ་སྟེ་ཕྱིར་གསལ་དུ་ཡོད་རིང་
 ལ། ཡུལ་སྣ་ཚེགས་ཀྱི་སྟེན་གྱིས་གཟུགས་བརྟན་མི་འགགས་པར་འཆར་པས་
 སྟོས་ཆེད་དུ་བཟུང་ན་འཆིང་ལ། མ་བཟུང་ན་ཁྲོལ་བ་སྟེ། བཟུང་ན་ལྟ་སྟོལ་
 དགེ་བས་ཀྱང་འཆིང་སྟེ། གཟུགས་མ་བསྐྱས་པར་གཟུགས་བརྟན་སྣང་བ་
 བཞིན། མ་བཟུང་ན་ཉེན་མོངས་དུག་ལྷས་ཀྱང་ཁྲོལ་ཏེ། གཟུགས་བརྟན་གྱི་
 གནད་ཤེས་པས་མེ་ལོང་ལ་མི་གོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐུགས་རྗེ་ནང་དུ་ཐིམ་དུས་
 མེ་ལོང་གི་སྐབ་ཕྱིར་བརྟན་པ་བཞིན་བཟང་རབ་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་གང་ཡང་
 མི་སྣང་ལ། མེ་ལོང་ནང་གསལ་གྱི་ངོས་ལ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲེལ་མེད་
 པའི་དགོངས་པ་ཉག་གཅིག་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་གཟུང་བ་ནི། དཔྱིངས་ཤིག་ལ་ཡུན་
ཤིང་པོར་གནས་པས། བརྟན་པའི་ཚད་ཐོད་པ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། ལྷི་ལྷང་བ་
ལྷོད་ལྷེད་ལྷི་ལྷུང་ཟད་པས་དཔྱིངས་ཤིག་འགྲོ་ལོར་མེད་པར་ཐོད། བར་ལུང་པོ་
ལྷོད་ལྷེད་ལྷི་ལྷུང་ཟད་པས་ལུས་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་ཐོད། གསང་བ་རྟོག་པ་
ལྷོད་ལྷེད་ལྷི་ལྷུང་ཟད་པས་རྣམ་རྟོག་འབྱུང་མི་མིན་པར་ཐོད་པའོ། །སྐབས་
འདིར་ཚད་མི་ལམ་གྱིས་གཟུང་བ་དང་། རྟགས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་
འཆར་བ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། བརྟོན་འགྲུས་རབ་ལ་མི་ལམ་དཔྱིངས་སྒྲིམ་ནས་
རྒྱན་འཆད། འཁྱིར་ལ་ལོད་གསལ་པ་དེ་བ་ཆེན་པོར་འཆར། བ་མ་ལ་མི་ལམ་
མི་ལམ་དུ་ཤེས་པས་ཟེན་པ་འབྱུང་ངོ། །རྟགས་སྟོ་གསུམ་ལ་འཆར་བ་ནི།

སྤང་བ་བཞི་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་
 གུམ་གྱི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་རྩས་སྤལ་མཁར་གཞིར་དུ་བཅུག་པ་ལྟར་བྱ་
 བྱེད་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་ས་གཅིག་དུ་འདུག་ཚུགས། དག་སྤྱགས་པ་ལྟར་སྤྱ་
 སྟིང་མི་འདོད། སེམས་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལ་ཟེན་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་བཞིན་སྤང་ཡང་
 གར་གཏད་དུ་ཟེན་པའོ། །ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་སྟེས་
 ལུ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ལྟར་བྱི་དོར་དང་རྒྱན་ཆའི་སྟེག་ཆོས་བྲལ། དག་སྟོན་པ་
 ལྟར་གཏམ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ཅལ་ཅོལ་དུ་སྤྱ། སེམས་སྟེས་ལུ་ཅི་དྲག་གིས་
 ཟེན་པ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་དུ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའོ། །རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་
 རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་གྲང་པོ་ཆེ་འདམ་དུ་རྒྱུད་པ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་ལ་འབྱུང་
 བ་ལྟ་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་འགྲོ། དག་གྲུལ་བུམ་གྱི་སྤྱག་གྲུ་ལྟར་ཅི་སྤྱས་གཞན་ལ་
 བན་ཅིང་དད་པའི་རྒྱ་བྱེད། སེམས་སྟེས་ལུ་འབྲུམ་ནད་བྱང་པ་ལྟར་བྱིས་ཁམས་
 གསུམ་དུ་མི་ལྟོག་པར་ཡིད་ཆེས་པའོ། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་རྟགས་གསུམ་ནི།
 ལུས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རོ་ལྟར་གཤེད་མ་ལྟ་བུར་མཐའ་བསྐྱོར་ཡང་ཡང་བ་དང་
 དག་ཆ་བ་མེད། དག་བྲག་ཆ་ལྟར་གཏམ་གྱི་ཟུངས་ཟད་དེ་གཞན་གྱི་རྗེས་སྒྲོས་
 བྱེད། སེམས་བར་སྤང་གི་ན་ལུན་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་ལ་དག་ཆགས་ཀྱི་སྤང་པོ་
 མི་སྤང་བར་འཆང་རྒྱུའོ། །

གསུམ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་སྟེ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ནི། འདིའི་དུས་སུ་སྤང་པོའི་སྤང་བ་འགགས་
 བས་དོས་བཅས་སུ་མི་སྤང་བའི་ཆོ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་འདོད་ན། རང་
 གི་ལག་སོར་ལ་རིག་པ་གཏད་ཅིང་བལྟས་པས། སྤང་བ་དེ་ཀུན་རང་ལོག་སྟེ་

སྒྲིབ་ཀྱི་ཆུང་བ་ལྟ་བུའི་གཞུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས། མི་ལ་
སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་རིག་པ་བརྟག་ན། མཚན་མེད་པ་ལྟ་བུས་པ་ཡིན་
ཡང་འདི་ཉིད་ལ་འབྱུང་བ་རང་དག་ནས་འཛང་རྒྱ་སྟེ། དེའང་རིག་པ་རང་བྱུང་
གི་ཡེ་ཤེས་གནས་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །དེའི་ཆེ་བེམས་པོ་ལ་རིག་པ་བརྟག་
ཀྱང་འགྲུལ་བ་དང་། སྒྲིབ་ཀྱི་ཆུང་བ་འོང་ངོ་། །

གཉིས་པ་འཇུག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ནི། མོར་མོ་ལ་རིག་པ་གཏད་
ནས་རང་ལུགས་སུ་བཞག་པས། དེ་ཉིད་ལ་མི་སྒྲིབ་བར་འཛང་རྒྱའོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིབ་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ནི། སྒྲིབ་སེམས་ལས་སུ་
རུང་བས་སྒྲིབ་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། སེམས་ཅན་གཞན་ཆེ་འཕོ་བའི་
དུས་སུ་དེ་ལ་རང་གི་རིག་པ་བརྟག་པས། དེས་མཚན་མེད་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་
རང་དང་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱ་སྟེ། ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་
སོ། །བེམས་པོ་རྣམས་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་ཟང་ཐལ་ཞིང་མངོན་པར་ཤེས་པ་
ཐོགས་མེད་དུ་འཆར་ངོ་། །

བཞི་པ་གདེང་བཞིས་གྲོལ་ཆད་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཡར་གྱི་
གདེང་གཉིས་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ཀྱང་ཐོབ་དུ་རེ་བ་དང་།
མ་ཐོབ་གྱི་དོགས་པའི་སེམས་མེད་དེ། རང་རིག་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་
མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མར་གྱི་གདེང་གཉིས་ནི། འགྲོ་བུ་གི་ཆེ་ཆད་
དང་། ལྷག་བསྐལ་ཐོས་ཀྱང་འཁོར་བར་མི་ལྷུང་དུ་རེ་བ་དང་། ལྷུང་གིས་
དོགས་པ་གཉིས་མེད་དེ་རྣམས་རྟོག་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས་འཁོར་བར་ལྷུང་
མཁན་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་རྟེན་ལ་དགོས་པ་

གཉིས་ལས། གནས་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་དགོས་པ་འབྱུང་ལ། མཐར་ཐུག་གོང་
མའི་རྒྱབ་བརྟེན་བྱས་ནས་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱལ། །

གསུམ་པ་གྲོལ་ས་ཆེན་པོའི་རང་ས་ཟིན་ལུགས་ནི། དེ་ལྟར་སྤང་བ་
བཞི་ཚོགས་ནས་གདོད་མའི་ཀ་དག་ཆེན་པོར་རང་གྲོལ་བ་ནི། དཔེར་ན་གཤམ་
གོང་དྲི་མ་རྒྱངས་པ་ལས་འོད་འབྱུང་སྟེ་ཉི་ཟེར་གྱི་ཆུན་དང་བྲལ་མ་ཐག །འོད་
ལྷ་ནང་གསལ་དུ་ཐིམ་ནས་གནས་པ་ལྟར། དང་པོའི་ཀ་དག་ལས་ཐྱི་གསལ་དུ་
ཤར་བ་རང་ངོ་མ་གཤམ་པས་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་འདབ་རྒྱུ་གིས་དྲི་མས་
གོས་ཀྱང་། སྤང་བ་བཞིའི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འདག་སྟེ་འོད་
ལྷ་ཤར་བ་ལྟར་རིག་པ་ཚད་ཐེབས་གྱི་སྤང་བ་ཤར་ནས། ཆོས་ཉིད་ཟད་ས་ལ་
ཐུག་སྟེ། སྤང་ཡང་འོད་ལྷ་ནང་ཐིམ་ལྟར་གདོད་མའི་གཞི་ཐོག་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་
དུས་གཞིན་ལུ་ཐུམ་པའི་རྒྱ་བརྟེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐིམ་པ་ལ་མ་རྒྱགས་པ།
གསལ་བ་ལ་མི་འཕྲོ་བ། རིག་པ་ལ་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ནས། རོ་
བོ་སྟོང་པས་ཆོས་རྒྱ། རང་བཞིན་གསལ་བས་འོངས་རྒྱ། ཐུགས་རྗེ་རིག་པས་
རྒྱལ་པའི་རྒྱ། ཡེ་གེས་དང་བཅས་པ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
བོ། །སྤང་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཆོས་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་
འོངས་རྒྱ་དང་རྒྱལ་རྒྱའི་སྤང་བས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྤང་ཅིག་གཅིག་ལ་
མཇུག་པའི་ཐིན་ལས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་རྟག་པ་དང་། རྒྱན་མི་
འཆད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་མཐའ་
ཀླས་པར་འབྱུང་བའོ། །དེ་དག་གིས་ཆོ་འདིར་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་རྒྱ་ཆེར་
བཤད་པའོ། །

དོན་གཉིས་པ་བརྩོན་འགྲུས་འབྲིང་བར་དོར་འཛང་གྱུ་བའི་གདམས་
དག་ལ་བཞི་སྟེ། སྒྲེ་གནས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་
པ། རྒྱ་ཁྲ་ཚང་དུ་འཇུག་པའམ། དེད་དཔོན་གསེར་སྤྱིང་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུའི་
གདམས་དག། །འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་གསལ་གདབ་པ་སྒྲེག་མོས་མེ་ལོང་ལ་
བལྟ་བའམ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འཕྲིན་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་དག། །ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་རང་སྣང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ལམ་ལོ་ལ་གྲོགས་དང་འཕྲད་པའམ།
མ་པར་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་དག། །ཁྲིད་པའི་བར་དོར་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་
འཕྲད་པ་ཡུར་བ་རྒྱུ་ཆད་ལ་མ་འཇུགས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་དག་གོ། །དང་པོ་
ནི་རྒྱ་ཁྲ་དེའང་ཚང་ལགས་པར་རྟོགས་པའམ་དེད་དཔོན་གྱི་མཆོ་མོར་བྱ་ལེན་
དུས་བྱ་རོག་དང་དུང་ལ་སོགས་པས་ཚུ་སྤྱིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་འགྲོ་བ་
བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་སྤྲ་མའི་དུང་དུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ལགས་པར་
བཅད་ནས་བར་དོའི་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དེའང་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་
ཐ་གསུམ་ལས། རབ་ཀྱི་རབ་རྒྱལ་མདུད་མཁའ་ལ་བོར་བ་ལྟར་གྲོལ་བ་དང་།
རབ་ཀྱི་འབྲིང་མཆོ་ནང་དུ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་གྲོལ་བ་དང་། རབ་ཀྱི་ཐ་མ་
འབྲུགས་རོམ་ཚུར་ལྷུ་བ་ལྟར་གྲོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་
ཟབ་མའི་གདམས་པ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོན་ལུན་གྱི་སྟོབ་མ་དེ་ཡེ་ཐོག་ཀུན་
ཏུ་བཟང་པོའི་གཞི་ལ་རྩོལ་མེད་དུ་ལྷག་པར་གྲོལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཟབ་མའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྤྲངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་
ཅི་སྒྲེས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པར་རྟོགས་ནས་རང་གྲོལ་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི་གདམས་དག་རོ་སྤྲད་པ་རྣམ་པ་ལྟས་ཉམས་སུ་སྤྲངས་

བས་རིམ་གྱིས་ལུལ་པ་རང་སྣང་དུ་ངོ་ཤེས་ཏེ་རང་གྲོལ་བའོ། །གཉིས་པ་
འཆི་ཁའི་བར་དོ་ནི། འཆི་ནད་ཀྱི་ཐེབས་པ་སྟེ། དེའང་སྟེག་མོས་མེ་ལོང་
བལྟས་པས་རང་གི་བཞིན་གསལ་བར་མཐོང་བའམ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འཕྲིན་
བསྐྱར་བས་མི་དེ་ཆད་པས་འཛིགས་ནས་འཕྲིན་མི་བརྟེན་པ་ལྟར། བར་དོའི་
གདམས་པ་གསལ་བཅུ་བས་རང་ཉིད་འཁོར་བར་སྐྱག་ནས་གདམས་པ་མི་
བརྟེན་པ་སྟེ། དེའང་དབང་པོ་རབ་འབྱེད་གསུམ་ལས། འབྱེད་གི་རབ་སྟོང་
སྟག་མཛའ་པོ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ། འབྱེད་གི་འབྱེད་མེ་ལོང་དུ་བྱད་གསལ་བ་ལྟ་
བུ། འབྱེད་གི་ཐ་མ་ཁབ་མིག་ཏུ་སྒྱད་པ་འཕྲོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དང་པོ་ནི་འཆི་ལྟས་
ཆོང་བའི་དུས་སུ་ཆེ་འདིའི་ཞེན་འཛིན་མེད་པར་བྱ་མའི་གདམས་ངག་འབའ་
ཞིག་ཡིད་ལ་གསལ་དུང་དུང་པ་འདུག་ན་དེས་ཆོག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི་འཆི་ཁའི་དུས་དེར་བྱ་མཁའ་མཆེད་གོགས་དམ་ཆོག་དང་
ལྟན་པས་ན་བར་སྐྱགས་མཆུ་བཅུགས་པའི་ནང་ནས་མར། ཨེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་འབྱུང་བས་དེ་རང་སྣང་དུ་ངོ་
ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག །ཆེ་འདིའི་སྣང་བ་ལ་མ་ཆགས་པར་བདེ་བར་
གཤེགས་ཤིག་ཅིས་ལན་གསུམ་གདབ་བོ། །འདེབས་ལོང་མེད་པར་དབུགས་
བསྐྱས་ན་རང་གི་ཁ་སྒྲ་དང་ཁོའི་ཁ་སྒྲ་སྒྲད་ལ་རང་གི་ཁ་སྒྲའི་དབུགས་གསུམ་
ཨྲོ་ཨྲུ་ཏྱི་གསུམ་དུ་བསམ་པ་ཁོའི་ཁོང་པར་ཏེ་ཞེས་འཕངས་པས་མིག་རྟིག་
གིས་བྱུང་དུས་སུ་གསལ་གདབ་བོ། །

གསུམ་པ་ནི་བར་དོའི་གདམས་པ་སྒྲད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱོམ་
པའོ། །དེ་ཡང་ས་ས་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ལྗི་ཞིང་ལྡང་མི་རུས། རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པས་

ཁ་ཁྱ་སྒྲ་ཁྱ་འཇག་མེ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་རྩོ་སྒྲ་པས། ཁ་སྒྲ་ལི་སྒྲོ་སྒྲོ་མ།
 རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་པས་མིག་གྱེན་ལ་ཕྱོག་ཅིང་རར་རར་རྒྱུད་ལག་གཡལ། ཉེ་
 ཆོ་སྒྲོད་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་བྲོས་པས་ལུས་མི་ཐེག་སྒྲིད་པ་བརྒྱུར་ཡན་ལག་མི་འདུས།
 སྒྲ་བ་དགའ། མིག་གྱེན་དུ་ཕྱོག་དབུགས་ཕྱིར་འཕུལ་ལོ། བརྒྱག་མདངས་
 བརྒྱེད་པའི་རྒྱུད་བྲོས་པས་ལུས་དང་ཁ་སྒྲ་ལི་སྒྲོར་བལ་དུད་འཆགས། ཤ་ཆོ་ཁ་
 སྒྲ་མ་གཤིན་དེ་མཁམ། དངས་སྒྲིགས་འབྱེད་པའི་རྒྱུད་བྲོས་པས་བཟའ་བཏུང་
 མི་ལེན་ལུས་སྒྲོབས་ཤོར་རོ། མེ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་བྲོས་པས་ལུས་ཀྱི་རྩོད་
 མཐའ་ནས་འཆོར་རོ། སྒྲ་ལ་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་བྲོས་པས་ཤེས་པ་ཟེར་ཟེར་བྱུང་
 ཕྱོད་ཕྱེད་ཅིང་། ཕ་ཕུན་གྱི་ཁྲག་རྒྱུས་སྒྲོག་ཅའི་ནང་དུ་འདུའོ། ཉེ་ཆོ་སྒྲིའི་
 རྒྱུད་བས་སྒྲོས་པ་བཞིན་འཐིབས་ཀྱིས་སོང་། རིག་པ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་འདུས་
 བས་བྲན་པ་ཉམས་དུས་དེར། སྒྲོག་ཅའི་ནང་ནས་ཁྲག་ཐིགས་དང་པོ་གཅིག་
 སྒྲིང་དུ་བརྒྱབ་པས་ཁ་མིག་སྒྲུ་ལོག་གིས་འགྲོ་གཉིས་པས་མགོ་ཁྲག་པ་ཅིག་
 བྱུང་ནས་ཉ་ཟེར་དབུགས་ཕྱིར་མདངས་གང་དུ་སོང་ནས་འཆད། ཁྲག་ཐིགས་
 གསུམ་པས་ཨིག་ཅིས་དབུགས་འདོམ་གང་དུ་སོང་ནས་ཕྱི་དབུགས་འཆད་
 རོ། ཉེ་དུས་རིག་པ་སྒྲིང་གི་ནང་ན་ཁྲག་གིས་བརྒྱལ་ནས་མི་གཅིག་ཟན་ཟ་
 བའི་རིང་དུ་བྲན་ཉོག་གང་ཡང་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ནི་ལམ་འཕྲང་གི་དག་རང་གི་གྲོགས་སུ་
 ཤེས་པས་འཛིགས་པ་མེད་པའམ། མ་སུ་འཕྲང་པས་ཡིད་ཆེས་པ་ལྟར་དབང་
 པོའི་བྱེ་བྲག་གིས། ཐ་མའི་རབ་བུམ་པ་ཆག་པ་ལྟ་བུ་ནི། དེ་ནས་རྒྱུད་རྒྱུ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པས་ནང་དབུགས་ཆད། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་པ་མཐའ་ལ་ཐིམ་

པས་སེམས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སྟེ་དར་ཅིག་བརྒྱལ་བ་དེ་སངས་མ་ཁད་ལ། ཞི་བ་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ། དབྱར་མ་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྟོན་དང་
 བུལ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲིའི་ཤར་ཤར་ཏེ། དེ་ཉིད་ངོས་ཟེན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀ་དག་གི་གཞི་
 ལ་རང་གྲོལ་བའོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ།
 རང་གི་མིག་གཉིས་ནས་འོད་གྱི་ཟེར་ཐག་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་ཤར་བ་ནི་
 མིག་ཐུགས་རྩེ་རྒྱན་མི་འཆད་གྱི་ཐག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རིག་པ་གཏད་པས་
 ཡར་གྱི་ཟེར་ཐག་ཀ་དག་གི་རང་དུ་གྲོལ་ལོ། །དེ་ངོས་མ་ཟེན་ན་ཟེར་ཐག་དེ་
 ལས་མཆེད་པས་དུས་མ་འཇུག་བར་སྒྲིའི་ཤར་ཤར་ཏེ། འོད་གསལ་གྱི་ཞིང་
 ཁམས་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་སྒྲིའི་ཤར་ཤར་བ་ནི། ཕྱི་ས་རྩོལ་ཐག་ཅི་
 ཤིང་ནགས་ཆེལ། ཉི་མ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིའི་ཤར་ཤར་ཆམས་རྒྱབ་ནས། བར་
 ཆོད་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་རང་སྒྲིའི་ཆམ་པར་དག་པ་ཤུལ་དངས་པ། གསལ་ལ་
 འཆར་བ། རང་བཞིན་གྱི་བཀྲ་ལ་ཉམས་ང་བ། ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་
 ལྟར་ནམ་མཁའི་མཐས་བྱུང་པར་ཀུན་ཏུ་མི་རེ་རེ་ཤར་བས་སྒྲིའི་ཤིང་འོད་དང་
 འོད་ཟེར་གྱི་ཡུང་པོར་འབར་བ། བཏེག་ན་འཕར་ཞིང་། མནན་ན་ཀེམ་ཞེས་
 བྱེད་པ་ན། རང་ཉིད་སྒྲིའི་ཤིང་འོད་གྱི་ལུས་སུ་གསལ་ཞིང་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འོད་
 ཟེར་ཆམ་ལུའི་རབ་གྲུང་སྒྲིའི་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་སྒྲིའི་ཤར་ཤར་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེ་ལ་
 ལྷན་སྒྲིའི་ཅིང་དམིགས་སུ་མི་རྒྱུད་པར་འཆར་རོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲིའི་ཤར་ཤར་ཐ་
 ཆམས་རང་སྒྲིའི་དུ་རྩོལ་པས་རང་སྒྲིའི་དུ་གྲོལ་ལོ། །དེ་ནས་འོད་གསལ་ཟུང་
 འཇུག་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིའི་ཤར་ཤར་དེ་ཆམས་ཞི་བྱའི་ཆོས་བུར་འཆར་ཏེ།
 དེའི་ཆེ་ཐ་མའི་འབྲིང་སང་གའི་གསོལ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་གྲོལ་ལུགས་འབྱུང་སྟེ།

སྐད་ཅིག་གདངས་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱུ་ལ་འཕྲོ་བས་སྐྱ་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པས་ཁོ་
 བོའི་དགྱིལ་འཁོར་རིམ་གྱིས་ཤར་བའི་ཆོ། ལྷར་གོམས་པའི་གདམས་པ་
 གཞིའི་འོད་གསལ་མ་དང་། ཕྱིས་ཤར་བ་བྱ་རང་བྱུང་གི་འོད་གསལ་གཉིས་མ་
 བྱ་འབྲེས་ཏེ་རང་ཤར་རང་སྤང་དུ་གྲོལ་ལ། དེ་ནས་ཡང་རྒྱུད་འཇུག་ཆེན་པོའི་
 སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱིར་གཤེད་ཆེན་པོའི་ཆོས་བྱ་ལྟ་ཆོན་ལྟ་རིམ་གྱིས་འཆར་བས།
 ཞག་དང་པོ་ལ་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་གདངས་མཐིང་གའི་
 དབུས་སུ་རྒྱུ་སྤང་གིས་གཙོ་བྱས་རིགས་ལྟའི་ཆོས་བྱ་འབྱུང་ཕྱག་གདངས་མེད་
 པ་འཆར་ཏེ། རང་སྤང་དུ་ཤེས་པས་རྒྱུ་སྤང་གི་ངོ་བོར་གྲོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཞག་ལྷག་མ་བཞི་ལ་རིགས་གཞན་བཞིའི་ཆོས་བྱ་སོ་སོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་
 དཔའ་དང་། སེམས་མ་དང་། སྐྱོ་མར་བཅས་པ་སྟེ། ཆོས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ལྟ་ཆོན་འབྱུང་ཕྱག་བརྗོད་དུ་མེད་པས་སྤྱིར་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་
 དུ་རིགས་ལྟ་ལྟ་ལྟན་དང་། ལུས་དང་བཅས་པས་བརྩ་ལྟན་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་
 འབྱུང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རེ་རེ་བཞིན་བརྩ་བརྩ་སྟེ་བརྩ་ལྟན་དང་།
 དེ་ཉིད་ཕྱོགས་བརྩར་བརྩ་ཕྱག་བརྩར་སྤང་བས་སྤྱིར་ལྟན་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་
 གདངས་ལས་ཡང་ཕྱོགས་བརྩར་དེ་སྟེད་སྤང་བས་འབྱུང་ལྟན་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་
 སྤང་བ་ལས་མཆེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ནམ་མཁས་
 གར་བྱུང་བ་ཀུན་དུ་གསལ་བར་འཆོར་བ། ལྟན་སྐྱུག་པ། དཔངས་མཐོ་ཞིང་
 བཀོད་ལེགས་པས་བརྒྱན་པར་འཆར་རོ། །དེའི་ཆོ་གནད་གསུམ་གྱི་གདམས་
 པ་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་པ་ཤེས་པའི་གནད། གྲོལ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད།
 མཐར་ཕྱིན་པ་ངོ་ཤེས་པའི་གནད་དོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས། རིག་པ་

འོད་པ་ཡང་འཇུག་པ་ནི། རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཟེར་ཐག་གི་ན་ཏུ་ཐ་
 བ་སྟེ་ཆོལ་སྒྲིང་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆོལ་ལུང་ལྟ་ནས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འཁེལ་དེ།
 ཟེར་ཐག་དེ་པ་ཡང་ཐིག་ལེ་ཐ་མོ་གཏངས་མེད་པ་འཆར་ཤོ། །དེའི་ཆོལ་ལུང་
 ཐུགས་ཀར་ཐིག་པ་གཏད་དེ་གསལ་སྟོང་གི་རང་པ་བཞག་པས་ཆོལ་ལུང་སྒྲུ་
 དར་གཉིས་ཀྱི་མེད་པར་གྲོལ་ཡོ། །

གཉིས་པ་འོད་ཀྱི་པ་པ་ལྟར་འཇུག་པ་ནི། མོས་ལུང་གྲགས་ཀ་ནས་
ལྷུང་འོད་གྱི་མེར་ཐག་ཤར་བ་ལ་སྒྲར་འཇུག་ཏེ་སྒྲ་ཅིག་ལ་རར་གི་སྒྲིང་གར་
ཐིམ་མོ། འདི་མོ་རར་ཤར་རར་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་ཆུང་མའི་པར་དུ་ཁྱགས་པ་ལྟ་
ལུང་གདམས་རག་གིས་གསལ་སྒྲིང་གི་རར་ལ་བཞག་པས་ཁྱོལ་ལོ། །ཡར་དེ་
ཉིད་ལ་གདིང་མ་ཐོབ་ན་གཉིས་པ་ཁྱོལ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་ནི། ཟུང་འཇུག་ཡེ་
ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། རར་གི་སྒྲིང་ག་ནས་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁར་འོད་ཁ་
དོག་བཞིའི་ཐག་པ་ཟུག་སྟེ། མ་ཡངས་པར་བལྟས་པས་སྒྲར་བ་དེ་གཞན་དར་
མ་འདྲས་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིལ་བ་འཆར་ཏེ། རྒྱ་སྒྲར་གྱི་ཉི་ལུང་ལྟ་བུ་བཞི་བཅེགས་
པའི་སྒྲིང་རྣམས་ན་རར་རར་གི་ཁ་དོག་དར་མཐུན་པའི་ཐིག་ལེ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདིང་གདངས་དར་བཅས་པ་གསལ་ལ་འཆོར་བ་རར་བཞིན་གྱི་
ཐིག་ལེ་ལྟ་ལྟས་བསྐྱབ་པའོ། འདི་སྒྲིང་དུ་དཀར་པོའི་རྣམ་ལུ་ལ་ཐིག་ལེ་
དཀར་པོ་དར། དེའི་སྒྲིང་དུ་སེར་པོའི་རྣམ་ལུ་ལ་ཐིག་ལེ་སེར་པོ་དར། དེའི་
སྒྲིང་དུ་དམར་པོའི་རྣམ་ལུ་ལ་ཐིམ་ལེ་དམར་པོས་བསྐྱབ་པའོ། འདི་སྒྲིང་དུ་
འོད་ལྷུམ་པོ་མ་བུའི་གདུགས་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་བ་འཆར་རོ། འདི་ནི་སྒྲོན་མ་བཞི་
དབྱིངས་ལྟ་འཁྱིལ་བའི་སྒྲིང་བའོ། །སྒྲ་མ་བཞི་ནི་དོ་རྩེ་མེས་སྐད་པའོ་ཁོང་སེང་

གི་ལམ་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྱུར་གྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་དྲུས་སུ་མི་འགྱུར་བ་
གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དྲན་པར་བྱའོ། །དེའང་སྒྲིང་ཚུ་ཞུགས་
པ་གསེར་གྱི་ཐུར་མས་ཡིད་གཞུངས་ཏེ་འདྲེན་པ་ལྟར། འོད་སྒྲུང་གི་སྒྲུལ་བུ་ལ་
མ་ཡེངས་པ་རང་སྒྲུང་དུ་ཤེས་ནས་བལྟས་པས་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟེའོ། །དེ་
ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཐར་ཐུན་པ་རོ་ཤེས་པའི་གནད་གསུམ་ནི། དེའི་ཆེ་སྒར་གྱི་
སྒྲུང་བ་དེ་ནུམས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་པར་དུ་བྱ་བྱེད་པ་ལྟར་དྲན་པས་གྲོལ་བ་
དང་། སྒར་འདྲིས་གྱི་མི་ཐུས་མཐོང་བས་རོ་ཤེས་ཏེ་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་པ་ལྟར།
སྒར་གྱི་གདམས་པའི་དོན་རོ་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་དང་། མི་འགྱུར་བ་གསེར་གྱི་
ཐུར་མ་ལྟ་བུས་མ་ཡེངས་པ་རང་སྒྲུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་གྲོལ་
བའོ། །དེ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་མངལ་ནས་སྒྲིས་པའི་སྒྲིས་བུམ་གྱུད་ཅུལ་པོ་
ཆེའི་མདའ་ལྟར། རིག་པ་ལྟན་གྱུ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ། ཡེ་ཤེས་ལྟན་
གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཀའི་ནམ་
མཁའ་ནུམ་པར་དག་པ་ལྟ་བུའི་མཐའ་མ་འོད་ལཱའི་སྐུ་ཁྱུད་རྒྱུམ་པོས་བསྐྱོར་བ་
ནི་ཉི་མ་འཇས་འབྲིལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཚད་དུ་འཆར་
རོ། །དེའི་ནང་ནུམས་སུ་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོའི་སྐུ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གྲངས་
མེད་པ་ཀུན་དུ་སྒྲུང་རོ། །དེའི་སྟེང་ནུམས་ན་འོད་རྒྱུམ་པོ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱིན་
དུ་གསལ་བ་རེ་འཆར་རོ། །དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྒྲུང་ལ། ཐད་ཀར་
རང་བཞིན་སྐུ་ལ་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཞིང་། མར་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་འཇིག་
རྟེན་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གཞུགས་དང་སྒྲི་སྒྲིད་སྒྲི་ཚོགས་པ་སྒྲུང་ལ་

ངོས་གཟུང་དང་བུལ་བར་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་འཆར་ལུགས་བརྒྱད་
དེ། ཐུགས་རྗེ་ལྟར་གར་བས་འཁོར་འདས་རྒྱ་མ་ཆད། འོད་ལྟར་གར་བས་
སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་རང་གསལ། རྒྱུ་ལྟར་གར་བས་ཤེས་པ་ཁ་སྒྲིར་མ་
ཤོད། ཡེ་ཤེས་ལྟར་གར་བས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཟང་ཐལ། གཉིས་མེད་ལྟར་
གར་བས་རང་གི་ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་གནས། མཐའ་གྲོལ་ལྟར་གར་བས་མཐའ་
གང་ལ་ཡང་མི་གནས། མ་དག་པ་སྤིང་བའི་སྒོ་ལྟར་གར་བས་སྤིང་བའི་འབྱུང་
ཁུངས་མི་འགག། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ལྟར་གར་བས་ཆོས་ཉིད་མ་བྱུང་བའི་
ལོ། །ཡང་དེའི་ཆེ་དབང་པོ་དང་། སེམས་ལས་སྤྱུ་རུང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་
དབང་ཐོབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་གཟིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པར་མཐོང་བའི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག་སྟེ། དུག་པས་དུག་འཆར་རོ། །
ཡང་རྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛོན་པར་མཐོན་པ་དགུ་སྟངས་ཅིག་ལ་འཆར་ཏེ།
སྤྱི་གསུམ་ནི། ཡར་གྱི་ཆོས་སྤྱི་སྟེ་བ་མེད་པར་ཤེས། བར་ལོངས་སྤྱི་ཆོས་
ལུང་རང་གསལ་དུ་ཤེས། མར་སྤྱུལ་སྤྱི་དང་རིགས་དུག་གི་སྟེ་གནས་ཤེས་
པའོ། །གསུང་གི་གསུམ་ནི། ཡར་ཆོས་སྤྱི་གསུང་བརྟོག་དུ་མེད་པར་ཤེས།
བར་ལོངས་སྤྱི་གསུང་གསལ་གདངས་ཆེན་པོར་ཤེས། མར་སྤྱུལ་སྤྱི་
གསུང་རིགས་དུག་གི་སྟེ་སྟངས་སྟེ་ཆོགས་ཤེས་པའོ། །ཐུགས་ཀྱི་གསུམ་ནི། ཡར་
ཆོས་སྤྱི་ཐུགས་ཀ་དག་ཆེན་པོར་ཤེས། བར་ལོངས་སྤྱི་ཐུགས་ལྷན་གྲུབ་
ཆེན་པོར་ཤེས། མར་སྤྱུལ་སྤྱི་ཐུགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་ཤེས་པའོ། །

དེ་ལྟར་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་རྟོགས་པ་ནི་རྗེས་སུ་དྲན་པ་

ལས་བྱུང་སྟེ། སྤྲེལ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར།
 གདམས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་བར་དོ་རང་སྒྲུང་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱུར།
 ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་མི་འགྱུར་བའི་གདིང་དུ་ཐག་ཆོད། སྒྲོམ་པ་རྗེས་སུ་དྲན་
 པས་ཞག་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་གནས། སྦྱོང་པ་རྗེས་སུ་དྲན་
 པས་སྒྲུང་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་པ་བཞིན་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱོང། ལྟ་རྗེས་
 སུ་དྲན་པས་རང་སྒྲུང་འོད་གསལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྲོལ། རྩེ་གནས་རྗེས་སུ་
 དྲན་པས་དབང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་རང་བཞིན་སྒྱུལ་པ་སྦྱུང་ཞིང་ཁམས་སུ་
 དཔུགས་འབྱེན་པའོ། །དེ་ནས་མི་བརྗེད་པའི་གཞུངས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་
 པས་འཁོར་བར་མི་ལྷོག་ངེས་སོ། །དེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ལ་གདིང་ཐོབ་པའི་ཆོ་
 ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་འབྱུང་བ་ནི། སྒྲུང་གྱི་ཤར་ལུགས་བརྒྱད་པོ་ནང་དུ་ཐིམ་པ་
 སྟེ། དེའང་ཐུགས་རྗེ་ཕྱིར་གསལ་ནང་གི་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཐིམ་པས་དཔེར་ན་ཉི་མ་
 ལུང་པའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་མ་པར་དུ་བྱ་
 རྟགས་པ་ལྟ་བུ། འོད་འོད་ལ་ཐིམ་པ་འཇའ་ཆོན་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་ལྟ་བུ།
 སྐྱ་སྐྱ་ལ་ཐིམ་པ་བུམ་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ། གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་ལ་ཐིམ་པ་རྩ་བོ་
 ལ་རྩ་བོ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ། མཐའ་གྲོལ་མཐའ་གྲོལ་ལ་ཐིམ་པ་བུམ་ནང་གི་ནམ་
 མཁའ་བུམ་པ་ཆག་པས་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ། མ་དག་པ་
 འཁོར་བའི་སྒོ་རིགས་དྲག་གི་སྒྲུང་བ་དེ་རྣམས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཐིམ་
 པས་སྦྱུང་ཆོན་ཐག་བསྐྱུས་པ་ལྟ་བུ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་སྒྱུལ་སྒྱུ་དང་ལོངས་
 སྦྱུང་སྒྲུང་བ་དེ་རྣམས་ངོ་བོའི་སྐྱ་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཐིམ་པས་སེང་གོས་
 གངས་ཟིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཆོ་གཟིགས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་ལས་འདས་

བ་ཞེས་བྱ་བ། གྱིར་གསལ་དུ་མེད་ལ་ནང་གསལ་དུ་སྤྲོ་མོར་ཡོད་པ་གཤམ་འོད་
 ཉི་ཟེར་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུས་གདོད་མའི་ས་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་མི་
 དོག་པས་སྐྱེ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། །འདིའི་
 དབང་པོ་ཐ་མ་ལ་ནི་དེ་ལ་གོལ་བའི་གདོང་མ་རྟེན་པས་རང་བཞིན་སྤྱུལ་སྤྱིའི་
 ཞིང་དུ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ། འགོ་བ་པལ་པ་རྣམས་ལ་
 སྤྱིད་པ་བར་དོའི་སྣང་བ་འཆར་རོ། །

བཞི་པ་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ལ་ལས་བཟངས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད་པ་ཡུར་བ་ཁ་
 ཆད་ལ་མ་འཇུགས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་རག་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱབ་བྱུབ་ཀྱི་སྣང་བ་
 རུབ་ནས། སྤྱིད་པའི་བར་དོ་མི་ལམ་ཀྱི་སྣང་བ་ལྟར་དབང་པོ་ཆར་ཞིང་རྩ་
 འབྱུལ་དང་ལྡན་པ་ཀྱན་དུ་འཇུག་ཅིང་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པས། བར་དོར་
 རི་ཙམ་གནས་པའི་ཕྱིད་སྤྲེལ་མའི་གཞུགས་དང་བག་ཆགས་སུ་སྣང་ལ། ཕྱིད་ཕྱི་
 མ་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་གཞུགས་དང་སྣང་བ་འཆར་ཏེ། དེའང་ལྟ་མི་གཉིས་སུ་སྐྱེ་ན་
 འོད་དཀར་པོ་འདོམ་གང་པས་བརྒྱན་ནས་མགོ་ཕྱིན་དུ་བལྟ་ལ། ལྟ་མ་ཡིན་
 དང་དུད་འགོར་སྐྱེ་ན་སེར་པོར་སྣང་བས་མགོ་འཕྲེད་དུ་བལྟ་ཞིང་། དཔུལ་བ་
 དང་ཡི་དྲགས་ནག་པོར་སྣང་བས་མགོ་ཕྱར་དུ་བསྟན་ཞིང་འགོ་བ་སྣམ་བྱེད་
 དོ། །ཡང་སྐྱེ་གནས་སོ་སོར་འཇུག་དུས། ལྟ་ཁང་དང་སྐྱེད་མོས་ཆལ་ནི་ལྟའི་སྐྱེ་
 གནས། འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་མིན། བམ་རྒྱགས་པ་མི་ལུས་ཙམ་པོ། སྐྱེ་པོ་མང་
 པོའི་དབྱས་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ། ས་སྤྲུག་གམ་སྤྱིལ་པོ་བྱོལ་སོང་། གྲོག་པོ་སྟོང་
 པ་དང་སྤྲུག་རྒྱགས་ཡི་དྲགས། ལྟན་ནག་ཆར་འཕེབས་ནི་དཔུལ་བའི་སྐྱེ་གནས་
 སོ། །འདིའི་ཆོ་དབང་པོ་གསུམ་ལས། ཐ་མའི་རབ་ཀྱི་མའི་མངལ་ལ་སོགས་

པ་བདེན་མེད་དུ་གཤམ་པའམ། ཞེན་ལོག་གིས་བཀག་སྟེ་ཤར་ཐོགས་མངོན་
 བར་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྱས་པས། འགྲོ་བྱས་གི་
 མངལ་དུ་མི་འཇུག་པར། དག་པའི་ཞིང་དུ་བརྟུ་ལས་རྒྱས་ཏེ་སྒྲེལ། །ཐ་མའི་
 འབྲིང་གིས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བཏབ་པ་ཁ་ཅིག་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ར་
 གོལ་ལ། མངལ་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསལ་བའི་ནང་ན་བརྟུ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་ལྟོ་
 ལྷ་ཉྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ས་བོན་གསལ་བཏབ་ནས་རྣམ་གཤམ་དེ་ལ་
 རྟགས་ཏེ། ས་མ་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བཏབ་པས་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་
 ཏྲག་ཏུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་སྒྲིམ་ནས། སྤྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཐུན་པའི་
 ཞབས་བྱུང་དུ་སྒྲིམ་ཏེ་ཟབ་མོའི་ཆོས་དང་འཕྲད་དོ། །ཐ་མའི་ཐ་མ་སྤྱབས་
 འགྲོས་བསྐྱོག་པ་ནི། ལྷ་ར་བ་དེ་དག་གི་དུས་སུ་སྤྲ་མ་དང་ཐོགས་བཅུའི་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱས་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པའི་རིགས་
 སུ་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྟུ་བ་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྟོན་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་སྒྲེ་གནས་རན་པ་ལས་ཕྱོག་སྟེ།
 བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲིམ་ནས་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་མངོན་པར་དད་པས་ཐར་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་སྒྲེལ། །འདི་
 དག་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་མ་མཐོང་བར་ཆེ་དུས་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པའོ། །

དོན་གསུམ་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཐ་མ་རང་བཞིན་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་དུ་
 དཔྱགས་སྤྱང་སྟེ་བར་དོ་མེད་པར་གྲོལ་བའི་གདམས་བཀའི། འདིར་ཆོས་ཉིད་
 མངོན་སུམ་གྱི་དོན་མཐོང་ཡང་བསྐྱོམས་ལོང་མ་བྱུང་སྟེ། བར་དོའི་གྲོལ་ཆད་

དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ཤར་ཡང་དོས་མ་ཟེན་ཏེ། སྤྱིད་པའི་
 བར་དོར་མི་ལམ་གྱི་ཆ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་བ་ལས་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་
 དང་། རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨའི་ཐུགས་རྗེས་མི་ལམ་སད་པའི་
 ཆ་ཙམ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བ་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་ཞིང་དུ་སྒྲེཔོ། །
 དེའང་ཞིང་ཁམས་དཀར་པོ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། ཆོས་
 འཆད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་།
 མཆོད་པའི་ལྷ་མོས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་བརྗོད་པ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་
 ལྡན་གྱི་རྩ་ལ་སྤྱལ་པའི་རང་བས་བརྒྱན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་པདྨའི་སྤྱིང་པོ་དང་
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། ས་གཞི་རིག་ན་འཇམ་ཞིང་བཏེག་ན་འཕར་བ་
 མནན་ན་ནེམ་པ་སྟམ་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོ་རྗེའི་བསྐྱོད་པ་དོ་རྗེའི་
 རིགས་ཀྱི་འཁོར་འབུམ་ཐུག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མང་པོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པར། རང་
 ཡང་དོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་དཀར་པོའི་གཟུགས་ཙན་ཤིན་ཏུ་མཛེས་
 པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། སྟོན་པའི་ཞལ་མཐོང་གསུང་བོས་པས་ཞེ་སྤང་ལས་
 གྲུང་པའི་ཉན་མོངས་པ་དག་སྟེ། ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུང་ལྡར་གནས་པ་ལས། ལྷན་
 ཅིག་གིས་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲེས་ཏེ། ཞིང་ཁམས་
 སེར་པོ་འཛམ་བུ་རྩ་བོའི་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་ན། གཞལ་ཡས་ཁང་སྒོ་བཞི་རྩ་
 བབས་བཞིས་བརྒྱན་པ་ཟུར་བཞིར་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་རྟེན་ལ་གསེར་གྱི་དྲིལ་
 སུ་གཡེར་ཁའི་སྤྱིང་བ་འཁྲོལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་སྤྲུལ་ལྷར་
 གནས་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་
 འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་རང་ཉིད་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སེམས་

དཔར་ལྷུང་ཏེ། རྟོན་པས་དབང་བསྐྱར་བས་ཉོན་མོངས་པ་ར་རྒྱལ་དང་གཏི་
 ལུག་དག་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷུང་གནས་པ་ལས། རྒྱུད་ཅིག་གིས་ལུབ་
 རྩོགས་པ་རྒྱ་བཅེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། པ་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔར་སྐྱེས་
 ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ལུང་བསྟན་
 བས། འདོད་ཆགས་དག་སྟེ་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷུང་གནས་པ་ལས། རྒྱུད་ཅིག་
 གིས་བྱང་ལས་རབ་རྩོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ལས་ཀྱི་སེམས་དཔར་བརྟུས་
 ཏེ་སྐྱེས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་ཡོད་ལྷུང་བས་དབྱགས་ལྷུང་སྟེ་ཉོན་
 མོངས་པ་ལྷག་དོག་དག་ཅིང་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷུང་གནས་པ་ལས། རྒྱུད་ཅིག་
 གིས་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་མི་མཛེད་བཅེགས་པ་ལ་དུར་ཁྲོད་མེ་རི་འབར་བའི་
 གནས་སུ་ཁོ་བོའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་སྟེ། གདོད་མའི་གཞི་ལ་རྒྱུད་ཅིག་དེ་ཉིད་
 དུ་གྲོལ་ནས། བར་གསལ་སྐྱུ་དར་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་
 དུས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་ནས་ནམ་མཁའི་མཐས་གྲས་པའི་
 སེམས་ཅན་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱུ་མངོན་པར་སྤང་བས་འཁོར་བ་མ་
 རྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་འཛད་པ་མེད་པའི་བྱགས་རྗེས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རང་བཞིན་
 ལྷན་གྱིས་ལྷུང་བའི་ཕྱིན་ལས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་དང་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་
 ལྷུང་འགོ་བའི་ཡིད་དང་མཐུན་པར་སྤང་ཞིང་། མཐར་ཐུག་གདོད་མའི་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །

དོན་གསུམ་པ་གཅིགས་ཆེ་བ་བཀའ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། འདི་ལྟ་བུའི་
 གདམས་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་
 དགོན་པས། བྱི་རབས་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་ལུན་པ། སྤྲ་མ་ལ་གྲུས་ཤིང་གཏོང་མོད་

ཆེ་བ། དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་ཤིང་སྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པ། རང་བཞིན་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་དུ་རུང་ཞིང་མཁའ་འགྲོའི་མཆོན་རྟགས་ཚང་བ་མ་
 གཏོགས་པ་ལ་རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་ཅམ་དུའང་མི་བསྐྱག་ཅིང་ཚུ་སྤྲིན་གྱི་གྲོ་བའི་ནོར་
 ལུ་བཞིན་དུ་བསྐྱམ་མོ། །མཆོན་རྟགས་ཚང་ཞིང་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་
 འོངས་པའི་དུས་སུ་གདམས་པ་ཚང་བར་སྐལ་བ་མཚོག་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་
 དྲིན་ཏེ། དེས་ཀྱང་མངོན་ཞེན་དང་ལེ་ལོ་སྤངས་ཏེ་ཐོག་མར་རང་གིས་བསྐྱབ་
 ཅིང། བར་དོའི་གྲོལ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཡན་ཆད་ནས། རང་ལས་གཞན་གཅེས་
 གྱི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་སྦྱོང་པ་མེད་ཅིང་སྦྱོར་བར་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག། དེ་ལྟར་རྒྱུད་དོན་མན་དག་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཟབ་མོའི་
 བརྒྱད་རྒྱམས་ཡང་ནས་ཡང་བསྐྱུས་པ། དེས་གསང་སྙིང་པོ་ཆོ་གཅིག་སངས་
 རྒྱས་ལམ། །མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཏིག་གསང་བའི་སྒོ་ཕྱེ་ནས། །ཕྱི་རབས་སྐལ་
 ལྡན་འཇུག་པའི་ཐེམ་སྐས་སུ། །ཟབ་དོན་སྙིང་པོའི་ཡི་གེ་འདི་བརྩམས་ཏེ། དྲོ་
 རྩེ་སྙིང་པོའི་ལམ་བཟང་སྒོལ་གཏོད་ནས། །མ་ནོར་རི་བཞིན་ལེགས་པར་
 བཀོད་པ་ཡིན། །ཉི་མ་རྩེ་བ་ལྷུན་པོ་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །རྒྱུན་རིང་བརྟན་པས་
 འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ལྟར། །བདག་གི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་འདི་ཡིས་ཀྱང། །འགྲོ་
 བའི་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་རིན་ཆེན་
 སྙིང་པོའི་མགུལ། །ཨོ་རྒྱན་རྫོང་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་མཚོག་ཏུ། །ཁྱིད་ཡིག་རིན་
 ཆེན་གསེར་སྤེང་འདི་བརྩམས་པས། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ལ་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་
 ཤོག། །རིན་ཆེན་གསེར་སྤེང་ཞེས་བྱ་བ་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དངོས་སུ་དྲིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བས། །བསྟན་པ་ལྟ་

བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གི་སྒོ་ག་གིང་མི་རྣམ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་གཟུག་པའི་ཕྱིར་
སྐལ་བ་དང་ཕྱན་པའི་བྱ་མཆོག་འོད་ཟེར་གོ་ཆས་སྒྱིན་པདག་བཀྱིས་ཏེ་གསོལ་
བ་བཏབ་པའི་ངོར། ཟབ་མོའི་དོན་ནམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས། བྱི་རབས་ཀྱི་
འགོ་བ་སྒྱིན་ཅིང་གོལ་བའི་དོན་དུ། ཁྱིལ་ཡིག་སྔ་མ་ལས་གསལ་བར་བྱེ་སྟེ།
མཁའ་འགོ་དུ་མའི་ལུང་བསྟན་དང་མཐུན་པར་རིན་ཆེན་གོག་འདའི་ངོས་ལ་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར། གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ། ཨོ་རྒྱན་རྫོང་གི་དབེན་
གནས་སུ་སྟོན་གྱི་ལྷ་བ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་དུ་མ་སྒྱིན་པའི་ཆེ་བཞོད་པ་རྫོགས་
སོ། །འདིས་འགོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། ཕན་བ་དང་བདེ་བ་བསྐལ་བ་རྫོགས་
ཕྱན་གྱི་དུས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཀྱང།
དགོའོ། །

༄༅། །ནམ་མཁའ་སྒྲོར་གསུམ་ལས། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་
བཞུགས་པ་ལེགས། །

རིན་ཆེན་ཤོག་སྒྲུའི་སྒྲོར་རྒྱུ་བཞུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལས།

ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཞེས་བྱ་བ། །དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །ཡེ་ནས་མ་བཅོས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེ། །བརྗོད་མེད་བསམ་
འདས་མཉམ་ཉིད་རང་ཉིད་ལས། །སྣ་ཚོགས་འཆར་སྒྲོ་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལཱའི་
གདངས། །རང་ཤར་རང་སར་གྲོལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤར་སྣང་འགྲུ་བ་ཡེ་
ཤེས་རོལ་པའི་དབྱིངས། །དྲན་འཛིན་གཉེན་པོའི་སྒྲོ་ལས་འདས་པ་ནི། །གང་
དང་མི་འགལ་ཀྱན་ལས་འདས་པའི་དོན། །རི་ལྟར་བདག་གིས་རྫོགས་བཞིན་
བཤད་གིས་ཉོན། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པའི་རང་ཉིད་ལས། །སྦྱེ་མེད་
ལྷན་རྫོགས་སྒྲིང་པོའི་གདངས་ཤར་བ། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་འཛིན་
པའི་སྒྲོས། །སྣ་ཚོགས་འཁོར་བའི་སེམས་ཞེས་བཏགས་པར་སྣང་། །རང་གི་
རང་བཞིན་ཡང་ནས་ཡང་ཤར་བ། །ཁུ་དང་སྐབས་བཞིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་
རང་། །གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་རིག་པའི་སྐབས་ཤར་བ། །ཆོས་ཉིད་རང་ལས་བྱུང་
ཞིང་རང་དུ་ཐིམ། །རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཆོས་སྒྲུའི་རོལ་པ་ཆེ། །སྣ་ཚོགས་འཆར་
སྒྲོ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། །དེ་ཉིད་འཛིན་མེད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མེད་
གྲོང་། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལཱའི་གདངས། །ཞི་བྲོའི་རང་བཞིན་
ཅན་དེ་ལྷན་གིས་བྲུབ། །མོངས་པ་ནམས་ཀྱི་ཀྱན་ཏུ་རྫོགས་ཅེས་བཏགས། །བདེ་
ཆེན་གནས་དེ་སྤོང་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ལས་འཕྲོས་

བའི་རྒྱལ་མ། རྡོ་བོ་རྟེན་བྲལ་འདྲ་བའི་མོ་མོར་གསལ་ལ། བྱུགས་རྗེས་སེམས་
 ཅན་ཀྱན་ལ་བྱུང་བའི་རྩལ། ལམ་ལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་འཕྲུ་
 གྲོལ། ལྷ་ཚོགས་འཆར་གཞི་མ་འགགས་རིག་པའི་རྩལ། ཡོན་ཏན་འདྲ་
 བའི་ཅན་ཡང་སྒྲོན་ལྟར་སྒྲུང་། གྱུ་མའོ། སྤྱི་པའི་འདྲ་བའི་མོག་པའི་
 སྒོ། འདྲ་གིས་ཉི་ཤར་བཀྲགས་པས་བསྐྱེད་པར་ཟད། འདྲ་བའི་ཉིད་ལ་
 རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་སེམས། གང་ལྟར་ཤར་ཡང་རི་ལྟར་མ་གྲུབ་པ། ཤར་
 ཅམ་ཉིད་ནས་འདྲ་ཤར་འདྲ་མཐུན་གྲོལ། གཉེན་པོས་མ་བསྐྱེད་སྐྱེད་བྱས་
 བསྐྱེད་དུ་མེད། སོ་མ་གཏུག་མ་མ་བཅོས་འདྲ་ཀ་མ། འདྲ་བའི་ལྷག་པ་ཡི་
 གྲོལ་ཚོས་ཉིད་ལ། བཅོངས་དང་གྲོལ་མེད་ནས་མཁའི་མདུད་པ་བཞེད། ཤར་
 སྐྱེད་འབྲུལ་པའི་བྱུང་ཁུངས་ཟད་པ་ཡིན། ཆེད་འཛིན་གཉེར་ཁ་མ་བྱེད་
 ཡན་དུ་རྒྱལ། བཟང་པོས་སྐྱེད་དོར་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པའི་སྒོ། དེ་ལ་ཆེད་འཛིན་
 ཞིག་ན་ཡི་ཤེས་དངོས། ཐད་ཀར་བསྐྱོམ་ཡང་ཅི་དགོས་གང་བདེར་ཐོང་། ཤར་
 གང་ལ་འཛིན་པ་ཡོད་ན་འཛིན་བྱེད་ཉིད། གཉིས་འཛིན་རྟོག་པའི་གཟེབ་ཡིན་
 དགོས་པ་མེད། དགག་སྐྱབ་སྐྱེད་སྐྱེད་མེད་པ་སྤྱ་ཚོགས་སེམས། གང་ཤར་
 གང་ཡིན་ཡིན་གྱིས་རོལ་དུ་རྒྱལ། ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་མེད་གྱིས་གཏུག་མའི་
 སེམས། ལྷ་ཚོགས་འཆར་སྒོ་མ་འགག་གཞི་བྲལ་དང་། ལྷུལ་དང་དུས་མེད་
 སྐྱེད་ལ་དོས་གཞུང་བྲལ། རྟོང་ལ་ཀྱན་བྱུང་འཆར་རུབ་རྟོག་བྲལ་བ། དག་
 པའི་སེམས་ལ་འཛིན་པས་མ་བསྐྱེད་ཅིག འདྲ་འགྲོས་སེམས་དེ་ཡི་ཤེས་བྱུང་
 གང་ལ་ལོ། མི་མཁས་མི་དག་མཚན་མོའི་སྐྱེད་རུམ་ན། ཅང་ཤེས་རྟོག་འདྲ་
 འགྲོས་མི་བཀྲང་བར། འདྲ་གིས་བསྐྱེད་པས་ལམ་ནོར་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཞིང་། ཤར་

མཁས་པ་དག་གིས་དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་ཡིས། །འདོད་པའི་གནས་སུ་རང་གར་
 ཕྱིན་པ་བཞིན། །མི་མཁས་བྱིས་པ་དག་གིས་སེམས་བཟུང་སྟེ། །བདེ་གནས་
 མི་རྟོག་སྟོང་ཉིད་སྟོང་པོའི་སྟོས། །ལུས་བཅིངས་དག་བསྐྱམས་སེམས་སྒྲིམས་
 མཉམ་པར་འཛོག། །སྤགས་སྒྲོས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཁ་ལོ་བསྐྱར་པ་ཡིས། །ཚུལ་ཞིང་
 འབད་པ་དེ་མྱིང་ལམ་འབྱམས་ཏེ། །འཁོར་བའི་གནས་ལས་གྲོལ་བའི་སྐབས་
 མེད་དོ། །མཁས་པ་དག་གིས་གང་ཤར་རིག་པའི་སེམས། །མ་གཟུང་མ་བསྐྱད་
 མ་བསྐྱར་རང་བབས་དང་། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་རང་གྲོལ་ཉིད་བཏང་བས། །རང་
 ཀའི་སེམས་ཏེ་ཅང་ཤེས་ཡེ་ཤེས་དྲ། །བདེ་ཆེན་གནས་སུ་འབད་མེད་ཕྱིན་པར་
 བྱེད། །ཀྱི་མ་ཚོངས་པ་དག་ནི་སེམས་ཁུམ་སྟེ། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་གཉེན་པོས་
 བཅུ་བརྒྱལ་བྱེད། །ཀྱི་རྟུང་དེ་ལྟར་འབད་བས་འཁོར་བར་འཆིང་། །སྤྲུག་
 བསྐྱལ་ཉིད་ལས་གྲོལ་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །རང་བཞིན་དག་པའི་མཆོ་ལས་
 ཤར་བའི་སྐབས། །དགག་ཅིང་སྐྱབ་མེད་རང་བཞིན་ཤེས་པས་གྲོལ། །གྲོགས་
 དག་ཚུར་ཉོན་ཤེས་རབ་རིག་པའི་མཆོན། །རང་གི་སེམས་ལ་འདི་ལྟར་བརྟག་
 འཆལ་ལོ། །སྒྲ་ཆོགས་འབྲུ་བ་རྒྱུང་འབྲུ་བརྟགས་ན་མེད། །མ་བརྟག་ལྟར་སྤང་
 འདི་ལ་སོམས་དང་གྱེ། །ད་ལྟར་གར་གནས་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་། །ཐ་མ་
 གར་འགོ་ཁ་དོག་དབྱིབས་འདུག་གམ། །བལྟས་པས་མཐོང་ངམ་འདི་ཞེས་ངོས་
 གཟུང་འདུག །ལེགས་པར་རྟོགས་དང་དྲན་བསམ་ཀྱན་ལས་འདས། །གང་
 ལས་མ་བྱུང་གང་དུ་མ་སོང་ཞིང་། །གང་ནའང་མི་གནས་སྒྲ་ཆོགས་རིག་པའི་
 སེམས། །མ་བརྟག་སྤང་ཡང་སྤང་བའི་སེམས་འདུག་གམ། །རང་བཞིན་འདི་
 ཞེས་རི་མོར་བྱས་པའི་གཟུགས། །དགག་སྐྱབ་ཡིན་ཞེས་སོ་སོར་བྲིས་འདུག་

གམ། དགག་སྐྱབ་སེམས་དེ་ར་ཡིན་འདིར་ཡོད་ཅེས། བརྗོད་མཁན་འདུག་གམ་རང་གིས་བརྟགས་ལ་སོམས། རང་གི་བརྟགས་པ་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་དོ། དེ་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་བརྟགས་པའི་དོན་དུ་མེད། ཁོ་བའི་མེ་ལ་བསིལ་བའི་ཚུར་བརྟགས་ཀྱང་། མེ་ཉིད་ཚུར་འགྱུར་མཛོན་སུམ་སྤིང་དམ་ཅི། བརྟགས་པས་དོན་དེར་འགྱུར་བ་ག་ལ་ཡིན། མ་བརྟགས་དོན་ཞེས་དེ་ལས་འོགས་ན་མེད། བརྟགས་དང་མ་བརྟགས་ཐ་སྟོད་མི་ལམ་འདྲ། དེས་ན་དགག་སྐྱབ་དག་གཉིན་འཁོར་འདས་ཆོས། བརྟགས་པ་ཙམ་སྟེ་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད། མེད་ཅེས་བརྗོད་པའང་རང་གིས་བརྟགས་པ་ཙམ། བརྟགས་པའི་དོན་ལ་འདི་ཞེས་ངོས་གཟུང་མེད། དེས་ན་སྒྲ་ཆོགས་དགག་སྐྱབ་ཅིར་ཤར་ཡང་། དེ་ལྟར་སེམས་དང་དོན་ལ་གྲུབ་འདུག་གམ། བརྟགས་པའི་ཆོས་ལ་དོན་དུ་བཟུང་བས་འབྱུལ། འབྱུལ་པའི་སེམས་དེ་རང་འགྲོས་བཏང་བས་གྲོལ། གྲོལ་པའི་སེམས་གང་སྟོན་ནས་བཅིངས་པ་མེད། མེད་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱ་རིས་སོ་སོར་འབྱེད། འབྱེད་མཁན་འདུག་གམ་རིག་པའི་མཆོན་གྱིས་གཞིག་གྱེ་རྟོ་འགྲོ་ཀྱན་བཅིངས་དང་གྲོལ་བ་མེད། གང་གིས་གང་བཅིངས་འཛིང་རྒྱུ་འདུག་གམ་ཅི། མ་བཅིངས་སེམས་དེ་གྲོལ་བ་རྒྱལ་ཙམ་མེད། འགྲོ་བ་དུག་ཅེས་བརྟ་ཙམ་བརྟགས་པ་ཙམ། གང་དུ་གང་འཁོར་འཁོར་མཁན་སེམས་དང་གྱེ། འཁོར་བ་པོ་མེད་ངོས་གཟུང་དམིགས་སུ་མེད། ཁ་དོག་དབྱིབས་བྲལ་སྟོན་ཡོན་གཟུང་འཛིན་འདས། དེ་འདྲའི་སེམས་ལ་སྐྱེ་གི་འདུག་གམ་ཅི། འཛི་མེད་སྐྱེ་གི་ཀྱན་ལས་འདས་པའི་སེམས། བར་དོའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ག་ལ་འགྱུར། མོ་གཤམ་བུ་དེ་སྐྱེ་གི་བར་དོར་འཇུག་སྐྱ་

ཚོགས་སྤྱད་བསྐྱེད་མྱོང་ཞེས་ལྟར་འདུག་གམ། །འོན་ཀྱང་མོ་གཤམ་པུ་ཞེས་
མིང་ཙམ་བཏགས། །དེ་བཞིན་བསལ་བཞག་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་སེམས། །མི་
ཙམ་ཉིད་ལས་ངོས་གཟུང་རྩལ་ཙམ་མེད། །སྤྱི་ཤི་སྤྱང་བ་ཐ་སྤྱད་མི་ལས་
འདྲ། །རི་ལྟར་མི་ལས་ནང་ན་བདག་ཉིད་ཤི། །དེ་ནས་བར་དོར་འཇུག་དང་
སྤྱིར་སྤྱང་ཡང་། །རང་གི་མལ་ལ་རྩད་ཟད་གཡོས་པ་མེད། །སྤྱི་མེད་ཤི་མེད་
བར་དོར་ཕྱིན་པ་མེད། །ཡེ་གྲོལ་ཚོས་ཉིད་རང་ལས་གཡོས་པ་མེད། །ཐམས་
ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་རྟོགས་པར་བྱ། །ཀྱེ་ཉོ་གྲོགས་དག་རང་གི་སེམས་ལ་
ལྟོས། །གང་གིས་གང་བསྒྲོམ་སྒྲོམ་རྒྱུ་འདུག་གམ་ཅི། །བསྒྲོམས་པས་སེམས་
དེ་གངས་རི་ལྟར་དཀར་ཞིང་། །མ་བསྒྲོམས་སོལ་བའི་མདོག་བཞིན་འགྲོ་
འདུག་གམ། །རྟོགས་དང་རྟོག་མེད་བདེ་གསལ་བསྐྱེད་དང་རྫོགས། །གང་
ཞིག་བསྒྲོམས་པས་སེམས་དེ་དེར་གྱུར་ན། །ཕྱིན་ཆད་གཞན་འབྱུང་རྟོག་
ཚོགས་ཁེགས་སམ་ཅི། །རྩད་ཟད་བསྒྲོམས་པས་ཁེགས་པ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་། །
འབད་པ་རྫིང་བྱར་བསྐྱེད་པའི་ཚུ་བཞིན་དུ། །ཀྱུ་རྟོག་སྒྲོས་པའི་ཚུ་གྲུང་ཡུལ་
ལ་འབབས། །རྣམ་ཚོགས་རྟོག་པ་སྒྲོན་བས་རགས་པར་སྤྱང་། །དེ་བཞིན་
འབྱུལ་པའི་རྟོག་པ་གང་ཤར་བས། །སེམས་ནི་བསྐྱུར་ཞིང་ནག་པོར་འགྲོར་
འདུག་གམ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་མི་རྟོག་དགེ་བའི་སེམས། །འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་
སྐབས་འགར་འབྱུང་མི་སྲིད། །དེས་ན་གང་ཤར་ཅིས་གདབ་མ་བྱེད་ཅིག །
འཕྲོས་སམ་འབྱུས་ཀྱང་མི་དགར་དོན་ལ་མེད། །གནས་སམ་ཟིན་ཡང་དེ་ལ་
དགར་ཅི་ཡོད། །རང་བཞིན་བབས་ཡིན་བཙོས་བསྐྱེད་མ་བྱེད་ཅིག །བདེ་བའི་
སེམས་ལ་སྤོང་པའི་རྒྱས་གདབ་ཀྱང་། །འདོད་པའི་ཁམས་ལས་རྩད་ཟད་མི་

འདའ་ཞིང་། གསལ་དང་མི་རྟོག་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་དེ། ཆགས་པ་
 དགག་ནས་སྟོང་པར་བསྒྲོམ་ཀྱང་སྤྲེའི། བདེར་འགྲོའི་གནས་གསུམ་དག་
 ལས་འདའ་མི་རུས། ཆགས་ན་ངན་སོང་གནས་གསུམ་སོ་སོར་འཛིང་། གང་
 ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྤྲོད་ལས་གྲོལ་མི་རུས། གང་ལྟར་གར་ཡང་དེ་ལྟར་མི་འཛིན་
 བ། སྤྲོད་པར་མི་གནས་ཕྱ་ངན་འདའ་མི་གནས། རང་གྲོལ་མཉམ་པའི་རང་
 ཏུ་ཕྱ་ངན་འདའ། བྲོགས་དག་སོམས་དང་རི་ལྟར་བསྒྲོམས་ཀྱང་སྤྲེའི། བསྒྲོམས་
 པའི་དོན་དེར་སེམས་དེ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་གྲུབ་ཟིན་སྒྲོམ་ཡང་
 ཅི་ཞིག་དགོས། མེད་ན་བསྒྲོམས་ཀྱང་དོན་མེད་ངལ་པའི་རྒྱ། བདེན་ཏེ་དོན་
 དེར་གསལ་འདེབས་ཡིན་ཞེ་ན། མེད་ན་མི་གསལ་ཡོད་ན་དགོས་པ་མེད། གང་
 ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྤྲོ་ནི་གཉེན་པོའི་ཆོས། ཇེ་ལ་འབྱུལ་པའི་གཞེས་ཡོད་
 འཛིང་བྱེད་ཡོད། གང་དུའང་མི་གཞོ་རང་དགར་གཏམ་ཤེས་ན། སུས་ཀྱང་མི་
 འཛིང་སྤྲོད་ཞིའི་མཐའ་ལས་འདས། ཇི་སྤྲོད་སྒྲོམ་ཡོད་ལྟ་དང་སྤྲོད་པ་ཡོད། ཇེ་
 སྤྲོད་ཆོས་ཡོད་ཐེག་པའི་ཞེ་འདོད་ཡོད། ཇེ་ལ་སྤྲོད་ཡོད་འཁོར་པའི་སྐྱུག་
 བསྐལ་ཡོད། གང་ལ་ཆོས་མེད་ཐེག་པའི་ཞེ་འདོད་མེད། ཇེ་ལ་སྤྲོད་མེད་
 སྤྲོད་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་མེད། རམ་མཁའ་འདྲ་སྟེ་གང་གིས་གོས་པར་འབྱུང་། ཇེ་
 ལྟར་གཞི་དང་རྩ་བ་ལེགས་ཆོད་ནས། ཉིན་དང་མཚན་སོ་ཅིར་སྤྱང་བྱུང་
 པར་མེད། གྲན་པའི་རྩས་མེད་མི་ལམ་བཟུང་ཅི་དགོས། སྟེལ་དང་བསྐྱར་
 མེད་སྤྱང་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཇི་ལྟར་མི་ལམ་སྟེ་པོ་འགོ་དང་འདུག འཆག་དང་
 ཉལ་དང་ཟ་དང་འཐུང་བ་དང་། དགའ་དང་མི་དགའ་སྤྱ་ཆོགས་ཅིར་སྤྱང་
 ཡང་། རང་འགོས་ཉིད་ལས་དྲན་འཛིན་གཉེན་པོ་མེད། མི་ལམ་འདི་ཡིན་

མྱིས་པ་པོ་འདི་ཞེས། གཤེས་སུ་མི་རྟོག་གཤེས་མེད་རྟོག་པ་མེད། གང་གར་
 དོན་ལས་ འོགས་ པའི་ ཕྱིས་ གདབ་ མེད། ཇི་ཆེ་མི་ ལམ་ དག་ སྤྲིག་ ཅི་སྤང་
 ཡང་། ཇིར་འཛིན་མེད་པས་ལས་མེད་རྣམ་སྤྲིན་མེད། ཇི་བཞིན་གཤིད་སང་
 ཉིན་དུས་སྤང་བ་ཡང་། འདི་བཞིན་མི་འཛིན་མི་ལམ་སྤྲིས་ཁུ་བཞིན། རང་
 བབས་ཉིད་ལས་གཉེན་པོས་མི་གཞོ་ན། འཆིང་བའི་གཟེབ་མེད་ལས་འབྲས་
 རྣམ་སྤྲིན་མེད། གྲེ་རྟོ་གྲོགས་དག་དཔ་རིག་འཕྱར་བའི་སེམས། ཁུ་རྒྱུང་
 བཞིན་ཏེ་རང་བབས་གང་དགར་ཐོང་། དཔ་བསམ་འཛིན་བྲལ་སྤྲོན་པའི་
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན། གང་བབས་གང་བྱུང་ཐོག་བབས་ཆེན་པོར་ཐོངས། རང་
 བབས་སྟོད་ཆགས་ཀླན་པོའི་རང་རྒྱལ་ཅན། གཟེབ་བྲལ་ཁོང་ཡངས་གང་
 ཤར་རག་བབས་ཐོང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་དགོངས་གྲོང་ཡངས་པ་ཡིན། །
 ལྷ་ཆོགས་དཔ་རིག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་དངོས་ (<ཨ>ཡེ་ཤེས་རང་) ། རང་
 ཤར་རང་གྲོལ་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། །ལྷན་གྲུབ་རང་ཡིན་ཡེ་ནས་གནས་པ་
 ཡིན། ཇི་ལྟར་ཀུན་བཟང་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས། རྒྱལ་ཙམ་མི་རྟོད་ཡེ་
 རས་སངས་རྒྱས་ཡིན། ཇི་ལྟར་ཤེས་ཏེ་འཆིང་གྲོལ་ཀུན་ལས་འདས། རང་
 བཞིན་གཞི་ཡི་དགོངས་གྲོང་ཡངས་པ་ཡིན། གྲེ་རྟོ་གྲོགས་དག་སྤྲ་ཆོགས་རིག་
 པའི་སེམས། གང་དུ་ཤར་ཡང་དེར་འཛིན་མེད་པའི་ཆོ། ཇི་ལྟར་སྤང་ཡང་
 གང་གིས་མི་གོས་པ། མེ་ལོང་དངོས་ལ་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྟན་འདྲ། །
 སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་དག་པའི་མེ་ལོང་ལ། །སྤྲ་ཆོགས་དགག་རྒྱབ་གཟུགས་
 བརྟན་ཅི་ཤར་ཡང་། ཇི་ཡིས་མི་གོས་འཆར་གཞི་དགག་ཏུ་མེད། རང་བཞིན་
 རྒྱབ་མེད་རང་སྤང་བདེན་པས་སྟོང་། ཇི་ལྟར་མེ་ལོང་མདུན་གྱི་གཟུགས་དེ་

ཡང་། །འཆར་གཞིའི་རྒྱ་བྱེད་མེ་ལོང་ནང་གར་ཡང་། །གཟུགས་དེ་མེ་ལོང་
 རོས་ལ་འཛོམས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སྤང་ལ་སྤང་ཡང་རོས་གཟུང་མེད། །མེ་ལོང་
 གཟུགས་དེར་ཡེ་ནས་བྱུང་པ་མེད། །དེ་བཞིན་ཡེ་ནས་དག་པའི་མེ་ལོང་
 འདི། །གང་དུ་མ་བྱུང་གང་གིའང་འཆར་གཞི་བྱེད། །དགེ་སྤྱི་དགག་རྒྱུ་བྱི་
 རོལ་རྒྱུན་གྱི་གཟུགས། །སྤྱོད་མཁས་སྤང་ཆེ་དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་སེམས། །
 དགེ་སྤྱི་དགག་རྒྱུ་ལྟར་སྤང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །སེམས་ལ་དེ་མེད་དཔོན་
 བཟུང་ཀུན་ལས་འདས། །འཛིན་མེད་དགེ་སྤྱི་དགག་རྒྱུ་ཅི་གར་ཡང་། །
 རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལ་གོས་པ་མེད། །སྤྱོད་མཁས་སེམས་འདི་གང་
 དུའང་མ་བྱུང་བས། །གང་དུའང་སྤང་བའི་འཆར་གཞི་མེ་ལོང་འདྲ། །གཅིག་
 ཉིད་ཡིན་ན་དུ་མའི་འཆར་གཞིར་འགལ། །དུ་མར་མ་རེས་རོས་གཟུང་ཅུང་ཟད་
 མེད། །དེ་བྱིར་སེམས་ལ་དགེ་སྤྱི་དགག་རྒྱུ་མེད། །བྱི་རོལ་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད་
 མཁས་སོ་སོར་སྤང་། །རྒྱུན་ལ་མ་གཟུང་དེ་ཡིས་གོས་པ་མེད། །བཟུང་ན་
 འཛིང་ལ་མ་བཟུང་རང་སར་གྲོལ། །སྤྱོད་མཁས་གར་ཡང་གང་གིས་མ་གོས་
 བ། །དྲི་མེད་སེམས་ཉིད་དག་པའི་མེ་ལོང་འདྲ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་མ་སྤྱི་གྲུ་ཅུ་རྒྱ་
 དང་། །རང་བཞིན་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་སེམས། །གཞི་མེད་རྟེན་བུལ་སྤང་
 ལ་རོས་གཟུང་མེད། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པར་ཤེས་པར་བྱིས། །གང་
 གིས་མ་བཟུང་བཙོས་བསྐྱད་མེད་པའི་སེམས། །རང་བཞིན་ཉིད་དེ་གང་བབས་
 རང་དགའི་རང་། །སྤྱིད་འབྱུང་རྒྱ་མར་རྣམ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་དཔོན། །ཐུགས་རྗེའི་
 རང་བཞིན་ཡང་ནས་ཡང་གར་བ། །བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོས་འགོ་ཀུན་ཡོངས་
 ལྷབ་པའོ། །མི་ཤེས་བྱིས་པ་དག་གིས་དེ་བསྐྱད་དེ། །སྤྱིད་པའི་ནགས་ཁྲོད་

འབྲུག་པོར་རང་ཉིད་འཆིང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དགས་གཅེས་
 ཤིང་། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྣམ་འབྲོས་ལྷགས་སུ་འཇུག རང་བཞིན་གཤམ་
 བ་དག་གིས་འདི་རིག་ན། འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་དག་ནི་རབ་བསྐྱེད་
 ཞིང་། མ་རིག་ལ་སོགས་ལྷགས་ལས་ལྷོག་པའི་ཆོས། རང་བཞིན་དེ་རིག་
 ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་སེམས་དེ་བྱུང་གདལ་བ། གཞི་
 མེད་རྟེན་བྲལ་རང་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། གང་ལྟར་ཤར་ཡང་སྤྲོ་ཆོགས་རིག་པའི་
 སེམས། ཤེས་རབ་རྟོགས་པའི་མེ་ལོང་རོས་ཤར་བའི། གཟུགས་བརྒྱན་
 གསལ་བ་འགོ་ཀྱན་སྒྲིང་ལ་གནས། གང་ཤར་སྒོ་རྣམས་རང་གྲོལ་སྤྲད་ཅིག་
 མ། ཞེན་འཛིན་འབྲུལ་པར་སྤྲང་ཡང་དགག་ཅི་དགོས། རྟོན་ཀའི་མཁའ་ལ་
 དྲི་མེད་འོད་སྤྲོད་ལྟ། རྒྱ་སྤྲེས་བརྒྱའི་སྤྲུབས་སུ་འོངས་པ་བཞིན། རྟོགས་
 པའི་ཉི་མ་ནང་ནས་ཤར་བའི་གཟུགས། ཐེ་ཆོམ་ཐུན་པ་མ་ལུས་ཀྱན་བཙུམ་
 ཞིང་། མཐའ་བྲལ་སྒོ་ཡི་པད་ཁ་རབ་རྒྱས་ཏེ། བདེ་ཆེན་འོད་ཀྱི་སྤྲང་བས་
 འཛིག་རྟེན་བྱུང། ད་ནི་སྤྲོད་པའི་གྲོང་ལས་འདས་པ་སྟུམ། འདི་ལྟར་རྟོགས་
 བས་སུ་ལའང་དྲི་རྒྱ་མེད། སྤྲོད་པའི་ཉི་མ་ནང་ནས་ཤར་བའི་མཐུས། དེ་རིང་
 བདག་སྒོ་དགའ་བའི་དཔལ་འདི་རྒྱས། ཀྱི་རྟོ་གོགས་དག་རང་བཞིན་སྤྲོད་
 པོའི་སེམས། སྤྲོ་ཆོགས་ཤར་ཡང་དེ་ཡིན་དགག་སྒྲུབ་མེད། ཁྲིད་དུ་མ་འཛིན་
 ཡེ་ནས་རང་བཞིན་གྲོལ། འབད་པས་མ་ཡིན་རྩེལ་མེད་སྒོ་བདེ་བའོ། གང་
 དགར་འབྲོལ་བས་རང་བཞིན་རིགས་ལྷའི་གདངས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡེ་ནས་
 རང་ཤར་བ། མི་རྟོག་དྲན་བསམ་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་ནི། རྣམ་སྤྲང་ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བདེ་གཤེགས་རིགས། སྤྲོ་ཆོགས་འཆར་གཞི་མ་འགགས་

རང་ཤར་བཤམ་པའི་མི་བསྐྱོད་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་པའི་རིགས་ལ། གང་ལ་གཉིས་མེད་
 མཉམ་པའི་རང་བཞིན་སེམས་ལ། རིན་འབྱུང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་
 རིགས་ལ། རྩ་ཚོགས་གང་ཤར་མ་འདྲིས་སོ་སོར་འབྱེད། འོད་དཔག་སོར་
 རྟོགས་ཡེ་ཤེས་པསྐྱེའི་རིགས་ལ། རྩ་ཚོགས་གང་བསམ་དོན་གྲུབ་རིག་པའི་
 སེམས་ལ། རོན་ཡོད་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་རིགས་ལ། འཕྲོས་སམ་འགྱུར་སམ་
 གནས་པའི་དྲན་རིག་སེམས་ལ། གང་ལྟར་ཤར་ཡང་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྟེན་
 གདངས་ལ། རི་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་དགག་སྒྲུབ་བྱ་ཅི་དགོས་ལ། རྩེ་མེད་ལྟན་རྩོགས་ཡེ་
 གྲོལ་ཆོས་ཉིད་ལ། མ་བཅོས་སྤྱུང་པོ་རང་བབས་ལྟན་འབྲུམས་ཤིང་། ཐོག་
 བབས་རང་ཤར་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་གདངས་ལ། རང་བཞིན་རྩོགས་ཆེན་ནམ་
 ཞིག་སྤྱུས་མཐོང་བ། རྩེ་མེད་ལྟན་རྩོགས་ནམ་མཁའི་རང་དྲུག་གྲོལ་ལ། གཞི་དང་
 རྩེད་པོ་ཀྱན་གྱི་བཅུད་སྤྱུང་བ། དག་པའི་ནམ་མཁའ་ཤར་པའི་ཉི་མའི་
 གཟུགས་ལ། རྩ་ཚོགས་དྲན་རིག་ཀྱན་བཟང་གྲོང་དུ་ཤར། མི་ལུང་འོད་ཀྱི་སྤྱང་
 བས་འཛིག་རྟེན་བྱུང་། འདི་ལྟར་རྟོགས་ན་གང་སྤྱང་འོག་མིན་གནས་ལ། སྤྱ་
 དང་འགྲོགས་ཀྱང་རང་བཞིན་རྩོམ་སྤྱུང་། རི་ལྟར་འགྱུས་ཀྱང་ཉིང་འཛིན་
 ཡངས་པའི་གྲོང་། གདོད་མའི་གནས་སུ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཡིན། རྒྱལ་
 བཟང་སྤྱེ་བོ་མཆོག་སྟེ་རིག་འཛིན་ཆེ། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲུལ་མེད་པ་
 ཡིས། འོག་མིན་གནས་སུ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྟེ། ཐུགས་རྗེའི་མཛད་པས་
 རྩེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ། སྤྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པ་ཡིན། དེ་
 ལྟར་སྒྲོམ་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་པའི་སྤྱུ། བས་མཁའ་འབྲུག་པའི་སྤྱེད་པ་
 འདིས། འགྲོ་ཀྱན་རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལ། གཉིས་མེད་

མཉམ་པའི་རང་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག། །བདག་སྒྲོའི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་
 ལ། རྟོགས་པའི་འོད་སྟོང་དྲ་བ་འབྱེད་པ་ཡིས། བྱི་ནང་ཡིད་མཁའི་མུན་པ་
 ཀྱན་གསལ་ཏེ། སྐལ་ལྷན་སྒྲོ་ཡི་པརྟོ་རྒྱས་པར་ཤོག། ཚིག་ཙམ་མ་ཡིན་རང་
 བཞིན་རྟོགས་པའི་དོན། བྱི་རབས་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཀོད། །
 འབད་མེད་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཡི་གེ་འདིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱན་ལྷན་གྱིས་
 བྱུང་བར་ཤོག། བྲེགས་ཚད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཞེས་བྱ་
 བ། དེག་འཛིན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་
 ཀྱན་ནས་ཐོག་པའི་ཐེན་ལས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གཞིར་རྫོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། རང་གིས་རྟོགས་པའི་དོན་རི་ལྷ་བར་སྐལ་བཟང་
 གི་སྒྲོབ་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་འགའི་རྟོགས་པ་ཐག་གཅད་པའི་
 བྱིར། ལྷན་བྱུང་པདྨ་དཀར་པོའི་གནས་སུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ།

༡༡། །ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རིན་ཆེན་ཤོག་སྒྲིའི་སྒྲོང་།

ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་ཞེས་བྱ་བ། རང་བཞིན་གདོད་མའི་མགོན་པོ་
ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །ཡེ་ནས་མ་བཅོས་གཞི་རྫོགས་གཞུག་མའི་རང་། །བལྟར་
མེད་བསམ་ཡུལ་འདས་པའི་རིག་པ་ནི། །གང་ལྟར་སྤང་ཡང་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་
པ། །རང་ཤར་རང་སར་གྲོལ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །འདིར་ནི་སྒྲིམ་མེད་ལྷན་
རྫོགས་སྤྱིང་པའི་དོན། །རང་བཞིན་བྱས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །སྤྱི་ཀྱང་
བཅོས་སུ་མེད་པ་རྣལ་མའི་དོན། །རི་ལྟར་བདག་གིས་རྫོགས་བཞིན་བཤད་
གྱིས་ཉོན། །དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་འདི། །རང་བཞིན་
གདོད་ནས་སྤྱང་པའི་ཆོས་སྒྲིམ་སྟེ། །འདི་ཞེས་མི་མཆོན་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་
མཆོག་ཀྱི་བྱལ་སྤྱང་པ་ལེགས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད། །གང་གིས་མ་སྒྲིབ་
གཉིས་མེད་རིག་པའི་སེམས། །རང་ཤར་ཡེ་ནས་དག་པའི་འོད་གསལ་ཏེ། །
གང་བབས་རང་བཞག་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ །དྲན་བསམ་སྒོ་ལས་འདས་
པར་མཁྱེན་པར་མཛོད། །གཉིས་མེད་སྤང་དོར་བྱལ་བའི་རིག་པ་འདི། །ཤར་
གྲོལ་འཛིན་མེད་ཡངས་པའི་སྤུལ་སྒྲིམ་སྟེ། །ཤུགས་འབྱུང་འགགས་མེད་སྤྱོད་
པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ །ཅིར་སྤང་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད། །རེ་
དོགས་འབད་ཚུལ་ཞིག་པའི་སེམས་ཉིད་འདི། །མ་བྱས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
ཆོས་ཉིད་དེ། །ཡེ་གྲོལ་བྱམ་བརྟལ་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ །གདོད་མའི་
ཟད་སར་ལེགས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད། །སྤང་སེམས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་

ཆོ་འབྲུལ་ཏེ། །རིག་པའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའི་རང་། །གཉིས་འཛིན་
འབྲུལ་པའི་བྱང་ཁུངས་ཟད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་གཞི་བྲལ་ཆོས་སྐྱེ་
སྟེ། །འདི་ཞེས་ཆེད་འཛིན་ཞིག་ན་མཐོང་བ་ཡིན། །ཉ་ཉ་གྲོགས་དག་གང་
བབས་རིག་པའི་གནད། །གང་ཡིན་ཡིན་གྱིས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་འཕྲོ་ཞོག །འདི་
ཡིན་མེད་གྱིས་དམིགས་གཏད་ཞེན་པ་ཐོང་། །ཡིན་མིན་མེད་གྱིས་སྒྲོགས་ལྟར་
འཛིན་པ་དོར། །གཟུང་གཏད་མེད་གྱིས་དགག་སྐྱབ་འཕྲོ་མ་མཐུད། །ཀྱི་ཉ་
བྱམ་ཅིག་ཆོས་སྐྱེའི་དོན་ལ་ཉོན། །ནམ་ལྟར་བྱས་ན་དགག་སྐྱབ་གཞི་གནས་
མེད། །གཟུང་བའི་ཡུལ་མེད་འཛིན་པའི་སེམས་མེད་དེ། །བྱ་རྒྱུའི་ཆོས་མེད་ལྟ་
སྟོན་སྐྱོད་འབྲས་མེད། །ཐམས་ཅད་བྱམ་ཅིག་ཡེ་ནས་བྱང་ཁུབ་པོ། །ཉ་ཉ་
འཁོར་འདས་སྐྱེ་མའི་ཅེད་མོ་ལ། །དོན་མེད་བདེན་པར་བཟུང་བས་འགྲོ་བ་
འབྲུལ། །སྒྲིག་རྒྱུའི་ཁུ་ལ་རི་དྲགས་སྟེགས་པ་བཞིན། །ནམ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་
པའི་ཆོས་གྱིས་བསྐྱུས། །མེད་སྣང་འབྲུལ་པས་བཅིངས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །
གྲོང་ཁྱེར་དྲག་ཏུ་ཡུན་རིང་འབྱམས་པ་ནི། །སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུ་ནམ་མཁའི་ཞགས་
པས་བཟུང་། །མི་ལམ་གྲོང་ཏུ་བདེ་སྐྱག་མྱོང་བ་བཞིན། །མེད་བཞིན་སྣང་ལ་
འཛིན་པས་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལོ། །ཀྱི་མ་དུས་རིང་འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ན། །འགྲོ་
དྲག་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་ཉོན་རེ་མོངས། །ཐོག་མཐའ་དུས་མེད་སེམས་
ཅན་སྣང་རེ་རྟེ། །རང་སྣང་འབྲུལ་པའི་སྣང་བ་སྣང་རེ་དགལ། །བཟོད་དགའི་
བག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་སྐྱགས་རེ་རིང་། །ཐར་དགའ་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ནམ་ཞིག་
བརྒྱལ། །དོན་ཀྱང་བདེ་གསེགས་སྐྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྤྱིད་པའི་རྒྱ་

གཉེར་སྒྲིལ་ལ་ཐག་མི་རེད། ཉེ་ཉེ་དེ་ཀྱན་མདང་སུམ་མི་ལམ་འདྲ། མེད་
 སྒྲུང་ལུའུ་པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པས་གྲོལ། རང་སྒྲུང་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་
 སྒྲུངས་མི་དགོས། སྒྲུལ་ལུའུ་ཐག་པ་རང་བཞིན་ཤེས་པས་གྲོལ། སྒྲུ་མའི་
 རང་བཞིན་མཐོང་པས་སྒྲོ་བདེ་ལོ། ཉ་ཉ་གྲོགས་དག་ཆོས་ཉིད་ཕུམ་བདུལ་
 ལོ། འབྲུ་བྱེད་མཁན་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། ལུའུ་གཞི་ལུའུ་མཁན་
 མེད་པས་ཉམས་རེ་དགའ། ལའོར་པའི་རང་བཞིན་གཞི་ནས་མེད་པ་སྟེ། རགས་
 པར་སྒྲུང་བ་གཞིག་ན་རྩལ་ཕྲན་ལ། རྟེ་ཡང་ཆ་མེད་དངོས་པོར་ཡེ་ནས་
 མེད། ལའོར་བྱ་ལའོར་བྱེད་ལའོར་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་། མེད་སྒྲུང་ལུའུ་
 པའི་སེམས་ལ་བལྟས་པས་ཀྱང་། ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་དུས་གསུམ་ཕྱི་ནང་
 མེད། སེམས་ཞེས་བརྟགས་ཀྱང་འདྲགས་མཁན་བལྟས་པས་སྟོང་། བཙལ་
 བས་མ་རྟེན་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ། གཟུང་འཛིན་སྒྲིབ་པ་གཞི་བྲལ་
 གང་ལ་བརྟེན། ལས་དང་བག་ཆགས་ཅུ་བ་སྟོང་པས་ན། རྟེ་ལ་ལའོར་བ་
 ལའོར་མཁན་སོམས་དང་གྱ། རྟེ་ལྟར་གཞིག་ཅིང་ལེགས་པར་དབྱུང་པའི་
 ཆོ། ལྷ་རན་མེད་པས་ལྷ་རན་འདས་པའང་མེད། རྟེ་ལྟར་ལའོར་འདས་གཞི་
 ནས་མེད་པ་ལ། སྒྲུང་དོར་གཉིས་འཛིན་རེ་དོགས་སྒྲེ་བོ་ལུའུ་ལ། མ་བཀྲོལ་
 གཞི་ནས་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ། འབད་ཅིང་ཕྱིལ་བའི་འགྲོ་བ་ཐང་རེ་
 ཆད། རྟེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་སྒྲོམ་མེད་པར། ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲིབ་པའི་ཉམས་
 གྱིས་རྣལ་འབྱོར་འཆིང་། ཇི་ཙམ་འབད་པ་དེ་ཙམ་སྒྲིབ་པ་སྟེ། གནས་ལུགས་
 འཆིང་བའི་གཟེབ་ཡིན་དགོས་པ་མེད། རེ་དོགས་ཆེད་འཛིན་ཞིག་ན་གཏུག་
 མའི་དོན། གང་གར་རྟོགས་པའི་གྲོགས་ཡིན་ངོ་མཚར་ཆེ། གྲོགས་དག་

གནད་ཀྱི་མེ་ལོང་བསྟན་ཀྱིས་ལྟོས། སྒྲོམ་མེད་དོན་དེ་བསྒྲོམས་པས་མཐོང་མི་
 འཕྱུར། །དབྱུང་པས་མི་ཤེས་རྟོག་པའི་གཟེབས་ལས་འདས། སྒྲོམ་མེད་
 བསྒྲོམས་ན་སྒྲོམ་པའི་གཟེབ་ཏུ་འཆིང་། ཤོག་པས་ཕྱིན་ན་འགྲོ་ལོང་མི་འཆད་
 བཞིན། །མ་བསྒྲོམ་ལུག་པ་ཐ་མལ་སེམས་ལ་འཆར། །རང་སར་བསྟན་ན་
 འགྲོ་ལོང་མེད་པ་བཞིན། །དབྱུང་གུང་མི་མཐོང་རྟོག་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཉིད། །ཞེན་
 པའི་སྤངས་ཐག་ཡིན་པས་དགོས་པ་མེད། །གནས་ལུགས་དོན་ལ་སེམས་ཀྱི་བྱན་
 བསམ་ཞོག །མ་བསམ་མ་དབྱུང་ཐ་མལ་རིག་པའི་གནད། །འཕྱུས་པས་
 འགགས་ལ་སྤངས་བས་རང་སར་གྲོལ། །བྱན་འཛིན་གཉེན་པོ་མི་དགོས་རང་
 གྲོལ་ཡིན། །ཆགས་སྤངས་ལ་སོགས་རྟོག་ཆོགས་སྤྲ་མ་རྣམས། །བལྟས་དང་
 གྲོད་པས་རང་གྲོལ་ཡིན་སྟུང་ཡང་། །ཕྱི་མའི་ཆེན་མུ་མ་འགགས་པ་ནི། །
 གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པ་མི་ཤེས་སམ། །རྟོག་པ་སྤྲ་ཕྱི་དྲུས་གཅིག་མི་
 སྟོད་པས། །སྤྲ་མ་འགག་ཕྱིར་བསྒྲོམས་པ་རན་མེད་ངལ། །ཕྱི་མའི་སེམས་ཀྱང་
 རྟོག་ལས་མ་འདས་པས། །རྟོག་ལ་རྟོག་མཐུད་ཐག་རུལ་འབྲེང་རུལ་འདྲ།
 སེམས་རྒྱན་སྤྲ་ཕྱི་དྲུས་གཅིག་གཉིས་མི་སྟོད། །ཕྱི་མའི་དྲུས་ན་སྤྲ་མ་འགགས་
 བས་མེད། །དེ་བས་སྤྲ་མའི་རྟོག་ཆོགས་གྲོལ་བྱའི་ཕྱིར། །ཕྱི་མའི་སེམས་ཀྱིས་
 གྲོལ་གྱང་རང་གྲོལ་མིན། །སྤྲ་ཕྱི་ཡིན་ཕྱིར་གཞན་གྲོལ་ཤེས་པ་ལ། །རང་གྲོལ་
 ཉིད་ཅེས་འཛིན་པ་སྒྲུབ་པོའི་བློ། །བ་སྤྱང་སྒྲོང་ཞེས་ལོགས་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
 གཞན་ཡང་སྤྲ་མའི་སེམས་ལ་ཕྱི་མས་བལྟ། །རྟོག་པའི་འཕྲོ་མཐུད་ཡིན་པས་
 ལུ་གུ་རྒྱུད། །མི་གཡོ་བསམ་གདན་མཆོག་ལས་རྒྱང་རིང་འཕྱུར། །ཞི་གནས་

རྣམ་མཐོག་ཟུང་འཇུག་མཉམ་གཞག་ཀྱང་། རྟོག་པའི་འཕྲོ་གནས་མཉམ་
 སྦྱོར་གནས་པ་ཅམ། གཞི་བྲལ་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་མ་སྦྱེས་ན། ཤོང་མའི་སྦྱོ་
 གནས་ཉིད་ལས་འདའ་མི་རུས། རྟོག་པ་འགག་སྦྱིར་སྦྱོམ་པའང་གནས་
 ལུགས་མིན། བཀག་པས་མི་ཞེགས་སྟོན་ལས་རགས་པར་འཆར། རྗེད་བུའི་
 རྩ་བཞིན་ནམ་ཞིག་ཉོན་མོངས་གྲོགས། ཆོས་ཀྱན་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་མཉམ་
 པ་ཉིད། འདི་ཞེས་མི་མཚོན་གཟའ་གཏད་མེད་པ་ལ། རྩོ་ཡིས་བཅོས་ཤིང་
 བསྐྱར་བས་བསྐྱད་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ཤར་ཡང་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས། ལྷ་
 ཆོགས་ཤར་ཡང་རང་གྲོལ་གཏུག་མའི་རང་། རྩ་དང་རྒྱབས་བཞིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
 མཚོའི་རང་། རྟོག་མེད་གནས་ཀྱང་མ་བཅོས་ཆོས་ཉིད་དང་། རེས་ཤར་རེས་
 འགག་གཞི་རྫོང་ཡངས་པའི་རང་། དགག་སྦྱབ་མི་དགོས་རང་ཤར་གདོད་
 མའི་རང་། མི་འབྱུར་གཞི་ཡི་དགོངས་རྫོང་ཡངས་པ་ཡིན། ལྷ་ཆོགས་ཆོས་
 རྣམས་སྦྱ་མར་མཐོང་བ་དང་། འཛིན་པའི་སེམས་ལ་དགག་སྦྱབ་ཞིག་པ་
 དང་། འདི་ཡིན་གཟའ་གཏད་རྩལ་ཅམ་མེད་པའི་ཆོ། བྱི་ནང་ཆོས་རྣམས་
 སྦྱོར་པར་རྟོགས་པ་ཡིན། གང་ཤར་ཆོས་ལ་ཅི་དགར་རོལ་པས་ཆོག མཁའ་
 ལ་རྩས་བཞིན་ཀྱན་གྱིས་གོས་པ་མེད། ཟས་ལོར་རྟེན་ཀྱན་ཞེན་པ་མེད་པ་
 དང་། བསྟོད་སྦྱང་སྦྱ་རྣམས་བྲག་ཆར་རྟོགས་པ་དང་། དབྱ་གཉེན་ཆགས་
 སྤར་གཉིས་འཛིན་མེད་པའི་ཆོ། དགག་སྦྱབ་འབྱུལ་པའི་རི་བོ་ཞིག་པ་
 ཡིན། ལྷར་སྤྱིད་གང་དགའི་རོས་ལ་དེ་ལྟར་ཐོངས། ལྷལ་མདུད་བཞིན་དེ་
 རང་ས་རང་གིས་གྲོལ། ཀྱན་ལས་བདག་ཉིད་དམན་པར་མཐོང་བ་དང་། །
 སྦྱོར་ནས་མི་རྟག་བློ་སྦྱ་བྱུང་བ་དང་། འཁོར་པའི་ཆོས་ལ་ངས་འབྱུང་སྦྱེས་པའི་

ཆོ། ཆོས་ཀྱི་སེམས་ལ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན། རྒྱལ་འཛོམས་མི་དགོས་སྤྱོད་
 ལམ་རྣལ་མར་བྱ། དབང་པོའི་གཙོ་བོ་རང་སེམས་ཟོལ་མེད་ཡིན། ལྷ་ཆོགས་
 མཛད་སྤྱོད་དགོངས་པར་གཤེས་པ་དང་། ལྷིང་ནས་མོས་གྲུས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་
 དང་། རྟོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སེམས་ལ་འཆར་བ་དང་། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་
 རྟོགས་རིས་མེད་པ་དང་། ཆོས་མཛད་རྣམས་ལ་དག་སྣང་སྤྱེས་པའི་ཆོ། ལྷ་
 མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། རང་སྣང་དག་པས་གཞན་དོན་རང་
 གིས་འབྱུང། དངོས་གྲུབ་སྤྱིན་ཆོགས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། འཁོར་
 འདས་དགག་སྒྲུབ་རེ་དོགས་ཞིག་པ་དང་། བདེ་སྤྱད་རྒྱུ་རན་ལམ་དུ་ལོངས་
 པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཁུ་འཕྲིག་སྤེམས་ཐག་ཆོད་པའི་ཆོ། རྟོགས་པའི་ཉི་མ་ནང་
 བས་ཤར་བ་ཡིན། རང་སྣང་དངོས་ལ་གཟའ་གཏད་ཀྱིན་བྲལ་བས། ཟུང་
 ཐལ་རིག་པ་ཐོག་བབས་བཏང་བས་ཆོས། ཀྱང་ཡང་བདེ་གྲོང་གཅིག་ཏུ་
 འབྱེལ་བ་ཡིན། གྱེ་ཉོ་གྲོགས་དག་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀྱང་། ཡེ་ནས་མ་སྤྱེས་
 མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལ། སྣང་ཞིང་སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་རང་། རྟོགས་དང་
 མི་རྟོག་ཡེ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད། དག་དང་མ་དག་དེ་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད། །
 སྒྲུ་མའི་གྲོང་ན་བདེ་སྤྱད་སྣང་བ་བཞིན། མེད་སྣང་འགྲོ་བ་དྲུག་ཅེས་བཏགས་
 པ་ཙམ། ལྷ་ཆོགས་སྣང་ཡང་ཡེ་ནས་དག་པའི་ཞིང་། མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་
 གཞི་གྲོང་ཡངས་པ་ཡིན། རྩ་རྒྱལ་རི་བོ་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རང་། དྲན་རིག་
 བདེ་སྤྱད་སྣ་ཆོགས་སེམས་ཉིད་རང་། སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་ཆོས་
 ཉིད་རང་། ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་མ་སྤྱེས་སྤྱོད་པའི་རང་། སྤྱོད་པ་ཐུམ་བརྒལ་གཞི་

རྫོགས་སྤྱིང་པོ་ལོ། །ཀྱེ་ཏོ་ལུན་རྫོགས་མཉམ་ཉིད་གདོད་མའི་རང་། །སྤྱི་མེད་
 མཁའ་གྲོང་ཡངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་སྤྱིན་ཚོགས་གྲངས་
 མེད་ཀྱང་། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་མི་གཡོ་སྤྱོད་དང་བྲལ། །དེ་བཞིན་སེམས་
 ཉིད་ཡངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །རྫོགས་དང་མི་རྟོག་སྤྱང་སྤྱིད་ཅིར་གར་
 ཡང་། །ཐམས་ཅད་མ་སྤྱོད་རང་བཞིན་སྤྱོད་དང་བྲལ། །འདི་ཞེས་མི་མཚོན་
 རོས་བཟུང་ཅུང་ཟད་མེད། །དུས་གསུམ་མི་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་།
 །བྱུང་གདལ་འུབ་ཆུབ་མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་ཤིང་། །སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་མའི་རོལ་
 པ་གཟིགས་མོར་ཆེ། །ཀྱེ་ཏོ་འགོ་ཀུན་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཤེས་ཉེས་ཤོར་
 ཐོབ་དགག་སྤྱབ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །མི་ལམ་ནོར་སྤྱི་མའི་ཅིང་མོ་བཞིན། །ཡོ་
 བས་དགག་སྤྱབ་ཤོར་གོད་མ་མཐོང་ངོ་། །སྤྱོད་ཉམས་དྲོད་ཚད་བཟང་བན་དེ་
 དང་འདྲ། །སེམས་གོམས་བདགས་པའི་དོན་སྤྱང་གཟུགས་བརྟན་ལ། །བྱིས་
 པའི་ཁང་བྱ་བཞིན་དུ་བདེན་པར་འཛིན། །དེ་ཀུན་བཟང་བན་རྒྱལ་ཙམ་མ་
 མཐོང་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་འབྲུལ་ལ་སྤྱོད་མཁན་བཟང་པོར་སྤྱོད། །ཨ་ཏོ་
 ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཐུམ་བདལ་ལོ། །འབྲུལ་པ་རྫོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ལོགས་
 བ་མེད། །མ་རིགས་སེམས་དེ་རིག་པས་ཚོས་ཉིད་དངོས། །ཐག་པའི་རང་
 བཞིན་ཤེས་པས་སྤྱལ་འཛིན་གྲོལ། །དེ་བཞིན་སྤྱང་སྤྱིད་འབྲུལ་སྤྱང་གཟུགས་
 བརྟན་ཙམ། །ཡོད་མེད་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན། །འདིར་ནི་གཅིག་
 ཏུ་དེས་པའི་སྤྱོད་དབྱུང་དེ། །སྤྱི་ཚོགས་སྤྱང་བའི་ཡུལ་ལ་ཐར་བལྟས་པས། །
 །མི་ལམ་སྤྱི་མ་གཉིས་མེད་ཚོས་སྤྱིའི་རང་། །གཟུང་བའི་ཡུལ་མེད་འཛིན་པའི་
 སེམས་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་འབྱེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ཆུར་བལྟས་པས། །ལྟ་མཁན་མ་

གྲུབ་གཟུང་འཛིན་མཁན་པོ་སྟོར། །ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད་གདོད་མའི་ངང་དུ་
 གྲོལ། །༩་༩་འགྲོ་ཀུན་ལམ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ན། །འཆིང་དང་གྲོལ་མེད་ནམ་
 མཁའི་མདུད་པ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པར་
 མཐོང་། །འཁོར་བར་འཛིན་པ་མང་ཙམ་གྲོ་བྱར་ཏེ། །གྲོ་བྱར་སྐྱེ་ལ་ངོས་
 གཟུང་འགའ་མེད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་གྲོལ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །
 བཅིངས་པ་འགའ་མེད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ། །འཁོར་འདས་གཉིས་སྒྲང་
 འཛིན་པ་དགོད་རེ་བྲོ། །སྒྲང་སྟོང་སྒྲུ་མའི་ཡུལ་ལ་ཕར་བལྟས་པས། །ཐམས་
 ཅད་ཕུམ་ཕུམ་གཞི་ནས་གྲོལ་བར་མཐོང་། །ཡ་མཚན་དགོད་པོ་བྲོ་བའི་སྒྲང་
 བ་ལ། །འཛིན་མེད་གཟུང་གཏད་བྲལ་བའི་རྫོགས་པ་ཤར། །སྒྲང་སེམས་
 གཉིས་མེད་སྒྲོམ་དང་མི་བསྒྲོམ་མེད། །ལྟ་སྟོང་གཉིས་མེད་བྲང་དང་དོར་བ་
 མེད། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་མི་ལམ་སྒྲང་བ་འདྲ། །དེ་ལྟར་རྫོགས་ན་རང་
 གྲོལ་སྒྲུ་ཡིན་ཏེ། །ལྟག་པར་སྒྲོམ་མེད་ཐ་མལ་གནས་པས་བདེ། །སྒྲུ་བྱིར་མི་
 འཛིན་ད་ལྟར་འཛིན་པ་ཞིག །དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུས་བཞི་མཉམ་པ་
 ཉིད། །ཐམས་ཅད་ཕུམ་ཕུམ་ནམ་མཁའི་གྲོང་ཡངས་སོ། །འགྲོ་འཆག་ཉལ་
 འདུག་སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་པ། །ཅིས་མེད་རིས་བྲལ་མ་བཅོས་སྟོ་བདེ་འོ། །
 སོ་གཉུག་ནལ་མ་བྱ་རྒྱུ་ལྟ་སྟེ། །རེ་དོགས་གཉིས་མེད་ཆོང་བེན་སྟེ་བོ་
 འདྲ། །བྲང་དང་དོར་མེད་དགག་སྐྱབ་ཀུན་ལས་འདས། །དུས་རྒྱུས་ཀུན་ཏུ་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ངང་། །བདེ་ཆེན་ས་ལ་བདེ་གྲོང་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ། །རང་
 བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོ་བདེ་འོ། །ཞེ་མ་གྲོགས་དག་འབྲུལ་པ་ནང་ནས་

ཞིག །སྐྱ་གསུམ་ས་ལ་མ་བྱིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །མཛད་པའི་ཐིན་ལས་ནམ་
མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །དུས་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲ་བྱི་དགོངས་པ་
གཅིག །གདོད་མའི་གཞི་ལ་ལྟན་རྫོགས་སྒོ་བདེ་ལོ། །དེ་ནི་བསམ་རྫོགས་ཡེ་
གྲོང་ཡངས་པའི་དང་། །ཆོས་ཟད་སྒོ་ཟད་འཁོར་འདས་འཛིན་པ་ཟད། །རང་
བཞིན་ལྟན་འབྱམས་མ་བཅོས་གཏུག་མའི་དོན། །རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། །ཡེ་གྲོལ་སོར་བཞག་ཀྱན་བཟང་རོལ་པའི་ཞིང་། །བཟང་
དན་སྒྲ་དོར་རེ་དོགས་འདས་པ་ནི། །སྤང་སྤྱིད་མ་ལུས་སྐྱ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་
མེད། །ཡེ་ནས་བྱམ་ཅིག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཟད་དོ། །མེད་སྤང་སྤྱིད་ལ་སྤྱོགས་
རིས་འདས་པ་ནི། །དོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྱགས་རྗེའི་འཆར་རྒྱལ་ཏེ། །འདི་ཞེས་
ཆེད་འཛིན་ཞིག་ན་གདོད་མའི་དང་། །གཞི་རྫོགས་ཡེ་གྲོལ་བྱམ་ཅིག་སངས་
རྒྱས་ཏེ། །སྐྱ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་དང་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་རང་
སྤང་ཆོས་སྤྱིད་ཞིང་། །མ་ལུས་འགོ་ཀྱན་སྤྱུ་མའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སྤྱོ་ཆོགས་
དན་རིག་ཏིང་འཛིན་ཡངས་པའི་གྲོང་། །མི་འགྱུར་གཞི་རྩ་ཀྱན་ལས་འདས་པ་
ནི། །འོག་མིན་གནས་སུ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་ཡིན། །འདི་ཞེས་ཞེན་འཛིན་
ཡོད་ན་འཁོར་བ་སྟེ། །དེ་ལ་ཆེད་འཛིན་ཞིག་ན་མུ་དན་འདས། །མི་འགྱུར་
མཉམ་པའི་དང་ཡིན་གནས་ལུགས་ཡིན། །འོད་གསལ་དག་པའི་ཞིང་ཡིན་
སངས་རྒྱས་ཞིང་། །ཡངས་སོ་ཆེ་འོ་མ་བྱས་ལྟན་མཐོ་ལོ། །རང་བཞིན་གདོད་
ནས་སྤྱིད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །སྤང་སྤྱིད་སྤྱོ་ཆོགས་སྤང་བ་དགོད་རེ་འཆོར། །མ་
སྤངས་རང་སར་གྲོལ་བ་བཞད་གད་ཆེ། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་སྒོ་རེ་
བདེ། །ཀྱེ་ཏོ་གྲོགས་དག་གནས་ལུགས་མཐོང་འདོད་ན། །བལྟས་པས་མི་

མཐོང་ལྟ་བུའི་ཆོལ་འཕྲོ་ཞོག། བསྐྱོམས་པས་མི་རྟེན་དྲན་འཛིན་དམིགས་
གཏན་བཞག་ལ། སྦྱང་པས་མི་གྲུབ་སྦྱུ་མར་འཛིན་པ་མཐོང་། བཅའ་བས་མི་
རྟེན་འབྲས་བུའི་ཞེན་པ་བོར། ཏྲ་ལྟར་ཤེས་པ་བཟོ་མེད་སྦྱག་པ་ལ། བྱོགས་
རིས་མ་བྱེད་འཛིན་པས་མ་སྦྱང་ཅིག། གང་བབས་ཤེས་པ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་
ལ། རྒྱ་ཕྱིའི་རྟོག་པས་མ་བསྦྱང་ཡན་དུ་ཆུག། རི་ལྟར་ནམ་མཁའི་བྱ་ལམ་མི་
མཛོན་བཞེན། དྲན་བསམ་རྒྱ་ཕྱི་ད་ལྟ་མ་འཛིན་པར། གང་ལྟར་ཤར་བ་དེ་
ལྟར་ཡན་དུ་ཆུག། ཏེ་ཡི་ཤན་གཞོད་ཤོར་གོད་འཕུང་འཆིངས་མེད། གཟེ་རེ་
མ་བྱེད་ཁོང་ཡངས་སོས་དོལ་ཅིག། འདི་ལྟར་རྟོགས་ན་ཡིན་མིན་གཟའ་གཏན་
མེད། སྦྱུ་མའི་སྦྱེ་བོ་སྦྱ་ཆོགས་ཡུལ་ལ་སྦྱོད། ཁྱི་ལམ་དྲི་ཟེའི་གོང་དང་བྱང་ཅི་
ཡོད། རི་ལྟར་ཤར་བ་དེ་ལྟར་རིག་པའི་རྩ་ལ། སྦྱ་ཆོགས་རྟོག་པའི་རྩ་ལ་སྦྱོང་
མེ་ལོང་སྟེ། སྦྱང་སེམས་རོ་གཅིག་འདོད་ཡོན་སེམས་ཀྱི་རྒྱན། ལས་དང་
བག་ཆགས་ཀྱན་གྱིས་མི་གོས་སོ། འདི་ལྟར་ཆོས་ཉིད་སེམས་ཉིད་དབྱེར་མེད་
པས། ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་མེད། དག་སྟོག་དགག་སྦྱབ་སྟོ་
ལས་འདས་པ་ཡིན། རྒྱ་ཕྱིར་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་སེམས་ལ་བརྟེན། སེམས་
ནི་གཞི་མེད་རྩ་བ་ཀྱན་དང་བྲལ། ལས་དང་བག་ཆགས་བྱམ་ཅིག་ཡི་
ནས་ཟད། གདོད་མའི་གཞི་ལ་ཆོས་ཀྱན་མཐར་བྱོན་ནོ། ཐ་མལ་རྣམས་དང་
རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་ལ། དགག་སྦྱབ་ལ་སོགས་འཆར་བར་བྱང་མེད་ཀྱང་། ཐ་
ཐ་མལ་སེམས་ལ་གཟུང་འཛིན་ཨ་འཐས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སེམས་ལ་སྦྱང་ཅིག་
འཛིན་པ་མེད། དེས་ན་དགག་སྦྱབ་བཟུང་དང་མ་བཟུང་པས། འཆིང་དང་མི་

འཆིང་རྣམ་པ་གཉིས་སྟུགས། ཐག་པ་དངོས་དང་མེར་ཚོག་གཟུགས་བརྟན་
 བཞིན། རྣལ་འབྱོར་དགག་སྒྲུབ་རྟོགས་པའི་ཅུལ་སྒྲོང་སྟེ། ཡེ་གྲོལ་སེམས་
 ཉིད་དག་པའི་མེ་ལོང་ལ། སྤྱང་སྟིང་སེམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཅི་ཤར་
 ཡང་། ཇི་ཡིས་མི་གོས་རང་སྤྱང་སྒྲོས་དང་བྲལ། མེད་བཞིན་སྤྱང་པའི་
 གཟུགས་བརྟན་སྟོང་པས་གྲོལ། སྤྱང་སེམས་གདོད་ནས་ཚུ་ལྷན་རི་རང་བཞིན་
 ལ། མི་མཁས་བདེན་པར་བཟུང་བས་རབ་འབྱམས་ཀྱང་། རྟོགས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་སེམས་ཀྱི་ཅུལ་སྒྲོང་ཚོ། གང་སྤྱང་རང་སར་གྲོལ་པའི་རང་བཞིན་
 བོ། ཇི་ལྟར་རྟོགས་ནས་འཆིང་གྲོལ་མེད་པའི་རང་། ཡེ་ནས་དག་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་ནམ་མཁའ་འདྲ། ཡངས་དོག་མེད་པའི་རང་ནས་སྟོ་རེ་བདེ། ཐམས་
 ཅད་ལྟན་འབྱམས་གདོད་མའི་གནས་ལྷགས་ཏེ། སྐྱུ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་
 པའི་དགོངས་པར་བྱིན། བྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་སྤྱང་སྟིང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། མ་
 ལུས་བྱམ་གཅིག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་བོ། ཏྲ་ཏྲ་འབྲུལ་པ་ཞིག་པའི་སྤྱང་བ་
 ལ། འདི་ཡིན་གཟའ་གཏང་མེད་པ་དགོད་རེ་འཆོར། བན་བུན་བྱད་བྱོད་
 འལ་འོལ་སྐྱུ་མ་འདྲ། ཁང་སང་ཁྲལ་ཁྲོལ་ཚུ་ལྷན་སྟེན་ཚུ་བཞིན། སྤྱང་བས་
 སྟོང་སྟེ་འདི་ཞེས་ཆེད་འཛིན་མེད། གང་ཤར་ཅིས་གདབ་མེད་པའི་རིག་པ་
 ལ། ཇམ་གསལ་གཏང་ཞེན་ཆགས་མེད་པའི་སྤྱང་བ་ཤར། འདི་ཡིན་གཟའ་
 གཏང་མེད་པས་ཉམས་རེ་དགའ། སྤྱང་སེམས་ཡེ་ནས་གྲོལ་བས་སྟོ་རེ་
 བདེ། མ་བཙལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་བག་རེ་དྲོ། བདེ་ཆེན་རྒྱན་ཆད་མེད་
 པས་བྱིན་རེ་ཆེ། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་སྟིང་པོའི་དོན། ཡེ་ནས་གྲོལ་
 པའི་རང་བཞིན་གྱུར་སྤངས་པས། འགྲོ་ཀྱན་བྱམ་ཅིག་གདོད་མའི་ཁང་

བཟང་དུ། །རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཤོག། རྟོགས་པའི་འོད་
 རློང་ཉི་ཟེར་གྱིས་ཕྱེ་བའི། །མེ་ཏོག་མ་རྟིང་ཡིད་འོར་པརྟའི་མཆོས། །འགྲོ་ཀྱན་
 ཡིད་གྱི་བུང་བ་དགའ་བསྐྱེད་ནས། །ལྷན་གྲུབ་ས་ལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོར་
 ཤོག། རྩལ་འདི་སློ་གྲོས་ཡངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཁྲི་མེད་འོད་ཟེར་བརྒྱ་
 རློང་རབ་འཕྲོ་བས། །སྐལ་བཟང་དད་བརྒྱའི་པརྟོ་འཇུག་པ་དེས། །གངས་རི་
 ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་ལེགས་པར་བཀོད། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་སྤྱིད་པའི་སེམས་
 ཅན་ཀྱན། །གཞི་རྫོགས་གདོད་མའི་རང་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག། བཅའ་མཁའ་གྲོང་
 ཡངས་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སྙུ་མའི་སློབ་
 མ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་པདྨ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་གྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་
 གྱི་མགུལ་དུ་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །དགེ་འོ།

༡༡། ཁམ་མཁའ་དྲི་མེད་བཞུགས་པ་ལགས།

རིན་ཆེན་ཤོག་སྒྲུབ་སྒོར།

ཁམ་མཁའ་དྲི་མེད་ཅེས་བྱ་བ། དཔལ་གཏུག་མ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆམ་
ལོ། སྤྱིང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་རྫོགས་པ་ཆེ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྣ་
ཆོགས་སྒྲོས་ཀྱན་ཞི། རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་རང་ཤར་ལ། འདྲ་
འབྲལ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་ཕྱག་འཆམ་ལོ། རོ་བོ་མ་སྐྱེས་ཡེ་ནས་དག་པ་
ལ། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་རིས་མེད། སྣ་ཆོགས་མི་གཉིས་
སྐྱེ་མེད་སྤྱིང་པོའི་དོན། རི་ལྟར་བདག་གིས་རྫོགས་བཞིན་བཤད་གིས་
ཉོན། ཆོས་ཀྱན་གཞི་རྫོགས་བསམ་ཡུལ་འདས་པ་ལ། འདི་ཞེས་མི་མཆོན་
བསམ་བྱའི་དངོས་པོར་མེད། རང་བཞིན་མི་དམིགས་ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་
འདས། བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ་དེ་ཀྱན་གྲུབ་པ་མེད། ཡིན་མིན་ཡོད་མེད་དགག་
སྒྲུབ་སྒྲུང་དོར་སོགས། རི་ལྟར་སྣང་ཡང་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད། ཡེ་གྲོལ་
ལྷན་འབྲམས་གཞི་ཙུ་ཀྱན་ལས་འདས། ཁམ་མཁའ་བཞིན་ཏེ་མཆོན་པའི་
ལུས་མེད་དོ། མི་མཁས་བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་གྱིས་བཅིངས། སྤྱིག་རྒྱུའི་རྩ་
ལ་རི་དྲགས་རྒྱག་པ་བཞིན། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྗེའི་དངོས་ལ་སྟེད་པས་
བསྐྱུས། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་རྩ་བོ་ལྷ་ཡིས་བཅིངས། འཁོར་བའི་
གནས་ལས་ཐར་བའི་སྐབས་མེད་དོ། བསྐྱོམས་པའི་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་
སྒོ་ཡིས་བཅིངས། སྤྱིན་བྱའི་ཁ་རྩས་རང་ཉིད་འཆིང་བ་བཞིན། བསྐྱོམས་
པའི་ཉམས་གྱིས་གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུས། ལྟ་སྟོམ་སྟོང་པའི་གཟེབ་གྱིས་

རྟོགས་པ་འཆིང་། ཞེན་འཛིན་གཉེན་པོའི་ར་བར་རྟག་ཏུ་ལེོར། གཉིས་
མེད་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་སྟེམས་ཀྱིས་བཅིངས། མིག་གི་དབང་པོས་རང་ཉིད་
མི་མཐོང་བཞིན། ཆོས་ཉིད་གདེང་གིས་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་བསྒྲིབས།
འདི་ཞེས་མི་མཆོན་མཐའ་བྲལ་ངར་དུ་འཆིང་། གཉིས་མེད་མཐའ་ལས་གྲོལ་
བའི་དུས་མེད་དོ། གྱེ་ཉོ་གྲོགས་དག་ལེགས་པར་སོམས་མཛོད་དང་། རྒྱལ་
པོ་རང་གི་སྲིད་ལ་ཆགས་པ་དང་། སྟོན་པོ་གཉེན་ལེོར་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་
དང་། དབུལ་པོ་ཁབ་ཅམ་ཞེན་པས་ཆགས་པ་དག་སྲིད་བའི་སེམས་ལ་བྱང་
བར་འགའ་མེད་པས། གང་ལ་ཞེན་པ་འཆིང་བའི་ཐག་པ་སྟེ། བཟང་ངན་
སྒྲུང་དོར་བྱོགས་འཛིན་མེད་པར་རོལ། སྒྲ་ཆོགས་གང་ཤར་ཡུལ་ལ་མ་ཞེན་
ན། ཉོན་མོངས་དུག་ལྡན་སུ་ལ་ཕན་གོད་ཡོད། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཅེས་རང་
རིག་གཟའ་གཏད་བྲལ། རྟོགས་པའི་རྩལ་སྦྱང་ཡིན་ཕྱིར་གཟིགས་མོར་ཆེ།
འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་རྟོགས། གདོད་ནས་མ་སྦྱེས་རང་ཤར་
ཆེན་པོའི་ངར། གཞི་བྲལ་སྦྱང་བའི་ཉམས་ཞེས་འཛིན་པ་ཡོད། གནས་
ལུགས་རང་དེར་གནས་ཀྱང་འཆིང་བྱེད་ཉིད། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་དེས་ནམ་ཡང་
ཐར་བ་མེད། གང་ལ་ཆེད་འཛིན་ཞེན་པའི་སེམས་མེད་ཅིང་། ཐ་མལ་ཤེས་
པ་རང་འགོས་ཟང་ཀ་མ། གང་བབས་སྒྲུང་དོར་འཛིན་པས་མི་འཆིང་ན། ཡེ་
གྲོལ་ཉིད་དེ་དེ་ལ་བཅོས་ཅི་དགོས། གཞི་ནས་མ་བཅོས་ལམ་དུ་མི་འཆོས་
ན། འབྲས་བུ་གཞི་ཐོག་མ་བཅོས་ལྷུན་གྱིས་བྱུང། གང་གིས་བཅོས་ན་
འཛིགས་པ་ཆོས་ཉིད་དེ། སྦྱང་ཉིད་བསྒྲིམས་ཀྱང་མི་རྟོག་སྟོ་ཡི་ཉམས། རྒྱལ་
བའི་ཆོས་སྐུ་འཛིགས་མེད་འབྱུང་མི་འབྱུང། གདོད་མའི་གནས་ལུགས་བྱར་

མེད་ཡེ་གྲོལ་ལ། །ལམ་དུ་བྱ་རྩེ་ལ་གང་གིས་བསྐྱེད་པ་པའི་མཐར། །བྱར་མེད་
 རྒྱལ་པོ་ཆོས་སྐུ་འཕྲོ་འཕྱར་མེད། །རང་བཞིན་སྒྱུ་བྱུ་བ་ཐོབ་པར་སྐྱོམ་པ་ནི། །
 རྒྱ་འབྲས་འགལ་ལ་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །གཞི་ཉིད་ནས་སུ་སྒྲོ་ཡིས་
 ཐག་བཅད་ནས། །ལམ་དུ་བྱ་བའི་ས་པོན་བཏབ་ལ་འབད། །འབྲས་བུ་ནས་
 བཟང་ཐོབ་ཅེས་སྐྱོམ་པར་ཟད། །གཞི་ནས་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་
 ལ། །ལམ་དུ་མ་བཅོས་འབད་རྩེ་ལ་བྱར་མེད་ན། །འབྲས་བུ་གདོད་མའི་གནས་
 ལུགས་ཅི་འདྲ་ཐོབ། །ཀྱེ་རྟེ་གྲོགས་དག་རང་བཞིན་སྒྲིང་པའི་སེམས། །གཏད་
 མེད་རྒྱལ་པོ་འཛིན་མེད་ཤར་བའི་ཆོ། །རང་གྲོལ་རྒྱལ་པོ་དུས་གསུམ་འཕོ་
 འཕྱར་མེད། །ཞེ་མ་ད་དུང་ལེགས་པར་སོམས་དང་ཀྱེ། །གཞི་ནས་མ་བཅོས་
 དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། །ལམ་དུ་ལྷ་སྐྱོམ་སྒྱུད་པས་འཆོས་པ་ནི། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ་
 གདོད་མའི་གནས་ལུགས་མིན། །གཞི་ལམ་འཛོལ་བས་འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་
 འཕྱར། །ཏ་ཏ་སྒྲིང་པའི་དོན་ལ་སྐྱོམ་དུ་མེད་པ་ལ། །བལྟར་མེད་སྒྱུད་མེད་
 འབྲས་བུ་ཞེན་པ་ཟད། །འདི་ཞེས་མི་མཆོན་ཡེ་ཡིན་རྫོགས་པ་ཆོ། །དག་
 པའི་སེམས་ལ་འཛིན་པས་མ་བསྐྱུད་ཅིག། །གང་ལ་འཛིན་མེད་རྟོད་ལུང་སྤངས་
 པའི་ཆོ། །སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་འདྲ་འབྲལ་མེད། །གང་ཤར་སྒྲོས་བྲལ་
 ཡེ་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །སྐྱ་ཆོགས་འཆར་གཞི་མི་འགག་ཡོངས་སྒྱུད་རྫོགས། །
 ཤར་གྲོལ་འཛིན་མེད་གང་སྤང་སྒྱལ་པའི་སྐུ། །ཡེ་གྲོལ་སོར་བཞག་མི་འཕྱར་
 དོ་རྗེའི་སྐུ། །གནས་ལུགས་ཕུམ་ཅིག་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་སྐུ། །སྤང་སེམས་
 གཉིས་མེད་གདོད་མའི་རང་དུ་གྲོལ། །རྡོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་
 ཅན། །གཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་འདྲ་འབྲལ་འཕོ་འཕྱར་མེད། །དེ་ཆོ་གཟུང་འཛིན་

མི་དམིགས་དང་གཅིག་པ། ཡིན་མིན་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས། ལྷ་ཆོགས་འཆར་གཞི་འོད་གསལ་མེ་ལོང་འདྲ། དགག་སྐྱབ་སྒྲང་
 རྟོར་གཉིས་མེད་མཉམ་ཉིད་དང། ལྷང་སེམས་ཀྱན་བྱབ་བྱོགས་བྲལ་སོ་སོར་
 རྟོགས། ཐོག་བབས་རང་བྱུང་ཤར་གྲོལ་བྱ་བ་བྱུབ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཡེ་ནས་
 རང་ཤར་བས། གཟུང་འཛིན་ཞེན་པ་མ་བྱེད་རང་གར་ཞོག། གང་དགའི་
 སེམས་ཀྱིས་ཐ་མལ་རང་སར་གྲོལ། རང་ཡིན་ཡེ་ཡིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
 ཡིན། གྱེ་ཉོ་གྲོགས་དག་དྲན་རིགས་སྤྱ་ཆོགས་སེམས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 ལྷང་འདི་ལ་སོམས་དང་གྱེ། ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་མེད། །
 བཅོས་ཤིང་བསྐྱར་མེད་ཡེ་ནས་དག་པ་ལ། འདི་ཞེས་དགག་སྐྱབ་སྒྲང་རྟོར་
 བྱེད་པ་ནི། འགའ་ཡིས་མཁའ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་མཐུད་པ་བོར། དམ་སྟོད་ལ་
 སོགས་སོ་སོར་ཞེན་བྱ་སྟེ། བྱི་ནས་དེ་གྲོལ་ནམ་མཁའི་མཐུད་པ་ཞིག་དེ་ལ་
 སོམས་དང་དགག་སྐྱབ་ཅིར་འོང་གིས། བྱིས་པའི་སྟོ་ཡིས་བརྟགས་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ལ། རྒྱ་མཚན་གཟའ་གཏད་འདི་ཡིན་དོན་ལ་མེད། མེད་པའི་ཆོས་ལ་
 སོ་སོར་ཞེན་པས་འཁོར། རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་དག་པ་ལ། བཅོས་
 ཤིང་བསྐྱར་མེད་མཐུད་པ་ག་ལ་ཡོད། རང་གིས་བཅིངས་གྲོལ་ཡིད་ཀྱིས་བྱས་
 པར་ཟད། དེ་བཞིན་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ། དགག་སྐྱབ་
 སྒྲང་རྟོར་མཐུད་པ་བརྒྱ་བྱས་ཀྱང། དགག་ཅིང་སྐྱབ་མེད་སྒྲང་རྟོར་རེ་དོགས་
 བྲལ། འབད་ཅིང་རྩོལ་མེད་འཆིང་བའི་གཟེབ་ལས་འདས། དེ་ཀྱན་རང་
 ཡིན་ནམ་མཁའི་མཐུད་པ་ཙམ། རྟོན་མེད་ཆོག་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་དང་
 མཚུངས། ལྷང་སྤྱི་བདེ་སྟུག་འགོ་དྲུག་འབྲུལ་སྤང་འདི། རང་འཛིན་

གཟུགས་བརྟན་བདེན་བདེན་ལྟར་སྤང་ཡང་། །མི་བདེན་སྤྱི་མ་ཆུ་ཟླའི་
 གཟུགས་བརྟན་འདྲ། །མེད་སྤང་འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་པས། །དོན་
 མེད་དངོས་ལ་བྱིས་པ་ཨ་ཐང་ཆད། །འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་སྤྱི་མའི་ཅེད་མོ་
 ལ། །མ་རྟོགས་བདེན་པར་བཟུང་བས་འགྲོ་བ་འབྲུལ། །རྟོགས་པའི་ནུལ་
 འབྱོར་འཁོར་འདས་རང་སར་གྲོལ། །དག་པའི་སེམས་ཉིད་ཡོ་ཤེས་སྤྱི་མཆོ་
 ལ། །གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་རྟོག་སྒོ་བྱར་ཆབ་རོམ་དག། བྱུང་ནས་བཞིག་སྟེ་
 ཆབ་རོམ་ཆུ་རུ་གྲོལ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱང་། །
 ཡུན་རིང་ལུན་པར་སྒོན་མེ་བཏེགས་པ་བཞིན། །སྤྱང་ཅིག་རྟོགས་པས་རང་
 གྲོལ་སྤྱང་ན་འདས། །ཀྱེ་ཉོ་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཆོ། །འཁོར་བ་
 འདི་ཞེས་འོགས་སྤྱི་སྤང་མི་དགོས། །སོ་པ་ཐག་པ་ལ་ཁའི་ཐོ་ཡོར་ནུམས། །
 རང་བཞིན་ཤེས་པས་དགྲ་སྤྱུལ་འཛིགས་མེད་ཆོ། །དེ་དག་སྤང་བ་སྤང་མི་
 དགོས་པ་བཞིན། །རི་ལྟར་གསེར་མིན་ཁྱུངས་སྤྱི་འོགས་པའི་ཆོ། །དེ་བཞིན་
 གཞན་དུ་བསྒྲོག་པ་མེད་པ་བཞིན། །འབྲུལ་པའི་བྱུང་ཁྱུངས་འཁོར་བའི་རང་
 བསྒྲོག་པས། །འབྲུལ་གཞི་ཆོམས་ནས་འབྲུལ་མཁན་རང་སར་གྲོལ། །ཀྱེ་ཉོ་
 གོགས་དག་འབྲུལ་སྤང་ལྟར་སྤང་ཡང་། །སྤང་དུས་ཉིད་ནས་དེ་ཉིད་ཡོད་མ་
 ཟུང་། །རགས་པ་རུལ་ཐུན་དེ་ཡང་སྒྲོགས་ཆ་མེད། །སེམས་ནི་དངོས་མེད་རང་
 བཞིན་སྟོང་པའི་རང་། །དེ་ལ་གང་དང་གང་ཞིག་འབྲུལ་བར་སྤང་། །འབྲུལ་
 སྤང་གཞི་མེད་རང་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། །མེད་བཞིན་སྤང་བས་མེ་ལོང་གཟུགས་
 བརྟན་འདྲ། །དག་པའི་སེམས་ཉིད་མེ་ལོང་དོས་ཤར་བས། །སྤྱི་ཆོགས་རྒྱེན་གྱི་
 གཟུགས་བརྟན་ཅིར་སྤང་ཀུན། །སེམས་ལས་མ་བྱུང་སེམས་ལ་སྤང་བ་ཅོམ། །

སྤང་བས་སེམས་ལ་གོས་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་ཤིན་སྤང་
གར་བ་ཙམ་(<༩>གར་བས་ན)། །མེ་ལོང་ནང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཅི།
དེ་ལྟར་མ་ཡིན་དེ་ལ་སྤང་བ་ཙམ། །དེ་སྤྱིར་སེམས་ལ་འབྱུལ་སྤང་ཡོད་མ་
མྱོང་། །སེམས་ཉིད་མེ་ལོང་གཞི་ཡི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཀྱན་གྱི་འཆར་གཞི་མི་
འགག་གཟུགས་བརྟན་འཛིན། །དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གཤམ་པས་གཟུང་འཛིན་
གྲོལ། །དེ་སྤྱིར་སེམས་ལས་འབྱུལ་བ་མ་བྱུང་ལ། །འབྱུལ་བར་སྤང་དེ་སེམས་
ལས་གཞན་ན་མེད། །དེ་སྤྱིར་འབྱུལ་སྤང་རང་བཞིན་སེམས་ཉིད་དེ། །འཆིང་
གྲོལ་མེད་བཞིན་འཆིང་གྲོལ་སྤང་བ་མཛར། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་འཆིང་གྲོལ་
ཀྱན་ལས་འདས། །དེ་སྤྱིར་སྤྱིར་ཀྱང་ད་དུང་ཆེད་འཛིན་ན། །གོ་བའི་ཡུལ་དེ་
རྟོགས་པ་ཡོད་རེ་ཀན། །འདི་ཉིད་ཐོས་ནས་གཟུང་གཏང་ཀྱན་བྲལ་ན། །དུས་
གསུམ་རིག་འཛིན་གྲལ་ལ་འཁོད་པ་སྟེ། །ཀྱན་བཟང་ས་ལ་བཙན་ས་ཟེན་པ་
ཡིན། །ཀྱི་རྟོ་གྲོགས་དག་དུས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྣལ་འབྱོར་གཤམ་པ་ནམ་
མཁའི་བྱ་ལམ་འདྲ། །བྱ་རྗེས་འདས་པ་འགགས་ནས་མི་མཐོང་ལྟར། །བྲན་
བསམ་སྤྲུ་མ་འགགས་ཤིང་མཐོང་བ་མེད། །དེ་ལ་རྗེས་སྟོགས་འཛིན་པ་མ་
མཐུད་ཅིག །བྱ་རྗེས་ཕྱི་མ་མ་འོངས་དངོས་མེད་ལྟར། །བྲན་བསམ་ཕྱི་མའི་
བསུན་མ་མ་བྱེད་ཅིག །བྱ་རྗེས་ད་ལྟ་ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་ལྟར། །ད་ལྟའི་བྲན་
བསམ་ཐ་མལ་རང་འགོས་ལ། །འདི་ཞེས་གཉེན་པོས་བཙན་བསྐྱད་མ་བྱེད་
ཅིག །གང་ཡིན་ཡིན་གྱིས་ཆེད་ཀར་མ་འཛིན་ཅིག །འདི་ཡིན་མེད་གྱིས་
ཐོགས་རིས་མ་གཅད་ཅིག །གཟུང་གཏང་མེད་གྱིས་དགག་སྤང་མ་བྱེད་
ཅིག །རི་ལྟར་གར་ཡང་དེ་ལྟར་མ་འཛིན་ཅིག །འདི་ནི་མཐར་ཐུག་སྤྱིང་པོའི་

ལམ་ཁྱེར་ཡིན། གང་ལྟར་ཤར་ཡང་དེ་ལྟར་མ་བཟུང་ན། ཉོན་མོངས་རང་
 ཡན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན། འདི་ཞེས་ཆེད་འཛིན་ཞེན་པའི་སེམས་ཡོད་ན། ཡེ་
 ཤེས་རང་ཡན་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་ཡིན། རྟོགས་པའི་གནད་འདི་གང་ལ་
 ཡོད་གྱུར་ན། བཟུང་ཡན་ཆུ་བོའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཡིན། བབས་ལུགས་འདི་
 མེད་ཆུ་བོའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཡང་། བཟུང་གནས་སུ་ནན་གྱིས་ལྷུང་བ་ཡིན། གཞི་
 ཡི་དོན་དེ་ལམ་དུ་སྒྲོང་ཤེས་ན། ཆུ་བོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིན། རྒྱ་
 པོ་པའི་སེམས་ལ་འཛིན་པས་མ་བསྐྱེད་ན། གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ཡིན། མཐར་འཛིན་ཕྱོགས་ལྷུང་ཁས་ལེན་མེད་པ་ན། རྩོམ་སྒྲིང་
 པོའི་ཐེག་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན། རྒྱ་མཚོའི་དབྱིངས་སུ་ཆུ་བབ་འདྲུབ་ལྟར། རྩོམ་
 པོའི་དོན་རྒྱམས་རྟོགས་པའི་རང་འདིར་འདུས། རམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་
 ཡངས་དོག་མེད་པ་ལྟར། རམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་མཐས་ཅད་ཕྱམ་ཕྱམ་མོ། མཐས་
 ཅད་གཞི་རྩོགས་ལྷན་གྲུབ་མཉམ་པ་ཉིད། མ་སྐྱེད་རྒྱལ་བོ་འཕྲོ་འགྱུར་
 མེད་པའི་རང་། ཡེ་གྲོལ་ལྷན་འབྲམས་གཞི་སྒྲོང་ཡངས་པའི་རང་། རང་
 བཞིན་བདེ་ཆེན་སྒྲོས་ཀྱན་ཉར་ཞི་ལ། གྱེ་ཏོ་གྲོགས་དག་ཞེན་འཛིན་འཆིང་
 བའི་རྒྱ། རྩོམ་ཆོགས་རྟོག་པའི་གཟེབས་ཡིན་དགོས་པ་མེད། མ་བྱས་ཤེས་པ་
 རང་གྲོལ་ཐ་མལ་རང་། འདི་ཡིན་གཟེབ་གཏད་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་དངོས། རྩོམ་
 ཡིན་ཀྱན་ཡིན་ཡེ་ཡིན་རང་བབས་ཡིན། ཐམས་ཅད་མ་བཅོས་རྩོམ་སྒྲུབ་
 འབྲལ་བ་ཡིན། ཏ་ཏ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་ལ། རང་གྲོལ་ཤེས་པ་
 གཏད་མེད་ཟང་ཐལ་བར། གང་བབས་གཞི་གྲོལ་འབད་རྩོམ་ཞིག་པ་ནི། རྩོམ་
 པ་ལྟར་ལས་ཟེན་སྒྲིས་སུ་འདྲ། གང་ཤར་འཛིན་པ་མེད་ན་རང་དགར་

རོལ། རྟེན་ལ་ཆེད་འཛིན་མ་བྱེད་ངོས་གཟུང་མེད། ཡིན་མིན་རྩིས་གདབ་མེད་
 བ་སྒོ་འདས་ངང་། གཞི་བྲལ་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ་གང་བདེར་བོངས། གཉིས་མེད་
 མཉམ་པའི་ངང་སྟེ་བྱུང་གདལ་བ། མ་བྲས་ལྷན་གྱིས་བྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་
 རོ། རྟེན་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་མཉམ་པའི་ངང་། སྐྱེ་བོའི་ཆོ་འབྱུང་སྤང་སྤྱོད་
 ཅིར་སྤང་ཡང་། ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་རྫོགས་ཆེན་བྱ་ཆོལ་འདས། ལམ་རྟེ་ཡེ་
 བས་གྲོལ་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། སྒོ་བྱར་སྐྱེན་གྱིས་གྲོལ་བ་དགོད་རེ་འཆོར། །
 དོན་མེད་གྱིས་པའི་ཅེད་མོ་འདྲ་བ་ལ། གཟུང་འཛིན་གཟེབ་ཏུ་འཆིང་བ་ཡ་རེ་
 ཆ། མ་སྐྱེས་རྩ་བ་བྲལ་བའི་རིག་པ་ལ། དགག་སྐྱབ་གཉིས་སྤང་རེ་མོ་
 བཀྲག་རེ་ཆེ། མེད་སྤང་འབྱུང་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་རང་ཤར་ལ། བདག་
 གཞན་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ཉོན་རེ་མོངས། རྟེན་ལྷན་དོན་མེད་དངོས་ལ་གོམས་
 པའི་སྒོ། འབྱུང་ཕྱིར་འབྱེད་ཡང་འབྱུང་བ་གདོད་ནས་དག མ་འབྱུང་རིག་
 རོ་རིག་ན་དེ་ཀར་གྲོལ། འབྱུང་པའི་སེམས་ལ་བག་ཆགས་འདིར་ཡོད་
 ཅས། སྤངས་ཤིང་བསགས་མེད་པ་དག་མཐུད་པ་ཅམ། གང་ཏུ་ཆད་པ་དེ་ཏུ་
 རྩ་བ་སྟོར། སྤྲད་ཅིག་གྲོལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ། རང་ངོ་རིགས་པས་འབྱུང་
 པ་གཞི་ལ་སངས། མདོར་ན་སེམས་ནི་སྤྲད་ཅིག་ཉིད་ཡིན་པས། གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་མེད་འབྱུང་དང་འབྱུང་གཞི་མེད། གང་ཤར་གཅིག་དེ་དེ་ཉིད་
 རང་གྲོལ་བས། སྤྲ་ཕྱིའི་ལས་དང་བག་ཆགས་སྤྲད་ཅིག་ལ། རྟེན་ཡང་ཏུ་མ་ཆ་
 ཤས་ཉིད་བྲལ་བས། གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་སྤྲད་ཅིག་རིག་པས་གྲོལ། རང་
 བཞིན་བྲས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། སྐྱེས་ཀྱང་བཅོས་སྤྱི་མེད་དེ་གང་
 བདེར་ཞོག འདི་ཡིན་གཟེའ་གཏད་མེད་པའི་རིག་པ་ལ། དྲན་བསམ་མཐུད་

མ་མ་གདགས་རང་འགྲོས་ཐོང་། །སྤང་སེམས་ཡེ་ནས་གྲོལ་པའི་རང་བཞིན་
ལ། །དགག་སྐྱབ་སྤང་དོར་མ་བྱེད་རང་བབས་ཞོག །ཁྱེ་ཁྱེ་གདོད་ནས་དག་
པའི་རང་བཞིན་ནི། །བསམ་ཡུལ་སྒོ་ལས་འདས་པས་ལྟ་བ་མེད། །རོ་བོ་གཞི་
ནས་བྲལ་བས་སྒོམ་ཏུ་མེད། །རང་གྲོལ་མཐར་ལས་འདས་པས་སྤྱད་ཏུ་
མེད། །ཚེ་ལ་སྐྱབ་ཞེན་པ་འདས་པས་འབྲས་བུ་མེད། །རོ་བོ་སྤྱང་ཉིད་ཡིན་པས་
སྤངས་ཐོབ་མེད། །རང་བཞིན་གསལ་སྤྱང་ཡིན་པས་ཚེ་ལ་སྐྱབ་ཞེག །
ཐམས་ཅད་འགག་མེད་ཡིན་པས་ཕྱོགས་རིས་མེད། །གང་ལྟར་ཤར་ཡང་དེ་
ལྟར་མ་འཛིན་ཅིག །སྤང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཆོས་རྣམས་བཏགས་པ་ཙམ། །
བཏགས་པའི་དོན་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་པས་ན། །གང་ལའང་ཆེད་འཛིན་མ་བྱེད་
རང་བབས་ཞོག །འདིར་ནི་རང་དང་སྤྱོད་དང་གྲོལ་ལ་སོགས། །གཉེན་པའི་
རང་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད་པ་སྟེ། །དེ་སྤྱད་ཆོག་ཏུ་གོ་བ་སྒྲ་ཕྱིར་བརྗོད། །བྲན་
འཛིན་གཉེན་པོ་མེད་པས་སྒོ་བདེ་ལོ། །འདི་ལྟར་རྟོགས་ནས་འཆིང་གྲོལ་ཀྱང་
ལས་འདས། །གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཕྱོགས་ལྷུང་
ཞེན་པའི་སྤྱིན་ཆོགས་དངས་པ་ཡིན། །སྐྱེ་མེད་བསམ་འདས་ཡེ་གྲོལ་ལྟ་བ་
སྟེ། །ཡན་ལྟར་བྱས་ན་ལྟ་རྒྱ་མེད་པ་ལགས། །རང་བབས་སྤྱོད་ཆགས་གང་
ཤར་སྒོམ་པ་སྟེ། །ཡན་ལྟར་བྱས་ན་སྒོམ་རྒྱ་མེད་པ་ལགས། །སྤང་སྤང་གཉིས་
མེད་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཡན་ལྟར་བྱས་ན་དབྱེད་རྒྱ་མེད་པ་ལགས། །
རེ་དོགས་གཉིས་མེད་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཡན་ལྟར་བྱས་ན་འབྲས་བུ་
མེད་པ་ལགས། །གང་སྤང་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །བྱས་ཀྱང་
ཆོག་ལ་རང་བཞིན་བཞག་ཀྱང་ཆོག །ཡན་ལྟར་བྱས་ན་བྱ་བྱེད་འདས་པ་

ལགས། །དེ་ནི་གཞི་རྩོགས་པ་དྲུག་ལས་འབྲེལ་ཅུལ། །ཆོས་ཟད་སློ་ཟད་ལུལ་
སྤང་གཞི་ནས་ཟད། །ཐམས་ཅད་རང་ཟད་ཡེ་གྲོལ་མཐར་ཕྱིན་པས། །གཞི་
བདེའི་སྟེང་དུ་སློ་བདེ་རྒྱུ་མི་འཆད། །འཁོར་འདས་ལུལ་གཞི་རང་བཞིན་
རྒྱུ་ཆད་དོ། །གང་ལ་ཆོས་ཟད་འོད་གསལ་གཉིས་མེད་རང་། །འཛིན་མེད་
མཐའ་གྲོལ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་ས། །གདོད་མའི་རང་ཡིན་བསམ་ཡུལ་འདས་
པ་ཡིན། །དེ་ཉམས་རྩོགས་ཏེ་སྐྱུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད། །བདེ་ཆེན་ས་ལ་རྒྱུ་
དུ་གནས་པ་ཡིན། །ཀྱེ་ཉོ་གཞི་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ། །མཐའ་མེད་མཐའ་
དབུས་དངས་པའི་མཆོ་ནང་ན། །ཉི་མའི་དབང་པོ་འོད་གསལ་རྒྱུ་ཆད་
མེད། །རང་བཞིན་ཡིད་མཆོར་རྩོགས་པའི་ཉི་མ་ཤར། །མི་ལུབ་སྟོང་ཁམས་
བདལ་བ་ཀུན་ལ་བྱུབ། །ཡེ་གྲོང་ཆེན་པོར་བདེ་གྲོང་གཅིག་དུ་འཕྱིལ། །གང་
དུ་འུལ་སྤང་སྐྱུ་སྐྱུར་ཐིམ་པའི་ཆོ། །སྐྱུ་སྐྱུ་ལོངས་སྐྱུར་ལོངས་སྐྱུ་ཆོས་
སྐྱུར་ཐིམ། །ཆོས་སྐྱུ་མཐའ་གྲོལ་གདོད་མའི་གྲོང་དུ་ཐིམ། །ནང་གསལ་ཡེ་
ཤེས་བུམ་པའི་སྐྱུ་དེ་ཉིད། །ངོ་པོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྩེ་རྒྱུ་མི་འཆད། །སྐྱུ་
གསུམ་ས་ལ་རང་བཞིན་རྒྱུ་བྱུ་པོ། །བདེ་ཆེན་རོལ་པས་གཞན་དོན་རྒྱུ་མི་
འཆད། །ནམ་ཞིག་བདག་ཀྱང་དེ་འདྲར་འབྱུར་བར་ཤོག །འདི་ནི་རྒྱལ་སྐུ་
པ་དྲུག་འབྱུར་གནས་ཀྱིས། །ཐུགས་རྩེའི་བྱིན་རྒྱལ་འོད་སྟོང་ཤར་བའི་ཆོ། །
མཁའ་འགོ་སྟེང་ཏིག་གསང་བའི་དོན་བསྐྱུས་ནས། །ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་སྟོན་
ཅིང་གྲོལ་བྱའི་བྱིར། །པ་དྲུག་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་གྱིས་ལེགས་པར་བཞོད། །དག་
བ་དེ་ཡིས་སྟོན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །མ་ལུས་བུམ་ཅིག་ཐམས་ཅད་བྱང་
རྒྱུ་ནས། །གཞི་རྩོགས་འོད་གསལ་སྟེང་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སྐྱུ་དང་ཡེ་

ཤེས་འདུ་འབྲུལ་མེད་པར་གྲོག། །ནམ་མཁའ་འདྲིམ་པ་ཅེས་བྱ་བ་དཔལ་ལོ་རྒྱན་
གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཀྱིས་པའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་གྱི་མེད་
འོད་ཟེར་གྱིས། སྒྲོན་གསུམ་མེ་ཉྱལ་དང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་ཆོ། གངས་རི་ཐོད་
དཀར་གྱི་མགུལ་ལོ་རྒྱན་རྫོང་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་མཆོག་དམ་པར་བཞོད་བ་
རྫོགས་སོ།། །།དགེའོ།།

༭། །མན་ངག་རིན་པོ་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་བྱ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགསོ། །
 རིན་ཆེན་ཤོག་སྒྲུའི་སྒྲོམ། །

ཟླ་གར་སྐད་དུ། རུ་ལུ་པ་དེ་ག་སོ་ན་རྒྱ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ།
 མན་ངག་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མགོན་པོ་གདོད་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །རང་བཞིན་
 སེམས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །འོད་གསལ་རིན་ཆེན་གདངས་ལྡེའི་སྒྲུ། །འགྱུར་བ་
 མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐོགས་མའི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། །ཁམས་གསུམ་
 སྤྱིད་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱན། །རི་ལྟར་བྱུང་དང་འབྱུལ་དང་གོལ། །རྒྱལ་བའི་
 ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད། །དེ་ཡང་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་ལས། །གཞི་ལ་ཀ་
 དག་ལྟན་གྲུབ་སྟེ། །སྤང་སྤྱོད་འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པར་གནས། །རིག་པ་འོད་ལྡེའི་
 གྲོང་དཀྱིལ་ན། །མ་བྱིང་མ་ཆོངས་ནང་གསལ་ཉིད། །བྱི་རུམ་འཕྲོས་བུམ་སྒྱར་
 གནས། །དེ་ཆེ་གང་དུའང་མ་ངེས་པ། །ཐོག་མའི་སྤྱི་གཞི་ཞེས་བྱ་འོ། །གདོད་
 མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར། །མེས་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་དེ་ལ་ཟེར། །དེ་ནས་སྒྲུ་
 མེད་བསམ་ལུལ་འདས། །ཐོག་མའི་ཀ་དག་ངང་ཉིད་ལས། །ལྟན་གྲུབ་འོད་ལྡེའི་
 སྤྱིར་ཤར་བས། །ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་གདངས་ཉིད་ཀྱང་། །དེ་དང་མཉམ་དུ་
 རིག་སྟེ་ཤར། །དཔེར་ན་ཤེལ་གོང་དག་པ་ལ། །རྣམ་ལྡེའི་འོད་དང་སྒྲ་སྒྲེའི་
 འོད། །རི་ལྟར་མཉམ་དུ་ཤར་བ་བཞིན། །དེ་ནས་རིག་པ་ཡོན་ཏན་ཉིད། །
 ལུལ་ལ་འབྱེད་ཅིང་རྟོག་པར་ཤར། །འོད་ལྡེའི་གདངས་ལ་འདི་སྒྲམ་དུ། །འདི་

ལྷ་རྒྱུ་པའི་རང་བཞིན་ལས། བདག་ཉིད་བྱང་པའི་དོན་རྒྱུ་འདོད། རང་
ལས་བྱང་ཞེས་དཔྱད་པ་ན། རྒྱུ་ཅིག་དེ་ལ་རང་རིག་པས། ཐོག་མའི་ཀྱང་
ཏུ་བཟང་པོ་ནི། གཞི་ཐོག་ཉིད་ཏུ་བྱང་ཆུབ་པོ། རྟེན་ལྷ་རྒྱུ་པའི་དོན་གར་བ་
ལ། རང་ཏུ་མ་གཤིས་གཉིས་འཛིན་མཐུན། རྟེན་ཆེ་འཛིན་པའི་སེམས་དེ་ལ།
རྒྱ་པའི་མ་རིག་ཞེས་བྱ་ལོ། སེམས་དེ་རྒྱས་པར་མེད་པས་ན། མི་གསལ་
གསལ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་རྒྱུ་པའི་སེམས་
ཞེས་དེ་ལ་བྱ། རྟེན་ཆེ་ཀྱང་བཟང་ཆེན་པོ་དེའི། ཀྱང་པའི་ལས་རྒྱ་རྒྱལ་པ། རྒྱ་
རྒྱལ་གསལ་རིམ་གྱིས་སྟོན་པ་ཡི། ཡོངས་རྒྱ་རྒྱལ་རྒྱའི་རྒྱང་པ་ལས། མི་
མཛེད་ལ་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི། ཐོག་མའི་མགོ་ཡང་བཅུམ་པར་མཛོད། རྟེན་
ནས་སེམས་ཅན་སེམས་ཉིད་དེས། ཅི་ཡང་མེད་པར་འབྱུང་པ་དང་། སྐྱེ་གཞི་
རྒྱ་མཚོའི་བར་ཆགས་ཏེ། རྒྱུ་པའི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་འབྱུང་། རྟེན་ཆེ་རྒྱ་
མཚོ་འབྱུགས་པར་རྒྱང་། རྟེན་ནས་གཞུགས་ཁམས་ཡས་རིམ་ཆགས། རྟེན་ཆེ་
རི་དང་གླིང་རྒྱམས་ཀྱང་། ཁམས་རིམ་གྱུ་བ་སྟེ་འདོད་པའི་ལྷ། རི་རབ་དག་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱང་། རྟེན་ཆེ་རྒྱལ་རྒྱའི་ཆོས་རྒྱ་ཡང་། སྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་འདོད་
ཟེར་ལས། རང་བཞིན་རྒྱལ་རྒྱའི་ཁིང་ཁམས་བཞི། འོག་མིན་རྒྱུ་རྒྱང་
ཐོགས་བཞིར་རྒྱང་། རྟེན་ལྷ་ཁིང་ལཱའི་སྟོན་པ་ལས། རྒྱལ་རྒྱ་ཡོངས་རྒྱའི་
རྒྱུ་འབྱུང་ཏེ། རྒྱང་པ་དམ་པ་ལ་སོགས་པའི། སངས་རྒྱུ་སྟོང་རྒྱལ་
སེམས་ཅན་བཏུ་ལ། རྟེན་པ་ཀྱང་ལས་རྒྱུ་འབྱུང་པ། རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། བཟོ་དང་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། རྟེན་ལྷ་འབྱུང་པའི་སེམས་ཅན་
ལ། སངས་རྒྱུ་སྟོང་པོ་སྟོང་ལ་གནས། རིག་པའི་ངོ་བོ་ཀྱང་པའ། རང་

བཞིན་འོད་གསལ་གདངས་དང་བཅས། བྱུགས་རྗེ་འགགས་མེད་རིག་པ་
གསལ། ཟེར་དང་གདངས་སུ་འཁོ་བའོ། (༥)གདངས་སུ་འགྲོ་བ་འོ། །
ལུས་ཀྱི་ཅ་བདུན་སྟོག་ཅར་བརྟེན། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་ལ་རྒྱུད་གི་དྲིས། །རིག་པ་
སྒྲིང་གི་གདངས་ཁུར་བས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱར་བཏགས། །སེམས་ནི་
རྒྱུད་ཅན་གྲོང་ནས་རྒྱ། །དབང་པོ་ལྷ་ལས་སྤྱིར་ཐོན་ནས། །ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་
སོ་སོར་འཇུག། །བག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་སོགས་པ་འོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་ན་གནས་
པའི་གདངས། །དྲུང་ཁར་ཁྲོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །ཅ་རྣམས་ནང་ན་སྒྲོམ་
མར་གསལ། །ཐིག་ལེ་ཐིག་ཤུན་འོད་ལྡན་བརྒྱན། །དེ་ལྟར་སྒྲིང་ནས་ཡེ་ཤེས་
གདངས། །དར་དཀར་ཅ་ནས་རྒྱ་མཚོར་ཤར། །སྒྲིན་མེད་མཁའ་ལ་སྤྱང་བ་
འོ། །དེ་ནི་གཞི་ཡི་བཞུགས་ཚུལ་འོ། །དེ་ནི་ལམ་གྱི་འབྱེར་ཚུལ་ལ། །ཐེགས་
ཆོད་ཐོད་ཀླུ་རྣམ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་ཤེས་གྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་ལྟར། །སྣ་ཆོགས་འཛིན་
པའི་སེམས་འདི་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་གདངས་ཉི་འོས་གཟུང་མེད། །སྤྱི་བྱ་ད་ལྷ་དྲུ་
ཡང་མེད། །ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་མཚན་མ་མེད། །དེ་ལྟར་ལྷ་བས་ཐག་བཅད་
ནས། །དབང་པོ་རབ་འབྱིང་བ་མ་ཡིས། །དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ། །ཐ་
མས་རྟོག་པ་རྩད་བཅད་ལ། །སྒྲིེ་འགག་མེད་པའི་རང་ལ་གཞག། །འབྲིང་གིས་
ཕྲ་ཅེས་རང་དོར་བལྟ། །ཐད་ཀྱིས་བཅད་ནས་བྱམ་གྱིས་གཞག། །རབ་ཀྱིས་
གང་ཤར་ཡེ་ཤེས་གདངས། །སྤྱང་སྤྱང་འཛིན་མེད་རང་སར་གྲོལ། །ཐོག་
བབས་གང་ཤར་རང་འགོས་གཏང། །ཡངས་སོ་ཆེ་འོ་རིག་པའི་སེམས། །སྣ་
ཆོགས་སྤྱང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། །ཐུང་དེ་བུན་ནི་འཛིན་པ་མེད། །གང་ཤར་
རྟོག་པ་དོལ་དུ་རྒྱག། །ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་བསྒྲོམ་དུ་མེད། །ལྷ་དང་མི་བལྟ་

དབྱང་དུ་མེད། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟང་ལོ་ལ་པར་ཁྱེད། །དེ་ལྟར་གཞི་རྩ་ཆོད་
 པ་དེས། །ལུས་དང་ཡུལ་གྱི་རྟོག་བཅས་ཉིད། །འོད་གསལ་དང་དུ་གྲོལ་བྱེད་
 ཟེམ། །བཞགས་སྒྲངས་གསུམ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། །གཟིགས་སྒྲངས་གསུམ་གྱིས་
 གནད་བཀོལ་ནས། །སྒྲིལ་པ་བྱང་མེད་ཕྱི་བྲག་གིས། །སྐྱེ་མཚོ་གཡས་གཡོན་
 རིག་པ་གདོན། །དབྱིངས་ཀྱི་དང་དུ་ལུ་གྲུ་རྒྱད། །འགྲུལ་འཕྲིགས་མེད་པར་
 བཞག་པ་ལ། །མིག་གཏད་སེམས་ཀྱིས་བཟུང་མི་བྱ། །འོད་སྒྲང་ཆགས་ཞེན་
 མེད་པ་བཟླ། །དེ་ཆོ་རྒྱ་ཡི་རྒྱོན་མ་ལས། །སྤྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་རྒྱིན་བྲལ་
 ལ། །ནང་དབྱིངས་ནམ་དག་རྒྱོན་མ་ནི། །འཇའ་འམ་མ་བྱེད་མདོངས་ལྟར་
 འཆར། །དེ་ནས་ཐིག་ལེ་སྟོང་རྒྱོན་ན། །ལྷ་ལྷན་འོད་ཀྱི་ཕྱ་ཁྱུང་ཅན། །སྤྱུ་
 རྒྱེལ་ལ་སྟགས་ཤར་བའི་དབུས། རིག་པ་རྩོམ་ལྷ་གྲུ་རྒྱད། །ལྷ་ལ་འགྲོ་འོད་
 ཕྱེད་པ་ནི། །མི་འགྲུལ་མིག་གིས་ལྟ་བ་དང་། །རྒྱུད་ནི་ཁ་ནས་བྲངས་པ་ཡིས། །
 གསལ་སྟོང་སྒྱེ་མེད་ལྷག་ཤར་བ། །ཤེས་རབ་དང་བྱང་རྒྱོན་མ་སྤེ། །དེ་ཉིད་
 དང་ལ་རྒྱན་དུ་བཞག། ཕྱིར་ཆོད་བྱུང་ན་རབ་གསལ་ཏེ། །ཟས་གོས་བསེལ་ལ་
 ལྷ་སྒྲངས་བསྟོད། །གནས་ནི་དངས་ཤིང་མཐོ་སར་བསྐྱེལ། །ཉམས་མ་འཕེལ་
 བ་རྒྱུད་པ་བྱ། །དུར་ཁྱོད་ལུང་སྟོང་ལ་སྟགས་སྤྱ། །རྒྱོན་པ་ལྷ་བྱེད་བརྒྱལ་
 ཞུགས་ཀྱིས། །ཅིར་སྒྲང་དགག་རྒྱབ་མེད་པར་རྒྱད། །མདོན་ཞེན་དགག་རྒྱབ་
 དང་སར་གྲོལ། །མཚན་དུས་འོད་གསལ་སྤྱིང་ལ་བསྐྱེ། །རང་གསལ་འོད་ལྷའི་
 ཐོ་བྱང་ན། །འོད་གསལ་རིགས་ལྷ་སྒྲང་པ་ལ། །མ་ཡངས་ཤེས་པ་སྒྱེ་མེད་
 བཞག། །གཉིད་ནམས་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ། །ལྷང་དུས་སྒྲང་སྤྱིང་ཆོས་
 སྐྱེད་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ལྷ་དང་ལྷ་མའི་དང་། །འགྲོ་ཀྱན་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་

ལ། བྱུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེས། དྲན་རིག་རང་གྲུ་ཆོས་ཉིད་
 རང་། ལྷན་སྤྱོད་རྒྱ་མའི་ལམ་ཁྱེད་བྱ། ཉལ་དུས་གཞི་བྲལ་གདོད་མའི་
 རང་། ཆོས་ཀྱི་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་དུ། རྒྱ་མེད་འོད་གསལ་གོམས་པར་བྱ། །
 ཉི་མའི་ཐོགས་ནས་བྱ་གང་སར། མིག་གཏད་ཟུང་ལ་བགས་ཀྱིས་མིད། །དེ་
 ཡིས་འོད་སྤང་འཆར་བ་ཡིན། མངོན་སུམ་གོང་འཕེལ་ཆད་ཐེབས་ཏེ། རྩི་
 བར་རྟོག་བཅས་རྟོག་མཐའ་ཟད། །དེ་ཆེ་འབྱུལ་སྤང་འོངས་སྤྱར་ཟད། །
 འོངས་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱང་འཛིན་མེད་པར། །ཀ་དག་རང་དུ་བྱ་རན་འདལ། །རི་ལྟར་
 རྩོན་ཐོག་ཉིད་ཀྱི་གཞི། བེམ་ལ་མ་རྒྱགས་བུམ་པའི་རྒྱ། བར་གསལ་ཕྱི་རྒྱ་
 རལ་བ། །རང་དོ་ནང་བལྟས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། རྣམ་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཕྱི་
 རོལ་མཁྱེན། །གདུལ་བྱ་གཟིགས་ནས་རྒྱ་འགྱུར་དེ། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱ་
 ལས། །ལྷན་གྲུབ་འོངས་རྒྱ་རིགས་ལྡེ་གདངས། །དེ་ལས་རྣ་ཆོགས་རྒྱལ་བ་
 ཡིས། །འགོ་བའི་དོན་ཀྱི་རབ་རྩོགས་ནས། བོག་མའི་རང་དུ་སྤྱར་ཐིམ་
 འགྱུར། །དེ་ལྟར་རབ་དུ་བརྩོན་པ་ཡིས། །འོ་དྲུག་ཡུང་པོ་ལྷག་མེད་འགྲུབ། །
 བརྩོན་འགྲུས་འབྲིང་རྣམས་འདིར་སྦྱང་ནས། ཆོས་ཉིད་བར་དོར་བྱ་རན་
 འདལ། །དེ་ཡང་སྦྱོ་གནས་བར་མ་དོར། །དམ་པའི་དུང་དུ་སེམས་ཐག་
 བཅད། །དང་པོར་ཐོས་པས་ཐག་བཅད་དེ། ཅིར་སྤང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་
 གདངས། །བྱང་ཆོར་རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དངོས། །ཡིན་མིན་རོལ་བར་རང་གཅིག་
 རྟེ། །གཞན་སྤང་མེད་དེ་རང་སྤང་དངོས། །ཐམས་ཅད་ཡེ་ཡིན་ཡེ་གར་དུ། །
 སྤང་སེམས་ལྟ་བུས་ཐག་བཅད་ནས། །བར་དུ་དེ་ཉིད་འདི་ལྟར་བརྟོམ། །ཉིན་
 དུས་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ། །ལྷན་གྲུབ་འོད་ལྡེ་ཅུལ་སྦྱང་བྱ། །འཇུག་དང་

ཤེས་པ་གྲོལ་བའི་གནད། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཤེས་པར་བྱ། ཉལ་དུས་
 དབང་པོའི་འགགས་ཚུལ་དང་། ཁར་དོའི་གདམས་པ་དན་པར་བྱ། གཉིད་
 དུས་འོད་གསལ་སེམས་ཉིད་ལ། གོམས་པས་གདོད་མའི་ངོ་སྤྲོད་དན། མི་
 ལམ་བར་དོའི་འཆར་ཚུལ་དུ། འོས་གཟུང་ཡང་ཡང་ཅུལ་སྤྱང་བྱ། ཁང་དུས་
 རྒྱར་བཞེན་གསལ་གདབ་པོ། ཐ་མར་དེ་ཉིད་གོམས་པ་ཡིས། དུས་ཀྱང་
 བར་དོ་དན་པ་དང་། རྟོགས་བཞི་གསུམ་གཉིས་མདུན་ངོས་ཙམ། འོད་གྱི་
 རྒྱང་བས་བྱབ་པ་དང་། སེམས་ལ་དགག་སྒྱུབ་ནམ་རྟོག་ཆུང་། འབྲུལ་པའི་
 མི་ལམ་རྒྱན་ཆད་དང་། ཅིར་སྤྱང་གང་ཤར་འཛིན་པ་མེད། གར་གཏད་ཉིང་
 འཛིན་ཤེས་པ་གནས། ཟ་བུལ་ཀ་དག་རྟོགས་པར་ལྟ། ཉི་ལྟར་གོམས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། འཆི་ཁའི་བར་དོ་གསལ་གདབ་སྟེ། རང་རིག་གདོན་ལ་
 རྒྱར་གདབ་པོ། ལྷ་མའམ་ནི་རྟོ་རྟེའི་སྤྲོ། དམ་ཚིག་ལྟན་པས་དན་པ་
 གསོ། ཁར་དོར་འཆར་བའི་རང་སྤྱང་ལ། རང་སྤྱང་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་
 མཛོད། ཁདེ་བར་གཤེགས་ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད། ས་ཆུ་མེ་རྒྱང་འབྱུང་བ་
 བཞི། རང་རང་ལ་ནི་ཐིམ་དུས་སུ། ཤེས་པ་མིག་ནས་མཁའ་ལ་བལྟ། རྒྱར་
 གྱི་གདམས་པ་དན་པར་བྱ། རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའི་རང་དུ་ཐིམ། ཉི་ཆོ་སེམས་
 རིག་དབྱགས་དང་བུལ། རིག་གདངས་རྟ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཡལ། ཁང་
 དབྱགས་ཆད་དེ་ནམ་མཁའ་འདྲ། འཛིན་པའི་སེམས་རྒྱབ་གཟུང་བ་ཐིམ། ལྷ་
 རགས་རྣམ་རྟོག་རང་རྒྱབ་སྟེ། རམ་མཁའ་འོད་གསལ་ཐིམ་པའི་ཆོ། རང་
 བཞེན་གདོད་མའི་འོད་གསལ་ནི། ཀ་དག་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་ལ། ལྷན་གྲུབ་
 ཉི་ཟླ་གཟུང་སྒྲར་ལྟར། རམ་མཁའ་བྱབ་པའི་སྤྱང་བ་འཆར། ལ་ལ་འདི་

ནས་གྲོལ་བ་ཡོད། འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་ཐིམ་པའི་ཆོ། ཆོམ་ལུའི་དགྲིལ་
 འཁོར་སྒྲང་བ་སྟེ། སྒྲ་འོད་ཟེར་དུ་འཁྲིགས་པ་དང་། སྒོ་བོའི་དགྲིལ་འཁོར་
 མངོན་པར་སྒྲང་། རང་སྒྲང་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་ཡིན། ཇི་ནས་ཞི་བའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ནི། རྣམ་སྒྲང་མི་བསྐྱོད་རིག་ཆེན་འབྱུང་། སྒྲང་མཐའ་དོན་ཡོད་གྲུབ་
 པ་སྟེ། སོ་སོའི་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་དང་། སེམས་མ་སྒོ་མའི་རང་བཞིན་
 རྣམས། ཞག་ལྟར་རིམ་གྱིས་འཆར་བ་ཡིན། ཇི་ཆོ་རང་ལུས་འོད་གསལ་
 གྱི། སྙིང་ག་ནས་ནི་ཟེར་ཐག་བྱུང་། འོད་ལུའི་ཆོམ་ལུའི་ཐུགས་ཀར་
 འབྲེལ། རིག་པ་འོད་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། སྒྲང་བ་དེ་ཀུན་རང་ཡིན་པས། །
 དཔག་ཆེན་མངའ་ཡི་གདམས་པ་ནི། ཆོམ་ལུའི་ཐུགས་ཀར་རང་རིག་
 འཕངས། འདྲེས་པས་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་འབྱུང་། ཇི་ལ་སེམས་གཟུང་རང་ས་
 ཟེན། སྒྲིད་ཅིག་གསུམ་ལ་གྲོལ་བ་ཡིན། སྒྲུལ་པ་བཀྱེན་ནས་དོན་བྱེད་དོ། ཇི་
 ནས་གདོད་མར་རབ་ཐིམ་གྱུར། ཇི་ལྟར་མ་གྱུར་ནལ་འབྱོར་པ། སྒྲང་བ་དེ་
 ཀུན་ཟེར་ཐག་ལ། འདུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པ་ནི། འོད་ནི་རིག་པར་འཇུག་
 པ་སྟེ། ཇི་ཆོམ་པར་བྱ་འཇུག་སྟེ། གདམས་རག་འདི་ལྟར་བྲན་པར་བྱ། རང་
 ཤར་རང་སྒྲང་རང་ལ་ཐིམ། ཇི་ཉིད་རང་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ། མི་རྟོག་ཏིང་
 འཛིན་མཉམ་གཞག་པས། རང་གྲོལ་གཞན་སྒྲང་སྒྲུལ་པ་འབྱེད། ཀྱང་དག་
 རང་དུ་ཐུང་ན་འདལ། གདོད་མའི་ས་ལ་མཐར་ཐིམ་ནོ། ཇི་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་
 བ། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་ཆོ། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྱོར་སྒྲང་བ་འཆར། སྙིང་
 ག་ནས་ནི་ནམ་མཁའ་ལ། འོད་ཀྱི་ཉི་ཁུར་ཅེགས་མ་ནི། མཐེང་ག་དཀར་
 སེར་དམར་བའི་གདངས། ལ་དོག་མཐུན་པའི་ཐིག་ལས་བརྒྱན། ཇི་ཆོ་རང་

སྒྲུང་མི་འགྱུར་བ། གསེར་གྱི་ཐུར་མའི་གདམས་ངག་ནི། འོད་དང་ཐིག་ལེར་
 བཅས་བཟུང་བས། ཀླ་དག་ས་ལ་བཅོན་ས་ཟེན། ཇི་ལ་ངེས་པ་མ་རྟོན་ན། ཇི་
 ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་ཐིམ་པའི་ཆོ། རྟོགས་རྣམས་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་ལྟར། ཇི་
 སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་དང་ལྟ་ན། ཀླ་གྱི་ནང་ན་ལྟ་ཡི་སྒྲ། ཞི་དང་ཐོ་ཚུལ་དཔག་
 མེད་སྒྲུང་། ཡར་ལ་ཀ་དག་ཟད་ས་མཐོང་། མར་ལ་རིགས་དུག་སྒྲུང་བ་
 མཐོང་། བར་དུ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་སྒྲུ་མཐོང་། ཇི་ཆོ་རང་སྒྲུང་རང་རིག་པས། ཇི་
 དཔག་ཆེན་མདའ་ལྟར་ཕྱིར་མི་ལྟོག། འཆར་ཚུལ་བཟུང་དང་མཐོན་ཤེས་
 དུག། རྗེས་དེན་དུག་གིས་མཐར་ཕྱིན་ནི། རོལ་པའི་ཅུལ་དུ་ཐིམ་ཚུལ་
 བཟུང་། ཇི་ལྟར་རིམ་གྱིས་སྒྲ་ཕྱི་དུ་གྲོལ་བ་སྒྲུང་གི་གོམས་པས་
 བཟུང་། རྒྱད་གཅིག་དང་པོར་རང་ངོ་ཤེས། གཉིས་པར་མི་རྟོག་བསམ་
 གཏན་སྒྲེ། གསུམ་པར་གཞི་ཐོག་གྲོལ་བ་ཡིན། འདི་ལ་དབང་པོའི་བྱུང་པར་
 གྱིས། རྟོགས་བཞི་འོད་སྒྲུང་རྟོགས་པར་ལྟ། བཅོ་ལྟའི་ཉི་ཟླ་འཆར་ལུབ་
 བཞིན། དཔུགས་ཆད་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་མོ། འབྲིང་རྣམས་འོད་གསལ་
 ཟུང་འཇུག་གྲོལ། ཐ་མ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་ལ། ཇིས་པ་རྟོན་ནས་གྲོལ་བ་
 ཡིན། ཐ་མས་སྒྲུལ་བ་མི་འབྱིན་ཞེས། རྒྱད་དང་མན་ངག་དག་ལས་
 གསུངས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་བ། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཀླ་དག་
 གྲོལ་གཞི་ལྟར་གྲུང་གནས། ཇི་ཉིད་མི་སྒྲུང་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྲུང་
 སྒྲུང་བར་འདོད། ཇི་འདྲ་བར་དོར་སྒྲུང་བ་ལ། རྒྱད་ཅིག་རང་ངོ་ཤེས་ཅམ་
 གྱིས། གྲོལ་བ་གཞི་སྒྲུང་མཐོང་བ་དང་། འོད་ལུས་ཡིན་པར་གྲིན་ཏུ་
 སྒྲ། དཔེར་ན་མི་ལམ་འཛིགས་སྒྲག་ལ། མི་ལམ་ཤེས་པས་རྒྱད་ཅིག་

ལ། ལྷན་ བ་ རང་ ལོག་ བདེ་ བ་ བཞིན། ཀའོད་ མའི་ གཞི་ ལ་ ལྷན་ ཅིག་
གིས། རང་ གནས་ ཀ་ དག་ ཆེན་ པོར་ གྲུབ། རབ་ བ་ པོ་ འབྲིང་ གི་ གྲོལ་ ལྷགས་
སོ། བ་ མ་ རང་ བཞིན་ ལྷུལ་ ལྷུའི་ ཞིང་། བར་ རོ་ མེད་ བར་ གྲོལ་ བ་ བེ། ཆོ་
འདིར་ འོད་ གསལ་ གོམས་ གྲུར་ བས། བཤེས་ རབ་ རྟོགས་ བར་ མི་ ལྷན་ བས། མི་
ལམ་ བཟང་ བར་ གྲུར་ བ་ དེ། ལྷན་ རྒྱུང་ རང་ བཞིན་ ལྷུལ་ ལྷུའི་ ཞིང་། བཤེས་
ཅན་ ལྷ་ དང་ ལྷ་ མོ་ ལྷ། འགྲོ་ འཆག་ ཉལ་ སད་ ལྷན་ བ་ དང་། རྒྱུང་ ལམ་ ཀྱན་ རྩ་
བྲན་ བར་ བྱ། རྒྱུང་ བར་ མི་ གནས་ རང་ རིག་ བེ། ལྷགས་ ལྷ་ ལྷུལ་ ལྷུའི་ རྟོན་ བ་
ཉིད། བསམ་ བའི་ ཐུགས་ ཀར་ འཕངས་ བར་ བྱ། འཆི་ རྩས་ རིག་ བ་ མིག་ བས་
བེ། ལྷུལ་ ལྷུའི་ ཞིང་ བྲན་ དེ་ རྩ་ འཕངས། རེ་ ལ་ གོམས་ བ་ མཆོག་ གྲུར་ བས། ར་
དབུགས་ ཆད་ མངོན་ དགར་ རྩེ་ བ་ མཉམ། འབྲིང་ དང་ བ་ མའི་ རྒྱུང་ ལྷུལ་ བེ། ར་
བར་ རོ་ བསམ་ ཀྱང་ རིམ་ ཤར་ བས། ལྷན་ གྲུབ་ རྩུབ་ དང་ རྩས་ མཉམ་ རྩ། ཆོས་
ཉིད་ བདེན་ བའི་ རྩན་ ལྷགས་ ཀྱིས། མངོན་ དགའི་ ཞིང་ རྩ་ ལྷས་ ཉེ་ རྩེ། བ་ མས་
ལྷན་ བའི་ བར་ རོ་ ཉིད། རྩག་ ཅམ་ ཤར་ བས་ མངོན་ དགར་ རྩེ། ཡང་ མཐས་
ལྷན་ བའི་ བར་ རོ་ ལྷ། རིང་ ཞིག་ འོན་ བས་ མི་ ལམ་ བཞིན། མངོན་ དགའི་ ཞིང་
རྩ་ རྩེ་ བ་ ཡིན། རེ་ ཆོ་ མངོན་ དགའ་ རོ་ རྩེའི་ ཞིང་། རོ་ རྩེ་ བསམ་ དཔའི་ ཞལ་
མཐོང་ བས། ཆོས་ ཐོས་ ཞེ་ ལྷན་ ཉིད་ དག་ རྩེ། བེ་ འོང་ ཡེ་ ཤེས་ དེ་ ཡིས་ ཐོབ། ར་
དེ་ བས་ བར་ རོ་ མི་ ལྷན་ བར། ལྷན་ ཅིག་ ལྷས་ རྩེ་ དཔལ་ དང་ ལྷན། རིན་ ཆེན་
འབྱུང་ ལྷན་ དབང་ བསྐྱར་ བས། ར་ རྩུལ་ དག་ ཅིང་ མཉམ་ ཉིད་ རྟོགས། རེ་ བས་
བསྐྱར་ བཅུགས་ བ་ ལྷ། ལྷན་ བ་ མཐའ་ ཡས་ ལྷན་ བསྐྱར་ བས། འདོད་ ཆགས་
དག་ ཅས་ མོར་ རྟོགས་ ཐོབ། ལས་ རབ་ གྲུབ་ བར་ དབུགས་ ལྷན་ བས། ལྷག་

དོག་དག་བྱེད་བྱ་བ་བྱུང། ཁྱོ་པོའི་ཞིང་མཐོང་སྐད་ཅིག་ལ། ཁང་ན་པ་མཐོང་
ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། ལྷུན་གྲུབ་ཀ་དག་ཉིད་ཐིམ་ནས། ཀ་དག་ནང་གསལ་
ཆོས་སྐྱུ་ལ། རང་ས་ཟིན་ཏེ་འདྲུ་འབྲལ་མེད། ཀའུལ་བྱ་གཟིགས་ནས་སྐྱུལ་
བ་འབྱེད། རྟེ་ཡང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འབྱུང་། ཀའུལ་བྱ་ཟད་ནས་སྐྱུལ་བ་
ཡང་། མི་གནས་གདོད་མའི་ངང་དུ་ཐིམ། རྟེ་ལྷ་ར་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་
ཀྱང་། འབད་མེད་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡིན། རི་ལྷ་རི་ལྷ་ར་སེམས་ཅན་གྱི། བྱེ་
བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ལྷ་ར། རྟེ་ལྷ་རྟེ་ལྷ་ར་སངས་རྒྱས་གྱི། བྲོལ་བའི་ཆོས་
ཀྱང་བསམ་མི་བྱབ། ལ་ལར་ཐུན་མོང་རྒྱ་འབྲས་ཏེ། བྲངས་མེད་བསྐལ་
པས་གྲོལ་བ་དང་། ལ་ལར་འབྲས་ལུ་ལམ་བྱེད་པས། བཅུ་དྲུག་སྟེ་བས་
གྲོལ་བ་དང་། ལ་ལ་ཆེ་གཅིག་གྲོལ་ལོ་ཞེས། ལ་མ་གཉིས་སུ་མེད་རྒྱུད་དུ། །
གསུངས་ཤིང་བསྟན་ཡང་དགོངས་དོན་ཅམ། སངས་རྒྱས་སྟིང་པོ་འོད་གསལ་
ཞིང་། ཆེ་འདིར་དོས་བཅས་མི་རྒྱབ་པས། ཡང་དག་མ་ཡིན་པེས་དོན་མིན། །
འདིར་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས། མཆོག་གསང་ཡང་རབ་དབང་པོ་ལ། ཆོས་
གྱི་སྐྱུ་ཡི་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་མེད་དོ་རྟེ་སྟིང་པོ་གསུངས། རྟེ་ཡིས་ཆེ་འདིའི་
ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་། བཀྲོད་ནས་ཆོས་སྐྱུ་མཐར་ཐིན་འགྱུར། ཀའུན་རྣམས་
སྐྱུལ་སྐྱའི་བསྟན་པ་སྟེ། སེམས་ལས་སངས་རྒྱས་གྲུབ་པར་རྫོམ། འདིར་ནི་
སེམས་ལས་སངས་རྒྱས་མེད། ཡི་ཤེས་འོད་གསལ་ལམ་བྱེད་པས། ཀའོད་
མའི་གཞི་ལ་མཐར་ཐིན་ན། ཀའི་ལམ་འབྲས་ལུ་འོད་གསལ་ཏེ། སེམས་ནི་
རིགས་གདངས་རྒྱུད་ལྷ་ར་ཞོན། སྐྱུ་ལུས་ཞིག་ཆེ་འདོར་བར་འདོད། རྟེ་ཐིར་
ཀུན་དང་འདི་མི་མཚུངས། རམ་པའི་སྟིང་གི་སྟིང་པོའི་ལམ། སྟིང་ཏིག་

གསང་བའི་མན་ངག་འདི། ཤིན་ཏུ་ཡང་ཟབ་ཀྱན་གྱི་ཕེ། ཁྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 མཐར་ཕྱིན་ཏོ། རྒྱལ་སྐུ་བསྐྱའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། གྲི་མེད་འོད་ཟེར་རྣལ་
 འབྱོར་བས། རྟོན་གསུམ་གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ། མན་ངག་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་
 ལུ་བཀོད། །དགེ་བས་སྲིད་གསུམ་སེམས་ཅན་ཀྱན། །འོད་གསལ་ཞིང་དུ་གྲོལ་
 བར་ཤོག། མན་ངག་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་ལུ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ལོ་རྒྱུ་
 གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་བསྐྱའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་བ་མང་དུ་སྒྲོམ་པའི་ནང་ནས། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕེ་མོ་བཞིན་མངོན་
 བར་མཐོ་བའི་བསྐྱེད་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་
 རྟོན་གསུམ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་ལུ་སྒྲིན་པའི་ཆེ་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །དགེ་ཞིང་
 བཀྲ་ཤིས་པ་ལགས་སོ། །

༭། ཚིག་དོན་རིན་པོ་ཆའི་བར་མཛོད་བཞུགས་སོ། །

དགེལ། ཤོག་སྒྱུའི་སྒྲོང་།

ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། རཏྱ་སམ་ལྷ་ཏྲ་གོ་ག་ལྷ་མ། བོད་སྐད་དུ། ཚིག་དོན་
རིན་པོ་ཆའི་བར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ། དཔལ་དོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་རབ་གཟིགས་ཤིང་། སྐྱུ་གསུམ་མཛད་
པའི་ཐུན་ལས་བཟང་པོ་ཅན། ཀྲུན་བཟང་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྐྱུ་རིགས་ལྷའི་
ཚོགས། ཤིག་འཛིན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བདག་སློའི་རྣམ་དབྱེད་
ལྷེ་མིག་བཟང་པོ་ཡིས། མཁའ་འགོ་སྒྲིང་ཏིག་རིན་ཆེན་སྒོ་བྱེ་སྟེ། ཚིག་དོན་
རྣམ་བཟའི་འབྱོར་ཚོགས་དཔག་མེད་ཀྱིས། སྐལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་ཡིད་རབ་ཆེ་
པར་བྱ། །

དེ་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་རོལ་ན། གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
བསྟན་པ་དང་གཅིག་ ཀྲུན་ཏྲ་བཟང་པོའི་གྲོལ་རྒྱལ་དང་གཉིས། ཁམས་
གསུམ་འཁོར་བའི་འབྲུལ་རྒྱལ་དང་གསུམ། སེམས་ཅན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་
རྒྱལ་དང་བཞི། ལམ་དང་སྒོ་གང་ནས་སྤང་རྒྱལ་དང་ལྷ། ཡུལ་གང་ལ་སྤང་
རྒྱལ་དང་དུག་ ཆོ་འདིར་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲང་རྒྱལ་དང་བདུན། བར་དོར་རི་
ལྟར་འཆར་རྒྱལ་དང་བརྒྱད། རང་བཞིན་རྒྱལ་སྐྱུའི་སྤང་རྒྱལ་དང་དགུ། གྲོལ་
ས་གང་དུ་འབྲས་སུ་ཐོབ་རྒྱལ་དང་བརྒྱལས། དང་པོ་ནི་སྟོང་གསལ་འདུས་མ་
བྱས་པའི་ཀ་དག་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་བུའི་རང་ནས། འོད་གསལ་
ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པའི་སྤང་བ། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ལྟར་ནང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

འོད་ལྷ་མ་འགགས་ཤིང་། ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་བཞུགས་ཏེ། ཅུ་
 བའི་རྒྱད་རིག་པ་རང་གར་ལས། གདོད་མ་ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དག་པའི་
 གནས་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་མ་ཆད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་
 རྒྱས་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ། དག་པ་
 ཆེན་པོའི་སྤྱང་བ། རྟོགས་ལུང་མེད་པའི་ལྟ་བུ། ཡངས་པ། གསལ་པ། མི་
 འགྱུར་བ། ཡེ་ཤེས་མི་འགག་པ། མི་འཁྱུལ་བའི་ཆོས་ཉིད། བྱི་རྒྱ་མ་རལ་བ།
 བད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྷ་མ་འགག་པ། སྤྱད་པའི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་སོ་
 ཞེས་པ་དང་། སྟོན་མ་འབར་བ་ལས། གདོད་མའི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ལ། །རང་
 བཞིན་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་བུ། སྟུགས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་གསལ་བར། །ཡེ་ཉིད་ནས་
 བྱི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་
 བཞུགས་ཏེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས། གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་
 ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། །རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཐུགས་རྗེ་
 རང་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེའི་ངོ་བོ་ནི་གྲོང་
 གསལ་ལས། རོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ནི། །མ་རིག་རྟོག་པ་ཀྱན་དང་བྲལ། །
 རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྟོང་གསལ་རང་མདངས་ཉིད་དུ་གནས། །
 ཐུགས་རྗེས་ཀྱན་བྲུབ་ཡེ་ཤེས་ནི། །འགག་མེད་སྤྱང་སྟོང་ཉིད་དུ་གནས། །ཞེས་
 པ་དང་། ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། ཆོས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་
 འདས་བརྗོད་མེད་རང་། །ལོངས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་མ་འདྲེས་གསལ། །
 སྤྱལ་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་ཅིར་ཡང་སྤྱར་དུ་བདུབ། །ཅེས་སོ། །དེའང་ནང་གསལ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྷ་ལ་ཤེས་རབ་ཐོག་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུད་ཡན་ལག་བཞི་ལྷན་ཐུགས་

ཇི་འཆར་བྱེད་གི་རྣམ་པར་གནས་ཏེ། ལུང་ཡེ་ཤེས་མར་མེའི་རྒྱད་ལས།
 ཡན་ལག་རྒྱུད་བཞི་མེ་སྟག་ཟེར་བཞིན་དུ། ཤིག་པའི་སྟོང་ན་མ་འགག་
 གསལ་བ་འོ། ཞེས་པས། ཅ་བ་ཐུགས་ཇི་ཤིག་པའི་ཆ་ནི། སྟག་རྒྱུད་ཅལ་
 སྟབས་སྟོན་ཡོན་སྣ་ཆོགས་གི་འཆར་གཞི་མ་འགགས་པ་ལས། བྱེད་དུ་རྒྱ་
 ཤེས་རབ་གི་རྟ་ཤིག་པ་དང་། ཐུར་སེལ་ཤེས་རབ་གི་ཟེར་གདངས་འོད་ལྔ་
 དང་། མེ་དང་མཉམ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྟབས་ཅན་དང་། ལུང་བྱེད་ཇོགས་
 པར་བྱེད་པའི་སྟབས་ཅན་ཏེ། དབྱིངས་སུ་ནི་མ་འཕྲོས། འཕྲོ་གཞི་མ་འགགས་
 པའི་སྟོང་པོར་གནས་པའོ། རྟེ་ལྟར་ན་ངོ་པོ་རང་བཞིན་ཐུགས་ཇི་གསུམ་ཐ་
 དད་མེད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཡེ་ཤེས་རང་ངོར་གནས་པ་ལས། གསུམ་གི་
 རྩལ་དུ་དབྱེར་མེད་དོ། རྟག་ཆད་གཉིས་གི་མཐའ་ལས་འདས། མཐའ་
 གཞིའི་དྲི་མ་རང་སངས་ཉིད། ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་གདོད་མའི་གཞི་འོད་གི་ཁང་པ་ཅན། ཆོས་ཉིད་དག་པའི་
 ཡེ་གདངས་ཆེན་པོ་ལས། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཐུགས་ཇི་ཤིག་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་གཡོས་
 པས། རང་གསལ་ཕྱིར་ཤར་ཏེ། ཀ་དག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ལྟན་གྲུབ་རྒྱ་དང་ཡེ་
 ཤེས་གི་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་དང་བཅས་པ། ཤེལ་འོད་ཕྱིར་སྤང་བ་ལྟར་སྤང་ལ།
 ཡུལ་འོད་གསལ་གི་སྤང་བ་བྱད་དང་མེ་འོད་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་རང་སྤང་
 རང་གདངས་ཆེན་པོར་ཐུགས་ཇིའི་ཤིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གི་རང་ངོ་ཤེས་པའི་སྐད་
 ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད་དེ། སྐད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་དེ་ལ་དང་པོའི་གཞི་
 ཐོག་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད། སྐད་ཅིག་
 གཅིག་གིས་ཇོགས་སངས་རྒྱས། ཞེས་སོ། རྟེ་འང་སྐད་ཅིག་མ་ལ་འགྱུར་བ་

རང་ཐོག་གདོད་མའི་གཞིར་ཆོད་པ་ཉིད། ཐལ་འགྱུར་ལས། སངས་རྒྱུ་
འབྱུལ་པར་མ་གྱུར་བས། །གཞི་ནས་འཕགས་པའི་དབང་པོ་ཡིས། །རང་སྣང་
རང་བཞིན་མེད་ཤེས་པས། །འགྱུ་བ་རང་ཐོག་ཆོད་པ་འོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཆོ་
སྒྲན་ཅིག་དང་པོར་རིག་པས་མ་རིག་པའི་རྩ་བ་ཆད་དེ། བར་གསལ་ཉིད་དུ་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ནི། ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་མཉམ་རྒྱུད་ལས། དེ་ཆོ་རྒྱལ་
བཟང་ཆོས་དུག་གིས། །གཞི་ཤེས་མ་རིག་དུག་བཅོམ་ནས། །ཉུག་ཙམ་ལས་
ནི་རིག་ཙམ་སྟོངས། །རིག་ཙམ་བྱུང་བས་རིག་འགྱིབ་བརྒྱག། སལ་གྱི་གསལ་
ལས་ལྷན་ངོས་སངས། །སལ་གྱིས་བྱུང་བས་འཐིབས་པ་མེད། །སྒྲོ་རྒྱར་བྲལ་
བས་མ་རིག་དང་། །འགྱུར་བ་མེད་པས་ནམ་མཁའ་འདྲ། །དེ་ཡང་དོ་རྗེ་སེམས་
དཔའ་ཉོན། །འབྱུལ་བ་མ་རིག་ཡོག་བཅོམ་པས། །ལུང་མ་བརྟན་པར་རང་
བརྒྱག་སྟོངས། །བེམས་རིག་བྱེད་པས་གཞི་དང་འཕྲད། །དེ་བྱིར་མ་རིག་ལྷན་
པ་སངས། །རི་བོ་ཏ་ལར་ཉི་ཤར་འདྲ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་གཞི་གདོད་མའི་རང་ལས་རང་གདངས་བྱིར་ཤར་
བའི་ཆོ། རང་བཞིན་འོད་ལྡེའི་ཡུལ་ལ། ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་ཆས་ཡུལ་དེ་ཁ་
དོག་གིས་མཚན་མར་གཟུང་སྟེ། །དབྱེད་བྱེད་འཛིན་པ་འཕྲོ་མཐུད་པ་ལས། རོ་
བོས་གཏི་མུག་གི་ཆ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས། རང་བཞིན་འོད་དུ་སྣང་བ་ལ་ཐུགས་
རྗེས་སེམས་སུ་འབྱུལ་པས། །ལུས་དང་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དེ་དོས་བཅས་དང་རྟོག་
ཆོགས་ཀྱི་ལུང་པོ་འགྲུབ་སྟེ་གྲོང་གསལ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་མ་རིག་
འབྱུལ། །ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་འབྱུང་བ་ལ། །འབྱུལ་བ་མེད་དེ་མ་རིག་འབྱུལ། །
ཅེས་སོ། །དེའང་འཁོར་འདས་གཉིས་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་སུ་གཅིག་པ་ལས། རྒྱུན་རིག་

མ་རིག་གིས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་བཞི་ལག་པའི་མདུན་རྒྱབ་ཙམ་མོ། །ཤེལ་གཅིག་
 ཉིད་དཀར་ནག་གི་ཡུལ་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོར་སྒྲུབ་བ་བཞིན་ནོ། །དེའང་གྲོང་
 གསལ་ལས། ཡེ་ཤེས་མ་རིག་ཡུལ་ལ་གཟུང་། །དེར་འཛིན་རྒྱུ་སེམས་འདུས་
 བ་ལས། །འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་སྒྲུབས་སུ་ཚུད། །དེར་ཚུད་འབྱུང་བའི་སྒྲེ་འཛིག་
 ལས། །ཉོན་མོངས་སྤང་པོ་ལྟ་ལྟ་གྲུབ། །ལྟ་འདུས་མཚན་མ་སྦྱར་བ་ལས། །
 ཉོན་མོངས་ལྟ་དང་ཡིད་དུག་དང་། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་དོ། ། །ཞེས་
 བས། །འོད་ལྟ་ཡུལ་དུ་བཟུང་བས། །འགོ་དུག་སོ་སོའི་ཡུས་ཡུལ་དང་བཅས་བ་
 ལས། །གཟུགས་མེད་ཡིད་ཀྱི་ཡུས། །མིར་བཞིའི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་བ་དང་།
 གཟུགས་ཁམས་འོད་ཀྱི་ཡུས་ཁ་དོག་ལྟ་ལྟ་ལ་བརྟེན་བ་དང་། །འདོད་ཁམས་
 ག་ཁྲག་གི་ཡུས་རྩོས་བཅས་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་པའོ། །བྱད་པར་དུ་འདོད་བ་མ་
 མའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ལས། །ཞག་བདུན་ཚན་བདུན་དུ་མེར་མེར་པོ་དང་།
 རྩར་རྩར་པོ་དང་། ལྟར་ལྟར་པོ་དང་། །འབྲང་འབྲུར་དང་། །བྱབ་འཇུག་ཉི་
 རྣམ་བ་ལྟ་བུ་དང་། །རུས་སྒལ་གྱི་རྣམ་བ་ལྟ་བུ་ནས། །རིམ་གྱིས་ཡུས་གྲུབ་སྟེ།
 །ཟླ་བ་བཅུ་ན་སྟེས་ཏེ། །དར་ལ་བབས་བ་དང་། །ན་བ་དང་། །ཀས་བ་དང་། །འཆི་
 བའི་སྒྲུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པས་འགོ་བ་སོ་སོར་འཁོར་དོ། །

བཞི་བ་ནི་དེ་ལྟར་འབྲུལ་དུས་ནའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྣྱིང་པོ། །སྒྲུ་དང་ཡེ་
 ཤེས་ལྟ་ལྟ་དུ་གནས་ཏེ། །གྲོང་གསལ་ལས། །ཐོག་མ་མཐའ་མ་བར་གསུམ་
 དུ། །སྒྲུ་གསུམ་དབྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གནས། །ཞེས་
 བ་དང་། །ཐོག་མའི་རིག་ཅུལ་ཡེ་ཤེས་ལྟ། །མ་རིག་འབྲུལ་པས་འབྱུང་བར་
 གྲུབ། །དེས་ན་ཡུས་ནི་སངས་རྒྱས་དངོས། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འབྱུང་གནས་

ཉིད། ལུས་ཅན་གྱི་ལ་བཟང་ངན་མེད། །བདེ་གསེགས་ངོ་བོ་འགྲོ་གྱུན་
ལ། ཉིལ་ལ་མར་ཁུས་བྱུང་བཞིན་གནས། །མ་རིག་གྲོལ་ཆོ་འབྱུང་བའི་
ལུས། །ལྷག་མེད་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་བསྒྲེག་ །སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་རྟོག་ཆོགས་
ནི། །བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ལུང་པོ་འབྱུང་བ་ཡབ་ལུམ་ལ། །
དུག་ལྷ་སེར་སྣ་བྱུང་བ་དུག་ཆོགས་བརྒྱད་ །སེམས་དབང་ཡབ་ལུམ་
བརྒྱད། །སྒོ་བཞི་སྒོ་བ་ཡབ་ལུམ་བཞི། །གཡས་གཡོན་ཉི་མ་ལྷ་བའོ། །ཞེས་
བས། ལུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ཡབ་ལྷ། འབྱུང་བ་ལྷ་ནི་ལུམ་ལྷ། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་
བརྒྱད་སེམས་དབང་ཡབ་ལུམ་བརྒྱད། འབྱུང་བཞི་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་བཞི་སྒོ་བ་
ཡབ་ལུམ་བཞི། དུག་ལྷ་སེར་སྣ་དང་དུག་བྱུང་གི་རང་བཞིན་དུ་
གནས་སོ། །དེ་ཡང་ཅི་ཏྲ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱབས་སུ། ལྷིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
དང་། ལྷི་གཙུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་དང་། །མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་
དང་། །ལྷི་བ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། །གསང་གནས་བདེ་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་
ལྷའི་དབུས་ན། རོ་མ་རྒྱུད་མ་གྱུན་རྣམ་མ་གསུམ་ག་བ་ལྟར་གནས་པའི་དབུ་
མའི་དབུས་ན་འོད་རྩ་ཤེལ་སྤྱག་ཅན། ལྷ་བར་གནས་པའི་གཡས་གཡོན་རོ་
རྒྱུད་ལ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར། ཤེལ་སྤྱག་ཅན་ནས་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་
ལེ་གནས་པར་བཞེད་དོ། །དེའང་ཤེལ་སྤྱག་མའི་འགྲོང་བུ་གཉིས་རྒྱུད་སྒོན་
མར་ཟུག་ཅིང་། རྒྱུད་མའི་སྣ་གཉིས་ཀྱང་དབང་པོའི་དངས་མ་ལ་ཟུག་གོ། །
དེའང་ཐལ་འབྱུང་ལས། རོ་མ་རྒྱུད་མ་གྱུན་རྣམ་མ། །ཀླ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྤྱ་གྱ་
ཅན། །འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་དབུས་དག་ནས། །དབང་པོའི་སྒོ་ལ་ཟུག་པར་
གནས། །ཞེས་སོ། །འཁོར་ལོ་ལྷ་ནས་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཡི་གའི་རྩལ་དུ་གནས་པ་

ལ། འོད་གསལ་གྱི་ཐིག་ལེ་བརྟན་པ་ནི་སྤྱུལ་དང་སྟོང་བྱ་ལ་མར་མེ་འབར་བ་
 བཞིན་ནོ། ཚུ་དེ་དག་གྲང་གྲངས་ཅན་སྟོང་སྤྱད་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས། གྲངས་
 མེད་བ་སྤྱིའི་གྲངས་དང་མཉམ་པ། གཙོ་བོ་གསུམ་མམ་བཞི་ནི་སྟོང་པོའི་ཚུལ་
 ཏུ་གནས་སོ། །དེ་དག་ནས་རྒྱུད་ཡང་གྲངས་ཅན་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྒྱེ་
 དེ་ཉིད་ལས། ཙུ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་དག་ནི། ཉི་ཁྲི་དང་ནི་སྟོང་སྤྱད་གཅིག །
 དུག་བརྒྱ་དག་ཏུ་འགྱུ་བ་ནི། །འགྱུ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཏུ་འདོད། ཅིས་སོ། གཙོ་
 བོ་གུན་རྒྱ་ཐུར་སེལ། མཉམ་གནས་གསུམ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གུན་དུ་རྒྱ་དང་
 ཐུར་དུ་སེལ། མཉམ་གནས་དང་ནི་གསུམ་དུ་འདོད། ཅིས་སོ། དེ་དག་གྲང་
 མོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་གནས་སོ། བྱུང་པར་དུ་འོད་གསལ་གྱི་གནས་
 བཞི་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས། སྟོང་དང་ཙུ་དང་དུང་ཁང་དང་། མིག་དང་བཞི་
 བཞིའི་གཞལ་ཡས་ན། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ན་གནས། ཞེས་པ་དང་། རོར་བུ་
 བྱ་བཞོད་ལས། རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་གཞལ་ཡས་དང་། །འགྱུ་བྱེད་ཙུ་ཡི་
 གཞལ་ཡས་དང་། །དུང་ཁང་རྒྱ་རྒྱའི་གཞལ་ཡས་དང་། །ལྟ་བྱེད་མིག་གི་
 གཞལ་ཡས་སོ། གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་དེ་བཞི་ན། གསང་སྤྲུགས་ཀུན་གྱི་
 གསང་ཆེན་གནས། ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་སྟོང་ག་ན་ནི་བའི་སྐྱེ་འོད་ཟེར་གྱི་ཐུང་
 པོར་གསལ་བའི་རང་གདངས་ལས། དུང་ཁང་ན་ཁྲོ་བོ་དང་། ཙུ་མམས་ན་སྟོན་
 མར་སྤྱང་བས། མིག་ལ་གསལ་བ་སྟེ། དེ་འདྲ་བྱ་བཞོད་ལས། ཞེ་མ་རིག་པའི་
 གནས་ལུགས་ནི། །རང་རང་ཅི་རྟའི་དགྱིལ་ན་གནས། །ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་ཚུལ་
 ཏུ་གནས། །ཡབ་གྱི་ཆ་འཛིན་ཐབས་གྱི་སྒྲ། །ཡུམ་གྱི་ཆ་འཛིན་ཤེས་རབ་སྒྲ། །
 འོད་དང་འོད་ཟེར་ཚུལ་དུ་གནས། །དབྱིངས་དང་རིག་པར་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །

ལྷན་རྫོགས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་གནས། །དེ་ནི་ནི་བའི་བཞུགས་ཚུལ་ལོ། །རང་
རང་མགོ་ལ་ཁྱོ་བོར་གནས། །ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་མངོན་པར་སྤང་། ཁྱོ་དང་ཁྱོ་
མོའི་ཚུལ་འཆར་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷ་དག་དང་ལྷན། །སྐྱེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་
ལ། །དབུ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷ་འོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་ཕྱི་ལྟར་ན་ཁྱོ་བོའི་
སྐྱེ་(<ཨ>ནི་ཁྱོའི་སྐྱེ།) ། །ནང་ལྟར་ན་མཁའ་འགོ་ལྷ། གསང་བ་ལྟར་ན་ཡི་
གོ་ལྷ། །ཡང་གསང་ལྟར་ན་ཐིག་ལེ་གཅིག་སྟེ་གློང་གསལ་ལས། །ལུས་ལ་
གནས་པའི་རིག་པ་ཡང་། ཕྱི་ལྟར་ནི་ཁྱོའི་རང་བཞིན་ལ། །ནང་ལྟར་རྒྱ་གི་
ཡབ་ཡུམ་དང་། །གསང་བ་ཡི་གོ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། །ཡང་གསང་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་
གནས། །ཞེས་སོ། ། །ལྷ་པ་ལ་ལམ་གང་ནས་རྒྱ་བ་དང་། སྒོ་གང་ནས་འཆར་
བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྤྱིར་ནས་མིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རྩ་བྱ་དང་རྩ་སེར་
མེད་པ་ན་ཡང་། གོང་གི་རིག་པའི་རང་གདངས་འོད་དང་ཐིག་ལེ་རྒྱ་སྐར་གྱི་ནི་
ཁྱེར་ལྟར་གནས་ཏེ། གློང་གསལ་ལས། རིག་པ་ལྷ་ཡི་རང་མདངས་ནི། །རྩ་ཡི་
ནང་ན་ཐིག་ལེ་དང་། །འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷུང་གནས་པའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྩའི་སྒོ་མིག་གཉིས་སུ་བྱག་པ་ནས་སྤང་སྟེ། སེཌ་རྩལ་
རྫོགས་ལས། འགག་མེད་གསལ་བའི་སྒོ་གཉིས་མཛོད། །དབྱིངས་དང་ལུ་གུ་
རྒྱད་དུ་གནས། །ཞེས་པ་དང་། སྤྲ་མ་ལས། རིག་པ་སྐྱེ་ཡི་རང་གདངས་འོད། །
རྩ་ཡི་ནང་ནས་ནི་ཟེར་བཞིན། །དབང་པོའི་སྒོ་ནས་ངེས་ཐོན་ཏེ། །སྒྲོན་མ་ནམ་
མཁའི་མཐོངས་སུ་གསལ། །ཞེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་གི་དགྱེལ་ན་
གནས། །དར་དཀར་སྤྱད་པ་ལྷ་ལྷ་ཡིས། །རྩ་ཡི་ལམ་ནས་སྤང་བར་བྱེད། །ཡེ་
ཤེས་འཆར་བའི་སྒོ་ནིད་ནི། །ལུས་བརྩུང་དངས་མ་ཀྱན་འདུས་པའི། །ཅུ་

ཞེས་པའི་སྒོ་ནས་དོན། །གཉིས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་སྣང་བ་སྟོན། །བྱང་པར་སྒྲོན་ཡོན་
དངས་འབྱེད་པའི། །བ་མེན་རྩ་འདྲ་འབྱེད་པ་ལས། །ཨ་འབྲས་ཞེས་པ་དཀར་
ནག་འབྱེད། །རིག་ཅིང་གཟུགས་རྣམས་འཛིན་པ་དང་། །ཤེས་པའི་རང་རྩལ་
རྫོགས་པར་སྟོན། །འདི་ལས་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
གནས་པའི་དཔེ་ནི། །སྒྲོང་གསལ་ལས། །རིག་པའི་སྒྲུ་ནི་བུམ་སྒྲུ་འདྲ། །ཡེ་ཤེས་
བུམ་པའི་མར་མེ་འདྲ། །བྲག་རྩེ་མེ་ཡོང་ངོས་ལྟར་གསལ། །ཡོངས་སྒྲོང་སྒྲུ་ལ་
སྒྲུ་གསུང་བྲགས། །ཡོན་ཏན་དང་ནི་ཐིན་ལས་སོ། །སྒྲུ་ནི་སྣང་ལ་རང་བཞིན་
མེད། །གསུང་ནི་འགག་མེད་རིག་པའི་གསུང་། །བྲགས་ནི་མི་རྟོག་ཚོས་ཀྱི་
སྒྲུ། །ཞེས་སོ། །དེའང་རྩ་ནས་མིག་ཏུ་སྣང་བའི་སྒྲོན་མ་ནི། །བྲགས་རྩེའི་ཟེར་
གདངས་དེ་ཉིད་ལས། །བྲགས་རྩེ་ལས་བྱུང་སྒྲོན་མ་ཉི་ཟེར་བཞིན། །སྒྲོན་མའི་
འོད་ཟེར་སྣང་ལ་བྲག་པ་མེད། །གནས་པའི་འོད་ནི་ཅི་ཏྲའི་ནང་ན་གསལ། །
རང་བཞིན་འོད་མིན་ནམ་མཁའི་མཐོང་ན་གསལ། །ཞེས་སོ། །སྒྲོན་མ་ཏུ་ཞེན་
རང་ཤར་ལས། །སྒྲོན་མ་ནམ་བཞི་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཐིག་ལེ་སྣང་པའི་སྒྲོན་མ་
དང་། །རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང་། །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་
དང་། །རྒྱང་ཞགས་རྩ་ཡི་སྒྲོན་མ་འོ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་གནས་པ་འོ། །ཞེས་
སོ། །

བྲག་པ་ནི་རྒྱུན་བྲལ་གསུམ་ལ་སྣང་བ་སྟེ། །སྒྲོང་གསལ་ལས། །རྒྱུན་
བྲལ་གསུམ་ལ་འཕྲུང་བར་འབྱུང་ཞེས་པས། །དབང་པོ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་རྒྱུ་
སྒྲོན་མ། །གནས་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དངས་ཤིང་མཐོ་བ། །ཡུལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་
ནམ་མཁའ་སྒྲིན་མེད་པའོ། །དེའང་ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། །མིག་ནི་ནམ་མཁའི་

མཐོངས་སུ་བཟུ། འོད་ནི་སྤ་ལ་འདྲིལ་བ་འབྱུང་། ཁེས་པ་དང་། ཐལ་འབྱུར་
ལས། དབྱིངས་ནི་ཕྱི་དང་ནང་དུ་སྟེ། ཕྱི་ནི་སྒྲིན་བྲལ་ནམ་མཁའ་འཛིན། ཁང་
གི་སྒྲོན་མ་ལམ་དུ་འོ། ཁེས་སོ། བདུན་པ་ལ་དང་པོ་དོ་སྤྱད་པ་དང་། སྤྱང་བ་
བཞིའི་འཆར་ཚུལ་ངོས་བཟུང་བ། མཐའ་བརྟེན་གྱི་མན་དག་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི་ལུས་འདུག་སྤངས་གསུམ་དང་། གཟིགས་སྤངས་གསུམ་གཙུག་
ལ། རྒྱུང་རབ་ཏུ་དལ་བས་དབྱིངས་ལ་ལྟ་བས་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལས། ལུས་ནི་སང་
གི་རྒྱང་ཆེན་དང་། དྲང་སྤྱོད་ལྟ་བུར་གནས་པར་བྱ། མིག་ནི་ཕྱོག་པ་ཟུར་
གྱིས་བཟུ། རྒྱུང་རིག་དལ་བས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང། ཁེས་སོ། དེ་ནས་ལུལ་ལ་
ཤར་བའི་རིག་པ་འདི་ལྟར་དོ་སྤྱད་དེ། ཕྱིར་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་པ་
ལ། རང་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་འོད་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ། ཐིག་ལེ་སྤྱོད་
པའི་སྒྲོན་མ་མ་བྱའི་མདོངས་སམ་མཆོར་དོ་བོར་བ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ། རིག་པ་དོ་
རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་མ་འགུལ་བར་ལྟོས་ཤིག ཁྱེད་ཆོ་རིག་པ་སྤྱོད་གསལ་སྒྲོས་པ་
དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་དེ་ནི་དེ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཡིན་པས་
ངོས་ཟུང་ལ་སྒྲོམས་ཤིག ཁེས་སོ། འདིའི་དགོས་པ་ནི་རྒྱུང་གསལ་
ལས། རྒྱུང་ཞག་ལས་ནི་གཟུགས་བསྟུས་ཏེ། རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་
བར་བྱེད། འོད་དང་འགྲོ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་གྱིས། ཡེ་ཤེས་དག་ནི་སྤྱད་པར་
བྱེད། ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པས་ལས་ཀྱང་བྱེད། འདས་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་བཟུང་
ནས། རྒྱུང་གིས་བཀྲལ་དང་གཟི་མདངས་བསྐྱེད། བསྐྱར་ཁིང་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་
བ་སྤྱོན། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་ཡིས། ཆོས་ཀྱང་མཉམ་པར་རོ་གཅིག་
ཏུ། བསྟུས་ཏེ་རང་སྤྱང་འཛིན་པར་བྱེད། འདིས་ནི་བག་ཆགས་འབྲལ་རྒྱུན་

གཙོད། །དབྱིངས་ཀྱི་དངས་མ་སྒྲུང་པ་དང་། །འཇིག་པའི་སྐྱེ་རྣམས་འཛིན་པ་
དང་། །གནད་གསུམ་བཅུད་དུ་སྒྲིན་པས་ཏེ། །འཁོར་བ་ཉིད་ནི་སྒྲོང་བར་
བྱེད། །དེ་ལྟར་མིག་ལ་སྒྲོན་གར་བས། །སངས་རྒྱུ་དགོངས་པའི་གནད་
བསྐྱུས་པར། །རང་སྒྲུང་ཡུལ་རྣམས་འཛིན་པ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་ཁྱེད་གས་
ཆོད་ཀྱིས་གང་གར་གྱི་རྟོག་པ་རང་གྲོལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་། ཐོད་ཀྱིས་གྱི་
ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་ལ་གནས་པས། ཆོགས་གཉིས་རྩོགས། སྒྲིབ་པ་
གཉིས་སྒྱུངས། སྐྱེ་གཉིས་འགྲུབ་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ལ་སྒྲིབ་པར་
ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་བསྟེན་ཅིང་། ཐོད་ཀྱིས་གྱིས་གཟུང་ཡུལ་དོས་ཡུལ་ལ་སྒྲིབ་
པ་ཉིན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་སྟོང་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
འོད་གསལ་གདོད་མའི་རང་དུ་བྱེན་པར་བྱེད་དོ། །དེའང་མུ་ཏིག་ཕྱིར་བ་ལས།
ཉམས་སྒྲུངས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོད་ཀྱིས་ལོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི།
ཐལ་འགྲུར་ལས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྒྲུང་བ་ནི། །དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་ངེས་
ཐོན་ཏེ། །སྒྲིན་མེད་པ་ཡི་མཁའ་ལ་གསལ། །ཞེས་པ་དང་། །སྒྲོང་གསལ་ལས།
རྒྱུན་བལ་མཁའ་ལ་སྒྲུ་མ་ཡིས། །གཟིགས་སྒྲུངས་གཙུག་ཅིང་དོ་སྒྲུད་པས། །
དབང་པོའི་སྒྲོ་ལས་སྒྲོན་མ་ནི། །འཇའ་འམ་མ་བྱའི་མདོངས་ལྟ་བུ། །ཐིག་ལེ་
ལུག་རྒྱུད་འབྲེལ་བ་ལས། །འགྲུལ་འབྲིག་རྒྱ་བའི་རྣམ་པར་རྒྱ། །དེ་ལྟར་
གསལ་བའི་དབྱིངས་རིག་ནི། །ཉི་མ་འོད་ཀྱི་རྩལ་དུ་གནས། །ཞེས་སོ། །དེ་
ཉིད་མཐོང་བས་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྟོག་སྟེ། །འདས་རྗེས་ལས། མངོན་སུམ་
གནད་འདི་སུ་མཐོང་བ། །ཁམས་གསུམ་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི། རྒྱ་མ་ལས། ཉམས་གྱི་
 སྒྲུང་བ་གོང་འཕེལ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་ཕྱིར་སྤྱང་ནས། བྱེན་འགྲེང་དང་ནི་
 ཕྱིབས་ཤར་དང་། ཐིག་ལེ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་ནི་དང་། རགས་པར་སྒྲུང་བའི་
 ཡུལ་ལས་གསལ། ཁྱིམ་པས། དེའང་རྒྱ་མ་བཞེན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས།
 འོད་ལཱི་སྒྲུང་བ་རེ་ལྟེ་ཙམ་དང་། ཐིག་ལེ་སྤྱོད་མ་ཙམ་དང་། རིག་པ་འདབ་
 ཆགས་འབྱར་བ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་ཞིང་། ཡང་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འོད་ཁ་དོག་ལྟ་
 ལྟ་དང་བྱེན་འགྲེང་དང་། ཕྱིབས་ཤར་དང་། མདུང་ཕྱི་ལྟ་བུ་དང་། མདའ་ལྟ་
 ལྟ་དང་། བསྐྱོད་ལྟ་བུ་དང་། མཆོད་རྟེན་འདྲ་བ་དང་། རྩོ་རྩེ་དང་། འཁོར་ལོ་
 དང་། རལ་གྱི་དང་། གྱི་གྲུག་དང་། ལུ་ཏིག་གི་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། མིག་
 ཆོགས་དང་། མིག་མང་རིས་དང་། ཉ་མིག་དང་། ཟ་འོག་གྲུར་བྱིས་དང་། ཡེ་
 ཤེས་མཁར་ཐབས་དང་། ཉི་ལྷ་གཟའ་བུལ་དང་། བསྐྱོད་ལྟ་ལྟ་འདྲ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲུང་བ་མི་འདྲ་བ་གྲངས་མེད་པ་འཆར་རོ། ཐིག་ལེ་མེ་ལོང་ཙམ་
 སྒྲུང་ཞིང་། རིག་པ་འདབ་རི་དྲགས་སྒྲུང་ལ་འགོ་བ་ཙམ་དང་། ལུང་བ་འཁོར་བ་
 ཙམ་མོ། ཡང་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འོད་ཡུལ་གྱུ་ཙམ་དང་། ཐིག་ལེ་ཁམ་
 ཐོར་ཙམ་དང་། རིགས་པ་རི་དྲགས་དལ་བུས་འགོ་བ་ཙམ་མོ། ཡང་འོད་ཡུལ་
 ཁམས་ཙམ་དང་། རྩོད་གསུམ་ཙམ་སྒྲུང་ཞིང་། ཐིག་ལེ་འཁར་གཞོང་ཙམ་
 དང་། བསེ་སྤར་ཙམ་སྒྲུང་བ་དང་། རིག་པའི་བར་དུ་སྤྱོད་རེ་རེའང་འཆར་རོ། །

གསུམ་པ་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི། ཐལ་འབྱུར་ལས། རིག་པ་
 ཆད་ཐེབས་སྒྲུང་བ་ནི། འཕྲོངས་སྤྱོད་མཆོན་དཔེར་གསལ་བ་སྟེ། ཁ་རིས་ཁ་
 དོག་འཇའ་ཆོན་ལས། རིགས་ལྟ་ཡང་དང་ཡུམ་དུ་སྒྲུང་། ཉེ་ནས་ལྟ་ལྟ་བྱུང་།

དང་བཅས། རབ་རྒྱ་གསལ་བའི་ཐིག་ལེར་འབྲེལ། ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་ཡི་སྤང་བ་
 ཅན། འབྲུལ་སྤང་ཟད་ནས་ཞིང་ཁམས་སོ། ཞེས་པས། དང་པོ་ཐིག་ལེ་དང་
 རིག་པ་ནང་རྒྱ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་སྤྲེལ་རེ་དབུས་ན་གསལ་བ་ལས། དེ་ནས་
 རྩོགས་བཞིར་ཡབ་ཡུམ་བཞི་བཞི་སྤང་བའོ། འདིའི་ཆེ་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་འབྲུལ་སྤང་
 ཞིང་ཁམས་སུ་གྲོལ་བས། འོག་མིན་ཡོངས་སྤྱིའི་ཕོ་བྲང་རྒྱ་གྲིས་གྲུབ།
 བྱང་སྐྱ་ལུས་འོད་གསལ་རྒྱ་གྲོལ་བས། ཤ་ཁྲག་རྩོས་བཅས་ཀྱི་འབྲུང་བཞི་རུབ་
 པས། སྤྱི་གས་ན་འཆིའི་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་རང་གྲོལ། གསང་བ་
 རྒྱང་སེམས་སྤྱོད་པས་ཉོན་མོངས་རྩོག་ཚོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་
 པའོ། རྒྱུ་འོད་རྩོས་བཅས་ཤ་ཁྲག་གི་ལྷུང་པོ་དག་པས། སྤྱོད་ཁའི་ཞི་བའི་ཚོམ་
 ལུ་ནམ་མཁའ་ལ་རང་གསལ་བའོ། །

བཞི་པ་ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་ནི། རྩ་མ་ལས། ཚོས་ཉིད་ཟད་
 པའི་སྤང་བ་ནི། ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་སྤོང་ནས་ནི། ལུས་ཟད་དབང་པོའི་ཡུལ་
 ཡང་མེད། རྩོག་ཚོགས་འབྲུལ་པ་ལས་བྲལ་ནས། བརྗོད་གཞིའི་ཚིག་དང་
 བྲལ་བའོ། ཞེས་པས། ཕྱི་ནང་གི་ཉམས་སྤང་རྒྱ་འཛིན་པ་དང་། རྩོག་ཚོགས་
 དང་བཅས་པ་ཟད་ནས་འོད་ཀྱི་ནང་ན་ལག་སོར་བཀྲམ་པ་ཙམ་ལས་མི་མངོན་
 ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རུབ་ནས། སྤང་བ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་གྲུབ་པ་
 མེད་དོ། རྒྱུའི་ཆེ་འགོ་རྒྱག་དང་ཉི་ཟེའི་སྤང་བ་མེད་དོ། གཞུང་འཛིན་གྱི་
 འབྲུལ་པ་མེད་པས། ཚོས་སྐྱ་རང་དག་གི་དགོངས་པ་ཚོས་ཉིད་ཟད་སར་སྤྲུག་
 པ་ཞེས་བྲལོ། རྒྱུ་ནས་ན་སུན་ནམ་སྤྱིན་ཡལ་བ་སྤྱང་སྤྱང་པོ་མི་སྤང་བར་
 གདོད་མའི་ཀ་དག་ནམ་མཁའ་ལྟ་སྤྱིའི་རང་རྒྱུའི་ལོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། དེ་ལ་མཐའ་
 རྟེན་མན་ངག་བཞི། བོང་མའི་རྒྱབ་ཏུ་མེད་ཐབས་མེད། ཅེས་པ་དང་། ཐལ་
 འགྱུར་ལས། དེ་ལ་མཐའ་བརྟེན་ཡིད་ཆེས་བྱ། མི་འགྲུལ་གསུམ་ལ་གཞི་
 བཅས་པས། རྒྱུང་སེམས་གནད་ལ་ཐེབས་པ་འོ། རྫོང་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་
 གཟུང་བས། མི་ལམ་ལོག་དང་ལུས་ངག་ཡིད། རྟགས་དང་ཚད་ནི་རེས་
 གཟུང་བ་འོ། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གཏབ་པས། ཟག་བཅས་ལུང་པོ་མི་
 ལྷང་བ་འོ། ཞེས་པ་དང་། ལྷ་ཏིག་ཐེང་པ་ལས། ཚད་ནི་གདིང་བཞིའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཉིད། ཅེས་པས། དང་པོ་མི་འགྲུལ་པ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་པ་ནི།
 ལུས་མི་འགྲུལ་པ་བཞུགས་སྤངས་གསུམ་ལ་སློབ་པོ། མིག་མི་འགྲུལ་པ་
 གཟེགས་སྤངས་གསུམ་ལ་སློབ་པོ། རྒྱུང་རིག་མི་འགྲུལ་བས་ཅི་ནས་ཀྱང་
 དལ་བ་ལ་སློབ་པོ། །

གཉིས་པ་རྫོང་པ་གསུམ་གྱི་ཚད་བཟུང་བ་ནི། དབྱིངས་རིག་ལ་གོམས་
 པས། བྱི་སྤྱང་པ་བསྐྱོད་པའི་རྒྱུང་ཟད་པས། དབྱིངས་རིག་ལ་འགོ་འོང་མེད་
 པར་རྫོང། བར་ལུང་པོ་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་ཟད་པས། ལུས་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་
 རྫོང། གསང་བ་རྟོག་པ་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་ཟད་པས། རྣམ་རྟོག་འགྱུར་མི་སྲིད་
 པར་རྫོང་པ་འོ། རྒྱལ་ས་འདིར་ཚད་མི་ལམ་གྱི་གཟུང་པ་དང་། རྟགས་ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་འཆར་བ་གཉིས་འབྱུང་ངོ། ཉེའང་བརྩོན་འགྲུས་རབ་ལ་
 མི་ལམ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། འབྲིང་ལ་འོད་གསལ་དུ་འཆར། ཐ་མས་མི་ལམ་
 ཟེན་པ་འོ། རྟགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་འཆར་བ་ལ་བརྩུ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་རུས་སྤུལ་འཁར་

གཞིང་དུ་བཅུག་པ་ལྟར་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་སྟོང་། དག་ལྷགས་པ་ལྟར་སྒྲི་
སྒྲིང་མི་འདོད། སེམས་མཁའ་འགྲོ་སྒྲི་ལ་ཟེན་པ་ལྟར། རྣམ་རྟོག་གར་གཏད་དུ་
སྟོང་པའོ། །ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་སྒྲེས་བྱ་ནད་ཀྱིས་
གཏུངས་པ་ལྟར། རྒྱན་དང་བྱི་དོར་མེད་པས་ངོ་ཆའི་རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ། དག་
སྒྲོན་པའི་རང་ཆོག་ལྟར་དོན་མེད་སྒྲ། སེམས་ཅི་དུག་གིས་ཟེན་པ་ལྟར།
ཁམས་གསུམ་དུ་མི་སྟོག་པའོ། །རིག་པ་ཆད་ཐེབས་གྱི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་
གྲང་པོ་ཆེ་འདམ་དུ་ཚུད་པ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཟང་བྲལ། དག་བྱུལ་བུམ་གྱི་སྒྲུག་གྱ་
ལྟར་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ཕན་ཐོགས་པའོ། །སེམས་འབྱུམ་ནད་བྱང་པ་
ལྟར་བརྒྱར་ནས་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་སྟོག་པར་ངེས་པའོ། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་
རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་དུར་ཁྱོད་གྱི་རོ་ལྟར་གཤེད་མ་ལྟ་བུས་བསྐྱོར་ཡང་
ཉམ་མི་ང་བ་དང་། འཇིགས་སྒྲག་མེད། དག་བྲག་ཆ་ལྟར་གཞན་གྱི་ལད་མོ་
ཚྲོས། སེམས་བར་སྒྲང་གི་ན་བཅས་ལྟར་སྒྲད་གཅིག་ལ་མི་སྒྲང་བར་སངས་
རྒྱུའོ། །

གསུམ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པ་ནི། འདིའི་དུས་སུ་སྒྲེ་
བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་འདོད་ན། རང་གི་
ལག་ཐོར་ལ་གཏད་ཅིང་བལྟས་པས། སྒྲང་བ་དེ་ཀྱང་རང་ལོག་སྟེ། སྐབས་སུ་
བེམས་པོ་འགྲུལ་ཞིང་སྒྲ་ཐོས་པས། སྒྲང་བྱེད་ཆུའི་ལྷ་བ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱིས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ། །དེའང་སེམས་ཅན་ལ་རིག་པ་བཅུག་པས་འཆང་
རྒྱ་བ་དང་། བེམས་པོ་ལ་རིག་པ་བཅུག་པས་འགྲུལ་ཞིང་སྒྲ་འབྱེན་པ་དང་། ཆེ་
འཕོ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་རིག་པ་བཅུག་པས་བར་དོར་གྲོལ་ལོ། །འཇུག་པ་ལ་

རང་དབང་ཐོབ་པ་ནི། མོར་མོ་ལ་རིག་པ་གཏད་ནས་རང་ལུགས་སུ་བཞག་
པས། དེ་ཉིད་ལ་མི་སྣང་བར་འཆང་བྱའོ། །རྒྱང་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་
ནི། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། རྩ་འཁྱུལ་དུ་མ་སྟོན་ལུས་
པའོ། །བཞི་པ་གདིང་བཞི་ནི། ཡར་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ཀྱང་རེ་བ་
དང་དོགས་པ་མེད། མར་རིགས་དུག་གི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་ཆོ་ཆད་ཐོས་ཀྱང་རེ་
བ་དང་དོགས་པ་མེད་པའོ། །བརྒྱད་པ་བར་དོར་རི་ལྷར་འཆར་ཚུལ་ལ་བཞི་
ལས། དང་པོ་སྤྱེ་གནས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་དེད་དཔོན་གསེར་གླིང་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུའི་
གདམས་ངག་ནི། སྤྱ་མའི་དྲུང་དུ་ཐོས་པས་མ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས། འོད་
གསལ་གྱི་སྣང་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་གསལ་གདབ་པ་སྒྲིག་མོ་མེ་ལོང་ལྟ་བ་
ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ནི། ཆོས་ཉིད་བར་དོར་འཆར་བའི་རང་སྣང་ནུམས་ཡིད་
ལ་གསལ་བར་གསལ་འདེབས་པའོ། །དེའང་འདིའི་སྐབས་སུ་ས་ས་ལ་ཐིམ་
པས་ལུས་ལྡོ། །ཁུ་ཁུ་ལ་ཐིམ་པས་ཁ་སྒྲའི་ཁུ་ཕྱིར་འཛག། མི་མི་ལ་ཐིམ་པས་
ལུས་ཀྱི་བྱོད་སྤྱད། རྒྱང་ལ་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པས་ཡན་ལག་གཡབ་ཅིང་མིག་གཉེན་
ལ་ལྡོག། རྒྱང་ནུམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པས་དར་ཅིག་བརྒྱལ། འག་ཐིག་
གསུམ་སྒྲིང་ནང་དུ་འདུའོ། །ནུམ་ཤེས་ནུམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་ཤེས་པ་སྒྲིང་
གསལ་དབྱེར་མེད་སྟོན་གྱི་ནུམ་མཁའ་འདྲ་བར་འཆར་དོ། །

གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ། རང་སྣང་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་མེ་ལོང་
དུ་བྱད་གསལ་བའམ། །མ་པང་དུ་བྱ་འཇུག་པའི་མན་ངག་ནི། དེ་ནས་ནུམ་
མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ། །མིག་ནས་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་གྱི་ཟེར་ཐག་

ལས། འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་འཆར་རྟེ།
 ཐལ་འགྱུར་ལས། འདིར་ནི་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་བཤད། །འཆི་ཁ་ལས་ནི་ཐལ་
 བའི་ཆོ། རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དག་ལ་ཐིམ། རྣམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་
 ཐིམ་དུས། །ཕྱ་རགས་སྒྲུང་བ་ཀུན་འགགས་རྟེ། །དབང་པོ་ཀུན་ལྡན་འོད་གྱི་
 ལུས། །ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར། །དེ་ཆོ་འོད་སྒྲུང་དུ་མ་བུའི་ཆོ། །
 མཁས་པ་སྒྲུང་བ་མཆོད་པ་བཟུང་། ཞེས་པས། འོད་སྒྲུང་མཆོད་པས་རང་
 སྒྲུང་དུ་ཤེས་པས་གྲོལ་ལོ། །དེ་ནས་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་ལ་ཐིམ་པ་
 བློ། རྒྱད་ཅིག་དང་པོའི་ཁྲོ་བའི་སྒྲུང་བས་སྐྱེ་འོད་ཟེར་གསུམ་དུ་སྒྲུང་སྟེ། སྒྲོང་
 གསལ་ལས། དེ་ཆོ་སྐྱེ་འོད་ཟེར་དུ་འཁྲིགས། །སྐྱེ་ཡི་སྒྲུང་བས་སྐྱག་པར་
 བྱེད། ཅིས་པས། ཁྲོ་བའི་གཟུགས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་
 ཟེར་མཆོན་ཆའི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་དང་། རྩྱ་དང་པའ་གྱི་སྐྱེ་འགྲུག་སྟོང་ལྗོངས་པ་
 ཅམ་འོང་བ་སང་གའི་གསོལ་མཐོང་བ་ལྟར་མཆོང་འཁྲུགས་རིག་སྟེ། རང་སྒྲུང་
 དུ་ཤེས་པས་གྲོལ་ལོ། །དེ་ནས་ནི་བའི་ཆོས་སྟེང་རིགས་ལྗོངས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་
 ཆོན་ལྟ་རིམ་གྱིས་སྟོགས་མཐར་བྱུང་བར་བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་པ་འཆར་རྟེ།
 ཐལ་འགྱུར་ལས། འཇུག་ཅིར་སློབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་། སྟོགས་བཞི་མཆོམས་
 དང་སྟོང་འོག་གྲུབ། །དེ་ལ་སྟོགས་གྱི་འོད་འདུས་པས། རིགས་ལྗོངས་སྐྱེ་ཡང་
 མཛོན་པར་སྒྲུང་། མཐོང་ག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བློ། །སོ་སོའི་ཡུམ་དང་
 བཅས་པར་སྒྲུང་། །སོ་སོའི་ཆོས་སྟོང་གས་པ་ལ། །ལྟ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ལྟ་
 དང་། ཆོས་སྟོང་དང་འབུམ་ལྟ་བློ། །བསམ་ངོ་རང་བཞིན་དག་པ་ཡི། །
 བརྟེན་གྱིས་མི་ལང་གྲངས་མེད་འཆར། ཞེས་པས། རིགས་ལྗོངས་སྐྱེ་གར་བའི་

ཐུགས་ཀ་ནས། རང་གི་སྒྲིང་གར་ཟེར་ཐག་ཤར་བའི་ཆོ། གནད་གསུམ་གྱི་
གདམས་ངག་བྱན་པར་བྱའོ། །དེའང་དང་པོ་འདུག་པ་ཤེས་པའི་གནད་ལ་
གཉིས་ལས། རིག་པ་འོད་ལ་འདུག་པ་ནི་ཟེར་ཐག་འབྲེལ་བའི་ཆོ། རང་
བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པས་ངོས་གཟུང་རོ། །འོད་རིག་པ་ལ་འདུག་
པ་ནི། སྒྲུང་བ་དེ་ཀྱང་རང་ལ་ཐིམ་བའི་ཆོ། མ་པར་བྱ་འདུག་གི་གནད་བྱན་
བས་གྲོལ་ལོ། །

གཉིས་པ་གྲོལ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་ནི། རང་ལུས་འོད་གསལ་དུ་ཡོད་པ་
ལ་དང་པོ་ཤེས་བས་གྲོལ་ལོ། །མཐར་ཕྱིན་པ་ངོ་ཤེས་པའི་གནད་ནི། བར་
སྒྲུང་དུ་ངོ་ཤེས་བས་སྐད་ཅིག་ལ་ནང་གསལ་དུ་གྲོལ་ལོ། །དེར་གདོང་མ་ཐོབ་
ན། དེ་ནས་ཟུང་འདུག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲུང་ལས།
རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་ཀྱི་ཐག་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་གཅིག་འཆར་རོ། །དེའང་སྒྲིང་
གི་ནམ་མཁའ་ལ་གྱེན་དུ་ཟུག་པར་སྒྲུང་རོ། །དེའི་དུས་སུ་རང་གིས་མ་ཡངས་
བར་བལྟས་བས། སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་
འཆར་ཏེ། དེའང་དང་པོ་མཐིང་ཁའི་སྒྲུལ་བུའི་སྒྲིང་དུ། ཐིག་ལེ་ཟེར་དང་ལྡན་
པ་མེ་ལོང་ཁ་སྒྲུབ་པ་ཅོམ་སྟེ། དཔེར་ན་སུ་མེན་གྱི་ཐོར་པ་ཁ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏིང་གདངས་དང་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་འཆོར་བ། དེ་ཡང་
རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྷ་ལྷས་བརྒྱན་པའོ། །དེའི་མཐའ་དང་དབྱུང་མེད་པར་
ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་སྤན་གྱིས་བརྒྱན་པར་འཆར་རོ། །ཡང་དེའི་སྒྲིང་དུ་དཀར་
པོའི་སྒྲུལ་བུའི་སྒྲིང་དུ་ཐིག་ལེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་དཀར་བའི་གདངས་ཆགས་
པ། དཔེར་ན་ཤེལ་གྱི་ཐོར་པ་ཁ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏིང་གདངས་དང་

བཅས་པ་འཆར་རོ། །ཡང་སེར་པོའི་སྒྲུལ་ལུང་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་གསེར་གྱི་པོར་
 བ་ཁ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་འཆར་རོ། །དེའི་སྟེང་དུ་དམར་པོའི་སྒྲུལ་ལུང་ཐིག་ལེ་བསྒྲུ་
 རྒྱ་གཉི་པོར་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་འཆར་རོ། །དེའི་སྟེང་དུ་འོད་ཟླུལ་པོ་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བ་མུ་བུའི་གདུགས་ལྟར་འཆར་རོ། །དེ་དག་གྲང་ཡེ་ཤེས་ལུང་སྟེང་བ་
 རྟེ། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྩལ་མ་རྩོགས་པས་མི་སྒྲུང་ངོ། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་
 བཞི་སྒྲོར་གྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དོ་རྩེ་སེམས་དབང་ཁོང་སེང་གི་ལམ་ཞེས་
 བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་མི་འགྲུར་བ་གསེར་གྱི་བྱར་མ་ལྟ་བུའི་
 གདམས་ངག་ནི་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་མ་ཡེངས་པར་རང་དོ་ཤེས་པས་བཟུའོ། །དེར་ནི་
 རང་གོ་ལ་ལོ། །དེར་གདེང་མ་རྟེན་ན། ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེར་ཐིམ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུལ་ལས། རིག་པ་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་སྒྲུལ་ལས་ཐིམ་པའི་ཆོ། རང་
 གི་སྒྲུང་བ་ཁ་དོག་མཐིང་ག་ནམ་མཁའ་ནམ་པར་དག་པའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ། ཐ་མ་
 འོད་ལུང་སྟེང་ལྟུང་ཟླུལ་པོས་བསྒྲོར་བ་ནི། དཔེར་ན་ཉི་མ་འཇམ་འཁྱིལ་བ་ལྟ་བུ་
 དབང་པོའི་བྱ་བ་ཆད་དུ་སྒྲུང་ངོ། །དེའི་སྟེང་དུ་འོད་ཟླུལ་པོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་
 ཞིག་གདུགས་ལྟར་འཆར་རོ། །ཅིས་སོ། །འདིའི་དུས་སུ་འཆར་ལུགས་བསྐྱེད་
 འབྱུང་སྟེ། དེའང་རིག་པ་འདི་ཐུགས་རྩེ་ལྟར་ཤར་བས་འཁོར་འདས་སྐྱུ་མ་ཆད།
 འོད་ལྟར་ཤར་བས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་གསལ། སྒྲུ་ལྟར་ཤར་བས་ཤེས་
 པ་ཁ་ཐྱིར་མ་ཤོར། ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཤར་བས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཟང་ཐལ།
 གཉིས་མེད་ལྟར་ཤར་བས་རང་གི་ཤེས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས། མཐའ་གོ་ལ་
 ལྟར་ཤར་བས་ཤེས་པ་མཐའ་གང་ལའང་མི་གནས། མ་དག་པ་སྟོང་པའི་སྒོ་
 ལྟར་ཤར་བས་སྟོང་པའི་བྱུང་ཁུངས་མི་འགག་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒོ་ལྟར་ཤར་

བས་ཆོས་ཉིད་མ་བྱ་འབྲེལ་བ་སྟེ། རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ལྟ་བུར་
 འཆར་ཚུལ་ལས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྤྱབས་པའི་གནས། །སྤང་བ་རང་
 གསལ་འགགས་མེད་ལས། །འོད་ལྗེ་གསལ་བྱེད་ཚུལ་དུ་སྤང་། །མཁུན་པའི་
 སྤང་ཆ་མ་འགགས་པས། །ཡི་ཤེས་དག་པའི་སྒོ་ཉིད་དུ། །སྤང་བ་འགགས་
 མེད་ལམ་ལྟར་ཤར། །རང་སྤང་ལུས་ཀྱན་མཐའ་རྫོགས་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམས་
 ཀྱན་གྱི་སྤྱུ་ལྟར་སྤང་། །ཤེས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས། །གཉིས་སུ་མེད་པ་
 ལྟར་ཡང་ཤར། །དེ་ཉིད་རང་སར་གནས་མེད་པས། །མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་
 སྤང་བ་ནི། །དེས་མེད་ལྷན་གྲུབ་གཞི་ལ་སྤང་། །དུག་པ་ཟང་ཐལ་ཆོག་རྫོགས་
 ཕྱིར། །དག་པ་ཡི་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྒོ། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་འོ། །བྱུང་ཚུལ་
 འགགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བྱངས་སོ། །མ་དག་
 འཁོར་བའི་སྒོ་ལྟར་ཡང་། །བྱབ་བྱེད་སྤང་བའི་ཆ་ལས་ཤར། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཆེ་
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་བྱུང་གི་མདའ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ནི། །རང་སྤང་རང་ངོ་ཤེས་
 པས་གྲོལ་བ་དེའི་ཆེ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཐུག་དུག་འཆར་ཏེ། །དབང་པོའི་
 མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག །སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག །
 ཤེས་རབ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག །ཡི་ཤེས་མཐོང་བ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག །ཆོས་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་
 བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 མཐོང་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་འཆར་ཏེ། །གྲོང་གསལ་ལས། །དེ་ཆེ་རིགས་
 ཀྱི་སུ་དེ་ལ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་འཆར་ཏེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཆེ་ཡར་གཞིའི་
 སྤང་བ་ཀ་དག་ཆེན་པོ་གསལ། །ཐད་ཀར་རིགས་ལྟ་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཆོས་སུ་

གསལ། མར་འགྲོ་བ་རིགས་ཀྱི་གྲི་གནས་དང་། ལས་དང་སྤྱུ་བསྐྱེད་
 དང་ཆོ་མཛད་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཡོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་གཞི་ལས་གྲོལ་བ་ནི།
 རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། སྤྲུལ་དང་གདམས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་རང་སྣང་
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོན། ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་སྤྲུལ་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་
 འབྲུག་པ་ལྟར་རང་དོ་ཤེས་སོ། །སྟོམ་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཞག་ལྟར་བསམ་
 གཏན་ལ་གནས། སྟོན་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་རང་སྣང་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་
 སྟོན། ལམ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་བར་དོའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱུར། ལྟ་རྗེས་སུ་
 དྲན་པས་རང་སྣང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྲོལ། རྗེས་སུ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་རང་
 བཞིན་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཁིང་ཁམས་སུ་དབྱགས་འཕྱིན། མི་བརྗོད་པའི་གཞུངས་དང་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པས་སྤྲུལ་མ་ཐོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེར་གྲོལ་བའི་སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ། ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་
 ཏུས་གཅིག་ལ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱགས་རྗེ་རྒྱགས་རྗེ་ལ་ཐིམ་པ་ནི། ཉི་མ་རྣམས་པའི་
 ཟེར་འདུས་པ་ལྟར། རིགས་ཀྱི་སྣང་ཆ་རང་ལ་འདུས་པས་མ་དག་པ་
 འཁོར་བའི་མིང་མེད། འདྲ་འདྲ་ལ་ཐིམ་པས་འཇའ་ཆོན་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་
 བ་ལྟར། ཁ་དོག་མཚན་མའི་སྣང་བ་མེད་པས་སྟོང་པ་དོས་བརྒྱུད་དང་བྲལ་
 བའི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་སྐྱེས་ལ་ཐིམ་པས་བུམ་པའི་སྐྱེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ནང་
 ཏུ་གསལ་བས་མཚན་མ་རིས་ཅན་གྱི་ཞལ་ཕྱག་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་རང་དོ་རྣམ་
 བར་དག་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་མ་བང་དུ་བྱ་བྱགས་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་
 མ་དང་བྱ་རིག་པ་གཉིས་འདྲས་པས་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར། གཉིས་མེད་
 གཉིས་མེད་ལ་ཐིམ་པས་ཚུ་བོ་ལ་ཚུ་བོ་ཐིམ་པ་ལྟར་གདོད་མའི་ངང་དུ་གྲོལ་

བས་ཆོས་སྐྱར་རོ་གཅིག །མཐའ་གྲོལ་མཐའ་གྲོལ་ལ་ཐིམ་བས་ནམ་མཁའ་ལ་
ནམ་མཁའ་ཐིམ་པ་ལྟར་སྟོང་པ་ལ་གཏད་པའི་ཡུལ་མེད་བས། དམིགས་
གཏད་དང་ཆེད་འཛིན་ལས་འདས། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྟོང་དག་པ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྟོལ་ཐིམ་བས་སྒྲིའི་ཆོན་ཐག་བསྐྱམས་པ་ལྟར་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་འདུས་
བས་སྐྱ་གསུམ་དུ་འདུ་འབྲལ་མེད། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལ་ཐིམ་བས་
མེད་ཤེས་གངས་ཟེན་བས། ཡ་ར་བག་ཆ་དང་བྲལ་བ་ལྟར་གདོད་མའི་གཞི་ལ་
ནང་གསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། དེ་སྐད་
དུའང་སྐྱ་མ་ལས། རོལ་པ་ཅམ་དུའང་སྐྱ་མ་ལས། རོལ་པ་ཅམ་དུ་ཐིམ་ཡགས་
བརྒྱད། །ཡོན་ཏན་ཚུལ་དུ་འདི་ལྟ་བུ། ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ནི་ཐུགས་རྗེ་ལ། རང་གི་
རོ་པོ་རང་ཐིམ་བས། དཔེར་ན་ཉི་མའི་སྟིང་པོ་ལ། རང་གི་ཟེར་རྒྱུས་ཐིམ་པ་
ལྟར། །རང་གི་གདངས་དང་བཅས་པ་ཡིས། །གཟིགས་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ལྟ་
ངན་འདལ། །ཞེས་སོ། དེ་ཡང་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་གྱིས་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་
དང་ཞག་ལྟ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གིས་གྲོལ་བར་བཤད་པ་ནི། ཉི་ལྔ་ཁ་སྟོར་
ལས། དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། རབ་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་ལ་
གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲིང་གིས་ཞག་ལྟ་ན་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཐ་
མས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ན་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཐ་རྒྱུས་ནི་
རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིའི་ཁྲིང་ཁམས་སུ་དབྱགས་སྤྱང་ནས་བར་དོ་མེད་པར་
སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་སྟིང་པ་བར་དོ་ལ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་
མཐུད་པ་ཡུར་བ་ཁ་ཆད་ལ་ཕ་འཇུགས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་བག་ནི། དེ་ལྟར་
ཤར་ཡང་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ན། སྟིང་པའི་བར་དོ་ལ་སྟེང་སྐྱ་མ་དང་སྟེང་སྟེ་མའི་

སྒྲིང་བས། དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཞིང་ལས་ཀྱི་རྩ་འཁུལ་ཐོགས་པ་མེད་པས་འགྲོ་
 ཏུག་སོ་སོའི་སྒྲིང་བ་ལ་སྦྱོད་པ་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ལྟར་སྒྲིང་བའི་ཆོ། རབ་ཀྱིས་
 བདེན་མེད་ཏུ་ཤེས་པས་གོལ། འབྲིང་གིས་ཡི་དམ་ལྟའི་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་
 ལུས་མངལ་སྒོ་བཀག་ནས་ཞིང་དག་པར་སྒྱེ། ཐ་མས་སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་
 བསྐྱེད་བྱས་ནས་མངལ་སྒོ་བཟང་པོ་འདམ་བའོ། །དེའང་འགྲོ་ཏུག་གི་མངལ་
 སྒོ་ཏུག་ལ། སྐྱེད་མོས་ཚལ་དང་གཞལ་མེད་ཁང་ལྟ། བམ་རྒྱགས་པ་དང་། སྐྱེ་
 པོ་མང་པོའི་དལུས་མི། འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་མ་ཡིན། ལུག་པ་དང་། སྐྱིལ་པོ་
 རྩོལ་སོང་། གོག་པོ་ཡི་དུགས། ལུན་ནག་ཆར་ཐེབས་དལུལ་བའི་སྐྱེ་གནས་
 མོ། །དེའི་ཆེ་ངན་པ་རྣམས་ལ་གཟབས་ཏེ། བཟང་པོ་ལ་པ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་
 ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བཅུ་བ་ནས། རྒྱགས་པས་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ནས་ཟབ་
 མོའི་གདམས་པ་དང་འཕྲད་དེ་འཆང་བྱའོ། །བར་དོའི་གྲོལ་ཚུལ་ལོ། །དགུ་པ་
 རང་བཞིན་སྐྱུལ་སྐྱེའི་སྒྲིང་ཚུལ་ནི། ཆོས་འདིའི་དབང་པོ་ཡང་མཐའ་རྣམས་
 སྤྲིད་པའི་བར་དོ་ལ་མི་ལམ་གྱི་ཆ་ཙམ་སྒྲིང་བ་ལས། ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་
 ལྟམས་ཀྱིས། རང་བཞིན་སྐྱུལ་སྐྱེའི་ཞིང་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནི་རང་ཤར་ལས། བདེན་པ་
 མཐོང་བའི་གང་ཟག་ནི། རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། རྟོགས་བརྩ་སྐྱུལ་
 པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། གནས་ནས་མཐར་ཕྱིན་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་པས། མི་
 ལམ་སད་པའི་ཚུལ་ཙམ་དུ་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་
 རྟོ་རྟེ་རིགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པའི་ཞལ་མཐོང་། ལྟོ་དཔལ་དང་ལྟན་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་
 རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པས་དབང་བསྐྱར། ལུབ་བསྐྱུ་བཅུགས་པའི་ཞིང་
 ཁམས་སུ་བསྐྱུ་རིགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པས་མངོན་སུམ་དུ་ལུང་བསྟན། བྱང་ལས་རབ་

རྫོགས་པའི་ཁིང་དུ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྐུལ་པས་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐའ་ཟད་
 བར་བྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ་ཁོ་པོའི་ཁིང་སྒྲར་དུར་ཁོང་མེ་རི་འབར་བ་མཐོང་བ་
 ཅམ་གྱིས་གྲོལ་ལོ། །བརྩ་བ་ནི་ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་གཞིར་གྲོལ་ཏེ། སྤྱི་ཉིག་མེད་
 བ་ལས། གྲོལ་བ་ཉིད་ནི་ཐོག་མའོ། །ཞེས་པས་དེར་གྲོལ་བའི་ཆེ། རོ་བོ་རང་
 བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་གནས་ཏེ། རོ་བོ་ཆོས་སྐུ་ཀ་དག་ཆེན་པོ། རང་
 བཞིན་ལྷན་གྲུབ་རང་གསལ་ཆེན་པོ། ཐུགས་རྗེ་ཀྱང་ཁྱབ་རིག་སྒྲོང་ཆེན་པོར་
 བཞུགས་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མ་རིག་པ་དང་། རྒྱུ་གཉིས་ཆ་དང་བཅས་པའི་
 སུན་པ་སངས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁུན་པ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་ཏེ། རང་ཤར་ལས།
 མཆོན་མར་འཛིན་པའི་འཁོར་བ་སངས། ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཉིད་དོན་ལ་རྒྱས།
 སངས་རྒྱས་ཞེས་གྲང་དེ་ལ་བྱ། ཞེས་སོ། །དེ་ཆེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ། ཆོས་
 སྐུ་ནང་གསལ་ཆེན་པོ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་སྐུལ་སྐུ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་
 པའི་སྐུ་ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དང་། མི་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞི་ཁྱོ་སོ་སོའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་འོག་མིན་ན་གསལ་བས། ས་གནས་ཀྱི་སེམས་
 དཔའ་ནམས་ལ་སྒྲུང་ཁིང་དོན་བྱེད་ལ། ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་འགོ་བ་
 འདུལ་བ་སྐུལ་པའི་སྐུ། ལོངས་སྐུ་ལས་མ་དག་པའི་ཁིང་དུ་སྒྲུང་བ་ནི། བམ་
 མཁའི་རྒྱ་བ་ལས་ཁུ་རྒྱ་ལྟར་ཤར་ཁིང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་།
 དེ་ལས་མ་དག་པ་སྐུལ་པའི་སྐུ་སོ་སོ་གང་འདུལ་དུ་ཆོངས་པ་ལ་སོགས་པ།
 འགོ་དུག་པས་པའི་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་གས་ན་འཆི་དང་གཟེངས་དང་ཟམ་པ་
 དང་། རོར་བུ་ལ་སོགས་པར་སྐུལ་ནས། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཡིད་དང་མཐུན་
 པར་དོན་བྱེད་དེ། བམ་གཏུལ་བྱ་མེད་པ་དེའི་ཆེ། ལུ་སྟོན་མེད་པ་ལས་རྒྱ་བ་མི་

སྒྲུང་བ་ལྟར་གདོད་མའི་གཞི་ནང་གསལ་ཉིད་དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་
བདག་སློ་རིན་ཆེན་བར་མཛོད་ལས། ཚིག་དོན་སྤུང་ཚོགས་འདོད་དགའི་
ལོངས་སྟོང་གིས། སྐལ་ལྷན་སྟེ་པོའི་ཚོགས་རྣམ་དགའ་བསྟེན་དེ། ལྟན་གྲུབ་
ས་ལ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོར་ཤོག རྒྱལ་འདི་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཉིག་གསར་པའི་
ལམ། ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བུད་ཐེག་པའི་མཆོག་ དགོངས་གཏེར་སྟོང་
པོ་མི་ཡུལ་འཛིག་རྟེན་དུ། ཁྱི་མེད་འོད་ཟེར་བདག་གིས་སྒྲུང་བར་བྱས། ལྟན་
པོ་རྒྱ་མཚོ་ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར། ཆོས་རྒྱལ་འདིས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་
བྱེད་ཅིང་། སྲིད་པའི་འཁོར་བ་མ་ལུས་རབ་སྟོངས་ནས། གཞི་རྩོགས་གདོད་
མའི་རང་དུ་ཕྱིན་པར་ཤོག གངས་རི་ཐོད་དཀར་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་ཉིད་དུ། འོད་
ཟེར་གོ་ཆས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། བསྐྱེད་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་ལེགས་
པར་བཀོད། འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག ཚིག་དོན་རིན་
པོ་ཆའི་བར་མཛོད་ཅིས་བྱ་བ། བསྐྱེད་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་གངས་རི་ཐོད་
དཀར་དུ་སྟོན་གསུམ་མེ་ཉིག་དང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་ཆེ་བཀོད་པ་རྫོགས་
སོ། ། ། དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས།

༄། །མཁའ་འགྲོ་སྤྱིར་ཉིག་གི་མན་ངག་ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་
 ཁོག་དབུབ་ས་བཅད་འདུས་དོན་དོན་གསལ་
 ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཞུགས་སོ། །

མེན་ཆེན་ཤོག་རྒྱའི་སྒྲོང་ལས།

ཞུ་སྤྱི། ཆོས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཁུངས་བཅུན་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་
 རྒྱ་གསུམ་རིམ་བཞིན་འཕྲོ་ཚུལ་བཤད། དོན་རི་བཞིན་ཁོ་ཐག་ཆོད་ཕྱིར་བར་
 དོ་གསུམ་ན་རིམ་བཞིན་ངོས་གཟུང་བཤད། འབྲུལ་གྲོལ་སྒྲོན་ཡོན་གྱི་ཤན་
 འབྱེད་ཕྱིར་གཞི་དང་གཞི་སྒྲུང་ལས་མ་དག་གྲོ་བར་འབྲུལ་ཚུལ་བསྟན། ལས་
 མཐར་ཟད་གཞིགས་སྒྲུང་ལས་འདས་ཉེ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་བྱའི་རྣམ་
 བ་རང་ངོར་ཐོབ་སྟེ་བཅོན་ས་ཟེན་ཚུལ་བསྟན། ཉལས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཕྱིར་
 གནད་མངོན་སུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་སྒྲོད་ཚུལ་བསྟན། མངོན་སུམ་གྱི་མན་ངག་
 གནད་དུ་ཟབ་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་འབྲུལ་མ་སྤྱོད་བར་ངོ་འཕྲོད་དེ་གྲོལ་བ་ཐོབ་ཚུལ་
 བསྟན། དེ་མངོན་སུམ་རང་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་ས་བརྒྱད་གྱི་སེམས་དཔའ་གཅིག་
 གི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཚུལ་བསྟན། ཡུལ་གདུལ་བྱ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ལ་བསམ་སྟེ་ཡི་གེ་བཀོད་ཚུལ་བསྟན། ཚུལ་འདི་བཞིན་དགོས་ལ་དོན་
 ཡོན་བཞིན་མ་ཞོར་བ་གལ་ཆེད། །ཡང་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཛོད་
 པ་རྣམས་ཀྱང་། ཕྱི་གཉེན་པོ་འམ་མཐུན་འཇུག་གི་ཐབས་གཙོ་བོར་དགོངས་པ་
 དང་། རང་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་ཆེ་ཚུལ་དང་། གསང་བ་མཚན་ཉིད་གྱི་ཆོས་ལ་
 བཞག་སྟེ། གནད་མ་འཕྲུགས་པ་གལ་ཆེད། །རྫོགས་སོ། །

དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་མཆིན་
 རབ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །པན་བདེའི་རང་བཞིན་མེ་ཏོག་འབྲས་མང་ལྡན། །
 ཐུགས་རྗེའི་བསིལ་གྱི་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བས། །འགྲོ་སྒྲོའི་གདུང་སྦྱོབ་མཛད་ལ་
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དག་པའི་མཁའ་ལ་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་འཁྲིགས་བས། །བྱམས་
 པའི་འབྲུག་སྐྱ་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲོག་ཕེང་ཅན། །ཁི་བདེའི་ཆོས་ཆར་ཤིན་ཏུ་མད་བྱུང་
 བས། །དག་ལེགས་བསམ་འཕེལ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡུལ་རིང་དུས་
 བས་སྤྱིད་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །ཁི་བའི་དོན་སྟོན་ཐར་པར་འདེན་པའི་ལྟ། །
 བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་པདྨ་ཐོད་ཕེང་དང་། །ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་
 ཀུས་ཕྱག་འཚལ། །བདག་སྒྲོའི་སྒྱེ་ཆལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །མཁའ་འགྲོ་
 སྒྲིང་ཉིག་དཔག་བསམ་རྒྱས་པའི་མཐུས། །དེ་ཡི་དོན་འདིལ་དངོས་གྲུབ་ལྡོན་
 པའི་ཤིང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པར་སྒྲོ། །དཔལ་ལྡན་གངས་
 རིའི་ཆལ་ན་དགའ་བའི་སྒྲོ། །ཤིན་ཏུ་མད་བྱུང་གཙུག་གི་ཞོར་ལུའི་ཉིག་ །སྤྱིད་
 ལས་རྣམ་གྲོལ་ལྟ་ཡི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ཡིད་མཁའི་ཆལ་དུ་ཡིད་འོང་
 བཟང་དགུས་བརྒྱན། །དེ་སྤྱད་སྐལ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་ཆོས་འདོད་རྣམས། །ཐེག་
 མཚོག་སྒྲིང་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཞིང་འདིར་བརྟན། །ལེགས་པའི་མེ་ཏོག་རིན་ཆེན་
 ཆར་པར་ཅིང་། །སྤྱིད་གསུམ་གདུང་སྦྱོབ་ཆེ་འདིར་འབྲས་ལུ་འཐོབ། །ཐེག་
 པའི་ནང་ནས་ཡང་རབ་སྤྲ་ན་མེད། །འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་ཀུན་གྱི་ཅེ། །
 གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་མད་བྱུང་འདི། །སྐལ་ལྡན་སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་དམ་
 ཆོས་ལགས། །འདི་དང་སྤྱ་འབྲད་ལྷུང་དུ་གྲོལ་ངེས་བས། །འབྲས་ལུའི་དམ་
 ཆོས་བདུད་ཅི་ཆེན་པོ་འདི། །ཁོ་རྒྱུན་པདྨའི་ཟབ་གཏེར་ཀུན་གྱི་མཚོག་ །འདི་

ཉིད་དེར་སང་གདུལ་བྱའི་ཡིད་མཁར་བབས། །དེ་ཕྱིར་དོན་གསལ་ཉི་མའི་
འོད་ཟེར་གྱི། །

དེ་ལ་འདིར་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས་མཛད་པའི་
ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་སྦྱི་དོན་གསུམ་སྟེ། །འཁྱུང་དོན་དང་། །གཞུང་དོན་དང་།
མཐུག་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །མཚན་དང་། །ཕྱག་དང་། །དམ་བཅའོ། །
ཕྱག་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྦྱི་དང་བྱེ་བྱག་གོ། །དམ་བཅའ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། །བརྩམས་
རྩལ་དང་། །དམ་བཅའ་དངོས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། །མཚན་
ཉིད་བདུན་གྱིས་གདམས་པ་ལ་འཐུག་པའི་རྒྱ་བརྟན་པ་དང་། །ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་ལྷས་སྤྱིར་གཞིའི་གདམས་པ་མདོར་བརྟན་པ། །གཞི་ལམ་འབྲས་
བྱ་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། །སྤྱི་མའི་
མཚན་ཉིད་དང་། །སྤྱི་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། །རི་ལྟར་བརྟན་པའི་མཚན་ཉིད་
དང་། །ཐོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། །ཡོ་བྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། །གནས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་དང་། །དུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྤྱི་བྱ་དང་།
དོར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རི་ལྟར་བརྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ཟང་ཟིང་དང་། །ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། །རྒྱབ་པས་མཉེས་པར་བྱ་བའོ། །

སྦྱི་དོན་གཉིས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷས་སྤྱིར་གཞིའི་གདམས་པ་
མདོར་བརྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཕུན་མོང་གི་སྤྱིར་གཞི་དང་། །ཕུན་མོང་མ་ཡིན་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ཚོས་རྒྱ་དང་། །ལོངས་རྒྱ་དང་། །སྤུལ་རྒྱའི་སྤྱིར་
གཞིའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། །གནས་དང་། །སྟོན་པ་དང་། །འཁོར་དང་། །ཚོས་
དང་། །དུས་སོ། །གཉིས་པ་ལོངས་རྒྱ་ལ་ལྷ་སྟེ། །རྣམ་པར་རྒྱང་མཛད་གང་ཆེན་

མཚོ་དང་། རྡོ་རྩེ་སེམས་དཔལ། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན། ལྷ་དང་བ་མཐའ་ཡས།
 དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྱུལ་སྤྱིའི་གྲོང་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་ཡུལ་
 འུག་དང་། མི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཚུལ་འུག་གོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲོང་
 གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་འདུག་ཚུལ་གྱི་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ། ལམ་ཉམས་
 སྤྱ་སྤྱང་པ་དང་། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟོ། །བར་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། གནས་པའི་ཡུས་ཀྱི་དང་། འཆར་བའི་ཡུལ་གྱིས་སོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་གཞིའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ། བར་དུ་ལམ་
 གྱི་བྱིར་ཚུལ་བསྟན་པ། ཐ་མ་འབྲས་བུའི་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 ལྷ་སྟེ། འཁོར་འདས་གང་དུང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་རྩལ་ན་གཞི་གཤིས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ། དེ་
 ཉིད་རིག་པ་ཐོག་མའི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་རི་ལྷར་གྲོལ་ཚུལ། མ་
 རིག་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་རི་ལྷར་འབྱམས་ཚུལ།
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་རི་ལྷར་བཞུགས་ཚུལ་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གདོད་མའི་གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་འཁོར་འདས་
 ཀྱི་འཆར་གཞི་བྱེད་ཚུལ། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤངས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ། རང་བཞིན། ཐུགས་རྗེའོ། །གཉིས་པ་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་དང་། དོན་ནོ། དེ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། མ་དག་པ་དང་། དག་པའོ། །གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་དང་

མི་སྣང་ཡང་རྟོགས་ནས་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་དང་།
འབྲུལ་མ་འབྲུལ་ལའོ། །གཉིས་པ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།
དངོས་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་གང་དུ་འཆར་བའི་དཔེ་ཉེ་བར་མཆོན་བའོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱར་ན་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་བའོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷན་གྲུབ་
རིན་པོ་ཆའི་སྤང་བ་དང་། གཞི་སྤང་ཆེན་པོའི་འཆར་ལུགས་དང་། ཡོངས་སྒྲི་
དང་། སྦྱལ་སྒྲིའི་འཆར་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། འཆར་ལུགས་ནམ་པ་
དུག །སྒྲོ་ནམ་པ་གཉིས་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཚུལ། བྱུང་ཚུལ་ནམ་པ་དགའོ། །བཞི་
པ་སྦྱལ་སྒྲི་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་། འགྲོ་འདུལ་དང་། མ་དག་སྦྱལ་
སྒྲིའོ། །གསུམ་པ་ཀུན་བཟང་གི་གྲོལ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོགས་ཚུལ་དང་། རོ་
བོ་དང་། དོན་མཛད་ཚུལ་ལོ། །

སྦྱི་དོན་བཞི་པ་མ་དེག་པས་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ།
ཁམས་གསུམ་དུ་འབྲུལ་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལུས་གྲུབ་ཚུལ་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཀུན་གཞི་ལ་ལས་སོག་ཚུལ་གྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་
པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲུལ་པ་བྱི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། ལང་ལྟར་དང་། གསང་བ་
ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ལུས་གྲུབ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཀོད་པ་ལུས་ཀྱི་
ཆ་ལུགས་ཀྱིས་མདོར་བསྟན། གནས་པ་ཙ་ཙ་ཐེག་རྒྱུང་གསུམ་ཀྱིས་རྒྱས་པར་
བཤད། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་དོན་བསྟུ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་
སྟེ། ཙ་ཙ་ཡེ་ཤེས་འདྲ་བའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ། རྒྱུང་རིན་ཆེན་འོད་འགྲོ།
ཁམས་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཆོའི་གནས་ལུགས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུང་ཆེན་འོད་འགྲོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ངོས་གཟུང་བ། དེའི་གངངས་ལས་ཀྱི་

རྒྱུད་མདོར་བསྟན་པ། དེའི་བྱེ་བྲག་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། གསུམ་
པ་ཀུན་གཞི་ལ་ལས་སོག་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་གཞི་དང་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་
དབྱེ་བ་བསྟན། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན། ལས་གསུམ་ཀྱི་
སོག་ཚུལ་བཟོད་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་འཁོར་བར་གྲུབ་ཚུལ་
གྱིས་དང་། བར་དུ་ལས་སོགས་ཚུལ་དང་། ཐ་མ་འབྲུལ་བ་རྟོག་ཚུལ་གྱིས་
སོ། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགེ་བ། མི་དགེ་བ། མི་གཡོ་བའི་ལས་སོ།
བསམ་གཏན་བཞིའི་སེམས་ཇི་ལྟར་སྟེ་ཚུལ། ཤོ་ལ་མ་ཤོ་ལ་གྱི་བྱད་པར་
བཤད་ཚུལ། ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་ཚུལ་བཤད། རྟོན་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་
གྱི་ཁམས་ལ་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་རང་
བཞིན་ཐུགས་རྟེན་གསུམ་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་མདོར་བསྟན། སེམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དབྱེ་བ་བཞུགས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་ཉིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་
ཚུལ་གྱིས་དོན་བསྟུ་བའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བཞུགས་ཚུལ། དེའི་མདངས་སེམས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ། དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་
འབྲད་ཅིང་གྱིས་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འོད་གསུམ་གྱིས་རོ་བོར་རྒྱས་
པར་བཤད། བྱེ་བྲག་གསང་བ་གསུམ་གྱིས་རང་བཞིན་དང་། རྒྱུད་ཤེས་རབ་རྒྱ་
གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྟེན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱེ་ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱུར་ནས་ཞི་
ཁྱིའི་རྒྱུར་གནས་ཚུལ། བར་ལྟར་གསུང་དང་རྒྱུར་བས་འཁོར་པོ་ལྟ་ནས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡི་གེར་གྲུབ་ཚུལ། གསང་བ་ཐུགས་དང་རྒྱུར་ནས་སྤྱིར་པོ་
འོད་གསལ་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཐིག་ལེར་གནས་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་

གསུམ་སྟེ། གནས་དང་། རོ་པོ་དང་། དཔེའོ། རོ་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་པོ་སྐྱེ་བུ་
བཞུགས་ཚུལ། རང་བཞིན་འོད་དང་ཐིག་ལེར། ཐུགས་རྗེ་སྒྲོན་མར་རོ། །
གཉིས་པ་གདངས་སེམས་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་གནས་ཁམས་རོ་པོ་གསུམ་
གྱིས་སྦྱར་བསྟན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རི་ལྟར་བཞུགས་ཚུལ་གྱིས་དོན་བསྟུ་བའོ། །
གསུམ་པ་རི་ལྟར་འཕྲད་ཅིང་གྱིས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ད་ལྟ་འཕྲད་ཚུལ་
དང་། བྱིས་གྱིས་ཚུལ་ཡོ། རྟེ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་
གོ། །

སྦྱི་དོན་གཉིས་པ་བར་དུ་ལམ་ཀྱི་ཁྱེར་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིན་བྱེད་
དབང་དང་། གྲོལ་བྱེད་གདམས་པའོ། རང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། བསྐྱར་བའི་ཡོན་
ཏན། མ་བསྐྱར་བའི་སྒྲོན། རིག་པ་དང་དངོས། དམ་ཆོག་གོ། བཞི་པ་དབང་
བསྐྱར་བ་དངོས་ལ་ལྟ་སྟེ། སྦྱོས་བཅས། སྦྱོད་མེད། ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད། རབ་ཏུ་
སྦྱོས་མེད། ལྷ་མེད་ཅུལ་དབང་རོ། རང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་
བྱ་བ། ཐོབ་པ་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པའོ། རོན་གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་གདམས་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལོ་རྒྱས་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པའོ། རང་
པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་བཤད་པའི་སྒྲོན། བཤད་པའི་ཡོན་ཏན། བཤད་པ་དངོས་
སོ། གཉིས་པ་གདམས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྩོན་འགྲུས་རབ་ཆེ་འདིར་སངས་
རྒྱས་པའི་གདམས་དག་དང་། འབྲིང་བར་དོར། ཐ་མ་རང་བཞིན་སྐུལ་པའི་
ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་དག་གོ། རང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྦྱོན་འགྲོའི་
རིམ་པ་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ། དངོས་གྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་

བརྟེན་པའི་ཚུལ། རྗེས་སུ་སྤང་བ་བཞིའི་འཆར་ཚུལ། མཐའ་བརྟེན་གྱི་མན་
 ངག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་ཆོས་སྒྲིའི་སྟོན་འགྲོ། ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་རང་གི་སྟོན་འགྲོ་དང་། གནས་ལུགས་གྱི་ངོ་པོ་ཁྲིགས་ཆོད་
 གདབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་རིག་པ་དང་། སྒྲིབ་རྗེ་དང་། བུམས་
 སེམས་དེ་ལ་བརྟུན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་གི་སྟོན་འགྲོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱི་ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་རུ་ཤན་དཔེ་ཞིང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ། བད་ལུས་ལག་ཡིད་གསུམ་
 རུ་ཤན་དཔེ་ཞིང་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་བ། གསང་བ་ལུས་ལག་ཡིད་གསུམ་རྣལ་དུ་
 དབབ་ཅིང་སོར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་དང་། ངག་དང་།
 ཡིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། རུ་ཤན་དཔེ་བ་དང་། སྟོན་འགྲོའོ། །གཉིས་པ་
 ངག་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་སྟོན་འགྲོའོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱས་གདབ།
 རྩལ་སྤྱད། མཉེན་བཙལ། ལམ་ཁྲག་གོ། །གསུམ་པ་ཡིད་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་
 དང་སྟོན་འགྲོའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱུང་གནས། འགྲོ་གསུམ་བརྟག་པའོ། །
 གསུམ་པ་ཁྲིགས་ཆོད་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ་གསུམ་གྱིས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་
 གི་གནས་ལུགས་མ་སྒྲིས་པར་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ། དངོས་གཞི་གསུམ་གྱིས་སྒྲིས་པ་
 རོ་སྤྱད་པར་བྱ་བ། རྗེས་རང་གོ་ལ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིས་པ་བོགས་དབྱུང་ཞིང་རྩལ་
 སྤྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་རྟོག་པ་རྩད་བཙད། བར་དུ་སེམས་
 གྱི་མཚང་བཙལ། ཐ་མ་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་གྱི་མཐའ་བརྟག་པའོ། །
 གཉིས་པ་རོ་སྤྱད་ལ་གསུམ་སྟེ། གནས་པ་སེམས་གྱི་རྒྱན་དུ་ཤར་བ། འགྲོ་བ་
 སེམས་གྱི་རོལ་པར་ཤར་བ། གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་རང་དུ་གནས་པའོ། །
 གསུམ་པ་རྩལ་སྤྱད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དུག་གསུམ་རང་གོ་ལ། སྒོ་ལ། ཆོགས་

དུག་གོ། འོན་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོན་འགྲོ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྟེ། བའི་ཚུལ། དངོས་གཞི་དེ་ཉིད་རྩོད་སྤྱད་པ། རྩིས་རྣལ་འབྱོར་
 བཞིས་ཉམས་སུ་བྱང་ཚུལ་ལོ། འདྲ་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 གྱི་བྱ་བ་བཏང་ཚུལ། རྩོད་གསུམ་གྱི་གནད་གཟེར་ཚུལ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་
 གསང་ལམ་མཆོན་ཚུལ་ལོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་དང་། དག་དང་།
 སེམས་སོ། གསུམ་པ་གསང་ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོད་གནད། ཡུལ་གྱི་གནད།
 རྒྱུད་རིག་གི་གནད་དོ། གཉིས་པ་རྩོད་སྤྱད་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོད་གསུམ་དང་།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ལྷ་ཆོན་བདུན་དུ་རྩོད་དོ། གསུམ་པ་ཉམས་སུ་
 བྱང་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྟ་བུ། རྩོམ་པ། རྩོད་པ། འབྲས་བུའོ། འདྲ་པོ་ལ་དུག།
 རྩོད་པོ། རྩོགས་ཚུལ། དེས་ཆོག་དཔྱེ་བ། ཉམས་སུ་བྱང་ཚུལ། མཆོན་ནོ།
 གསུམ་པ་སྤྱང་བའི་འཆར་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དང་། ཉམས་
 གོང་འཕེལ་དང་། རིག་པ་ཆད་ཐེབས། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤྱང་བའོ། བདུན་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་ཉམས་དང་། སྤྱང་ཉམས་སོ། བཞི་པ་མཐའ་བརྟེན་ལ་
 བཞི་སྟེ། མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཙུལ། རྩོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཆད་
 གཞུང་། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ། གཤིང་བཞིས་གྲོལ་ཆད་བསྟན་
 པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས། རིག་དཔྱིད་རིག་གོ། འདྲི་ལ་ཆད་མི་ལམ་
 གྱིས་གཞུང་། ཏྲགས་ལུས་དག་སེམས་ལས་འབྱུང་རོ། གསུམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། རྩོད་པ། འདུག་པ། རྒྱུད་སེམས་སོ། བཞི་པ་གདིང་བཞི་ལ་བཞི་སྟེ།
 ཡར་གཉིས། མར་གཉིས། གཉིས་པ་འབྲིང་ལ་གཉིས་ཏེ། བར་དོ་རྩྱའི་རྣམ་
 གཞག། ཁྱེ་བྲག་ཉམས་སུ་བྱང་ཐབས་བསྟན་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དཔྱེ་

བ། ས་མཚམས། གནས་ལུགས། སྤང་ལུགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྟེ་
 གནས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྟོ་འདོགས་བཅད་པ་རྒྱ་ཁ་ཚང་དུ་འཇུག་
 བའམ། དེད་དཔོན་གསེར་གླིང་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ །འཆི་ཁ་བར་
 དོ་མི་གསལ་བ་གསལ་གདབ་པ་སྒྲིག་མོ་མེ་ཡོང་ལ་བལྟ་བའམ། རྒྱལ་པོའི་
 བཀའ་འཕྲིན་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ །ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ་རང་སྤང་
 ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཆོས་པོ་གྲོགས་དང་འབྲད་བའམ། མ་བར་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། སྲིད་པ་བར་དོ་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲོ་མཐུད་པ་ཡུར་བ་རྒྱང་ཆད་པ་ལ་ཕ་
 འཇུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་མཐུད་ནམ་མཁའ་ལ་གྲོལ་
 བ་དང་། མཚོ་ནང་དུ་ཁ་བབས་པ་དང་། འབྲུགས་རོམ་རྒྱུ་བའོ། །གཉིས་
 པ་ལ་སྒྲིབ་སྟུག་མཛའ་པོ་མཐོང་བ་དང་། མེ་ཡོང་ལ་བྱེད་བཞིན་གསལ་བ།
 །ཁབ་མིག་ཏུ་སྒྱུད་པ་འཇུད་པའོ། །གསུམ་པ་བུམ་པ་ཆག་པ་དང་། སེང་གའི་
 གསོབ་མཐོང་བ་དང་། འབྲས་ཀྱི་ལྗར་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། འཇུག་
 པ་ཤེས་པ་དང་། གྲོལ་བ་ལུས། མཐར་ཕྱིན་པ་རོ་ཤེས་པའི་གནད་དོ། །གསུམ་
 པ་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་
 འབྲས་བུ་དང་། ཞར་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། སའི་ རོན་ཚུལ། སངས་རྒྱས་ཚུལ། ཉགས་འབྱུང་ཚུལ་ ཡོ། །གཉིས་
 པ་མཐར་ཐུག་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་སྐྱུ་ ཡོངས་སྐྱུ་ རྒྱལ་སྐྱེའོ། །ཡང་སྐྱུ་གསུམ་
 ཐུགས་ཡོན་ཉན་ཐིན་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཟབ་གཏིང་གི་ཕན་
 ཡོན་བསྟན་བ། གཏིང་འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱས་བཤད་བ། སྒྲོན་དང་བལ་བའི་ཕན་
 ཡོན། སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕན་ཡོན་དངོས་

བཤད་པ། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ། ལྷ་བའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་
སྟེ། མཐོང་གྲོལ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། དགེ་སྤྲིན་ཕན་
གཞོན་དང་བྲལ་བའི། འདི་ལས་གཞན་གྱིས་མི་གྲོལ་བའི། འབྲེལ་ཚད་དོན་
དང་ལྷན་པའི། མཁའ་འགྲོས་བྱ་བཞིན་རྒྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །གཉིས་པ་
གཉེར་འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་པ་དང་། བསྟན་པ་སུན་སུམ་
ཆོགས་པ་སྦྱར་བསྟན། བསྟར་བ་པོ་གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད།
དུས་དང་སྐལ་ལྷན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱ་ཆེར་བསྟན་པའོ། །

སྦྱི་དོན་གསུམ་པ་མཇུག་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྩམས་ཚུལ་བསྟོ་བ་
སྟོན་ལམ་དང་། བདག་གཞན་ནི་བར་སྟོན་ཚུལ་དང་། བརྩམས་པ་རྫོགས་
ཚུལ་ལོ། །མན་ངག་ཟབ་དོན་སྐྱ་མཆོའི་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་ས་བཅད་བསྟན་དོན་
དོན་གསལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རྫོགས་སོ། །

༡༣། ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་བ་བཅུགས་སོ། །

ཤོག་སྒྲུའི་སྐོར།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། རྒྱ་གཞི་ཅི་ཏཱ་མ་གྱི་ཡུ་པ་རྩེ་ག་རྒྱུ་ཉི་ག་ཀ་ལ་གོ་ཏི་རྒྱ་མ།
བོད་སྐད་དུ་མཁའ་འགོ་སྤྲིན་ཏིག་གི་མན་ངག་ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་བ།
དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འོ་བོ་རྣམ་དག་ཚེས་སྤྲིའི་ཁམས་
དབྱིངས་ལས། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། ཐུགས་
རྩེ་ཀྱན་ཁྱེད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འགོ་དོན་མཛད། བརྒྱད་གསུམ་གྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། མཚོ་དབུས་གོ་སར་བསྐྱེད་སྤོང་བོ་ལས། སྤྲུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་ལྷ། རང་བྱུང་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡུམ་ནི། མཁའ་འགོའི་སྤྲིན་ཕུང་འཕྲོ་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རང་བཞིན་ཚེས་སྤྲིའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཐུགས་རྩེའི་
རྣམ་འཕྲུལ་སྤྲུ་ཚོགས་སྤྲོན་མཛད་ཅིང་། ཟབ་གཏེར་མངའ་མཛད་སྐལ་ལྷན་ཏུ་
བཞིན་སྤྱོད། འདམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆའ། ཁངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱི་བཀའ་གསང་རྒྱ་ཆེ་ལས། ཁེམས་དང་འོད་གསལ་ལམ་བྱེད་རྣམ་པ་
གཉིས། སྤྲུལ་དང་ཚེས་སྤྲིའི་བསྟན་པར་རབ་བྱེ་ནས། འདམན་དང་མཚོག་གི་
གདུལ་བྱ་གཉིས་ལ་བསྟན། རིམ་དགུའི་ཐིག་པ་ཁེམས་ལ་གདེང་འཆའ་བ། །
ཀྱན་ལས་འདས་སོ་འོད་གསལ་སྤྲིང་བའི་ལམ། ཁང་དང་མི་འདྲ་ཀྱན་གྱིས་མ་
རྫོགས་པ། འོ་རྩེ་སྤྲིང་བོ་ཐིག་པ་ཀྱན་གྱི་ཅེ། འགོངས་གཏེར་ཟབ་མོ་བདག་ལ་
བབས་པའི་མཐུས། བྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ། ཚིག་ཏུ་དོན་

འདྲིལ་ཉམས་སྒྲུབ་བདེ་བ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་འདི་གསལ་བར་བྱ། ཉེ་ལ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ། ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱོ་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལས། འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་རིགས་ལ་
 ཡབ་ཡུམ་དུ་ཞལ་བྱག་གི་རྣམ་པར་བཞེངས་ཏེ། སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ་དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་
 ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོ་ཤེས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས། གདུལ་བྱ་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར། འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པ་གསུངས་ཀྱང་། བསྐྱུ་ན་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་པ་བཀའ་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོར་འདུས་ཤིང་། ཉེ་ལ་ཡང་བྱི་ནང་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
 བཞུགས་ཀྱང་། ཡང་གསང་བ་ལྟ་བུ་པ་དོ་རྩེ་སྤྱིང་པའི་ཐེག་པ་མངོན་སུམ་སྤྱིང་
 ཏིག་ཏུ་འདུས་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས། རྟོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིས། ། འདུལ་
 བྱེད་ཐེག་པ་མང་གསུངས་ཀྱང་། །ཡང་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་འདུས། ཞེས་
 བས།

འདྲིལ་མཆོན་ཉིད་བདུན་གྱིས་གདམས་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་
 གཅིག །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྗེའི་གྲུང་གཞིའི་གདམངས་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་
 གཉིས། གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་བླ་མའི་མཆོན་ཉིད། སྤྱོད་མའི་མཆོན་ཉིད། རི་ལྟར་
 བསྟན་པའི་མཆོན་ཉིད། རྒྱགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཡོ་བྱད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། གནས་
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དུས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་བདུན་ལས། བླང་བྱའི་བླ་མ་ནི། སྤྱིར་
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཐས་ཤིང་གཞན་ལ་རྟོན་པ། བྱད་པར་
 གསང་སྤྱགས་དོ་རྩེའི་ཐེག་པ་ལ་མཐས་ཤིང་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་རྟགས་ཐོན་པ།

བདག་འཛིན་དང་འདོད་ཞེན་ཆུང་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བཏང་བས་གཅིག་ཕུ་
 དཔེན་པར་བཞུགས་པ་ལ་དགེས་པ། མངོན་སུམ་སྒྲིང་ཏིག་གི་དོན་ལ་མཁས་
 ཤིང་ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོང་བ་གསུམ་ལ་བྱོད་རྟགས་ཐོབ་པ། འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་གང་
 རུང་དུ་གྲོལ་བའི་ཚད་དང་ལྡན་ཞིང་། གཞན་ལ་སྦྱོར་ལ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་མངའ་བ། མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱི་བས་གདུལ་བྱར་གང་འདོད་ཀྱི་ཚེས་
 རྟེན་ཞིང་། ང་རྒྱལ་དང་རྫོམ་སེམས་མེད་པ་སྟེ། ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས།
 མཁས་ཤིང་བྱ་བ་བྲལ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་དོན་ལྡན་ཚད་ཐེབས་དང་། འདོད་
 པའི་དོན་ལ་རྫོངས་པ་མེད། གསང་སྟགས་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་བསྟན་པས་གནས་སྐབས་
 སུ་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཅིང་། མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ།
 གྲོང་གསལ་ལས། མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་ཡིས། །དབང་བསྐྱར་བས་ནི་སྟག་
 བསྟུལ་གྲོལ། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་དོར་བྱའི་སྒྲ་མ་ནི། སྐར་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་དང་མི་
 ལྡན་ཞིང་། བྱང་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལེགས་པར་མི་ཤེས་
 ཤིང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་བྱེད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཁེངས་ཤིང་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་།
 རང་ཉིད་རྫོངས་པས་སྒྲ་མ་ཡང་རྫོངས་པའི་ཆོག་གིས་བྱིར་འབྱང་ཞིང་དེ་ལ་ཡིད་
 ཆེས་པ་དང་། གསང་སྟགས་ཀྱི་དོན་གཤམ་པ་དང་། སྒྲས་པ་དང་། གཙུག་པ་རྣམས་
 མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པར་མི་ཤེས་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ངན་ཞིང་
 རབ་ཏུ་མ་དུལ་བས་ཁེངས་ཤིང་གཞན་གྱི་ཞེ་གཙོད་པ་དང་། ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོང་པའི་
 དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པས་ཆོག་རྒྱལ་པོ་ཆེ་འགའ་ཞིག་སྒྲ་རི་

བཞིན་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། ལམ་གོ་ལ་ཞིང་འབྱམས་ཏེ་ལོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་
 དང་། ཐུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་དང་མཐུན་པའི་དབང་དང་། འོད་གསལ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་དབང་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་མ་མཐོང་བ་དང་། སྐྱུ་གསུམ་ཐུགས་རྩ་བ་དང་ཡན་
 ལག་གི་སྒྲིལ་བ་དང་ཆིག་ལ་མི་གནས་ཤིང་འཆལ་བ་དང་། འཁོར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་
 རོན་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དྲིས་པ་ལ་རོན་དང་མཐུན་པའི་
 ལན་མི་ཐེབས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་གསང་སྔགས་ཕྱི་ནང་ལ་སོགས་པ་
 རང་དང་གཞན་གྱི་ཐུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་ལ་ཐོས་པ་རྒྱུད་བ་དང་། ཐུན་མོང་གི་
 ཡོན་ཏན་དང་རིགས་དང་ལོར་ལ་སོགས་པས་མངོན་པར་སྒྲོམ་ཞིང་རང་གི་མཐོང་
 བས་ར་རྒྱལ་ཆེ་བ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་སློབ་མ་ཐར་པར་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་
 གཙོད་པའི་བདུད་ཡིན་པས་སྤངས་དགོས་ཏེ། རིག་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལས། མི་
 ཤེས་ར་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་། འབྲུན་སྤོངས་ཆིག་ཕྱིར་འབྲང་བ་དང་། གསང་སྔགས་
 རོན་ལ་མི་དགོངས་དང་། གཞན་གྱི་ཞེ་གཙོད་ཁེངས་ཆིག་ལྟན། ལོག་པའི་ལམ་
 དུ་ཞུགས་པ་དང་། དབང་གི་དུ་ལ་ཞལ་མ་མཐོང་། དམ་ཆིག་ཕུལ་བར་གྱུར་བ་
 དང་། དྲིས་པ་དག་ལ་ལེན་མི་ཐེབས། ཐོས་རྒྱུད་ར་རྒྱལ་ཆེ་བ་ཡིས། སློབ་
 དཔོན་མ་བརྟགས་སློབ་མའི་བདུད། གསང་སྔགས་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་
 མིན། རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་སྟོན་མི་ལུས། དེ་དང་འགྲོགས་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་མ་དང་འགྲོགས་ན་གནས་སྐབས་སུ་ལེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལས་ཉམས་ཤིང་མཐར་ཐུག་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་སྟེ། གྲོང་
 གསལ་ལས། མཚན་ཉིད་མི་ལྟན་སྤྱི་མས་ནི། དབང་བསྐྱར་བྱས་ན་གཉིས་ཀ་

འཕྲང་། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད་ལའང་གཉིས་ལས། སྒྲང་བྱའི་སྟོབ་མ་ནི།
 དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བས་གསང་སྤྲུགས་ལ་མོས་ཤིང་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པ།
 འཛིན་ཆགས་དང་རྣམ་རྟོག་ཆུང་བས་སྟོ་ཆེ་ཞིང་གཏོང་བ་ལ་སྟོ་བ། ཤེས་རབ་དང་
 སྤྱི་ལུ་ཆེ་བས་སྒྲ་མ་ལ་ལུས་ཤིང་སྟོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེག་པ་
 རང་གར་ལས། དད་པའི་སྟོབས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ། ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་འཛིན་
 ཆགས་མེད། །ཕྱ་དུང་ཆེ་ཞིང་གསང་སྤྲུགས་སྟོད། རྟོག་མེད་སེམས་ལ་གཡེང་བ་
 མེད། །དམ་ཚིག་སྤྲོད་ཞིང་སྒྲུབ་པ་བརྩོན། ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྟོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱས་དོན་ཁྲིད་ནོར་བུའི་སྟོང་པོ་ལས། སྟོད་བརྟག་པའི་མཚན་
 ཉིད་ནི་བརྩུ་དགུ་དང་སྤྲོད་པ་སྟེ། དང་པོ་དད་པ་ཆེ་བས་ཆོས་ལ་མོས་པའོ། །
 བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བས་ཆོས་ལ་བརྩོན་པའོ། ཤེས་རབ་ཆེ་བས་ཆོག་དོན་ཐམས་
 ཅད་གོ་པའོ། འཛིན་ཆགས་མེད་པས་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་མི་འཕྲུག་པའོ། །ཕྱ་དུང་
 ཆེ་བས་སྒྲ་མ་ལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པའོ། གསང་སྤྲུགས་
 གྱི་དོན་ལ་སྟོ་ངེས་པས་སྟོད་པའོ། རྟོག་པ་ཆུང་བས་གསང་སྤྲུགས་གྱི་སྟོད་པ་ལ་
 དངངས་སྒྲག་མི་སྟེ་བའོ། གཡེང་བ་ཆུང་བས་བབས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་གནས་པའོ། །
 དམ་ཚིག་གཙང་བས་ཉེས་ལུང་མི་འབྱུང་བའོ། །སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པས་དངོས་
 གྲུབ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པའོ། །ཡང་དད་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེ་བས་ཆོས་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་
 འགྲོ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་པའོ། གཏོང་ཕོད་ཆེ་བས་སྒྲ་མ་དང་རྒྱ་གི་མཉེས་ཤིང་
 ཆོགས་རྫོགས་པའོ། རྒྱུད་དུལ་བས་ཉོན་མོངས་པ་བགས་ཀྱིས་ཆུང་བའོ། བྲིག་
 པ་ལ་འཛོམས་པས་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་མི་གོས་པའོ། །དབང་པོ་རྩོད་པས་ཆོས་དང་ཆོས་

མིན་ཁྱེད་པའོ། །གསང་ཐུབ་པས་བཀའ་ཆད་མི་འབྱུང་བའོ། །འབྱུར་བ་མེད་པས་
 ཆོས་དང་མི་འབྲལ་བའོ། །སྟོང་གས་ཆེ་བས་སྟོ་སྟོ་ཐུང་བའོ། །སྟུག་བསྐྱེད་དང་སྟིང་
 རུས་ཆེ་བས་ཐུབ་ཏུགས་ཐོན་པའོ། །དེ་ནི་གསང་སྟུགས་ཀྱི་སྟོད་དམ་པ་ཡིན་པས།
 དེ་སྟུ་ཐུ་ལ་གདམས་པ་བསྟན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐུད་པར་དུ་དད་པ་དང་སྟིང་
 རྩེ་ཆེ་བ། སྟོ་བརྟན་ཞིང་སྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པ། ཤེས་རབ་དང་དག་སྦྱང་ཆེ་བ།
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ལོག་རྟོག་རྒྱུ་བ། ཁོང་ཡངས་ཤིང་གཞུང་བཟང་བ། གསང་
 ཐུབ་ཅིང་རང་རྩལ་བཟང་བ། རོལ་རོག་མེད་ཅིང་སྟིང་རུས་ཆེ་བ། འཛིག་རྟོན་ལ་
 ཞེན་པ་ལོག་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པ། སྤྲ་མ་ལ་གུས་པས་བཀའ་
 བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོད་དང་སྟེལ་བའི་དུས་བརྟག་པ་ལས། ཡང་
 གསང་མཐར་ཐུག་འབྲད་ཆོག་སྟིང་ཉིག་འདི། སྦྱིན་ཅིང་སྟེལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་
 པ་ནི། །དད་ལྡན་ཤེས་རབ་སྟིང་རྩེ་གཏོང་ཡོད་ཅན། །སྟོ་བརྟན་སྐྱབ་བརྩོན་དམ་
 ཆོག་གཞུང་བཟང་ལ། ཁོང་ཡངས་གསང་ཐུབ་རང་རྩལ་རིག་པ་རྣོ། །ཐོག་མེད་
 དག་སྦྱང་ཆེ་ཞིང་སྤྲ་མར་གུས། །ལོག་རྟོག་རྒྱུང་ལ་སྟིང་རུས་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ། །སྤྲ་
 མའི་བཀའ་སྐྱབ་ཞེན་ལོག་ཤུང་སེམས་ལྡན། །དེ་འདྲའི་སྟོབ་མ་ཐུང་ན་ཆོས་
 བཀའ་གཏད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེའི་ནང་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྦྱིན་པའི་
 སྟོད་ནི། དབང་བྲིད་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་ཅི་རིགས་སུ་བསྟན་ནས། ལོ་
 གཅིག་གི་བར་དུ་རང་རྩལ་དང་བསྐྱབ་སྟོད་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་དད་གུས་ལ་
 སོགས་པ་སྟོགས་དུ་མ་ལ་བརྟགས་ཏེ་གདམས་པའི་སྟོད་དུ་མཐོང་ནས་རྫོགས་
 པར་སྦྱིན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཐུད་པར་སྟིང་ཉིག་རྫོགས་པར་སྦྱིན་པའི་ལུ། །ནམ་
 ཐར་གོང་མ་རྫོགས་ནས་ལོ་དུས་བརྟག་ ཅིས་སོ། །རི་ལྟར་སྦྱིན་ན། དབང་བྲིད་

གདམས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཞག་དང་ལོ་དང་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་
བཅད་དེ། ཉམས་ལེན་ཆ་ཚང་བ་ཙམ་བྱེད་དུ་འདུག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་
སྒྲུང་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། ཉམས་ལེན་གྱི་དམ་བཅའ་བཀའ་སྒྲུང་གི་མདུན་དུ་
ཁས་ལེན་རུས་ན་སྒྲིན་དགོས་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་དུས་གཅིག་མ་ཡིན་
རིམ་པས་སོ། །དབང་ཁྱིད་རྫོགས་ནས་ལོ་དང་ཟླ་རིམ་བར། །དུས་གཅིག་མི་སྒྲིན་
རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན། ཐིག་ལེ་ཉིད་ལ་སློབ་བྱས་འཕྲིགས་ཚུད་ནས། ཉམས་
ལེན་མནའ་རྒྱ་རུས་ན་རྫོགས་པར་སྒྲིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་མ་དམ་པ་ལ་
གདམས་པ་བྱིན་པས་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་ཞིང་གདམས་པའི་
བཀའ་མི་འཆད་པས་འཕྲིག་ཏེན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་འགྲོ་བ་
མཐར་དག་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འབྲེན་པ་སྟེ། རྒྱུང་གསལ་ལས། གསང་
སྤྲུགས་སྒྲིང་པོའི་སྒྲོད་དུ་བུང་། འགྲོ་བ་འབྲེན་པའི་བུ་ཆེན་མཆོག་ ཅིས་སོ། དེ་ལྟ་
བུའི་སློབ་མ་མཆོག་ལ་མ་བྱིན་ན་དགོངས་གཏེར་ཟབ་མོ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་
ཞིང་། དཔེ་བརྒྱུད་དང་བཀའ་བརྒྱུད་རུབ་པས་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་མི་
མཉེས་ལ། འགྲོ་དོན་སྤངས་པའི་ལྷུང་བས་ཐེག་པ་དམན་པར་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་
པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་སྟེ། སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་ལས། འདི་ཉིད་སྒྲིན་པའི་གནས་ལ་མ་
བསྟན་ན། །ཟབ་མོའི་ཆོས་གཏེར་རུབ་པར་གྱུར་ཏེ། །དུས་ལ་བབས་ཆེ་རང་
གིས་མ་བསྟན་ན། །འགྲོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་ལྷུང་བ་ཕོག་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དོར་བྱའི་སློབ་མ་ནི། ཕན་པའི་བྱིན་མི་གཞོ་ཞིང་ཤེས་རིག་རྒྱུང་
བ། གསལ་རིམ་དང་ཁ་གསལ་ཆེ་བ། མདུན་དུ་བསྟོད་ཅིང་སྟོག་དུ་གཤེ་བ། ཁ་
མཁས་ཤིང་ལག་དམ་བ། བཟང་རྒྱུང་ཞིག་གཡོ་སྒྲུ་ཆེ་བ། སྤྲ་མའི་བཀའ་གཅིག་

ཅིང་བསྐྱོ་བ་ལ་མི་ཉན་པ། ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་ཞིང་སྒྲིབ་ལ་རྟོགས་པ་རི་ཙམ་པན་
 པའི་ལན་དུ་གཞོད་པ་འབའ་ཞིག་སྒྲུལ་བ། དཔེན་གཙུགས་དང་སྤྲ་མ་ལ་དགའ་
 བ། རང་བསྟོད་དང་བྱས་ཡུས་ཅོད་པ། རིགས་རྒྱུད་དང་སྒྲིབ་པ་རན་པ། ཁོང་ཁོ་
 དང་གོ་ཡོང་དམ་པ། སྒྲོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་ལ་མི་གནས་པ། རྒྱུའ་པ་དང་ཉམས་
 ལེན་འཆལ་བ། མཐོང་ན་རྒྱལ་ལོག་ཅིང་འགྲོགས་ན་ཞེ་སུན་པ་སྟེ། དེས་པར་
 སྤངས་ཤིང་གདམས་པ་མི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དེ། གྲོང་གསལ་ལས། སྟོད་དང་མི་ལྟན་
 སྟོབ་མ་ནི། ཤེས་རྒྱུད་ཁ་གསགས་གདོང་ལྟས་ཆེ། ཁ་མཁས་ལག་དམ་གཡོ་རྒྱ་ཆེ།
 སྤྲ་མའི་གསུང་གཅིག་དྲིན་ལ་ཅོད། ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་སྒྲིབ་ལ་རྟོགས། རིགས་
 བརྒྱུད་དང་རྒྱུད་རན་པ་དང་། བཀའ་དྲིན་བྱད་གསོད་རང་ལ་བསྟོད། སྒྲོམ་དང་
 དམ་ཚིག་ཉམས་ལེན་འཆལ། སྟོབ་མ་མ་བརྟག་སྟོབ་དཔོན་དག། ཉམས་སུ་མི་
 ལེན་གང་ཟག་ལ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་ནི། དོན་དམ་གདམས་པ་
 བསྟན་མི་བྱ། ཞེས་སོ། བྱད་པར་སྟོང་ཉིག་སྒྲིབ་པར་མི་འོས་པའི་སྟོད་ནི་སྒྲིབ་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཟབ་མའི་དོན་ཉམས་སུ་མི་ལེན་ཅིང་དཔེ་གསོག་པ་ལ་དགའ་བ།
 འདོད་སྟེང་ཆེ་ཞིང་ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་གདམས་པ་མི་སྒྲིབ།
 སྒྲིབ་ཡང་གདམས་གཞུག་ཟབ་ཟབ་དང་དོ་སྟོང་ཆིག་བརྒྱད་མ་གཏད་བྱའི་སྐོར་ལ་
 སོགས་པ་གསང་ཞིང་མིང་ཙམ་ཡང་མི་བརྟོད་དེ། སྟོད་དང་དུས་བརྟག་པ་ལས།
 ཉམས་སུ་མི་ལེན་དཔེ་གསོག་འདོད་སྟེང་ཙན། ཆོ་འདིའི་ཞེན་པ་ཙན་ལ་གདམས་
 གཞུག་སྟེ། ཞེས་སོ། རྟེ་ལྟར་སྟོད་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྟན་པས་གནས་སྐབས་སུ་
 གང་ཟག་དེ་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁ་ལྟ་ཡུག་པོར་སོང་ནས་མི་དགེ་བའི་ཙ་
 བ་བྱེད་ཅིང་གདམས་པ་འཆལ་ཏེ་བྲིན་རྒྱབས་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་

དཔུལ་བར་འགྲོ་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས། ཡང་གསང་བཅུད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ནི། རྫོང་
 རན་རྣམས་སུ་བྱུགས་ཐུར་ན། རྫོང་འཆག་བཅུད་འཕོ་དཔུལ་བར་འགྲོ། ཞེས་
 ལོ། བྱད་པར་ཡང་སྒྲིང་ཏིག་གི་བདུད་ཅི་འདི་རྫོང་མིན་ལ་བསྟན་ན་དཔོན་སྟོབ་
 གཉིས་ཀ་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད་ཅིང་སྟོ་སྦྲར་དུ་ཐུར་ནས་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་
 དག་པོས་མི་རུང་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། གལ་ཏེ་
 མཚན་ཉིད་མི་ལྟན་ལ་བསྟན་ན། དམ་ཅན་ཏུ་གྱུར་བཀའ་ཆད་འབྱུང་ཏེ་
 དངོས་གྲུབ་མེད་ཅིང་སྟོ་སྦྲར་འབྱུང་བར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་
 པའི་སྟོབ་མ་དེ་ལུ་གཅིག་པ་ལ་ཕ་མས་བཅེ་བ་ལྟར་བྱམས་གིང་། ཡིད་དུ་འོང་
 བས་ཚེས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྟོ་ནས་ཀྱང་བསྐྱེ་ཕངས་མེད་པས་ཆོ་འདི་ཕྱི་ཐམས་
 ཅད་དུ་བསྐྱུང་ཞིང་། སྟོབ་མས་བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་
 ཟང་ཟིང་དང་། ལུས་དག་དང་། སྦྱུང་པས་མཉེས་པར་བྱ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 བླ་མ་ཉིད་བཞེད་པ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་དང་སྟན་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པའི་
 མཆོལ་འབུལ་ཞིང་། བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཕུད་ཀྱིས་མཚོད་པ་
 དང་། བཞེད་ན་རང་གི་བྱ་དང་བྱ་མོ་དང་བྱ་དང་ཆུང་མ། གཞན་གྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་
 ལ་སོགས་པ་བསྐྱུས་ལ་དབུལ་ཞིང་ཞོར་རྩིས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ལ་མཉེས་པས་
 དཀྱར་སྟེ་བྱ་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས། རིན་ཆེན་བྱ་དང་ཞོར་གྱི་དབྱིག་རབ་དུ་
 གཅེས་དང་ཡིད་འཐད་དབུལ། ཞེས་སོ། ཡོན་ཏན་ནི་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་
 པའི་རྒྱུད་ལས། བམ་མཁའ་གང་བའི་སངས་རྒྱས་ལ། རྣ་ཚོགས་རིན་ཆེན་སྦྱས་
 པ་ཡིས། རྫོང་གསུམ་གང་བ་ལུལ་ཐུར་བས། བླ་མའི་བ་སྦྱ་ཉག་རེ་ལ། མར་

གྱི་ཐིགས་པ་གཅིག་བྱགས་པས། ། བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཕྱག་ཆར་མི་མོད། ཅིས་
 མོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས་ལུས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི། སྤྲོ་མའི་བྱ་བ་ལ་
 ལུས་ཀྱིས་བསྐྱེ་མངས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དང་། ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་དང་བཞེངས་པ་
 ཅན་ལྟར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྲོ་མ་ལ་སྐོལ་བ་བྱུང་ན་སྤྲོ་མ་སྐོལ་བ་ཆར་གཅོད་
 ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དཔལ་བདུད་ཅི་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། གལ་ཏེ་སྤྲོ་མ་ལ་
 གཞོད་པའི། མ་རུངས་སེམས་ཀྱིས་ཚུམ་པ་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསད་བྱས་
 ཅ། སེམས་ཅན་འབུམ་གྱི་སྟག་བཏོན་པས། བསོད་ནམས་འདི་ཡི་ཆར་མི་
 མོད། སྤྲོ་མའི་བྱ་བ་རྫོགས་བྱས་ན། འདི་ཡང་དེ་དང་མཉམ་པའོ། ཞེས་སོ། །
 དག་གིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི། སྤྲོ་མའི་གསུང་སྟོན་བཟུང་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་
 དང་། ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། ཞེས་དང་སྟོན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པས་བྱགས་
 དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ནི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་པ་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལས།
 ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་སྤྲོ་མ་ལ། དག་གིས་མཉེས་པར་བྱས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས། བསྐྱེལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་མར་པོར་ཡང་། སྤྲོ་ཡིས་
 བསྐྱགས་ཤིང་བརྗོད་པ་བས། བསོད་ནམས་འབུམ་ཕྱག་བསམ་ཡས་སོ། ཞེས་
 མོ། ཡིད་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས་དད་པ་དང་གུས་པས་མཉེས་
 པར་བྱ་བ་ནི། དུས་ཏྟག་ཏུ་སྤྲོ་མའི་ཡོན་ཏན་དྲན་པས་མོས་གུས་ཀྱིས་གདུང་བ་
 ཆེན་པོ་བྱ་བ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཡོན་ཏན་ནང་ན་དད་པ་མཆོག་ །
 རྟོང་གསུམ་གང་བའི་སངས་རྒྱས་ལ། མཆོད་པས་སྟོང་གསུམ་མཆོད་པ་བས། །
 འདི་ཡིས་མཉེས་པའི་ཆར་མི་མོད། ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི། སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་

བསྐྱེད་པ་ལྟེ། བྱི་བྲམ་མ་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། བྲང་བྲམ་མ་ཞི་ཁོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱ།
 གསང་བ་བྲམ་མ་ཞི་བཙུག་གི་དབྱིངས་གི་སྤྱ་སྤྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པའི་རང་
 ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ལ་སོགས་པ། མོ་སོའི་སྤྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 རམ། ཡང་ན་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་གསལ་པའི་སྤྱི་བོར་སྤྱ་ཚོགས་བསྐྱེད་ཉིང་
 ཏུ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྱོད་གྱི་བར་ནས་ཨ་དཀར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། བྱི་བྲང་སྤྱོད་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་ཞིང་ཏུ་གསལ་གདབ། བྲམ་མ་སྤྱ་གསུམ་བདེ་བ་
 ཚེན་པོའི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དངས་ཏེ། སྤྱི་བོར་པད་ཟླ་ལ་བཞུགས་པ་ལ།
 ཡིད་ཀྱིས་བྱག་འཛལ་བ་དང་། མཚོད་པ་འབྲལ་བ་དང་། རྟིག་པ་བཤགས་པ་
 དང་། བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་
 བསྐྱལ་བ་དང་། འཁོར་བ་མ་སྤོངས་གྱི་བར་ཏུ་མུ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་
 བ་གདབ་པ་དང་། རང་ཉིད་རྫོགས་པ་དང་ཉིང་ཏེ་འཛིན་དང་། བྱམས་སྤྱིར་རྗེ་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པས།
 བྲམ་མ་རྣམས་གྱི་སྤྱ་གསུང་བྱགས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱང་
 བས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཕོག་པས།
 རྫོགས་གསུམ་གྱི་སྤྱིབ་པ་སྤྱངས། ཉམས་ཆག་བསྐྱངས། གང་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་པར་བསམས་པའི་མཐར་བྲལ་མའི་ཞབས་གྱི་མཐེ་བོར་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 གྱི་བདུད་རྩི་འོ་མའི་རྒྱན་ལྟར་བབས་པས། རང་གི་སྤྱི་བོ་མཁྱིན་པ་སྤྱིར་ག་ལྟེ་བ་
 གསང་གནས་ལྟར་ལྟར་གྱིས་གང་བས་དུག་ལྟ་དག །སྤྱི་ལྟ་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་ལྟའི་
 རང་བཞིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས། བྲམ་མ་དེ་དག་འོད་ཏུ་ཁྱེ་བདག་ལ་ཐིམ།

བདག་ཀྱང་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་གང་གི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་རང་ལ་མཉམ་པར་གཞག། །རྗེས་དགེ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 བསྐྱོད། །དེ་ལྟར་ཉེན་མཚན་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱོམས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ནི། གནས་སྐབས་སུ་ཀྱན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། རི་ལྟར་བསམ་
 པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། བད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་།
 བུམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་རྩབ་གྱི་སེམས་གསུམ་རྒྱན་དུ་སྟེ་བ་དང་། ཉིང་འཛིན་དང་
 རྟོགས་པ་བྱང་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྟེ་བ་དང་། སྤྲོ་མ་མཉེས་ཤིང་གསང་མཛོད་དམ་
 པ་གསུང་བ་དང་། ལྟ་སྟོམ་སྟོད་པའི་བོགས་ཐོན་ཞིང་མཁའ་འགྲོ་སྟོན་བཞིན་འདུ་
 བ་དང་། འཁོར་དང་ལོངས་སྟོད་ཆེ་ཞིང་སྟན་པའི་གྲགས་པ་འབྱུང་ལ། མཐར་
 ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་སྟེ། སྐྱ་ཐལ་འཇུག་ཅ་བའི་རྒྱད་ལས།
 བསྟན་པ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་ནི། དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར། འདོད་
 འཛིན་བ་དང་འདྲ་བ་ལས། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཐོབ། ཅིས་སོ། དེ་
 ལས་བསོད་ནམས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་ནི། བཞོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། གང་གི་ལྟ་སྟེ་
 འབུམ་ཕྲག་བསྐྱོམས་པ་བས། །སྤྲོ་མའི་སྟེ་ལ་དམིགས་པ་མ་ལོག་ན། བསོད་
 བསམ་བརྒྱུ་ཕྲག་སྟོང་གི་ཆར་མི་འགོ། བསྟེན་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ས་ཡ་དུང་ལྷུར་
 བས། །སྤྲོ་མའི་གསོལ་ཚིག་ལན་གསུམ་བརྟུན་པ་ནི། ཁུས་པ་འབུམ་ཕྲག་ཆར་
 ཡང་མི་ཐོད་དོ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་ཡང་། གང་གིས་འདུ་
 འཛི་སྤངས་ནས་བསྐྱོམས་པ་བས། །སྤྲོ་མ་རང་སེམས་དཀྱིལ་དུ་བར་བ་ཅུམ། །
 བསོད་ནམས་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུས་ཆར་མི་ཐོད། །སྤྲོ་མ་སྟོམ་དང་བསྟོད་དང་བསམ་
 པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་འབུམ་སུ་ཅིག་ཆར་འགྲུབ་པ་དེས། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྐྱབ་པས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསུངས་པའི་གདམས་
 བ་རྣམས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་
 གཞན་ཡང་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། ཟུང་པར་དུ་ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏང་འཁྲི་བ་བཅོན་
 ཐབས་སུ་བཅད། རི་དྲགས་སྤྲུལ་མ་ལྟར་གཅིག་པུར་དཔེན་པའི་གནས་སུ་སོང་སྟེ་
 མདོན་སུམ་སྟིང་ཉིག་གི་དོན་ལ་ཉིན་མཚན་དུ་བཅོན་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ནི་ཆུ་བ་
 རོལ་པའི་རྒྱད་ལས། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། །བསྐྱབས་
 པས་སྤྲུལ་མ་མཉེས་པ་ནི། །བསོད་ནམས་སྐྱད་ཅིག་ཟུང་པར་འཕགས། །ཞེས་སོ། །
 མདོར་ན་ལུས་འོངས་སྟོད་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་སྤྲུལ་མ་མཉེས་
 པར་བྱའོ། །དེས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅིང་ཉམས་ཆག་བསྐྱངས་ལ་
 མཚམས་མེད་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཟད་
 པར་འབྱུང་ཉི། དམ་ཆོག་མཆོག་གི་རྒྱད་ལས། དངོས་གྲུབ་འདོད་པའི་དད་པ་
 ཅན། །དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་མ་མཉེས་ལས་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་ཉིན་མོངས་ཉི་ཉིན་
 མོངས། །ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཀུན་གྱི་ཐོག་
 མར་སྤྲུལ་མ་མཚོད་ཅིང་བཀྱར་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་
 ཅད་རྫོགས་པ་དང་། དཀའ་ཐུབ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟན་
 པར་འབྱུང་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཉི་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཚོད་
 པ་དང་། རྩོམ་སེམས་དཔའ་མཉེས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་
 དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔལ་སྟོམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱད་ལས། མཚོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སྤངས་ལ། །སྤྲུལ་མའི་མཚོད་པ་ཡང་དག་བརྟུམས། །དེ་མཉེས་པ་ལ་
 ཀུན་མཁྱེན་པའི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་དེ་ཐོབ་པར་འབྱུང་། །སྤྲུལ་མའི་མཚོད་པའི་སྟོབ་

དཔོན་ནི། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རབ་མཆོད་ནི། རྡོ་ཡིས་བསོད་ནམས་མ་
བསགས་གིང་། རྟག་ལ་ཐུབ་མ་བརྟེན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་སོ། ཞུ་ལ་སྤྲུལ་མ་
མཉེས་པའི་སྦྱོན་དང་། ཉེས་པ་བཤགས་པའི་ཚད་བརྟན་པ་གཉེས་ལས། ། དང་
པོ་ནི་སྤྲུལ་ལ་སྦྱོ་གསུམ་གྱིས་མི་ལམ་ཙམ་དུ་མོས་པ་ལོག་ཅིང་བརྟན་ན་ཡང་ཉེས་
པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། དམ་ཚིག་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། མི་ལམ་དུས་ན་ལུས་
རག་ཡོད། གལ་ཏེ་རྡོ་རྗེ་སྦྱོབ་དཔོན་ལ། ཉེས་པ་ཕྱ་མོ་ཙམ་བྱས་ན། བྱི་ཡི་སྦྱོ་བ་
བརྒྱ་བྲངས་ནས། མི་ཤ་ཙན་དུ་སྦྱོ་བར་འགྱུར། རྡོ་ནས་སེམས་ཙན་དཔུལ་བ་
ཡི། ཆོ་གང་གཉེས་ཀའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད། ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་ཁོ་ན་འོ། ཞེས་པ་
དང་། རྡོ་རྗེ་སྦྱོབ་པའི་རྒྱུད་ལས། སྦྱོ་དཔོན་ལས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། གལ་ཏེ་དེ་
ལ་བརྟེན་བྱེད་ན། དཔུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རབ་དུ་འཐོབ། གལ་ཏེ་དེ་ལས་ཐར་
ན་ཡང་། བསྐྱེད་པ་བྱེད་བ་བརྒྱ་ཁྱོང་དུ། དམ་ཚིག་མིང་ཡང་མི་ཐོས་སོ། ཞེས་པ་
དང་། སྦྱོ་འབྲུལ་དུ་བའི་རྒྱུད་ལས། སྤྲུལ་ལ་ནི་སྦྱོད་པ་དང་། འབྲུགས་དཔྲུགས་པ་
ཡི་ཉེས་པ་ནི། བྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ། རྒྱ་དེ་རྒྱ་ཡིས་གཏོར་ལྷུས་པ། རྡོ་ཡི་
ཚད་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཁྱོང་། རྡོ་རྗེའི་དཔུལ་བར་གྲགས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། རྡོ་
རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ལས། སྦྱོབ་དཔོན་སྤྲུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
ཀྱན་དང་མཉམ། སྦྱོབ་དཔོན་ལ་ནི་གང་སྦྱོད་པ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་
འབྱུང་། རིམས་དང་དུག་དང་འབྲིག་དུག་དང་། རྒྱ་གི་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་པ་
དང་། གཤོན་དང་ལོག་འབྲེན་གཏུམ་པོ་ཡིས། བསང་ནས་སེམས་ཙན་དཔུལ་
བར་ལྷུང་། ཞེས་སོ། ཉེས་པ་བཤགས་པའི་ཚད་ནི་མོས་པ་ལོག་པ་དང་།
བརྟན་པའི་གངས་བདུན་ནམ་བུ་ཙམ་བཤགས་པས་འདག་ཅིང་ལོ་གངས་ལས་

འདས་ན་མི་འདག་སྟེ། དམ་ཚིག་བཞོད་པའི་རྒྱུད་ལས། གལ་ཏེ་སྤྲུལ་བརྟན་
 པའི་མིས། ། ལན་གངས་བརྟན་ནམ་བཟུང་དག་ལ། །འགྱོད་པ་བྱས་ཏེ་བཤགས་
 པས་འབྱང་། །རང་ལོ་འདས་ནས་བཤགས་པའི་ཡུལ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་མ་
 གནང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྲུལ་པའི་འབྲུལ་པ་མི་རྟོག་
 ཅིང་ཡོན་ཏན་དྲན་པར་བྱས་ལ། རྫོགས་པས་གཡོ་སྦྱུང་དང་ཚོགས་བྲམ་མེད་པས། བད་
 པས་སྦྱོན་པ་བསྟེན་པའམ། བྱ་པས་མཉེན་པ་བསྟེན་པའམ། ཚོང་པས་དེད་དཔོན་
 བསྟེན་པའམ་འགྲོན་པོས་སྦྱེལ་མ་བསྟེན་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་།
 རྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་པོ་ལས་བཟུལ་བར་བྱ་བ་དང་། འདོད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུབ་
 པར་བྱ་བ་དང་། འཁོར་པའི་འཛིགས་པ་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟག་པར་གྲུས་
 པས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྤྲུལ་དམ་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་གྲོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དམ་ཚིག་གཙང་ཞིང་དག་སྤང་ཆེ་བ།
 ཏུག་ལྟ་རྒྱུང་ཞིང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། རང་བཞིན་ལྟོད་ཅིང་སློལ་ངས་པ། རང་རྒྱུད་
 རིང་ཞིང་སྟོང་ཉེ་བ་སྟེ། རྫོང་གསལ་ལས། དམ་ཚིག་གཙང་ལྟན་དག་པའི་སྤང་བ་
 ཆེ། །ཏུག་ལྟའི་ཤུགས་རྒྱུང་སློལ་ལྟན་ཁོང་ཡངས་ཆེ། །རང་རྒྱུད་རིང་ཞིང་བཙུང་པའི་
 གྲོགས་དང་འགྲོགས། ཞེས་སོ། །དེ་དང་འགྲོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། གནས་
 སྐབས་སུ་རྫོགས་པས་སྦྱུང་བ་ལ་བཙོན་པས་ཚོས་དང་ལྟན་ཞིང་། །མཐར་ཐུག་བྱང་
 རྒྱུ་འབྱུབ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གྲོགས་མཚོག་དམ་པས་ཚོས་ལྟན་བྱང་རྒྱུ་
 འཕྱོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལས་ལྟོག་པའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་པའི་སྦྱོན་ནི། ཡང་དེ་
 ཉིད་ལས། བདེ་བའི་གྲོགས་སྤངས་སུག་བསྐལ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་སོ། །དེ་
 བས་ན་གྲོགས་དམ་པ་སྟོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཤིང་། ལྟ་སྟོམ་དང་སྦྱོད་པ་

མཐུན་པ། དཀའ་ཐུབ་དང་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་ཅིང་། ཏྲག་ཏུ་དབེན་པ་ལ་དགའ་
བ། སྤྱིང་རུས་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེ་ཁེང་སྒྲོ་གས་དང་སྒྲོ་སྤྱ་ཐུང་བ། དག་སྤྱང་དང་
མོས་གུས་ཆེ་ཁེང་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་ཅུང་བ། ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་ཁེང་
སྒྲོ་གསུམ་རང་རྒྱུད་དུལ་བ། ལན་འདོགས་དང་བརྟེ་གདུང་ཆེ་ཁེང་ཏྲག་ཏུ་བྱི་ཐག་
རིང་བ། མི་གཞི་དང་རང་རྒྱུད་རིང་ཁེང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོད་ཆགས་པ། ཅི་བྱེད་
ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲུལ་བུ་དམ་པ་དང་ཏྲག་ཏུ་འགྲོགས་གིང་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་
འབྲལ་བར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ཡོ་བྱད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། གསང་སྤྲུགས་ཐབས་
གྱི་ལམ་ཡིན་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་ཡོ་བྱད་རྣམས་བསག། ཅེས་པས། འཆོ་བའི་
ཡོ་བྱད་ཟས་གོས་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟར་བ་དང་། བརྟེན་བའི་ཡོ་བྱད་གསང་
སྤྲུགས་གྱི་དམ་རྣམས་གྲ་བུད་ཅི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཆོན་པའི་ཡོ་བྱད་རྩོ་
རྩེ་དེལ་བུ་ཐོད་རྩེ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་སྤྱན་དང་རྟེན་འབྲེལ་
ཟབ་མོ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཉེས་པའི་ཡོ་བྱད་དབང་ཡོན་གཏོར་ཆོགས་ལ་
སོགས་པ་དང་། མཆོག་གི་ཡོ་བྱད་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་རྟོགས་པ་དང་། དེ་དང་
མཐུན་པའི་དཔེ་ཆ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་བསྐྱུབ་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་
བའི་མཐུན་སྤྱན་རྣམས་ཆང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དུག་རྟེན་མེ་རྟོག་དབང་
ཡོན་གཏོར་ཆོགས་སྒྱ། ཉམས་ལེན་དུས་སུ་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་སོ་བཅུ་ལ། མཐུན་
པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱན་དང་ལྡན་པར་བྱ། ཞེས་སོ། དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྤྱི་མ་ལས། ཡོན་
ཏན་ཀྱན་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། ཞེས་སོ། ། མ་ཆང་བའི་སྤྱོན་ནི་སྤྱི་མ་
ལས། རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་མེད་དངོས་གྲུབ་ཡལ་བར་དོར། ཞེས་སོ། །

དུག་པ་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱིར་ཚོས་སྤྱད་པའི་གནས་དཔེན་ཞིང་
 ཡིད་དང་མཐུན་པ། ཚོམ་སྐྱོན་ལ་སོགས་པའི་འཚོ་བ་མེད་པ། མཐུན་སྤྱིར་སྤྱད་
 པར་སྤྱིར་ཞིང་རྣམ་གཡེང་གས་སྤྱིར་པ། ཡུལ་སྤྱིགས་རང་བཞིན་དག་ཞིང་ས་དག་
 དང་ལམ་དག་མེད་པ། སྤྱད་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་གིང་
 སྤྱད་པ་བརྟེས་པའི་བཞུགས་གནས་གངས་ཤིང་མཚོ་གླིང་ངམ། རི་སྤྱད་ལམ།
 བགས་ཁྱོད་དམ། ཡུང་སྤྱིང་ངམ། བྲག་རྫོང་ལ་སོགས་པ་བཟང་ཞིང་། ཁྱད་པར་
 ཡང་། གསང་བ་སྤྱིང་ཐིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རིག་པ་
 དྲངས་གིང་ས་སྤྱིགས་མཐོ་པ། ཤར་གྱི་མདངས་འཕྲོག་ཅིང་། ལུང་གྱི་ཟེར་སྤྱད་
 པ། ཉི་ཚེ་རིང་ཞིང་སྤྱི་མོར་འཆར་པ། རྒྱ་འཇམ་ཞིང་སྤྱིང་བདེ་པ། འགལ་སྤྱིན་
 མེད་ཅིང་མཐུན་སྤྱིན་ཚང་བའི་ཡུང་སྤྱིང་ངམ། གངས་ཤིང་མཚོ་ཕྱིང་ལྟར་དམ། དུར་
 ཁྱོད་དམ། བྲག་རྫོང་ལ་སོགས་པ་བཟང་སྤྱི། སྤྱིང་གསལ་ལམ། ཡུང་སྤྱིང་གངས་
 ཁྱོད་རི་ཕྱིང་དམ། ཤིན་ཏུ་དཔེན་པ་དངས་གིང་མཐོ་བའི་སར། སྤྱིལ་
 ལུན་སྤྱིས་སུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་གནས། ཞེས་སོ། རྟེན་ཡུང་སྤྱིང་ནི་དག་
 སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་འཕེལ་བའོ། གངས་ཁྱོད་ནི་རིག་པ་དྲངས་བའོ། རི་ཕྱིང་ནི་
 རིག་པ་གསལ་བའོ། རྟེན་ཁྱོད་ནི་སྤྱི་གས་སྤྱི་བའོ། ཤིན་ཏུ་དཔེན་པ་ནི་ཉམས་
 འཕེལ་བའོ། རྟེན་གིང་མཐོ་བ་ནི་དབྱིངས་རིག་གསལ་བའོ། གནས་ཁྱད་པར་
 ཅན་དེར་སྤྱིན་པས། གནས་སྤྱིགས་སུ་དག་སྤྱིར་རང་གིས་འཕེལ་ཞིང་མཐར་སྤྱིག་
 དབྱིངས་རིག་ལ་བརྟན་པ་སྤྱིར་དུ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡིད་དེ། དེ་ཉིད་ལས།
 བསམ་གཏོན་འཕེལ་ཞིང་བརྟན་པ་སྤྱིར་དུ་ཐོབ། ཅས་སོ། རྟེན་ལས་སྤྱིག་པའི་
 གནས་སུ་སྤྱིན་པའི་སྤྱིན་ཡང་། སྤྱི་མ་ལས། མཚན་ལུན་གནས་བྲལ་སྤྱིན་དཔང་

ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་སོ། །བདུན་པ་དུས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། རོ་
 གྲོང་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐིམ། མཁས་པས་དུས་གནད་བཅའ་བར་བྱ། ཞེས་པས།
 དེ་ཡང་སྟོན་སོར་མེ་ཏྲག་འབྲས་ལུ་རྒྱས་ཤིང་ཆར་རྐང་བབས་ཀྱིས་ཆགས་པ་དང་།
 སྟོན་དང་དགུན་ལུ་རྒྱུང་བསིལ་ཏྱོད་སྟོམས་པའི་དུས་དང་། སོ་ཀ་མེ་ཏྲག་དང་ཤིང་
 ཡའི་འདབ་མ་ཁ་བྱེ་བའི་དུས་རྒྱུས་མཆོག་ཏུ་བཟང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དབྱར་མ་
 སྟོན་དང་དགུན་རྒྱུང་དབྱིད་ཀྱི་དུས། །ཟེར་གཉིས་དུས་ནི་མཆོག་ཏུ་བཤད་པ་
 ཡིན། ཞེས་པས། ལས་དང་པོ་པ་ལ་རོ་གྲོང་པའི་ཉི་མའི་དུས་ནི་སྤྱོད་ཅི་ཤར་
 དང་། ཐུང་ཏུ་ཀ་གཉིས་བཟང་སྟེ་མངོན་སུམ་གསལ་ཞིང་འཆར་སྤང་རྒྱ་ཆེ་
 བའོ། །རྒྱུན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ནི་སྟོན་སོར་འབྲས་ལུ་སྟོན་པས་རྒྱུབ་པ་
 འཕེལ་ཞིང་བརྒྱབ་སྟེ། སྟོན་འབྲས་ལུ་བཅུད་སྤྱད་པས་ནང་དུ་ཁམས་སྟོན་ཞིང་
 སྟོང་པའི་དོན་ཏྲགས་སྟེ། དགུན་རྒྱུང་བསིལ་ཏྱོད་སྟོམས་པས་ཁམས་བདེ་ཞིང་
 སྟོམ་སྟོང་འདོད། སོ་ཀ་ཅི་ཤིང་ཁ་འབྲས་པས་ཡོན་ཏན་གསར་དུ་སྟེ། དེ་ལས་
 དུས་གཞན་ས་རྒྱུབས་དང་སེར་ལུ་མེད་ཅིང་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་ཆེ་དབྱིངས་
 རིག་རྒྱ་ཆེ་གསལ་བའོ། །དེ་ལྟར་དུས་གནད་ཤེས་པས་གནས་སྐབས་སུ་རོ་འཕྲོད་
 མཁྲོགས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་ཆེ་བ་སྟེ། སྤྱོད་མ་དེ་ཉིད་ལས། རོ་
 འཕྲོད་མཁྲོགས་ཤིང་ཉམས་སྤང་གོང་དུ་འཕེལ། ཞེས་སོ། །དེ་ལས་ལྷོག་པའི་
 སྟོན་ནི་སྤྱོད་མ་ལས། མཁས་པས་དུས་གནད་བསྟན་པར་མ་བྱས་ན། རོ་བོ་འགག་
 ཅིང་ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་དང་བྲལ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དུས་དང་གནས་སུ་བསམ་
 གཏན་གྱི་ཁང་པ་དབྱར་འཇག་མ་དང་རྒྱག་མའི་བསིལ་ཁར་ལ་སོགས་པ་དང་།
 དགུན་ས་ཐུག་དང་བྲག་ཐུག་ཏྱོ་བ་དང་། སྟོན་དབྱིད་བསིལ་ཏྱོད་སྟོམས་པའི་རོ་

ཁང་ལ་སོགས་པར་ཡིད་དང་མཐུན་པར་རབ་གཅིག་ཤར་བསྒྲོམ། འབྲིང་མཚས་
དང་འདག་སྒྱར་བྱ། ཐ་མའང་གོགས་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་གཞན་དང་མི་འགོགས་
པར་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་བསྒྲོམ་པའི་སྒོ་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་མཚན་ཉིད་བདུན་
གྱིས་གདམས་པ་ལ་འདུག་པའི་རྒྱ་བསྟན་པའོ། །

དོན་གཉིས་པ་ལྟན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟེ་སྒྲིང་གཞིའི་གདམས་པ་མདོར་
བསྟན་པ་ནི། རྒྱ་ཐལ་འགྱུར་ལས། ལྷགས་ནི་སྒྲིང་གཞི་རྣམ་པ་གཉིས། ། གཞན་
ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་དོན་དུ། ལྟན་མོང་མེན་པས་ཁྱད་པར་ཏེ། ། ཐེག་པ་ཀུན་
ལས་འཕངས་པའི་རྟགས། ལྟན་མོང་སྒྲིང་གཞིའི་རྒྱ་དང་རྒྱེ། ། གཞན་དང་ལུང་
ཙམ་སྒོ་བསྟན་མྱིར། ལྟན་མོང་པ་ཞེས་གྲགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས། འདི་
ལ་ལྟན་མོང་དང་ལྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིང་གཞི་གཉིས་ལས། ལྟན་མོང་གི་སྒྲིང་
གཞི་ཐོག་མར་སྟོན་པ་ནི། ཐེག་པ་ལྟན་མོང་པ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མས་
སེམས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྟོན་པའི་ཁྱོན་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ལྟན་སུམ་
ཚོགས་པའི་སྒྲིང་གཞི་ཟར་མ་བཅེགས་སུ་ཡོད་ན། འདིར་དེ་རྣམ་པས་ཆེས་ལྷག་
པ་དོ་རྩེ་སྟོང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་ལ། སྟོན་པའི་ཁྱོན་རྩལ་ལ་
སོགས་པ་དོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་རྒྱ་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྩེ། རྒྱེན་
གདུལ་བྱའི་མོས་པ། དགོས་བྱེད་མྱི་རབས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དྲང་བའི་མྱིར། ཐེག་པ་
གཞན་དང་ལྟན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལུང་ཙམ་སྒོ་བསྟན་ཏེ་འདིར་རེ་ཞིག་བརྗོད་ན།
འོ་སྒྲོལ་གྱི་སྟོན་པ་དཔལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཉིད། གཞི་གདོད་མའི་གནས་ལྷགས་
དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྩེ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་
དགོངས་པས། ཐུགས་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་གཡོས་ཏེ་དོ་བོས་རྒྱ་བྱས། རང་

བཞིན་གྱིས་ཡུལ་བྱས། ཐུགས་རྗེས་ཡུལ་སྟོན་པའི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་གར་བ་ལས།
 རྒྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་སྟོང་པ་ཆོས་སྒྲ། རང་བཞིན་འོད་དུ་གསལ་
 བའི་ལོངས་སྒྲ། ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུབ་རྟོགས་པས། སྒྲུ་གསུམ་
 འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་རང་ལ་གར་བ་རིག་ནས་གཞི་ཐོག་དེ་ཉིད་དུ་
 བྱང་ཚུབ་ནས། སྒྲུ་འབྲལ་དྲ་བ་ལས། རྒྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྱག་བྱེད། རྒྱད་
 ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། ཞེས་པའི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་གདོད་
 མའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་སྦྱོན་གྱིས་གྲུབ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་
 ལམ་སྲོལ་བཏོད་པའི་འབྱུང་གནས་ཆེན་མོར་གདོད་མའི་གཞི་ཐོག་ཉིད་དུ་ཡེ་རི་
 བཞིན་པར་སྒྲུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་དུས་གསུམ་འཕོ་འབྱུར་
 མེད་པར་བཞུགས་སོ། །འདིའི་དུས་ན་གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་རང་ཤེས་
 རིག་གི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ཅམ་ལས་ཕྱིར་མ་འཕྲོས་པར་སྒྲོ་ལྗེའི་རིག་པ་ལྟར་
 ཐིམ་ལ་མ་སྐྱགས་པར་ནང་རང་གསལ་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞི་
 གནས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེར་བཞུགས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབས་ན་རང་སྤྱང་སྒྲུ་
 དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་དང་གིས་འོད་གསལ་བ་ལས། འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཉིད་དུ་
 བརྟ་བཏགས་ཏེ་གང་ལ་ཡང་མ་བྱེ་མི་འབྱེད་འབྱེད་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་གྲོང་
 ཡངས་པའི་ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་རོལ་
 ཞིང་། དུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་འབྱུར་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གདོད་
 མའི་གཞིར་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་དུས་གསུམ་མ་གྲུབ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དུས།
 སྒྲོས་པ་དང་མཚན་མ་གང་དུ་ཡང་མ་ངེས་པའི་དུས་ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་

དག་པའི་རང་དེར་བཞུགས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་
བའི་ལམ། ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུད་ལས། ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་ན་རང་བྱུང་རིག་པའི་
རྒྱལ་པོ་ལའོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་ཞིང་ཁམས་གསུམ་ཐེག་པའི་སྤང་བ་
རང་ལ་རང་ཆས་སུ་བསྟན་པས་ཆོས་ཟད་པའི་རང་དུ་ཐིམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
དགོངས་པའི་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་བར་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། བར་
གསལ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་སྐབས་ལས་སྤྱི་རྒྱ་མ་རལ་བར་བཞུགས་པ་ནི་གདོད་
མའི་ཀ་དག་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྟོང་པོའི་ཞིང་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ན་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞུགས་པའོ། །དེ་ནས་འོངས་སྟོད་རྫོགས་པ་དང་རྒྱལ་པའི་
སྤྱར་རིམ་གྱིས་རང་བྱོན་པ་ནི། ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། ང་ནི་མི་ཤིག་དོ་རྩེ་
ལས། །སྤྱི་རོལ་དམིགས་པ་གཅིག་གྱང་མེད། །བར་དུ་ཡིད་གཡོས་རིག་རིག་
ཆས། །འབྱེད་མེད་རྒྱ་ལས་རྒྱུད་གིས་ལུལ། །མི་རྟག་ཅི་གཅིག་ས་ཐོན་ལས། །
འཕེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་བསྟོད། །ལུན་དང་སྤྱང་མཚམས་ལྷུམས་སུ་
ཞུགས། །ཐབས་ནི་པའི་ཆ་ཤེས་རབ་མ། །ལྷན་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཡུལ་ལ་ཤར། །
ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ན། གདོད་མའི་རང་ཆོས་ཀྱི་སྟོས་གཞི་
མཐའ་གང་དུའང་མ་ལྟར་པའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་སྐྱེ་གསུམ་འདྲ་
འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པར་ནང་གསལ་དུ་བཞུགས་པ་ཉིད་ལས། སྤྱར་ཡང་
སྤྱིར་གསལ་དུ་བཞེད་བར་བཞེད་དེ། སྤྲགས་རྩེ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད་
ནམ་པར་གཡོས་པ་ལས། རྒྱལ་བ་འོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་རྒྱུ་དང་ཁ་དོག་གི་
ལའོར་ལོ་རང་བྱུང་དུ་བྱོན་ནོ། །འདིའི་དུས་ན་སྤྲགས་རྩེ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་
བྱུང་བས་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདྲུ་ལས་མཛད་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་གི་རྒྱར་རང་བྱུང་།

གནས་པ་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་ལས་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པར་གནས་
 པར་མཛད། ཉེ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ལས། སངས་རྒྱས་གྱི་སྐུ་
 འབུམ་ཕྱག་ཁྲག་ཁྲིག་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་གྱི་མི་ལང་བ་རྣམས་མཐོང་བ་
 རྣམ་པར་དག་པའི་སྐུ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲུང་། སྐུ་དེ་དག་ཀྱང་ཉིད་གྱི་འོད་གྱི་
 ཁ་དོག་ལས་རིགས་ལྡེ་སངས་རྒྱས་སྐུ་འདུས་ཤིང་རིགས་ལས་མའོན་པར་བྱུང་
 རོ། །དེའི་ཆེ་ལྡན་གྱི་དབང་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལས་གསུང་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་དྲུག་གི་སྒྲུར་རང་བྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སྐུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་
 ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་ལས། རང་བྱུང་གི་ཡི་གེས་རང་ཤེས་རིག་གི་རྒྱལ་
 པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་དུ་རང་བྱུང་ནས། རང་བཞིན་གྱི་དམིགས་པ་མེད་པའི་
 ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱི་རང་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྒྲུང་
 མཛད་ཆེན་པོའི་སྐུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དུ་འབར་བ་ལས་དོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་།
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འབུམ་ཕྱག་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་། གངས་མེད་དཔག་གིས་མི་ལང་བ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ཉིད་གྱི་འོངས་སྟོན་དུ་འདུས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐུར་འོད་
 འབར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་། འོད་
 དཔག་མེད་དང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་པ་སོ་
 སོའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཉིད་གྱི་འོངས་སྟོན་ཆོས་སྐུའི་སྟོན་པ་ལ་འདུས་
 ཤིང་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐུར་འོད་འབར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྐུ་
 བྱུང་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་འོངས་སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ལ་འོངས་སྟོན་

ཅིང་རྫོགས་སོ། །དེའི་ཆོ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་མ་མེད་ཅིང་རྩལ་
 དང་བྲལ་བ་རྟེན་དོ། །དེ་ནས་སྤྱགས་ཡིད་དུ་རང་བྱུང་ལས་སྤྱགས་ཡིད་ཅེས་བྱ་སྟེ།
 ཡུལ་གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་དགོངས་པ་རང་བྱུང་རང་གར་དུ་བྱུང་ངོ། །དེའི་ཆོར་ན་
 འོད་ཁྱིམ་རྣམ་པར་དག་པ་གིན་ཏུ་བཀོད་ལེགས་པའི་གནས་རྣམ་པར་དག་པའི་
 ཁང་བུ་བཅུགས་པ་ནི། རྟོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རང་གཤམ་རིག་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་
 པར་སྤང་མཛད་གང་ཆེན་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ། དཀྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་
 བདག་ཏུ་རང་བྱོན་ཏེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐུར་འོད་འབར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་
 བསྐྱོད་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་། འོད་དཔག་མེད་དང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་
 པ་གང་ཆེན་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་
 བདག་ཏུ་རང་བྱོན་ཏེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐུར་འོད་འབར་རོ། ། འདིའི་དུས་ན་སྐུ་
 གསུང་སྤྱགས་རང་བྱུང་བྱས་པ་མེད་པ་མེད་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་ལས་
 མི་གཡོ། མི་འབྱུང་། མི་གནས། མི་ལེན། མི་འདོར་ཁིང་མི་བསྐྱོད་པ་ཉིད་དུ་རང་
 བྱུང་ངོ། །དེའི་ཆོ་རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་གདུལ་བྱ་མ་ཡིན། རྟོན་པ་
 ཉིད་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པས་འདུལ་བྱེད་རིན་པོ་ཆེ་མཛེས་པའི་ལའོར་ཆོམ་བུ་འབུམ་
 གྲག་གངས་མེད་པ་གཙོ་བོ་ལ་མངོན་པར་བྱེགས་པར་བསྐྱོར་བ་ལྟར། སྤང་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དང་། གསུང་དང་། སྤྱག་དང་། ཡོན་ཏན་དང་།
 ཐུན་ལས་ཉིད་ལས་འབྲོ་ཁིང་འདུའོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་
 ཁམས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་རྟོན་པ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་མི་སྤང་བའི་
 བྱིར། སྤང་དང་འོག་དང་བྱོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་མ་ཡིན་ཁིང་། ཐམས་ཅད་འོད་
 གསལ་གྱི་ཁིང་ཁམས་རྣམ་དག་སྤྱག་པོ་བཀོད་པ་བདེ་བའི་ཁིང་སངས་རྒྱས་

དབག་ཏུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བ་དག་ཏུ་རང་བྱུང་སྟེ་ལྷ་མ་མེ་ལྷ་ན་མེ་ལྷ་ང་
 དེར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རང་རིག་རང་གསལ་བ་ཉིད་
 ཚངས་པར་རྩ་སྒྲིའི་ཞིང་ཁམས་ན། སྒྲིའི་འོད་ལ་ཞུགས་ཤིང་གསུང་གི་ཟེར་ལ་
 རོལ་བ་ཉིད་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པས། སྒྲི་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་
 བར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །དེ་ནས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་
 རང་གཡོས་པ་ལས། སྒྲུལ་པའི་སྒྲི་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འབྱུལ་རྟེ། འདི་ནི་བསྐྱལ་བ་
 ཆེན་པོ་བདུན་གྱི་འོག་ཏུ་མ་རིག་པ་འབྱུལ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་ལས།
 རྒྱུ་ལའོར་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་དག་པས་རྒྱེན་བྱས་པས་ཆ་མེད་པའི་ཉོན་
 མོངས་པས་གཞི་བྱས། ཡུལ་འོད་དང་འོད་ཁྱིམ་ལ་བདག་རྟོག་གི་ཆ་སྤྲ་མོ་ཁ་ཐྱིར་
 བལྟས་པ་ལས་བདག་པོའི་རྒྱེན་ཞེས་དུས་གཡོ་བས་རྒྱེན་བྱས། ཡུལ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཤེས་ཡོན་ཏན་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལས། དམིགས་པའི་རྒྱེན་སྒྲི་དང་ཡེ་
 ཤེས་ལ་བདག་ཏུ་སྟོན་པའི་རྒྱུའི་ཆ་ཙམ་པས་དམིགས་པ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་གིས་
 རྒྱེན་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་དང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲི་གཉིས་འོངས་སྟོན་རྫོགས་
 པའི་སྒྲི་ལ་དུས་མཚུངས་པས་ཆོས་སྒྲི་སྟོས་པ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ལས། རང་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁ་ཐྱིར་འབྱུལ་བ་ལས། དེ་ཉིད་མ་དག་པ་ལ་དུས་མཚུངས་པ་དེ་
 མ་ཐག་པའི་རྒྱེན་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་གི་དུས་རྣམས་སུ་གཞི་མེད་པ་ལས་རང་གི་
 རང་རྒྱེན་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་ལ་རྒྱེན་ཞེས་བྱའོ། །འདིའི་དུས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་ལ་དུ་མར་སྤང་བ་ལས་ཐབས་ཞེས་རྟོག་
 པ་རང་ཤར་བས་པའི་རྒྱུ་བྱས། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རྩ་ལ་ཡོན་
 ཏན་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལས་ཤེས་རབ་ཅེས་ཤེས་རིག་ཕྱོགས་མེད་དུ་གསལ་བས་རྒྱེན་

བྱས། རྒྱ་རྒྱུ་འདོམ་པ་ལས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཏུ་བཟང་མོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་
 མ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལུན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཏུ་གར་
 རོ། །དེ་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་ཆ་ལས་མཚན་
 དང་དཔེ་བྱད་ལུག་སུམ་ཚོགས་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
 པའི་བྱད་པར་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་འདྲུ་བ་བྱད་པར་ཀྱི་རྟེན་མཛོན་པར་བསྐྱབས་པ་ལས་
 བྱུང་བ་སྟེ། ལོངས་སྐྱེ་རང་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་དེའི་སྤང་ཆ་ལས་མཛོན་པར་
 གྲུབ་པའི་མཚན་རྫོགས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱེ་རིགས་ལཱའི་ཆོམ་བུ་འབུམ་ཐུག་དཔག་
 ཏུ་མེད་པས་སྤང་བ་འདི་དག་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་དག་པས། སྐྱེ་སྤང་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཚུའི་ལྷ་བ་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱི་བསགས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རང་བྱུང་གི་
 ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་གྲོང་དོལ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ལོངས་
 གྱོད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤང་མཛད་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་
 པའི་སྐྱེ་རང་བྱོན་པ་ནི་འགྲོ་བའི་མོས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུ་དང་། སེམས་
 ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཕྱིན་ལས་སྣ་ཚོགས་པའི་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས། ལུན་
 ཀྱིས་གྲུབ་པར་རང་བྱུང་པའོ། །དེ་ལྟར་རང་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་བདེ་བའི་ཞིང་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་སྟོན་པ་ཆོམ་བུའི་དེ་ཀྱི་ལ་འཁོར་སྐྱེ་གསུམ་འདྲུ་འབུལ་མེད་པའི་
 དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུག་སུམ་ཚོགས་པ་ལཱའི་རང་བཞིན་ཏུ་
 ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་ཏེ། གནས་ལུག་སུམ་ཚོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་
 པ་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་དམིགས་སུ་མི་ཚུད་པ་ན། སྟོན་པ་ལུག་སུམ་ཚོགས་པ་ཀྱི་
 ཏུ་བཟང་པོ་རང་བཞིན་ཀྱི་མཛད་པ་མ་ལུས་པ་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་ཅིང་།
 འཁོར་ལུག་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཆར་

ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་དེའི་རྩ་ལ་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་འབྲས་
 གྲག་གངས་མེད་པ་ལ། ཆོས་སྤྱན་སྤུལ་ཆོགས་པ་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྤུལ་
 ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་པ་རང་བྱུང་འོད་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་ཆེན་པོ། དུས་སྤྱན་སྤུལ་
 ཆོགས་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོ་ཆོག་དང་ཡི་གེ་ལས་འདས་
 བར་རང་བྱུང་རང་གར་དུ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྤྱས་གཅིག་གི་རྒྱད་ལས།
 སྟོན་པ་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། རང་བཞིན་གྲོང་ནས་བཀའ་རྒྱལ་བ། །
 གནས་ལྷགས་རང་སྤྱང་འཁོར་རྣམས་གསོན། །ཉག་གཅིག་རང་བྱུང་ཡོ་ཤེས་
 ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྤྱས་གཅིག་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདིའི་དུས་ན་སྤྱིའི་
 ཕྱིའི་མཛད་པ་བཞི་ནི། མི་འཇུག་བ་དང་། མི་འོང་བ་དང་། མི་འགྲོ་བ་དང་། མི་
 གནས་པ་ཉིད་དོ། །ནང་གི་བཞི་ནི། མི་སྤྱང་བ་དང་། མི་མཛད་པ་དང་། མི་འབྲས་
 བ་དང་། མི་འདུ་བའོ། །གསང་བའི་བཞི་ནི་སྤྱང་དེ་བ་དང་། ལྷན་ནེ་བ་དང་།
 ལྷག་གོ་བ་དང་། ཐལ་ལེ་བའོ། །གསུང་གི་ཕྱིའི་མཛད་པ་བཞི་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་
 བ་དང་། བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། བལྟར་མེད་པ་དང་། རྩང་ཟད་མེད་པའོ། །ནང་
 གི་བཞི་ནི། རང་བཞིན་དུ་དང་། གྱིན་འདའ་དང་། ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། དུ་
 མ་མེད་པའོ། །གསང་བའི་བཞི་ནི། སོ་མ་དང་། གཏུག་མ་དང་། ལྷལ་མ་དང་།
 མ་བཅོས་པའོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིའི་མཛད་པ་བཞི་ནི། དྲི་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 དང་། སེཌ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཉོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །ནང་གི་བཞི་ནི།
 རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཕྱི་མོ་རྣམ་པར་རོལ་བ་དང་། གྲོག་གི་སྤང་བ་དང་། འཁོར་ལོ་ཆེན་
 པོ་དང་། འོད་འབར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །གསང་བའི་བཞི་ནི། ཐུག་རྒྱ་ཐལ་

གྱིས་གཞོན་པ་དང་། འབར་ཆེན་མཉམ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་སྣ་ཚོགས་པ་དང་།
 རྣམ་པར་བཞོད་པ་རང་སྣང་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛོན་དོ། །དེ་ལྟར་སྣ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་ནི་སྟོན་པ་ཀྱེན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཛད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་ངོ་བོའི་གནས་པ་ཙམ་
 ལས་སྐྱའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱུང་བས་ཆོས་ཀྱི་སྣ་ཙམ་གྱི་མཛད་པ་མ་ལུས་
 པ་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཆ་ནས་གནས་པ་ཙམ་ལས་གསུང་གི་
 མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱུང་བས་ཡོངས་སྣ་འགགས་པ་མེད་པའི་ཆ་ཙམ་ལ་
 ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །ཐུགས་རྗེའི་རྩ་ལ་
 འགགས་པ་མེད་པ་ཙམ་དུ་གནས་པ་ལས། ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་
 མཉམ་གཞག་གི་དུས་ན་མ་སྟེ་མི་འབྱེད་དོ། །རྗེས་ལ་སྣང་བ་རང་སྣང་བ་དང་།
 གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་དང་། ཡིད་ལ་བདག་ཏུ་མེད་པས་སྒྱལ་པའི་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་
 རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་གདོད་མའི་གཞི་ལས་རང་སྣང་འོད་གསལ་གྱི་
 ཞིང་ཁམས་སུ་བཞེངས་ཏེ། སྣ་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་མཛད་པ་
 བེ་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་གནས་ལུགས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྣ་ལ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་
 ཡུལ་ལས་འདས་པས་རྩ་ལ་དང་མཚོན་པའི་རིས་མེད་དོ། །ཡོངས་སྣ་དང་སྒྱལ་སྣ་
 ལས་རྣམ་པར་འཕྱལ་ཏེ། འགྲོ་བའི་གནས་དང་། རྟོན་པའི་བྱོན་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་
 ཟབ་པ་ཡོངས་སྐྱའི་སྣང་ཆའི་རྩ་ལ་ལས་སྣ་ཆེ་བ་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྣང་བྱོན་
 པ་ནི། ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟའི་སྟོན་ནས་གནང་སྟེ། གནས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 རྣམ་དག་སྟུག་པོ་བཞོད་པར། རྟོན་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་
 གང་ཆེན་མཚོའི་བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་ཐུག་ཀྱང་འཁོར་ལོ་རིག་པོ་ཆེའི་ཁོང་སངས་ལས་

བསྐྱེད་པོ་ཆེན་པོའི་ཟེ་བ་དང་། སྤུལ་སྤུལ་དང་། སྤྱིང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ན་སྤྱིང་
གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུ་བཅུགས་མར་གནས་པའི་དབུས་སྤྱིང་པོ་ལ་
གནས་པའི་བཙུ་གསུམ་པ་ན་གཞི་དང་སྤྱིང་པོ་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་ཅེས་བྱ་བ་གླིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་བྱེ་བ་ཐུག་
བརྒྱས་ལེགས་པར་བཀོད་པ་འདི་ཉིད་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་བཅུགས་མའི་འཛིག་
རྟེན་དེ་དག་ཀྱང་ཡས་མཐོང་དུ་རྒྱ་ཐེབ་བཅུགས་པ་ལྟ་བུ་ལ། ཡན་ཚུན་དུ་ཟུང་ལོག་གི་
གྲུང་ཁྱིམ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་ན་སྟོན་པ་དང་། བསྟན་པ་དང་། ལའོར་དང་། ཆོས་
དང་། དུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དཔག་དུ་མེད་པས་བརྒྱན་
པའོ། །ཞབས་ཀྱི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་མན་ཆད་ལ་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ་བཙུ་བྱག་གནས་པ་
ནི། ཡན་མན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་རྣམ་པར་བཅུགས་པ་ལྟ་བུ་ལ། ཡན་ཚུན་
འབྱུང་ལུང་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྟོན་པ་དང་
ཆོས་ཀྱི་བརྒྱན་པའོ། །བསྐྱེད་པོ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་སྟོས་སྟེང་རྒྱན་གང་ཆེན་མཆོ་
བབས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ཆེན་མཆོའི་དབྱིབས་དང་།
རྣམ་པ་དཔག་དུ་མེད་པས་བརྒྱན་པ་ན་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གང་ཆེན་མཆོ་
བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ཆེན་མཆོ་
རྣམ་པར་བཀོད་པ་ན་ཡང་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གང་ཆེན་མཆོ་ལ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་
བཀོད་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་དང་སྟོན་པས་ནམ་མཁས་གར་བྱབ་པར་སྤྱང་བ་ནི་
སེམས་ཅན་ཡང་དེ་ཙམ་དུ་བྱབ་པ་རྣམས་གདུལ་བའི་ཕྱིར་སྤྱང་བ་ཁོ་ནར་ཟད་
དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གར་ཕྱོགས་སུ་རྩོམ་པ་གང་ཆེན་མཆོའི་བདུད་འདུལ་
གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་རྩོམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁོང་སངས་རྩོམ་པ་རྩོམ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་

ཁམས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་ནས་སྐྱུ་ལ་ཞིང་ཁམས་བསྟན་པ་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་དང་མཉམ་པར་གནས་ཤིང་། ལྷོའི་ཚྭ་གས་སུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གང་
 ཆེན་མཚོའི་མཆོད་སྦྱིན་ལས་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁོང་སངས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱན་
 པའི་ཞིང་ཁམས་བཅུ་གས་མ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་མ་བཞིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་།
 ལུང་ཚྭ་གས་སུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་གང་ཆེན་མཚོའི་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་བདྲུའི་
 ཁོང་སངས་ལ་བདྲུ་ཆེན་པོའི་སྟེང་ནམ། བདྲུ་བཅུ་གས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྐྱ་
 མ་བཞིན་དུ་འབྱམས་གྲས་ཤིང་། བྱང་ཚྭ་གས་སུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་གང་ཆེན་
 མཚོའི་སྐྱབས་སྦྱིན་ལས་རྩོམ་རྩི་རྒྱ་གམ་གྱི་ཁོང་སངས་བདྲུའི་སྟེང་པོ་ལ། ལས་
 རབ་གྲུབ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་སྐྱ་མ་བཞིན་གནས་པས། ནམ་
 མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་གྲས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་བྱུང་བ་
 ཐམས་ཅད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གིས་བྱུང་ཅིང་གང་ལ་གང་འདུལ་
 གྱི་སྟོན་པ་དང་། འཁོར་དང་ཆོས་ལ་སོགས་ཀྱི་མའི་མཐའི་མུར་ཐུག་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་གནས་པ་ནི་ཆངས་ཆེན་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་སྟེ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོ་གཞི་ཐོག་ནས་བྱང་ཆུབ་པ་དེའི་འདུལ་ཞིང་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ལྷུན་གྱིས་
 བྱུང་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་
 ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་འཛིག་རྟེན་དང་བསྐྱལ་པ་
 ཆེན་པོ་དེ་དག་ཏུ་གང་གིས་འདུལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ཆོས་དང་།
 དགོ་འདུན་དང་། དྲང་སྟོང་དང་། ཐམ་ཟེ་དང་། ཆངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱལ་ནས་རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱང་མཛད་པས། འཁོར་བ་
 སྟོངས་པར་མཛད་པ་ནི། ཆངས་ཆེན་ལ་བརྟེན་པའི་འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་སྟེ་འདུལ་

བྱེད་གྱི་སྟོན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཁོལ་བྱུང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། །
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་གནས་པའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བརྟལ་ཏེ། མཐར་དོ་རྩེ་སྟོང་པའི་ཐེག་པར་བཀོད་ནས་
 སེམས་ཅན་གཅིག་ཙམ་ཡང་མི་གནས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 མཛད་པ་མཐར་ཐུན་ཏེ། ཆངས་ཆེན་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་གང་ཆེན་མཆོ་རིགས་ལྗེའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་བསྟན་པ་ནི་རང་བྱུང་གི་
 ཡི་གེ་ཆེན་པོ་སུས་ཀྱང་བཀོད་པ་མེད་པར་རང་སྣང་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
 ཀྱི་རྩ་སྒྲ་རྒྱན་མི་འཆད་པའོ། །དུས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་འགྱུར་པ་
 མེད་པའོ། །འཁོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་རིགས་ལྗེའི་སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆངས་ཆེན་གྱི་བསྐྱལ་པ་ལ་རྣམ་དག་སྟག་པོ་བཀོད་པའི་
 ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་སྟོན་པ་གང་ཆེན་མཆོ་རི་སྟོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་མཛད་པ་སུམ་
 ཅུ་ཅུ་ཡུག་གི་ངོ་བོར་བཞུགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡོངས་སྤྱིའི་དུས་ན་སྤྱིའི་ཕྱིའི་མཛད་པ་
 བཞི་ནི། སྤྱ་སྤྱང་བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་དོས་བཅས་རྣམ་པར་དག་པར་མཛད།
 ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞལ་ཕྱག་ཏུ་རྫོགས་པས་སྤྱ་རང་གི་ངོ་བོའི་མཛད་པ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་
 པར་མཛད། འོད་གྱི་ཞལ་ཕྱག་ཏུ་གསལ་བས་རང་སྣང་རང་གྲོལ་བར་མཛད།
 ཤེས་རབ་གྱི་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པར་སྣང་བས་མཐུན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 མཛད་པ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །ནང་གི་བཞི་ནི། མཆོན་བཟང་པོ་
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང་བས་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་རྫོགས་
 པར་མཛད། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་
 ཉིད་གྱི་མཛད་པ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་མཛད། སྤྱ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་རྫོགས་
 པར་མཛད། ཞལ་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་ཐལ་ལེར་བཞུགས་པས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་མཚན་
 ཉིད་མ་ལུས་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །སྤྱིའི་གསང་བའི་མཛད་པ་བཞི་ནི། མདུན་
 དང་རྒྱབ་མེད་པར་བཞུགས་པས་སྣང་ཆ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་མཛད། བྱང་ནས་
 བལྟས་ན་ཕྱི་གསལ་བ་ཉིད་ཏུ་བཞུགས་པས་སྤོང་ཆའི་མཛད་པ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་
 པར་མཛད། ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་ནང་གསལ་བ་ཉིད་ཏུ་བཞུགས་པས་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་མཛད། ཚེ་མོ་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་ཟང་ཐལ་
 བར་བསྐྱབས་པའི་གནས་འགག་པ་མེད་པའི་མཛད་པ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་
 མཛད་དོ། །གསུང་གི་ཕྱིའི་མཛད་པ་བཞི་ནི། རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་དྲུག་ལྷགས་ཀྱི་
 དབང་པོ་ལས་འཕྲོས་པས་བདག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་མ་ལུས་པ་
 རྫོགས་པར་མཛད། དེ་ཡང་གྱི་ཞལ་ཏུ་ཞུགས་པས་མཚན་མ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་
 ལོངས་སྤྱོད་དོ། །དེ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལས་ཐོན་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་
 ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །དེ་རབ་ཏུ་འཕྲོ་ཞིང་འདུས་པ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་མཛད་པ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །ནང་གི་བཞི་ནི།
 རང་གི་ངོ་བོ་བཤད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་རང་སྐྱེ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་དོ། །ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བསམ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ལོངས་
 སྤྱོད་དོ། །སྐྱེ་ཐམས་ཅད་རང་སང་དག་པས་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་
 ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །ཁ་དོག་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འོད་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་
 འཕྲོས་པས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །གསུང་གི་གསང་
 བའི་མཛད་པ་བཞི་ནི། སྤྱིའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་དག་པས་རང་བྱུང་གི་ཆོས་ལ་

ལོངས་སྤྱོད་དོ། །གསུང་གི་སྒྲུབ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་ཟག་བ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་
 ལོངས་སྤྱོད་དོ། །ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །ཞལ་གྱི་སྒྲུབ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །དེ་ནི་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་
 སྒྲར་བྱུང་བའོ། །ཐུགས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཛད་པ་བཞི་ནི། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། བྱ་བ་དང་རྟོག་པའི་མཛད་པ་རྣམས་
 མཁྱེན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པས་མཁྱེན་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཛད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 མཛད། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཆོས་སྤྱི་
 དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་ལུས་བ་མཁྱེན་པར་མཛད། ཟག་བ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་རོལ་བ་མ་ལུས་བ་རྫོགས་
 པར་མཛད་དོ། །དེ་ནི་གནས་པའི་ཆ་ནས་བྱུང་བའོ། །ནང་གི་བཞི་ནི་མེ་ཡོང་ལྟ་
 སུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁྱེན་ཆ་ནང་དུ་གསལ་བས་དཔེ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །
 མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁྱེན་ཆ་ནང་དུ་གསལ་བས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་
 ལོངས་སྤྱོད་དོ། །སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁྱེན་ཆ་ནང་དུ་གསལ་བས་
 དབང་པོ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁྱེན་ཆ་ནང་དུ་
 གསལ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །དེ་དག་ནི་གསལ་
 པའི་ཆ་ནས་བྱུང་བའོ། །གསང་བའི་བཞི་ནི། གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་
 པས་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་གསལ། སྤྱང་སྤྱང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པས་
 འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་གསལ། རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པས་

གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་གསལ་ལ། ལུས་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པས་
 གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་མཐར་ཆོད་པའོ། །དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་ཆ་
 བས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱིའི་སྤྱགས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་
 གྱི་དགོངས་པ་དཔྱད་བསམ་རང་རྒྱུད་དུ་ཞེན་པའི་འཛིག་རྟོག་པ་ལས་གྲོལ་
 བའོ། །འདི་དག་གྲང་གཟུང་བའི་ཡུལ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ལ་མཐུན་པའི་ཆ་ཙམ་ལས་
 དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལོངས་སྤྱི་ལས་རྒྱལ་བ་སྤྱལ་བའི་སྤྱར་བྱོན་པ་ནི་སྤྱགས་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དབྱེད་བྱེད་ཁ་བྱེད་བལྟས་པ་ལས། འགྲོ་བའི་འདུལ་བྱེད་དུ་ད
 བལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཉིད་ཞི་བ་དང་ཁོ་བོའི་རང་བཞིན་སྤྲོ་ཚོགས་པས་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་ཏུ་རང་བྱུང་སྟེ་སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་ལྟན་
 གིས་གྲུབ་པའོ། །བསྟན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
 འོད་གསལ་བའི་དགོངས་པའོ། །འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་རང་གི་སྤྱགས་རྗེ་
 ལས་འགྲོ་བའི་འདུལ་བྱེད་དུ་སྤྱལ་བ་སྤྱག་ན་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའོ། །དུས་སུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་ནི་གཉིས་མེད་རང་སྤྱང་ཆེན་པོའི་དུས་ནའོ། །གནས་སུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་ནའོ། །སྟོན་པས་གསུང་ཚུལ་ནི་ཆོག་
 སྟེ་བསྟོར་ལེགས་པའི་སྟོན་ནས་སོ། །དེ་དག་གི་སྤྱི་གསུམ་ནི་ལྟར་འཆར་བའི་ཚུལ་
 སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟའི་རང་བཞིན་སྤྱིར་བསྟན་ནས། བྱེད་པར་དུ་ཆོས་དང་སྟོན་
 པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱེད་གྲག་ཏུ་བཤད་པ་ན། གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་འོག་
 མིན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱིའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 དེ་དག་གི་སྤྱགས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལས་འགྲོ་བ་འདུལ་བྱེད་དུ་རང་བྱོན་
 པའི་སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དཔལ་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོས་འཁོར་སུན་

སུམ་ཚོགས་པ་ཚོས་དབྱིངས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་དོ་རྗེ་རིགས། དོ་རྗེ་པག་མོ་ལ་
 རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱར་བ་ལས། ཚོས་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་གྲོང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱུད། དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱལ་བ་ ཀྱུན་
 གྱི་སྒོན་ཐོག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། དོན་གསལ་མེ་ལོང་ལས། ཡེ་ཤེས་བྱབ་གདལ་ཚོས་
 གྱི་ཚོ་བྱང་དུ། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཚོས་དབྱིངས་གསལ་བའི་ཡུམ། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་
 མོ་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགོ་དང་། །རྒྱ་གི་བྱངས་ལས་འདས་པའི་འཁོར་ཚོགས་
 ལ། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་མོ་གྲོང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱུད། །བཤད་དེ་བརྒྱད་ནས་སྤྱི་སྤྱི་
 ཡིས། །འདི་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་བདག་ལ་རྫོགས་པར་གདད། ཅིས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱི་
 དགྲ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དུས་སུ་བསྐྱལ་བ་དང་པོ་དགའ་ལྡན་
 བཙེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཛམ་གླིང་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་མེ་
 ཏོག་བརྒྱའི་སྟངས་པོ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ལ་སྟོན་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་བྱིས་པ་
 གཞོན་ཅུའི་གཟུགས་སུ་འབྱུངས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་ལྷའི་བྱ་ཉི་
 མ་རབ་ཏུ་སྟངས་བྱེད་དང་། ཟླ་བ་བྱི་མ་མེད་པ་གཉིས་རྩུས་ཏེ་སྦྱིས་ཤིང་། འདབ་མ་
 སྟོང་ལ་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཁྱེད་གཞོན་ཅུ་སྤུལ་པའི་སྤྱིའི་ཆ་
 བྱད་དང་ལྡན་པར་སྤུལ་ཏེ་བཞུགས་པ་ནི། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སངས་
 རྒྱས་སྟོང་གིས་འདུལ་བར་དགོངས་པའོ། །དེ་ཡང་སྟོན་པ་ཉིད་འོད་གསལ་ཚོས་
 སྤྱིའི་བསྟན་པས་གདུལ་བྱ་མང་རབ་རྣམས་འདུལ་བ་ལ་དགོངས་ནས། མེད་གེ་
 དང་སྟོང་གླུང་པོ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་སྟངས་གསུམ་དང་། སྤྱི་གསུམ་གྱི་གཟེགས་
 སྟངས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས། ཚོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྤྱི་ཐལ་འགྱུར་ཅུ་བའི་རྒྱུད་
 ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་སྟོང་ཐིག་གི་བསྟན་པ་རྣམས། དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་

བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདིའི་ཐོག་མ་ལ་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་
ལས། གདུལ་བྱའི་དང་པོ་བསྐྱལ་པ་ལས། །སྟེ་དགུའི་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་དུས།
བརྟུས་ནས་སྟེས་བྱ་གདུལ་བྱ་ནི། །ཉི་མ་རབ་དུ་སྒྲར་བྱེད་དང་། །ཟླ་བ་དྲི་མེད་
ཅིས་བྱ་ལ། །ང་ནི་རྩ་རྩུངས་གསུམ་དང་བཅས། །བརྒྱ་ཅུ་ཡི་སྟོང་པོ་ལས། །མེ་ཡི་
བདེ་བ་བཟུང་ནས་འོངས། །ཡུལ་དེ་དགའ་ལྷན་བཅེགས་པར་བྲགས། །ལོ་
བརྒྱད་མཛེས་པའི་ཟུར་ཕྱད་ཅན། །ཁ་དོག་དགར་པའི་ལུས་སྒྲངས་སོ། །འཁོར་ནི་
སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་། །རང་རང་འདུལ་བའི་ཕྱག་རྒྱར་ལྷན། །འཕུམ་ཕྱག་
དག་ནི་དུག་ཅུ་བཞི། །འོད་ཐིག་ཡང་ཁྱེན་བཅུ་བདུན་ནི། །ནམ་མཁའ་འོད་སྒྲར་
ཡོ་ཤེས་འབར། །བརྟན་པའི་བྱ་གཅིག་སྟེ་དང་བུལ། །ཡང་ཉིག་སྟོང་པའི་
ཉགས་སུ་འོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྟེ་དགུ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་བྱེ་བ་གཅིག་སྟེ་བ་པ་ན་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་འོད་ཀྱི་སྟོང་ལས་སྟེ་བ་པ་ཉག་ཉེ། །དེའི་
ཆེ་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཛིག་རྟེན་མི་མཛད་ཅིས་བྱ་བར་སྟོན་པ་རྟོ་རྟོ་
འཆང་ཆེན་པོ་འོད་ལྷ་འདུས་པའི་སྟོང་ལས་གཞོན་ནུ་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་ཚོད་ཅུ་དུ་
ཁྱེའུ་འོད་མི་འབྱུགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟུལ་ནས་བྱོན་ཏེ། །འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་
པ་ཡིད་སྦྱང་རྟོ་རྟོ་མ་ལ་སོགས་པ་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགོ་འཕུམ་ཕྱག་གཉིས།
ཚོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཀྱི་རྒྱད་ལ། །དུས་
སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆེ་ལོ་བྱེ་བ་གཅིག་སྟེ་བ་པ་ན་གསུངས་ཏེ། །སྟེ་མ་དེ་ཉིད་ལས།
དེ་ནས་ཆེ་ལོ་བྱེ་བ་ལ། །སྟོང་ལས་སྟེས་གཟུགས་དག་བྱུང་། །འབྱུང་ལྷ་འདུས་
པའི་སྟོང་ལས། །རྒྱ་རྒྱུན་འཛོམས་ནས་བདག་ལུས་རྫོགས། །བཅུ་དྲུག་མཛེས་
པའི་རྩལ་དུ་འོང། །མདའ་གང་འོད་ཀྱི་རང་ལུས་བརྒྱན། །ཤེས་རབ་ཆ་ལས་

བསྐྱེད་པ་ཡིས། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ནི་འབུམ་སྤྱག་གཉིས། །ཡུལ་ནི་འཛིག་
 རྟེན་མི་མཛད་ཅེས། །ཞེས་པ་ནས། ང་ནི་སྒོ་ང་ལས་སྐྱེས་ཆོ། །སྐྱེ་དང་གསུང་དང་
 ཐུགས་ཀྱི་རྒྱད། །ཡོན་ཏན་སྤོང་ལས་རྒྱུད་ལྷུང་བསྟན། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཆོ་ལོ་
 འབུམ་སྤྱག་ཐུབ་པའི་དུས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོག་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། དེའི་
 ཆོ་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྟོག་གཤེར་འདུས་པ་འོད་ཀྱི་སྤྱངས་པ་ཞེས་བྱ་བར།
 རྟོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཉིད་རྟོག་གཤེར་ལས་འབྱུངས་པའི་ཚུལ་
 བསྟན་ཏེ། དཔལ་འཛིག་པ་སྐྱོབས་པའི་ཡིད་ཅེས་བྱ་བར་སྒྲུལ་ནས། །འཁོར་སུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབུམ་སྤྱག་དུག་ལ། ཆོས་སུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་དང། མ་བྱ་མཛིང་བསྟོལ་དང། དཔལ་འབྱུང་བཞི་ཟད་
 པའི་རྒྱུད་ནམས། དུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆོ་ལོ་འབུམ་པའི་དུས་ན་གསུངས་ཏེ།
 སྤྲ་མ་ལས། དེ་ནས་ཆོ་ལོ་འབུམ་པ་ལ། རྟོག་དང་གཤེར་ལས་ལུས་སུ་གྱུབ། །དེ་
 ཆོ་བདག་ནི་རྟོག་རྒྱན་ལས། །ལུས་བོངས་ལྡན་ཞིང་ཁ་དོག་ལྡན། །ས་རྒྱན་པ་རྒྱ་
 རྒྱུད་རྟོག་མ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་བསྐྱེད་དོ། །ཐབས་ནི་རྒྱ་ལས་བསྐྱེད་པའི་
 རྩིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབུམ་སྤྱག་དུག་རིགས་ལྡན་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་
 འབྱུང་། །ཞེས་པ་དང། ང་ནི་རྟོག་རྒྱན་ལས་སྐྱེས་ཆོ། །དོང་སྒྲུགས་མ་བྱ་མཛིང་
 བསྟོལ་དང། །འབྱུང་བཞི་ཟད་པའི་རྒྱུད་ནམས་བསྟན། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཆོ་ལོ་
 བརྒྱད་མི་ཐུབ་པ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེའི་ཆོ་གནས་སུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་ཆགས་འབྱུང་མངལ་དུ་སྒྲུང་བ་ན། རྟོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྩོ་
 རྩེ་འཆང་མངལ་ནས་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། གཞོན་ཅུ་རྒྱུ་པར་རོལ་བས་བརྩེ་བ་
 ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུལ་ནས། འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཞོན་སྐྱེན་དང་བྲག་སྤོང་སྐྱེན་

སྤྲུག་གཅིག་ལ། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་སེམས་སྡེ་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལ། ཡན་ལག་གི་
 རྒྱུད་དུག་སྡེ་བཅུ་གཅིག་ །དུས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཆོ་ལོ་བརྒྱུད་ཁྲི་བའི་དུས་ན་
 གསུངས་ཏེ། ཡང་སྡེ་མ་ལས། བརྒྱུད་ཁྲི་དག་གི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །བདག་ནི་མངལ་
 སྤྱོད་གཞུགས་ཅན་ཏེ། །རྩ་དབང་མཆོག་རབ་གཙུག་སྤྱད་དང་། །འདོད་ཡུམ་བརྟེ་
 ལྷན་རྒྱ་སྤྱོད་ལས། །བྱས་པ་དག་གིས་གཞུགས་སུ་འོངས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 བའོ། །དེ་ནས་ཆོ་ལོ་བརྒྱུད་ཁྲི་བའི་དུས་སྡེ། གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་སྤྱོད་ཅ་
 གསུམ་དུ། རྟོན་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཉིད། སྤྱི་འགྲོ་བ་དུག་ །ནང་
 སྤྱབ་པ་དུག་ །གསང་བ་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་ལ་གཟིགས་ནས། དུག་པ་དོ་རྩེ་
 འཆང་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱུལ་ཏེ། འཁོར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་པ་
 ལས་བྱུང་བ། རྣམ་པར་གཟིགས། གཙུག་ཏོར་ཅན། ཐམས་ཅད་སྦྱོབ། འཁོར་བ་
 འཛིག་ །གསེར་སྤྱབ། འོད་སྤྱངས། ལྷ་སྤྱབ་པ་སྡེ་བརྒྱུན་དང་། དབང་པོ་བརྒྱ་
 ཁྲིན་དང་། ཐགས་བཟང་རིས་དང་། ལྷ་སེང་གེ་དང་། སེང་གེ་རབ་བརྟན་དང་།
 །ཁ་འབར་དེ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྡེ་དུག་ལ། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་གཏུང་
 བ་སེལ་བའི་ཆོས་དུག་ལ། ཡ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་ལ་འབད་བ་དང་བཅས་པ་དང་།
 འབད་བ་མེད་པ་གཉིས་ལས། སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྤྱི་
 བས་བཙོ་བརྒྱུད་དང་། རང་དུ་ལུང་སྤྱུགས་ཐོག་མ་བྱས་པའང་འདུག་མ་བཙོ་
 བརྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། འབད་བ་མེད་པ་ལ་སྤྱི་སྤྱུག་ན་དོ་རྩེ་ལ་གཟིགས་ནས་
 སྤྱུག་ན་དོ་རྩེ་མེ་སྤེ་སྤེང་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་དགུ་བ་དང་། རང་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ལ་
 དགོངས་ནས་སྤྱོད་རས་གཟིགས་སེང་གེ་སྤྱི་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་།
 གསང་བ་འཇམ་དཔལ་ལ་གཟིགས་ནས། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཀྱི་རྒྱུད་

ཡེ་ལུ་བདུན་པ་དང་། བྱད་པར་གྱི་འཁོར་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་ལ་གཟིགས་
ནས་ཐིག་ལེ་མཆོག་གི་རྒྱད། ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ཏུ་གསལ་བའི་རྒྱད་ཡེ་ལུ་བདུན་ཏུ་པ་ལ་
སོགས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱད་ནམས། དུས་སུན་སུམ་
ཆོགས་པ་ཆེ་ལོ་བདུན་ཁྲི་པའི་དུས་ན་གསུངས་ཏེ། བཞོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། སུམ་
ཏུ་ཅ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ། །དགའ་དང་ལྡན་པའི་ཡུལ་དེ་ཡུ། །ང་ནི་དུག་པ་རྩོ་རྩེ་
འཆང་། །བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་སུ་འབྱུངས། །སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་
ལ་སོགས་ཏེ། །རབས་ནི་བདུན་པོ་འཁོར་དུའོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ནས་སུམ་ཏུ་ཅ་
གསུམ་གྱ། །ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟངས་སུ། །རིག་དུག་ཉོན་མོངས་གཏུང་
གཅད་ཕྱིར། །གཏུང་བ་སེལ་བའི་དམ་ཆོས་དུག་ །སྒོ་རིམ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་
ཕྱིར། །ཚོལ་རྒྱབ་འབད་པས་གྲོལ་བ་དང་། །འབད་མེད་རང་སར་གྲོལ་བ་
གཉིས། །འབད་བཅས་དག་ནི་ཆོག་གི་དོན། །འབུམ་ཆོ་གཉིས་སུ་ནམ་བཤད་
དོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་པ་འབུམ་དང་གཅིག །བཞི་ཁྲི་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་དུ་བརྟན། །
འབད་མེད་ཡོངས་སུ་བཤད་པ་དང་། །ཀྱན་གསལ་དང་ནི་རིགས་གསུམ་རྒྱད། །
ནམ་པར་བྱེ་སྟེ་བརྟན་པ་འོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཆེ་ལོ་དུག་ཁྲི་པའི་ཆོ་གནས་སུན་
སུམ་ཆོགས་པ་རི་རབ་ཀྱི་བྱང་ཤར། དུང་ཁོད་མེ་རི་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བར། རྟོན་
པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་གཞན་ཏུ་དཔའ་བོ་སྟོབས་ལྡན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྩོ་རྩེ་
འཆང་དུ་སྒྲུལ་ནས། །འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་གོང་གི་བྲལ་བ་དུག་ །གཞོད་ཕྱིན་
ཀྱི་བྲལ་གསུང་སྟོད་དང་བདུན་ནི་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་ཀྱི་ཤུགས་ཅན་བདུན་
ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱི་ལྟར་
བྱམས་པ་ལ་གཟིགས་ནས་ཐབས་པའི་རྒྱད་བྱེ་བ་དགུ། །ནང་ལག་ན་རྩོ་རྩེ་ལ་

གཟིགས་ནས་ཤེས་རབ་མའི་རྒྱད་ཕྱེ་བ་གཉིས། གསང་བ་ཁོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྱིལ་
 བ་ལ་གཟིགས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱད་རིག་པ་རང་གར་ལེའུ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་
 འུག་ལ་སོགས་པ་འབུམ་ཕྱག་འུག་ཅུ་ཅ་དགྲ་གསུངས་སོ། ། དུས་ལུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་ཆེ་ལོ་འུག་ཁྱི་པ་སྟེ། སྟེ་མ་ལས། ཉེན་མོངས་གདུག་རྩལ་མཁའ་འགྲའི་
 གནས། གསང་ཆེན་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ། གཞོད་སྒྱིན་རྩ་མེད་གདོང་དང་། །
 འདོད་པའི་དབང་མའི་ལྷམས་ནས་སྒྲེས། ཡིད་ཁྲོས་འཛིགས་པའི་གཟུགས་སུ་
 བྱས། གཞོན་ཅུ་དཔའ་བོ་སྟོབས་དང་ལྷན། འཁོར་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་
 བདུན། མཁའ་འགྲོ་ཕུན་ཉེར་ཞི་དང་། ཆངས་པ་ཉིད་ཞི་དུང་གི་མགྱིན། ཁེང་
 གའི་གདོང་ཅན་ལ་སོགས་ཏེ། དྲང་སྟོང་ལྷ་འོད་གཞོན་ཅུ་དང་། འདི་དག་
 གདུལ་བུའི་ཡུལ་དུ་བྱས། ཆེ་ལོ་འུག་ཁྱིའི་དུས་སུའོ། ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནས་དུར་
 ཁྲོད་གསང་ཆེན་དུ། ཤེས་རབ་ཆགས་པ་ཅན་དག་ལ། འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་
 གདུལ་བའི་བྱིར། ཁ་ཡི་རྒྱད་ནི་བྱེ་བ་གཉིས། ཆགས་པ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 བསྟན། ཐབས་ཀྱིས་སྒྲེས་པ་གདུལ་བའི་བྱིར། ལ་ཡི་རྒྱད་ནི་བྱེ་བ་དགྲ། སྒྲེས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས། ཁ་ཡི་རྒྱད་ལས་རྣམ་བསྟན་པ། འབུམ་ཚོ་ལྷ་ཡི་
 བདག་ཉིད་དོ། ། ལ་ལས་བྱུང་བར་རྣམ་བསྟན་པས། གསང་མཚོག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་
 ཡི། བཞོད་པ་གསང་བའི་རྒྱད་རྣམས་བསྟན། ཞེས་སོ། ། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཆེ་ལོ་
 དཔག་མེད་བསྐལ་པ་དང་པོ་ལ་འཛམ་སུ་གླིང་གི་མི་དང་ལྷའི་གནས་སྤེལ་མར་
 བསྟན་པའོ། ། དེའང་གནས་འདི་ལྟ་བུ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པར་མ་གྲགས་པ་ཉིད།
 གསང་ཆེན་ངེས་པའི་ཐེག་པ་འདིར་གྲགས་པས་ཆེས་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་
 གནས་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་འཛམ་སུའི་གླིང་གི་ལུང་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ཞེས་བྱ་བ་

རིག་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྟོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྟོ་རྟོ་འཆང་དང་སྟོང་
 ཁྲོས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུལ་ནས། འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟོན་པོ་བྱེ་བ་
 གཅིག་ལ་ཆོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རིགས་པ་འདུལ་བའི་རྒྱུད་བཅུ་དུས་སུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་ཆེ་ལོ་ཁྲི་པའི་དུས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་མ་ལས། ཆེ་ལོ་ཁྲི་པའི་དུས་སུ་
 ཡང་། སྟོན་པོ་སྤྲོད་ཡུལ་དག་ཏུ། ཁྲི་དེ་དང་སྟོང་ཁྲོས་པར་འོངས། འཁོར་ནི་
 སྟོན་པོ་བྱེ་བ་གཅིག་ཅིས་པ་ནས། དེ་ནས་སྟོན་པོ་འདུལ་བའི་ཡུལ། རགས་པ་
 འདུལ་བའི་རྒྱུད་བཅུ་བརྟན། ཞེས་སོ། དེ་ནས་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱ་
 རྟོན་སྐྱུངས་པར། སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྟོ་རྟོ་འཆང་དག་བཅོམ་པ་གསེར་
 འོད་དམ་པར་སྐྱུལ་ཏེ། འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉན་ཐོས་རྒྱ་འཕུལ་དང་ལྷན་
 པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། ཆོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདུལ་བ་ཁྲི་ལྷག་གཅིག་དུས་
 སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆེ་ལོ་ལྷ་སྟོང་པའི་དུས་ན་གསུངས་པར་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་ལས་
 བཤད་དོ། དེ་ནས་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སོག་པོ་གཡུའི་སྟོན་མ་ཅན་གྱི་
 ཡུལ་དུ། དུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆེ་ལོ་སྟོང་གི་ཆོ། སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྟོ་
 རྟོ་འཆང་བཅེ་བས་རྣམ་པར་རོལ་བའི་སྟོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུལ་ནས། འཁོར་
 སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ས་བརྒྱུད་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་མང་པོ་ལ། ཆོས་སུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་ས་བརྒྱུད་བདུན་པ་གསུངས་ཏེ། ཨ་ཏི་བཞོན་པ་ཆེན་པོ་ལས། སོག་
 པོའི་ཡུལ་དུ་ས་བརྒྱུད་བདུན། ཞེས་སོ། དེ་ནས་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱ་རྟོན་
 སྐྱུང་པོའི་རི་ལ། དུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆེ་ལོ་ལྷ་བརྒྱུ་པའི་དུས། སྟོན་པ་སུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་རྟོ་རྟོ་འཆང་འོད་སྐྱུངས་བགྲེས་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུལ་ནས། འཁོར་
 སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་སྐྱུང་མ་འོད་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་བཅོམ་པ་

བདུན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལ། ཆོས་ལུན་སྤུ་
 ཆོགས་པ་མདོ་སྡེ་དང་གྱི་ཡ་དང་། ཨ་རུ་ཡོ་ག་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ལས། དེ་ལོག་ད་ལྟ་ལྟར་བོའི་རིང་། འོད་སྤངས་བགེས་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཀླས་པའི་
 སྤྱག་བསྐལ་ཞི་བུའི་ཕྱིར། འདེམས་སྤོང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དང་། འདྲ་བཅོམ་བདུན་གྱི་
 འཁོར་སྤང་བ། རོག་མའི་སངས་རྒྱས་བདུན་ལ་སོགས། འདྲིལ་འཁོར་གཅིག་
 བསྐྱུས་འཁོར་ཡིན་ནོ། འདྲ་ཆེ་ལོ་ལྟ་བུ་ལ། གཤུང་བ་གཅན་ཕྱིར་འདི་ལྟར་
 རོ། ཞེས་སོ། འདིར་ནི་མདོ་སྡེ་འབུམ་ཕྱག་ནི། ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་ཉིད་ཏུ་བསྟན། །
 སྤྱགས་ནི་ཁྱི་ཕྱག་གཉིས་སུ་བསྟན། ལྷང་ནི་ཁྱི་ཕྱག་ཕྱེད་དང་བསྟན། འདི་ལྟར་
 རྣམ་པར་སྤྱེ་བའོ། ཞེས་སོ། འདི་ནས་གནས་ལུན་སྤུ་ཆོགས་པ་དོ་རྩེའི་གདན་
 བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱུང་བུ། དུས་ལུན་སྤུ་ཆོགས་པ་ཆེ་ལོ་སྤུ་བསྐྱུ་པའི་ཆོ། རྟོན་པ་
 ལུན་སྤུ་ཆོགས་པ་དོ་རྩེ་འཆང་མདོན་རྩོགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱལ་ནས།
 འཁོར་ལུན་སྤུ་ཆོགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ། ཆོས་ལུན་སྤུ་ཆོགས་པ་
 རྟིང་པོ་རེས་པའི་དོན་གསུངས་སོ། འདི་ནས་དུས་ལུན་སྤུ་ཆོགས་པ་ཆེ་ལོ་བསྐྱུ་
 པའི་ཆོ། གནས་ལུན་སྤུ་ཆོགས་པ་ལྷ་རྣམས་སྤྱི་དང་བྱ་ཆོད་ལྟར་པོ་དང་མཉན་ཏུ་
 ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར། རྟོན་པ་ལུན་སྤུ་ཆོགས་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཉིད་ལྟ་དང་མི་
 རྣམས་ཀྱི་རྟོན་པ་དཔལ་ཤུག་ཕྱབ་པར་སྤྱལ་ཏེ། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱལ་གྱིས། འཁོར་ལུན་སྤུ་ཆོགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དང་། ལྟ་དང་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་ལུན་སྤུ་ཆོགས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་གདུལ་བུའི་རིམ་པ་དང་སྤྱར་ནས་གསུངས་སོ། འདི་དག་གི་རེས་པ་
 བྱི་བབས་ལུགས་ཆེན་མོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པས་དེར་རྒྱས་པར་བལྟའོ། འདི་ལྟར་

གནས་རིམ་པ་ཐ་དད་པར་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ལྟའི་ཚུལ་
 གྱིས་གསུངས་པ་ནི་སུན་མོང་པ་རྒྱ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་མདོ་དང་རྒྱད་ལ་སོགས་པར་
 སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟས་བསྟན་པ་རྣམས་དང་གོ་བསྟན་པ་འཇམ། དེ་དག་ལས་ཆེས་
 བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པས། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་
 གྲུབ་མེད་པ་དོ་རྗེ་སྟོང་པོའི་ཐེག་པ་བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་
 ཟེ། དེང་སང་གི་བར་དུ་ཟམ་མ་ཆད་པས་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་དགོན་མཚོག་གི་འཁོར་
 སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བས་ཐེག་པ་
 སུན་མོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་སྟོན་པ་རེ་བྱོན་ནས་བསྟན་པ་རེ་བྱུང་བ་ཡང་
 རུབ། ཡང་བྱུང་བ་ལྟར་འཕེལ་འགྲིབ་དུ་སྒྲུང་བ་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་།
 ཆོས་འབད་ཚུལ་ཆེན་པོས་བསྐལ་པ་དུ་མ་དང་། མི་ཆེ་མང་པོར་རྒྱ་འབྲས་འབའ་
 ཞིག་གཙོ་བོར་བྱངས་ཏེ་འཁོར་བ་མཐོང་མཁན་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ལས། འོད་གསལ་
 ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཆེ་གཅིག་གིས་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ་རིགས་ལྟར་མདོན་པར་རྫོགས་
 པར་འཛང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་འབད་ཚུལ་ལས་འདས་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་ཕྱིར་ན་སུན་མོང་གི་གྲོང་གཞི་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟའི་བདག་ཉིད་
 དུ་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲོང་གཞི་ནི། སྤྱི་ཐལ་འགྱུར་ལས།
 གཞན་ལས་བྱད་པར་འཕགས་དོན་དུ། སུན་མོང་མིན་པས་ལུས་ལ་སྦྱར། ཞེས་
 གསུངས་པས། སྤྱིར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུན་མོང་བའི་ཐེག་པའི་གྲོང་གཞི་ལྟ་
 ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དོ་རྗེ་སྟོང་པོའི་གྲོང་གཞི་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་
 བསྟན་པ་དེ་ཡང་རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་གྲོང་གཞིའི་རིམ་པ་ཟེ། གྲོང་གཞི་དེས་མཚོན་

པའི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་གྲུང་གཞི་ནི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གདོད་མ་གཞིའི་
 ཏུས་ནའང་སྤྱན་སྤྱུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ལྟ་དུ་བཞགས་ཤིང་། དེ་ལས་འབྱུལ་ཏེ་
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཏུས་ནའང་སྤྱན་སྤྱུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ལྟ་
 ཏུ་ཡོད་ལ། འབྱུལ་བ་དེ་མཐར་ཐུག་གོལ་བའི་ཏུས་ནའང་སྤྱན་སྤྱུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་
 ལྟ་དུ་གནས་པར་བསྟན་པས་ན་འདི་ལ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གཞི་འདུག་
 རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་སྤྱུམ་ཚོགས་པ་ལྟ། ལམ་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱན་སྤྱུམ་ཚོགས་པ་ལྟ།
 མཐར་ཐུག་འབྲས་ལུའི་སྤྱན་སྤྱུམ་ཚོགས་པ་ལྟའོ། ཉང་པོ་ལ་ལྟ་ཡོད་པའི།
 གཞིའི་གནས་སྤྱན་སྤྱུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །
 གཞིའི་སྟོན་པ་སྤྱན་སྤྱུམ་ཚོགས་པ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཞིའི་འཁོར་སྤྱན་
 སྤྱུམ་ཚོགས་པ་ནི་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཞིའི་བསྟན་པ་སྤྱན་སྤྱུམ་ཚོགས་པ་
 ནི་བདེ་ཆེན་འགགས་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་ཀྱང་འདུག་གནས་ལུགས་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །གཞིའི་ཏུས་སྤྱན་སྤྱུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་
 མེད་པའོ། །དེ་རྒྱད་དུའང་རིན་ཆེན་སྤྱངས་པ་ལས། མེད་པའི་སྟོང་གནས་ཆོས་
 འབྱུང་ལས། །ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །རིགས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་
 ལས། །ཆོས་ཉིད་སྟོས་པའི་རང་སྒྲུབ་ནི། །ཡེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །
 ཐོག་མ་བར་དང་མཐའ་མེད་པར། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། གནས་པ་ལུས་ཀྱི་སྤྱན་སྤྱུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་དང་འཆར་བ་
 ལུལ་གྱི་སྤྱན་སྤྱུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་སྟེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་གནས་སྤྱན་སྤྱུམ་
 ཚོགས་པ་ནི་ཅི་ཏྲ་དང་དྲུང་ཁང་གི་གཞལ་ཡས་སོ། །དེ་ན་གནས་པའི་སྟོན་པ་སྤྱན་
 སྤྱུམ་ཚོགས་པ་ནི་རོ་བོ་ཀ་དག་རིག་པའི་སྟིང་པོ་ཅན་ནོ། །དེའི་འཁོར་སྤྱན་སྤྱུམ་

ཚོགས་པ་ནི་ལྷན་གྲུབ་རང་གསལ་གྱི་ཚོམ་བུའོ། །དེའི་བསྟན་པ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཙྰ་རླུང་ཐིག་ལའི་ཡོན་ཏན་འདྲ་གསལ་བའོ། །དེའི་དུས་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཚད་བའོ། །དེ་སྐད་དུ། ཐལ་འགྱུར་ལས། འཁོར་དང་འདས་པའི་ཐོག་མར་ནི། །རང་བྱུང་བྱས་པ་མེད་པ་ལས། །འབྱུང་བ་འདུས་པའི་ལུང་པོར་ཤར། །ས་རྩ་མེ་རླུང་རིན་ཆེན་གཞི། །འདུས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་གཞལ་མེད་ན། །རང་བྱུང་རིག་པ་བཅོས་པ་མེད། །འབྱུལ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ། །བདེ་ཆེན་འདུས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་རླུང་། །མི་ཕྱེད་སྣ་ཚོགས་དམིགས་པ་ཡི། །ཙྰ་རླུང་ཐབས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཚོས། །སོ་སོའི་ཉམས་དང་མཐུན་པར་བཤད། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་མེད། །མ་ཕྱེ་འབྱེད་པ་ཡོངས་སུ་མེད། །ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་འཆར་བ་ཡུལ་གྱི་གནས་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། ཕྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྟོང་བ་སྒྲིན་དང་བུལ་བ་ལ། བར་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲིན་མ་ཤར་བའོ། །དེའི་སྟོན་པ་ནི་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རླུང་དོ། །དེའི་འཁོར་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་སྐྱུ་དང་ཐིག་ལའི་སྣང་བའོ། །དེའི་བསྟན་པ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་རང་རིག་གསལ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །དེའི་དུས་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ལྟ་སྟངས་དང་གཟིགས་སྟངས་གང་རུང་ལ་འཛོམ་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་འད་ནི་ཁྲ་ཁ་སྒྱུར་ལས། དེ་ནིད་ཕྱི་དང་བར་བྱང་ལས། །རང་རིག་སྟོན་བྱུང་སྟོན་པ་སྟེ། །སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་རྣམས། །མི་རྟོག་རྣམ་གྲངས་འཁོར་དུ་བྱུང་། །གདམས་པ་ཉམས་ལེན་བསྟན་པའི་རྩལ། །དེ་ནིད་གོམས་པས་དུས་གྲང་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ནི། གནས་ལྷན་

སུམ་ཚོགས་པ་ནི་གདོད་མའི་ཟད་པ་ཀ་དག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆེན་པོའོ། ། དེའི་
 རྟོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་མཆོཅན་པའོ། །
 དེའི་འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་སྤྱང་པའི་ཚོམ་བྱ་ལ་ལོངས་
 རྒྱུད་པའོ། །དེའི་བསྟན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་གྲོང་
 གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་བའོ། །དེའི་དུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་སྐྱུ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་
 མེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འདྲ་རྒྱུ་མ་
 འབར་བ་ལས། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཆད་མེད་པ་གསལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས།
 མི་མཛད་ཆེན་པོའི་འདུག་སྤངས་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་པ་ཆེན་
 པོ་རྣམ་པར་བཞུགས་ཅིང་ཡེ་ནས་རང་གསལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་པ་འགགས་མེད་དུ་
 ཤར་བའི་གྲོང་ནས། འགགས་པ་མེད་པའི་རིག་པ་རང་ཤར་ནས། བརྗོད་དུ་མེད་
 པའི་དོན་འདི་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲུང་གཞི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོག་
 དོན་མཐར་ཐུག་པའི་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་ལགས་པར་བསྟན་ཏོ། །མདོར་ན་
 ཡང་དག་པའི་རྟོན་པ་སྐྱུ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པས་གར་བྱལ་པ་
 བ་སྟོང་པོ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་ལྟན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་
 འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་བྱལ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཐམས་ཅད་ཡེ་
 བས་སངས་རྒྱས་པའོ། །དེ་དག་གིས་གྲུང་གཞི་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གདམས་པ་
 མདོར་བསྟན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དོན་གསུམ་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་ལ། དང་པོ་གཞིའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་གཅིག །བར་དུ་ལམ་གྱི་འབྱེལ་
 རྒྱལ་བསྟན་པ་དང་གཉིས། ཐ་མར་འབྲས་བུའི་གྲོལ་རྒྱལ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་

ལས། དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། འཁོར་འདས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་རོལ་ན་གཞི་
གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལས་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་འཆར་ལུགས་
བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་རིག་པས་ཐོག་མའི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་གཞི་ཐོག་ཏུ་རི་ལྟར་
གོལ་བའི་ཚུལ་དང་། མ་རིག་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་རི་
ལྟར་འབྱམས་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་གདོད་མའི་སངས་
རྒྱས་རི་ལྟར་བཞུགས་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གདོད་མ་གཤིས་ཀྱི་བཞུགས་
ཚུལ། འཁོར་འདས་འཆར་གཞི་བྱེད་ཚུལ། དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤངས་ཚུལ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། རོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྟོན་མ་
འབར་བ་ལས། ཐོག་མའི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ལས། །རང་བཞིན་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །
སུས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་གསལ་བར། །དེ་ཉིད་ནས་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་།
སྟོང་གི་མེ་ལོང་ལས། གཞིའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་གསུམ་
དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ཡང་ངོ་བོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་ཤེས་པར་གྱིས་
ཤིག །རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཐུགས་
རྟེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལ་བྱུང་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟ་
བུའི་ཚུལ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་མ་འདྲེས་པ་རི་ལྟར་བཞུགས་ཞེས། རིག་པ་རང་
ཤར་ལས། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་མ་ཆད་པའི་ཡེ་ཤེས། ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
སངས་རྒྱས། སྟོན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད། མཐའ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ།
དག་པ་ཆེན་པོའི་སྤང་བ། ཐོགས་ལྷུང་མེད་པའི་ལྟ་བུ། ཡངས་པ། གསལ་བ། མི་
འགྱུར་བ། ཡེ་ཤེས་མི་འགགས་པ། མི་འབྲུལ་བའི་ཆོས་ཉིད། ལྷི་རྒྱ་མ་རལ་བ།
ནང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྟ་མ་འགོགས་པ། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་

སོ། །ཞེས་པས་ཡེ་ཐོག་གཞིའི་དུས་ན་ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡུལ་ཚོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སྟོང་ལ་གོ་འབྱེད་པ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ། གསལ་ལ་
 སྒྲིབ་པ་མེད་པ་མེ་ལོང་དག་པའི་ངོས་ལྟ་བུ། དངས་ལ་མི་གཡོ་བ་རྒྱ་མཚོ་དངས་
 པའི་གཏིང་ལྟ་བུ། དེའི་སྟིང་པོར་གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་རྒྱ་གསུམ་དུ་གནས་པ།
 སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་གང་དུའང་མ་གྲུབ་ལ། གང་ལྟར་ཡང་འཆར་པའི་
 གཞི་མ་འགགས་པ། རོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྲུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་གནས་ཏེ། ཐལ་འཕྱར་
 ལས། ཡེ་ཤེས་རང་ངོས་གནས་པ་ལས། གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དབྱེར་མེད་དོ། །ཞེས་
 པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་རང་གི་རོ་བོ་ལ། རོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྲུགས་རྗེ་གསུམ་
 དང་ལྷན། ཞེས་སོ། །དེ་གསུམ་ཡང་ནང་གསལ་དུ་ཡོད་ལ། ཕྱིར་གསལ་དུ་མེད་
 པ་ཤེལ་དང་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟ་བུ། གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལ་རིག་པའི་སྟིང་
 པོས་བརྒྱན་པ་མ་བྱའི་སྟོང་ལྟ་བུ། རོ་བོ་ཚོས་རྒྱ་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲུལ་ན་
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་ནང་གསལ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོམ་ལུང་
 གནས་པའི་ནང་ན། སྤྲུགས་རྗེ་རིག་པའི་སྟིང་པོ་ཅན་དུ་བཞུགས་པ་གཡུ་སྟོང་
 འབར་བ་ལྟ་བུའི་དཔེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའང་ཚོས་སྒྲིའི་རང་ལས་ལོངས་སྒྲ།
 ལོངས་སྒྲིའི་རང་ལས་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིག་པར་གནས་པ་ལ་རྒྱ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་
 ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱའོ། །དཔེ་རོ་བོ་གདོད་ནས་སྟོང་པ་
 ཚོས་ཀྱི་སྒྲིའི་རང་མདངས་མཐིང་ག་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་བུ་ལ། རང་
 བཞིན་སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོམ་ལུ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་ཉི་ལྔ་གཟའ་སྐར་ཤར་ཤར་བ་
 ལྟ་བུ་ལས། སྤྲུགས་རྗེ་ཀུན་གྲུབ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་བརྒྱུར་འཕྲོ་བའི་འོད་
 ཟེར་གྱི་ཚུལ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ། མདོར་ན་རོ་བོ་ག་དག་གི་གྲོང་ན་རང་

བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཟེར་མདངས་སྐྱོད་ཆོམ་བུར་གསལ་བ་ཐམས་ཅད། ཐུགས་
 རྗེ་རང་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་ཕྱིར་མ་འཁྲོས་པར་ནང་གསལ་དུ་བཞགས་ཏེ། གྲོང་
 གསལ་ལས། རོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ནི། །མ་རྒྱུ་རྟོག་པ་ཀྱན་དང་བུལ། །རང་
 བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྤྱོད་གསལ་རང་མདངས་ཉིད་དུ་གནས། །ཐུགས་
 རྗེ་ཀྱན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནི། །འགགས་མེད་སྣང་སྤྱོད་ཉིད་དུ་གནས། །ཞེས་སོ། །དེ་
 དག་གྲུང་བསྐྱེན་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལས་གཞན་དུ་མེད་དེ། ཉེ་ཟླ་ཁ་སྤྱོད་ལས། གཞི་
 གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐུགས་རྗེ་རང་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལས།
 དེ་ཡང་གདོད་མའི་གཞི་རོ་བོའི་ངོས་ནས་གཞལ་ན། སྤྱོད་པ་སྤྱོས་པ་དང་བུལ་བ་
 ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་མ་ཡིན། སྣང་བ་མ་
 ཡིན། མི་སྣང་བ་མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན།
 འཁོར་བ་མ་ཡིན། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན། དགེ་བ་མ་ཡིན། སྤྲིག་པ་མ་
 ཡིན། བྱས་པ་མ་ཡིན། མ་བྱས་པ་མ་ཡིན། སྣང་བ་མ་ཡིན། སྤྱོད་པ་མ་ཡིན།
 དངོས་པོ་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན། འདུས་བྱས་མ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་
 མ་ཡིན། ཁ་དོག་མེད། དབྱེ་བས་མེད། རོ་བོ་མེད། རོས་གཟུང་མེད། བརྗོད་བྱའི་
 དོན་མ་གྲུབ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་མ་གྲུབ། མཆོན་པའི་ཡུལ་མ་གྲུབ། གནས་པའི་
 གཞི་མ་གྲུབ། གདོད་མའི་རང་མ་གྲུབ། བྱུང་བའི་ས་མེད་པས། སྣང་འདས་པ་
 མེད་དོ། །འགྲོ་འོང་གི་ཡུལ་མེད་པས། ཕྱིས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །བརྟེན་པའི་
 གནས་མེད་པས་ད་ལྟར་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ལས་མེད་དོ། །བག་ཆགས་མེད་

དོ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་དོ། རིག་པ་མེད་དོ། ། མ་རིག་པ་མེད་དོ། ཁེམས་
 མེད་དོ། ཤེས་རབ་མེད་དོ། ལྷང་བ་དང་། མི་སྤང་བ་དང་། ཡོད་པ་དང་། མེད་
 པ་དང་། ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་ཆོག་དང་། དོན་དང་མིང་དང་། ཡི་
 གའི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་མཚོན་ཞིང་བསྟན་དུ་མེད་པ། སྒྲོའི་ཡུལ་ལས་འདས་
 པ་སྟེ། སུ་ཏིག་སྤེང་བ་ལས། ཐོག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཀ་དག་ལ། །འབྱུལ་ཞེས་ཙམ་དུ་
 བརྗོད་དུ་མེད། །དེ་བཞིན་མ་འབྱུལ་བ་ཡང་ཅི། །དེ་ཕྱིར་འབྱུལ་བ་གདོད་ནས་
 དག་ཅིས་པ་དང་། ཐལ་འབྱུར་ལས། རོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ལ། མ་རིག་པ་
 ཞེས་སྤྱིད་མེད་པས། གཅིག་དང་གཉིས་ཞེས་གྲངས་མེད་དོ། །གང་དུ་མ་སྟེ་ཆོག་
 ཚོད་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་མེད། །རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཞེས། མི་
 རྒྱུ་མི་འགག་ཅིར་མི་དགོངས། །ཡུལ་དག་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་དང་ཡོན་
 ཏན་འགགས་མེད་པས། །འོལ་བ་ཙམ་དུ་སྤང་བ་ལས། ལྷ་ཚོགས་བརྗོད་པའི་
 གཞི་མ་འོ། ། ཞེས་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་
 རྒྱད་པའི་ཡུལ་མེད་དོ། །སྤང་འདས་པ་མེད་དོ། །ཕྱིས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །ད་ལྟར་
 གནས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ལས་མེད་དོ། །བག་ཆགས་མེད་དོ། མ་རིག་པ་
 མེད་དོ། ། ཁེམས་མེད་དོ། ཤེས་རབ་མེད་དོ། །འཁོར་བ་མེད་དོ། །ལྷ་ངན་ལས་
 འདས་པ་མེད་དོ། རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སུ་སྤང་བ་གང་
 ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་མེད་པ་ལས་བྱུང་དོ། །ཞེས་པ་དང་། རིག་
 པ་རང་གར་ལས། རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས། མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་
 རང་སངས་ཉིད། ཅེས་སོ། །འོ་ན་གདོད་མའི་ཀ་དག་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆད་
 བས་མཁའ་སྟོང་པ་ཁོ་ན་དང་འདྲའམ་ཞེན། སྟོང་ལ་གོ་འབྱེད་པས་ནམ་

མཁའ་ལྷ་པར་དག་པ་ལ་དཔེར་བྱས་ཀྱི། ལྷ་དང་རིག་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་
 རྩོམ་ན་དཔེ་བཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ལྷ་དང་གསལ་རིག་ཅིང་
 འགྱུར་བ་མེད། ཅིས་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། ཞེ་མ་རྟོ། ང་ལ་ལྷ་དང་
 ལྷ་དང་མ་སྤངས་པར་རྫོགས་སོ། ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། ལྷ་དང་
 གསལ་དང་མི་འགགས་ཕྱིར། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷ་དང་མེད་པའོ། ཞེས་པ་དང་། རང་
 ཤར་ལས། ང་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ན་གཞིའི་གནས་ལྷགས་འདི་ལྟར་གནས་ཏེ།
 གཞི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དོ་བོ་རང་བཞིན་བྱགས་རྗེ་གསུམ་དུ་གནས་སོ། །
 རོ་བོ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་འགགས་པ་གསལ་བ་གཞོན་ལུ་བུམ་པ་སྐྱའི་
 གནས་ལྷགས་ཞེས་བྱའོ། །རང་བཞིན་འོད་ལྡིེ་ལྷ་དང་མ་འགགས་པའོ། །
 བྱགས་རྗེའི་ལྷ་དང་བའི་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྤྱི་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ནི་རོ་བོ་
 ཀ་དག་གི་གནས་ལྷགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་གར་ཡང་མ་ཆད། ཕྱོགས་གང་དུ་ཡང་མ་
 ལྷ་དང་པའོ། ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མའི་ཀ་དག་དེ་ཡང་། རོ་བོ་ལྷ་དང་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་སྟུ། རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྟུ། བྱགས་རྗེ་རང་ལྷ་དང་གི་
 ཡེ་ཤེས་སྟུལ་སྟུ། གསལ་ལྷ་དང་ལྷ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་
 ལྷ་པར་དག་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་ན། དེ་ཡང་གདོད་མའི་གཞི་དེ་རང་
 བཞིན་གྱི་རྩོམ་ནས་གཞལ་ན་གསལ་ལ་སྐྱིབ་གཡོག་དང་བྲལ་བ། མེ་ལོང་གཡའ་
 དག་པའི་རྩོམ་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ནམ། བུམ་ནང་གི་མར་མེའམ། ལུ་ནང་གི་ལྷ་བ་
 ལྟར། གང་དུའང་འཆར་བའི་གཞི་མ་འགགས་པ། ཕྱི་རྒྱ་མ་རལ་བར་རྟོག་མེད་
 དག་པའི་ཆོས་སྐྱའི་ནང་ན་འོད་གསལ་བར་སྤང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བ། རྟག་

ཆད་གང་གི་ཡང་མཐར་མ་ལྟར་བ། རྩོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་།
 དཀར་པོ་དང་། ལྷང་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྡེའི་སྒྲོང་ན་རིགས་ལྡེའི་
 ཆོམ་ལུ་མ་འགགས་པར་རང་གིས་འོད་གསལ་བ། ཡངས་བ། གསལ་བ། མི་
 འཕྱར་བ་འཕྱལ་མ་མྱོང་བའི་སྤང་བ། གྲོལ་མ་མྱོང་བའི་ཡེ་ཤེས། རང་སྤང་དག་
 པའི་ཆོས་ཉིད། ཡེ་ནས་གསལ་སྟོང་དུ་ལམ་མེ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཤར་
 ལས་རྒྱ་མ་ཆད་པའི་ཡེ་ཤེས། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་སངས་རྒྱས། རྩོས་པ་དང་བྲལ་
 པའི་ཆོས་ཉིད། དག་པ་ཆེན་པོའི་སྤང་བ། རྩོགས་ལྟར་མེད་པའི་ལྟ་བ། ཡངས་བ།
 གསལ་བ། མི་འཕྱར་བ། ཡེ་ཤེས་མི་འགགས་བ། མི་འཕྱལ་བའི་ཆོས་ཉིད། ཕྱི་
 རྒྱ་མ་རལ་བ། བད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྡེའ་མ་འགགས་བ། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་
 བཞུགས་སོ། ཞེས་པ་དང་། རྩོང་གསལ་ལས། འགགས་མེད་རྩལ་ནི་ཅིར་ཡང་
 འཆར། རྩོང་གསལ་རིག་ཅིང་འཕྱར་བ་མེད། ཅིས་པ་དང་། རང་བཞིན་ལྷན་
 གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ནི། རྩོང་གསལ་རང་མདངས་ཉིད་དུ་གནས། ཞེས་སོ། འོ་ན་དེ་
 ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ་དེ་རྟག་པ་ཐེར་ཟུག་དངོས་པོ་ཅན་ཞིག་
 ཡིན་ནམ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་ལས། རྩོང་གསལ་རང་མདངས་མི་འགགས་
 ཕྱིར། རྒྱ་ཆད་རྩོགས་ལྟར་མེད་པའོ། ཞེས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས། རང་བཞིན་
 ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ནི། རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས། ཞེས་པ་དང་།
 རང་གྲོལ་ལས། མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་རང་སངས་ཉིད། ཅིས་པས། སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་
 རྩོང་པས་རྟག་པའི་མཐར་མ་ལྟར་བ་ཚུ་རྩ་ལྟ་བུ། རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བས་ཆད་
 པའི་མཐར་མ་ལྟར་བ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ། སྤང་བ་དང་རྩོང་པ་གཉིས་སུ་མེད་
 པ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ། སྤང་རྩོང་ལ་སོགས་པའི་རྩོས་པ་གང་དུ་ཡང་མ་

གྲུབ་པས་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ལྟ་བུར་ཡི་གདོད་མ་ནས་ནང་གསལ་ཆེན་པོར་
བཞགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མའི་ལྷན་གྲུབ་དེ་ཡང་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཡི་ནས་སྒྲོང་
པ་ཆོས་སྒྲུ། གསལ་བའི་རང་བཞིན་སྣ་ཆོགས་སུ་སྒྲོང་བ་ཡོངས་སྒྲུ་གསལ་བའི་
ངོས་ནས་རིག་པ་མ་འགགས་པར་འཆར་བ་བྱགས་རྩེ་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ། གསལ་སྒྲོང་
འབྱུང་བ་མེད་པ་ཉི་ལྗེའི་དབྱིལ་འཁོར་འོད་གསལ་བ་ལྟ་བུར་བཞགས་སོ། །

གསུམ་པ་བྱགས་རྩེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་གདོད་མའི་གཞི་དེ་
བྱགས་རྩེའི་ངོས་ནས་གཞལ་ན་ངོ་བོ་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་དག་པ་ལྟ་བུ། རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ན་རང་བཞིན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བ་
མེ་ཡོང་དག་པའི་ངོས་ལྟ་བུ་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་དུ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་ལྟ་བུར་དུ་བཞགས་པ་ནི། རང་གསལ་སྟོས་པ་
དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་། ངོ་བོ་སྒྲོང་ལ་འབྱུང་བ་མེད་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རང་བཞིན་གསལ་ལ་འཆར་གཞི་མི་འགགས་པས་མེ་ཡོང་ལྟ་བུའི་
ཡེ་ཤེས། རང་སྒྲོང་གི་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ལ་ཡང་གཉིས་བཅས་ཀྱི་འཛིན་པ་
དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཤེས་བྱ་གང་ལ་ཡང་མ་འདྲས་
པར་མཁྱེན་ཆ་ནང་དུ་གསལ་བས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། རོན་གཉིས་ལྷན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞི་མར་ཡི་གདོད་མ་ནས་བཞགས་པས་བྱ་བ་ནན་ཏན་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ཆེན་པོར་བཞགས་སོ། །དེའི་རང་ནས་ཕྱིར་གསལ་གྱི་རིག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་གཞི་མི་འགགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་
རང་བཞིན་བྱགས་ཀྱི་བྱགས་རྩེ་འབྱུང་བའི་གཞི་བྱེད་པ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་འབྲེལ་
བ་ཉི་བར་མཆོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་འདི་འཆར་གཞིའི་ཚུལ་དུ་ནང་ན་གདོད་

མའི་གཞི་ལ་མེད་ན། གཞི་ཐོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་འབྱུང་
 ལ། བྱིར་གསལ་རགས་པ་ལྟར་ཡོད་ན་གཞོན་ནུ་བུམ་པའི་སྐྱེ་བྱི་རྒྱ་མ་རལ་པའི་
 མཚན་ཉིད་ནང་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་ལུགས་སྤྱི་དང་ནང་མེད་པས་ཀྱན་ཏུ་
 ཡང་ནང་དུ་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་དང་འགལ་བས་ན། ནང་གསལ་གྱི་རིག་པ་ཐམས་
 ཅད་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་བདག་ཉིད་བྱིར་མ་འཕྲོས་ལ། འཕྲོ་བའི་
 གཞིར་མི་འགགས་པས་མཆེན་པ་གཉིས་འབྱུང་བའི་བྱི་མོར་གནས་པའོ། །དེའང་
 མཆེན་པ་གཉིས་སུ་འཕྲོ་ཚུལ་ནི། ནང་གསལ་གྱི་རང་ལས་བྱིར་གསལ་དུ་ཡེ་ཤེས་
 ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ན། ཡུལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་ཡང་དེ་གདོད་མ་ནས་
 གཞིའི་ངོ་བོ་ལས་མ་གཡོས་པར་སྟོང་པ་ཆེན་པོར་གཟིགས་པ་ནི་རི་ལྷ་བ་མཆེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དོན་དམ་དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་མཆེན་ནས་སེམས་ཅན་
 གྱི་ཁམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཡུལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་
 དེའི་རང་བཞིན་དག་པ་དང་མ་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་མ་འདྲེས་པར་
 སྒྲུང་བ་ཆེན་པོར་གཟིགས་པ་ནི་རི་སྟེད་པ་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཚུ་རྩ་ལྟ་བུའི་
 ཆོས་ཅན་མཆེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་འབྱུལ་བ་དང་མ་འབྱུལ་བ་དང་
 འབྱུལ་བ་བརྒྱུག་པའི་ཐབས་གྱི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཐེག་པ་ཐ་དད་
 པ་རྣམས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གཞི་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་འཆར་གཞི་
 ནང་གསལ་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་འདི་གཉིས་འཆར་གཞིར་ཡོད་ལ། རང་
 བཞིན་དུ་ནང་གསལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་གང་དུ་ཡང་སྒྲུང་བ་དང་གྲུབ་པ་མེད་
 དེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་བྱབ་ཡེ་ཤེས་ལས། །མི་མཛད་སྣ་ཚོགས་
 འཆར་བའི་སྒོ། །མཛད་པ་ལྟར་སྒྲུང་ངོ་བོར་རྫོགས། །ཆོས་སྐྱེ་སྟོང་པའི་རང་

བཞིན་ལས། །ཡེ་ཤེས་མཁུན་པ་རྫོགས་པའི་ཆ། །ཤུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་འཆར། །འདི་མེད་འཁོར་འདས་ལྟེ་ཆད་པས། །མཁུན་པས་རིག་ཅིང་གསལ་
བའོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་གཞིའི་དུས་ཀྱི་ནང་གསལ་གྱི་རིག་པ་དེ་རིག་ཙམ་ལས་
གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་རྟོག་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་དམ། རྟག་པ་ཐེར་ཟུག་དུ་ཡོད་དམ།
མེད་པ་བྱང་ཆད་དུ་ཡོད་དམ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་སྟུང་ན། གྲོང་གསལ་ལས།
ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱབ་ཡེ་ཤེས་ནི། །འགགས་མེད་སྒྲུང་སྒྲུང་ཉིད་དུ་སྒྲུང་། །ཞེས་
པས། རང་བཞིན་དུ་རིག་པ་འོད་ཀྱི་ཁང་པ་ན། །འོད་མཐའ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་སྐྱ་
བྱའི་སྒྲོང་ལྟ་བུའི་ནང་ན་རིག་པ་གསལ་སྒྲུང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རིག་
ཆར་གནས་ལ། རྟོག་ཆར་མ་འཕྲོས་པ་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགྱིལ་
ལས། །འོད་གསལ་གྱི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
ཤེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དོ་བོ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་
གསལ་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་འཆར་གཞི་མི་འགགས་པའི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་ཏེ། ཐོག་
མཐའ་བཅད་པ་ལས་ཐོག་མའི་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་དཔེ་མ་བྱའི་
སྒྲོང་ལྟར་གནས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འབྱུང་ལས། །ཡེ་ཤེས་རང་དོར་གནས་
པ་ལ། །གསུམ་གྱི་རྩལ་དུ་དབྱེར་མེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་མདངས་ཀྱི་གོ་
ནས་བྱེ་ན་དོན་གསལ་མེ་ལོང་ལས་སྒྲུང་པའི་རིག་པ་གསལ་བར་གནས་སོ། །
གསལ་བའི་རིག་པ་སྐྱ་རུ་གནས་སོ། །སྐྱའི་རིག་པ་སྒྲུང་སྒྲུང་དུ་གནས་སོ། །ཡང་
གཞིའི་རིག་པ་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཡིན། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རིག་པ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡིན།
ཐུགས་རྗེའི་རིག་པ་མ་འགགས་ལུ་གྲ་རྒྱུད་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་བྱིར་ཐོག་
མའི་ཐུགས་རྗེ་ནང་གསལ་གྱི་རིག་པ་དེ་ཡང་། དོ་བོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྤྲིན་མེད་

པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཚོས་སྒྲ། རང་བཞིན་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་ལྟར་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་རང་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འཆར་གཞི་མ་
འགགས་པར་འོད་གསལ་བ་ལོངས་སྒྲ། ཐུགས་རྗེ་ནང་གསལ་དུ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པའི་རྒྱལ་པོར་བཞུགས་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་རིག་སྟོང་
འགྲུར་བ་མེད་པ་ཚོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལྟ་བུར་བཞུགས་སོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྒྲ་བ་ནི། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་གྱི་མེ་ལོང་ལས། ཚོས་
སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་འདས་བརྗོད་མེད་དང་། ལོངས་སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་མ་
འདྲིས་གསལ། སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་དུ་བཏུབ། ཅིས་པ་དང་།
ནོར་བུ་ཕྱ་བཞོད་ལས། བོ་བོ་དུས་གསུམ་འགྲུར་བ་མེད། རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་
འགགས་པ་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ལ་རབ་སྒྲུང་ཞིང་། ཞེས་པ་དང་། ལྷ་ཏིག་ཕྱིར་
བ་ལས། གནས་ལུགས་རྣམ་པ་མང་བཤད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་
ནོ། ཞེས་པས། མདོར་བསྐྱུ་ན་གདོད་མའི་གཞི་སྟོང་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་གྲོང་ན།
གསལ་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་པའི་འོད་ལྡན་ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་སྟོང་པོར་དུས་གསུམ་
འདུལ་འབྲལ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས། འཁོར་འདས་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་
རོལ་ན། གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྲུར་བ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པ་འོད་གྱི་ཁང་
པ་ཅན། ཚོན་ལྡེའི་དུ་བྱ་བ་སྟོན་པ་ལྟར་ནང་གསལ་དུ་བཞུགས་ཏེ། བསྟན་པ་རིན་
པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་ཅན་ལས། མ་བྱུང་མ་སྒྲེས་སྟོན་རོལ་ན། ཐོག་མའི་མགོན་
པོ་འོད་མི་འགྲུར། རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་བ་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་
ཆེན་པོར་གནས། ཁམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་བཞིན། ཁྐད་པ་མ་ཡིན་འོད་
གསལ་སྒྲ། རྟག་པ་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད། མཁའ་དང་འཇའ་ཚོན་ཚུལ་དུ་

གནས། །ཀྱུན་གྱི་འབྲུང་གནས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཀྱུན་གྱི་དངོས་གཞིར་གྱུར་པ་ལ། །ཁྱེ་
ཆད་ཐོགས་སྤྱད་ཀྱུན་དང་བལ། །དཔེར་མེད་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བྱེད་ཚུལ་ནི། གདོད་མའི་གཞི་ངོ་
པོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གང་དུའང་མ་
གྲུབ་པ་དེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཆར་གཞི་རི་ལྗར་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དཔེ་དོན་གཉིས་
ལས་དཔེ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་དང་འདྲ་སྟེ། མེ་ལོང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་རྣམ་པ་
གཏོད་བྱེད་ཀྱི་གཞུགས་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་། གཞུགས་བརྟན་གྱི་རྣམ་པ་
དཀར་ནག་གང་ཡང་འཆར་བའི་གཞི་བྱེད་པ་ལྗར་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་སྟོང་
གསལ་སྟོོས་པ་དང་བལ་བའི་རང་བཞིན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ།
དེ་ཉིད་རིག་པ་དང་མ་རིག་པའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་སོ་སོར་ཤར་བས། འཁོར་
འདས་གཉིས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་ཐ་དད་དུ་སྤྱང་ཡང་། སྤྱང་དུས་དེ་ཉིད་ན་གདོད་
མའི་གཞི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དེ་བཟང་ངན་གང་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན།
གཞུགས་བརྟན་དཀར་ནག་གང་ཤར་ཡང་མེ་ལོང་ལ་བཟང་ངན་མེད་པ་བཞིན་དུ་
འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་ཅི་ཤར་ཡང་གདོད་མའི་ངོ་བོ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་
པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་ལྗར་སྟོན་དེ་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་དེ་
བཞིན་ཉིད། །ཅེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གསང་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ལས། ཡིན་ཚུལ་དེས་པ་
མེད་པ་ལ། །སྤྱང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཅི་ཡང་སྤྱང་། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་འཁོར་འདས་སུ་
སྤྱང་བ་དེས་གཞི་ལ་ཕན་གནོད་མེད་པས་འབྲུལ་པ་དག་པར་བྱ་མི་དགོས་སམ་ཞེ་
ན། རོ་བོ་ལ་ཕན་གནོད་མེད་ཀྱང་། རྣམ་པ་ལ་ཕན་གནོད་དུ་སྤྱང་བ་མི་ལམ་གྱི་

ནམ་པ་ལྟ་བུར་གར་བས། འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་མེད་བཞིན་སྒྲུང་བས་འགྲོ་བ་
 དུག་ཏུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་བ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྒྲུང་བ་མེད་བཞིན་སྒྲུང་བའི་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྒྲུངས་ཏེ། དེ་ཡང་གདོད་མའི་གཞི་ལ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་དགོས་པ་ནི་
 འབྲུལ་སྒྲུང་བཟང་ངན་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས་སོ། །གཉིས་ཀ་མེད་བཞིན་སྒྲུང་བའི་
 འབྲུལ་སྒྲུང་ཡིན་པར་མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་ཚེས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྒྲུ་
 མ་ལྟ་བུ། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ། ཕྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་ཚེས་ཤིག་ཡོད་ན་དེ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ།
 ཞེས་དུས་བསྟན་ཏོ། །རབ་འབྱོར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་
 ཏུ་བརྟགས་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བས་ན་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལཱོ། ཞེས་
 སོ། །དེ་ཡང་གདོད་མའི་གཞི་ནི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཚེས་གྱི་
 དབྱིངས་སོ། །དེ་ལས་མཆེད་པ་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི་ཕྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་ཚེས་སོ། །དེ་ནིད་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས་འདས་སྐྱུལ་གྱི་
 རྣམ་པ་དང་སྒྱུར་བཤོད་གྱི་ཐོབ་པར་སྒྲུང་བའི་སྐུ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་ཕྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའོ། །དེ་ནིད་གྱི་འཁོར་བའི་སྒྲོ་ལྟར་གར་བ་དང་། རགས་པར་འབྲུལ་
 པའི་འགྲོ་དུག་གི་སྒྲུང་བ་ནི་སྤྱིད་པའི་འཁོར་བ་ཞེས་བཤོད་ཏོ། །དེ་བས་ན་འདིར་དོ་རྩེ་
 སྤྱིར་པོའི་ཐེག་པས་བསྟན་ན་མེ་ལོང་གི་རང་བཞིན་ལྟར་གདོད་མའི་གཞི་ནང་
 གསལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་
 མ་རྟོགས་པ། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་དཀར་ནག་གར་བ་ལྟར་འཁོར་འདས་
 བདེ་སྐྱུག་གི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་མེད་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བས།
 འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་གདོད་མའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་མཉམ་དུ་གྲོལ་དགོས་པར་འདོད་

དོ། ཅིས་མདོན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་མུ་ངན་ལས་འདའ་འོ་ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ནས་བཤད་མོད། དེའི་དོན་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་བཟང་སྣང་མེད་སྣང་འབྲུལ་
བ་དེ་ཡང་གདོད་མར་ཐིམ་པའི་གནས་ལྷགས་ལ་ཟེར་རོ། །ཡང་བར་དོའི་སྒྲུང་
ཡེ་ཤེས་སུ་སྣང་བ་རང་སྣང་དུ་ཤེས་པས་གོལ་དུས་ནའང་ཤེལ་གྱི་ཕྱི་འོད་ནང་
གསལ་དུ་ཐིམ་པ་ལྟར། གདོད་མའི་གཞི་ལ་བཅཅན་ས་ཟེན་པར་བཤད་པས་ཀྱང་
ཤེས་སོ། །མདོར་ན་གདོད་མའི་གཞི་དེ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། གང་གི་འང་
འཆར་གཞི་བྱེད་པ་མེ་ལོང་དང་འབྲ་བའོ། །

གཉིས་པ་དོན་ལ་གཉིས་ལས། མ་དག་པའི་གཞི་བྱེད་ལྷགས་ནི། གདོད་
མའི་གཞི་ནང་གསལ་དོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྱགས་རྩེ་གསུམ་ལས། དོ་བོ་རིས་མེད་
སྣང་པའི་རང་མདངས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡུལ་ནམ་མཁའ་སྣང་བ་ཀྱན་གྱི་གོ་སྐབས་འབྱེད་
པའི་ཡུལ་གྱི་འབྲུལ་གཞི་བྱེད་ལ། དོ་བོ་རིག་སྣང་ཕྱ་མོས་ནང་དུ་ཀྱན་གཞིའི་ཡུལ་
ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་འབྲུལ་ཡུལ་བྱེད་དོ། །རང་བཞིན་གསལ་
མདངས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་འོད་གཉིས་སྣང་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཀྱི་ནང་
དུ་ལུས་གྱི་འབྲུལ་གཞི་ཁ་དོག་དང་མཚན་མ་རིས་ཅན་དུ་བྱེད་ལ། དེ་ལས་སྣང་བ་
གཟུགས་བརྟན་གྱི་འོད་ཀྱིས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་བཞི་སོ་སོར་སྣང་པའི་ཡུལ་བྱེད་དོ། །
སྤྱགས་རྩེས་རིག་ཅུལ་མ་འགགས་པར་སྣང་བས། ཕྱ་རགས་གཉིས་ལས། ཀྱན་
གཞི་ལས་གཡོས་ཆོགས་བརྟན་དུ་ཤར་བའི་བར་གྱི་ཤེས་པ་ཡུལ་གང་ལ་འཕྲོས་
པའི་སྐད་ཅིག་ལྷ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་མེ་ལོང་གི་དོས་ལྟ་བུ་འཆར་གཞི་ཡོད་
པའི་རིག་ཅམ་མ་འགགས་པར་བྱི་མའི་སྐད་ཅིག་གི་རྟེན་དུ་གྲུབ་ཅིང་། ཤར་ཡུལ་
དངོས་སུ་མ་གྲུབ་པས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མི་འདྲིན་པས་གཉིད་དུ་འགོ་ཁའི་ཤེས་པ་

ལྷ་བྱ་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་ཡུལ་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕ་བའི་རྟེན་དུ་འབྱུང་ལ།
 དེ་ལས་སྒྲུང་ཅིག་གཉིས་པར་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་དང་། གཟུགས་
 དང་། སྒྲ་དང་། གྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱའི་ཡུལ་བདུན་པོ་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་
 པར་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་རགས་པ་ཚོགས་བདུན་གྱི་རྟེན་དུ་འབྱུང་བས། འཁོར་
 བའི་བག་ཆགས་སྟེ་ཚོགས་སུ་ཀུན་གཞི་ལ་སོགས་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་ད་ལྟ་
 ཉིན་དུས། ཤེས་པ་འགྲོ་བ་ན་ཡང་ཀུན་གཞི་ལས་མཆེད་དེ། ཡུལ་དང་མཐུན་པའི་
 ཚོགས་སུ་འཆར་ལ་མཚན་དུས་གཉིད་ལ་འགྲོ་བ་ནའང་། ཀུན་གཞི་ལ་ཐིམ་ནས་
 ཀུན་གཞི་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་དར་ཅིག་ཐིམ་པར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་
 རའི་དབུར་མཚོན་ན། ལྷ་བྱ་གཅིག་ངལ་གསོ་བ་ལྷ་བྱའི་ཆེ་ཤེས་པ་དར་ཅིག་
 གང་དུ་ཡང་མི་རྟོག་པར་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གནས་པ་ཀུན་གཞི། དེ་ལས་དར་ཅིག་
 སྒྲུང་ཡུལ་མ་འགགས་པར་ལམ་མེ་གསལ་ཡང་། དེར་འཛིན་མ་ཞུགས་པས་
 གསལ་ལ་རྟོག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། དེ་ལ་སྒྲུ་ལྟར་དེ་
 བ་ལྷ་བྱ་ལ་ཡིད་ཅུང་བྱུང་ནས་སྟོན་མི་སྟོན་དུ་རྟོག་པ་དེ་ན་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་མཚན་མོ་ཉལ་དུས།
 གཟུགས་སྒྲ་གྲི་རོ། རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟོག་པའི་ཚོགས་བདུན་རགས་པ་སྟེ།
 གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁའི་ཤེས་པ་གསལ་ལ་རྟོག་མེད་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སུ་ཐིམ་
 བས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྟོག་མེད་གཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཀུན་
 གཞིར་ཐིམ་བས། དེ་ཡང་སྐྱེ་མེད་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཚོས་སྒྲུང་ཐིམ་སྟེ་
 དར་ཅིག་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་ཟིན་པ་ལ་མི་རྟོག་པ་གཞིའི་འོད་གསལ་ཟིན་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་ན་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་འཆར་ལ།

གཡོས་ན་ཆོས་སྐྱེ་ལས་ཀྱན་གཞིར་མཆེད། ཀྱན་གཞི་ལས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་
ལ་མི་ལས་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣང་ངོ། ། དེ་ལས་སང་དུས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་
ཤེས་ལས་ཆོགས་བདུན་ཀྱི་རྣམ་པར་འཆར་ཏེ། ཉིན་དུས་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་
སྤྱོད་པའོ། །

གཉིས་པ་དག་པའི་གཞི་བྱེད་ལྷགས་ནི། གདོད་མའི་གཞི་ངོ་བོ་རང་
བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་གསལ་སྒྲོས་པ་དང་བལ་བ་དེས་ཆོས་སྐྱའི་
གཞི་བྱེད་དོ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྣང་སྟོང་ཆེན་པོ་དེས་ཡོངས་སྐྱའི་གཞི་
བྱེད་དོ། །ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་ཤིག་པ་དང་བཅས་པ་དེས་སྐྱལ་སྐྱའི་གཞི་བྱེད་
དོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་གང་དུ་སྣང་ཞིང་གསལ་བའི་དུས་ནའང་ངོ་བོར་རང་
བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལས་མ་འདས་ཏེ། སྐྱའི་རྒྱུད་ཟ་འོག་བེར་བྱིས་ཀྱི་ལེའུ་
ལས། ཉོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ནའང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་
ལས་མ་འདས་སོ། །འབྲུལ་ཏེ་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་དུས་ནའང་ངོ་བོ་རང་
བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལས་མ་འདས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་ཚྱོད་པ་སྤངས་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྣང་མི་སྣང་ལ་
བརྟགས་ནས་མི་འཐད་པ་སྤང་། གཅིག་ཐ་དད་ལ་བརྟགས་ནས་མི་འཐད་པ་
སྤང་། འབྲུལ་མ་འབྲུལ་ལ་བརྟགས་ནས་མི་འཐད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ལས། ཚྱོད་པ་ནི་གདོད་མའི་གཞི་དེ་སྣང་བ་ཡིན་ནམ་མི་སྣང་བ་ཡིན།
དང་པོ་ལྟར་ན་རགས་པའི་སྣང་བ་ལྟར་འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཞིང་།
གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་སྣང་བ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེན། གཉིས་
པ་ལན་ནི། སྤྱིར་གསལ་དུ་སྣང་བ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པས་

རགས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་མེད། བྱང་གསལ་དུ་སྐྱུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་
ཡེ་ཤེས་སུ་སྤང་བ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ། །གཉིས་
པ་ལའང་གཉིས་ལས་ཚུད་པ་ནི། འོ་ན་གདོད་མའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་
གསུམ་པོ་དེ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནམ་ཐ་དད་ཡིན། དང་པོར་ལྟར་ན་ངོ་བོ་སྟོང་པ་
ལྟར་རང་བཞིན་དང་ཐུགས་རྗེ་ཡང་སྟོང་པ་ཁ་དོག་དང་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་
གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་
པར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལན་ནི། ངོ་
བོའི་ངོས་ནས་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཚུད་པའི་གཞི་མ་གྲུབ།
རང་བཞིན་གྱི་ངོས་ནས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པས་གཅིག་པའི་སྒྲོན་དང་།
ཐ་དད་པའི་སྒྲོན་སོ་སོར་ཐ་དད་པ་མེད་ཅིང་ཐུགས་རྗེའི་ངོས་ནས་བྱང་གསལ་
སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བས་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་འཛིན་པ་ལས་འདས་ཏེ་ངོ་བོ་གཅིག་ཐ་
དད་ཀྱི་རྟོག་པའི་རིམ་གདགས་སུ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལའང་གཉིས་ལས། ཚུད་པ་ནི། གདོད་མའི་གཞི་དེ་ལ་འབྲུལ་
པ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་གདོད་མའི་གཞི་དེ་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་མ་
ཡིན་པར་འགྱུར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པ་ཡོད། མེད་ན་འབྲུལ་པ་རྒྱ་མེད་པར་
ཐལ། འབྲུལ་པའི་བྱང་ས་ལ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མེད་དེ། དེ་ལས་གཞན་ལ་འབྲུལ་རྒྱ་
མེད་པར་བཏགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ནི། གཞི་ལ་འབྲུལ་པ་གྲུབ་པ་མེད་པས། འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད་
མ་སྟོང་ལ། འཆར་གཞི་མ་འགགས་པས་མེ་ལོང་དང་འབྲེལ། །ཞེས་སྔར་བཤད་
ཟིན་དོ། །འོ་ན་འབྲུལ་གཞི་མེད་པ་ལ་འབྲུལ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། གཉིད་རྟོག་

མེད་ལ་མི་ལམ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྒྲར་བ་དང་། བད་ཀན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་དྲུང་དཀར་པོ་ལ་སེར་པོའི་གཞི་མེད་ཀྱང་སེར་པོར་སྒྲར་བའི་འཆར་གཞི་བྱེད་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གདོད་མའི་ཐུགས་རྗེ་ནང་གསལ་གྱི་རིག་པ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་འཇམ། ཀྱན་གཞིའི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ། གཞི་གནས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཀྱན་གྱི་འཆར་གཞི་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཀནས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་གདོད་མའི་གཞི་དེ་འཁོར་འདས་གང་དུ་ཡང་མ་ཆད་པའི་རིག་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་བ་པའི་རྟེན་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་ཀྱན་གཞི་ནི་མ་རིག་པའི་ཤེས་པ་ལུང་མ་བསྟན་ལས་སྒྲ་ཚོགས་པའི་རྟེན་བྱེད་པས་ས་གཞི་འཇམ། ཟ་འོག་གི་གདིང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་གདོད་མའི་གཞི་གཅིག་པོ་དེས་འཁོར་འདས་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་རྟེན་མི་བྱེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་དོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ལས། འབྲས་ལུ་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་མི་འཐད་པའི་བྱིར་ཏེ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ནི། ལྟ་རྒྱུན་གཅིག་ཉིད་གཉིས་དང་དགའི་དོ་བོ་སོ་སོ་ལ་བདེ་སྒྲུག་གི་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤེས་པའི་སྒྲར་ཡུལ་གཅིག་ལས་རྒྱས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་ཤེས་སྒྲོང་གཅིག་ཉིད་མཚན་མོ་སྒྲ་བ་ཤར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆུ་འབྱུང་ལ། ཉི་མ་ཤར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་མེ་འབྱུང་བ་བཞིན། གཞི་དེ་ཉིད་རིག་མ་རིག་གི་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བྱེད་པ་འཐད་དེ། གདོད་མའི་གཞི་དེ་ལ་འཁོར་འདས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར། རང་བྱུང་བདེ་བ་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས། ད་ཡང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉོན། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཞི་ལ་མེད། །འབྲུལ་དང་རྟོག་པ་མེད་པའི་དུས། །མཚོན་ཚིག་སྟོད་པའི་ཡུལ་མེད་པས། །ཞེས་སོ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཡིན་པར།

ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་མཉམ་རྒྱད་ལས། །ད་ཡང་འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཉོན།
 རང་བྱུང་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ནི། །འདུ་འབྲལ་མེད་ཕྱིར་འཁོར་འདས་གཞི། །ཆོས་རྣམས་
 གྲུན་གྱི་རྩ་བ་ནི། །ཡེ་ནས་རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཅིས་པ་དང་། གཅིག་ཤེས་
 གྲུན་གྱོལ་གྱི་རྒྱད་ལས། །སྟོང་གསལ་ཏི་ལ་ཉག་གཅིག་འདི། །འཁོར་འདས་གྲུན་
 གྱི་རྩ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། །ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་
 གྲུན། །རྩ་བ་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལས་གྱེས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་དེ་ཀ་དག་
 ཡིན་ནམ་ལྷན་གྲུབ་ཡིན་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ་ལ། ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ཏེ། རློན་མ་རྣམ་བཞོད་ལས། །ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་དོན་ལ་གདོད་ནས་རྣམ་
 པར་དག ། ཅིས་སོ། །མདོར་ན་གདོད་མའི་གཞི་དེ་རོ་བོ་ཡེ་ནས་སྟོང་པས་དངོས་
 བོ་དང་མཚན་མར་མ་གྲུབ། གྲུན་གྱི་གོ་འབྱེད་པས་སྟོང་བ། ཡོངས་ལ་བྱབ་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་གནས། རང་བཞིན་འོད་དུ་གསལ་བས་ཕྱ་རགས་གྱི་འབྱུང་བ་ལས་
 འདས། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་གསལ་བ། འཆོར་བ། ལྷན་སྒྲུག་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་དུ་རྫོགས། ལྷགས་རྗེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་གྲུན་གཞི་ཆོགས་བརྒྱད་གྱི་
 ཡུལ་ལས་འདས། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་མཐུན་པ་བརྟེན་བ། མཛད་པའི་
 ཐུན་ལས་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་འཆར་གཞི་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་རོ་བོ་སྟོང་པས་རྟག་པའི་
 མཐར་མ་ལྟར། རང་བཞིན་གསལ་བས་ཆད་པའི་མཐར་མ་ལྟར། ལྷགས་རྗེས་
 གྲུན་ལ་བྱབ་པས་རྒྱ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའོ། །འོ་ན་གཞི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཁོར་
 འདས་ཐམས་ཅད་གྱི་འཆར་གཞི་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ས་གཞི་གཅིག་པོ་འདི་
 ལས་རྩི་གིར་སྒྲ་ཆོགས་སྒྱེ་བའི་འཆར་གཞི་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན། མེ་ལོང་གཅིག་པོ་འདི་
 ལས་གཟུགས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་འཆར་གཞི་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིའོ། །དེ་ཐམས་

ཅད་སྒྲིབ་བ་དང་འཆར་བའི་གཞིར་དང་པོ་ནས་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་གདོད་
མའི་གཞི་དེ། རྒྱ་ཆད་ཚྭ་གས་ལྷུང་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
འཆར་གཞི་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པོ་ཞེས་ལེགས་པར་ལན་ཐེབས་
སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་དེ་ཀྱན་གྱི་ཐོག་མར་གང་གིས་ཤེས་ན། གྲོང་གསལ་ལས།
འཁོར་དང་འདས་པའི་ཐོག་མར་ནི། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འདི་ལྟ་བུ། །སྤྱི་ཀྱང་མ་
བྱས་རང་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་གདོད་མའི་གཞི་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་
དོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཇི་ལྟར་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་
གཉིས་ལས། ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་དངོས་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་གང་དུ་འཆར་བའི་
དཔེས་ཉི་པར་མཆོན་པའོ། །དང་པོ་ནི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། ང་ནི་མི་ཤིགས་ངོ་
ཇེ་ལས། །ཕྱི་རོལ་དམིགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ནང་དུ་ཡིད་གཡོས་རིག་རིག་
ལས། །འབྱེད་མེད་རྒྱ་ལས་རྒྱུད་གིས་ཤུལ། །མེ་རྟོག་ཅི་གཅིག་ས་བོན་ལས། །
འཕེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད། །ལུན་དང་སྣང་མཆོམས་ལྷུམས་སུ་
ཞུགས། །ཐབས་ནི་པ་ཆ་ཤེས་རབ་མ། །ལྷུན་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཡུལ་ལ་ཤར། །ཞེས་
པ་དང་། བདགས་གོལ་སྟོང་པའི་རྒྱད་ལས། མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་སྟོན་རོལ་ན། །ཐོག་
མའི་སངས་རྒྱས་འོད་མི་འགྱུར། །ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོར་གནས། །སྟོང་
པོ་ལྷུན་གྲུབ་འོད་གསལ་སྒྲ། །དབྱིངས་ཀྱི་སྟོང་པོ་འོད་མདངས་ཤར། །འོད་
མདངས་སྟོང་པོ་སྒྲ་གསུམ་འགྱུར། །སྒྲ་གསུམ་སྟོང་པོ་ཆོས་སྒྲུབ་གནས། །པ་ནི་
ཐབས་མཆོག་དཔག་དུ་མེད། །མ་ནི་ཤེས་རབ་བརྗོད་ལས་འདས། །ང་ནི་རང་
བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །དོ་ཇེ་རིན་ཆེན་ང་ཡི་གདུང་། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ང་ཡི་ཡུམ། །ལུན་

ལྷ་དང་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་ནས་འོངས། །བདག་མེད་སྐུ་ནི་སྟོན་པར་ཆེ། །ཐོག་མེད་
 སྐུ་ནི་འཁོར་དུ་ཆེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པར་ཆེ། །མ་བྱས་གཞལ་ཡས་ཁང་
 དུ་ཆེ། །ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་དུས་སུ་ཆེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་ལ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་
 བར་བ། །དཔེར་ན་འོད་དང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི།
 གདོད་མའི་གཞི་ནང་གསལ་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་ནས་ཤེས་རབ་སྟོབས་སུ་
 བྱུང་པའི་ཐོག་རྒྱུད་བཞིས། ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རིག་ཅམ་གཡོས་པ་ལས།
 བྱང་གི་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་འོད་མདངས་དེ་དང་མཉམ་དུ་སྦྱིར་ཤར་དུས། རོ་
 བོ་སྟོང་པའི་ཡུལ་ལ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བས། ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟབས་
 བྱང་གསལ་ཤར་ནས། ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 སྟོང་ཁྱེད་ཐུགས་རྗེའི་ཆ་སྦྱིར་ཤར་བ་རྟོག་པར་མ་འཕྲོས་ཀྱང་གཞི་ལས་གཡོས་
 པས་རིག་པ་འཆའོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྣང་བ་འདི་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་
 ལས་སྦྱིར་གསལ་དུ་སྣང་ལ། མ་རིག་པའི་སེམས་ཅན་དུ་མ་འབྱུང་བའི་བར་ན་
 སྣང་བས་སུན་སྣང་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀུན་གསལ་ལས། དང་བོ་
 གཞིར་སྣང་གོང་དུ་གནས། །མཚོན་སྣང་འོད་དུ་གོང་དུ་བྱུང་། །སངས་རྒྱས་
 སེམས་ཅན་འོག་དུ་གནས། །དེ་གཉིས་བར་དུ་རྩལ་འཕྲོར་བ། །བར་གྱི་བསྐལ་
 བར་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་པས། འདི་རེས་པར་བྱ་བ་དངོས་ནི། བྱང་གསལ་ཡེ་
 ཤེས་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་གདོད་མའི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ལས། རྩལ་སྦྱིར་སྣང་བ་ནི་
 རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་བཞི་རིམ་པས་འཆར་བའི་
 རྩལ་ནི། རང་ཤར་ལས། ར་མེད་པའི་སྟོན་རྡོལ་ན་ཐོག་མ་གཞིའི་གནས་ལུགས་
 འདི་ལྟར་གནས་ཏེ། གཞི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་

གསུམ་དུ་གནས་སོ། །དེའི་འོག་ན་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་ལུགས་ཞེས་
བྱའོ། །དེའི་འོག་ན་གཞི་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེའི་འོག་ན་ལོངས་སྒྲུའི་
སྒྲུང་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གདོད་མའི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་སྒྲུང་བཤད་པ་
བཞིན་ནང་གསལ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྱགས་རྗེ་གསུམ་ཅེ་ཅིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་
ཉིད་དུ་གནས་པ་ལས། འཕེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱགས་རྗེ་ཉིད་གཞི་སྒྲུབ་གྲུབ་འོད་གྱི་
ཁང་པ་ན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་སྤྱོད་སྒྲུང་མེད་པའི་ཤེས་རབ་མེ་སྤྱག་
ལྟར་སྟོག་གམ་སྟིང་པོའི་རྩྱལ་དུ་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། རྒྱུ་དུ་རྒྱ་ཤེས་རབ་གྱི་
རྟ་དང་། སྤར་དུ་སེལ་ཤེས་རབ་གྱི་ཟེར་མདངས་འོད་དང་། མེ་དང་མཉམ་པ་སྒྲིན་
པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཅན་དང་། ལྷ་བྱེད་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཅན་དང་།
སྟོག་རྒྱུད་ཡན་ལག་བཞི་འཆར་གཞིའི་རྩྱལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བར་ཡོད་ཀྱང་དངོས་སུ་
གྲུབ་པ་མེད་པས་དབྱིངས་སུ་ནི་འཕྲོས། འཕྲོ་གཞི་མ་འགགས་པའི་རྩྱལ་དུ་མི་
གསལ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡོད་པ་ལས། རང་གསལ་གྱི་སྤྱགས་རྗེ་རིག་
ཙམ་ཞིག་གཡོས་པ་རྒྱུད་གི་རྟ་བྱས་ཕྱི་གསལ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རིག་པ་
མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་པས་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱབས་ཤར་རོ། །གཞི་
སྟོག་ནས་གཡོས་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ནང་འོད་གསལ་གྱི་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་
སྤྱགས་རྗེ་དུས་གཅིག་ལ་བྱིར་ཤར་བས་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་སྤྱབས་སམ་སྒྲུང་བ་ཤར་
བ་ནི་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ཞག་དང་པོར་ལྷན་གྲུབ་
གྱི་འཆར་ལུགས་བསྟན་པ་དང་གཅིག །

གཉིས་པ་གཞིར་སྒྲུང་ཆེན་པོའི་འཆར་ལུགས་བསྟན་པ་དང་གཉིས།
གསུམ་པར་ལོངས་སྒྲུའི་འཆར་ལུགས་དང་གསུམ། བཞི་པར་སྒྲུལ་སྒྲུའི་སྒྲུང་

ལྷགས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་གདོད་མའི་ནང་འོད་ལྷགས་རྩེ་གཉིས་རོ་བོའི་
 ཡུལ་ལ་ཕྱིར་ཤར་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་དང་པོའི་སྤང་བ་ལ་འཆར་ལྷགས་
 རྣམ་པ་དུག་སྒྲོ་རྣམ་པ་གཉིས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཡོད་ཚུལ་དགྲ་དང་། བྱང་ཚུལ་རྣམ་
 པ་དགྲ་སྟེ་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཅུག་ཡོད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རང་ཤར་ལས། དེའི་འོག་ན་
 ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་གནས་ལྷགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་འཆར་ལྷགས་རྣམ་
 པ་དུག་ཡོད་དོ། །སྒྲོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་གྲང་བྱའོ། །
 གཞི་མ་ངས་པ་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །གཞི་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །དེ་
 མན་ཆད་ན་ལྷོག་པའི་ས་ཡོད་དོ། །ཞེས་བས། འདི་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡོད་ཚུལ་
 དང་། བྱང་ཚུལ་ཐོག་མར་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཞག་དང་པོ་ལ། རང་འོད་
 རོ་བོའི་ཡུལ་ལ་ཤར་བས་ཕྱིའི་ཡུལ་སྤང་སྟོན་ཀའི་རྣམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟ་
 བུའི་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད། འོད་གསལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཉི་ལྔ་
 གཟུངས་སྤར་སྤར་བས་སྤང་བྱིད་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་དུ་ཤར་བའི་གསལ་བ་འཆར་
 བ་ལྷན་སྒྲུག་པ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་བྱང་། འོད་
 བྱང་། རིག་པ་བྱང་། ལྷགས་རྩེ་བྱང་། ཡོད་པར་སྤང་བ་བྱང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་
 པ་བྱང་། ལས་བྱང་། སངས་རྒྱས་བྱང་། སེམས་ཅན་བྱང་། ཡང་སྤང་བ་དེ་ལ་རོ་བོ་
 ཡོད། ལྷགས་རྩེ་ཡོད། ཅུལ་ཡོད། སྤང་བ་ཡོད། ད་གཞོད་འབྱུང་རུང་དུ་སེམས་
 ཡོད། ཡིད་ཡོད། འབྲུལ་པ་ཡོད། ཡང་མ་འབྲུལ་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་
 ལ་དག་མ་དག་གཉིས་ཀའི་གཞི་ཕྲ་མོ་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས་འཁོར་འདས་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། མཚན་བརྗོད་ལས་གྲང་། འབྱུང་
 བ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས། ཞེས་བཤད་དོ། །འཆར་ལྷགས་དུག་ནི་ལྷགས་རྩེ་

ལྷ་ར་འཆར་བས། སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་འབྱུང་། འོད་ལྷ་ར་འཆར་བས་འོད་ཟེར་
 གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱལ་བར་སྒྲིང་། སྐྱུ་ལྷ་ར་འཆར་བས་སྒྲིང་བ་ཐམས་
 ཅད་རིགས་ལྗེ་ཚོས་བྱུང་སྒྲིང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ར་འཆར་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 ཁམས་དག་པ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ན་གསལ། གཉིས་མེད་ལྷ་ར་འཆར་བས་མི་
 རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས། མཐའ་གྲོལ་ལྷ་ར་འཆར་བས་ཚོས་ཉིང་ལ་དར་
 ཅིག་གནས་པའོ། །སྒྲོ་གཉིས་དེ་ལྷ་ར་རང་སྒྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲིང་བ་དེ་རང་གི་
 རིག་ན་གདོད་མའི་གཞི་ལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྲོ་དང་།
 མ་རིག་ན་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འབྱུལ་བའི་སྒྲོ་གཉིས་ཡོད་དོ། །སྒྲིང་བ་འདིའི་
 ཡར་འབྱུལ་མར་འབྱུལ་ལས། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་གཞི་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
 སྐད་ཏུ་བཀྱ་ཤིས་མཛེས་ལྡན་ལས། དེ་ལ་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིང་ལུགས་
 འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ལས་ནི་སངས་རྒྱས་བྱུང་དོ། །སེམས་ཅན་བྱུང་དོ། །ཡེ་ཤེས་བྱུང་དོ། །འོད་བྱུང་
 དོ། །རིག་པ་བྱུང་དོ། །མ་རིག་པ་བྱུང་དོ། །ལས་བྱུང་དོ། །ཐུགས་རྗེ་བྱུང་དོ། །
 ཡོད་པར་ལྷ་ར་སྒྲིང་བ་བྱུང་དོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཡོད། རང་བཞིན་ལྷ་ར་སྒྲིང་བ་ཡོད།
 ཐུགས་རྗེ་ལྷ་ར་སྒྲིང་བ་ཡོད། ཅུལ་ཡོད། སྒྲིང་བ་ཡོད་དོ། །སེམས་ཡོད་དོ། །
 ཡིད་ཡོད་དོ། །འབྱུལ་པ་ཡོད་དོ། །མ་འབྱུལ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 བ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དར་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྱི་ས་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྒྲིང་བ་དེ་རང་སྒྲིང་དུ་མ་རིག་པའི་འོག་ཏུ་སྐྱ་མ་རུབ་སྟེ་ཞག་
 གཉིས་པ་ལ་གཞི་སྒྲིང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་སུ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྡན་

ཚུགས་བཅུར་འཇའ་ཚོན་ཅེགས་མ་གར་བ་ལྟར་སྒྲར་ལ་ཁ་དོག་ལྡེའི་ཚོམ་བུས་
བརྒྱན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲར་བས་བྱབ་པར་གར་རོ། །ལ་ལ་སྒྲར་བ་འདི་རང་རོ་
ཤེས་པས་གདོད་མའི་གཞི་ལ་གྲོལ་བར་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་དེ་ལས་
གཞི་སྒྲར་བ་ཚེན་པོའི་སྒྲར་བ་འབྱུང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲམ་བྱ་ཚད་མེད་པས་བྱབ་པར་
སྒྲར་རོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་སྒྲར་བ་སྒྲ་མ་རུབ་སྟེ་ཞག་གསུམ་པ་ལ་འོངས་སྒྲུའི་སྒྲར་བ་
ཞེས་བྱ་བ། ཚུགས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲར་བ་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་
འབར་བའི་རིགས་ལྡེའི་ཚོམ་བྱ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་འོད་ཟེར་
འཕྲོ་ཞིང་འཁོར་ལྡེ་ལས་བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གཟུགས་དང་། རྒྱ་དང་། དྲི་
དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཚོས་ཀྱི་འོངས་སྒྲོད་དུ་རྫོགས་ཤིང་། གསལ་བ།
དྲོ་བ། ཡངས་བ། བསིལ་བ། གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་འཛིན་པ་སྟེ། སྒྲ་མ་ལས། དེ་
ལས་འོངས་སྒྲུའི་སྒྲར་ལུགས་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་ལམ་མངོན་པར་སྒྲར་བའི་གཞི་ཞེས་
བྱའོ། །དེ་ཡང་གསལ་བ། དྲོ་བ། བསིལ་བ། ཡངས་བ། གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་
འཛིན་པ་སྒྲུ་ལྟ་དང་ལྟན་བ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟན་བ། རིགས་ལྟ་དང་། ཁ་དོག་ལྟ་
དང་། འོད་ལྟ་དང་། ཡུམ་ལྟ་དང་། གཟུགས་ལྟ་དང་། རྒྱ་ལྟ་དང་། དྲི་ལྟ་དང་། རོ་
ལྟ་དང་། རེག་བྱ་ལྟ་དང་། ཚོས་ལྟ་དང་། སྒྲར་བ་ལྟ་དང་། གཙོ་བོ་ལྟ་དང་།
འཁོར་ལྟ་དང་ལྟན་པའོ། །དེ་ཡང་མཚན་བཟང་པོ་སྒྲམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་། དཔེ་
བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་རྩ་དང་ལྟན་པའོ། ། ཡངས་པའི་ཚོས་དུག་དང་ལྟན་པའོ། །
ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི་ཞག་བཞི་པ་ལ་སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་སྒྲར་བ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲ་མའི་སྒྲ་དང་

ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་སྒྲུང་ཆ་ལས། འོད་མྱི་མ་ནང་ལྟར་གར་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལས། སྐྱུལ་བའི་སྐྱུ་གསུམ་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་སྐྱུལ་བའི་སྐྱུ་ནི་གར་ཚྭ་གས་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཁ་དྲོག་དགར་པོར་སྒྲུང་བ་ནི་རིན་པོ་ཆའི་ཁང་ལུ་བཅེགས་པའི་ནང་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པ་དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་བཀོད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ལྟོར་དཔལ་དང་ལྟན་པའི་ཞིང་ཁམས་སེར་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་འཁོར་བཅས་དང་། ལུབ་བརྒྱ་བཅེགས་པར་སྒྲུང་བ་མཐའ་ལས་འཁོར་བཅས་དང་། འུང་ལས་རབ་བྱུབ་པར་དོན་ཡོད་བྱུབ་པ་འཁོར་བཅས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་མེ་ཡོང་གི་ངོས་ལ་ཉི་མ་གར་བ་ལྟར་སྒྲུང་དོ། །དེའི་སྒྲུང་ཆ་ལས་གཉིས་པ་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་སྐྱུལ་བའི་སྐྱུ་ཐུབ་པ་དུག་གི་ཁ་དྲོག་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ནི་དེའི་ཆོ་ཡར་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནི། སངས་བུས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་བྱུན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རར་སྒྲུང་ཐད་ཀར་རང་བཞིན་སྐྱུལ་བའི་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་འོད་གསལ། མར་འགྲོ་བ་དུག་གི་ཡུལ་ཁམས་སོ་སོའི་བདེ་སྲུག་སྐྱ་ཚོགས་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱུན་ལ་མ་འགགས་པར་གསལ་བས་ན་ཐུབ་པ་དུག་གི་སྟོན་པས་འགྲོ་བ་འདུལ་ཡོ། །དེའི་སྒྲུང་ཆ་ལས་རིགས་དུག་གི་སྒྲུང་བ་གང་གིས་འདུལ་བའི་སྐྱུ་གྲ་ན་འཆིའི་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་དག་པ་སྐྱུལ་བའི་སྐྱུ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟར་ཉོག་མེད་དུ་གསལ་སྒྲུང་དུ་མཐོང་དོ། །ལ་ལ་འདི་ཉིད་ནས་གོལ་ཞིང་། ལ་ལ་འགྲོ་དུག་གི་སྒྲུང་བ་ལ་འཛིན་པ་ཞུགས་པས་མི་ལམ་སང་པ་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ཐོག་ཉིད་དུ་འཁོར་བར་འཇུག་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཡེ་ནས་མ་འཇུག་ལ་སྒྲུང་བར་ཅིས་ཤེས་ན། དབང་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལས། འཁོར་བ་ངན་སོང་ངོལ་བ་ཡེ་གར་ལ། ཡང་དག་སངས་

རྒྱལ་འདོད་པ་ཡོང་རེ་འབྱུང་། ཞེས་རྟོ་རྟེ་འཆར་གིས་གསུངས་པས་གསལ་ལོ། །
 དེ་ལྟར་སྐྱུལ་སྐྱུའི་སྤང་བ་དེའི་དུས་ན་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤང་ལ་མི་རྟོག་ །མ་དག་
 པ་རིགས་དུག་གི་ཡུལ་དང་། སྤྲ་སྤྲད་ནམ་པ་སྤྲ་ཚོགས་ཐོས་ཀྱང་ཡིད་མྱིར་མི་འཕྲོ།
 གསལ་བ་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་པ། སྤང་བ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ། དབང་པོའི་མངོན་
 སུམ་སྤྲད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུར་སྤང་རོ། །སྤང་བ་འདི་དག་ནི་ཁོ་བོས་ཡིད་ཆེས་
 པར་མཐོང་རོ། །ཤེས་བྱེད་ནི་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཁུག་ཐོག་ཁོ་ནར་འབྲལ་བར་
 གསུངས་པ། དེའི་སྤང་བ་ལས། རང་བཞིན་སྐྱུལ་པ་སྐྱུའི་སྤང་བ་དང་། འགྲོ་བ་
 འདུལ་བ་སྐྱུལ་པ་སྐྱུའི་སྤང་ལུགས་ལས། མ་དག་པ་སྐྱུལ་པ་སྐྱུའི་ཆགས་ལུགས་
 མོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྐྱུལ་པ་སྐྱུ་ནི་དོ་བོ་ལྷན་གྲུབ་ལས་ཤར་བའོ། །རང་
 བཞིན་སྐྱུལ་པ་སྐྱུའི་སྤང་ལུགས་ནི། འཁོར་མི་ཟད་པ། འོངས་སྟོད་མི་ཟད་པ།
 ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས་པ། རྟོབས་ཟད་མི་ཤེས་པ། ཅུལ་ཟད་མི་ཤེས་པ། ཆོ་
 འབྲུལ་ཟད་མི་ཤེས་པ། ཚེད་གྲངས་ཚད་མེད་པ། ཉན་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བ། གཞལ་ཡས་ཁར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པའོ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུའི་སྤང་ལུགས་མོ། དེ་ལས་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་
 སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་བྱུང་རོ། །དེ་ཡང་སྤྲ་ཚོགས་སུ་སྤང་བས་སྤྲ་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ།
 སྤང་ཡང་རྗེས་སུ་མ་ཆད་པའོ། །དེ་ལས་མ་དག་པ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་བྱུང་བའོ། །དེ་
 ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་གང་གིས་འདུལ་བར་དེའི་རྣམ་པར་
 སྤང་བའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་མོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་དེ་གང་དུ་ཡང་འཆར་བའི་དཔེས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་
 བློ་གསལ་ལས། གཞི་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་ནི། །བར་དོའི་ཡུལ་ལ་མངོན་

པར་འཆར། ཞེས་པས། དེ་ཡང་གདོད་མའི་གཞི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་གསུམ་ནམ་
མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་དུས་འཆར། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཞག་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
ཟུང་འཇུག་དང་། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོར་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཞག་
ལྷ་ལ་འཆར་བ་དེས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་བཞི་པོ་ནི་
རྒྱད་ལུང་མན་ངག་ཆེན་པོ་རྣམ་ནས་ལེགས་པར་གསུངས་ཀྱང་གདོད་མའི་གཞི་
སྣང་ཆེན་པོ་དེ་བོ་ཀ་དག་གི་སྣང་བ་ལ་ནང་གསལ་དེར་འབྱུལ་ནས་དེར་སང་ནི་
གདོད་མའི་གཞི་དང་འགྲོ་དུག་འབྱུལ་པའི་བར་ན་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱབས་
རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་འདི་ཡོད་པར་མི་ཤེས་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་
རྣམས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མོངས་པར་མཐོང་དོ། །ཁོ་པོས་ནི་སྣང་བ་འདི་ཀྱུར་རང་
བྱུང་བསྐྱེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་མཐོང་ཞིང་རང་ཤར་གྱི་ལུང་དང་ཡང་ཤིན་
ཏུ་འབྲེལ་བར་སྣང་དོ། །འདི་ལྟར་མཐོང་ནས་སྤྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་བཀོད་པ་ལ་
རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དགུས་ཏེ། ཨ་ལ་ལ་ཞེས་གསུང་བར་ཐེ་ཆོམ་
མི་ཟེའོ། །དེ་དག་གིས་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །

དོན་གསུམ་པ་དེ་ནི་དེ་རིག་པས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ་ནི། རང་
བྱུང་བདེ་བ་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་ལས། ཐུག་ཙམ་ལས་ནི་རིག་ཙམ་བྱུང་། སྤལ་གྱིས་
གསལ་ནས་སྟོ་སྦྱར་བྲལ། ཞེས་པས། གདོད་མའི་གཞི་དོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྱགས་
རྩེ་གསུམ་ནང་གསལ་དུ་ཡོད་པ་ལས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཡོས་པ་སྟོག་རྒྱུང་
བཞིས་ཏྟ་བུས། སྤྱིར་སྤྱགས་རྩེ་རིག་པ་ཐུག་ཙམ་ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ་རང་བཞིན་
ལས་སྦྱུང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་གསལ་བ་དེ་སྤྱགས་རྩེས་
རང་སྣང་དུ་སྤལ་གྱིས་རང་མདངས་སྤྱིར་ཤར་བར་རིག་པས་སྒྲད་ཅིག་ལ་རྟོགས་

པ་སྤྱེས་ནས་སྒོ་འདྲེགས་པ་ལྟ་བུ་རན་ལས་འདས་པའི་སྤྲང་བ་ཕྱིར་གསལ་སྐྱུ་དང་།
 འོད་གསལ་གྱི་སྤྲང་བ་དང་སྐྱུར་འདེབས་གྱི་སྤྲང་བ་དེ་ལ་འཁོར་བའི་སྒོ་རིགས་
 ཏུག་གི་འཆར་གཞི་མ་དག་པའི་ས་བོན་ཨ་བྷི་བྷི་ཏུ་སུ་ཏྲི་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་
 རང་དག་རང་ལོག་སྟེ་བྲལ་ནས་སྤྲང་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཕྱིར་གསལ་ཐམས་ཅད་
 བར་ཏུ་ཐིམ་སྟེ། རྩོན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཕྱིས་འཕྱུར་བ་མེད་པར་ནང་གསལ་ཆེན་
 པོར་བཞུགས་པས། གཞི་འབྲས་བུར་སྒྲིན། འབྲས་བུ་བཙན་ས་ཟེན་ཏེ། ཕྱིས་
 རྒྱར་མི་ཕྱོག་པ་བསེ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བཞུགས་སོ། །དེ་ལྟར་གདོད་མའི་
 གཞི་དེ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་གང་ལས་ཟུར་ན། བར་གསལ་བྲགས་རྗེའི་རིག་པ་མེ་
 རྟག་ལྟར་གནས་པའི་ཤེས་རབ་ཕྱིར་སྟོག་རྒྱུར་བཞིས་ཏུ་བྱས་ནས་འཕྲོས་པས།
 རང་སྤྲང་གི་འོད་གསལ་རང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རང་མདངས་སུ་ཤེས་པས།
 ཤེས་རབ་དེ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས། ངོ་བོའི་ས་ལ་སྒྲོན་བཞེན་ཆོས་སྐྱོད་ཏེ་
 མེད་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་འདས་
 ཀྱི་སྒྲིན་ཡོན་རིག་པས་ཕྱིས་འཁོར་འདས་གང་དུ་འང་མི་འཇུག་པར་ཆོས་སྐྱའི་རང་
 ལས་མ་གཡོས་བཞེན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གང་མོས་སུ་བྱེད་པའི་བྲགས་རྗེ་
 མཛད་པ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་སྤྲང་དུ་སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། གཞི་ཉིད་
 འབྲས་བུར་སྒྲིན་བྱེད་དེ། ཤེས་རབ་སྐྱུ་དུ་སྒྲིན་པ་ཡི། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་དེ། །
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དུ་སྒྲིན། །དེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་མ་ཆད། །སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟན་
 གྲུབ་གསལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞི་ཐོག་ན་སྒྲོན་བཞེན་བཞུགས་ན་སྐྱུ་གསུང་
 བྲགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་རི་ལྟར་ཡོད་སྟམ་ན། །སྐྱུ་ནང་གསལ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་
 ཆའི་སྤྲང་བ་ལ་སྤྲང་གསལ་འཕྱུར་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ཏེ། དེ་ཉིད་

ལས། གྲོང་གསལ་ཁུ་སྤྱིའི་གཞུགས་བརྒྱན་བཞིན། ཞེས་སོ། །གསུང་ནི་མི་གསུང་
 མི་བརྗོད་སྒྲ། བསམས་ལས་འདས་པའི་རང་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲ་རྒྱན་མི་
 འཆད་པར་སྒྲོགས་པའི་འཆར་གཞི་མ་འགགས་པ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོག་རྒྱུང་
 ཡན་ལག་བཞེའམ་ལྟའི་གྲོང་ནས་འཆར་བའོ། །ཐུགས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རི་
 ལྟ་བ་དང་རི་སྟེད་པ་གཉིས་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་མ་ལས།
 དེ་ཡི་གསུང་གི་གནས་ལུགས་ནི། ཡན་ལག་རྒྱུང་བཞི་མེ་སྟག་ཟེར་བཞིན་དུ།
 རིག་པའི་གྲོང་ན་འཆར་གཞི་མ་འགགས་གསལ། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 བེ། སྟོག་རྒྱུང་རང་གི་ངོ་བོ་བའི་ཏེ། ཐུགས་ལྟར་མེད་པའི་ཤེས་རབ་མེ་སྟག་ལྟར།
 སྟེང་བོས་སྟེང་བོ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་བཞུགས་སོ། ཞེས་སོ། ། ཡོན་ཏན་ནི་ཡེ་ནས་མ་
 བཅའ་ཡེ་ནས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཆོན་དཔེ་འོད་ཟེར་དང་
 བཅས་པ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་དབྱེད་རྒྱ་མཆོའི་འཆར་གཞི་སྤྱི་བ་གཉིས་གཞི་ལ་སངས་
 ཤིང་མཁྱེན་པ་ནང་དུ་རྒྱས་ཏེ། སྟོན་མ་རྣམ་བཞུགས་ལས། རོན་གྱི་སྟེང་བོ་ཐག་ཆོད་
 པས། གཞི་ལ་གྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ། །ས་བོན་ཚུལ་དུ་གནས་པ་སྟེ། རྒྱུན་
 ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པ་ཡིན། །མ་རིག་པ་ཡི་
 ལུན་པ་སངས། །ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ཡང་དག་པས། །མ་བཅའ་འབྲས་བུ་ལྟན་གྱིས་
 གྲུབ། །ཅེས་སོ། །སྟོན་ལས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་གྲི་
 སྟོན་འོལ་དུ། བྱང་ཚུབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ་མཛད་པས་ཡབ་ཏུ་
 གྱུར་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲང་བ་མཛད་པས་སེམས་ཅན་བདེ་བ་ལ་
 འགོད་པའི་ཡུམ་ཆེན་མོས། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སོ་སོའི་སྒྲིབ་པ་ལུས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་ལ་ཅི་ཕན་པའི་དོན་མཛད་ཅིང་། མཐར་གདོད་པའི་གཞི་
 ཐོག་ཏུ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་ལ་སྒྱུར་བར་མཛད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱུད་སྒྲ་མ་
 ལས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་བྱུང་། གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་
 དང་། མཁྱེན་དང་བཅེ་དང་ལྷན་པར་ལྷན། དོན་གཉིས་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཉིད། ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་འདུས་མ་
 བྱས། ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཅན་ཕྱིར། ལྷན་གྱིས་བྱུང་ཅས་བྱ་བར་བཛོད། སོ་སོ་
 རང་གིས་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། །ད་ལྟར་རྣམ་
 གསུམ་རྟོགས་ཕྱིར་མཁྱེན། །ལམ་སྟོན་ཕྱིར་ན་སྤྲུལ་བཅེ་བ། ལྷན་པ་ཡེ་ཤེས་
 སྤྲུལ་རྗེ་ཡིས། ཉོན་མོངས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རང་
 དོན་དུ། བྱི་མ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མད་དུ་བྱུང་ཞིང་
 བསམ་དུ་མེད་པའི་ཡུལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ། གཞན་ལས་མ་ཐོས་པར་རང་ཉིད་
 སྒྲོབ་དཔོན་མེད་པར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཛོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་
 མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་རྟོག་པ་ལ་རྟོགས་པ་དང་མི་
 ལྷན་པ་དཔུས་ལོང་དུ་རྒྱུར་པ་གཞན་དག་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྒྲ་ན་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྲུལ་རྗེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་།
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་འདུས་རང་བྱུང་བདེ་བ་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས། ཀྱན་རིག་
 རྒྱལ་པོས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །ད་ཡི་རྟོགས་དོན་ངས་བཤད་ཀྱིས། །འཁོར་འདས་
 བྱུང་བས་མ་བསྐྱེད་ཆོ། །འབྲུལ་དང་རྟོག་པ་མེད་པའི་དུས། མཚོན་ཆིག་དབྱེད་
 པའི་ཡུལ་མེད་པས། གང་གི་འཛིན་སྒྲོ་མ་ཞུགས་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་དོན་དུ་རང་རིག་

སྟེ། གློ་སྦྲུང་མ་བཅགས་རང་གསལ་བ། ཁྱེ་ཡང་མི་འབྱུང་ཆོས་སྦྲུང་ཤེས། །
 སྦྲུང་མ་འབྱུང་བས་བསྟན་མ་དགོས། །མ་བསྟན་རིག་པ་རང་ལ་ཤར། ཁྱེ་ཉིད་
 དུས་ན་མ་རིག་སངས། །བག་ཆགས་མེད་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །རང་གི་རང་རིག་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །དེ་ལས་མ་གཡོས་སྦྱོན་གྱིས་བྱུང། ཁྱེ་ཕྱིར་རང་བྱུང་རྒྱ་རྒྱུན་
 མེད། ཁྱེ་ལ་ཡིད་ཆོས་གདེང་དང་ལྡན། །རྒྱན་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་རིག་
 བྲལ། ཁྱེ་ཕྱིར་འཁོར་བར་ལྷུང་མ་ཕྱིང། ཁྱེ་ཡང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉོན། །
 སེམས་མེད་རང་རིག་ཆོས་སྦྲུང་ཤེས། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་མ་དགོས། ཁྱེ་
 དོན་བདེ་སྦྱིད་སངས་རྒྱས་མེད། ཁྱེ་ཕྱིར་ཕྱ་རན་འདས་མ་ཕྱིང། །ཀུན་བཅགས་
 མེད་ཕྱིར་སྦྱིབ་པ་མེད། ཁྱེ་དོན་རང་བྱུང་སྦྱིང་པོ་ལ། །སྤངས་ཐོབ་མེད་པས་རེ་
 དོགས་བྲལ། །གང་གི་སྦྱོན་གྱི་མ་གོས་པར། །མ་བསྐྱབ་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་
 རྫོགས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་ལ་བཅགས། །རྒྱ་རྒྱུན་གཉེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །
 དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཞེས་བྱ། ཁྱེ་ཡང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉོན། །སངས་རྒྱས་
 སེམས་ཅན་གཞི་ལ་མེད། །སེམས་མེད་རང་བྱུང་ཀུན་བཟང་ལ། །སྦྲོབ་དཔོན་
 མེད་ཕྱིར་རང་བྱུང་སྒྲ། །ཐོས་བསམ་མ་བྱས་རང་རིག་རྟོགས། །མ་རིག་མེད་ཕྱིར་
 སེམས་དང་བྲལ། ཁྱེ་མཚར་རིག་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང། །སེམས་མེད་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན། །འབྱུང་བཞི་མེད་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས། ཁྱེ་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་
 ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །འཁོར་བ་མེད་པས་རྣམ་པར་དག །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངེས་པའི་
 དོན། བྱི་རབས་ཀུན་གྱི་ལུང་དུ་ཆེ། ཁྱེ་རྟོགས་ར་ཡི་བྱིན་རྒྱལས་ལས། །དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་གསལ་བ་མཛད། །ཁྱེ་འདས་ཐོག་མཐའ་མེད་ལས་བྱུང། །
 འགྲོ་དོན་གཟུགས་སྒྲ་རྣམ་གཉིས་སྟོན། །ཞེས་སོ། །ཡང་དགོངས་པ་བཀའ་

བཤོས་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཐོག་མའི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་ཚུལ་
གསུངས་པ། ད་ཡང་འདུས་པའི་སེམས་དཔའ་ཉོན། ། དེ་ཆེ་ཀྱན་བཟང་ཆོས་དྲུག་
གིས། གཞི་ཞེས་མ་རིག་དྲུག་བཅོམ་ནས། ལྷག་ཙམ་ལས་ནི་ཡིད་ཙམ་སྟོངས། །
རིག་ཙམ་བྱུང་བས་རིག་འཐིབས་བརྒྱག། སལ་གྱིས་གསལ་བས་ལུན་སོང་
སངས། །སལ་གྱིས་བྱུང་བས་འཐིབས་པ་མེད། །སྟོ་སྐྱར་བལ་བས་མ་རིག་དག།
འགྱུར་བ་མེད་པས་ནམ་མཁའ་འདྲ། ། ད་ཡང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉོན། །འབྱུལ་
པ་མ་རིག་ལོག་བཅོམ་བས། །ལུང་མ་བརྟན་པར་རང་བརྒྱག་སྟོངས། །ཁེམས་
རིག་སྟེང་པས་གཞི་དང་ཕྱད། །དེ་ཕྱིར་མ་རིག་ལུན་པ་སངས། །རི་བོ་ཏ་ལར་ཉི་
ཤར་འདྲ། །ཞེས་བས། གདོད་མའི་གཞི་ལས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཤར་དུས། དེ་ལྟར་
སྐད་བ་ལུན་གྲུབ། ལུན་གྲུབ་རང་སྐད། རང་སྐད་ཡེ་ཤེས། ཡེ་ཤེས་ཡེ་གྲོལ། ཡེ་
གྲོལ་རང་རིག། །རང་རིག་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་པས་ཐུགས་རྗེའི་རིག་པ་ཕྱིར་གསལ་སྐད་
ཅིག་མ་ལྷག་ཙམ་ཤར་བས། ཆོས་དྲུག་པོ་དེ་ཉོགས་ནས། དེའི་ངོ་བོ་ལས་ལེགས་
པའི་མ་རིག་པ་དྲུག་རང་དག་སྟེ། གཟུང་འཛིན་དུ་སྐྱར་བ་ལས་རང་གྲོལ་ནས།
རང་སྐད་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སལ་གྱིས་གསལ་བས་རང་མ་རིག་པས་ལུན་པར་སོང་
བ་ཐམས་ཅད་སངས་ཉེ། རང་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་སལ་གྱིས་བྱུང་བས་སྐད་ཅིག་
གཉིས་པ་དེ་ལ་གདོད་མའི་གཞི་ཐོག་ནང་གསལ་ཆེན་པོར་བཞུགས་ཀྱང་།
རྒྱགས་འཐིབས་གང་ཡང་མེད་པ་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟ་བུ་གཞོན་ཅུ་བུམ་པའི་
སྐར་བྱང་རྩལ་ནས། སྟོ་འདོགས་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྐད་བ་ཤར་བ་དང་།
སྐར་བ་འདེབས་པ་ལའོར་བའི་སྐད་བ་སྟེ། སྟོ་གཉིས་ཀྱི་རེདོགས་དང་བལ་ནས་
གདོད་མའི་གཞི་ལ་མཐར་ཕྱིན་ཉེ་མི་འགྱུར་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གནས་སོ། །

དེའི་ཆེ་རང་རིག་པ་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་རང་དག་སྟེ། རིག་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་
 དགོ་སྟོན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཡུང་མ་བསྟན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལྷག་ཅུ་མ་
 བྱུང་བ་ཕྱིར་གསལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་ནང་དུ་ཐིམ་པས་རང་
 བསྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རིག་པ་དེ་ཉིད་དུ་སོ་མ་ཐུབ་པར་ཉམས་པའི་ཕྱིར་འོ། །
 དེའི་ཆེ་ཕྱིར་གསལ་བཅས་པོར་མ་འབྲུལ་བར་རིག་པར་ཤེས་པས་བཅས་པའི་རིག་
 ཕྱིད་དེ་ཕྱིར་སྒྲུང་འོད་ལྡེའི་སྒྲུང་བ་ཡང་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ནང་འོད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ལ་ཐིམ་པས་གཞི་གཏོད་མའི་སྒྲུང་རིག་མ་བྱ་འབྲང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ཤེས་པ་གཏོད་མའི་གཞི་ཐོག་དུ་ཕྱིན་པས་མ་རིག་པའི་ལུན་པ་སངས་སྒྲུང་བ་
 གཏོད་མའི་གཞི་ཐོག་དུ་ཕྱི་པས་རི་བོ་ཏ་ལར་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར། རོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་མཐིང་ག་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབས་སུ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཚུད་པས། ཐུགས་རྗེ་ནང་གསལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དགོངས་པ་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བ་ནི། རྟོན་ཀའི་ནམ་
 མཁའ་སྤྱིན་མེད་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ནང་གསལ་ཀྱི་འོད་ལྡ་
 ཐུགས་རྗེ་དང་བཅས་པ་སྟེ། རོ་བོ་ལུན་གྲུབ་རིན་པོའི་སྒྲུབས་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ།
 ཆོས་ཉིད་དག་པའི་ཡེ་མདངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིག་པ་འོད་ཀྱི་ཁང་པ་ཅན་འོད་མཐའ་
 མེད་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་སྟོན་མ་རྣམ་བཏོད་ལས། ཆོན་གང་
 འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྱ། རྟག་པ་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད། ཁུད་པ་མ་ཡིན་འོད་
 གསལ་སྒྱ། ཉི་མ་འཇའ་ཆོན་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་སོ། །མདོར་ན་གཏོད་
 མའི་ཀྱང་དུ་བཟང་པོ་དེས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་ཕྱིད་ནས་
 སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུ་འབྲུལ་དྲ་བ་ལས། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་

ཕྱིད། །སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲོལ་བའི་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་རང་བྱུང་གི་ཚེས་གསུམ་ཡོད་དེ། ལུང་ལས་མ་བྱུང་བའི་མན་
 དག ། སེམས་ལས་མ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས། རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུའོ། །
 དང་པོ་ནི་ལུང་སྟོན་བའི་བྲ་མ་མེད་པར་རང་བྱུང་གི་རྫོགས་པ་རང་གར་དུ་བྱུང་
 བས་སངས་རྒྱས།

གཉིས་པ་ནི་འཁོར་བར་མ་འབྱུང་བས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀུན་གཞི་དང་
 བཅས་པ་མེད་པའི་རིག་པ་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ།

གསུམ་པ་ནི་ཚོགས་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་སྤྱི་ཙམ་ཞིག་མ་
 བསགས་པར་གཞིའི་གནས་ལུགས་མཐོང་བས་རིག་པ་གསུམ་བརྟེན་ཏེ། གཞི་རི་
 བཞིན་པའི་རང་དུ་ཡེ་རི་བཞིན་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོའི་གྲོལ་གཞི་འདི་ཡང་པལ་གྱིས་རྫོགས་པར་དཀའ་བའི་སྟོན་ལུང་དུ་འདུག་
 པས་གསལ་པོར་ལེགས་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

དོན་བཞི་པ་མ་དག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་འབྱུང་ཚུལ་ལ། །ཁམས་གསུམ་དུ་
 འབྱུང་ཚུལ་མདོར་བསྟན། བྱེ་བྲག་འདོད་པར་ལུས་གྲུབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད།
 ཀུན་གཞི་ལ་ལས་སོགས་ཚུལ་གྱི་དོན་བསྟན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་འབྱུང་པ་
 བྱི་ལྟར་བཤད་པ། བར་ལྟར་བཤད་པ། གསང་བ་ལྟར་བཤད་པ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི་ཀུན་གསལ་ལས། གཞི་ཉིད་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས། །གཟུང་འཛིན་སྟེས་
 པའི་དུས་ན་འབྱུང་། སྟོན་བརྒྱུད་སྟོན་པ་རིམ་གྱིས་ ཆགས། །ཞེས་པ་དང་། སྟོང་
 གསལ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་མ་རིག་འབྱུང་། ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་འབྱུང་བ་ལ། །
 གདོད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ཉིད་དུ། །འབྱུང་བ་མེད་དེ་མ་རིག་འབྱུང་། །ཞེས་པ་

དང་། བཞོད་ བ་ ཆེན་ བོ་ ལས། ལྷན་ གྲུབ་ རྟོང་ བའི་ ཡུལ་ ལ་ ཤར། །དེ་ ཆོ་
 རྒྱུ་བཞེད་འབྲུལ་འཁོར་ལས། །འཛིན་པའི་རྒྱ་དང་བཅས་པར་གྱུར། །རྒྱ་རྒྱུ་
 སའི་དངོས་པོ་ལས། །རྟེན་དང་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་བྱང་། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་
 དང་འདྲ་པ་ཡི། །གནས་བཅུ་དག་ནི་ཐོག་མར་བྱང་། །ཞེས་པས། འོད་གསལ་
 རྒྱ་མའི་རྒྱབས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རྣང་བ་རང་རྣང་དུ་མ་ཤེས་པས། རོ་བོའི་ཆ་ཙམ་ལ་
 ལྷན་ ཅིག་ རྒྱེས་ བའི་ མ་ རིག་ བས་ རྒྱ་ བྱས། ཡུལ་ འོད་ རྒྱ་ བས་ རྒྱུ་ བྱས།
 ཐུགས་ རྗེའི་ རྩལ་ འཛིན་ བར་ གཡོས་ བས་ བདག་ པོའི་ རྒྱུ་ བྱས། དེ་ གསུམ་ ཡུལ་
 ལ་ རྒྱུད་ བྱེད་ རྒྱུ་ མཆུངས་ བས་ དེ་ མ་ ཐག་ བའི་ རྒྱུ་ བྱས་ ཏེ། གཟུང་ འཛིན་ རྒྱ་
 འབྲུལ་ བས་ འོད་ ཀྱི་ རྒྱབས་ ཤོར་ བས་ རྣམ་ རྒྱེན་ བག་ ཆགས་ ཀྱི་ རྒྱབས་ རྒྱ་ རྒྱུད་ དེ།
 རོ་བོའི་ ཆ་ ལ་ ཅི་ ཡང་ མ་ ཡིན་ བའི་ རྟོང་ བའི་ ཡུལ་ ལ་ རང་ བཞིན་ ཀྱི་ ཆ་ བས་ རང་
 བཞིན་ དང་ གཟུགས་ བརྟན་ འོད་ ཙམ་ རྒྱུ་ ཤར། ཐུགས་ རྗེའི་ ཆ་ ལས་ ཤེས་ བ་ རྩ་ མོས་
 དཔྱད་ བྱེད་ ཡུལ་ ལ་ འཛིན་ བས། རང་ བཞིན་ ཀྱི་ འོད་ ལས་ ཡུས་ གྲུབ། གཟུགས་
 བརྟན་ ཀྱི་ ཁ་ རོག་ རྩ་ ལས་ རྩི་ རོལ་ ཀྱི་ ས་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ བས་ མཁའི་ ཁ་ རོག་ དང་ བཅས་
 པར་ གྲུབ། རོ་བོའི་ ཆ་ ཅི་ ཡང་ མ་ ཡིན་ བ་ ལ་ ཐུགས་ རྗེའི་ དཔྱད་ བྱེད་ ཤེས་ བ་ རྩ་ མོས་
 ས་ བོན་ ཀྱི་ རྩལ་ རྒྱུ་ བྱས་ ཏེ་ རྟོན་ ལྷན་ གྲུབ་ ཀྱི་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ བས་ མི་ རྟོག་ བའི་ རང་ རྒྱ་
 གོམས་ བའི་ རིག་ བ་ རིགས་ འདྲ་ བས་ ཡོད་ མེད་ གང་ རྒྱ་ ཡང་ མ་ དམིགས་ བའི་ ཡུལ་
 ལ་ ཅེ་ གཅིག་ རྒྱ་ གནས་ བས། ཡོད་ མིན་ མེད་ མིན་ ཀྱི་ རྒྱུ་ མཆེད་ རྒྱ་ འབྲུལ་ ལོ། །དེ་
 བས་ སེམས་ ཉིད་ རྟོང་ བའི་ བག་ ལ་ ཉལ་ ལངས་ ཏེ། ། ཅི་ ཡང་ མེད་ དོ་ རྣམ་ རྒྱ་
 གནས་ བས་ ཅི་ ཡང་ མེད་ བའི་ རྒྱུ་ མཆེད་ རྒྱ་ འབྲུལ་ ལོ། །དེ་ བས་ སེམས་ ཙམ་ རྒྱ་ རིག་
 ཅིང་ གསལ་ བ་ ལས། །གཞན་ གང་ རྒྱ་ ཡང་ མ་ བརྟགས་ བས་ རྣམ་ ཤེས་ མཐའ་ ཡས་

སྐྱེ་མཆེད་དུ་འབྱུང་ལོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པ་ལ་
སེམས་གནས་པ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འབྱུང་ལོ། །དེ་ནས་ནམ་
མཁའ་སྟོང་པ་ལ་ཁ་དོག་གིས་གསལ་བ་ཙམ་ཡུལ་དུ་གར་བ་དེ་ལ་གསལ་ལ་མི་
རྟོག་ཅིང་རྟོག་པའི་ས་བོན་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རྩལ་དུ་བརྟེན་བས་འོག་མིན་ལ་
སོགས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་གཟུགས་ཁམས་བཅུ་བདུན་དུ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ལོ། །
དེ་ནས་སེམས་རགས་པ་ལས་ལུས་ཀྱང་རགས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་གནས་
རིགས་ཉི་ཤུར་འབྱུང་ལོ། །

གཉིས་པ་འབྱུང་པ་ནང་ལྟར་བཤད་པ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། དང་པོར་
མ་རིག་དུག་ལས་བྱུང་། ཞེས་པས། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་མཚན་
ཉིད་མ་ཤེས་ཤིང་། རོ་བོ་མ་རིག་པ་དངོས། རང་བཞིན་གྱིས་ཡུལ། ཐུགས་རྗེས་
རྒྱན་བྱས་ནས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱིས་སྒྲིག་པ་སྐྱུ་ཙམ་ཞིག་མ་བྱས་པ་
འཁོར་བར་འབྱམས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་མ་རིག་པ། མ་
རིག་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་པས། བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ། ལྟན་
ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ། ཀྱན་དུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་བྱས།
རྒྱའི་རྒྱེ། དམིགས་པའི་རྒྱེ་དེར་འཛིན་གྱི་རྒྱེ་གསུམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་
ལས་འབྱུང་པས། ཡེ་ཤེས་ལ་འབྱུང་པ་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་རྒྱེ་གྱིས་འབྱུང་པ་དབེར་
ན་ཉི་མ་ལ་ཐུན་པ་དང་སྒྲིབ་པ་མེད་ཀྱང་བར་དུ་སྒྲིབ་གྱིས་བསྒྲིབས་པས་ཉི་མ་མི་
གསལ་བ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་རྒྱབ་ནས་འཁོར་བའི་ཐུན་པར་འབྱམས་པའོ། །དེ་ཡང་
རྒྱའི་རྒྱེ་ནི་རོ་བོ་སྟོང་པའི་གསལ་ཆ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་གདངས་འོད་ཁྲིམ་གྱི་
རྩལ་དུ་གནས་པ་ལས། རིག་པའི་རྒྱེ་ལས། ལས་གྱི་རྒྱང་གི་ཁ་དོག་ཕྱིར་གསལ་

དུ་ཤར་བ་དེ་ཡི་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་ཤེས་པས་གཉིས་སྒྲུང་གི་འཛིན་པ་
 ལྷགས་པ་དེའོ། ། དེ་ཉིད་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། ལྷ་
 གཅིག་བྱེད་མེད་ཅུ་བ་སྟེ། རང་ངོ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ཏེ། །འདི་ནི་འཁོར་བའི་ཐོག་
 མ་འོ། །ཞེས་སོ། །འབྲུལ་པ་དེ་ཅི་ལས་བྱུང་ན། ལྷ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། སེམས་
 ལས་དྲན་སེམས་འཆར་བའི་ཕྱིར། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྟོག་པས་སྒྲགས། །ཞེས་པས།
 འཆར་གཞིའི་རིག་པ་མེ་ལོང་དང་འདྲ་བ། དེ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་སེམས་སྤྲུལ་ཐོང་
 བ་དང་། སེམས་དང་རྟོག་པ་ངོ་བོ་གཅིག་པས་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་པ་ལ་སྒྲགས་ཤིང་བསྒྲུབ་དོ། །ལྷ་དེ་ལ་བདག་རྟོག་ཡུལ་ཅན་
 དངོས་སྤྲུལ་གཟུང་བས་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་དེ་ལས་ཡིད་དྲུག་
 འཛིན་པ་རང་གསལ་དུ་ཤར་བས་འབྱུང་བ་ལྷ་བྱུང་། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྷར་མ་ཤེས་
 པས་དེར་འཛིན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་གཅིག་ཏུ་འདུས། དེ་འདུས་པས་
 གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱས་ནས་ལུས་གྲུབ། དེ་ཉིད་ལས་གཟུང་འཛིན་དུ་
 གྲུབ་སྟེ། ལྷ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། ཡིད་དྲུག་འཛིན་ཆ་མ་འགགས་ཕྱིར། །ཆོས་སྐྱ་
 ཉིད་ཀྱང་གཟུང་བས་བཅིངས། །ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། ཡེ་ཤེས་མ་
 རིག་ཡུལ་ལ་གཟུང་། །དེར་འཛིན་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པ་ལས། །འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་
 སྤྲུབས་སྤྲུལ་ཅུང་། །དེར་ཅུང་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་འཛིག་ལས། །ཉོན་མོངས་ལུང་པོ་ལྷ་ལྷ་
 གྲུབ། །ཅིས་སོ། །ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རང་གདངས་འབྱུང་བ་ལྷ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་
 ཀྱི་སྤྲུབས་ཀྱིས་མི་མཛེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཆགས། ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ལྷ་པོ་དེའི་དྲངས་
 མ་ལས་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཆགས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་ཅུལ་འབྱུང་
 བ་ལྷ་དང་དྲུག་ལྷར་ཤར། དྲུག་ལྷའི་སྒྲུང་བ་པ་མ་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་ལ་འདུས། དེར་

མེད་ལན་གྱི་སྒྲིན་མ་རིག་པས་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། ལྷ་
 འདུས་མཚན་མ་སྒྱུར་བ་ལས། ཉོན་མོངས་ལྷ་དང་ཡིད་དུག་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 ཡི་བདག་ཉིད་དོ། ། ཞེས་སོ། རྟེན་པས་བཅས་ཏེ་གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་པས་སྒྲིན་
 བ་འཆིའི་ཚུ་བོ་བཞི་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱམས་པ་ནི་འཁོར་བའི་ཚས་སོ། རྟེན་སྒྲོལ་
 བཅུད་ཀྱི་ཆགས་ལུགས་རྒྱས་པར་བཤད་ན། གྲོང་གསལ་ལས། སྒྲིན་དང་གསང་བ་
 ལ་སོགས་པ། རྟེན་གྱི་འཕྲོ་འཕྲོ་འཕྲོ་བའི་ལས། ཞེས་པས། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུ་
 བམ་མཁའ་སྟེ་ཕྱི་འཕྲོ་བ་ལྷ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་རི་རྒྱར་
 ཡིན་ན། ཐོག་མ་བམ་མཁའ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཡེ་
 ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་ཏེ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་གནས་པས་ཡེ་
 ཤེས་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་རྒྱར་བམ་མཁའ་སྟོང་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རང་གདངས་འོད་ལྷ་གསལ་ལམ་མེ་རྒྱན་གྱུ་ཏུ་གནས་ཏེ། དེ་ལ་དག་སྟོན་
 འཁོར་འདས་གང་དུ་ཡང་མ་གྱུ་བས་ཀ་དག་ཅེས་བྱ། ཡེ་ནས་གནས་པས་རྒྱན་
 གྱུ་བཅས་བྱ་སྟེ། དེ་རྒྱ་བའི་དོན་དེ་ལ་འཁོར་འདས་གང་དུ་ཡང་གྱུ་བ་མེད་དོ། །
 དེ་རྒྱར་ཡེ་ནས་མེད་ན་བསྐྱབས་པས་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་འཕྲོ་བ་མི་སྟོན་དོ། རྒྱ་
 བསྐྱབས་ཀྱང་མེ་མི་འཕྲོ་བ་བཞིན། རྟེན་ན་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ལ་ཡེ་
 ཤེས་སུ་ཡོད་པ་བར་དུ་འབྱུལ་ཡང་ཐ་མར་འབྱུལ་པ་སངས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་
 ཆོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་རང་ནས་གཟུགས་སྒྲིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་
 མེད་དུ་བཞུགས་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་གནས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། རྟེན་
 ལྷར་སྟོང་པའི་རང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཤར་བས་འོད་ལྷ་གྱུར། དེ་ལ་མ་
 འགགས་པའི་རིག་པ་ཡོད་པས་འོད་ལྷ་ལ་འཛིན་པ་གྱུར། འཛིན་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་

ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་པོ་གསལ་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཕྱིར་འཕྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྷ་པོ་
བའི་ཡུལ་འོད་ལྔ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་འཛིན་པས་ཐ་དད་དུ་གཟུངས་བས་འབྱུང་
བ་རགས་པར་རི་ལྟར་གྲུབ་ན། མོ་མོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་འོད་
དམར་པོ་དེ་ལ་དངོས་འཛིན་དུ་འབྱུལ་པས་མེ་དམར་པོ་བྱུང་། དེ་ལ་རྒྱུད་རིག་
པའི་རྩལ་གྱིས་དྲོད་བྱུང་། ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་གདངས་འོད་མེར་པོ་གསལ་
བ་དེ་ལ་འཛིན་པ་སྐྱེས་པས་ས་མེར་པོ་བྱུང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
གདངས་འོད་དཀར་པོར་ཤར་བ་ལ་འཛིན་པ་སྐྱེས་པས་རྩ་དཀར་པོ་བྱུང་། བྱ་བ་
གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་འོད་ལྗང་གྱུ་ཤར་བ་ལ་འཛིན་པ་སྐྱེས་པས་རྒྱུད་
ལྗང་གྱུ་བྱུང་། འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ནི་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཡེ་ཤེས་དང་མཉམ་དུ་
གནས་ཏེ་འཕོ་འབྱུར་མེད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་འོད་ནམས་ལ་འཛིན་པ་
སྐྱེས་པས་ས་རྩ་མེ་རྒྱུད་བཞི་བྱུང་། དེ་དག་ལ་རིག་རྩལ་རྒྱུད་གིས་བྱུང་པས་ལས་
ཀྱན་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལ་འཛིན་པ་སྐྱེས་པས་འབྱུང་བ་དངོས་སུ་གྲུབ་
པོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་མ་རིག་པའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་འབྱུང་བ་ལྔ་ལ་སོ་སོའི་
རྩལ་བྱུང་ནས། དེ་ནམས་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་པས་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཆགས་
ཏེ། ཡེ་ནས་སྟོང་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་འཛིན་པ་སྐྱེས་པས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཆགས། དེ་ནས་འབྱུང་བ་སོ་སོ་ལ་འཛིན་པ་སྐྱེས་པས་དེའི་སྟེང་དུ་རྩ་དང་ས་
ཆགས་ཏེ་ལྷགས་རི་ལྟ་བུར་གྲིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྲུབ་པོ། །
མེ་ནི་རྒྱུད་གི་རྩལ་ཏེ་འབྱུང་བ་གསུམ་ཀ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གིས་ཕྱི་
སྟོད་གྲུབ་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྲུབ་ཚུལ་ནི། རང་ཤར་ལས། འདོད་དང་

གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི། ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན། ཡོད་མིན་
 མེད་མིན་ཅི་ཡང་མེད། རྣམ་ཤེས་རྩྱང་ཟད་མེད་པ་ཡིས། གཟུགས་མེད་རྣམས་
 བྱི་དེ་ལས་སྐྱེས། གནས་གཙང་ལ་སོགས་གཟུགས་ཅན་ནི། གོང་ནས་འོག་དྲ་
 ཐིགས་པའི་ཚུལ། འོག་མིན་ལ་སོགས་འདོད་པ་འོ། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་རྣམས་
 བྱི། མཛོན་མཐོ་དེ་ནས་གནས་གསུམ་སྟེ། ཁྱོད་སོང་ཡི་དྲགས་དཔུལ་བ་དང་། །
 སེམས་ཅན་དེ་དག་སྐྱེ་བ་བཞི། དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཉིད། སྤང་པོ་ལྟ་
 དང་དབང་པོ་ལྟ། ཡན་ལག་ལྟ་དང་དོན་སྟོང་ལྟ། ཡུལ་ལྟ་དང་ནི་ཉོན་མོངས་
 ལྟ། སེམས་ལྟ་ཡིད་ལྟ་རྟོག་པ་ལྟ། གཟུང་འཛིན་འཁོར་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ། ཅིས་
 པས། སྟོད་ལས་བརྩད་གྲུབ་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་རྒྱུད་རྩོམ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་ལྟེ་བ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་ཕལ་དྲོད་བག་ཙམ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོག་པས་རྒྱལ་
 རྒྱངས་པ་མཐོངས་སྤང་གི་དུ་བ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །རྒྱངས་པ་དེ་སའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་སོག་པས་ཆན་ལ་ཐབ་བཏབ་པའི་དྲོད་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་
 པས་འབྱུང་བ་བཞིའི་དྲངས་མ་འདུས། དྲངས་མ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་འོད་འདྲེས་
 པས་འོད་ཐུབ་རྒྱུ་ཙམ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། ནམ་མཁའ་ལ་འབྱེལ་བའི་གོང་མ་ལས་
 སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཚུལ་དུ་
 གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་སྟེ་བཞི་བྱུང་། དེ་ལས་རིག་ཕལ་དེ་གཡོས་པའི་འཛིན་
 ཆགས་ལས་རིམ་གྱིས་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བརྩུ་བདུན་བྱུང་། དེ་ལས་
 འདོད་ལྟ་རིགས་དྲུག་བྱུང་། དེ་དང་འོད་གསལ་གྱི་ལྟ་དང་། བྱུང་པར་རྒྱལ་ཆེན་
 བཞི་ལས་སྤྱིང་བཞིའི་མི་བྱུང་། དེ་དག་དངོས་སུ་དྲུག་གསུམ་རགས་པས་དཔུལ་
 བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་བྱུང་། ང་རྒྱལ་དང་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་འདྲེས་པའི་ལས་

ཀྱིས་ལྷ་མིན་བྱུང་། དེ་ལྷར་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་དང་། རིག་པ་གཞི་ནས་འཕགས་
 པ་འབྱས་ཏེ་ལུས་གྲུབ་པས་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །འོད་གཉིས་པ་ལས་
 བྱི་དུས་རིང་ཞིག་ན་ཉི་མ་ལྷ་བ་བྱུང་སྟེ། དེའང་ནམ་མཁའི་བཅུད་ལས་བྱུང་བས་
 ནམ་མཁའ་ལ་འདུག །ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཅུལ་ལས་བྱུང་བས་ཀླན་ལ་གསལ་བྱས། རྒྱུང་
 གི་དྲངས་མ་ལས་བྱུང་བས་འགྲོ་འོང་བྱེད། མའི་དྲངས་མ་ལས་བྱུང་བས་དྲོད་ཡོད།
 དེ་ཡང་ཉི་མ་ལ་མའི་དྲངས་མ་གཙོ་ཆེ་བས་ཆོ། ལྷ་བ་ཆུའི་དྲངས་མ་གཙོ་ཆེ་བས་
 བསིལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཅུལ་ལས་གཟའ་སྐར་དུ་མ་འོད་ཀྱི་ཅུལ་དུ་སྒྲུང་བའོ། །དེ་
 ནས་འབྱུང་བ་ནམས་གཅིག་གོགས་གཅིག་གིས་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པས་སོས་ཀ་ནས་
 དབྱར་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་ཅི་ཤིང་མེ་ཏོག་རྒྱས་ཤིང་ཉི་མ་རིང་ལ་ཆོ། འབྱུང་བ་ནམས་
 བག་ཙམ་སྟོབས་རྒྱུང་བས་གཅིག་དག་གཅིག་གིས་བྱས་ཏེ། རྒྱུད་པའི་དུས་ཀྱི་
 སྟོན་སྒྲུང་ནས་དགུན་ལྷ་བ་གསུམ་ཉི་མ་བྱུང་ལ་དྲོད་རྒྱུང་། འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་
 སྐྱེད་བྱེད་དུ་མཉམ་དུས་དགུན་སྒྲུང་ནས་དབྱིད་ལྷ་བ་གསུམ་དང་། དྲངས་མ་
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཉམ་པའི་དུས་དབྱར་སྒྲུང་ནས་སྟོན་ལྷ་བ་གསུམ་ནམ་ཉི་
 མ་མཉམ་པའོ། །འབྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་དྲངས་མ་དུས་གཅིག་ལ་བྱེད་བས་ཉི་ལྷ་ཤར་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུས་པས་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་བ་དང་སྐར་མའི་
 འཕོ་འབྱུང་ལས། དར་གུད་ཀྱང་འབྱུང་བའི་དར་གུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་དོ། །ཡང་
 རྒྱུད་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་ཀྱི་ལྷ་བ་ནས་དྲོད་བྱུང་ཅུལ་ཕོག །ཆུའི་རྒྱངས་པ་བྱུང་བ་སའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕོག་སྟེ་བྱེད། རྒྱུད་གི་ཅུལ་དྲོད་རང་ཤུགས་སུ་བྱུང་བ་ཤིང་
 གཉིས་དག་དུ་བསྐྱབས་པས་མེ་འབྱུང་བ་ལྷར་ས་ལ་དྲོད་ཀྱིས་བྱེད་པས་རྒྱངས་པ་
 ནམ་མཁའ་ལ་སོང་བའི་ན་བུན་སྒྲིབ་དུ་འབྱིགས་པ་ལས་ཆར་བབས་པ་ནི། ཞོག་

མའི་ཆུ་ཁོལ་བའི་ཁ་ཚོད་ཀྱི་རྒྱངས་པ་ལས་ཟེལ་བ་ཤ་མོ་འབྱུང་བ་བཞིན་ས་ལ་
བབས་པས། འབྱུང་བ་གཅིག་གོགས་གཅིག་གིས་བྱས་པས་འབྱུང་བ་རྒྱས་པའི་
དྲངས་མ་ལས་ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ནས་སྐྱ་གྲུ་ལོ་མ་མེ་རྟོག་འབྲས་བུའི་བར་རིམ་
གིས་བྱང་ནས། རྟོན་འབྱུང་བ་རྩལ་མཉམ་དུས་འབྲས་བུ་སྒྲིན་ཡང་འབྱུང་བ་
རྣམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་མཐོང་མན་ཅམ་ལས་ལོགས་པ་མེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རང་གིས་ཟས་ཟོས་པ་མེས་བཞུས། རྒྱང་གིས་དྲངས་སྟོགས་
ལྟ། རྒྱས་བསྐྱས། སས་སྒྲ་བར་བྱས་ཏེ། ལུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་ཤ་བྲག་གི་དྲངས་
མ་ལས་རྒྱང་། རྒྱང་མར་གྱི་དྲངས་མ་ལས་ཐིག་ལེར་འཕེལ་ཏེ། རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་
དྲུག་གི་དུས་སུ་རྒྱས་ཏེ། དེ་ནས་ལོ་སུམ་ཅུའི་བར་དུ་རྩལ་མཉམ་པས་དྲངས་མ་
རང་སོ་ལ་གནས། དེ་ནས་འབྱུང་བ་གཅིག་དག་གཅིག་གིས་བྱས་ཏེ་མར་བསྐྱས་
པས་དྲངས་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱམས་ཏེ་དབང་པོ་ཉམས་པས་གས་ཤིང་གྲུད་
ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་འབྲུགས་ཏེ། བྱར་བས་ཚའི་དུས་བྱེད་པ་ནའང་འབྱུང་བའི་
དར་གྲུད་ལས་གཞན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱི་ནང་གི་འབྱུང་བ་ལྷ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་
བདག་ཏུ་གཞུང་བས་གཉིད་སྒྲུང་ལྟར་གྲུབ་ཀྱང་། ཡེ་ནས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་
ཆེན་པོ་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་དུ་གནས་ཏེ། མེད་གོ་རྩལ་རྫོགས་ལས།
ཡུལ་ལྷ་ལས་ནི་འོད་ལྟའི་སྐྱ། ཁྲིད་པ་གསུམ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཁིང་། ཁེས་
གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་འབྲུལ་པ་གསང་བ་ལྟར་བཤད་པ་ནི། བཞོད་པ་ཆེན་པོ་ལས།
ལྟན་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཡུལ་ལ་ཤར། །དེ་ཆོ་རྒྱུན་བཞིའི་འབྲུལ་འཁོར་ལས། །འཛིན་
པའི་རྒྱ་དང་བཅས་པར་འབྱུང་། ཁེས་པ་དང་། རྫོན་མ་སྒྲུང་བྱེད་ལས། རྫོན་བྱང་

ཐོག་མ་ཀ་དག་གཞི། རོ་པོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ནི། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་བདག་
 ཉིད་དོ། རྟེན་ལས་མ་ངེས་ལྷན་གྲུབ་གཞི། མ་རིག་གསུམ་དང་རྒྱུན་བཞི་དང་། ཤེས་པ་སྒྲགས་པའི་འབྲུལ་པ་ལོ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་རྒྱ་དང་འབྲུལ་པའི་ས་པོན་
 བོ། གསལ་པའི་ཆ་ནི་ཕྱིར་ཤར་བས། ཤེས་པ་གསལ་གསལ་རིག་རིག་དེ། མ་
 རིག་པ་ནི་གསུམ་དག་ལས། ཡུད་ཅམ་ཕྱིར་འབྲུས་སྒྲུང་ཆ་ལས། ཡུལ་དེ་བདག་
 ཏུ་གཟུང་བའི་སྒོས། གཞི་དང་གཞི་ཡིས་སྒྲུང་ཆ་ལ། གཞི་དང་གཞི་ཞེས་བྱ་
 པར་འབྲུལ། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ལས་ཡུལ་རྒྱུན་འབྲད། རྒྱུན་བཞི་དམིགས་པ་མ་
 དག་པས། རྣམ་ཆོགས་སྒྲུང་བའི་གསལ་ཆ་འདྲེས། ཡིད་དུག་འཛིན་ལ་མ་
 འགགས་པས། ཉོན་མོངས་དུག་གིས་བདག་བཅིངས་པས། ཡུལ་དུག་སོ་སོའི་
 སྒྲུང་བ་འཆར། རྟེན་ལྟར་ཡུལ་ལ་བདག་བཟུང་བས། རྟེན་སྐྱེ་རིམ་གྱིས་སྒྲོད་
 བཅུད་ཀྱི། སྒྲུང་བ་དུ་མས་གཟུགས་བཏུས་པས། འདི་ཉིད་མི་ཤེས་བྱིས་པ་
 རྣམས། རྩོལ་བཞིན་ཏེ་བརྒྱུད་མར་གནས། སོ་སོའི་ལུས་དང་ཚད་ལན་པའི།
 ཞེས་པས། གདོད་མ་ཀ་དག་གི་གཞི་ནང་གསལ་དེ་ལས་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་
 སྒྲུང་བ་བཞི་ཤར་བ་རང་གདངས་སུ་མ་ཤེས་པས། རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་དང་།
 ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་མ་རིག་པར་གྱུར་ནས། ཡུལ་འོད་སྒྲུང་ལ་ཡུལ་དུ་འཛིན་པ་
 སྒྲིམ་པ་ནི། གྲུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ། རིག་པ་ནང་གསལ་སྟོག་རྒྱུང་
 བཞིའི་རྟེན་བརྒྱུད་ནས་རིག་ཅམ་ཡུལ་ལ་ཤར་བའོ། རྟེན་ལྟར་མ་རིག་པ་གསུམ་
 འཛོམ་པའི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དེས་ཡུལ་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བར་
 འབྲུལ་ཏེ། དེའང་བཟུང་འཛིན་གྱི་ཞག་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་བྱུང་ནས། བཞི་
 པ་ལ་མ་རིག་པ་གསུམ་གྱི་འཛིན་པས་ཡར་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས། བར་རང་བཞིན་སྐུལ་

སྒྲུང་བ་ལས་གཞན་མེད་དེ། གྲོང་གསལ་ལས། ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་
 ལས། །འཛིན་པ་ལོག་པས་ཐ་དད་སྒྲུང་། །ཞེས་སོ། །སྒྲུང་དུས་དེ་ནས་སྐུ་སྐྱེས་
 གཅིག་ལས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། གྲོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། དངོས་
 གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་བྱིས། །དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་། ། ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། །འོ་ན་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྒྲུང་འདི་དག་དུལ་ཐུན་འདུས་པ་ལས་བསྐྱེད་
 པའི་བེམས་པོ་རང་མཚན་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྔ་སྔ་འཐས་འཐས་སྒྲུང་སྒྲུང་གི་འདུག་
 པ་སྒྲུམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཉན་ཐོས་པས་འདོད་པ་ཡིན་གྱི།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ནི་མེད་བཞིན་སྒྲུང་བ་བག་ཆགས་འབྱུང་པའི་ཆོས་འབྱུང་མི་
 ལམ་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་བར་འདོད་དོ། །འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཅ་བ་ཤེས་རབ་དུ་
 གསུངས་པ། མི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྐྱུ་མ་བཞིན། །དྲི་ཟའི་གྲོང་བྱེད་ཇི་བཞིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཛིག་པའང་གསུངས། །མི་
 ལམ་གྱི་སྒྲུང་དུས་དེ་ནས་སྐུ་སྐྱེ་རྩ་བ་ལྷ་སྐྱབ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བདེན་
 བདེན་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་རང་སེམས་གཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་པའི་ཆོ་འབྱུང་ཙམ་དུ་
 སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་འབྱུང་པ་འདི་སྐྱེ་འགགས་གནས་
 གསུམ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟར་མེད་སྒྲུང་འབྱུང་པའི་རང་བཞིན་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཅལ་ལས་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའང་བསྐྱལ་པ་ཆགས་པ་ལྟར་
 སྒྲུང་། གནས་པ་ལྟར་སྒྲུང་། འཛིག་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་གཟུགས་
 བརྟན་གྱི་འོད་ལ་ཡུལ་དུ་དཔྱོད་པའི་འབྱུང་སྒྲུང་སྟེ། མེད་བཞིན་སྒྲུང་བ་མི་ལམ་
 སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་བ་ཤེས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡེ་ཤེས་གསང་འཁོར་ལས། ཡུལ་དུ་
 འབྱུང་པ་མི་ལམ་ཙམ། །དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཅལ་དུ་སྒྲུང་། །ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་གྱི་

འོད་ལ་འཛིན་པ་སྒྲིས་པས། སྤང་པོ་ལྟ་དང་། དབང་པོ་ལྟ་དང་། དོན་སྒྲིང་ལྟ་
 དང་། ཡན་ལག་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་འདོད་པའི་གཞུགས་དང་། སྤང་ལ་རང་བཞིན་
 གྲིས་མ་གྲུབ་པ་འོད་གསལ་གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་གཞུགས་དང་། སྒྲོང་ལ་སེམས་
 དཔའ་དང་བཅས་པ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་གཞུགས་སྒྲུབ་དུས། རང་བཞིན་གྱི་འོད་
 དེ་ཡང་ཅུབ་པོ། །དེ་ཡང་སྤར་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་དུས་ན་ཡིད་དུག་གི་འཛིན་པ་མ་
 འགགས་པས་འགྲོ་བ་དུག་གི་སྤང་བ་ལ་གང་དུ་བབྱང་བ་དེ་རང་སྤར་གི་ཡུལ་དང་
 ལུས་སྒྲུབ་ལྟུང་ནས་སེམས་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་གཏན་དུ་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་
 བློ། མེད་བཞིན་སྤང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མི་ལམ་གྱི་བདེ་སྤྲུག་
 བཞིན་ནོ། །མི་ལམ་དེའང་གཉིད་ལ་སོང་བའི་དུས་ནའང་མེད། སང་དུས་
 ནའང་མེད་ཀྱང་གཉིད་དུས་འབབ་ཞིག་ན་ཡོད་པ་བཞིན། འབྲུལ་སྤང་གི་བདེ་
 སྤྲུག་སྤྲོ་ཚོགས་འདི་གདོད་མ་གཞིའི་དུས་ནའང་མེད། འབྲུལ་པ་གྲོལ་བའི་འབྲས་
 སུལ་འང་མེད་ཀྱང་། ད་ལྟ་གྲོང་ཁྱིམ་དུག་ན་བདེ་སྤྲུག་སྤྲོ་ཚོགས་སྤྲོ་སྤྲོ་དོན་ལ་
 མ་གྲུབ་པས། ཟབ་མོའི་གདམས་པ་འདི་ལྟ་སྤང་དང་འབྲད་ན་གྲོལ་བ་ལ་ཆོགས་
 མེད་པའི་གནད་དེ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་ལས་འབྲུལ་པར་ཅིས་
 ཤེས། དེ་ནས་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། ཡང་གདོད་མའི་གཞི་ནས་མ་འབྲུལ་
 བ་དེའི་ཆོག་མོད་སྤྲུལ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་གདོད་མའི་གཞི་ནི་ནང་གསལ་འབྲུལ་པ་
 མེད་པའི་བདག་ཉིད་གྲོལ་བ་གཅིག་པོ་ཉིད་དུ་བཞུགས་ལ། དེ་ལས་སྤྱིར་གསལ་
 དུ་ཤར་བའི་ལྟན་གྲུབ་ནི་རིག་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་གཞིར་འོང་ལ། མ་རིག་
 བ་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་གཞིར་བྱང་བས་མ་དེས་པའི་ལྟན་གྲུབ་ཅེས་ཀྱང་བྱ།
 གཞི་སྤང་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྤྲོ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་སྤང་བས་འོངས་སྤྱིའི་སྤང་

བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྤྱུལ་སྤྱིའི་སྤང་བ་ཤར་བས་སྤྱུལ་སྤྱིའི་སྤང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ།
 འདི་ནས་འབྱུལ་གཞིར་འབད་དེ། སྤྱོན་མ་སྤང་བྱེད་ལས། ཐོག་མ་ཀ་དག་འབྱུལ་
 མེད་ལས། ། དེས་པ་མེད་པའི་ལྷན་གྲུབ་ཤར། །དེ་ཉིད་སྤྱ་ཚོགས་འཆར་ཚུལ་
 ལས། །འགགས་པ་མེད་པའི་རོལ་པ་ནི། ཅིར་ཡང་མཛད་ཅིང་ཅིར་ཡང་འཆར།།
 དེས་མེད་སྤང་བ་དུ་མ་འོ། །དེ་ཉིད་གཟུ་བོའི་སྤྱོ་ཅན་ལ། །མཐོང་བ་མ་འགགས་
 བར་གསལ་ཏེ། །དེ་ལ་དེས་པའི་ཆར་གཟུང་དོ། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་གཞི་དེ་
 ལ། །རྒྱ་དང་འབྱུལ་པའི་ས་བོན་ནི། །ཤེས་པ་གསལ་གསལ་རིག་རིག་སྟེ། །ཞེས་
 པ་ནས། ཟོ་ཆུ་བཞིན་ཏེ་བརྒྱད་མར་གནས། །ཞེས་པའི་བར་འཁོར་བར་འབྱུལ་
 བར་གསུངས་སོ། །གཟུ་བོའི་སྤྱོ་ཅན་ནི་རང་དོ་ཤེས་པའོ། །མཐོང་
 བ་མ་འགགས་ནང་གསལ་ནི། །འོད་སྤྱིར་མཐོང་བ་མ་འགགས་པ་རང་གདངས་
 སྤྱ་རིག་པས་སྤྲད་ཅིག་ལ་བྱེ་བྲག་སྤྱེད་པའོ། །ནང་གསལ་གདོད་མའི་གཞི་ལ་བྱང་
 ཆུབ་པའོ། །དེ་ལ་དེས་པའི་ཆར་གཟུང་བ་ནི་ཀ་དག་ལ་བཅུན་ས་ཟིན་པའོ། །
 མདོར་ན་དེ་ལྟར་མ་དེས་པའི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་རང་དོ་མ་ཤེས་པས་རིག་པ་
 དེ་ཉིད་མ་རིག་པ་གསུམ་དུ་ཤར་ཏེ། རྒྱའི་རྒྱུན་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་
 ལ་མ་རིག་པས་བྱབ། བདག་རྒྱུན་རིག་པ་ཉིད་འཛིན་པར་སྤྱེས་པས་བྱས།
 དམིགས་པའི་རྒྱུན་འོད་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྤང་བས་བྱས། དེ་གསུམ་དུས་མཉམ་པ་ལས་
 མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། ཐག་པ་ལ་སྤྱུལ་དུ་འབྱུལ་བའོ། །སྤྱི་ག་
 རྒྱུ་ལ་རྒྱར་འབྱུལ་བའོ། །ཐོ་ཡོར་ལ་མིར་འབྱུལ་པ་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་གྱིས་
 སྤང་ཆ་ལས་འོད་སྤྱི་མ་ནང་ལ་འཛིན་པ་སྤྱེས་པས། དེ་དང་ནམ་པ་མཚུངས་པའི་
 ཡུལ་དང་ཡུས་སུ་འབྱུལ། རོ་བོའི་ཆ་རིག་མེད་སྟོང་པ་ལས་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་

ཡུལ་དང་། རོ་བོའི་ཆ་རིག་བཅས་མི་རྟོག་པ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལས། དེ་དང་
 ཚུལ་མཐུན་པའི་རྒྱན་གཞི་ཡུང་མ་བསྟན་དུ་འབྱུང་། ཐུགས་རྗེའི་ཆ་རིག་ཅིང་
 གསལ་བ་ལས། སྒོ་ལྗེའི་ཚོགས་བདུན་གྱི་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་འབྱུང་། རྟེ། གཟུགས་
 མེད་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིད་གྱི་ལུས། གཟུགས་ཁམས་བསམ་གཏན་འོད་གྱི་ལུས།
 འདོད་ཁམས་རྟོས་བཅས་ཤ་ཁྲག་གི་ལུས་གསུམ་དུ་འབྱུང་ནས། གཟུགས་མེད་
 བ་ཞི་གནས་ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་མི་རྟོག་པའི་མིང་བཞིའི་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན།
 གཟུགས་ཁམས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་དང་མ་
 འབྲེལ་པའི་ཤེས་པ་ལྷག་མཐོང་ཤས་ཆེ་བ་འོད་ལྗེའི་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན། འདོད་པ་
 རྟོག་བཅས་སེམས་སྣ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བའི་སེམས་རྟོས་བཅས་ཤ་ཁྲག་གི་ལུས་
 ལ་བརྟེན་ནོ། །འོ་ན་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་
 དུ་ཡོད་ལ། འདོད་པར་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡིན། ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་བ་
 བེ་མཉམ་ཞིན། འཁོར་བར་མཉམ་ཡང་རྟེན་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་པར་ཡོད་དེ། གོང་
 མ་གཉིས་ན་ལུས་རྟོས་བཅས་སུ་མེད་པས། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རགས་པ་མེད། དེ་
 མེད་པས་རིག་པའི་མདངས་ནང་གསལ་ལས་རྟོག་པ་མི་འཕྲོ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་
 གཟུགས་མེད་ན་ཤེས་པ་ནང་གསལ་མི་རྟོག་པ་ཅེ་གཅིག་ལས་ཕྱིར་དམིགས་པའི་
 ཡུལ་མེད། གཟུགས་ཁམས་ན་དེ་བས་ཤེས་པ་རགས་ཀྱང་། རྟོག་པ་མཛོལ་གྱུར་
 འདོད་པའི་ཁམས་པ་བཞིན་མེད་དེ། རྟེན་སྣང་བྱེད་འོད་གྱི་ལུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་པ་ན་ལུས་རྟོས་བཅས་སུ་ཡོད་པས་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེར་རགས་པ་ཡོད། དེ་
 ཡང་རིག་པའི་མདངས་འགྱུ་བ་རྒྱུད་གི་རྟོས་བསྐྱེད་དེ་ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ལ་
 གཟུང་འཛིན་དུ་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་རགས་པར་འཆར་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་

གཟུགས་ཁམས་ན་འོད་ལུས་ཡོད་ན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་རིགས་ཏེ། གསང་
 བ་སྒྲིང་ཐིག་པ་ཁྱེད་འོད་ལུས་ཐོབ་པས་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་འོད་ལུས་ལ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྩལ་མ་
 རྫོགས་པས་གྲོལ་བར་མི་རིགས་ལ། འདོད་པ་ན་འབྲུལ་དུས་རྩལ་རྫོགས་པས་
 འོད་ལུས་གྲུབ་པ་ན་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཟུགས་ཁམས་ན་འོད་གསལ་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་འཆར་བའི་རྩ་མེད་པས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་མི་མཐོང་ལ།
 འདོད་པ་ན་ཀ་ཏི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་གྱུ་ཅན་ལས། རྒྱུང་ཞགས་རྒྱུ་རྫོལ་མར་འབྲེལ་བའི་
 རྩ་ཡོད་པས་འོད་གསལ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་འོད་
 ལུས་དེ་རྣམ་སྒྲིན་བག་ཆགས་ལས་ཐོབ་པའི་ལུས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། རྫོགས་ཆེན་
 རས་འདོད་པའི་འོད་ལུས་ནི་ཡོ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་གོམས་པས་རྣམ་སྒྲིན་བག་
 ཆགས་མེད་པའི་འོད་ལུས་ཡིན་པས་སྒྲིན་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྲུལ་
 གཞི་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷན་གྱུབ་ཡུལ་ལ་ཤར་བ་ཐུགས་རྗེས་
 བརྒྱུད་བས། ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་ཏུ་འཁོར་བ་ལས་འོགས་པའི་འབྲུལ་གཞི་
 མེད་དོ། །ཁྱུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། འབྲུལ་གཞིའི་སྒྲིང་བ་མང་བཤད་ཀྱང་། །ལྷན་
 གྲུབ་དང་ནི་ཐུགས་རྗེ་ལོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་འབྲུལ་ལུགས་གསུམ་པོ་གང་ལྟར་ཡིན་
 ཞེ་ན། ཐ་དད་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གཅིག་ཏུ་ཐོགས་ཐ་དད་པ་གསུམ་ནས་
 འོངས་པའི་ལམ་གསུམ་སོ་སོར་སྒྲིང་ཡང་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་འདུ་བ་ལྟར། གདོད་མའི་
 གཞི་ནས་རིག་པའི་འཆར་རྩལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དམིགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་དེ་
 དང་འདྲ་བའི་འབྲུལ་ལུགས་གསུམ་དུ་སྒྲིང་ནས་སྒྲོད་བརྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་བོ། །
 ཡང་གཞི་གཅིག་ལ་བལྟ་ལུགས་ཐ་དད་པ་གསུམ་གྱི་ངོས་ནས་གཞལ་ན། རྣམ་པ་

གསུམ་འཆར་ཡང་། རོན་གཅིག་ལས་མ་འདས་པ་བཞིན་དུ། གཞི་ནས་འཕགས་
 པའི་འབྲུ་བ་རིག་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དེ་ལ་རགས་པ། སྤ་བ། སྤོན་ཏུ་སྤ་བའི་རྣམ་པ་
 གསུམ་ནས། བྱི་ནང་གསར་བ་གསུམ་དུ་བྱི་ཡང་འབྲུལ་པར་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་
 གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་གཞལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་གསར་འཁོར་ལས། འབྲུལ་གཞི་
 རྣམ་པ་གསུམ་བཤད་ཀྱང་། འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་སྤ་རགས་གསུམ། རོ་པོ་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ། སྤ་དང་བྱི་བ་ཁོ་ནར་ཟད། ཅིས་སོ། །དེ་ཡང་འབྲུལ་
 རྩལ་ནི་སྤོན་ཏུ་བརྟགས་ན་ཤེས་པར་དཀའ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་མཐོང་བས་སྒོན་
 གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་རྣམས་ཀྱང་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་མང་ཞིང་རྒྱད་ལུང་སྤ་དང་ནས་
 རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་གསུངས་པས། བྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་ལེགས་
 པར་རྟོགས་པའི་དོན་གསལ་པོར་བཀོད་པ་ཡིན་པས་ད་ནི་མཐོང་བས་ཤེས་པར་
 ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱི་བྲག་ཏུ་འདོད་པར་ལུས་གྲུབ་རྩལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།
 རྒྱུང་གསལ་ལས། ཡེ་ཤེས་མ་རིག་ཡུལ་ལ་གཟུང་། དེར་འཛིན་རྒྱུ་སེམས་
 འདུས་པ་ལས། འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་སྒྲུབས་སུ་རྒྱུད། དེར་རྒྱུད་འབྲུང་བའི་སྒྱེ་འཛིག་
 ལས། ཉོན་མོངས་ལུང་པོ་ལྷ་ལྷ་གྲུབ། ཅིས་པས་འདིར་དོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་གྲུབ་
 རྩལ་བརྟན་པ་ལ། བཀོད་པ་ལུས་ཀྱི་ཆགས་ལུགས་ཀྱིས་མདོར་བརྟན། གནས་
 པ་ཅུ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དོན་
 བརྟུ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས་འཁོར་བ་ན་
 འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་དེ་བར་མ་དོ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་སུ་གནས་པ་ལས། ཐོ་མོ་འཁྲིག་པ་
 རྒྱུད་པའི་དུང་དུ་ལྟགས་ཏེ། ཐོར་སྒྱེས་ན་ས་ལ་སྤང་ཞིང་མ་ལ་ཆགས། མོར་སྒྱེས་

ན་མ་ལ་སྒང་ཞིང་པ་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མའི་བཤང་ལམ་ནས་ཞུགས་པ་
 དང་། པ་མ་བདེ་བ་གཉིས་མཉམ་གྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་སྒྲུབས་སུ་
 ཚུད། ལུས་ལེན་པའི་རྒྱུ་སེམས་དང་པ་མའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་བཞི་དགྲུག་
 གིས་འདྲེས་པས། དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུ་ཁུ་ཁུ་གཉིས་ལས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་འབྱུང་བ་
 བཞིའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་ལས་སུ་གྱུར། རྒྱུ་སེམས་གཉིས་ལས་དོན་དམ་ཀྱི་འབྱུང་བ་
 བཞིའི་བྱེད་པ་ཅན་དུ་སོང་བས། བདུན་ཆོན་བརྒྱད་དུ་ལུས་ཆགས་ཤིང་བསྐྱེད་
 པའི་ལས་བྱེད་དེ། མེར་མེར་རྒྱར་རྒྱར་གོར་གོར་ལྟར་ལྟར་པོ། །འབྲང་འབྲུར་ཁྲབ་
 འཇུག་ཉ་དང་རུས་སྤལ་བརྒྱད། །འབྲུང་བཞིའི་བྱེད་ལས་བསྐྱུས་ཤིང་གཏོར་བ་
 ལས། །བསྐྱུས་ཤིང་སྒྲིན་ཏེ་དོ་རྩེའི་ལུས་གྲུབ་པོ། །དེ་ལའང་ཞག་དང་པོ་ལ་ཆུའི་
 བྱེད་པའི་ལས་ཀྱིས་བཞི་པོ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལས། མེར་མེར་པོའི་གཞི་
 རྒྱུ་འབྱུའི་ཆ་ཙམ་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ། ཞག་གཉིས་པ་ལ་སའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་དེ་
 གཉིས་གཅིག་ཏུ་གནས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱས།

གསུམ་པ་ལ་མའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་མེར་མེར་གྲུ་གྲུ་བ་དངུལ་ཆུའི་
 རྒྱུ་པ་ལྟ་བུར་འཆར་ཞིང་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་བྱས། བཞི་པ་ལ་རྒྱུ་གི་བྱེད་
 ལས་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་ཕྱ་མོ་དེ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་གཏོར་ནས། སྒྲར་བསྐྱུས་ཏེ་དངུལ་ཆུ་
 བཞིན་ཉུང་འབྲུ་བྱེད་ཙམ་དུ་སྒྲིན་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་པ་ལ་ཆུས་དྲངས་
 སྟོགས་བསྐྱུས་པ་སས་ཉུང་འབྲུ་ཙམ་དུ་བརྟན་པར་བྱས། དུག་པ་ལ་མེ་དང་རྒྱུང་
 གིས་སྒྲིན་ཅིང་གནས་པས་ཉུང་འབྲུ་ཉིས་འབྲུར་ཙམ་དུ་གྱུར། བདུན་པ་ལ་ཉུང་
 འབྲུ་ཉིས་འབྲུར་ཙམ་པའི་ཐིག་ལེ་མེར་མེར་པོའི་ནང་དུ་མིག་ཆུང་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་
 གཉིས་ཆགས། དེ་ནས་འབྲུང་བའི་བྱེད་ལས་འབྲུགས་ཏེ་ཆུའི་རྒྱན་གྱིས་བཤིག །

སའི་ཕྱིད་ཀྱིས་མཁན། མའི་དྲོད་ཀྱིས་བསྐྱེད། རྒྱུ་གིས་རྒྱལ་ཕྱོད་ཅམ་དུ་
 གཏོར་བ་ལས། ཡང་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བརྒྱད་པ་ལ་ཆུས་
 གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་སྐྱེ་མ་བཅུ་ཆའི་ཆོད་ལས་ཤར་གྱི་ཅ་གི་རི་འོད་
 བསྐྱེད། དགྲ་པ་ལ་སས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེ་མའི་དགྲ་ཆ་ཅམ་ལས་ལྷོ་ཅ་བསྐྱེད།
 བཅུ་པ་ལ་མེས་དྲོད་གཡོས་པས་སྐྱེ་མ་བཅུ་ཆའི་ནང་དུ་རྒྱལ་གྱི་ཅ་བསྐྱེད།
 བཅུ་གཅིག་ན་རྒྱུ་གིས་བསྐྱེད་པས་སྐྱེ་མ་ལྷ་ཆ་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་བྱང་གི་ཅ་བསྐྱེད།
 དེ་ནས་ཡང་གོང་ལྟར་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་ལས་བྱས་པས་སྐྱེ་མའི་དོག་པོ་ཅམ་ལ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་མིག་ཆུང་ཤིན་དུ་གསལ་བ་གཉིས་དང་འབྱུང་པའི་ཅ་བཞི་རེ་ཐག་
 བརྒྱུས་པ་ལྟར་ཆགས་པ་ལས། ཡང་འབྱུང་བ་བཞི་འཆར་གྱི་བྱེད་པའི་ལས་
 འབྱུགས་ནས་གོང་ལྟར་བཤིགས་པ་ལས། ལྷ་བ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་མོ་ལྟར་ལྟར་པོས་
 རྒྱ་སྐྱེ་མ་ཅམ་གཉིས་ལས་གོང་ལྟར་འཕེལ་བས་མཐེ་བོང་ཅམ་དུ་བསྐྱེད་ནས།
 ཡང་སས་བཤིག་རྒྱུ་གིས་གཏོར། མེས་བཟུང་ཏེ་གོར་གོར་པོ་སྒྲོང་ཅམ་དུ་ལྷུང་
 ཏེ། ཞག་ལྷག་མ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་མེས་སྒྲིབ་པས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཅ་དང་།
 དབང་པོའི་རྟེན་གྱི་ཅ་དང་། དབང་པོའི་འདབ་མ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་དང་། རྒྱུ་
 མེས་ཀྱི་རྟེན་སྒྲིབ་གསུམ་གསལ་ཞིང་། ལྷུང་པར་དུ་དབ་པ་རྣམ་བཞོད་ན་སུམ་
 ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། ཡང་མེས་འཕེལ་བས་རོ་རྣམས་འདུས་པ་ནི་བཅུ་དུག་དང་སྒྲིབ་
 གཉིས་བསྐྱེད། དེ་ལས་ཅེ་མོ་རྣམ་བཞོད་ན་ཅ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། སྒྲིབ་
 གཉིས་སྒྲིབ། ཡང་རྒྱུ་གིས་བསྐྱོད། མོ་མོར་བྱེ། ཆུས་བསྐྱེད། སས་བསྐྱེད་ཏེ་
 བཟུང་བས་འཁྲུང་འཁྲུང་སྐྱེ་བ་གཅིག་དུ་ལྷུང་། མེས་སྒྲིབ་པས་དབུས་སུ་ཅ་གསུམ་
 ཀ་བ་ལྟར་བསྐྱེད། ཡང་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱིས་འཁྲུང་འཁྲུང་ཞིག་ནས་ལྷུང་འཁྲུག་

ཉིའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། དེ་ནས་ཞག་བདུན་དུ་རྩམ་བསྐྱུས་གཞུགས་སུ་གྱུབ།
 སས་བཟུང་། མེས་སྒྲིན། དབང་པོའི་སྒོ་དོད། དབང་པོ་གསལ་བ་ལས་རྩམ་
 བསྐྱེད། སས་སྒྲ་ཞིང་གྲུབ་སྟེ་ཁྱབ་འདུག་རྩམ་སྒྲལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་མའི་མཆིང་
 གང་བར་གྱུར། ཡང་མེས་ཡན་ལག་བསྐྱེད། རྒྱང་གཡོས་པས་ཨ་མ་རྩུ་ཉིར་ཚུད།
 དུས་དེར་ལུས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་འབྱུང་བ་སྟོམས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའོ། །ཡང་རྩམ་
 སྒྲིན་པའི་རྒྱ་བྱས། སས་ཐེན་པས་གཤམ་གྲུབ་ནས་ཁྱབ་འདུག་སྒྲལ་པའི་རྣམ་པ་
 མའི་མཐོ་གང་བ་འབྱུར། དེ་ནས་མེས་ཤེས་པ་དང་མིག་གསལ་བར་བྱས། ཡན་
 ལག་བསྐྱེད། རྒྱང་གིས་ཡན་ལག་དང་། དོན་སྒྲིང་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་། རྒྱང་པོ་
 ཁམས་དང་། རྒྱེ་མཆེད་ཀྱན་གསལ་བར་བྱས་སོ། །དེ་འདྲར་གྲོང་གསལ་ལས།
 གཞུང་འཛིན་མེད་པའི་སྒྲོར་མཆོམས་སུ། །ལྟེ་བའི་གྲུ་གསུམ་ཅ་མཅུད་དུ། རྒྱང་
 སེམས་ཐིག་ལེ་རྣམ་པར་སྒྲ། མིག་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དུ། མེར་བུར་གོར་དང་རྩམ་
 སྒྲལ་ལྟར། །ལྟེ་བ་དག་ནས་འབྱུང་བཞིས་བསྐྱེད། ཅིས་སོ། །དེ་ཡང་པ་མ་
 གཉིས་ཀྱི་དྲངས་མ་དུག་མཉམ་དུ་འདྲེས་ན་མི་དེ་སྟོབས་དང་གཞུགས་དང་དཔའ་
 ཅུལ་དང་ལྡན་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་ཞིང་བློ་རྣོ་བར་སྒྲ། བཞི་མཉམ་དུ་འདྲེས་ན་
 འབྲིང་སྟོད། གསུམ་འདྲེས་ན་འབྲིང་། གཉིས་འདྲེས་ན་འབྲིང་སྒྲ། དེ་དེ་འདྲེས་
 ན་ཐ་མའོ། །པ་མའི་དྲངས་མ་མཉམ་དུ་འདྲེས་ན་པོ་མོ་གང་ཡང་སྟོན་གྱི་བསགས་
 པ་དང་། འབྲལ་གྱི་གདམ་དག་གིས་བསྐྱུར། པའི་དངས་མ་གཅིག་དང་མའི་
 དངས་མ་གཉིས་འདྲེས་ན་མོར་སྒྲ་ཞིང་། དེ་ལས་ལོག་ན་པོར་བཅོལ། མཉམ་པོ་
 ལ་པའི་དངས་མ་སྟོབས་ཆེ་ན་མི་གཅུང་ལ་རྩམ་སྟོབས་ཆེ་བ་འོང་ཞིང་། མའི་
 སྟོབས་ཆེ་ན་གཅེས་པ་མདོག་དམར་བ་འོང་། དངས་མ་དང་སྟོགས་མ་གཉིས་

འདྲེས་ན་མི་སྤར་བ་དང་། སྒྲིན་བ་དང་། རྒྱགས་པ་ལོང་པ་མ་ནད་ལུ་ཅན་གྱི་
 དངས་མ་ལ་མི་ནད་ལུ་ཅན་ལོང་། པ་མའི་དངས་མ་སྟོབས་མཉམ་པའི་དུས་སུ་
 ཆགས་ན་མ་ཁིང་དུ་ལོང་། དངས་མ་མ་སྟོམས་ན་དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་ཉམས་
 པ་སྒྲེའོ། །དེའང་འདོད་པ་སྟོད་པའི་དུས་ན་ཐིག་ལེ་དཀར་ཞིང་སྟོ་ལ་འཛེར་བ་
 དདུལ་ཆུང་རྣམ་པ་འདྲ་བ་ཉུང་ཀར་ཅམ་དུག་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་
 པོའི་ནང་ན་ཡོད་པས། འདི་སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །མའི་དྲངས་མ་
 རྒྱ་སྒྲིགས་གྱི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་སྤན་མ་ཅམ་སྒྲུམ་ཞིང་འཛེར་བ་དང་། པའི་དངས་མ་
 འདྲེས་པ་ལས་མེར་མེར་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྲུལ་པའི་རྣམ་པའི་བར་དུ་ཆགས་ནས།
 མའི་ཟས་ཟོས་པའི་དྲངས་མས་ཆེར་བསྒྲེད་དོ། །དྲངས་མ་ལ་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་
 ཆེ་རྒྱུ་གིས་མི་ལ་འབྱུང་བའི་ཁམས་རྣམས་ཆེ་རྒྱུ་དུ་ལོང་བའོ། །འབྱུང་བ་དག་
 མ་དག་གིས་ཤེས་པ་དང་། དབང་པོའི་གཞུགས་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་
 ཉེས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཆགས་ནས་ཞག་བདུན་ཚན་བརྒྱད་དུ་
 བསྒྲེད་ཅིང་ཆགས་སོ། །དེའང་མའི་ཟོས་འབྱུངས་བྱས་པས་ཞག་གོང་མའི་བདུན་
 ཚན་ཐ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་བ་སྒྲུ་དང་སྒྲུ་རྣམས་སྒྲེ། ཉོན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་
 དང་། རྒྱུང་གིས་འགྲུལ་འཕྲིགས་བྱས། མེས་ཤེས་པ་མཆེད་དེ། མངལ་དུ་རྒྱུད་
 བས་ལྷ་བ་གསུམ་དང་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ན་ལུས་དང་ཤེས་པ་འགྲུལ་ཞིང་
 འཕྲིགས་སོ། །གོང་གི་ཞག་ཅམ་ན་མས་ཟས་བྱངས་པས། ས་རྒྱ་མེ་གསུམ་གྱིས་
 གཞུགས་བསྐྱས། བརྒྱད་དུ་སྒྲིན་པར་བྱས། རྒྱུང་གིས་ཕྱེ། ལུས་རྫོགས། ལུས་
 འགྲུལ་བས་ཡན་ལག་བསྒྲེད་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་བ་གཉིས་དང་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་དུག་ན་
 ཕྱིར་འབྱོན་པ་ནི་རྒྱ་གསུམ་དངོས་སུ་གྲུབ་པར། གྲོང་གསལ་ལས། ཞུགས་ནས་

དོན་ཏེ་སྤལ་པའི་སྒྲ། །ཞེས་པ་དང་། མངལ་ཞུགས་བྱང་ཚུབ་ནམ་ལྟ་སྟེ། ཟླ་བ་
བཅུ་ནི་ས་བཅུའི་ཚུལ། །སྟེས་པ་རང་བཞིན་སྤལ་པའི་སྒྲ། །ལྷན་གྲུབ་སྒྲ་གསུམ་
བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་བར་དོ་ནས་ལུས་ཚོལ་བའི་དུས་ཚོགས་ལས། མངལ་
དུ་ལུས་ལེན་པ་དངོས་ལ་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་ལས། མངལ་དུ་ཞུགས་དུས་དང་པོ་ཐིག་ལེ་
དགར་དམར་གཉིས་འདྲེས་པ་ནི། གདན་པད་ཟླ་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ།
དེ་ནས་སྒྱན་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ལས་རྩོམ་དེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་།
པདྨ་དང་། རྒྱ་གམ་དང་། འཁོར་ལོའི་རི་མོ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་ནི། ཐུགས་ཐུག་མཚན་
ལས་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ། དེ་ནས་རྩ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཡི་གེ་ཕྱ་མོའི་ནམ་པར་
གྲུབ་པ་ནི། གསུང་ཡིག་འབྲུ་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ། དེ་ནས་ལུས་དང་
དབང་པོ་ཚང་བར་གྲུབ་པ་ནི། སྒྲ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ།
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའི་གོ་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ནམ་པ་ལྟ་མངལ་དུ་རྫོགས་ནས། ཟླ་བ་
བཅུའི་ངོ་ནི་རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བཅུ་མཚན་པའོ། །དེ་ནས་བཙའ་བ་
ནི་སྤལ་པའི་སྒྲའོ། །དེས་དོན་བྱས་པའི་གཞིན་རྒྱུའི་དུས་ལོ་བཅུ་དྲུག་སྤལ་སྒྲ་
རྫོགས་པའོ། །དེ་ནས་ལུས་དང་ལྷན་ཅིག་ལོངས་སྤྱད་རྫོགས་པར་ལོངས་སྤྱད་པ་
ནི་ལོངས་སྤྱད་རྫོགས་པའི་སྒྲའོ། །དེ་ནས་འཆི་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ།
ཞི་བ་ཚུས་ཀྱི་སྒྲའི་རང་དུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའོ། །དེ་ལྟར་མ་དག་པ་འབྲུལ་དུས་
ནའང་སྒྲ་གསུམ་གྱི་ཚིས་ཚང་བ་ནི། དག་མ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་གསུམ་འདྲ་
འབྲལ་མེད་པའི་དྲགས་ཡིན་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས། ཐོག་མ་ཐ་མ་བར་གསུམ་
དུ། །སྒྲ་གསུམ་དབྱེ་བ་མེད་པ་སྤྱ །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གནས། །ཞེས་

སོ། །དེ་ནས་བར་དོར་ཡང་སྐྱ་གསུམ་འཆར་ཏེ། བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་ཆོས་
 གི་སྐྱའི་བར་དོ། གཉིས་པ་ལྷན་གྲུབ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱའི་བར་དོ།
 གསུམ་པ་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱལ་པ་སྐྱའི་བར་དོ། །དེ་སྐད་དུ་འདྲ། སྒྲོན་མ་རྣམ་པ་གོང་
 ལས། བར་དོ་རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་དུ། སྐྱ་གསུམ་པོ་ནི་རིམ་བཞིན་འཆར། ཞེས་
 སོ། །འགྲོ་བས་ངོ་མ་ཤེས་ཀྱང་། སྐྱ་གསུམ་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་དུས་གཏན་དུ་
 འཆར་ཞིང་། སྐྱ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་རྣམས་དག་མ་དག་གང་ལྟར་ཤར་ཤར་ཡང་། དག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་པ་སྐྱ་
 གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་སྤྱོད་པས་གྲོལ་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་
 ཅན་གྱིས་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བར་གཏན་དུ་འཆིང་ངོ། ། དེའི་ཕྱིར་དག་པ་སྐྱ་
 གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པ་གལ་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་གནས་པ་ཙ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཙ་
 ཡེ་ཤེས་དྲུ་བའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ། རྒྱུད་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོའི་གནས་ལུགས་
 བསྟན་པ། ཁམས་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་
 བོ། །འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྤྱིང་
 ག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་ཙ་ འདབ་འཁོར་ལོ་གཅིག་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཞི་ཁྱོ་
 གཉིས་ཀྱི་འོད་གདངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཅིཏྲ་དུང་ཁང་གི་ནང་ན་ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་དང་། སྐྱ་གསུམ་བདེ་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དང་། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དག་དགའ་བ་བཞི་དང་
 སྐད་ཅིག་མ་བཞིའི་རིམ་པས། འཁོར་ལོ་བཞིར་བསྟན་པ་དང་། འབྱུང་བ་དང་།
 རྟོན་མོངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། རིགས་དང་། སྐྱ་དང་མཁའ་འགྲོའི་རིམ་པས་

འཁོར་ལོ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། འགྲོ་བ་དང་དེ་འདྲལ་བྱེད་སྟོན་པའི་བྱེད་ཐག་གིས་
གཙུག་ཏྲར་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་འཁོར་ལོ་དུག་ཏུ་བསྟན་པ་སྟེ་རྣམ་གྲངས་
མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་མཁའ་འགྲོ་སྟོར་ཏིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལྟའི་རིམ་བས་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །དེའང་སྒྲིབ་གྲངས་མེད་པའི་
རྩ་ནི་བ་སྒྲའི་གྲངས་ཇི་ཙམ་པ་རྩའི་གྲངས་ཡིན་ལ། གྲངས་ཙན་ནི་སྟོང་ཐུག་
བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཏེ། དཔལ་གྱི་རྩོ་རྩེ་ལས། སྟོང་ཐུག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་སྟུ།
རྩ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རིགས་བཤད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་བསྟན་ན་རྩའི་གཙོ་
བོ་གསུམ་ཀ་པའི་རྩལ་དུ་གནས་པ་ལས། འཁོར་ལོ་བཞིའམ་ལྟ་གདུགས་
བཅེགས་པ་ལྟར་གནས་པའི་རོ་མ་དཀར་བ་གཡས་ལ། རྒྱུང་མ་དམར་བ་གཡོན་
ཏེ། གུན་རྒྱར་མའམ། དབུ་མ་དབུས་ན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལས། རོ་མ་གཡས་ལ་རྒྱུང་
མ་གཡོན། །ཀླར་མ་ནི་དབུས་གནས་ཏེ། ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ཟར་མའི་མེ་ཏྲག་
མཐིང་སྒྲུབ་གནས་པའི་རོ་མ་ནི། གུན་བྱབ་ཀྱི་དུས་ན་འབྱུང་བ་རྒྱས་བསྐྱེད་ལ།
རྒྱུང་མ་སས་བསྐྱེད་ལ། གུན་རྒྱར་མ་ནི་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་དོ། །རྒྱུང་གི་དབང་མའི་
མེ་ལས། དབུ་མའི་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་རྩ་ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྒྲུབ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་
ཤིན་ཏུ་དབང་ཤིང་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་གྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་བ་དང་རྩ་
བཞིར་འདི་ནས་བཞེད་དེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། རོ་མ་རྒྱུང་མ་གུན་རྒྱར་མ། །ཀ་ཏི་
ཤེལ་གྱི་སྒྲུབ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་དབུ་མའི་ནང་ན་གནས། ཞེས་སོ། །དེའང་གུན་
རྩོད་རྩ་དེ་གསུམ་མ་རིག་པ་ལས་གཡོན་འོད་ཆགས། གཡས་ཞེ་སྟངས། དབུས་
གཏི་མུག་གི་རྟེན་བྱེད་ལ། ཤེལ་སྒྲུག་ཙན་ནི་གང་གི་ཡང་མ་དག་པའི་རྟེན་དུ་མེད་
དོ། །དོན་དམ་པའི་དུས་སྟེར་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་ཀྱང་། བྱད་པར་དུ་

གཡས་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན། གཡོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དབུས་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་ཅིང་། ལམ་དུ་གཡོན་བདེ་བ། གཡས་གསལ་བ།
 དབུས་མི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་བྱས་པས། འབས་བུར་དབུས་ཆོས་སྐྱུ། གཡས་
 ཡོངས་སྐྱུ་དང་སྐྱུལ་སྐྱུ་གཡོན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱབ་
 པའི་རྟེན་བྱེད་དོ། ། དེ་ལྟར་རྩ་དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ན་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་
 གསུམ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་དུ་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་ན་གནས་པས།
 རང་བཞིན་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རྟེན་བྱེད་དོ། ། མ་དག་པས་དུག་གསུམ་གྱི་རྟེན་བྱེད།
 དག་པས་ཕྱིར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། བར་དུ་སྐྱུ་གསུམ་ཐུགས་ཏེ། གསང་བར་སྐྱུ་
 གསུམ་དངོས་སུ་འཆར་བའི་གཞི་བྱེད་དོ། ། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། ལྟེ་བ་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ན་རྩ་འདབ་དུག་རྩ་རྩ་བཞི། སྟིང་ག་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ན་བརྒྱད། མགིན་པ་ཡོངས་སྟོང་གི་འཁོར་ལོ་ན་བརྒྱ་དུག། སྟི་གཙུག་
 བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ན་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་གནས་ལ། འབྱུང་བ་
 དང་། སྐྱུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་བྱེ་བྲག་གི་ལྷར་བཤད་ན། གསང་
 གནས་བདེ་སྟོང་གི་འཁོར་ལོ་ན་རྒྱུད་གི་དྲངས་མ་ལས་གཙོ་ཆེར་གྲུབ་པའི་རྩ་
 འདབ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད། ལྟེ་བར་སྟེང་བྱེད་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོར་མེད་དངས་མ་
 ལས་གཙོ་ཆེར་གྲུབ་པའི་རྩ་འདབ་དུག་རྩ་རྩ་བཞི། སྟིང་ཁར་དུན་པ་རྣམ་བཞུགས་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ནང་གི་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་གདངས་ལས་འབྱུང་
 བཞི་འདུས་པའི་རྩ་འདབ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས། མགིན་པར་རོ་རྣམས་འདུས་པ་
 ཡོངས་སྟོང་གི་འཁོར་ལོ་སའི་དྲངས་མ་ལས་གཙོ་ཆེར་གྲུབ་པའི་རྩ་འདབ་བརྒྱ་
 དུག། སྟི་གཙུག་རྩ་མོ་རྣམ་བཞུགས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་རྒྱུད་དྲངས་མ་ལས་གྲུབ་

པའི་ཙྰ་འདབ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྟེ། ལྔ་བརྒྱ་གནས་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་གནས་
མ་གཏོགས་པའི་འཁོར་ལོ་བཞི་བབྱངས་ན། བཞི་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཙྰ་གནིས་ནི་
བྱངས་ཅན་དུ་གནས་སོ། །དེ་ཡང་རོ་རྒྱུད་གནིས་ཀྱི་མདུད་པ་ནི་ལྷ་ཙྰ་གཅིག །
དབུ་མ་ལ་འཇུག་མོ་སྟེ་ལ་བ་ལྟར་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཡར་
སྟེ་སྟེན་མཚམས་ལ། མར་སྟེ་ལྷེ་འོག་སྟེ་ལྷེ་མཚམས་སུ་བྱུག་པའི་ཡལ་ག་སྟེ་མོ་
མཚན་མ་དང་བཤང་ལམ་ལ་བྱུག །ཡར་སྟེ་ལས་ཡལ་ག་དགྲུང་གྲེས་པའི་རོ་མ་
སྟེ་ཙྰ་གཡས་ནས་ཐོན་ཏེ་མགིན་པ་ན་རྩུར་བྱང་ནས་ཙྰ་མོ་གསུམ་དུ་གྲེས་པའི་
གནིས་སྟེ་གནིས་ལ་བྱུག་པས། ལྷེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད། གཅིག་ལྷེ་ལ་གཟུག་
པས་ལྷེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད། རྒྱུད་མ་སྟེ་ཙྰ་གཡོན་ནས་ཐོན་ཏེ་མགིན་པའི་
ཙྰའི་དྲ་བ་ལས་ཐོན་ནས་ཙྰ་མོ་གསུམ་དུ་གྲེས་ཏེ། དབུ་མ་མ་དེ་ལུས་ཐམས་ཅད་
ལ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུག་པའི་ཡལ་ག་བྱངས་མེད་པས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
རྟེན་བྱེད། གཡས་གཡོན་གནིས་ཐོན་པའི་ནང་ན་རྩུར་བྱང་ནས་མིག་གནིས་ལ་
བྱུག་པ་ཙྰ་བ་སྟེ་ལ་ཙྰ་མོ་ཆེ་བ་བ་མེན་གྱི་རྩ་འདྲ་པས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
རྟེན་བྱས་ཏེ་གཟུགས་ལ་སྟོང་ཅིང་། རྒྱུད་པར་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
མཐོང་བར་བྱེད་པའོ། །ཀྱུན་རྒྱུར་མ་དབུས་དྲང་པོ་ན་གནས་པའི་ཙྰ་མོ་གསུམ་དུ་
གྲེས་ནས། ཙྰ་མོ་དབུས་མ་ཚངས་བྲུག་ལ་བྱུག །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྟེ་འཆར་བའི་རྟེན་བྱེད། མ་དག་པའི་དུས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་དོ། །ཙྰ་
མོ་གཡས་གཡོན་གནིས། རྩ་བ་གཡས་གཡོན་གནིས་ལ་བྱུག་ནས། རྩ་བའི་རྣམ་
ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད། དེ་ལྟར་ཙྰ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་དབང་པོ་སྟོ་ལྔ་རྣམ་ཤེས་
ཚོགས་དྲུག་གས། ཉོན་ཡིད་ལ་ཆགས་སྤང་གང་སྟེས་དེས་བརྟེན་པས་ཚོགས་

ཀྱི་ཆ་དོན་དམ་གྱི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ། དབུ་མའི་དབུས་ཤེས་སྤྱད་ཅན་ནས་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཐིག་ལེ་འོད་གསལ་རྒྱུ་ལྟོ། །དེའང་གཡས་ནས་རྒྱུད། གཡོན་ནས་ཐིག་ལེ་རྒྱ་
བར་གསུངས་པ་ནི་གས་ཆེ་རྒྱུད་ལ་དགོངས་པའོ། །བྱད་མེད་རྣམས་ལ་གཡས་
གཡོན་གོ་ཕྱོག་ནས་གནས་སོ། །ཅུ་ལྷ་སྤྱུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ལྷག་དང་
བཅས་པས། ཉོན་མོངས་པ་སྒྲིམ་པ་བས་རགས་པར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུད་འཛིན་ཆེན་འོད་འཕྲོའི་གནས་ལྷགས་བསྟན་པ་ལ། རང་
བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ངོས་གཟུང་བ། དེའི་གདངས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་མདོར་བསྟན་པ།
དེའི་བྱེ་བྲག་དབྱེ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཐལ་འབྱུར་
ལས། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡུས་སྤྱི་ལ། ཁོས་ཉིད་རྒྱུད་གི་རྩལ་དུ་བྱུང་། །ཤ་དང་
ཡང་དག་འབྱུར་དང་འབྱེད། ཅིས་པས། རོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ། དབྱེ་བས་རྒྱས་པར་
བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གདོད་མའི་གཞི་ལ་ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་ཆར་
གནས་པ་ལ་གང་དུ་ཡང་འཆར་བའི་འཕྲོ་གཞི་མ་འགགས་པ། ཐོག་རྒྱུད་ལྡར་ས་
བོན་གྱི་རྩལ་དུ་གནས་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་བྱིར་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་རིག་པའི་
ཤེས་པ་ཐུགས་རྗེའི་ཆར་གནས་པ་རོ་བོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྩལ་
ཡུལ་ལ་འཕྲོ་རྟོག་མི་འགགས་པའི་གཞི་རིག་པ་དེའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དབྱེ་ན། རོ་བོ་ལྷ་དང་གདངས་ལྷ་ལས། རོ་བོ་ནི་ཤེས་པ་རྟོག་
མེད་དངས་གསལ་ཆེན་པོ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆར་གནས་པ། ཐུགས་ལྷུང་
མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། མེ་ལོང་ལྷར་གཟུགས་བརྟན་དུ་མའི་
འཆར་གཞི་རྫོགས་པ་བཞིན། ཡེ་ཤེས་དུ་མའི་འཆར་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ལ་བྱུང་
བྱེད་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཅན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྷར་རང་གི་ཡོན་ཏན་

འབྲུང་བ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཐུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དྲ་དང་། བསྐྱར་ལྟར་འཁོར་
འདས་ཀྱི་སྒྲིན་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་རིག་པ་ཐུར་སེལ་ཤེས་རབ་དངོས་དང་།
སྒྲིན་བྱེད་མེ་དང་འབྲ་བ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་གནས་པ་མེ་དང་མཉམ་ཞེས་
བྱ་བ་ལྟོ། །

གཉིས་པ་དེའི་གདངས་ལྟ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ལ་ཁྱབ་པས་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱང་དང་། དབང་པོའི་ཡུལ་དང་ཁ་དོག་གསལ་བར་དངས་སྟིགས་འབྱེད་པས་
འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྟོག་འཛིན་པས་སྟོག་འཛིན་ཀྱི་
རྒྱང་དང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲོད་འབེབས་པས་མེ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱང་། འཁོར་
བའི་སྟོག་བཅད་ནས་ཐུ་རན་ལས་འདས་པའི་སར་འཕེན་པས་སྟིང་རྗེ་མེད་པ་
བསྐལ་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱང་ངོ་། མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་ནི་སྤྱགས་རྗེ་རིག་པའི་ངོ་བོ་
ལ་མིང་དུ་བཏགས་ཏེ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྱགས་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་
པའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཡང་འཇུག་ཙམ་རིག་
ཙམ་རྒྱང་དང་ཚོས་མཐུན་པའི་རྒྱང་ཞེས་བྱའོ། རྒྱང་དངོས་ནི་དེའི་རྩ་བ་སེམས་སྤྱ་
ཤར་བ་ལ་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་རིག་ཙམ་དེ་རྒྱང་གི་ཉམ་ཁུར་ནས་རྣམ་
ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དུ་མར་འབྲུང་བའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་ལ་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་སྟོང་པས་
སྟོོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། རང་བཞིན་གྱི་ཆས་ནས་གསལ་བས་
སྤྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་སྒྲུང་བ། སྤྱགས་རྗེའི་ཆ་ནས་རིག་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་ཤར་བའོ། འདི་ཉིད་
རྒྱང་དུ་བཏགས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་དང་། དེའི་གདངས་རྣམ་པར་དག་པ་
བྱིར་ཤར་བ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལམ་དུ་སྒྲུང་བའོ། རོན་འདི་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་

རྒྱུངས་པ་ཐེག་པ་འོག་མའི་ཙ་རྒྱུང་པ་ནམས། རྒྱུང་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་
 ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་དུ་བྱས་ནས། དེ་ཟེན་པ་དེ་དབུ་མར་རྒྱུང་རགས་པ་གཡས་
 གཡོན་གཉིས་ནས་རྒྱུད་པ་དང་། གཡས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་གསལ་བ། གཡོན་གྱིས་
 བདེ་བ། དབུས་ཀྱིས་མི་རྟོག་པ་བྱས་ནས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་དབུ་
 མར་གནས་པས་ཐིག་ལེ་དང་འཇའ་འོད་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ལྗེ་རྒྱུང་ལྗ་
 ཟེན་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྒྲུབ། དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ། རྒྱུང་འབྱུང་བ་ལྗ་ལ་ཁ་
 རོག་ཡོད་ན་ཁ་སྒྲུབ་རྒྱུང་འདི་ལ་ཁ་རོག་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འོང་། འདི་ནི་དེ་ཟེན་ནས་
 བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ཟེན་པར་འདོད་མོད། དེས་ན་ནང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱུང་དེ་དག་གི་མིང་ཙམ་ཐོས་པ་ལས། དོན་གྱི་ཆ་ལ་རྟུལ་ཙམ་ཤེས་ཤིང་རིག་པ་
 མེད་དོ། ཁོ་བོ་ཅག་ཁ་སྒྲུབ་རྒྱུང་བཟུང་བས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འདོད་དེ། ཐེག་
 པ་འོག་མའི་ལམ་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་དེ་ཟེན་པས་དབུགས་མི་རྒྱ་བའི་རྟོག་མེད་
 ཙམ་ལས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་སྒྲུད་པའི་གང་སྟོང་དང་འབྲས་སྟེ། ཚུལ་བ་
 བཞག་དུས་ཡོན་ཉན་མེད་ཀྱི་སྟེང་དུ། ལུས་གང་ཁིང་འདར་ལ། དག་རྟོལ་ཐབས་
 ལུ་ཙེར་སྒྲུ་ཁིང་། སེམས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྟོན་བས་རགས་ཤིང་རྒྱུན་མི་
 ཐུབ་པར་སྒྲུང་ངོ། །འདིར་སྒྲུ་གསུམ་གྱིས་ལྟ་སྟངས་དང་གཟིགས་སྟངས་གསུམ་
 འཛོམ་པའི་དུས་གཅིག་ན། རོ་བོ་སྟོངས་པས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་ཁིང་། རང་བཞིན་
 གསལ་བས་འོད་གསལ་དུ་སྒྲུང་ལ། ལུགས་རྗེ་རིག་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཤེས་པ་སལ་ལེ་སིང་རེ་ཡེར་རེ། གང་ལ་ཡང་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་གང་ལྟར་སྒྲུང་བ་
 ལ་མཐོང་ཆ་མ་འགགས་པར་གནས་པ་ལ་འདོད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ཞེས་ཆོག་ཏུ་
 བརྟེན་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཟེན་པ་ལ་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་
 འགྲུ་བའི་རྒྱུ་དང་འདྲེས་པས་སེམས་ཞེས་བྱ་ལ། སེམས་ནི་ཀླན་ཏུ་རྟོག་པ། འགྲུ་
 བའི་རྒྱུ་བཟུང་ན་སྟོད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འདྲེས་པས་དབྱེར་མེད་
 རོ། དེའང་ཐལ་འགྲུར་ལས། རྒྱུ་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་འདྲེས་ཏེ། ཞེས་སོ།
 རྒྱུ་དངོས་ནི། འགྲུར་བ་བཞི་སྟོ་སྟོ་ལ་བཞི་བཞི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་གི་ཆ་འགྲུ་ཞིང་
 གཡོ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེའང་གཡས་རོ་མ་ནས་སྟོ་རྒྱུར། གཡོན་རྒྱུར་
 མ་ནས་སྟོ་རྒྱུར། དབུ་མ་ནས་མ་ནིང་གི་རྒྱུ་གསུམ་ཅ་ནམས་ཀྱི་ནང་ལ་འགྲུ་བ་
 བྱི། ས་རྒྱུ་ལྷ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ། ལུ་དང་། མེ་དང་། རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ལྷ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་
 བཞི་བརྒྱ་ཉི། ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཞག་རེ་ལ་དབང་པོ་དང་འབྱུང་བ་མ་
 འབྱུགས་པ་གཅིག་ལ་རྒྱ་བར་འདོད་དེ། ཐལ་འགྲུར་ལས། ཅ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་
 དག་ནི། ཉི་ཁྲི་དང་ནི་སྟོང་ལྷག་གཅིག་ དྲུག་བརྒྱ་དག་ཏུ་འགྲུ་བ་ནི། འགྲུ་བ་
 ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དུ་འདོད། ཅིས་སོ། དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་ནི་འབྱུང་བཞི་རང་གི་རོ་
 པོ་ལ་རྒྱུ་གི་བྱེན་རྒྱ་ཐུར་སེལ་གྱི་ལས་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་དེའི་བྱེ་བྲག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཅ་བའི་དབྱེ་བ་ནི་ཅ་
 གསུམ་ལ་སྟོ་རྒྱུ་སྟོ་རྒྱུ་མ་ནིང་གི་རྒྱུ་གསུམ། མ་དག་པས་དྲུག་གསུམ་གྱི་རྟ་
 བྱེད་ཅིང་། དག་པས་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་གསུམ་གྱི་རྟ་བྱས་ཏེ། མ་
 དག་པས་ཁམ་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འཕྲེན་ཞིང་། དག་པས་ཡེ་
 ཤེས་གསུམ་དང་། རྒྱ་གསུམ་དུ་འཕྲེན་པར་བྱེད་དོ། །ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ནི་བྱེན་
 རྒྱ་ལུས་ཀྱི་སྟོད་ན་གནས་པས་དབང་པོ་སྟོ་སྟོའི་རྒྱོ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཁྱད་པར་ཁ་
 རྒྱ་གཉིས་ནས་འགྲོ་འོང་བྱེད་ལ། ཐུར་སེལ་ལུས་ཀྱི་སྟོད་ན་གནས་པས་འགྲོ་འོང་

གཡོ་བའི་ལས་བྱེད་ཅིང་། རྒྱད་པར་བཤང་གཅི་ཐུར་དུ་འཕེན་ཅིང་སེལ་བར་བྱེད་
དོ། །མཉམ་གནས་ལུས་ཀྱི་བར་ན་གནས་ཤིང་རྒྱད་པར་ཕོ་བར་ཟས་ཀྱི་དྲངས་
སྟླགས་འབྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཉིང་ལག་གི་དབྱེ་བ་ནི། འགྲུ་བ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ལས། ཆེན་པོ་ནི་
འབྲུང་བ་བཞིའི་རྒྱུད་ལྟ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་སྟེ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཡིན་
ཏེ་ཐུར་བཤང་ཟིན་ཏོ། །འགྲུ་བ་རྒྱུད་པ་ནི། ཐལ་འགྲུར་ལས། ཕ་ནས་ངེས་པར་
རྒྱ་བ་ནི། འབྲུམ་ཕྲག་གཅིག་དང་ཁྲི་ཕྲག་གཉིས། སྟོང་ཕྲག་དུག་དང་བརྒྱ་ཕྲག་
དུག ཕ་ནས་ངེས་པར་རྒྱ་བ་སྟེ། རྒྱ་བ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་དུ་འདོད། ཅིས་སོ། །
མདོར་ན་ཕ་གང་ན་གནས་པ་ན་རྒྱུད་དང་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་
གནས་སོ། །

གསུམ་པ་ཁམས་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་གནས་ལུགས་ནི། རང་ཤར་ལས།
ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བྱལ། ཉིལ་འབྲུལ་པའི་མར་བཞིན་དུ། ལུས་ཀྱི་བཀྲག་
དང་གཟི་མདངས་ནི། ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྱིས་བྱལ་བར་བྱེད། ཅིས་པས། ཐོག་མའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུལ་གཡོས། འོད་ལ་འཛིན་པ་སྦྱེས་པས། འབྲུལ་དུས་འབྲུང་བ་ལྟར་
གྲུབ་ལ། དེའི་དྲངས་མ་འདུས་པ་ལས་ལུས་གྲུབ། དེ་ལ་ཕ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གྲུབ།
ཐིག་ལེའི་དྲངས་མ་ལ་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པས་ན། དྲངས་མ་དེ་ལའང་སྟླགས་མ།
དྲངས་མ། དྲངས་མ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལས། སྟླགས་མ་ནི་ལུས་ཀྱི་ག་ཙམ་བསྐྱེད་
པའི་ཁ་རྒྱ་ལྟ་བུའོ། །དྲངས་མ་ནི། དེའི་ཡང་དྲངས་མ་དཔུལ་རྒྱུའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་
བཅུ་དུག་ཡོད་དེ། རོན་དམ་གྱི་བརྒྱད། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་ནི་མ་
བཟུང་བར་བཏང་ཡང་ཕྱིར་མི་འགོ་ཞིང་། ཐོག་འཛིན་ལ། ལུས་ཟུངས་བསྐྱེད་

པས་དོན་དམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་འཁོར་ལོ་ལྟའི་ཙུ་མདུད་ཀྱི་
 དབྱས་ན་གནས། སྙིང་གའི་ཙུ་མདུད་ཀྱི་དབྱས་ན་གཙོ་བོ་དོན་དམ་པའི་ཐིག་ལེ་
 ཞེས་བརྒྱད་པོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་གནས་ཏེ། དེའང་ཉུང་འབྲུ་འམ་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ།
 གསལ་བ། འདྲིལ་བ། ལྷུམ་བ། ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་རྟེན་འོད་དང་ཁ་དོག་གི་
 རྩལ་དུ་གནས་ཏེ། རང་ཤར་ལས། ཉུང་འབྲུ་འམ་ནི་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ། །མ་བསྐྱེད་
 རྩོགས་པའི་རྩལ་དུ་གནས། ཞེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་སྙིང་དཀྱིལ་
 བ། །ཀུན་བྱལ་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ནི། །ས་བོན་ཡེ་གའི་རྩལ་དུ་གནས། ཞེས་པ་དང་།
 ཐལ་འགྱུར་ལས། འགྱུར་བཞི་འདུས་པའི་ཡུང་པོ་ལ། །ཅོད་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་
 བ། ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་བྱལ་གྱི་ཀྱང་། །ཙུ་ཡི་
 དབྱས་ན་དངས་མ་ཡིན། །ཐིག་ལེའི་ཡི་གེ་ཐབས་ཤེས་རྩལ། །ལྷར་གནས་བྱུང་
 པར་ཅོད་འཛིན་པ། །དར་དཀར་ཙུ་ཡི་འབྲེལ་ཐག་ལས། །ཡེ་ཤེས་མིག་གི་རྩལ་དུ་
 གནས། ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལས། སྙིང་དང་ཅོད་ཙུ་ནང་ན། །མ་
 བཅོས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་གནས། ཞེས་སོ། །ཀུན་རྩོབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བརྒྱད་ནི་
 སྙིགས་མའི་དྲངས་མ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་བ་བྱུང་བས་མི་བློ། མི་བསྐྱོག་པ་ཉུང་
 འབྲུ་ཙམ་གཉིས་དང་། བྱུང་བས་བློ་བ་དུག་ཡོད་དེ། དེའང་སྙིགས་མའི་དྲངས་
 མ་དུག་ནི་ཉུང་འབྲུ་ཙམ་ལ་ཉ་མིག་འདྲ་བ་དབྱལ་ཆུ་བཞིན་འཆར་བ་སྟེ། མའི་
 ཐིག་ལེ་དང་འདྲེས་ན་བྱ་ཆའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་བ་རིགས་
 བརྒྱད་འཛོག་ན་འདི་དག་བཏང་བས་སྐལ་པའི་སྐྱེ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་རྩའི་དྲངས་མ་གཙོ་ཆོ་བ་དབྱལ་མའི་ཡར་སྐྱ་
 སྟོན་སྟག་གི་དབྱས་ཀྱི་ཐད་ཀ་ན་གནས་ལ། མ་ལས་ཐོབ་པའི་དྲངས་མ་མའི་

དྲངས་མ་གཙོ་ཆེ་བ་དམར་པོ་པོ་ལ་རྩོམ་རྩོམ་དང་། མའི་བསྐྱེད་ཟུམ་ལ་གནས་
 མོ། །འཆི་བའི་ཆོ་འདི་གཉིས་འབྲུགས་ཏེ། གནས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱིང་ཁར་ཨ་ཉི་
 དགར་དམར་འབྲས་པ་ལས། བདེ་བའི་འོད་གསལ་དར་ཅིག་གར་ཏེ། ཉི་མ་ཡར་
 ཐོན་ནས་སྒྲ་བྱག་ཏུ་བྱུང་། ལྷ་བ་མར་བབས་རྩོམ་རྩོམ་། བསྐྱེད་ཅིར་ཐོན་ནས་ཆེའི་
 དུས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ད་ལྟར་ཐིག་ལེ་འདི་རྣམས་འབྲུགས་པས་ནད་འབྱུང་
 ཞིང་། ནད་བྱུང་བས་ཀྱང་ཐིག་ལེ་རྣམས་འབྲུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་རྒྱས་
 བས་བདེ་ཞིང་ཆོ་རིང་ལོངས་སྤྱོད་དང་དབལ་དང་ལྷན་པའོ། །དེའང་ཅུན་གྱི་
 སྤྱོད་པོ་ལ་དྲིས་བྱད་མེད་དུ་བྱུང་ཀྱང་། བྱད་པར་རྒྱང་ལ་བཟང་བ་ལྟར། འཁོར་
 ལོ་ལྡེའི་དབྱས་ན་དོན་དམ་གྱི་ཐིག་ལེ་བརྒྱད་པོ་མཆོག་ཏུ་འོད་གསལ་ཞིང་།
 གཞན་རྣམས་སུ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ལ། ཕ་ཁམས་གཞན་ལའང་ཅི་རིགས་སུ་
 བྱུང་ནས་གནས་མོ། །དེའང་དོན་དམ་གྱི་ཐིག་ལེ་འཁོར་ལོ་ལྡེའི་དབྱས་ན་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེའི་རྟེན་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་པོ་སྒྲུལ་ལྷན་ལ་མར་མེ་འབར་བ་ལྟར་གནས་
 པ་ནི། བྱི་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་ལ། ནད་ལྟར་ན་བྱུང་བོ་ལ། གསང་བ་ལྟར་ན་དངས་མ་
 ལ། ཡང་གསང་ལྟར་ན་ཡི་གེ་ལ། ལྷ་མེད་ལྟར་ན་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་སྟེ། གྲོང་གསལ་
 ལས། འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་དབྱས་གནས་པས། །དངས་མའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་
 བརྒྱད། །བྱི་ལྟར་འབྱུང་བ་རྣམས་ལྷ་སྟེ། །ནད་ལྟར་དེ་བཞིན་བྱུང་བོ་ལ། །གསང་
 བར་དངས་མ་རྣམས་ལྷ་སྟེ། །ཡང་གསང་ཡི་གེ་རྣམས་པ་ལ། །ལྷ་མེད་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དང་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕལ་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་བོར་བྱུང་བས་ཀྱང་བྱུང་བོ་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན་ལ། ཡེ་
 ཤེས་གྱི་དངས་མ་ལས་འཁོར་ལོ་ལྡེའི་དབྱས་སུ་དོན་དམ་གྱི་དྲངས་མར་གནས་པ་

ལ་ཐོག་མའི་སྐྱེ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་འི་རྟེན་བྱེད་པས་ཀྱང་དངས་མ་བརྒྱད་པོ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱན་རྫོབ་པ་རྒྱའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ། བྱི་ལྟར་ཡུམ་ལ།
 གསང་བ་ལྟར་མཁའ་འགྲོ་ལ། ཡང་གསང་ཡེ་ཤེས་ལ། ཡང་བྱི་ལྟར་ལྷུང་པོ་ལ།
 བྱི་ལྟར་དྲུག་ལ། གསང་བ་ལྟར་སྐྱེ་ལ། ཡང་གསང་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྟར་གནས་ཏེ།
 གྲོང་གསལ་ལས། ཐོག་མའི་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ཅུལ། འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་ཡུལ་ལ་
 བར། འབྱུང་ལྔ་འི་འོད་ལ་འཛིན་པ་འདུས། ཉེ་ཉིད་མ་གྲོལ་དེར་འཛིན་
 ལས། འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་དངས་མ་འདུས། གཅིག་ཀྱོགས་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་
 ལས། ཤལ་ཁྱུ་ལུས་ཅ་ཐིག་ལེ་བྱལ། ཡི་གེ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་བྱལ། བྱི་ལྟར་
 འབྱུང་ལྔ་བྱི་ལྟར་ན། ཡུམ་ཆེན་ལྔ་ནི་དངོས་ཡིན་ནོ། གསང་བ་ལྟར་ན་མཁའ་
 འགྲོ་ལ། ཡང་གསང་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་བྱི་ལྟར་ལྷུང་པོ་ལ། བྱི་
 ལྟར་ཉེན་མོངས་དྲུག་ལྔ་སྟེ། གསང་བ་ལྟར་ན་སྐྱེ་ལྔ་ལ། ཡང་གསང་ཡེ་ཤེས་ལྔ་
 ཡིན་ནོ། རྒྱ་ཡི་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པ་ནི། རྒྱ་གསལ་གྱི་དམ་ཆོག་གཏན་ནས་ཉམས། །
 འབྲས་བུ་རྒྱུ་གིས་ཐོགས་ནས་སྟ། བརྒྱལ་བ་འབུམ་ཁྲིར་ན་རྒྱ་སྤྱོད། ཅིས་
 སོ། ཡི་གེའི་ཚུལ་དུ་རི་ལྟར་གནས་ཞེ་ན། དེའང་འཁོར་ལོ་ལྔ་འི་དབུས་གྱི་དངས་
 མའི་ཐིག་ལེ་ལྷུང་འབྱུ་ཅམ་པ་དེ་དག་གི། རང་བཞིན་ཐིག་ལེ། རྣམ་པ་ཡི་གེ། རོ་
 བོ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྔ་དང་། རྐྱེ་ལྟར་གནས་པ་ལས། དེ་ཡང་སྐྱི་བོ་ན་ཏ་དང་ར་
 དཀར་པོ། མགྲིན་པ་ན་རི་དང་ཅ་སེར་པོ། སྤྱིང་ག་ན་ཨ་དང་མ་མཐིང་ག། ལྟེ་བ་
 ན་ནི་དང་རྩི་དམར་པོ། གསང་བ་ན་ས་དང་ཡ་ལྷུང་གྱུ་སྟེ། གཤུ་ཁ་སྤྱོད་དུ་གནས་
 པའི་འདབ་མ་བཞི་བཞི་ལ། ཏ་རི་ནི་ས་བཞི་བཞི་སོ་སོའི་མཁའ་འགྲོའི་རིགས་
 དང་མཐུན་པར་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་རྩའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དཔའ་བོ་མཁའ་

འགྲོ་ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟར་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་པས་ལུས་ལ་མཁའ་
འགྲོ་གསལ་གདབ་སྟེ། ལུས་དངས་མའི་དབབ་སྒྲོག་ །དག་རང་གནས་ཀྱི་བརྒྱས་
པ། སེམས་འཁོར་ལོ་ལྡེའི་ལྟ་ཚོགས་ལ་དམིགས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡང་གནད་
འདིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ནས་དེ་དག་གི་
དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཤད་པ་དང་། འདི་ནས་མཁའ་འགྲོར་བཤད་པ་གང་ཡིན་སྟུམ་
ན། མཁའ་འགྲོ་ལྡེའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཡོད་པས། བདེ་དགྱེས་ལ་སོགས་པ་སོ་
སོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེའང་ལྟ་མང་ཅུང་ནི་རྩ་འདབ་ཀྱི་དབྱིབས་སོ་
སོར་ཕྱེ་བ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་བྱད་མེད་དོ། །ལུས་ལ་ལྟ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་དང་།
བརྒྱ་སྟོར་གི་དགྱིལ་འཁོར་བཤད་པ་རྩ་འདབ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབྱེ་བ་རྩེར་ཞིབ་
ལས་འོགས་སུ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྟར་འདུས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་
ཡང་དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ལས་གྲུབ་ནས། ད་ལྟ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་བཞིན་དུ་
གནས། ཐ་མ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྟར་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་དོ་རྗེའི་
ལུས་ལ་རྩ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྟན་ཡང་། དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལས་
ཐ་དད་གྲུབ་པ་མེད་དེ། རང་ཤར་ལས། རྩ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་
རང་ལས་མ་འདས་སོ། །ཞེས་བཤད་པས། མ་དག་པའི་དུས་ནའང་ངོ་བོ་རང་
བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལས་མ་འདས་ཏེ། མེད་གོ་རུལ་རྫོགས་ལས། །ཐམས་
གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱིང་པོའི་ཡེ་ཤེས་སུམ་བརྟེགས་ཏེ། །ཞེས་
སོ། །ཡང་ལུས་སེམས་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྫོགས་ཏེ། ལུ་ཏིག་སྤང་བ་
ལས། འདས་པ་དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །ལུས་དང་སེམས་ལ་ཐམས་ཅད་

རྫོགས། ཁེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལུས་དང་
སེམས་ལ་ཚང་བར། གྲོང་གསལ་ལས། འཁོར་དང་འདས་པའི་ཚེས་རྣམས་
ནི། ལུས་དང་སེམས་ལ་མ་ཚང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས། མདོར་ན་ཐོག་མར་ངོ་
པོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལས་འབྱུང་བས། ད་ལྟ་ཡང་དེ་གསུམ་གྱི་ངོ་པོར་
རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས་ཏེ། སེང་
གེ་རྩ་ལ་རྫོགས་ལས། ལུས་དང་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། ཉོན་མོངས་ལྷ་ལ་ཡེ་
ཤེས་ལ། ཡུམ་ལྷ་ལས་ནི་འོད་ལྷའི་སྐྱ། ཡུང་པོ་ལྷ་ལས་སངས་རྒྱས་ལ། འབྱུང་
བ་ལྷ་ལས་ཡུམ་ལྷ་སྟེ། སྲིད་པ་གསུམ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཞིང་། ཁེས་པས། འདོད་
ཡོན་ཐམས་ཅད་ལུས་སེམས་ཀྱི་མཚོན་པར་རོལ་ཞིང་སྟོད་བཅུད་སྣང་སྲིད་ཐམས་
ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཤེས་ན། མཐར་ཐུག་གདོད་མའི་གཞི་ལ་འོད་གསལ་དུ་
ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །

དོན་གསུམ་པ་ཀུན་གཞི་ལ་ལས་སོགས་ཚུལ་གྱིས་དོན་བསྟུ་བ་ལ། ཀུན་
གཞི་དང་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་
བཤད་དོ། །ལས་གསུམ་གྱིས་སོགས་ཚུལ་བརྗོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ངོ་
པོའི་ཆ་ལས་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལུང་མ་བསྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ས་གཞི་ཆེན་པོ་
ལྷ་བྱ་ལ། རྣམ་ཤེས་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་ཚོགས་བརྒྱད་པོའི་འཆར་ཚུལ་དུ་
མའི་གཞི་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་གྱུ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་གཞན་
བདུན་གྱི་རྟེན་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྣ་མ་ཁང་ཁྱིམ་ལྟར་གནས་པ་
ལས། རྫོ་ལྷའི་རྟེན་བྱེད་ལ། དེ་ལས་ཤེས་པ་འཕྲོ་མཐུད་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
ཕྱི་མ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དེས་ཡུལ་ལ་གཟུང་འཛིན་ཞེན་པའི་ཆར་བཟུང་ནས་

ཤེས་པ་ཁྱིམ་དགག་སྐྱབ་དུ་མར་འཛིན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཅེས་བྱ་
 རྟེ། དེས་ལས་སྣ་ཚོགས་སུ་བསགས་པ་ཀྱན་གཞིའི་སྡེར་དུ་གནས་པར་བྱེད་
 རོ། །ཀྱན་གཞིའི་སྡེར་གྱི་ལས་ས་པོན་གྱི་རྩྱལ་དུ་གནས་པ་དེ་དགེ་མི་དགེ་བྱི་མའི་
 རྒྱུ་གྱིས་རྩ་ལུང་བཅུ་པ་བཞིན་སོང་སྟེ། འཁོར་བ་ན་བདེ་སྐྱེས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྒྲིབ་པས་ཟོ་རྩའི་འཕྱུང་མོ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་དུག་ན་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་འཁོར་ཞིང་ཐར་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་
 འཁོར་བ་བྱུབ་རྩལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས། བར་དུ་ལས་སོགས་རྩལ་གྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་བཅུ་གཉིས། ཐ་མར་འབྲུལ་པ་ལྟོག་རྩལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་གདོད་མའི་གཞི་ལས་ངོ་པོ་རང་བཞིན་སྐྱགས་རྩེ་གསུམ་
 ཡུལ་ལ་ཤར་དུས་རང་སྒྲུང་ངོ་མ་ཤེས་པས་མ་རིག་པ་རྒན་མོ་ཡོང་མ་ལྟ་བུ། དེ་
 བས་ཀྱན་དུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པས་ཡུལ་ལ་བརྒྱུང་བས་འཁོར་བར་འདུ་བྱེད་
 རྩ་མཐའ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་བག་ཆགས་ཀྱིས་རིག་པ་བསྐྱེད་པས་ཀྱན་གཞིར་གྱུར།
 ཀྱན་གཞི་ལས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་སུ་གྱུར་ནས་
 ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སྒྲོས་དེ་དང་མཚུངས་པར་འཛིན་པས་བྱི་མའི་ཡུལ་སོ་སོར་སྦྱོད་
 པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེལ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་ཁམས་གསུམ་དུ་འབྲུལ་རྟེ། དེའང་
 གཞུགས་མེད་དུ་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེད་པོ་སྟེ། མིང་
 བཞིའི་སྐྱེད་པོ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྟེན་ཅིང་། གཞུགས་ཁམས་དང་འདོད་པར་ས་
 རྩ་མེ་རྒྱུད་སྟེ། རྒྱུའི་གཞུགས་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ལྟ་
 དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ལྟ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་

གཟུགས་ཏེ་འབྲས་ཤུའི་གཟུགས་བཅུ་གཅིག་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་བརྟེན་པས་མིང་
 བ་གསུམ་དུ་འཇུག་པས་མིང་དང་གཟུགས་གྲུར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་
 གཟུགས་རྒྱ་དྲི་རོ་རྟེན་བྱ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་དེ་ཕྱིའི་དུག་དང་། མིག་ན་བ། ལྷ། ལྷེ།
 ལུས། ཡིད་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་དེ་ནང་གི་དུག་སྒྲེམ་ཆེད་བཅུ་གཉིས་མཁར་ལྟ་བུའོ། །
 ཡུལ་དང་རྣམ་ཤེས་དབང་པོ་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་ལ་རྒྱད་པས་རྟེན་པ་འོ་བྱེད་
 བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ཆོར་བ་བདེ་རྒྱལ་བཏང་སྟོམས་གསུམ་དུ་མྱོང་བས་ཆོར་བ་མིག་
 ལ་མདའ་ཟུག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་ལ་མེད་པས་ཀགས་པ་ནི་མེད་པ་ཆར་འབྱུང་བ་
 ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་བག་ཀགས་བསགས་པས་ཁམས་གསུམ་སོ་སོའི་ལུས་ལེན་
 པས་ལེན་པ་ཤིང་ཐོག་བསྟབས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་མེད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་སོ་
 སོའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱབས་རྒྱ་རྒྱུད་པས་མིང་པ་བྱ་ཀགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་མངལ་སོ་
 སོ་ནས་བཅོའ་བས་སྒྲེབ་བྱ་སྒྲེབ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དབང་པོ་རྣམས་
 གྱུད་དེ་སྟོབས་ཟད་པས་ཀས་ཏེ་ཤི་བ་ནི་ཀ་ཤི་རོ་ཁུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་བར་
 ཏོར་རང་སྒྲུང་རོ་མ་ཤེས་ན་སྒྲ་མ་བཞིན་ལའོར་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དགོ་མི་དགོ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་བརྩི་སྟེ། དཔེར་ན་ག་ལ་
 མེད་པས་སྟོག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་ལ། དང་པོ་མི་དགོ་བའི་རང་བཞིན་མི་དགོ་བས་དེ་
 ལ་འཇུག་པས་མ་རྟེན་པའོ། །དེ་ནས་སྟོག་གཅོད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་འདུ་བྱེད་
 དོ། །དེ་ནས་སྟོག་གཅོད་བྱའི་ཡུལ་ར་དང་ལུག་གི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ངེས་པ་ནི་རྣམ་
 བར་ཤེས་པའོ། །དེ་ལས་རང་ཉིད་དང་ཡུལ་དེའི་མིང་གཟུགས་ནི་མིང་དང་
 གཟུགས་སོ། །ཡང་ན་ལས་དེ་མི་དགོ་བར་གྲུབ་པས་མིང་དང་གཟུགས་སོ། །དེ་
 ལས་ཡུལ་དང་རང་གི་ཡུལ་དུག་ལ་མི་དགོ་བའི་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་སྒྲེའིང་བྱི་མ་མཆེད་

པས་སྒྱེ་མཆེད་དུག་གམ་བཙུག་གིས་ལ། ཡང་ན་ཡུལ་དེའི་ཡུལ་དུག་ཕྱིའི་སྒྱེ་
 མཆེད་ལས། རང་གི་ཤེས་པ་དུག་མཆེད་པས་ན་སྒྱེ་མཆེད་ཟུང་དུ་བགྲངས་ན་དུག་
 གོ་ཏེ་ནས་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་རེག་པས་རེག་པའོ། ཏེ་ནས་ཡུལ་དེའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
 རང་གི་བདེ་བར་ཆོར་བས་ན་ཆོར་བའོ། ཏེ་ལས་ཆགས་པ་འཕེལ་བས་སྤེད་
 པའོ། ཏེ་ནས་ཕྱི་མ་ངན་འགྲོའི་ལུས་ལེན་པས་ན་ལེན་པའོ། ཏེ་ནས་ནམ་ཞིག་
 ངན་སོང་ལྟ་བུའི་མངལ་དུ་ཞུགས་པས་སྤིད་པའོ། ཏེ་ནས་སྒྱེ་བས་སྒྱེ་བའོ། ཏེའི་
 རྟེན་ལ་ཆས་ནས་ཤི་བས་ཆ་ཤིའོ། ཏེ་བཞིན་དུ་མི་དགོ་བ་གཞན་དང་། འཁོར་
 བ་མཐོ་དམན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོར་རོ། ཏེ་ལྟར་འཁོར་བ་ན་
 གཟུང་འཛིན་གྱི་ལས་དུ་མ་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པས་ལྟ་དང་།
 ལྟ་མ་ཡིན་དང་། མི་དང་། ཏུང་འགོ་དང་། ཡི་དུགས་དང་། དཔུལ་བར་འཁོར་ཏེ།
 གཟུགས་མི་འདྲ་བ། རྟོག་པ་མི་འདྲ་བ། ལས་མི་འདྲ་བ་མང་བ་དང་ལྟན་ཏེ།
 ཐལ་འགྱུར་ལས། སྤང་པོ་རྣམས་དང་ཁམས་རྣམས་དང་། སྒྱེ་མཆེད་ལས་ཀྱི་
 ཆོགས་པ་འདུས། རྟོན་མོངས་ལུས་ལ་དཔག་མེད་པས། འགོ་བའི་ལུས་ཀྱི་རྟོག་
 ཆོགས་སྤྱད། རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པ་དུ་མ་ལས། མི་མཐུན་གཟུགས་སོགས་བྱེ་
 བྲག་གོ་ཞེས་སོ། ཏེ་ལྟར་འཁོར་བ་ན་རྒྱལ་པོའི་བཙོན་རར་རྟུང་པའི་སྒྱེ་པོ་ལྟར།
 རྟེན་འབྲེལ་བཙུག་གིས་ཀྱི་ཁང་པ་ནས་ཐར་པའི་སྐབས་མེད་པར་རྒྱན་དུ་སྤྲུག་
 བསྐྲུལ་བ་ནི། ལྟ་རྟིག་ཐེང་བ་ལས། སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྒྱེ་མཆེད་ལ། གཟུང་
 འཛིན་དག་གིས་བཟུང་ནས་ནི། འཁོར་བ་ཉིད་ལ་ཡུན་རིང་གནས། ཁམས་
 གསུམ་པོ་ཡི་ཁང་པ་རྒྱ་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་བཙོན་རར་རྟུང་། ཁ་རིག་ལ་
 སོགས་ལུགས་ཀྱིས་བསྐྱམས། འཁོར་བའི་ལུན་པ་མཐུག་པོས་གཡོགས། །

འདོད་ཆགས་ཚེ་བའི་རོ་ལ་ཆགས། གཤི་སྤྱག་ཞགས་པས་དམ་དུ་བཅིངས། ཞེ་
 སྤང་མེ་ཡི་ཚད་པས་གདུངས། ང་རྒྱལ་དག་གིས་མགོ་གཏུམས་ཏེ། ཤྲག་
 དོག་ཉིད་ཀྱིས་སྒོ་མོ་འཕྲིགས། ཁོང་ཁོ་ལ་སོགས་དམག་གིས་བསྐོར། གཟུང་
 འཛིན་ཞགས་པས་སྒྲི་ནས་བསྐྱམས། སྤྱི་ཕྱི་བག་ཆགས་འདམ་དུ་བྱིང་། རྣམ་
 སྒྲིན་གཉིས་དང་ལག་སྒྲེལ་ཏེ། ལས་ཀྱི་མ་བུ་མཚམས་སྦྱར་ནས། གཅིག་ནས་
 གཅིག་ཏུ་ཟེ་རྒྱ་བཞིན། བཟང་བན་རིམ་པས་ལུས་སྤངས་ཏེ། སོ་སོའི་གཟུགས་
 སུ་སྒྲི་བར་བྱེད། ངར་འཛིན་རབ་ལ་འཕྲོགས་ནས་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོའི་
 གཤིང་དུ་བྱིང་། ངན་སོང་ལྷགས་ཀྱས་གཏིང་ནས་བཟུང་། ངར་གིས་རང་
 བཅིངས་ཉོན་མོངས་དག། དཔུལ་བ་ལ་སོགས་མེ་ཆུར་ནག། ཡི་དྲགས་རྣམས་
 ལ་བཀྲས་དང་སྒོམ། ཁྱོལ་སོང་རྣམས་ལ་ན་བུན་ལྟར། མི་རྣམས་སུང་པོ་ཁམས་
 རྣམས་དང་། སྒྲི་མཆེད་འབྱུང་བ་ལྟ་རུ་སྤྱང་། ཇེ་ཡང་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྒྲོམས་
 སོ། །ལྟ་མིན་རྣམས་ལ་གོ་མཚོན་ཏེ། ལྟ་རྣམས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། དཔེར་
 བ་ལྟར་འགྲོའི་འཁོར་ལོ་བཞིན། རྒྱན་ཆགས་འཁོར་བར་ལུན་རིང་གནས། ཇེ་
 ལྟར་སྤྱང་བ་སྒྲི་ཚོགས་རྣམས། ཐག་བ་ལ་ནི་སྒྲུལ་མཐོང་བཞིན། ཇེ་མ་ཡིན་ལ་
 ཇེར་བཟུང་བས། ཁྱི་དང་སྒྲོད་བཅུད་གཉིས་སུ་ཆགས། ཇེ་ཡང་བརྟགས་ན་ཐག་
 བ་ཉིད། སྒྲོད་བཅུད་ཡེ་ནས་སྒྲོང་བ་ཉིད། ཇོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་ཅན་
 བོ། ཞེས་པས། དང་པོ་གཞིའི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདངས་ལ་གཟུང་ལུལ་དུ་
 འཁྱུལ་བས། ཐག་བ་ལ་སྒྲུལ་དུ་མཐོང་བ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཟུང་བས། ལུས་
 དང་། ལུལ་དང་། དག་དང་། གཉེན་དང་། རི་ཁང་བྱིས། སྒྲིས་བ་སུད་མེད། ཏྲ་
 སྤང་། བགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་མི་ལམ་འཁྱུལ་བའི་སྤྱང་།

བ་ལྟར་མི་བདེན་པ་ལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་འདིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཁོར་བར་འབྱམས་ཏེ། ང་མེད་པ་ལ་ངར་འཛིན། བདག་མེད་པ་ལ་
 བདག་ཏུ་འཛིན། སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་བདེ་བར་འཛིན། ཟུན་ཅི་ལོག་
 ལ་བདེན་པར་འཛིན་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་བྱ་བ་ལ་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་
 བརྩོན་པས་མ་གཤིའི་བར་དུ་མི་ཆེ་འབྲུལ་སྒྲུབ་ཉིད་ཀྱིས་འདས་པས་བར་དོར་ཡང་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པས་ཁྲིད་ནས་འབྱམས་གིང་། ལས་བཟང་ངན་གྱིས་ལོར་བ་
 མཐོང་མཐོན་དུ་སྒྲེལིང་། འབྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་སྤྱད་པས་ལོར་བ་ནས་ཐོན་པའི་
 དུས་མེད་དོ། །དེ་ཡང་བརྟགས་ན་འབྲུལ་སྒྲུབ་འདི་མི་ལམ་ལྟར་འལ་ལོལ་གཞི་
 མེད་ཅུ་བ་དང་བྲལ་བ་མེད་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན། སང་སེང་ཁྲལ་ཁྲོལ་ཅམ་
 ལས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དེ་བར་སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་པ་མོས་རྒྱ་བྱས་པས་
 ད་ལྟ་སྣ་ཚོགས་སུ་ཆེ་ཆེ་མོར་སྒྲུབ་པ་འདི་དཔེར་ན་ཐང་སྟོང་ཐག་རིང་ན་བྱ་རོག་
 གཡག་དང་རིའི་རྒྱད་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞལ་
 བས། རི་ལྟར་ཐག་རིང་ཉམ་ང་བ། རྒྱུད་དུ་ཆེན་པོར་སྒྲུབ་པ་བཞིན། ཞེས་པ་
 དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ནི་ལོར་བ་མི་
 ལམ་དང་འབྲུབ་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་འབྲུལ་པའི་ཅུ་བ་ཆོད་ཅིང་སེམས་ཉིད་སྒྲེ་གི་
 ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་པས་འབྲུལ་སྒྲུབ་གཞི་བྲལ་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་
 རྟེ། མྱིད་པའི་མཆོ་བསྐལ་བདེ་ཆེན་གྱི་བཅན་ས་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མ་རིག་པ་ལོག་ན་ཀླ་གིའི་བར་ཐམས་ཅད་ལོག་སྟེ་ལོར་བ་
 ལས་གྲོལ་བ་ནི་དཔེར་ན། བར་དོའི་རང་སྒྲུབ་ལ་རང་ངོ་ཤེས་པས་མ་རིག་པ་
 ལོག་ །དེ་ལས་འདྲ་བྱེད་ལོག་ །དེས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོག་ །དེ་ལོག་པས་མིང་

དང་གཟུགས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལོག་། ཇེ་ལོག་པས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་འཛིན་པ་ལོག་དེ་
ལོག་པས་གཟུང་འཛིན་ཡུལ་ལ་སྐྱོད་པའི་རེག་པ་ལོག་། ཇེ་ལོག་པས་ཚར་པ་
ཐམས་ཅད་ལོག་། ཇེས་ཡུལ་ལ་སྐྱེད་པ་ལོག་། ཇེ་ལྷར་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་ལོག་
པས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལེན་པའི་ལས་ལོག་། ཇེ་ལོག་པས་ཕྱི་མར་མངལ་དུ་སྐྱེད་པ་
འཛིན་པ་ལོག་། མངལ་དུ་ཞུགས་པ་ལོག་པས་སྐྱེ་བ་ལོག་། མ་སྐྱེས་པས་ཤི་བ་
མེད་པས་ཤི་གི་ལོག་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་རྒྱུན་ཆད་ནས། གདོད་མའི་གཞི་ལ་ནང་གསལ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱབས་སུ་
སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རིག་པ་གསུམ་བརྟེན་སོ། །

གསུམ་པ་ལས་གསུམ་ཀྱི་སོགས་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། དེའང་སྐྱོན་པ་
བདང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས། བཟོད་པ་བསྐྱོམས་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱན་གཞིའི་
སྟེང་དུ་བྱས་པ་གཞག་སྟེ། རི་ཞིག་ན་སྐྱོན་པས་འོངས་སྐྱོད་ཆེ་ཞིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་བདེ་འགྲོའི་ལུས་ཐོབ། བཟོད་པས་ནད་མེད་ཅིང་ཡིད་དུ་འོངས་པའི་ལུས་གྲུབ་
པ་ལ་སོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་མི་དགེ་བ་ཡང་དེ་དང་ཚུལ་མཐུན་ཏེ། མི་དགེ་བ་སྤྱ་མས་རྒྱ་
བྱས་ནས་ཕྱི་མར་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་སྐྱོན་པའོ། མདོར་ན་འཁོར་བ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་
ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་དགེ་བ་ལས་བྱུང་སྟེ།
གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་ན་ཐར་པ་ཡིན་པར། སློབ་དཔོན་རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱི་དབུ་མ་རིན་ཆེན་
ཐེང་བར་གསུངས་པ། མི་དགེ་བ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་། ཇེ་དགེ་བ་ལས་ནི་བདེ་
འགྲོ་སྟེ། གཉིས་ལ་མི་གནས་ཐར་པ་ལགས། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་རྒྱ་མ་
བཀག་ན་རྒྱ་ལས་འབྱས་སུ་མི་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་བས་མི་དགེ་བའི་རྒྱ་དོར་བ་ལ་

འབད། དེ་གང་གིས་འདྲོར་ན་དགེ་བ་སྤུང་སྤུམ་ཆོགས་པར་སྤྱད་པས་སྤྱག་བསྐལ་
མེད་ཅིང་བདེ་བ་ཐོབ་པར། སོ་སོ་ཐར་བ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་
བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །ཤིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགེ་
བ་སྤུང་སྤུམ་ཆོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་ནི་
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་མི་གཡོ་བའི་ལས་ནི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་གོམས་པ་བཞིན་བསམ་གཏན་
གཟུགས་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་ཁམས་གཞན་དུ་མི་འཕོ་བའི་ཐིམ་མི་གཡོ་
བའི་ལས་སོ། །འདིར་དེའི་དོན་དེས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསམ་གཏན་
བཞིའི་སེམས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ། གོལ་མ་གོལ་གྱི་བྱུང་པར་བཤད། ཡང་དག་
པའི་ལམ་དུ་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་པར་སྟན་
བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། རྣམ་སྤྱང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྟན་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་
བསྐྱོམ་པ་ལ་ཉེར་བསྟོགས་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་བཙོས་བསྐྱད་མེད་པ་གསལ་ལ་
འཛིན་པ་མེད་པའི་དང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། ཇི་ཞིག་ཙམ་ན་གསལ་ལ་མི་
རྟོག་པ་མྱོང་བའི་དྲན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤྲ་མོ་དང་། གསལ་སྟོང་དུ་ཤེས་པའི་སྦྱོད་
པ་ཙམ་ལས་རྣམ་རྟོག་གཞན་གང་ཡང་མེད་པའི་སེམས་སྟོང་གསལ་སྤྱར་མེད་
ལྟག་གིས་གསར་དུ་ཤར་བས་རྒྱུད་དུ། དེ་གོམས་པས་འབྲིང་། བརྟན་པ་ཐོབ་
པས་ཆེན་པོ་གསུམ་སྐྱེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་
གསལ་ཆ་ལས་དངས་ཆ། དངས་ཆ་ལས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྐྱིབ་གཡོགས་ཀྱིས་
བར་དུ་མ་ཆོད་པ་བཞིན་པ་རོལ་མཐོང་བའི་སྟན་དང་། ཐོན་དང་ཐྱི་མའི་གནས་

ལ་སོགས་པ་ཤེས་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་འཆར་རོ། །དེ་ཉིད་རྒྱུ་རྩར་གོམས་པ་
ལ་གི་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཚངས་རིགས་སུ་སྒྲེའོ། །འབྲིང་དུ་གོམས་པས་
ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ཡིན་པས་ཚངས་པ་ཀྱན་འཁོར་རམ། སྒོན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་
པས་ཚངས་པ་མདུན་ན་འདོན་དུ་སྒྲེའོ། །ཆེར་གོམས་པས་ཚངས་ཆེན་དུའོ། །
བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནི་དང་པོ་བརྟན་པའི་རྒྱ་ལས་སྒྲེ་བས་བསམ་གཏན་དང་
པོ་ཐོབ་པ་དེས་སྒྲ་མ་བཞིན་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ནི་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་
སོ། །དེའང་ཅི་ཞིག་ལྟར་ན་གསལ་སྟོང་གི་ངར་ལ་འཛིག་པའི་དཔྱ་རྟོག་ཕྱ་མོ་དེ་
ཡང་མེད་པར་སྟོང་གསལ་ཅམ་ཉམས་སུ་སྒྲེའོ་བའི་འཛིན་པ་འཇམ། སྟོང་པ་ཅམ་
དང་ལྟན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲར་མེད་གསར་དུ་ལྷག་གིས་སྒྲེས་པ་ནི་གཉིས་པའི་
དངོས་གཞིའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱུ་རྩར་གོམས་དུས་ཆེའི་དུས་བྱས་ན། བསམ་གཏན་
གཉིས་པས་འོད་རྒྱུད་། འབྲིང་གིས་ཚད་མེད་འོད། ཆེན་པོས་འོད་གསལ་དུ་
སྒྲེའོ། །

བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལའང་གཉིས་ལས། ཉེར་བསྟོགས་ནི་བསམ་
གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངར་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
པས། ཡང་རྟོག་དཔྱོད་གང་ཡང་མེད་པའི་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་
འཛིན་སྒྲར་མེད་གསར་དུ་ལྷག་གིས་སྒྲེས་པ་ནི་གསུམ་པའི་དངོས་གཞིའོ། །དེ་
ཉིད་རྒྱུ་རྩར་ཐོབ་པས་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དགོ་རྒྱུད་། འབྲིང་གི་ཚད་མེད་
དགོ། ཆེན་པོས་དགོ་རྒྱུས་སོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་གནས་
གསུམ་འཕགས་པའི་གནས་ལྟ་ཡོད་པས། དང་པོ་སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་བསམ་གཏན་
བཞི་ནི། ཉེར་བསྟོགས་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་བསྟན་པའི་དོན་

བསྐྱོམས་པས། ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་དགའ་
བདེ་སྟོན་དང་མི་འདྲ་བ་ལྷག་གིས་སྐྱེས་པ་ནི་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའོ། །དེ་ཉིད་ལ་
གོམས་པས་རྩུང་དུས་སྒྲིབ་མེད། འབྲིང་གིས་བསོད་ནམས་སྐྱེས། ཆེན་པོས་
འབྲས་བུ་ཆེར་སྐྱེའོ། །

གཉིས་པ་གོ་ལ་མ་གོ་ལ་གྱི་བྱང་པར་བཤད་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་
སེམས་བསམ་གཏན་གྱི་དགའ་བདེ་བྱང་པར་ཅན་སྐྱེས་པའི་ངང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
གནས་པའི་ཆོ། །ཞི་གནས་རྒྱང་གཅིག་པ་ལ་གོ་ལ་བས་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ།
ལྷག་མཐོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་འཕགས་པའི་གནས་གཞན་གཙང་མ་རིས་ཀྱི་
ལྷ་ལྷར་སྐྱེས་ཏེ་གོ་ལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
དེའི་ངང་ལས། ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་གང་ལའང་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་གོམས་པས།
རི་ཞིག་ལྷར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་སྒྲིབ་མེད་པ་ལྷར་གང་དུང་
མ་གྲུབ་ལ་རིག་པ་གསལ་བ་ཙམ་མ་འགགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོན་དང་མི་འདྲ་
བ་སྐྱེས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་པའོ། །ད་ལྟ་
སེམས་དེ་ཐོབ་པའི་ངང་ལ་ཆེའི་དུས་བྱས་ན་དེར་སྐྱེའོ། །དེ་ནས་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་
ངང་ལ་གོམས་པས་རི་ཞིག་ན་ནམ་མཁའ་ལྷ་སུའི་གསལ་དྲངས་དེའང་མེད་པར་
ནང་དུ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་རྟོག་ཞི་བ་ཙམ་གྱིས་ཉིང་ངེ་
འཛིན་སྟོན་དང་མི་འདྲ་བ་སྐྱེས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སེམས་
ཐོབ་པའོ། །འདྲིར་སེམས་དེའི་ངང་ལ་ཆེ་འཕོས་ན་དེར་སྐྱེའོ། །དེ་ནས་དེའི་ངང་
ལ་གོམས་པས་རི་ཞིག་ན་ནང་དུ་སྐྱོས་པ་ཞི་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོར་བ་ཕྱ་མོའི་ཤེས་པ་དེ་
ཡང་རྒྱབ་སྟེ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་སྟོན་

དང་མི་འདྲ་བ་སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །ད་ལྟ་དེའི་སེམས་གོམས་
 བ་ལས་ཆེ་འཕོས་པ་ཀུན་དེར་སྐྱེའོ། །དེ་ནས་དེའི་རང་ལ་གོམས་པས་ངེ་ཞིག་ན་
 ཅི་ཡང་མེད་པ་ཙམ་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་དེ་ཡང་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་
 པའི་ཞི་གནས་རྒྱུ་གཅིག་ལ་སོང་ནས། རྩོན་དང་མི་འདྲ་བའི་གནས་ཆ་མཐུག་པོ་
 གང་ཡང་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་ནི། ཡོད་མེན་མེད་མེན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཅིས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་
 གོམས་པ་ཀུན་ཐབས་དང་མི་ལྡན་ན་དེར་སྐྱེའོ། །དེ་ནི་སྤྲོད་ཅིའི་སེམས་ཐོབ་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །རྟེན་དེ་ལ་ཆོར་བ་དང་འདྲ་ཤེས་བཀག་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོར་བ་
 དང་འདྲ་ཤེས་འགོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་
 གཟུགས་མེད་བཞི་སྟེ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགའའོ། །དེ་
 ཡང་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་སེམས་དེ་དག་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་བསྒྲོམས་ཀྱང་དེར་མི་
 སྐྱེའོ། །འོ་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བ་རྣམས་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཅིས་ལན་ཞེ་ན། རང་རང་བསམ་
 གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་སྒྲོམ་དུས་རྒྱས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེ་སྤང་སོགས་རྒྱས་པ་མེད་པས་འོག་མར་མི་སྐྱེ་ལ། བོང་
 མ་ལ་ཞི་བ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་ཤེས་པས་བྱང་བྱར་འཛིན་ཅིང་ཆགས་པར་བྱས་
 ཏེ་བསྒྲོམས་པས་བོང་མ་བོང་མར་སྐྱེ་བའོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་
 ཀྱང་ཡང་འཁོར་བ་འབྱུངས་པ་ཅིས་ལན་ན། རང་ངོ་མ་ཤེས་ཤིང་བདག་རྟོག་
 བག་ལ་ཉལ་བའི་ཆ་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་མ་རྟོགས་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཀྱང་འཁོར་
 བར་འབྱུངས་སོ། །

དེ་སྐད་དུ་འཕགས་པ་སྤྲུལ་གྱི་ཞལ་ནས། ཆངས་ངེས་ལ་སོགས་བསམ་

གཏན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི། བདག་རྟོག་བག་ལ་ཉལ་བ་མ་སྤངས་པས། ། ཤི་ནས་
དབྱལ་བར་སྐྱེ་བ་ཆ་མེད་དམ། ཞེས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་བསམ་གཏན་ཡིན་པས་
སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དང་དངོས་པོ་ལ་འཛིན་པ་རྒྱུ་ཁྱེད་དང་མཛོན་ཤེས་སྐྱེ་
བས། ཉན་མོངས་པ་མཛོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པ་ལས། ཡང་དག་པའི་ལྷག་མཐོང་
མེད་པས་འཁོར་བ་ནི་འཁོར་ཏེ། སྤྱད་པ་ལས། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་
ཡོན་ཏན་སྤྱད་པར་འདོད། །རིགས་དང་མཛོན་པར་ཤེས་དང་ཏིང་འཛིན་མཛོན་
པར་བརྒྱབ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ནས། །ཁམས་
གསུམ་མ་ལུས་པ་ལས་ཡང་དག་འདེམ་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མ་གོལ་བའི་བསམ་གཏན་ལ། དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་སེམས་
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགའ་བདེས་བརྒྱན་པ་ལ་གནས་པའི་ཆོ། ཉན་རང་བྱང་རྒྱབ་
སེམས་དཔའ་གང་གི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། རི་ཞིག་ན་རང་རང་གི་
མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤར་མ་མཐོང་བ་མཛོན་སུམ་གྱིས་
མཐོང་སྟེ། རབ་རྩ་དགའ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སེམས་སྟོན་པས་འཕགས་པ་ཐོབ་
ཀྱང་འཕངས་པའི་ཡེ་ཤེས་གོང་མ་ལ་ལྟོས་ན་རྒྱུང་རྩར་སྤང་བས་མི་ཆེ་བའི་ལྷའི་
སེམས་སྐྱེའོ། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དང་པོ་རབ་རྩ་དགའ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
སེམས་ལ་གོམས་པས། ཡང་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་སེམས་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་
ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྟོན་པས་འཕགས་པ་སྐྱེས་པས་ཉན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉན་
མོངས་པའི་གདུང་བ་དང་བྲལ་བས་མི་གདུང་བའི་སེམས་སོ། །དེའང་སྒྲོམ་ལམ་
རྒྱུང་རྩ་གསུམ་སྟེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གསུམ་པ་

འོད་བྱེད་པ། བཞི་བ་འོད་འཕྲོ་བ་གསུམ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་
གོམས་པས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གཙོ་བོ་ལྷལ་དུ་བྱིན་པ་སྤར་མེད་གསར་
དུ་ཐོབ་པ་ནི། གྲུ་ལོམ་སྤར་བ་སྟེ་སྒྲོམ་ལམ་འབྲིང་གསུམ་མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ས་ལྷ་བ་ལ་སྤྱང་དགའ་བ། དུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བ། བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་
བའོ། །དེ་ནས་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་གོམས་པས་སྟོན་པས་ཀྱང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་མཐོང་བས་ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ་སྟེ་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོ་གསུམ་
མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། །དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒོ་
གོས། བཙུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་གོམས་པ་མཐར་བྱིན་པས་རང་
རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་ནས་ལུང་པོ་སྒྲག་མ་
དང་བཅས་པ་དང་། ལུང་པོའི་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
སེམས་ཐོབ་པ་ནི་འོག་མིན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དགྲ་བཅོམ་པའི་ས་ཐོབ་པའོ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་འོག་མིན་དུ་
ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་ནས། འཛམ་གྲུ་གླིང་གི་བ་སྤྲག་བརྒྱར་སྤྲུལ་པ་གི་
བ་སྤྲག་བརྒྱས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ཡང་ཉན་རང་
འཕགས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་གཙང་མ་རིས་ཀྱི་ལྷ་དེ་དག་ཏུ་སྒྲིབ་བ་བཟུང་ནས་དགྲ་བཅོམ་
པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ཁ་ཅིག་འདོད་པའི་རྟེན་ལས་དེ་དག་གི་སེམས་མངོན་དུ་
བྱས་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་ཁོ་
ན་ལ་དེ་དག་གི་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་རང་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་
པའི་ས་དེ་ཉིད་འོད་མིན་དུ་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ས་ཐོབ་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་ལ་ལོངས་སྐྱེ་དང་། མ་དག་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སྤྲུལ་སྐྱེའི་

དོན་བྱེད་པར་འདོད་པའོ། །

གསུམ་པ་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་དང་། འགོག་པའི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་སྟེ་དགུ་པོ་ནི་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་མ་ཟིན་ན་ནི་འཁོར་བའི་སེམས་ཏེ། ཡང་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་བ་ལས་གཞན་མེད་དོ། ཟིན་ན་ཐར་པའི་ལམ་ཁུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བའོ། །དེ་ཡང་རང་དོན་དུ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་བདག་མེད་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་བབྱང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་ན། ཉན་རང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་ཆུབ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་ར་དང་ར་ཡིར་འཛིན་པ་ཆ་དང་བཅས་པ་དང་། ཆོས་གྱི་བདག་སྤྱི་གཟུང་ཡུལ་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟར་སྤང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། བླ་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་དུས་གསུམ་ཅུ་བྲལ་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ན། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །དེའང་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་མན་ཆད་དུ་ཆོགས་ལམ་ཁུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་ཡང་དག་པར་སྟོངས་པ་བཞི། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་བཞི་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། གཟུགས་མེད་བཞིའི་སེམས་གྱི་རྟེན་ལ་སྦྱོར་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་དོན་ཅུ་མོ་གཉིས་སུ་དབང་པོ་ལྟ། བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་གཉིས་སུ་སྟོབས་ལྟ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ནས་མི་ཆེ་བའི་སེམས་གྱི་རྟེན་ལ་རང་རང་གི་མཐོང་ལམ་དུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་ལག་བདུན་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། མི་གདུང་བ། གྲུ་

མོས་སྒྲིབ་། ཤིན་ཏུ་མཐོང་བའི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་ལ་སྒྲོམ་ལམ་དུ་འཕགས་
བའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མཐར། འོག་མིན་གྱི་སེམས་ལ་
རང་རང་གི་དགྲ་བཙུན་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོབས་བརྟུ།
མི་འཛིགས་པ་བཞི། ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད། བྱམས་པ་ཆེན་པོ། སྙིང་རྩེ་
ཆེན་པོ་རྣམས་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རིག་པ་གསུམ་བརྟེན་པར་
འདོད་དོ། །འདི་དག་ནི་སེམས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་མཁའ་སྤངས་དང་། ཉིང་
རེ་འཛིན་གྱི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་སྟེ་འདིར་དོ་རྩེ་སྙིང་པོའི་ཐེག་པར་ཐེག་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་རྩོགས་པར་འཆད་པས་མཐོ་དམན་གྱི་བྱད་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་
བསྟན་པའོ། །

དོན་ལྟ་བུ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་རིེ་ལྟར་
བཞུགས་པ་བསྟན་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །དེ་
ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་པ་དང་།
བཞུགས་གཉིས་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་
དག་སྤངས། །ལུས་གནས་ལུས་ལ་མ་སྦྱེས་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། སམ་རྩུ་ཁི་ལས།
རང་ལུས་དོ་རྩེ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །རང་གི་ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་བཞུགས། །གཞན་
ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་དུ་མེད། །ཅིས་པ་དང་། རྒྱུད་བྲུ་མ་ལས། རྩོགས་སངས་
སྒྲུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྙིང་
པོ་ཅན། །ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། ཐོག་མའི་རིག་རྩལ་ཡེ་ཤེས་ལྟ། །མ་
རིག་འབྲུལ་བས་འབྱུང་བར་གྱུབ། །དེས་ན་ལུས་འདི་སངས་རྒྱས་དངོས། །ཡེ་
ཤེས་ཆེན་པོའི་འབྱུང་གནས་ཉིད། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བཟང་ངན་མེད། །བདེ་

གཤེགས་དོ་བོས་འགྲོ་ཀུན་ལ། ཏིལ་ལ་མར་གྱིས་བྱུང་བཞིན་གནས། །མ་རིག་
གྲོལ་ཆོ་འབྱུང་བའི་ལུས། །ལྷག་མེད་ཡེ་ཤེས་དང་དུ་ཤོག། ཅེས་གསུངས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྣང་གི་ནང་ན་
བཞུགས་པའི་ཚུལ་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་དང་བཞིན་
ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་མདོར་བསྟན། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱེ་
བས་བཞུགས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ཉིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟེན་སྟེན་ཚུལ་གྱིས་
དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྟེ་ཏིག་སྟེང་བ་ལས། གནས་ལུགས་རྣམ་པ་མང་
བཤད་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། སྟོན་མ་རྣམ་བཞེད་
ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྣང་ནང་ན། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་།
སྟེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཉིད་དོ། །ཡེ་ནས་རྩུན་གྱིས་བྱུང་བར་གནས། །ཞེས་
པས། དེ་ཡང་སྣང་གི་ནང་ན་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་ཅུང་འབྱུང་ཅམ་གྱིས་རྟེན་བྱས་
ཏེ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་དོ་བོ་ཡེ་ནས་སྟོང་བ་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱུའི་དང་ལ་རང་བཞིན་འོད་དུ་གསལ་བ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཟེར་གདངས་དང་བཅས་པའི་སྐྱབས་ན། ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་སྣང་པོ་ཅན་སྐྱལ་
པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འཕྲོ་
གཞིར་མ་འགགས་པའི་འཆར་གཞི། གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་
རྒྱ་ཡན་ལག་བཞི་དང་ཤེས་རབ་ལྡེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་བ་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་
གནས་པའི་མདངས་ལས་སེམས་དང་འོད་གསལ་གྱི་སྣང་བ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྣང་བ་
དེ། གྲོང་གསལ་ལས། རིག་པའི་རྩལ་ལས་ཡེ་ཤེས་གསུམ། །རོ་བོ་སྟོང་པའི་ཡེ་
ཤེས་དང་། །རང་བཞིན་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་

སོ། །ཞེས་པ་དང་། སྤྱི་བཞུགས་ལས། ཡེ་ཤེས་རང་དོར་གནས་པ་ལ། །གསུམ་གྱི་
ཚུལ་དུ་དབྱེར་མེད་དོ། །ཞེས་པས། དེ་ཡང་སྒྲིང་ག་ན་ཡེ་ཤེས་གནས་པའི་
གདངས་དུང་ཁང་ན་གསལ་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀའི་ཟེར་གདངས་ཅ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
ན་ཐིག་ལེ་སྒྲོན་མའི་ཚུལ་གྱིས་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ། དེའི་གདངས་སེམས་ཀྱི་
བཞུགས་ཚུལ། དེ་གཉིས་རྗེ་ལྟར་སྤྱད་ཅིང་གྱིས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ལ་འོད་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད། ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་
རྒྱས་པར་བཤད། ལྷུང་ཤེས་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི་གྲོང་གསལ་ལས། གདོད་ནས་དག་པའི་དོ་བོ་ལ། །དམིགས་སྤྱི་
མེད་པའི་ཆོས་སྤྱི་འོད། །ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་འོངས་སྤྱི་འོད། །ཀུན་ལ་བྱུང་པས་
སྤྱི་ལ་སྤྱི་འོད། །ཅིས་པས། དོ་བོ་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་
པ་ནས་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟར་སྒྲིང་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་གང་དུ་འང་མ་
གྲུབ་པས་སྒྲོས་པ་དང་མཚན་མ་མེད་པ་ནི་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡེ་སྒྲིང་ཅ་བྲལ། དེ་ལྟ་
བུའི་དོན་མཐའ་གོལ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྤྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་པར་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་
པས་སྤྱི་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འོངས་སྤྱི་འགག་མེད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱི་སྤྱི་འཁོར་
འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཅིང་། སྤྱི་སྤྱི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་གོལ་
སྒྲིང་པའི་ཆོས་ཉིད། དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལས་མ་འདས་
པ་དེ་མ་སྤྱིས་ལྷུན་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་བདེལ་བྱུང་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་ལྟར་གཞི་ནས་མ་
སྤྱིས་པའི་ཆོས་ཉིད། ཡེ་སྒྲིང་ཅ་བ་དང་བྲལ་བ། བྱར་མེད་ལྷུན་རྫོགས་ཀྱི་གནས་
ལུགས་ཆེན་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོར་བཞུགས་པས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་

བོར་ཡང་སྟོང་ལ་སྟོས་པ་དང་བུལ་བའོ། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་གྲོང་གསལ་ལས། ལུས་ལ་གནས་པའི་རིག་པ་ཡང་། བྱི་
ལྟར་ཞི་བྲོའི་རང་བཞིན་ལ། རང་ལྟར་རྒྱ་གི་ཡབ་ཡུམ་སོ། །གསང་བ་ཡི་གེའི་
རང་བཞིན་ལ། །ཡང་གསང་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གོ་ཞེས་པས། འདི་ལ་བྱི་ལྟར་
ན་སྐྱུ་དང་སྐྱུར་ནས་ཞི་བྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་གནས་ཚུལ། རང་ལྟར་ན་གསུང་དང་
སྐྱུར་ནས་འཁོར་ལོ་ལྟ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡི་གེར་གྲུབ་ཚུལ། གསང་བ་
ལྟར་ཐུགས་དང་སྐྱུར་ནས་སྟིང་གར་འོད་གསལ་སྟོས་པ་དང་བུལ་བའི་ཐིག་ལེ་
ཡོད་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གནས་གང་ན་གནས་པ། དེ་ན་འོད་གསལ་གྱི་
དགྱིལ་འཁོར་གྲུབ་ཚུལ། འདི་ཉིད་བཞུགས་པའི་དཔེ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི་མོར་བུ་ཕྱ་བཀོད་ལས། རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་གཞལ་ཡས་དང་། འབྲུ་
བྱེད་རྩ་ཡི་གཞལ་ཡས་དང་། འདྲ་ཁང་བླ་རྒྱའི་གཞལ་ཡས་དང་། ལྟ་བུད་མིག་
གི་གཞལ་ཡས་སོ། །གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་དེ་བཞི་ནི། གསང་སྐགས་ཀྱན་གྱི་
གསང་ཆེན་གནས། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། སྟི་དང་ཅིནྟ་རྩ་ནང་ན། །
མ་བཅོས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་གནས། ། ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། མེས་ས་
ཅན་ཀྱན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་། ཅིནྟ་དྲུང་ཁང་རྩ་ནང་སྟོ། །དེ་ནི་རིག་པའི་གནས་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གྲོང་གསལ་ལས། རོ་བོ་སྟོང་གསལ་སྐྱུ་རུ་གནས། །རང་བཞིན་
གསལ་སྟོང་ཉི་ལ་འོད། ཐུགས་རྗེ་སྟངས་སྟོན་མར་སྟངས། ཞེས་པས། འདི་ལ་
རོ་བོ་ཞི་བྲོའི་སྐྱུར་གནས་ཚུལ། རང་བཞིན་འོད་དང་ཐིག་ལེར་གནས་ཚུལ།
ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་མར་གནས་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཐལ་འགྱུར་

ལས། ཅི་ཏྲའི་ནང་ན་སྐྱར་གནས་ཏེ། །མདངས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་རྣམ་པ་ལྡས། །སོ་སོའི་
 རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཛིན། །ཞེས་སོ། མཚན་ཉིད་རི་ཏྲ་འཛིན་པ། སང་གི་
 རྩལ་ཚོགས་ལས། གསང་འདུས་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་མཛོད། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡབ་ཡུམ་ཚུལ། །དོན་འབྱེད་རྩྭ་རྩྭ་གཞལ་ཡས་མཛོད། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་
 སྐྱར་གནས། །ཞེས་པ་དང་། སྒ་བཀོད་ལས། །ཨེ་མ་རིག་པའི་གནས་ལུགས་ནི། །
 རང་རང་ཅི་ཏྲའི་དགྱིལ་ན་གནས། །ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས། །ཡབ་ཀྱི་ཆ་
 འཛིན་ཐབས་ཀྱི་སྐྱ། །ཡུམ་གྱི་ཆ་འཛིན་ཤེས་རབ་སྐྱ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་རྩྭ་དུ་
 གནས། །དབྱིངས་དང་རིག་པས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །ལྷན་ཚོགས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་
 གནས། །དེ་ནི་ནི་བའི་བཞུགས་ཚུལ་ལོ། །རང་རང་མགོ་ལ་ཁོ་བོར་གནས། །
 ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་མཛོན་པར་སྒྲང་། །ཁོ་དང་ཁོ་མའི་ཚུལ་འཆང་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 ལྷ་དག་དང་ལྷན། །སྐྱ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་ལ། །དབུ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷོ། །ཞེས་པ་
 དང་། གྲོང་གསལ་ལས། རང་རིག་ངོ་བོ་སྐྱར་གནས་ཏེ། །གསལ་ལ་རང་བཞིན་
 མ་གྲུབ་པ། །སྤིང་ནང་ཡབ་ཡུམ་ནི་བའི་ཚུལ། །དུང་ཁང་ཁོ་བོའི་ཚུལ་དུ་གནས། །
 ཞེས་པས། ད་ལྟ་རང་གི་ལུས་ལ་ནི་ཁྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་རང་ཆས་སུ་བྱ་འོག་
 གི་ཟེར་བྱིས་ལྟར་བཀྲ་ལམ་མེ་ནང་གསལ་དུ་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་གནས་ཏེ།
 ཐལ་འཇུག་ལས། རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཆ། །སྤིང་གསལ་འདུས་པ་སྐྱ་ཡི་
 གདངས། །ཞལ་ཕྱག་ཚོགས་པ་བུམ་སྐྱའི་ཚུལ། །ཞེས་པས། འདི་ཉིད་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ལ། །ནི་དང་ཁོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་ནི་བའི་
 དགྱིལ་འཁོར་རང་གི་སྤིང་། ཅི་ཏྲ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲུམ་ན་ཀུན་ཚོ་བཀྲ་གི་ཐིག་ལེ་ཏུང་
 འབྲུ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། འོད་ལྡེའི་གྲོང་ན་ནི་བའི་ལྷ་ཚོགས་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་

བཞག་པ་ནི། དེ་ཡང་འོད་ལྔ་ཟང་ཐལ་ལ་ཟ་འོག་གི་གྲུང་ཁང་ལྟ་བུའི་དབུས་ན།
 རང་བཞིན་གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་ཚས་སྐྱ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་
 ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་གདོད་མའི་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་གདངས་ཀྱི་སྐྱ་
 མཐིང་སྐྱ་ཞལ་སྐྱར་དུ་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་གདངས་ལས་བར་ན་ལོངས་སྐྱ་
 རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་དབུས་སེང་གེ་པད་ལྷ་
 ཉི་མས་བརྒྱན་པའི་ཁྲི་ལ་ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀུན་ཏུ་ཞལ། ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་མཐིང་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ལྷག་མ་དང་ཞལ་
 སྐྱར་ནས་བཞག་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་དབྱེར་མི་སྤྱེད་ལ་
 སོ་སོར་སྒྲུང་བ་མར་མའི་གྲིབ་མ་བཙེགས་མ་ལྟར་ཟང་ཐལ་དུ་ནམ་སྒྲུང་གི་དབུས་
 བ་ཀུན་བཟང་ཡོད་པའམ། ཀུན་བཟང་གི་དབུས་ན་ནམ་སྒྲུང་ཡོད་པ་ལྟར་
 བཞག་པ་སོ། །ཤར་དུ་གྲུང་པོ་ཆེ་པད་ལྷ་ཉི་མའི་སྤྱིང་དུ་རྩོུ་ཆེ་མི་བསྐྱོད་པ་སྐྱ་མ་གྱི་
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ལས་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོར་
 བཞག་པ་སོ། །ལྟོར་རྟ་མཚོག་པད་ལྷ་ཉི་མའི་སྤྱིང་ན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་སངས་
 རྒྱས་སྐྱབ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ལས་སྐྱ་
 མདོག་སེར་པོར་བཞག་པ་སོ། །བྱབ་ཏུ་མ་བྱ་པད་ལྷ་ཉི་མའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་
 ཡས་གོས་དཀར་མོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཀུན་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ལས་
 སྐྱ་མདོག་དམར་པོར་བཞག་པ་སོ། །བྱང་དུ་ཤར་ཤར་པད་ལྷ་ཉི་མའི་སྤྱིང་དུ་བྱ་བ་
 གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་དང་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་སྐྱ་མདོག་ལྗང་གྲུང་བཞག་པ་སོ། །གཙོ་བོ་ནམས་ནི་འཁོར་ལོ་དང་།
 རྩོུ་ཆེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བསྐྱ་དང་། རྒྱ་གམ་གྱིས་ལྷ་བ་བྱས་པའི་རལ་གྱི་

འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཡུམ་རྣམས་ནི་གི་ཀྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་
ལ་འབྱུང་པ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས། སྦྱིལ་མོ་
ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ། །དེའི་ཕྱི་རིམ་འོད་ལྡེའི་སྤང་བ་ལ་སྦྱོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་གདངས་ལས་ཀྱབ་པའི་སྦྱུལ་པའི་སྦྱ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་
བརྩུག་ཤིང་། སྦྱོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བཞི། སྤྱབ་པ་དྲུག་དང་བཅས་པ་འོད་གསལ་ཅུ་བླ་ལྟ་
བུར་སྤང་སྟེ། ཤར་སྟོར་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་དང་དོ་རྩེ་སྟེགས་མོ། ལྟོ་ལྷུང་ཏུ་སའི་
སྟིང་པོ་དང་སྟེང་བ་མ། ལྷུང་བྱང་ཏུ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་དང་སྦྱ་མ། བྱང་ཤར་ཏུ་
ཀྲན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་གར་མའོ། །ཡར་དེའི་ཕྱི་རིམ་གྱི་ཤར་སྟོར་བྱམས་པ་དང་
བདུག་སྟོས་མ། ལྟོ་ལྷུང་ཏུ་སྦྱིབ་པ་རྣམ་སེལ་དང་མེ་ཉོག་མ། ལྷུང་བྱང་ཏུ་འཇམ་
དཔལ་དང་སྤང་གསལ་མ། བྱང་ཤར་ཏུ་བྱག་ན་དོ་རྩེ་དང་དྲི་ཆབ་མའོ། །ཤར་
སྟོར་ཁོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་སྟོ་མ་ལྷགས་ཀྱི་མ། ལྟོ་སྟོར་ཁོ་བོ་གཤིན་རྩེ་
གཤེད་པོ་དང་ཞགས་པ་མ། ལྷུང་སྟོར་ཁོ་བོ་རྟ་མགིན་རྒྱལ་བོ་དང་ལྷགས་སྟོག་མ།
བྱང་སྟོར་ཁོ་བོ་བདུད་རྩི་འབྱེལ་བ་དང་སྟོ་མ་དྲིལ་བུ་མ་ཞལ་སྦྱར་ནས་བཞུགས་
སོ། །སྦྱི་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩ་ནང་ན་ལྡེའི་སྤྱབ་པ་བརྒྱ་བྱིན་དཀར་པོ། ལྷག་པའི་
རྩ་བ་མེན་གྱི་རྩ་འབྲུ་བ་ན་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱབ་པ་ཐགས་བཟང་རིས་མཐིང་ག །
སྟོག་པ་རྩ་ཤེལ་གྱི་སྦྱ་ཀྲན་མའི་སྤྱབ་པ་ཤུ་ཀྱ་སེང་གེ་སེར་པོ། གསང་བའི་རྩ་བདེ་
བ་བརྩེད་པ་ན་བྱོལ་སེང་གི་སྤྱབ་པ་སེང་གེ་རབ་བརྟེན་མཐིང་ནག །ལྟོ་བ་སྦྱུལ་
པའི་འཁོར་ལོ་ན་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱབ་པ་ཁ་འབར་རྟེ་བ་དམར་པོ། ཀྲང་པའི་རྩ་
ཞགས་སྟོར་འབྱེལ་བ་ན་དཔུལ་བའི་སྤྱབ་པ་ཨ་བ་སྤྱང་མགོ་ནག་པོའོ། །དེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་སོ་སོའི་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་དང་བཅས་པ་རྫོགས་ཤིང་སྦྱ་ལྷུང་འབྲུ་ཅམ་ལ་

སྤྱན་པུལ་ཐག་ཙམ་དུ་བཞུགས་སོ། །པུལ་ཐག་ནི་སྤྱད་རྟེན་པ་སྟེ། འཚམས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། སྤྱད་དེ་དང་འཚམས་པའི་སྤྱན་ཡོད་ཅེས་པའོ། །དེ་སྤྱད་དུ་
 གསང་བ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ལས། རང་སྤང་འོད་གསལ་འོག་མིན་
 གནས། །ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་སྤྱི་ནང་མེད། །དབུས་ན་སྤྱད་གཉིས་འོད་དཔག་
 མེད། །ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཆོས་སྤྱར་གནས། །བར་ན་འཇའ་ཆོན་ཡོངས་སྤྱར་
 གནས། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱན་བཟང་མོ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་
 སྤྱན། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ལྷ་མ་གྱི། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གོས་དཀར་མོ། །དོན་
 ཡོད་གྲུབ་པ་དམ་ཆོག་སྟོལ། །འོངས་སྤྱད་ཡབ་ཡུམ་རིག་ལྷ་ཡིན། །སྤྱི་ནང་འོད་ལྷ་
 འབར་བའི་སྤྱད། །བཅུ་དྲུག་སྤྱུལ་པའི་སྤྱད་ཡིན་ཏེ། བམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་ལྷ་སེམ། །
 ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་ལྷ་སེམ། །བྱམས་པ་དང་ནི་རྩ་པེམ། །སྤྱིབ་པ་རྣམ་སེམ་པའི་སྤྱིེམ། །
 འཇམ་དཔལ་དང་ནི་ལྷ་ལོ་གོ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་སྤྱུ་རྩེམ། །ཡུག་ན་དོ་རྩེམ་གྱི་
 རྩེམ། །སེམས་དཔའ་ཀྱན་བཟང་ནི་རྩེམ། །གཡས་པ་ཐབས་ཡིན་ཡབ་དུ་
 གསལ། །གཡོན་པ་ཤེས་རབ་ཡུམ་དུ་གསལ། །དོན་ལ་འོད་གསལ་སྤྱིང་པའི་
 སྤྱད། །ཞེས་པས་ཆོས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བྱས་ན་དོ་རྩེམ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་
 གཡས་སུ་ཤར་ལྟའི་སེམས་དཔའ་གཉིས། གཡོན་དུ་ཤར་ལྟའི་སེམས་མ་གཉིས་
 གྱིས་བསྐྱར་བའོ། །ཡུས་གྲུབ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྤྱ་མ་བཞིན་འདོད་དོ། །དོན་
 ལ་ཁྱད་མེད་དེ། ད་ལྟ་འོད་ལྟའི་གྲོང་ན་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་བར་དོར་
 ཆོས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཆར་རོ། །དེའང་སྤྱིང་དགོངས་ནས་གཞིའི་ཀྱན་དུ་
 བཟང་མོ་དཀར་པོ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་མཐིང་གར་གསུངས་ཀྱང་རྒྱུད་ཆོག་གཙུག་
 པར་མཛོན་ཏེ། ཐོག་མའི་ཀ་དག་དེ་རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་སྤྱབས་མཐིང་གའི་གྲོང་

ན་དེ་གཉིས་ཀ་དག་ཚོས་སྤྱི་རང་མདངས་སུ་བཞུགས་པ་མངལ་དགོས་པས།
གཉིས་ཀ་མཐིང་སྒྱར་འབྲང་ལ། རྣམ་སྒྱར་ཡབ་ཡུམ་དཀར་པོར་བཤད་པའང་
འབྲུགས་ཏེ། མི་བསྐྱོད་པ་མཐིང་ག་དང་སྒྱུ་མདོག་ཡུལ་བརྗེའོ། །དེའང་རྣམ་སྒྱར་
ནི་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ཡིན་པས་མཐིང་གར་འབྲང་ལ། མི་བསྐྱོད་པ་
མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ཡིན་པས་དཀར་པོར་འབྲང་དོ། །འདི་ལ་ལུང་རིག་
མན་ངག་དུ་མའི་རྒྱབ་བྱེད་ཡོད་དེ་ཡི་གེར་འཛིགས་ནས་མ་སྒྲོས་མོ། །མཚམས་ཀྱི་
ལྷ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལྷར་བྱེད་ཞལ་དུ་ཐོབ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་འདུས་ཀྱི་
གདངས་འཇལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཁྱོ་བོའི་བཞུགས་ཚུལ་ནི། སྤྱིང་གའི་གདངས་ལས་གྲུང་པ་དུང་
ཁང་སྟེ། རྩལ་རྩལ་སྒྲག་ནག་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རིན་པོ་ཆེར་ཡེ་ཤེས་འོད་
ཀྱི་རང་གདངས་རྣམ་ལུ་འཇའ་ཚོན་འབྲུགས་པ་ལྷར་སྒྱར་བའི་དབུས་ན་བྱུང་ཉི་ཅུ་
ཀ་ཡུམ་བྱུང་གོ་ཉི་ལྷ་རྩེ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྒྲག་ནག་ ཤར་ན་བརྗེ་ཉི་ཅུ་ཀ་
བརྗེ་གོ་ཉི་ལྷ་རྩེ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཐིང་ནག་ ལྟོ་ན་རཏྭ་ཉི་ཅུ་ཀ་རཏྭ་གོ་
ཉི་ལྷ་རྩེ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་སེར་ནག་ རྒྱབ་ན་བསྐྱ་ཉི་ཅུ་ཀ་བསྐྱ་གོ་ཉི་ལྷ་རྩེ་
མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དམར་ནག་ བྱང་དུ་ཀམ་ཉི་ཅུ་ཀ་ཀམ་གོ་ཉི་ལྷ་རྩེ་མ་དང་
གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྗང་ནག་འཛིགས་སུ་རུང་བའོ། །དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་ན་
ཀེའུ་རི་མ་དཀར་མོ། ལྟོ་ན་ཚུའུ་རི་མ་སེར་མོ། །རྒྱབ་ན་བྲ་མོ་ཉ་དམར་མོ། བྱང་
ན་བེ་ཉ་ལི་ནག་མོ། ཤར་ལྟོ་ལུ་ཀ་སི། ལྟོ་རྒྱབ་དུ་ཀམ་རི། རྒྱབ་བྱང་དུ་ཚུ་ལི།
བྱང་ཤར་དུ་སྟེ་ཤ་ནི། མཚམས་ཀྱི་བྱེད་ཞལ་ལོ། དེ་དག་ནི་གནས་ཀྱི་ཀེའུ་རི་མ་
བརྒྱད་དོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་དུ་སེང་ཉ་ལུ་ལ། ལྟོ་ན་བྲ་གི་ལུ་ལ། རྒྱབ་ན་སྟེ་ལ་

མུ་ཁ། བྱང་ན་ལྷ་ན་མུ་ཁ་སྟོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་མདོག་མཐུན་ནོ། །ཤར་ལྷོར་གྱི་
 ཏ་མུ་ཁ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་གླ་མུ་ཁ། ལུབ་བྱང་ཏུ་ཁ་ཁ་མུ་ཁ། བྱང་གར་ཏུ་ཏུ་ལུ་མུ་ཁ་
 རྟེ། ཡུལ་གྱི་སྤ་མེན་མ་བརྒྱད་ཀྱང་མཚམས་ཀྱི་སྟེད་ཞལ་ལོ། །དེའི་སྤེ་རོལ་གྱི་སྒོ་
 བཞིའི་གར་ན་ཏྲ་གདོང་ལྷགས་ཀྱུ་མ། ལྷོ་ན་པག་གདོང་ཞགས་པ་མ། ལུབ་ན་
 མེང་གདོང་ལྷགས་སྒོག་མ། བྱང་ན་སྐུལ་གདོང་དྲིལ་བུ་མ་བཞི་ཡང་སྟོགས་ཀྱི་
 མདོག་ཅན་ནོ། །ཉེ་རུ་ག་དག་པོའི་ལྷ་སྐུ་ཅུའི་རྩལ་ལས། དེའི་སྤེ་རོལ་ན་སྤེ་
 ལྷར་ན་རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད། བར་ལྷར་ན་དབང་སྐུག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ནི།
 སྤོན་མོ་སྐུག་ནག་དོ་རྩེ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་དང་། ཚངས་པ་དམར་མེར་བཏུ་འཛིན་
 པ་དང་། ལྷ་ཆེན་དཀར་ལྗང་དོ་རྩེ་ཐོགས་པ་དང་། གཏོགས་འདོད་སྤོན་མོ་འཁོར་
 ལོ་འཛིན་པ་དང་། དགའ་བ་མེར་མོ་སྐུ་གྱི་ཐོགས་པ་དང་། གཞོན་རུ་དམར་པོ་
 མདུང་ཐུང་འཛིན་པ་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་དཀར་མོ་རྒྱ་ཞགས་ཐོགས་པ་དང་། ཞི་བ་
 དམར་མོ་བུམ་པ་ཐོགས་པ་དང་། བདུད་རྩི་དམར་མོ་བཏུ་ཐོགས་པ་དང་། ཟླ་བ་
 དཀར་མོ་དོ་རྩེ་ཐོགས་པ་དང་། བེ་ཅོན་ལྗང་ནག་དབྱུག་ཏོ་འབྱར་བ་དང་། སྤོན་
 མོ་དམར་ནག་ཐོད་ཁྲག་འབྱང་བ་དང་། ཟ་བ་ལྗང་ནག་བེ་ཅོན་འཛིན་པ་དང་།
 དགའ་བ་དམར་ནག་ཁོག་ཆེན་ཐོགས་པ་དང་། སྟོབས་ཆེན་དཀར་མོ་དབྱུག་ཐོ་
 འཛིན་པ་དང་། སྤོན་མོ་དམར་ནག་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དང་། འདོད་པ་དམར་
 མོ་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ་དང་། ཁོར་སྐྱང་ལྗང་གུ་བུམ་པ་འཛིན་པ་དང་། ལྗང་ལྷ་
 ལྗང་སྤོན་བ་དན་འབྱར་བ་དང་། མེ་མོ་དམར་མོ་གསལ་གྱིང་འཛིན་པ་དང་། པག་
 མོ་དམར་མོ་མཆེ་ཞགས་སྐུམ་པ་དང་། དོ་རྩེ་དམར་མོ་ཞིང་རྒྱང་འཛིན་པ་དང་།
 ལྷ་ཆེན་ལྗང་ནག་ཐོད་ཁྲག་འབྱང་བ་དང་། ལྷ་ལྷ་སྤོན་མོ་སྐུལ་ཞགས་བསྐྱམས་

པའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་སྒོ་བཞི་ན། རྩོམ་དཀར་མེད་དམར་ལྷང་བཞི། །དེ་ལྟར་ཁག་
འཕྱང་ལྷ་བཅུ་བརྒྱད། །སྒྲིང་གསལ་རྒྱ་རྒྱུ་རྩལ་རྩོགས་པར་བཞུགས། །ཞིབ་ཏུ་ནི་
མན་དག་སྒྲིང་ཉིག་གི་དགོངས་པར་བཞུདོ། །དེ་ལྟར་ནི་ཁོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་
དག་སྒྲུ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བཞུགས་ཚུལ་ལོ། །

གསུམ་པ་དཔེ་ནི་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྷ་བུ་སྟེ་འོག་ཏུ་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་
ནང་ལྟར་འཁོར་ལོ་ལྷ་ན་ཡེ་གས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ལྷ་གསུང་ཡིག་འབྱུང་ཚུལ་ཏུ་
བཞུགས་པ་ནི་གྲོང་གསལ་ལས། ནང་ལྟར་རྒྱ་གི་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ཅུ་རྒྱུས་ནང་ན་
ཡི་གེར་གསལ། །དེ་ཡང་གསུང་གི་ཚུལ་དུའོ། །ཞེས་པས། སྒྲིབ་གཙུག་བདེ་ཆེན་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་ཏུ་དང་རའི་ཡི་གེ་ལས་རྩོམ་རྒྱ་གི་ཡབ་ཡུམ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་
ཐུག་གཉིས་གཡས་རྩོམ་ཅེ་ཅེ་ལྷ་པ་གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་ཡབ་ལ་
སྟོབ་པ། ཡུམ་གྱིས་གྱི་གྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་གྲུ་མོ་ན་ཁ་རྒྱུ་ག་རོའི་གདན་ལ་
བཞུགས་པའོ། །ཅུ་འདབ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ་དེ་དང་འདྲ་བའི་འཁོར་རྒྱུས་ཡེ་
གས་ལྷའི་གདངས་ལས་གྲུབ་པའོ། །མགྱིན་པར་རི་དང་རྩ་ལས་རིན་ཆེན་རྒྱ་གི་
ཡབ་ཡུམ་མེར་པོ་རིན་ཆེན་དང་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པའོ། །ཅུ་འདབ་བཅུ་དུག་ལ་དེ་
དང་འདྲ་བའི་འཁོར་བཅུ་དུག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་སོ། །སྒྲིང་གར་ཨ་དང་
མ་ལས་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་ལོ་དང་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ་རྩ་
འདབ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལ་དེ་དང་འདྲ་བའི་འཁོར་རོ། །ལྟེ་བར་ནི་དང་རྩི་ལས་
བསྐྱེད་རྒྱ་གི་ཡབ་ཡུམ་དམར་པོ་བསྐྱེད་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་རྩ་འདབ་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་
ལ་དེ་དང་འདྲ་བའི་འཁོར་གནས་སོ། །གསང་བར་ས་དང་ཡ་ལས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གི་
ཡབ་ཡུམ་ལྷང་གུ་རྩོམ་རྒྱ་གྱི་ཡུ་བ་བྱས་པའི་རལ་གྱི་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ།

ཅ་འདབ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ལ་དེ་དང་འདྲ་བའི་འཁོར་གནས་པའོ། །དེ་རྣམས་པད་
 ཟླ་དང་ཉི་མའི་གདན་ནི་ཅ་དང་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་མཚོན་པའོ། །རོའི་གདན་ནི་
 རྟོག་པ་མེད་པའོ། །ཡབ་ཡུམ་ནི་སྤང་སྤྲོད་འདྲ་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །དོ་རྩེ་ནི་དོ་རྩེའི་རིགས་ཏེ་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
 མཚོན་པའོ། །རིབ་པོ་ཆེ་དང་། བསྐྱ་དང་། རྒྱ་གམ་རལ་གྱི་དང་། འཁོར་ལོ་ནི་དེ་
 དག་གི་རིགས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷག་མ་བཞི་མཚོན་པའོ། །ཁ་ཏྲི་ག་ནི་སྤྱུ་གསུམ་
 མཚོན་པའོ། །སྤྱུན་གསུམ་ནི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་དུས་
 གསུམ་དུ་གཟིགས་པ་མཚོན་པའོ། །མདོར་ན་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ནི་སྤྱུ་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་དང་འབྱུང་བ་ལྷ་མཚོན་པ་སྟེ་དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ལྷའི་གྲོང་ན་ཡི་གའི་
 གཟུགས་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོད་པ་ལས་སངས་རྒྱས་དུས། གསུང་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་ལ། ད་ལྷ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་སྐད་སྤྱ་
 ཆོགས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་གསང་བ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ནི།
 དེའང་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིང་གི་དབུས་ན་ངོ་བོ་རང་
 བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་རིག་པ་སྤྲོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེའང་མདོ་ལས། སེམས་ལ་སེམས་མ་
 མཆིས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་
 ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །དྲི་མ་རྣམས་ནི་སྤྱོ་
 བུར་བ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་

ཤེས་གདོད་མ་ནས་དག་པའི་ཚོས་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་པ་བསྟན་རྟེ། །སེམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་པས། རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 གཟུགས་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་པ་བསྟན་རྟེ། །འོ་ན་དོན་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པ་ལས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་བརྗོད་ཅེ་ན། སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རྩ་ལ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་དུ་བཏགས་ཏེ། དཔེར་ན་ནི་མའི་རྩ་ལ་ནི་མའི་འོད་ཟེར་
 ལ་ནི་མར་བཏགས་ནས་འགའ་ཞིག་ནི་མ་དང་མེའི་སྟེང་དུ་སྒྲེབས་སོ་ཞེས་བརྗོད་
 པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་དང་ཐིག་ལེར་བཞུགས་ཚུལ་ནི།
 ཞོང་གི་ནི་ཁྲིའི་རང་མདངས་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་འཕྲོས་པས་འོད་དང་ཐིག་
 ལེ་འོད་རྩའི་གདངས་ལས་རྩོ་རྩོ་ལུ་གུ་རྒྱུད་རྩའི་རྣམ་པར་སྤྲེལ་བྱེད་ཆགས་པར་
 གསལ་ཏེ། རོར་བུ་སྤྲེལ་བཞོད་ལས། རྩ་རྣམས་ནང་ན་ཐིག་ལེའི་སྐྱུ་ལྟར་གནས།
 ཆེ་བའི་ཆད་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །རྒྱུད་བའི་ཆད་ནི་རྩ་རྩ་བཅུར་
 གཤགས་ཅམ། །གསལ་བའི་ཆད་ནི་ནི་ལྷའི་དགྱིལ་ལའོར་འདྲ། །དེ་ཡང་
 གསལ་འཆར་ལྷན་སྐྱེག་གཟི་བརྗིད་འཕྲོ། །འགྲོ་དང་འོད་དང་རང་བཞིན་གནས་
 པའོ། །ཞེས་པས། ཆེ་རྒྱུད་ནི་ད་ལྟ་ལུས་ལ་གནས་པ་དང་། སྤྱིས་བར་དོ་ཤར་དུས་
 ཡིན་ལ། འགྲོ་འོད་རང་བཞིན་གནས་པ་ནི། ད་ལྟ་མངོན་སུམ་བལྟ་དུས་ནམ་
 མཁའི་མཐོངས་སུ་བྱེད་པའོ། །འོད་དང་གཟི་བརྗིད་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པའོ། །
 མདོར་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྤྱིའི་གདངས་ལུས་ཀྱི་རྩ་ནང་ན་བྱུང་པ་དང་། སྤྱིའི་
 བཞུགས་གནས་འོད་སྤྱིམ་དུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། སྤྲེལ་བཞོད་ལས། འོད་
 དང་འོད་ཟེར་ཚུལ་དུ་གནས། །དབྱིངས་དང་ཐིག་པས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །ལྷན་

རྫོགས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་གནས། ཁེས་སོ། གསུམ་པ་ཐུགས་རྗེ་རྫོན་མར་
 གནས་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་འོད་དང་ཐིག་ལེར་གསལ་བ་
 ཕྱི་ནང་ནས་ཡར་ཐོན་ཏེ་རྒྱང་ཞགས་ཕྱི་རྫོན་མར་གནས་ཏེ་སྒྲུང་བའི་གོ་འབྱེད་
 པ་ནི་རྩལ་རྫོགས་ལས། འགགས་མེད་གསལ་བའི་རྫོག་གཉིས་མཛད། དབྱིངས་
 དང་ལུ་གུ་རྒྱད་དུ་གནས། ཁེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། རིག་པ་སྐྱུ་ཡི་རང་
 གདངས་འོད། རྩ་ཡི་ནང་ན་ནི་ཟེར་བཞིན། དབང་པོའི་རྫོག་ནས་ངེས་འཕོན་
 ཏེ། རྫོན་མ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་གསལ། ཁེས་སོ། རི་ལྟར་གསལ་ན་ཀ་ཏེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་གུ་ཅན་འཁོར་ལོ་ལྟའི་དབུས་ན་གནས་པ་ལས། རྫོང་ནས་དྲུང་ཁང་དྲུ་
 ཕྱི་རྫོན་མ་ལ་ཟུག་པ་ལས་ཡར་གོར་གི་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་འོད་དང་
 ཐིག་ལེ་ལུ་གུ་རྒྱད་དང་བཅས་པ་རྒྱ་སྐར་གྱི་ནི་ཁྱུར་ལྟར་ཐལ་གྱིས་འཆར་རོ། དེ་
 ཉིད་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟེར་གདངས་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འབྱུང་ལས། དེ་ཡི་འབྱུང་
 བྱེད་ཅིས་ཤེ་ན། དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་འབྱུང་བ་ལས། རྫོན་མ་རྣམ་པ་བཞི་ཁེས་
 ཏེ། ཁེས་སོ། དེ་ལྟར་འཆར་བའི་རྫོན་མ་བཞི་གང་ཞེན། རང་ཤར་ལས། རྫོན་
 མ་རྣམ་པ་བཞི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་རྫོན་མ་དང་། རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་
 རྫོན་མ་དང་། ཤེས་རབ་རང་འབྱུང་རྫོན་མ་དང་། རྒྱང་ཞགས་ཕྱི་རྫོན་མའོ། །
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གནས་པའོ། ཁེས་པས། རྒྱང་ཞགས་ཕྱི་རྫོན་མ་ནི་མིག་གི་
 དྲངས་མ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལས་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་རྫོན་མ་ཁེས་བྱ་བ་མ་བྱའི་མདོངས་
 ལྟ་བུ་འཆར་རོ། དེའི་གདངས་ལས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྫོན་མ་འཇང་
 འམ་ཡི་གེ་ན་རོ་ལྟ་བུ་འཆར་རོ། དེའི་ཤེས་པའི་རྩལ་གསལ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ནི་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་རྫོན་མའོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་སྐྱུ་བོ་

ནས་རྟོག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་མ་བཞིའི་བྱེད་ལས་ནི། རྒྱུ་ཞགས་
 རྩའི་སྒྲོན་མས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་རྟོན་བྱེད་དེ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་ལས་
 བྱེད་དོ། །དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མས་ཕྱིའི་དབྱིངས་ནས་མ་བའི་སྒྲོན་མ་འཆར་
 བའི་ཡུལ་བྱེད། བར་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མས་དྲངས་མ་རྣམས་སྤྱད་ཅིང་སྐྱེ་
 འཛིན་པ་དང་། གནད་གསུམ་བཅུད་དུ་སྒྲིན་པས་འབྲུལ་སྤྱང་སྤོང་པར་བྱེད་དོ། །
 ཐིག་ལེ་སྤོང་བའི་སྒྲོན་མས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་པ་དང་རྒྱུ་གི་གནས་བྱེད་
 དོ། །རྒྱུ་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱང་བ་མི་འདྲ་བ་
 དུ་མ་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱར་ཁིང་སྤྱང་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱུ་ནི་སྤྱར་བཤད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཐོག་རྒྱུ་རིག་པའི་ཆར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་རབ་བྱུང་གི་སྒྲོན་མས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རོ་གཅིག་དུ་སྤྱད་པ་སྟེ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་
 དོ། །དེའི་གནས་ཆ་རྟོག་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་
 དོ། །དེའང་གྲོང་གསལ་ལས། རྒྱུ་ཞགས་ལས་ནི་གཟུགས་བསྐྱེས་ཏེ། རྒྱུ་
 གིས་བསྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་བར་བྱེད། །འོད་དང་འགོ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱིས། །ཡེ་
 ཤེས་དག་ནི་སྤྱད་པར་བྱེད། །ཐིག་ལེ་སྤོང་པས་ལས་ཀྱན་བྱེད། །འདས་པ་ལས་
 ཀྱི་རྒྱུ་བཟུང་ནས། རྒྱུ་གི་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་བསྐྱེད། །བསྐྱར་ཁིང་ཡེ་
 ཤེས་སྤྱང་བ་སྟོན། །ཤེས་རབ་རབ་བྱུང་སྒྲོན་མ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པ་རོ་
 གཅིག་དུ། །བསྐྱེས་ཏེ་རང་སྤྱང་འཛིན་པར་བྱེད། །འདིས་ནི་བག་ཆགས་འབྲེལ་
 རྒྱན་གཅོད། །དབྱིངས་ཀྱི་དྲངས་མ་སྤྱད་པ་དང་། །རིག་པའི་སྐྱེ་རྣམས་འཛིན་པ་
 དང་། གནད་གསུམ་བཅུད་དུ་སྒྲིན་པ་སྟེ། འཁོར་བ་ཉིད་ནི་སྤོང་བར་བྱེད། །དེ་
 ལྟར་མིག་ལ་སྒྲོན་ཤར་བས། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པའི་གནད་བསྐྱེས་པར། །

རང་སྤང་ཡུལ་རྣམས་འཛིན་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་སྤྱུ། རང་བཞིན་འོད་
 དང་ཐིག་ལེ། ཐུགས་རྗེ་སྒྲོན་མར་གནས་པའི་དཔེ་གསུམ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས།
 རིག་པའི་སྤྱི་ནི་བུམ་སྤྱུ་འདྲ། །ཡེ་ཤེས་བུམ་པའི་མར་མེ་འདྲ། །ཐུགས་རྗེ་མེ་ལོང་
 རོས་ལྟར་གསལ། །ཞེས་པས། སྤྱོད་གསལ། འོད་བར་གསལ། ཐུགས་རྗེ་མྱིར་
 གསལ་ཏེ། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་ནང་སྤྱོད་དང་འོད་བྱང་ལྟར་གནས་
 སོ། །མདོར་ན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅོད་རིག་པོ་ཆེའི་སྤྱབས་དང་། ཏུང་ཁང་ན་ངོ་
 བོ་སྤྱུར་གནས། རང་བཞིན་འོད་ཏུ་གནས་པའི་གདངས་འཁོར་ལོ་ལྷས་ཐོག་
 བྱངས། ཕ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པའི་རང་མདངས་དང་། སྤྱིར་ནས་མིག་ཏུ་
 ཤེས་སྤྱུགས་ཅན་ལས་ཐུགས་རྗེ་སྒྲོན་མ་བཞི་འཆར་པའི་རྟེན་བྱེད་དོ། །དེའང་
 སངས་རྒྱུ་རོ་སྒྲོད་པའི་ཡུང་ལས། གྱེ་གྱེ་སྒྲོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །སངས་རྒྱུ་ཡེ་
 ཤེས་ལུས་ཅན་གྱི། །རྟེན་དང་གནས་དང་ལམ་དང་སྒོ། །རང་གི་ངོ་བོ་གསུང་ཏུ་
 གསོལ། །ཞེས་ཏུས་སོ། །སྒྲོན་པས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གསང་བའི་བདག་པོ་ཁྱེད་
 ཉོན་ཅིག་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཅན་བརྟེན་པ་རང་གི་བྱང་ཁོག་
 སྟོད་འདི་ན་བརྟེན་ནས་ཡོད་དོ། །གནས་པ་སྤྱིར་གི་ནང་ན་གནས་སོ། །ལམ་ནི་
 སྤྱིར་ནས་མིག་ཏུ་ཕ་དར་དཀར་གྱི་སྤྱད་པ་ཙམ་ཞིག་མཉེན་ལ་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་
 མེད་པ་ཞིག་གིས་སྒྲེལ་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་ནི་མཛོན་
 ཏུ་ཐུར་པ་དང་། རྟོག་ཏུ་ཐུར་པའི་སྒྲོ་གཉིས་སོ། །མཛོན་ཏུ་ཐུར་པའི་སྒྲོ་གཉིས་ནི་
 མིག་གཉིས་ཡིན་ནོ། །རྟོག་ཏུ་ཐུར་པའི་སྒྲོ་གཉིས་ནི་རང་གི་ན་པ་གཉིས་ཡིན་
 ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པར་བཞུགས་སོ། །སྤྱིར་པོ་
 གསལ་བར་བཞུགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཏུ་བཞུགས་སོ། །ངོ་བོ་སྟོང་པར་

བཞུགས་པ་ནི། རང་གི་རིག་པ་འདི་ཉིད་དངོས་པོ་ལམ་མཚན་མ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་
པར་ངོ་བོ་སྟོང་པར་འདུག་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །སྟིང་པོ་གསལ་པར་བཞུགས་པ་ནི།
རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མ་འགགས་པར་གསལ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་དུ་བཞུགས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་སྟིང་གི་དཀྱིལ་ན་ག་ཁྲག་
གི་ལུས་ཀྱིས་གཏུམས་ཀྱང་མ་ཐུམ་པར་རང་གི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
མཐོང་བ་མ་འགགས་པར་འོད་དུ་གསལ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ཁོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཟང་
ཐལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྤྱི་ལྟར་ན། ངོ་བོ་
སྟུ། རང་བཞིན་འོད། ཐུགས་རྗེ་སྟོན་མར་གནས་པར་བརྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནང་ལྟར་ན་ཡི་གེར་གྲུབ་ཚུལ་ནི། ལྟོང་གསལ་ལས། སྟུ་མ་
ལུས་ཀྱི་ཅ་ནང་ན། རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡི་གེར་གྲུབ། ཅིས་པ་དང་། གསང་བ་ལྟར་
ན། སྤ་བཀོད་ལས། ལུན་རྫོགས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་གནས། ཞེས་པ་དང་། སྟུ་མ་
ལས། ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཀ་དག་ཉིད། ཅིས་པའི་དོན་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་སྟུ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐུགས་རྗེའི་རིག་པ་རྒྱུད་ལྟར་གནས་ཏེ། རང་ཤར་ལས།
རིག་པ་རྒྱུད་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གནས་པའོ། ཞེས་སོ། །
རིག་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲོད་དང་མ་བུལ་བས་མེ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད། རིག་པ་དེ་
ལའོར་འདས་ཀྱི་སྟོག་ཡིན་པས་སྟོག་འཛིན་པའི་རྒྱུད། རིག་པ་དེས་འབྱུང་བའི་
དྲངས་སྟིགས་འབྱེད་པ་དང་། ལའོར་འདས་སུ་འབྱེད་པས་དྲངས་སྟིགས་འབྱེད་
པའི་རྒྱུད། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱུད། ལའོར་བའི་སྟོག་བཅད་ནས་སྤངས་ལས་འདས་པའི་སར་བསྐྱེལ་བས་སྟིང་།

རྗེ་མེད་པ་བསྐྱལ་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ལྟར་ཡང་གནས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་རིག་པའི་
ངོ་བོ་ལ། ཤེས་རབ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་ལྟ། །ཞེས་བས། རིག་པ་དེ་ལམོར་འདས་
གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་བཞིར་བྱུང་བས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ། དེའང་རིག་པ་ལས་མ་
འདས་པས་སྐྱད་པའི་ཤེས་རབ། རིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་
བས་བྱབ་པའི་ཤེས་རབ། རིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་ཆ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་བྱུང་
བས་བསྐྱོད་པའི་ཤེས་རབ། ལམོར་འདས་གཉིས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྐྱོལ་བས་
བསྐྱལ་བའི་ཤེས་རབ་བས། དེ་ཉིད་སྐྱོ་འདོགས་གཅོད་པས་གཅོད་པའི་ཤེས་རབ་
བོ། །

གསུམ་པ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་ཡང་བྱབ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། རིག་པ་རྟོག་པ་མེད་
པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། རིག་པ་འགགས་པ་མེད་པས་ཡོངས་སྐྱུ་ཡིན། རིག་པ་ཅིར་ཡང་
སྐྱར་བ་སྐྱལ་སྐྱུ་ཡིན། །ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་རིག་པ་གསལ་ལ་མ་
འགགས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱུ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལ། རིགས་ལ། འོད་ལ། རྒྱུང་ལ། ཤེས་རབ་
ལྟ་ལྟར་ཡང་གནས་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས། རང་བྱུང་རིག་པའི་རང་རྩལ་ལས། །
སྐྱུ་ལྟ་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ། རིགས་ལྟ་འོད་ལྟ་རྒྱུང་ནི་ལ། ཤེས་རབ་ལྟ་ལ་སོགས་
པར་གནས། །ཞེས་བས། ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱར་
བ་དེ་ནི་རྣམ་པར་སྐྱར་མཛད་ཀྱི་སྐྱུ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུང་
གིས་མི་བསྐྱོད་པས་མི་བསྐྱོད་རྩི་རྗེའི་སྐྱུ། ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལྟར་རིག་པ་རྟོགས་
པ་ལས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟ་ཀྱི་སྐྱུ། རིག་པ་དེ་ཉིད་འོད་
མཐའ་ལས་པའི་སྐྱར་བ་ལ་ཁྱགས་གིང་ཆད་མེད་པས་སྐྱར་བ་མཐའ་ལས་ཀྱི་སྐྱུ།

ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་པའི་རིག་ཅུལ་རང་གར་ཆེན་པོ་སྟེ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་
 སྐྱེའོ། །ཡང་ཐུགས་རྗེའི་རིག་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ནས་སྟོང་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས། རོ་བོ་ལ་དྲི་མ་མེད་པས་གང་གི་འདྲ་འཆར་གཞི་མ་འགགས་པར་གསལ་
 བས་མེ་ཡོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། རིག་པ་ལྟར་སྒྲུབ་དུས་ཉིད་ནས་གང་དུ་འདྲ་དབྱེ་
 བར་མ་གྲུབ་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་སྒྲུབ་པའི་
 གསལ་ཆ་ནི་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ལ་འདྲ་ཐོགས་
 རྟགས་མེད་པས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡང་རིག་པ་གསལ་སྟོང་དེ་ཉིད་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེགས་ཤུལ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 རིགས། རིག་པའི་རོ་བོ་མི་འགྱུར་བཞེན་པས་རྩོམ་རྗེའི་རིགས། རིག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་
 ལྷན་གྲུབ་དུ་བྱུང་བས་རིན་པོ་ཆའི་རིགས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་
 པས་བསྐྱའི་རིགས། རིག་པའི་རོ་བོ་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་སངས་མི་རྒྱ་བས་ལས་ཀྱི་
 རིགས་སོ། །ཡང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གདོད་མ་ནས་དྲི་མ་མེད་པའི་ཆ་ནས་འོད་
 དཀར་པོ། དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པས་སེར་པོ། མ་བཙལ་བཞག་པས་
 དམར་པོ། བྱ་ཅོལ་རྫོགས་པས་ལྗང་གྲ། མི་འགྱུར་བརྟན་པར་མཐིང་གའོ། །རྒྱང་
 ལྡ་དང་ཤེས་རབ་ལྡ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གསུམ་དུ་
 གསུངས་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས། རིག་པའི་ཅུལ་ལས་ཡེ་ཤེས་གསུམ། རོ་བོ་སྟོང་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུབ་
 ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་རིག་པའི་རོ་བོ་དམིགས་མེད། རང་བཞིན་གསལ་
 སྟོང་། ཐུགས་རྗེ་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བས་འོད་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་ནི། སྣ་མ་ལས།
 དམིགས་སུ་མེད་པས་ཆོས་སྐྱའི་འོད། །མ་འགགས་གསལ་བས་ཡོངས་སྐྱའི་

འོད། །སྤང་བ་སྣ་ཚོགས་སྤུལ་སྤྱིའི་འོད། །ཅིས་སོ། ཡང་ཡུལ་ཙན་དུག་ཏུ་འང་
བཤད་དེ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལ་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་སྤུ་ཤར་ཡང་འཛིན་པ་
དང་བུལ་བས་གཟུགས་སྤང་སྟོང་གི་ཡུལ། སྤུ་སྣ་ཚོགས་སྤུ་གྲགས་ཀྱང་སྟོང་བས་
གྲགས་སྟོང་གི་ཡུལ། གྱི་སྣ་ཚོགས་ལ་འཛིན་པ་སྟོང་བས་གྱིས་སྟོང་གི་ཡུལ། རོ་སྣ་
ཚོགས་མྱོང་ཡང་མི་འཛིན་པས་རོས་སྟོང་གི་ཡུལ། རིག་བྱ་སྣ་ཚོགས་ལ་མི་འཛིན་
པས་རིག་སྟོང་གི་ཡུལ། ཡིད་དྲན་རིག་སྣ་ཚོགས་ལ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་བས་རང་
གྲོལ་དུས་མཉམ་གྱི་ཡུལ་ལོ། །དྲངས་མ་ལྟ་དང་འདྲིས་པའི་ཆ་ནས་རིག་པ་ཡེ་
ཤེས་ལ་དྲངས་མ་ལྟར་བརྟེན་དེ། རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འཛིན་པ་སྟེས་པས།
རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འཛིན་བྱེད་དེ་སྟོང་གསལ་གྱི་དྲངས་མ་འཛིན་བྱེད་
ལས་རྒྱར་བྱུར་བས། རྒྱར་གི་དྲངས་མ་དེ་རིག་ཅིང་གཡོ་བ། རྒྱར་ལས་དྲོད་བྱུར་
བས་མའི་དྲངས་མ་དྲོད་ལ་འཛིན་བྱེད་དུ་ཤར་བ། མེ་ལས་གཟུགས་དངོས་སྤུ་བྱུར་
བས་སའི་དྲངས་མ་གཟུགས་ལ་འཛིན་བྱེད་དུ་བྱུར་བ། དེ་ལ་དྲོད་གྱི་རྒྱངས་པའི་
ཚུལ་དུ་བྱུར་བའི་རྒྱའི་དྲངས་མ། ཚུལ་དེར་འཛིན་དུ་བྱུར་བས། དེ་ལ་རྒྱའི་ཐིག་ལེ་
ལས་ལུས་བྱུར་བ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་བྱེད། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་མགོ་མཇུག་ཏུ་བྱུང་བ་
ནི་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་ལས་བྱུར་བས་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན་ནོ། །
དག་མ་དག་ནི་དེར་འཛིན་ཡོད་མེད་ལས་རིག་མ་རིག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་འཁོར་
འདས་སྤུ་བྱུར་བའོ། །ལྟ་ཆོན་དུ་མའི་ཐུགས་རྗེ་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་རང་
བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་བཤད་ཀྱང་སོ་སོར་མེད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ལས།
ཡེ་ཤེས་རང་ངོར་གནས་པ་ལ། གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དབྱེར་མེད་དོ། །ཞེས་པས།
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོང་ལ་སྟེས་པ་དང་བུལ་བ། ཆོས་

ཅན་གྱི་ངོས་ནས་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་པོ་ལ་ངོས་གཟུང་དང་བལ་བ།
ཟུང་འཇུག་གཉིས་མེད་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུགས་རྗེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རིག་སྟོང་རྟག་ཆད་དང་
བལ་བའོ། །

དོན་གཉིས་པ་དེའི་གདངས་སེམས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་ལ། སེམས་ཀྱི་
གནས་ལུགས་དོ་བོ་རང་བཞིན་བྱུགས་རྗེ་གསུམ་གྱིས་སྒྱིར་བརྟན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མདངས་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རི་ལྷ་ར་
གནས་ཚུལ་གྱིས་དོན་བརྟུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་དོ་སྟོན་པའི་
ལུང་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ་ཡང་ཉོན་ཅིག། སེམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་རང་གི་ལུས་
ཤ་བྲག་གི་མུང་པོ་བྱང་ཁོག་སྟོང་འདི་ཡིན་ནོ། །གནས་ནི་སྟོ་བའི་ནང་ན་གནས་
སོ། །ལམ་ནི་སྟོ་བ་དང་མགིན་པར་རྩ་གོ་སྟགས་གི་སྐྱ་གུ་ཙམ་གྱིས་སྒྲེལ་ནས་
ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ཡར་དབྱགས་རྒྱ་བས་སེམས་ཀྱི་ལམ་རྩ་ཡིན་ནོ། །སྟོ་ནི་འདོད་
པའི་སྟོ་གསུམ་སྟེ་སྐྱ་བྲག་གཉིས་ཁ་དང་གསུམ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་ཤེས་པ་དེ་
ནས་བྱུང་ངོ་། །སེམས་རང་གི་དོ་བོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའོ། །རྣམ་རྟོག་
ནི་དབྱགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་འདི་རང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྟོང་ག་ན་དོ་བོ་རང་བཞིན་བྱུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་རིག་པ་
གནས་པའི་བྱུགས་རྗེའི་རིག་མདངས་སྟོང་ནས་སྟོ་བར་རྩ་སྟག་མའི་སྐྱ་གུ་ཙམ་
གྱིས་སྒྲེལ་བའི་ནང་ན་པར་སྟངས། སྟོ་བ་ན་ཤེས་པ་མེད་པའི་རྒྱང་ཡོད་པ་དང་
འདྲེས་པས་ཤེས་པ་འཇམ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདངས་ཀྱིས་བྱས་པ་ནི་མི་འཕྲེལ་
མིག་ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། བྱ་མ་བྱར་ལུལ་སྐྱ་ཚོགས་ལ་འགྱུ་བ་རྒྱང་གིས་བྱེད་པས་
རྟ་ལོང་བ་རྐང་ཅན་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་གཉིས་སྟོང་གནས་སྟོ་བ་ན་ཡོད་པའི་གདངས་སྟོ་

བ་ནས་སྒོ་ལྷ་ལ་རྩ་རེ་བྱས་པའི་ནང་ན་པར་སོང་ནས་ཡུལ་ལ་རྟོག་པའི་རྣམ་རྟོག་
 ལྷ་ཚོགས་པ་ཤར་རོ། །དེའང་རྒྱང་ཁོ་རའི་རང་ལུགས་ནི་འབྱུ་ཡང་མི་རྟོག་སྟེ།
 གཉིད་མཐུག་པོར་སོང་བའི་ཆེ་རྒྱང་དང་འདྲེས་པའི་རིག་མཁའ་སྟོང་གར་ཐིམ་
 པས་ཀྱུན་གཞི་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། འོད་གསལ་ཡེངས་དུས་རིག་པའི་
 གཁའ་སྟོང་གྲོ་བ་ན་པར་མི་འདུག་པར་མིག་ལས་ཐོན་པས་གསལ་སྟོང་གཉིས་མེད་
 གྱི་ཡེ་ཤེས། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མར་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་རིག་པའི་རང་
 ལུགས་ཀྱང་རྒྱང་དང་མ་འདྲེས་ན། གསལ་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 གནས་ཏེ། བར་དེའི་འོད་གསལ་གྱི་དུས་དང་། ད་ལྟའི་འོད་སྤང་ལ་གསལ་སྟོང་
 དུ་གནས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་སེམས་ནི་རིག་པའི་རྩལ་ཡིན་ཏེ། གྲོང་གསལ་
 ལས། སེམས་ནི་དྲན་བསམ་རིག་པའི་རྩལ། །སྤང་ཤེས་དག་ཏུ་གྱུར་ཆོད་ཀྱིན། །
 རིག་པ་ཉིད་ལས་ལོགས་ན་མེད། །ཅིས་སོ། །དེས་ན་རིག་པའི་རྩལ་ལས་
 གཁའ་སྟོང་རྒྱང་གི་རྣམ་ཐུང་ནས་དབང་པོ་ལ་ཐོན་ནས་ཡུལ་སྤྲ་ཚོགས་རགས་པ་
 དང་། སྤྲ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བརྟན་པའི་རྟོག་པ་སྤྲ་ཚོགས་སུ་ཤར་ཡང་། ལུགས་
 རྗེའི་རིག་ཁའ་སྟོང་གི་ཆ་ཁ་དོག་ཏུ་མེད་པ་དེ་རྒྱང་གི་རང་བཞིན་འབྱུ་ཡང་། ཁ་དོག་
 ཏུ་མེད་པ་དང་གཉིས་འདྲེས་ནས་བྱིར་འཕྲོའམ། བར་དུ་གནས་ཀྱང་ཁ་དོག་མེད།
 དབྱིབས་མེད། རོ་བོ་ངོས་གཟུང་མེད། རལ་གྱིས་བྱུང་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་པ་
 ལྟར་སོང་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རོ་ནས་གཞལ་ན། དང་པོར་བྱུང་ས་མེད། བྱུང་མཁན་གྱི་
 སེམས་ཞེས་ངོས་གཟུང་དུ་མ་གྲུབ། ད་ལྟ་གང་དུ་ཡང་མི་གནས། ཐ་མ་གང་དུ་
 ཡང་མི་འགོ་བའི་ཆོས་ཉིད་བརྟག་ན་མེད་ལ། མ་བརྟག་ན་སྤང་སྤང་འདྲ་མོ་ཞིག་
 ཏུ་གནས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་རྒྱང་དང་འདྲེས་པ་ལས་སེམས་ཞེས་གྲོ་བར་དུ་

བདག་པ་ཀྱང་སེམས་ཞེས་ལོགས་པར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། རྒྱུད་ནི་དོ་བོ་དོས་གཟུང་
མེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ནི་ཀ་དག་གི་རང་ལས་བྱུང་ལ། ཀ་དག་སྟོང་ཉིད་སྟོས་པ་
དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སེམས་གར་ཡོད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ལ། ཉི་མ་དང་
འོད་ཟེར་གྱི་རྩལ་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རྩལ་བཞིན་དུ། །
སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་རྩལ། ཡེ་ཤེས་མེད་ན་སེམས་མེད་དེ། ཞེས་སོ།
དེས་ན་སེམས་ནི་ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ལས་མདངས་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལ་མདངས་གསུམ་ཡོད་དེ། དོ་བོའི་
མདངས་སྟོང་ལ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་རྟོག་མེད་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ། རང་བཞིན་གྱི་
མདངས་གསལ་ལ་དོས་གཟུང་མེད་པ་རང་སྒྲུང་ཡོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྒྲ།
ཐུགས་རྗེའི་མདངས་རིག་པ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཕྲོ་བ་ཀྱན་བྱུང་སྒྲལ་པའི་སྒྲའོ། །

གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་གནས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི།
ཐལ་འབྱུང་ལས། ལུས་ཅན་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་
སེམས་ཅན་མེད། ཅེས་པ་དང་། གསང་འདུས་ལས། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་བྱིར་
གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། ཅེས་པས། སེམས་སྟོང་གའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདངས་ཡིན་ལ། སྟོང་གའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཞི་བ་བཞི་བརྩ་ཅ་གཉིས་ཚང་
བ་བཞིན། དེའི་མདངས་སེམས་ལའང་རྩི་ཡོད་དགོས་ཏེ། མེ་ལོང་ལ་བྱུང་བལྟས་
པ་ནི་བྱུང་གི་མདངས་གཉིས་པ་ཞིག་མེ་ལོང་ལ་འཆར་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་
ན་གྲོང་གསལ་ལས། སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་རྟོགས་ཚོགས་ནི། །བཞི་བརྩ་ཅ་
གཉིས་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ལུང་པོ་འབྱུང་བ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །དུག་ལྷ་སེར་སྒྲ་བྱུང་བ་
དུག་ཚོགས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད། །སྟོ་བཞི་སྟོ་བ་ཡབ་ཡུམ་

བཞི། །གཡས་གཡོན་ནི་མ་ཟླ་བ་འོ། །ཞེས་པས། སུང་པོ་ལྷ་ལ་ཡུལ་དུ་རྟོག་པ་ལྷ་
 བོ་ཡབ་ལྷ། ཡུལ་ཅན་དུ་རྟོག་པ་ལྷ་བོ་ཡུམ་ལྷ། འདོད་ཆགས་ཞེས་སྐད་གཏི་མུག་ང་
 རྒྱལ་ཕྱག་དོག་སེར་སྒྲ་དག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུག་ནི་ཐུབ་པ་དུག །ཀྱུན་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡུལ་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི་སེམས་དཔའ་བརྒྱད།
 ཡུལ་ཅན་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི་སེམས་མ་བརྒྱད། ཁོང་ཁོ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྐད་
 བ་དང་། མངོན་པར་མི་དགའ་བ་དང་། ཆགས་སྐད་གི་ཀྱུན་དུ་རྟོག་པའི་ཡུལ་བཞི་
 བོ་སྒོ་བ་ཡབ་བཞི། ཡུལ་ཅན་བཞི་བོ་ཡུམ་བཞི། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་རྟོག་པ་
 གཉིས་ནི་ནི་ཟླ་སྟེ། ཀྱུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཏེ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་ནི་སངས་
 རྒྱས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་ངན་པ་ལྟར་སྐད་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཡིན་
 པས་དོན་ལ་རང་ངོ་ཤེས་པ་ན་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིངས་བཟང་ན་རྒྱབས་ཀྱང་བཟང་དགོས་པ་བཞིན་
 འོ། །གཞན་ཡང་འདྲའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་པས། སེམས་རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་
 སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་བཙལ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཆོད་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་
 རྩ་ཆོད་ན་གདོད་མའི་ཀ་དག་ཡིན་པས། སྐད་སེམས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་
 རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་གནས་སོ། །མདོར་ན་སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 མདངས་རིག་སྟོང་མཐའ་གོལ་ཆེན་པོར་བཞགས་སོ། །

དོན་གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་འཕྲད་ཅིང་གུས་པའི་རྩལ་ལ་གཉིས་
 ལས། ད་ལྟ་འཕྲད་རྩལ་ནི་སྒོ་བ་ནས་སྟིང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྩ་ནང་ན་པར་རྒྱང་འགྲུ་
 བས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་སྒོ་བར་རྒྱར་འོངས་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་པས། རྒྱང་གི་

མདངས་སྒྲིང་གའི་འོད་གསལ་དང་འབྲད་དེ། སངས་བླ་མ་དུ་བཞུགས་པའི་ལུང་ལས་
 ད་ལྟ་འབྲད་ཚུལ་དེས་པའི་ལན་དུ། དེ་ལྟར་རིག་པ་འོད་ལཱའི་ལུས་སུ་ཡོད་པས།
 རང་གི་སྒྲིང་ནང་ན་མེ་རེ་རེ་ཡོད་དོ། །སེམས་སྒྲོ་བ་ན་ཡོད་དོ། །སྒྲོ་བ་ནས་སྒྲིང་དུ་
 ཕྱི་སོགས་མའི་སྒྲུ་གུ་ཙམ་ཞིག་གིས་སྒྲེལ་ནས་ཡོད་དེ། སེམས་སྒྲོ་བའི་ནང་ནས་
 ཐོན་ནས་ཕྱི་སོགས་མའི་སྒྲུ་གུ་ཙམ་དེའི་ནང་ནས་ཡར་དབུགས་སྒྲུ་བས་སྒྲིང་གི་ནང་
 བས་ཡར་སྒྲུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡོད་པ་དང་འབྲད་དེ། རང་གི་སྒྲིང་གའི་དབྱིལ་དུ་
 རིག་པ་དབུགས་ཀྱི་རྟ་དང་འབྲད་པས་དབུགས་མེད་པའི་འགྲུ་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲིང་དུ་རྒྱུད་དང་ཡེ་ཤེས་འབྲད་དུས་སྒྲོ་གཞན་བཞི་འགྲུར་བ་
 རགས་པར་མེད་དེ། རིག་ཙམ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་
 དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིང་བས་འགྲོ་འོད་དང་བཅས་པའི་རྟ་སྒྲིང་ནང་གི་རྒྱུད་དང་འདྲེས་
 པའི་ཆ་དེས་བྱེད་པས་ལུས་དང་དབང་པོ་མི་འགྲུལ་བའི་ཆོ། སྒྲིང་གི་རྒྱུད་དེ་མི་
 གཡོ་བས་འོད་གསལ་ནས་མཁའ་ལ་སྒྲུང་བས་མི་འགྲུལ་བ་ཡིན་ལ། རྟོག་པར་
 འགྲུས་སམ་མིག་དང་ལུས་འགྲུལ་ན་རྒྱུད་གཡོ་བས་སྒྲིང་བ་རྣམས་ཀྱང་འགྲོ་འོད་
 བྱེད་པའོ། །འོ་ན་སྒྲིང་བ་རྣམས་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲོན་མའི་གདངས་ཡིན་མོད། སྒྲིང་ནང་
 དུ་རྒྱུད་དང་ཐུད་པའི་གཡོ་མི་གཡོར་མི་འབྲད་སྟམ་ན། སྒྲོན་མ་རྣམས་སྒྲིང་ནང་གི་
 གདངས་ཡིན་ལ། དེ་མཁའ་ལ་སྒྲིང་བས་འབྲད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་བཏབ་ཟིན་
 ཏོ། །གཞན་ཡང་འོད་སྒྲིང་ལ་རྟོགས་པས་གསལ་འབྱིབ་ལེགས་ཉེས་སུ་སྒྱུད་པ་ན་
 ཡང་སེམས་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲད་པའོ། །

གཉིས་པ་གྲུས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། ད་ལྟ་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་རང་ལ་
 གསལ་སྒྲིང་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་གནས་དུས། སྒྲོ་བའི་ནང་དུ་པར་མདངས་

འཕྲོས་པ་སྒྲིང་གཉིད་དུ་ལོག་ནས་གཞི་ཐོག་ན་གནས་པས། རྒྱུ་ཁོ་རང་རི་ལྷ་ར་
 འཇུ་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པའི་གནད་དེ་ཡིན་པས་དར་ཅིག་རྒྱུ་གྱུས་སོ། ། རྟོག་
 ཐོག་མ་བྲལ་བས་ཡང་གདངས་སྒོ་བར་འཕྲོས་པས་རྒྱུ་དང་འབྲེས་ཏེ་སྒོ་སོ་སོ་ལ་
 འཕྲོས་པས་སེམས་མི་དྲན་དགྲ་དྲན་གྱི་རྟོག་པ་ཤར་རོ། ། ཐ་མ་རྒྱུ་གྱུས་ཚུལ་ནི་
 དེ་ཉིད་ལས། ཐ་མ་རྒྱུ་གྱུས་ཚུལ་ནི་རང་འཆི་བའི་དུས་སུ་སེམས་སྒོ་བའི་ནང་
 བས་དོན། ལམ་གྱོ་སོག་གི་བྲག་པ་ཙམ་དེ་ནས་སྒྲ་བྲག་གཉིས་ཁ་དང་གསུམ་ནས་
 ཏ་ཟེར་ནས་དབུགས་པར་ལ་རྒྱ། ཏ་ཟེར་ནས་ཚུར་ལ་འབྲེན་ནོ། ། གསུང་བའི་
 བདག་པོ་མེད་པའི་རི་བོ་ལས་བརྒལ་བའི་དུས་སུ་འཇུ་བའི་རྒྱུ་དང་ནང་ནས་ཕྱིར་
 འབྲེན་པ་སྟོབས་ཆེ། འདུས་མ་བྱས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱིར་འབྲེན་པ་སྟོབས་ཆེ།
 བར་དུ་འབྲེན་པའི་རྒྱུ་གིས་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་ནས་བར་དུ་དངས་ནས་ཚུར་འདུས།
 ཐུགས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་མོ། ། ལར་འཕྲོས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
 ལ་ཐིམ་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་ཞོན་གྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཐ་མ་ཏ་ཟེར་
 བས་པར་ལ་སོང་ནས། དུས་ཚུལ་ལ་མི་འདུས་པའི་ཆོ་གྱུས་སོ། ། ཞེས་པས། འཆི་
 བའི་ཆོ་གྱུན་རྒྱ་ཕྱི་ཆད། ཐུར་སེལ་ནང་དུ་ལོག། ། མཉམ་གནས་སྒྲིང་གར་ཐིམ་དུས་
 སེམས་ཀྱི་རྟ་རྒྱུང་མེད་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་བར་དུ་ཐིམ་པས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱུ་གྱུས་ཏེ། རྟ་ལོང་བ་རྒྱུ་ཅན་གྱིས་མི་འབྲེའོ་མིག་ཅན་བོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་བར་དུ་གསལ་བ་ནི། མཚན་བརྗོད་ལས། ཤེས་པ་
 འབའ་ཞིག་ངེས་གསལ་བ། ཞེས་སོ། །

དོན་གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་ཚུལ་ནི། རྩ་མ་དེ་
 ཉིད་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་དྲོ། ཞེས་པས། སེམས་ནི་མ་རིག་པ་དཀར་ནག་གི་ལས་
བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པས་ལའོ་ལོ་ལྟར་ལའོ་བའི་རྒྱུ་ལམ་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། ཡེ་
གེས་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་དྲེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། ཡེ་གེས་ཡེ་ནས་
འོད་གསལ་བས། །མ་རིག་པ་ཡིས་སྒྲིབ་པ་མེད། །གདོད་ནས་ཟུང་ན་འདས་པ་
རྟེ། །ཟུང་ན་འདས་པ་ཀྱན་གྱི་རྟེན། ཞེས་སོ། དེ་དག་གིས་གཞིའི་གནས་ལྷགས་
བསྟན་པའོ། །

དོན་གསུམ་པ་བར་དུ་ལམ་གྱི་འཁྱེད་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལ། གཞི་མ་སྒྲིབ་པ་
སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་དབང་དང་། སྒྲིབ་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཡོན་ཏན། མ་བསྐྱར་བའི་སྟོན། ཇི་ལྟར་བསྐྱར་
བའི་རིམ་ལ། དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་དེའི་དམ་ཚིག་དང་ལྡེ་ལས། དང་པོ་ནི་སྟོང་
གི་མེ་ལོང་ལས། དབང་རྣམས་རབ་རྩ་ཐོབ་བྱས་ན། །གསང་སྤགས་ཐམས་ཅད་
མ་བསྐྱབ་འབྱུབ། ཅིས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། དབང་ཐོབ་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཆོས་
སྟོ་བྱེད། །གསང་སྤགས་དོན་ཀྱན་འབྱུབ་པར་འབྱུར། ། ཞེས་པས། བོང་མའི་
བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པས་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་རུང་། ཟབ་མའི་ཆོས་སྟོ་བྱེད་
པས་སྒྲིབ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་དབང་ལ། གསང་སྤགས་ཀྱི་དངོས་བྱུབ་འབྱུབ་པས་
རང་གཞན་གྱི་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟོང་གི་མེ་ལོང་ལས། གསང་སྤགས་དབང་ལ་མ་བརྟེན་
འབྱུབ་མི་འབྱུར། །དཔེར་ན་མཉེན་པ་ལག་སྐྱུ་མེད་པ་བཞིན། ཞེས་པ་དང་།
ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁ་སྐྱོར་ཐིག་ལེ་ལས། །དབང་མ་ཐོབ་ལ་དངོས་བྱུབ་མེད། །བྱེ་མ་
བཅོར་ཡང་མར་མེད་བཞིན། ཞེས་པས། དེ་ཁོ་ན་ནིད་ཀྱི་སྟོན་དུ་མི་རུང་།

ཡང་དག་པའི་བྱིན་རྒྱལ་མི་འཇུག། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཆད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི་ཐལ་འབྱུར་ལས། དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་ཀྱང་། །སྐལ་
པར་ལྡན་པ་སྒྲིན་པར་བྱ། སྒྲོས་བཅས་ཉིད་དང་སྒྲོས་མེད་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་
མེད་རབ་སྒྲོས་མེད། །དབྱེ་བ་བཞི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །དད་ལྡན་རང་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་
བྱ། ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། སྒྲོས་བཅས་ཕྱི་ཡི་བུམ་དབང་དང་། སྒྲོས་
མེད་ནང་གི་གསང་དབང་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་། །
རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲོད་ལྡན་བྱ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་
བསྐྱར། ། ཞེས་པ་དང་། མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་གནད་ཏུ་དབབ་པའི་བྱིར། ཀྱན་ཏུ་
སྒྲོས་མེད་ཁྱད་པར་དབང་ལྡབས། ཞེས་པ་དང་། བཏགས་བྲོལ་སྙིང་པོའི་རྒྱུད་
ལས། དེ་ནས་རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར། ཞེས་པས། དང་པོ་སྒྲོས་བཅས་ཕྱི་
བུམ་པའི་དབང་། དེ་ནས་སྒྲོས་མེད་ནང་གསང་བའི་དབང་། དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་
མེད་གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། དེ་ནས་རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཡང་གསང་
ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ནས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་བྲན་མེད་པ་རིག་པའི་རྩལ་
དབང་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱར་རོ། ། དེའང་དབང་རེ་བསྐྱར་ནས་དེའི་
གདམས་པ་རེ་བསྟན་ཏེ། ཏྲགས་མ་བྱུང་གི་བར་བསྒོམ་ཞིང་། བྱུང་ནས་དབང་ཕྱི་
མ་རྣམས་རིམ་པས་ལོ་ལྔས་བར་ཏུ་ཆོད་པར་བསྐྱར་བ་དུམ་བུའི་ལུགས་དང་།
དབང་རྣམས་ཞག་སྒྲེལ་ཏེ་བར་མ་ཆད་པར་གཅིག་སྟེང་གཅིག་བསྐྱར་བ་ཁྲིགས་
ཆགས་ལུགས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །

བཞི་པ་ལ། ཕྱི་སྒྲོས་བཅས་བུམ་པའི་དབང་། བར་སྒྲོས་མེད་གསང་བའི་
དབང་། གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། ཡང་གསང་ཆོག་དབང་རིན་པོ་

མེ། སྤྱ་མེད་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ལ། རུམ་དབང་མ་ཐོབ་པ་
 ཐོབ་པར་བྱ་བ། ཐོབ་པ་རྒྱད་ལ་བརྟན་པའི་རྩལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྦྱོར་བ་
 དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོས་ལ་བཅུ་གཅིག་སྟེ།
 སྤྱ་མའི་མཚན་ཉིད། སྦྱོབ་མའི་མཚན་ཉིད། གསོལ་བ་གདབ་པ། བསྟེན་པ་བྱ་བ།
 སའི་ཚོག་ །སྟོག་གི་ཚོག་ །ཐིག་གི་ཚོག་ །ཚོན་གི་ཚོག་ །དབྱིལ་འཁོར་བསྐྱུབ་
 པའི་ཚོག་ །དེ་ཉིད་མཚན་པའི་ཚོག་ །སྦྱོབ་མ་འཇུག་པའི་ཚོག་འོ། །དང་པོ་དང་
 གཉིས་པ་ནི་སྤྱར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དགོས་པ་ནི་དཔོན་སྦྱོབ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་
 པས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པར་བྱས་ན་སྤྱད་བསྐྱུལ་ཀུན་ལས་གྲོལ་ལ། མི་ལྟན་ན་
 གཉིས་ཀ་འཕྲང་སྟེ། སྦྱོང་གསལ་ལས། མཚན་ཉིད་ལྟན་པའི་སྤྱ་མ་ཡིས། དབང་
 བསྐྱར་བས་ནི་སྤྱད་བསྐྱུལ་གྲོལ། །མཚན་ཉིད་མི་ལྟན་སྤྱ་མས་ནི། དབང་
 བསྐྱར་བྱས་ན་གཉིས་ཀ་འཕྲང་། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་སྦྱིར་གསོལ་བ་གདབ་པ། སྦྱོམ་པ་སྤྱན་མོང་བ་སྦྱིན་པ། ཐོག་
 མའི་དགའ་སྟོན་བྱ་བ། ཐིག་པ་སྦྱོང་བ། སྦྱང་འཁོར་བསྦྱོམ་པ། དམ་ཚིག་བསྐྱུག་
 པ། བཀའ་བཞིན་བསྐྱུབ་པ་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་
 སྦྱོབ་མ་དེས། སྤྱ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་དེ་ལ་རབ་ལོག་གསུམ། འབྲིང་གཉིས།
 ཐ་མ་གཅིག་ནས། བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་ཞུ་ཞེས་གསེར་གྱི་མཛུལ་སྤུལ་ལ་
 གསོལ་བ་གདབ། སྤྱ་མས་ཀྱང་སྟོན་དུ་རུང་ན་བྱའོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལ།
 གཉིས་ཀས་བརྟག་གོ། །དགོས་པ་ནི་དཔོན་སྦྱོབ་གྱི་མཚན་ཉིད་བརྟགས་པས་
 བན་ན་འཛོག་ །བཟང་ན་ཞུགས། ཚོས་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ནས་དུས་ལ་བབས་པ་དང་། དང་དོན་གྱིས་དད་པ་བསྐྱེད་

ལ། རྩེ་ལམ་ལ་མ་ཁྱལ་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་པ་འགྲོ་བྱེད་མོང་པ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་
དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲུབ་པའི་བར་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ལྟ་བ་དང་། སྒྲུབ་པ་
དང་། རྒྱུད་པ་དང་། དབང་དང་། གདམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་སུ་བརྟན་
ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ནས་དབང་བསྐྱུར་ཆོག་ཡང་། ། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ནས་
བརྩམས་ཏེ། །བྱེད་མོང་སྒྲུབ་པ་རྩོགས་པར་སྒྲིབ། །ཅིས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཟང་པོ་བཤམས་ལ། གྱེ་གྱེ་ཀུན་
བཟང་དོ་རྗེ་འཛིན། །ལ་སོགས་པས་གསོལ་བ་གསུམ་གདབ་པ་ནི་ལྷ་བས་སྒྲུབས་
དབྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །སྒྲ་མས། གྱེ་གྱེ་རིགས་ཀྱི་སུ་མཚོག་ཁྱེད་རྒྱམས་
ཀྱིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལན་ཅིག་བརྗོད་པ་ནི་བར་ཆད་དྲིས་པས་འགྱོད་སེམས་
མི་སྟེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སྟོབ་མས། གྱེ་གྱེ་རི་ལྟར་ཐུགས་ཀྱིས་
དགོངས་མཛད་པ། ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་སྟོབ་བར་ཁས་ལེན་པ་སྟེ། གཏོང་པོད་ཆེ་བའི་
དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་དགའ་སྟོན་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། གྲོང་གསལ་
ལས། དགའ་སྟོན་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཀུན་རྗོགས་འབྱུང་བར་
འབྱུང། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འབྱུང་ལས། འཁོར་དང་ལོངས་སྟོན་རྒྱུད་རྒྱམས་ཀྱི་
རྟེན། །ལུས་དག་སྟོན་པས་མཉེས་པ་ཡིས། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྟོར་
བསྟེན། །བསྟེན་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ནི། །དཔག་བསམ་གྱིང་དང་ཡིད་བཞིན་
ནོར། །འདོད་འཛིན་བ་དང་འདྲ་བ་ཡི། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ། །ཅིས་
པས། དགའ་སྟོན་གྱིས་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱའོ། །སྟོན་ནི་སྟེ་མ་དེ་ཉིད་ལས།
དགའ་སྟོན་ཚོགས་ཡོན་མེད་པ་ན། །བར་ཆད་རྒྱུན་ནི་སྟེ་ཚོགས་འབྱུང་། །དབང་
གི་རྒྱལ་ས་ཞིག་པ་དང་། །དངོས་བྱུང་མི་ཐོབ་ཡི་དྲགས་སྟེ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་སློབ་མ་རྣམས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ནི།
དེ་ཉིད་ལས། སློབ་འགྲོ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བསྐྱེས་བརྐྱེད་བྱ། ཞེས་སོ། ། དགོས་པ་
ནི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་བསྐྱེད་པས་དབང་གི་སློབ་དུ་རུང་བའོ། །

ལྷ་པ་ནི་གྲོང་གསལ་ལས། བར་ཆད་མི་ཞུགས་བསྐྱར་བྱའི་ཕྱིར། རྩོམ་གྱི་
སློབ་བསྐྱེད་མཚམས་བྱ། ཞེས་པས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སློབ་མའི་
སློང་གར་རྩོམ་འོད་འཕྲོས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་གོ་ཞུབ་དུ་གྱུར་བར་
བསམ་པའི་དགོས་པ་ནི། ད་ལྟའི་བར་ཆད་མི་འཇུག་ཅིང་མ་འོངས་པའི་བགེགས་
ཚར་གཅོད་པའོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་པའི་སློབ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་བསྐྱར་བར་
མ་བྱས་ན། །བདུད་དང་བར་ཆད་རྒྱུ་དབང་གྱུར། །དངོས་གྲུབ་བྱིན་རྒྱལས་
འཕྲོག་ཅིང་ཡལ། ཞེས་སོ། །

དུག་པ་ནི་ཀྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱིས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལན་ཅིག་
བརྐྱེད་པ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། དམ་ཚིག་ཁས་ལེན་གྱུར་ན་སྒྲིན། ཅིས་སོ།
དགོས་པ་ནི་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པས་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་དུ་འཕེལ་བའོ། །
བདུན་པ་ནི། ཀྱེ་ཀྱེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
སློབ་མས་ཁས་བླངས་པས་བཀའ་བཞིན་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་སྟེ་མཐར་བྱིན་པའི་
དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་པའི་སློབ་ནི་སྐྱ་མ་དེ་ཉིད་ལས། དམ་ཚིག་དེ་
རྣམས་མ་བསྐྱེད་ན། །དབང་གི་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཉམས་པས་དཔུལ་བ་
ཉིད་དུ་ལྷུང་། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་ཚེས་ཏེ་རིགས་ལྟའི་སྐྱབ་ཐབས་
བྱིན་པ་ལྟར་བྱའོ། །དགོས་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་གསལ་པས་དབང་བྱིན་རྒྱལས་དང་ལྡན་

པས་སློབ་མའི་རྒྱུད་སྒྲིབ་ལུས་པའོ། །

ལྷ་པ་ནི་དགྱིལ་ལའོར་བཞེང་པ་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས། བཀྲ་ཤིས་རྣམ་
དང་ས་བཟང་ལ། འིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ལེགས་པར་རྟིག། རབ་ནི་རི་ལྟར་འགྲུབ་པ་
ལ། བ་མ་མདའ་གང་མདུང་གང་ཚད། ཅིས་པས། རབ་བྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་
ངེས་པ་མེད་པའི་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའོ། ། འབྲིང་འདོམ་གང་།
བ་མ་ནི་མདའ་གང་པ་ལ་བྱ་བ་ནི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་པའོ། ། བ་བྱུང་དང་
དྲི་ལ་སོགས་པ་བྱུགས་པ་ནི་གཙང་བར་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཡེ་ནས་དྲི་མ་མེད་པ་
མཆོན་པའོ། ། རྟེ་ལྟར་ལྟ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས། གུར་ཏུ་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་
རིགས་ལྡེའི་གཙོ། ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ནི་མཁྱེན་པར་གསོལ་བ་སྟེ། ལྷག་ལྷབ་
ཏུ་མ་འཕྲག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ། དེའང་རྫོགས་པ་རང་བྱུང་ལས། གསོལ་བ་
བཏབ་པས་བྱིན་རླབས་འཕྲག། ལྷ་བསྐྱེད་མཆོད་དང་བསྟོད་པ་ཡིས། བྱིན་གྱིས་
བརླབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། རྟེ་ལྟར་བྱས་པར་མ་གྱུར་ན། རྟེ་ལ་བྱིན་ཉིད་ཐེབས་མི་
འགྱུར། ཁེས་སོ། །

དུག་པ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། རྩོམ་སློབ་དཔོན་བྱ་བའི་ལས། ལུམ་པ་
ལྟ་དང་སྒྱིབ་སྟེག་དང་། སློབ་མ་སྟ་གོན་ཉེ་བར་བྱ། ཁེས་པས། དང་པོ་ལུམ་པ་
མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཁ་དོག་ལྟར་བྱ་བ་ནི། རིགས་ལྡེའི་རང་བཞིན་མཆོན་ལ་
ལུམ་རྣམ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟ་ལྟ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་རེ་རེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་
ལྟ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟ་མཆོན་ནོ། ། ལས་ལུམ་དཀར་པོས་ནི་བྱ་བ་རྣམས་འགྲུབ་
པའོ། རྟེ་དག་ཏུ་རིགས་ལྟ་སོ་སོའི་ལྟ་བསྟོམས་ལ། བརྒྱས་པ་བྱས་པས་དབང་
གི་དུས་སུ་ཉེ་བར་མཐོང་བ་ཉིད་དོ། ། ལྟ་སྟ་གོན་དུ་བྱ་བ་ནི། མཐུལ་གྱི་སྟེང་དུ་

བསྐྱེད་ལ་མཚོན་ཅིང་བསྐྱེད་ནས། ཉེ་དགོངས་སུ་གསལ་ལ་སོགས་པས་གསལ་
 བ་བཟབ་པས་བདག་དང་དཀྱིལ་ལའོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
 རོ། །དེ་ནས་སྒྱིན་སྒྲེག་ནི་ཐབ་དང་རྩལ་ཀྱན་ཞི་བ་ལྟར་བྱས་པས་བར་ཆོད་དང་
 སྒྲིག་པ་ཞི་བའི་དགོས་པ་ཡོད་རོ། །དེ་ནས་སློབ་མ་སྟོན་ཏུ་བྱ་བ་ནི། སློབ་མས།
 གྱེ་མ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། །ལ་སོགས་པས་གསལ་བ་བཟབ་ནས།
 སློབ་མས། གྱེ་མ་སྟོན་དང་ལྡན་པའི་བྱ། ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པས་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་
 གནད་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་རོ། །དེ་ནས་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོམ་པ་སྒྲུབ་བ་ནི་སྟགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་
 རུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་རོ། །དེ་ནས་སོ་གིང་དོར་བ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྟས་བརྟག་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་རོ། །དེ་ནས་ཆོས་བཤད་པས་སློབ་མའི་སློང་ག་ཅིང་སྟགས་ལ་
 སློང་གའ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྱུར་སྒྱུར་བཟགས་ཏེ་ཀྱ་ཤ་
 བྱིན་ནས་མི་ལམ་བརྟགས་པས་བར་ཆོད་དང་བྲལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་རོ། །
 བདུན་པ་ཐིག་གི་ཆོ་ག་ནི། སྒྲོང་གསལ་ལས། ཐིག་སྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྒྲིལ་ལ། །
 དཀྱིལ་ལའོར་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ། ཆངས་ཐིག་ཆ་ཆེན་དག་ཀྱང་གདབ། །
 ལྷན་ཅིག་དེ་ལ་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད། མཚོན་པ་དང་ནི་བསྟོན་པ་བྱ། ཞེས་པས།
 དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིག་གདབ་པ་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཐིག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་རྩ་བའི་ལའོར་ལ་
 མཚོན་པའོ། །དེ་ནས་སྟོར་རྒྱུད་གི་ཐིག་རྫོགས་པར་གདབ་པ་ནི། དམ་ཚིག་གི་ཐིག་
 ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་ལུས་ཆགས་པ་ན་གནས་པའི་རྩ་ཁམས་མཚོན་པའོ། །བརྒྱད་པ་ཚོན་
 ཀྱི་ཆོ་ག་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོན་ཅི་ལ་བསྐྱེད་ཆོག་བྱས་པས་དཀྱིལ་

ལའོར་རྫོགས་པར་བྱི་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལྟ་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་
 མཚོན་པའོ། །དགྲ་པ་དཀྱིལ་ལའོར་སྐྱབ་པ་ནི། ལྷ་བསྐྱེད་ནས་མཚན་ཅིང་བསྐྱེད་
 ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བར་བརྟེན་པ་སྟེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྟེན་དུ་དགོས་པའོ། །ཡུར་པ་
 བརྒྱད་ནི་སྟོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་མཚོན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ལཱའི་དུ་ལཱའི་དུ་བ་རིས་ནི་
 སྟིང་གར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོང་ན། རོ་བོ་སྒྲ། རར་བཞིན་འོད། ཐུགས་རྩེ་སྟོན་མར་
 གནས་པ་མཚོན་པའོ། །དེ་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་བསྐྱར་བ་གསུམ་བུས་ལ། གྱེ་ཁོ་བོ་
 མི་བཟད་འཛིགས་པའི་སྒྲ། ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་རར་
 བཞིན་ནང་ལུང་གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་
 བླ་མས་དྲི་ཞིང་ལན་བརྟེན་པས་སྟོད་དུ་རུང་བ་མཚོན་པའོ། །བཞེགས་བསྐྱེད་པ་
 བྱི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སྟོབ་མས། གྱེ་གྱེ་རིགས་ལྟ་
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་། ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པས་ཐར་བ་ཆེན་པོའི་སྟོ་འབྱེད་
 པ་མཚོན་པའོ། །ཡར་གྱེ་གྱེ་བླ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་དོ་
 རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་གུས་པས་བསྐྱེད་ཅིང་ཁྱ་བ་འབུལ་བའོ། །བླ་མས། གྱེ་གྱེ་ཁྱེད་
 བྱི་སྟོད་མཚོག་དམ་པ་སྟེ། ཞེས་པས་སྟོ་བས་གནང་བ་སྟོན་པའོ། །སྟོབ་མས།
 བདག་ནི་འབྲས་ལུ་གསང་སྟགས་ཀྱི། ལ་སོགས་པས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་
 བའོ། །བླ་མས། ཨེ་མ་ཨེ་མ་རིགས་ཀྱི་ལུ། ལ་སོགས་པས་དམ་ཚིག་གི་མནའ་ཆུ་
 བྱུང་པས་དམ་ལ་མ་འདའ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཡབ་པས་རྒྱུད་བྱིན་
 བྱིས་བསྐྱབས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སྟོ་མ་བཞི་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསང་སྟོ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །མེ་དོག་དོར་བས་རང་གི་
 ལས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ལྷ་དོས་ཟེན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་རིགས་

ལྷའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ལ་སོགས་པས་མིག་དར་དགོལ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་
 ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་དགྱེལ་ལོར་བསྟན་པས་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་དགྱེལ་ལོར་གྱི་རྣམ་དག་
 བཤད་པས་ལུས་བརྟན་པ་དགྱེལ་ལོར་གཅིག་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། ལྷའི་རྣམ་དག་
 བཤད་པས་རང་གི་ལུས་ལ་ཞི་བོའི་རྣམ་མཉམས་ཡོད་པར་རྟོགས་ནས་རང་ལུས་འོག་
 མིན་གྱི་ཞིང་ཏུ་མཐོང་སྟེ། བཟའ་བཏུང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཏུ་ཤེས་པས་སྦྱར་ཏུ་
 སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེའང་མདོ་ཙམ་ཏུ་བརྗོད་ན། དགྱེལ་
 ལོར་འཇམ་ཞིང་སྤྱབས་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སུ་
 གཅིག་པའོ། །མེ་རི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ནོ། །སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པས་རྟོ་
 རྟེན་མེད་པའོ། །སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པས་པདྨའི་ཕྱེད་པའོ། །འབྲས་དང་ཤེས་རབ་
 དག་པའི་ཉི་ལྗེའི་གདན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་དག་པའི་དུར་
 ཁོད་བརྒྱད་དོ། །སྦྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྦྱོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་བཅུ་རྩ་གའི་ཅིག་པ་
 ལྷའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་ས་ནས་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཐོ་བྱར་ཏུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་ཚད་
 མེད་པའི་སྟོ་བཞིའོ། །དུན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་དག་པས་རྟ་བཙས་བཞིའོ། །
 བུམས་པ་ཆེན་པོ་མངའ་བས་གདུགས་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྟོ་ཚད་མེད་
 པ་སྟོན་པས་ལོར་ཡོད་དང་། བཏུད་དང་ཕྱིར་སྟོལ་བ་བཙམ་ཞིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པས་རི་དྲགས་དང་། འཕགས་པའི་འོངས་སྟོད་ཚད་མེད་པས་རྒྱན་རྣམས་པ་སྦྱ་
 ཚོགས་དང་། སྤྱིང་པ་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཚོས་ཀྱི་
 སྒྲ་དབྱངས་མི་ཟད་པས་བ་དན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལ་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་ཕྱེད་པ་འབྲེལ་
 པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷ་བ་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་པ་དང་། གདུང་བ་

མེད་པས་རྩ་ཡལ་ལོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་དང་། རྒྱུ་བ་པ་མེད་པས་མེ་ལོང་གི་ཕྱིར་བ་
 དང་ལྡན་པའོ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཆོད་མེད་པས་རྩིག་པའི་སྤྱིང་ན་རིན་པོ་ཆའི་པ་
 གུའོ། །འགྲོ་བ་རྒྱུ་བ་པས་མདའ་ཡལ་བོ། །ས་དང་ལམ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་
 པས་རྩ་མེའི་རིམ་པའོ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 རྩབ་པའི་ཕྱིར་གཙང་ཁང་ཏུ་ལྷུང་བའོ། །སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྡན་པས་དོ་རྗེ་རྩ་
 ལྷ་པའི་ཏོག་གོ། །འདོད་དགུ་འབྱུང་པས་རྩ་མོ་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་པའོ། །འདོད་
 ཡོན་ལྷ་མི་སྤང་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་འཆར་པས་ཕྱི་རོལ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུམ་
 ལུ་ལ་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་གོ། །སྒྲུ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པས་ནད་མུ་རྒྱུད་རིམ་པ་
 གསུམ་མོ། །རིགས་ལྷའི་ཁ་དོག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་དཔུས་དང་
 འདབ་མ་བཞི་མཐིར་ལ་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་དོ། །ཡལ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་བརྒྱའི་མཆོམས་བཞི་མཛེས་ཆོན་ནོ། །ཆོས་སྒྲུ་མུ་མཐའ་དང་བྲལ་པས་བུམ་
 པ་ལྷ་རྒྱུམ་པོའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཏུ་ཡོད་པས་ཁ་དོག་ལྷའོ། །ཞི་བ་ལ་ཁྲོ་བོ་འོད་
 ཟེར་ཏུ་ཡོད་པས་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པའོ། །གཏོད་མའི་རིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་
 པས་དེའི་གསེབ་ན་རྩོ་རྗེ་ཡོད་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་སྤང་ཡུལ་ཏུ་དག་པས་
 མགུལ་ཆིངས་ལྷ་དང་ལྡན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་རྩབ་ཏུ་ཡོད་པས་
 གཟུངས་ཐག་ལྷ་སྤྱིལ་ལོ། །རིག་པ་སྤོང་གསལ་དྲི་མ་མེད་པས་ཤེལ་དང་མེ་ལོང་
 ཁ་རྒྱན་གྱི་གསེབ་ཏུ་བྱུང་བའོ། །སྤྱོན་མ་བཞི་དབྱིངས་སུ་འཁྱེལ་བའི་རྟགས་སུ་
 སྤྱིང་གི་མ་བུའི་གདུགས་སོ། །བསྟན་པ་མི་རུབ་པའི་ཕྱིར་ཟུར་བཞིར་རྒྱལ་མཆོན་
 བཞིའོ། །སྤྱན་པའི་གྲགས་པ་རྒྱོགས་པས་ཐྱོགས་བཞིར་བ་དན་བཞིའོ། །དམ་
 ཅན་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་གཏོར་སྤན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །དབང་

བསྐྱར་བ་ལ་སྐྱེས་སྐྱུ་མོགས་པ་ལྟ་སྐྱེས་ཚང་བའི་སྒྲིང་། གནས་དང་བྲུ་མ་ལ་
 མོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལྟའི་དག་པ་ནི་དབྱུག་རྣམ་པར་སྒྲང་མཛད་ལ་མོགས་པ་
 མོ་མོའི་སྐྱུ་མདོག་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་མ་སྒྲང་གནས་སྐྱུ་དག་ཅིང་། ཡེ་
 བེས་ལྟ་སྐྱེས་གྲུབ་པ་ལ། སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཀྱི་དགོངས་
 པའི་འདུས་པའི་རྟགས་སོ། །ཡབ་ལྟ་ནི་ཡུང་པོ་ལྟ་དང་། ཡུམ་ལྟ་ནི་འབྱུང་བ་ལྟ་
 དག་ལ་བྱུང་སྐྱེར་ནི་འཁོར་བ་ཟེལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་སྐྱེན་གྱིས་མ་གོས་པའི་བདེ་བ་
 ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་པའོ། །སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བརྒྱད་ནི་རྣམ་ཤེས་མོགས་
 བརྒྱད་དག་པའོ། །སྒྲོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བཞི་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཆད་མེད་པ་
 བཞིའོ། །ཐུབ་པ་དུག་ནི་འགོ་དུག་དབྱིངས་སྐྱུ་འཕྲོན་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་དུག་
 དག་པའི་རྟགས་སོ། །ཐམས་ཅད་སྐྱེལ་གྲུང་མཛད་པ་ནི། བདུད་གྱིས་མི་འཕྲོགས་
 ཤིང་དུས་གསུམ་འཕོ་འབྱུར་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པའོ། །རྒྱན་སྐྱ་
 མོགས་པས་བརྒྱན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་སྐྱུ་མོགས་པའི་རྟགས་སོ། །རིག་སྟོང་།
 གསལ་སྟོང་། ཤར་སྟོང་། བདེ་སྟོང་། སྒྲང་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་རྟགས་སྐྱུ་རིགས་
 ལྟའི་ཕྱག་མཚན་སོ་སོས་མཛེས་པའོ། །སྒྲང་སྟིང་སྐྱ་མོགས་ཡེ་སྟོང་རྩ་བ་དང་བྲུལ་
 བས་འཁོར་རྣམས་ནི་ཕྱག་མཚན་སྐྱ་མོགས་པའོ། །ལུས་དབང་གི་སྤོན་འགོའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ལྟ་དང་ལས་གྱིས་འབྲེལ་བའི་དབང་། རིགས་ཀྱི་
 བདག་པོའི་དབང་། འདུ་འབྲེལ་མེད་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དབང་། ཡེ་བེས་རྣམ་
 དག་ཚུའི་དབང་། དེ་ཉིད་མཚོན་པ་བཟླའི་དབང་། གཤིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དོན་གྱི་དབང་།
 བརྟན་ཞིང་མཐར་སྒྲིན་དམ་ཚིག་གི་དབང་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི་གྲོང་
 གསལ་ལས། མཐུལ་ཡོན་སྐུལ་གསོལ་བ་གདབ། །མེ་ཏོག་གང་ལ་ཐོག་པ་

ཡིས། རིགས་རྒྱུང་རིག་པའི་དབང་ལྟ་བུར། ཞེས་པས། རྒྱུང་མས་གསེལ་བ་
 དབང་ནས། རྒྱ་མས་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཐོག་པ། ཞེས་པ་ལ་ཐོགས་པས་དབང་
 དབང་པས་མེ་མེའི་རྒྱུ་ནས་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ལྟ་བུར་གྲུབ་ནས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་
 བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་ནི་རྒྱུང་གསལ་ལས། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དང་
 ཡོན་ཏན་དང་། རྒྱུ་ལས་དག་གི་དབང་བསྐྱར་བ། ཞེས་པས། རྒྱུང་མ་རིགས་
 ལྟར་བསམས་ལ། རྒྱ་གསུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་ནམ་དག་ཅིང་། ལ་ཐོགས་པས་དབང་
 དབང་པས། དུག་ལྟ་དག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུར་གྲུབ་ནས། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་
 རྒྱུ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་རྣམས་པ་འཛོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
 དོ། གསུམ་པ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་ཅིང་། ལ་ཐོགས་པས་
 དབང་བསྐྱར་བས། ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་། རྒྱ་གསུམ་འདྲ་འབུལ་
 མེད་པས་ཚད་མེད་བཞིའི་རྒྱུ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྟས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་དོ། བཞི་པ་ནི་བུམ་པའི་རྒྱུའི་དབང་བསྐྱར་བས། ཉོན་མོངས་པ་
 ལྟ་དག རྒྱ་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུར། ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་
 གསལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ལྟ་པ་ནི། བརྟའི་དབང་བསྐྱར་བས། རིགས་ལྟ་
 ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་རང་གནས་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དུག་པ་ནི་དེ་
 ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་བརྟ་ཡི་རོ་རྒྱུད་ཀྱང་། འོགས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
 ལུས་སེམས་འདི་ལ་ཆང་། ཞེས་པས། རང་ཉིད་ལས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཆན་
 དུ་རོ་རྒྱུད་པས་སངས་རྒྱུས་རང་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །
 དེའང་རྒྱ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རིགས་ལྟ་རྒྱུད་ལྟ་ཤེས་རབ་ལྟ་མཁའ་འགོ་ལྟར་རོ་རྒྱུད་པ་
 བྱིས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། བདུན་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། དབང་བརྟན་པ་ཡི་དམ་

ཆོག་བཤད། །དབྱེ་ན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ཡང་། །མདོར་བསྡུས་སྒྱུ་དང་གསུང་
དང་ཐུགས། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་དག་ཡིད་ལ་སྒྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། དཔ་
ཆོག་གི་བསྐྱེད་མཚམས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་བརྗོད་པས་སྤར་གྱི་སྒྲོམ་པ་
རྣམས་མི་ཉམས་ཤིང་བརྟན་ལ། ཡོན་ཏན་གསར་དུ་སྐྱེ་བས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་
ཅད་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དབང་དངོས་གཞིའོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ལ་དགའ་སྟོན་བྱ་བ། བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་པ། སྟོན་ཡོན་
བསྟན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོང་གསལ་ལས། དབང་བསྐྱར་ཐོག་མ་ཐ་མ་
སུ །དགའ་སྟོན་མ་བྱས་དངོས་གྲུབ་མེད། །དགའ་སྟོན་ཆེན་པོས་མཆོད་པ་
ཡིས། །སྤྱི་མ་དང་ནི་དེ་ཡི་འཁོར། །དེ་བཞིན་རང་གི་དོ་རྗེ་སྟུན། །གཅིག་དང་
གཉིས་དང་གསུམ་དག་ནས། །བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་དག་ལ་ནི། །ཆོགས་གྱི་
དགའ་བ་སྒྲུབ་བྱས་པ། །སྟོན་མོ་ཡོན་དང་བཅས་པ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་
མཁུ་བྱས་ན། །ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། །ཉེས་པ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་
བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། རང་གར་ལས། དེ་ལྟར་མན་དག་སྟོབ་དཔོན་ལ། །
རང་ལུས་དང་ནི་རིན་ཆེན་རྩལ། །ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་དག་གིས་བསྟེན། །རིན་ཆེན་
གསེར་ནི་རང་ལུས་ཅམ། །སྤྱི་མ་ལ་ཡང་ཡོན་དུ་དབུལ། །མན་དག་ལུང་གི་སྟོབ་
དཔོན་ལ། །སྤྱི་པོ་ལ་དང་མ་དང་མིག །སྤྱི་དང་རྩེད་མ་ནོར་གྱི་མཆོག་སྟོ་གསུམ་
ཟོལ་ཟོག་མེད་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་གཅེས་དང་ཡིད་འཐད་དབུལ། །ཞེས་སོ། །དེ་
ལྟར་མ་བྱས་ན་སྤྱི་མ་ལས། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། །མཆོད་གོགས་དོ་རྗེ་
སྟུན་ལ་སོགས། །ཆོགས་མཆོད་ཡོན་གྱི་མ་མཉེས་ན། །ནད་མང་ཆེ་བྱང་བར་ཆད་
འབྱུང་། །ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མེད་པ་དང་། །མཆོག་ལས་རིང་དུ་སོང་བ་དང་། །

ཆོ་འཕྲོ་ཡི་དྲགས་སྤྱི་བ་བརྒྱད། ། ཅེས་སོ། །དགོས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཉེས་
པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་གྲོང་གསལ་ལས། སྤྱི་མ་དང་ནི་དབང་
མཆོག་གི་གསུང་དང་གཞུང་ལས་འགལ་བ་ན། ར་རག་སྤྱག་བསྐལ་མྱོང་བར་
འགྱུར། ཞེས་པས། བཀའ་བཞེན་བསྐྱབས་ན་མངོན་མཐོ་དང་། །ངེས་ལགས་
མྱར་དུ་འགྲུབ་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྤར་ཡང་
བསྟན་ལ། ཁྱད་པར་གྲོང་གསལ་ལས། དབང་ཐོབ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ཉིད། །ཆོ་
འདིར་བསམ་པ་ཀྱན་འགྲུབ་དང་། །ཕྱི་མ་མངོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས། ཞེས་
སོ། །སྤྱོན་ནི་དེ་ཉིད་ལས། དཔེར་ན་ཁིང་ས་གཤིན་པོ་ལ། །སོ་ནམ་རིམ་པར་མ་
བྱས་ན། །འབྲས་བུ་སྤྱིན་པར་མི་འགྱུར་ལྟར། །སེམས་ལ་ཆོས་ཉིད་གནས་གྱུར་
ཀྱང་། །དབང་གིས་སྤྱིན་པར་མ་བྱས་ན། །ནྟལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ག་ལ་ཐོབ། །
དབང་མེད་འཁོར་བའི་མཐའ་སྟེགས་ཏེ། །འདི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཐོབ་པ་མེད། །ཅེས་
སོ། །མདོར་ན་ཐར་པའི་གོང་ཁྱེད་དུ་མྱར་དུ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་
དག་གིས་སུམ་དབང་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ཚུལ་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི་རིགས་ལྷ་ཕྱི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས། ལུས་ཀྱི་ཁྱབ་ཚད་
ཐམས་ཅད་ལ། །སྤང་པོ་ལྷ་ནི་རིགས་ལྷ་དངོས། །ཁམས་ལྷ་ཡུམ་ལྷ་ཉིད་དུ་
གནས། །ཞེས་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལས། །དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་
སེམས་བསྐྱེད་ལ། །སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ལས་ཨེ་རི་ཡི་ཁི་ལི་འབྲོས། །འབྱུང་བ་ལྷ་
རིམ་བརྟེན་གས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་སྤྱི་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སེང་གོ་

[illegible]

གཉིས་པ་རྫོགས་མི་ནི། རྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་མི་གིས་བསྐྱུས་ལ་
 རྟིང་གཉིས་པོན་མི་དམིགས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དང་དེ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་
 བས་བསྟོ་བ་བྱས་ལ། ལྷས་ལ་བདེ་བ། དག་ལ་རྒྱས་བ། སེམས་ལ་རྟོགས་པ་
 རྟོགས་མེད་ཏུ་འཆར། རྒྱུ་པ་དག་ཀྱང་མོ་འདིར། འཁྲིང་བར་དོ། ཐམ་རང་
 བཞེན་སྤྱལ་པ་སྤྱིའི་ཁིང་ཏུ་སངས་རྒྱལོ། གཉིས་པ་ནང་ལྟར་སྤྱབ་པ་ནི། རྟོང་
 གསལ་ལས། རྟོང་དང་སྤང་བ་རྒྱུ་བདག་ཉིད། ཡུལ་ཡུམ་འཁྲིལ་སྤྱོར་གཅིག་
 གི་དང་། ཁེས་པས། བརྒྱུད་མི་ནི་རྒྱད་ཅིག་དམ་རྫོགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་རྒྱུ་
 བཟང་ཡུམ་མཁྲིང་གསལ་དོ་རྗེ་དེའ་བུ་འཛིན་ཅིང་རྒྱུའ་རྒྱུར་གིས་ལོངས་
 རྟོད་རྫོགས་པའི་སྤྱར་བཞུགས་པའི་སྤྱི་པོར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡུམ་མཁྲིན་

པར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ། སྙིང་གར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཡབ་ཡུམ།
ཉེ་བར་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ། གསང་བར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་
ཆོགས་བརྒྱད་ལ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད། ཡན་ལག་བཞི་ལ་སྒོ་བ་ཡབ་
ཡུམ་བཞི་བསྐྱེད་ལ། ཞུ་ཞུ་ཉུ་ ཞུ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་ ཡམ་མི་རྩི་པ་ལ་ཉུ་རོ་ལེས་བཞུས་སོ། །

རྫོགས་རིམ་ནི། བདག་དང་སྤང་བྱིང་ཐམས་ཅད་ཡེན་ས་དག་པའི་འོད་
གསལ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དབང་དུ་ལུས་ལྟ། བག་རྣགས། སེམས་སྤྱང་
གསལ་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱེད་
པའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་ཆོ་འདིར་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅིང་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་
པ་མེད་པས། བྱི་མ་ལ་སྤྱད་པའི་ཤེས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་གསང་བ་ལྟར་སྤྱབ་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱད་ཅིག་གིས་བདག་ཉིད་རྗེ་རྗེ་པག་མོ། དམར་མོ་ཁྱོ་
ཞལ་སྤྱན་གསུམ་པག་ཞལ་མཐིང་གས་སྤྱི་གཙུག་བརྒྱན་པ། གཡས་གྱི་གྲུག་ནམ་
མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། ཞབས་གཡོན་
བརྒྱུངས་པའི་བརྒྱ་ལ་གཡས་བསྐྱམས་པའི་མཐེ་བོང་བཏད་པ། བྱ་མོ་ན་ཁ་ཏྲུ་
དང་མེ་ལོང་དེལ་བུའི་སྒྲ་འཁྲོལ་པ། བརྒྱ་དང་ཉི་ཟླ་རོའི་སྤྱིང་མེ་རི་འབར་བའི་
ནང་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར། རྗེ་རྗེ་ཏྲ་གི་མ་དཀར་མོ་གཡས་རྗེ་རྗེ་ཡུ་བ་བྱས་པའི་
གྱི་གྲུག །མགྱིན་པར་རིན་ཆེན་ཏྲ་གི་མ་སེར་མོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེས་ཡུ་བ་བྱས་
པའི་གྱི་གྲུག །སྙིང་གར་ཆོས་དབྱིངས་ཏྲ་གི་མ་སྤོན་མོ་གཡས་འཁོར་ལོས་ཡུ་བ་
བྱས་པའི་གྱི་གྲུག །ཉེ་བར་བརྒྱ་ཏྲ་གི་མ་དམར་མོ་གཡས་བརྒྱས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་

གི་ཁྱུག་གསང་བར་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གི་མ་ལྷང་གྲུ་གཡས་ཀྱི་གམ་གྱིས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་
 གི་ཁྱུག་དང་། གཡོན་པ་ཀྱན་ཐུགས་ཀར་ཐོད་པ་འཛིན་པ། བྱ་མོ་ན་ཁ་ཏྲོ་ཀ་དང་
 རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྤྱིང་གར་རང་རང་གི་ས་བོན་ལ་ཏ་རི་ནི་ས་བཞི་
 བཞིས་བསྐྱོར་བའི་འོད་ཀྱིས་སྤྲང་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་བསམས་ལ་
 རང་ལ་བསྟེན་ཞིང་། ལྷོ་ལ་ཏ་རི་ནི་ས་བརྒྱ་རྒྱ་གི་ནི་རྩྱ་ཇོ་དེ་བཞིན་དུ་བཟླ་ རྒྱ།
 པཟ། ཀམ་རྒྱ་གི་ནི་རྩྱ་ཇོ་ཞེས་བཞུས་པས། སྤྲང་སྤྱིང་དབང་དུ་འདུས་པར་
 བསྐྱོམ་མོ། །ཚོགས་རིམ་ནི་དེ་དག་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རང་ལ་བཞག་གོ། །ཟས་ལོར་ཆར་
 བཞིན་བབས། །དངོས་གྲུབ་གར་འདོད་འོངས། །སྤྱོ་བོ་སྤྱིན་བཞིན་འདུའོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ལྷར་རྒྱབ་པ་ནི། སྤྲང་ཅིག་དབྱེ་ཚོགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་
 རོ་རྩེ་ལག་མོ་གོང་དང་འདྲ་བའི་སྤྱོ་བོར་ཅ་འདབ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ་རོ་རྩེ་རིགས་
 ཀྱི་དཔལ་འོ་ཡབ་ཡུམ། མགིན་པར་ཅ་འདབ་བརྒྱ་དུག་ལ་རིན་ཆེན་རིགས། སྤྱིང་
 གར་ཅ་འདབ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལ་ཆོས་དབྱིངས་རིགས། ལྷེ་བར་ཅ་འདབ་དུག་
 ཅུ་ཅ་བཞི་ལ་བསྐྱེད་རིགས། གསང་བར་ཅ་འདབ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ལ་ལས་ཀྱི་
 རིགས་ཀྱི་དཔལ་འོ་ཡབ་ཡུམ། སྤྱོ་མདོག་ཤུག་མཚན་སྤྲ་མ་ལྷར་བསྐྱོམ་ལ། ལྷར་
 ཁ་སྤྲང་ཏེ། ལྷ་ནམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཛིག་ཏེན་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས། ཟས་
 ལོར་གྱི་ཆར་ལབ་པར་བསྐྱོམ་ལ། ལྷོ་རྩྱ་ཏ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩེ་ཡ་ཅི་རྩྱ་ཉིང་ཉིང་ར་
 ཇོ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷོ་བརྒྱ་རྒྱ་གི་ནི། བཟླ་ རྒྱ། པཟ། ཀམ་རྒྱ་གི་ནི་ར་ཅ་རྩེ་ཡ་
 ཅི་རྩྱ་ཉིང་ཉིང་ར་རོ། ཞེས་བཞུས་པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱས་བཀུག་པར་
 བསམ་ལ་བཞུས་སོ། །ཚོགས་རིམ་ནི་སྤྲང་སྤྱིང་གཟུགས་སུ་གྱུར་ཚད་དཔལ་འོ་
 དཔལ་མོ། །སྤྱོ་ཐམས་ཅད་ཏ་རི་ནི་ས། དུན་རིག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་

བར་ལམ་དུ་བྱོལ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཏུ། ཤེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བུམས་
 བ་བསྐྱོམས། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཏུ། རྒྱལ་ཁོན་མི་བྱ་སྤྱིན་བ་
 གཏོང་། བདུ་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཏུ། ལུང་མེད་མི་སྤང་བདེ་སྤྲོད་སྐྱོམས། །
 ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཀིའི་དམ་ཚིག་ཏུ། རྒྱལ་ས་འབྱུང་རང་གའི་སྤྱོད་བ་སྤྱོདས། རྟེན་ལྷ་ར་
 བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོས་ཞི་བ་འབྱུབ། རིན་ཆེན་བདུ་ལས་
 གསུམ་གྱིས། རྒྱས་བ་དབང་དང་མདོན་སྤྱོད་འབྱུབ། རྡོ་རྗེ་པག་མོའི་དམ་ཚིག་
 ཏུ། རྩོམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་རྩོམ་པ་ཡིས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་
 འབྱུབ། །

གསུམ་བ་གཉིས་མེད་ལྷ་ར་རྒྱབ་བ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། སྤྲོད་གསལ་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། རབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་རང་ཉིད་དངོས། ཞེས་པས།
 གང་ཤར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་པ། ཐུགས་སྤང་ཐུགས་འབྱུང་གི་སྤྱོད་པ། རེ་དོགས་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་ལམ་དུ་བྱ་བ་ནི། ལྷ་བའི་
 སྤྲོད་པོ་སྤྲོད་གསལ་འབྱུང་མེད་ལྟོས། རྩོམ་པའི་སྤྲོད་པོ་རང་གྲོལ་འཛིན་མེད་
 སྤྱོདས། སྤྱོད་པའི་སྤྲོད་པོར་ཆོགས་དུག་ལྷག་པར་ཞོག འབྲས་བུའི་སྤྲོད་པོར་རེ་
 དོགས་ཞིག་བ་ཡིན། ལུ་མཐའ་བུལ་ན་ལྷ་བའི་རྒྱལ་པོ་མཚོག། གཟའ་གཏང་
 བུལ་ན་སྐྱོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་མཚོག། ལྷང་དོར་རྟོགས་ན་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་མཚོག།
 ཡེ་བཞིན་རྟོགས་ན་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་པོ་མཚོག། རྟོགས་སུ་མེད་ཀྱི་ལྷ་བའི་
 དམིགས་གཏང་གོལ། བསྐྱོམ་དུ་མེད་ཀྱི་གང་བྱུང་གང་བདེར་ཐོང་། སྤྱོད་དུ་
 མེད་ཀྱི་ཐུག་འབྱུང་ཅིས་གདབ་མེད། ཐོབ་དུ་མེད་ཀྱི་ཡེ་བཞིན་ལུན་གྱིས་གྲུབ། །
 འདི་ཡིན་མེད་ཀྱི་ཆེད་འཛིན་མ་བྱེད་ཅིག། གང་ཡིན་ཡིན་གྱི་སྤང་སྤང་མ་བྱེད་

ཅིག །གཟའ་གཏང་མེད་གྱི་རེ་དོགས་མ་བྱེད་ཅིག །ཡིན་མིན་མེད་གྱི་ཚྭ་གས་
འཛིན་མ་བྱེད་ཅིག །སྤྱོད་ཚོགས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱིན་ལ་མར་ཉོས་དང་། །སྤྱང་ཁིང་
མྱིད་པ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་འདྲ། །སྤྱང་སྤྱོད་གྲགས་སྤྱོད་རང་བཞིན་ངོ་
བོས་སྤྱོད་། །དེ་གཉིས་འབྱེད་པའི་སེམས་ལ་རྩྱུར་ཉོས་དང་། །དྲན་སྤྱོད་རིག་སྤྱོད་
ཚོར་སྤྱོད་བདེན་པས་སྤྱོད་། །རི་བཞིན་གཏུག་མ་ཡེ་བཞིན་ཚོས་ཉིད་དང་། །སྤྱོད་
མེད་སྤྱོས་བྲལ་སྤྱོས་ཀྱིན་ནི་བ་ཉིད། །ཅིས་པ་ནི་སྤྱོད་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིགས་ལྷ་
གསང་བར་རྒྱབ་པོ། །མདོར་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འདུག་གི་དོན་སྤོམ་པ་ནི་བུམ་
དབང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱོས་མེད་གསང་བའི་དབང་ལ། གསང་དབང་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་
པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་རི་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཐབས་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ལ་སྤོམ་འགྲོ། །དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་དུས་དང་ཡོ་བྱད་གྱི་
ཁྱད་པར། དུག་རྒྱ་དབུལ་ཁིང་གསོལ་བ་གདབ། དུན་དབང་ཅིང་རང་ལུས་
དགྱིལ་འཁོར་དུ་ངོ་སྤྱད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དབང་བཞི་ཞག་སོ་སོར་དབྱེ་
ན། མྱོད་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟོར་གསང་དབང་། གྲུང་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། ཐོ་
རངས་ཚིག་དབང་བསྐྱར་ལ། ཞག་གཅིག་ལ་བྱེད་ན་སྤོམ་འགྲོ། ཞག་གཅིག་གི་
སོང་རྒྱབ་སྤོང་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་བུམ་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་གྱི་སྤྱིབ་པ་
དག །ནི་བའི་སྤོམ་ལས་འབྱུབ། གྲུང་ལ་ལྟོར་གསང་དབང་བསྐྱར་བས་རག་གི་
སྤྱིབ་པ་དག །རྒྱས་པའི་སྤོམ་ལས་འབྱུབ། ཐོ་རངས་རྒྱབ་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
དབང་བསྐྱར་བས་ཡིད་གྱི་སྤྱིབ་པ་དག །དབང་གི་སྤོམ་ལས་འབྱུབ། ཉི་མ་ཙེ་
ཤར་ལ་བྱང་དུ་ཚིག་དབང་བསྐྱར་བས་ཤེས་སྤྱིབ་དག །དྲག་པོའི་ལས་འབྱུབ།

སྒྲོང་སྒྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་རྟེ། །

གཉིས་པ་ནི་གསེར་གྱི་མརྒྱལ་འབུལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་
ཐུག་གྱུ་དབུལ་བས་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་དབང་ལྷན་དུ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
དོ། །

བཞི་པ་ནི། གྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཉོན། ལ་སོགས་པས་བྱིན་ཐེབས་
ནས་སྒྲོད་དུ་རུང་ལ། རང་ལུས་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ངོ་
སྤྲད་པས། གནས་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་ལ་ཡོད་པར་གོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་
དོ། །དེའང་གྲོང་གསལ་ལས། འབྱུང་བའི་གདངས་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །ལུས་འདི་
བདེ་གཤེགས་ཐོ་བྱང་ཉིད། རིགས་ལྷ་ཡབ་ལྷ་ཡི་གནས། །ལུང་ཁམས་སྒྱེ་
མཆེད་ལྷ་ཡི་སྒྱ། ཞེས་པས། རང་གི་རིག་པ་འདི་འཁོར་འདས་གང་དུའང་མ་
གྲུབ་པའི་སྒོན་རོལ་ན་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ལས། རང་ངོ་མ་
ཤེས་པས་རང་རིག་འབྱུང་བའི་སྒྲུབས་སུ་ཚུད་ཀྱང་། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོ་བྱང་
དངོས་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་ལྷ་ན་མཁའ་འགོ་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་དུ་བཞུགས། ལུང་པོ་
ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ། ཁམས་ཐམས་ཅད་དཔའ་མོ། སྒྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལྷ་
དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་གནས་ཐོ་ཞེས་པའོ། །སྒྲོབ་མས་སྒྲ་མའི་
གནས་ལྷ་གང་རུང་དུ་མེ་རྟོག་དོར་ལ་སྒྲ་མས་ངོ་སྤྲད་པས་ནི། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་
ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གང་ཐོག་མར་འབྱུབ་ཤེས་དེའི་དགོས་པ་ཡོད་
དོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། སྒྲ་མ་ཡབ་ལྷ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་
སེམས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བས། དག་གི་རྒྱིབ་པ་དག གཏུམ་མོ་ཙུའི་

བསྐྱོམ་པའི་དབང་ཐོབ་པའོ། །དེའང་གསང་འདུས་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་
དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ། །སྒྲུལ་བཟང་སྒྲོབ་མ་བཟང་པོའི་མན་རག་ཐོབ། །ཐལ་མོ་
སྒྱུར་ནས་མེ་ཏོག་འཛིན་པ་ཡིས། །སྒྲུལ་ལས་ནི་སྒྱུར་ཡང་སྒྲུང་བར་བྱ། །ཞེས་
པའི་དོན་ནི། སྒྲུལ་ཆགས་བྲལ་ཡིན་ན་ཡིད་ཀྱི་རིག་མ་ལ་བརྟེན་ལ། ཆགས་ཅན་
ཡིན་ན་དངོས་ཀྱི་རིག་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ། གསུམ་པ་མཐུག་ནི། ཀྱི་མ་རིགས་ཀྱི་ལུ་
ཁྱོད་ཀྱིས། ལ་སོགས་པས་ཤ་ལྡ་བདུད་ཅི་ལྡ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པར་གདམས་
པ་སྟེ། ཁམས་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུབ་སྒྲུམ་ཚོགས་ཤིང་ཕྱི་ནང་གི་མཁའ་འགྲོ་
མཉེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་གསང་དབང་རྒྱུད་ལ་རི་ལྟར་བརྟེན་པ་ལ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཤ་ལྡ་བདུད་ཅི་ལྡ་ལ་སོགས་པ་དམ་རྣམས་
རྣམས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི་མཁའ་འགྲོའི་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ།
དེའང་སྟན་བདེ་བ་ལ་རྣམ་སྟངས་གི་ཚེས་བདུན་དང་ལྔན་པས། རང་ཉིད་དོ་རྟེ་པག་
མོར་བསྐྱེད་ལ། འཁོར་ལོ་ལྡའི་རྩ་འདབ་དང་། དབུས་རོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུར་མ་གསུམ་
གསལ་བཏབ་སྟེ། རྒྱུད་རོ་གསུམ་ཕྱིར་བསྐྱུས་ལ། འཇམ་རྒྱུད་དལ་བསྐྱུས་རིང་བར་
ནང་དུ་བྱངས་པ་རྩ་གཉིས་ནས་དབུ་མར་སོང་བས་རྒྱ་མ་ཕྱས་བཏབ་པ་བཞིན་
སོང་བའི་རྒྱུད་གིས། ལྟེ་བ་ནས་གསང་བར་སྒྱུད་པ་ལྟར་བསྐྱུས་པས། ལྟེ་བའི་འོག་
ནས་ཨ་ཤེད་དམར་པོ་མར་མེ་ཅོམ་པ་ལ་ཕོག་པས་མེ་འབར་བས་ལྟེ་བའི་བསྐྱེད་ཏེ་
གི་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕོག་པས། སྒྱུར་མཚམས་ནས་ཐིག་ལའི་རྣམ་པ་བྱུང་བས་གསང་
བར་བབས་པས། བདེ་སྦྱོང་འཁོར་ལོ་གང་བར་བསྐྱོམས་པས་གསང་བ་དང་། ལྟེ་
བར་བྱོད་སྦྱེས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་གོང་མ་རྣམས་སུའང་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ། ཕྱི་ནང་

ཐམས་ཅད་མི་འུར་འུར་འབར་བར་བསྐྱོམ་ལ་རྒྱང་ཁ་སྒྱུར་ཏེ། ཐུབ་ཐང་བཟུང་ལ་
གཏོང་དུས་རྩོགས་པར་མི་བཏང་བར་ལྷག་མ་ནང་དུ་གཟུང་ལ་བརྟུངས་པས་ནང་
དུ་སྐྱ་མ་བཞིན་དགང་། དེ་ལྟར་བཙོན་པས་ཞག་བཅུ་གཅིག་ན་རྩ་ཁ་བྱེ་ནས་ཐག་
དྲོས། བདེ་བ་གཡོས་ནས། ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་མི་ལྟར་འབར་ཞིང་སེམས་ལ་
རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཏེ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་སྤྲིན་བཞིན་འདུས་ནས་
དངོས་གྲུབ་སྣ་ཚོགས་ཆར་བཞིན་འབབ་བོ། །གསང་དབང་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལ། མ་ཐོབ་པ་
ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི་གྲོང་གསལ་ལས། ཡིད་སྤྲིབ་དག་དང་ལྷན་ལྷན་བྱིར། །དེ་ལ་དེ་ཡི་རྒྱབ་ཕྱོགས་
སྟ། །དུས་ནི་ནམ་བྱེད་དུས་དག་ཏུ། །གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་ལྷན་མ། །ཁུས་
བྱས་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིམ་པ་བཞག །ཅིས་པས། སྔན་འགོ། །དངོས་གཞི། རྩོམ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ལ་ཡོན་དབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ། དམ་ཚིག་སྤྲིན་ཞིང་ཁས་
བླངས་པ། གདོང་གཡོགས་བཅིངས་དགོལ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ། གུས་པ་བསྐྱེད་
ནས་ཡུམ་མཁའ་རོ་སྒྲིད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་མཛུལ་ཡུལ་ལ། གྱེ་གྱེ་
བཙོམ་ལྷན་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ལ་སོགས་པས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །
དགོས་པ་ནི་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་གནང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་བླ་མས། གྱེ་མ་གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལ་སོགས་
པས་བྱིན་ལ། སྒྲོབ་མས་ཁས་བླངས་པས་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
དོ། །གསུམ་པ་གདོང་གཡོགས་བཅིངས་པ་ནི། སྒར་གསང་བ་མ་མཐོང་བར་
མཚོན་ལ། བྱིན་པ་པས་ཡེ་ཤེས་འཇུག་ཅིང་། གདོང་གཡོགས་ཕྱེ་བས་ཟབ་

མོའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་བྱེད་པའོ། །

བཞི་པ་ཕྱག་དང་། བསྐྱོར་བ་དང་། མེ་དོག་གིས་ཡུམ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ།
 སྒྲ་མས་ཡུམ་མཁའ་དོ་སྤྱད་པས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་དོན་ཟབ་མོའི་
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེའང་གྲོང་གསལ་ལེའུ་བརྒྱད་པ་
 ལས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྩ་གའི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་
 རྟེ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གི་འབྱུང་གནས་ཉིད། །རྩ་ག་གསང་སྤྱགས་ཀྱང་གི་
 གནས། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཡིན། །འདི་ཉིད་མ་བརྟེན་ཐབས་གཞན་
 མེད། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ཡིན། །བདེ་ཆེན་འདི་བརྟེན་གྲོལ་བ་ཐོབ། །
 ཡང་དག་སངས་རྒྱས་འདི་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པས། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཟབ་
 མོ་ཐབས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ཡིན་ལ། ཐབས་ཀྱི་མཚོག་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་རྟེ།
 དེའི་འབྱུང་གནས་ནི་ཡུམ་ལས་འབྱུང་ལ། ཡུམ་གྱི་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩ་ག་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་གྱུས་པས་བརྟེན་པར་མཛོད་ཅིག །
 སྤྱད་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་དཔའ་མོའི་སྒྲོས་དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་
 ལ་སོགས་པ་གྱིས་ཤིག །དེའི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གྲོང་གསལ་ལས། སྤྱད་མེད་
 བརྟན་ཤིང་མཁའ་ལ་གཤེ། །བདེ་དང་བྲལ་ན་ན་རག་རྒྱོད། ཅེས་གསུངས་སོ།
 །ཞེས་ཆེ་བ་བརྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། མཁའ་གསང་བརྟན་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྟན་པ།
 རྒྱུར་བས་བརྟུལ་ཞིང་བདེ་བ་སྤྱར་བ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དོ་སྤྱད་པ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི་ཡུམ་དེས། རྩྱིང་ཡི་རྩ་ག་གསང་ཆེན་འདི། །ལ་སོགས་པས་ཆོས་འབྱུང་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིད་བྱེད་དུ་མཚོན་ལ། བྱིན་གྱིས་བརྟན་པས་ཐ་

མལ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་དྲངས་མ་གསང་བར་བབས་
དུས། གང་དུ་འང་འཛིན་པ་མེད་པས་བདེ་བ་མ་ཐེབས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱོང་ཅིང་སྟོམས་
པར་ཞུགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི་གསང་བར་དྲངས་མ་བབས་པས་རྟོ་རྟེན་གྱི་ནུབ་པ་དྲུའི་
ཁྱམས་སུ་སྐད་ཅིག་དང་པོར་ཤོར་དུས། གཟུང་འཛིན་ཀྱི་རྟོག་པ་ལྟ་རགས་ཐམས་
ཅད་ལུབ་སྟེ་བདེ་སྟོང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་ལ་
མཉམ་པར་གནས་པའི་དོན་རྟོགས་པས། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གར་
ནས་བདེ་བ་སྟོང་བར་ངོ་འཕྲོད་པས་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྒྱུན་
དུ་གནས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་ངོས་ཟེན་ནས་རང་ལུས་ཐབས་ལྟན་
ནས། གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་གང་ལ་བརྟེན་ཡང་དྲངས་མ་མ་ཉམས་པས་བདེ་སྟོང་
གི་དོན་ལ་ཡེ་སྟོང་གི་ཅིས་བཟུང་ནས་བསྐྱུངས་པས་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་
འབྱུང་ངོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ནི། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་དུ་རུང་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་
པ་འདག་པ་དང་། སྤྱིད་པ་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་
འགྲུབ་པས་བདེ་སྟོང་བསྐྱོམ་ལ། དེ་དང་མཐུན་པའི་དམ་རྒྱས་བརྟེན་ཅིག་ཅིས་
པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་རི་ལྟར་བརྟེན་པའི་རིམ་པ་ལ། རྩོན་འགྲོ་དངོས་
གཞི་རྗེས་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བརྟག་པ། དགུག་པ། བསྐྱུར་
པ། རྩོན་པར་བྱ་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་སྤྱིར་བརྟག་པ་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་བརྟག་

པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། བཅུ་གཉིས་མ་ནི། སྤྱི་འདུལ་ལས།
བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ལྟར། ཞེས་སོ། བཅུ་དྲུག་མ་ནི། མཚན་བརྗོད་
ལས། བཅུ་དྲུག་སྟེང་སྟེང་ཐིག་ལེ་ཅན། ཞེས་སོ། ཉི་ཤུ་མ་ནི། རྣམ་པ་ཉི་ཤུའི་
བྱང་རྒྱལ་པ། ཞེས་པས། མཚོག་ཏུ་བསྐྱགས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། བདེན་བའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ལས།
དང་པོ་སྟོང་གསལ་ལས། དད་དང་ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་། རིགས་དང་རང་བཞིན་
ཉམས་པ་སྤང་། ཞེས་པས། དད་པ་མེད་པ་དང་། ངོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་དང་།
རིགས་ལྗེའི་མཚན་ལྟས་བཟང་པོ་ཉམས་པ་དང་། རང་བཞིན་ངན་ལ་རྩལ་པ། སྟོ་
གསུམ་རྣམ་པར་མི་དགེ་པའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཅ་ཞིག་ཅ་ཞ་ཅ་གྲུད་གསུམ། །
བདེ་བ་མེད་པས་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་པས། ཅ་ཞིག་ནི། ལུ་ཆ་སྦྱེས་པ་སྟེ་རུས་
ཚོགས་བྱེད་ཞིང་སྟོད་པའོ། ཞེ་བ་ནི་ནད་གཅོང་ལ་སོགས་པས་གཏར་སྟེག་བྱས་
པའི་བདེ་བའི་ལམ་ཉམས་པའོ། །གྲུད་པ་ནི་ལས་དྲག་པོ་དང་། ལྷ་ངན་དང་།
ཟས་བཅུད་མེད་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པས་བདེ་བ་སྟེར་མི་རུས་སོ། །ཡང་མ་སྟོན་
ཡལ་དང་ཟད་པ་དང་། རྒྱང་དང་ཉམས་དང་སྟོན་ཅན་སྤང་། ཞེས་པས། མ་སྟོན་
པ་ནི་ཁམས་ནར་མ་རྫོགས་པ་ལོ་བཅུ་མན་ཆད་པའོ། །ཡལ་བ་ནི་དྲངས་མ་ཟག་
ནས་མེད་པ་སྟེ་སུམ་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ཆད་དོ། །ཟད་པ་ནི་ལུ་ཆ་སྦྱེས་པའམ་
ཟས་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་ཁམས་ཉམས་པའོ། །རྒྱང་བ་ནི་ཁམས་རྒྱང་བའི་བྱད་
མེད་ཀྱི་རིས་ཅན་བདེ་བ་གས་རྒྱང་པའོ། །ཉམས་པ་ནི་ཁམས་ཟག་པའོ། །སྟོན་
ཅན་ནི་ནད་སྟོས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་བྱག་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་མ་ཆང་བ་སྤང་ལ་
ཆང་བ་བརྟེན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་སྒྱུར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དོ་རྩེ་ཆུ་འདྲེན་དུ་གསུངས་པ། ལུ་མོ་ཡིད་འོང་
དད་པ་ཅན། །བདེ་ཆེན་རྒྱུན་གནས་བཅུ་དྲུག་ཡུམ། །འོངས་མཚམས་སོ་ཚགས་
དམ་པ་དང་། །སྐྱ་སེར་རུ་མ་གཏིང་སྔ་མ། །སྐྱེད་སྔ་ག་འངས་སྐད་སྟན་ཞིང་། །
སྟིང་རྩེ་སྟོ་ཆེ་རྒྱད་དུ་ལ་ཞིང་། །རང་ལ་མོས་ཤིང་དྲི་ཞིམ་པ། །རིགས་ལཱའི་མདོག་
ལ་མདངས་དང་ལྷན། །རྩ་ག་རུབ་ཅིང་བདེ་བ་ཆེ། །དེ་རྩ་རུ་ལ་བདེ་བ་བྲང་། །
ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ནི་མའི་རྒྱད་ལས། བྱི་ནང་གསང་བའི་རྟགས་ཚང་
ཞིང་། །དྲི་ཞིམ་སྐད་སྟན་ཡིད་འོང་མཛེས། །བདེ་བའི་མདངས་ལྷན་ཚོས་ལ་
མོས། །གསང་བྱབ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་འོ། །ཞེས་པས། བྱི་ལུས། བྱི་རྩ། གསང་བ་
སེམས་ཀྱི་རྟགས་གསུམ་ཚང་བ་སྟེ། དེའང་ལུས་འདི་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབས་པ།
ལོ་བཅུ་གཉིས་སམ་བཅུ་དྲུག་ནས་ནི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་གོང་གི་སྟོན་དང་བལ་
བའོ། །ཡོན་ཏན་ནི། ལུས་རྒྱས་པས་ཅ་རྒྱས། ཅ་རྒྱས་པས་རྒྱུད་རྒྱས། རྒྱུད་རྒྱས་
པས་ཐིག་ལེ་རྒྱས། ཐིག་ལེ་རྒྱས་པས་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའོ། །བདེ་བ་རྒྱས་
པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཐིག་ལེ་འཕེལ་ཞིང་བདེ་སྟོང་གི་ཡོན་ཏན་སྟེ་བའོ། །དེའང་
གཞོན་རུ་མ་དེའི་ནང་གི་བདེ་བའི་སྟོབས་བྱིར་ཤར་བས་གཞན་གྱི་མིག་ཏུ་མཛེས་
ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །སྐྱ་ལི་ཞིང་སོ་ལེགས་ལ་ཡན་ལག་གི་ག་རྒྱས་པའོ། །དེ་
ཉིད་ག་ན་གནས་པའི་ཡུལ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའོ། །དེའང་དྲི་ཞིམ་
པས་བདེ་བ་མི་སྟན་ཞིང་སྟོ་ལ་སྐད་སྟན་པས་བདེ་བ་ལ་ཡིད་འཇུག་སྐྱེད་པ་སྔ་
པས་མཉེན་ཞིང་བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད། སྐད་ཀྱི་ཞིང་རྒྱས་རྩ་ག་རུབ་པས་ཅ་
བཅའ་སྒྲ། ཆགས་པའི་མདངས་དང་ལྷན་པས་བདེ་བ་རང་དབང་མེད་པར་སྟེ།

པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ནང་གི་དྲགས་ནི་གསང་བྱའི་པས་གསང་སྟེན་གཞན་དུ་
མི་སྒྲུབ་ཞིང་། བདེ་བའི་སྐད་འབྱེན་པས་བདེ་བ་ཁ་གཡོ་ལ། ལྷ་གའི་ནང་ན་རྩེ་རྩེ་
མོ་རིང་བས་དེ་ལས་དོ་རྗེ་རེག་པ་ཅམ་གྱི་བདེ་བ་མི་བཟོད་པ་སྟེ་ཞིང་སྐད་འབྱེན་
པའོ། །གསང་བ་ནི་དད་པ་ཆེ་ཞིང་ཆོས་ལ་མོས་པས་ལོག་པའི་ལམ་དུ་མི་འགོ།
ཤེས་རབ་ཆེ་བས་བླ་མའི་བདེ་དང་གསུང་སྟོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གོ། །དམ་ཚིག་
གཙང་ལ་དབང་ཐོབ་པས། གསང་སྟེན་ལ་སྐྱུར་བ་མི་འདེབས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
དོ། །མདོར་ན་གྲོང་གསལ་ལས། སྟོན་ཅན་སྤང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་བསྟེན།
འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ལུན་སུམ་ཚོགས། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་གངས་ཀྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་རྣམ་པ་དུག་སྟེ། བསྐྱེད་ཅན་
དང་། དྲུང་ཅན་མ་དང་། རི་མོ་ཅན་དང་། རི་དྲགས་ཅན་དང་། སྤང་པོ་ཅན་མ་
དང་། ལྷ་ཚོགས་མའོ། །དེ་ལས་བསྐྱེད་ཅན་རབ་ནི་ལུས་ཏ་ཅང་རིང་བ་མ་ཡིན།
ཐུང་བ་མ་ཡིན། བྱད་ཏ་ཅང་བཟུང་བ་མ་ཡིན། ལེབ་པ་མ་ཡིན། ཤ་རྩི་ཏ་ཅང་སྟོ་
བ་མ་ཡིན། སེར་བ་མ་ཡིན། ཅི་ནས་ཀྱང་མཛེས་པ། བྱད་དཀར་ལ་རྩ་དམར་བ།
སྐྱ་སེར་ཞིང་ལི་བ། སྐྱེས་པ་བས་རྩ་སྐྱ་བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་མང་བ། ལུས་ལ་
ཅན་དན་གྱི་དྲི་བོ་བ། ཁ་ནས་ལྷན་ལའི་དྲི་ལྷང་བ། ལུས་རྒྱས་ཞིང་སྐྱེད་པ་སྤྲ་བ།
བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བཟང་བ། རྒྱང་ལག་བྱ་ལྷར་དམར་ཞིང་སྤྲ་བ། མཆུ་སྒྲོར་
རྩང་བད་ཆེ་ཞིང་མཆུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རི་མོ་ཡོད་པ། སོ་ལོགས་པ་ཚགས་དམ་བ། མཆུ་
ལ་བྱང་བ་འདུ་བ། ལྷ་བ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རི་མོ་ཡོད་པ། སོ་ལ་བད་མའི་རི་མོ་འབའ་
ཞིག་འདྲི་བ། ལྷ་བའི་ལོག་ན་རི་མོ་འགྲང་བུ་གསུམ་ཡོད་པ། ལོག་སྒྲིའི་རྩ་ཤིན་ཏུ་
བཟང་བ། སྟོན་མཚམས་སུ་རི་མོ་གསུམ་གྱིན་དུ་འགྲང་བ། སྐྱ་མཚམས་དང་ཐུར་

གོང་ན་དར་བོད་ལྟ་བུའི་རི་མོ་ཡོད་པ། ལྷེ་ལ་རལ་གྱི་ལྟ་བུའི་རི་མོ་ཡོད་པ། སྐག་གོང་རམ་མོག་སྐག་ན་གཡུང་རྒྱུང་འབྱེལ་བ་ལྟ་བུའི་རི་མོ་ཡོད་པ། ལུ་མ་ཕ་ལ་འབུར་བ། ལུ་ག་རུབ་པ། ལུ་གའི་ཐ་མ་རུས་སྒལ་གྱི་རྒྱབ་འདྲ་ཁིང་སྒྲུ་མེད་པ་ཤའི་སྒྲང་མཐོ་བས་བདེ་བ་ཆེ་བ། གཞན་གྱི་སྒྲོ་བཙུག་དཀའ་བ། གཞན་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་རུས་པ། སྐད་ཐོས་པའམ། གཟུགས་མཐོང་པའམ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བ་སྟེར་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་གང་ན་བཞུགས་པའི་ཡུལ་ཁྱོགས་ཙམ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་ཐ་མལ་པ་ལའང་བདེ་བ་སྟེར་རུས་པའོ། །དེའང་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལུན་ན་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཉིད། མ་དུ་མ་ཡ་ལས། ལྷུ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། ལུད་མེད་སྒྲུ་མ་བྱུང་པར་འཕགས། ཞེས་སོ། །བསྐྱེད་ཅན་འབྲིང་ནི། ཤ་དཀར་ལ་རུས་བྱིས་ཆེ་ཁིང་རགས་པ། ལྷོད་ལམ་གཙང་ཁིང་ཁིང་དལ་བ། འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་མཁས་ཤིང་བྱ་བྱེུ་འབའ་ཞིག་སྟེ། མཛེས་ཤིང་བཙུག་དཀའ་བའོ། །ཐ་མ་ནི་དཀར་ཁིང་ལེགས་ཀྱང་ཡིད་འཛིན་མི་རུས་པ། གཟུགས་འཚོས་ཤིང་བྱི་དོར་ལ་བརྩོན་པའོ། །དགོང་ཁ་ཡང་ཁིང་གསང་མི་བྱབ་པ་མིག་སྒྲ་ཁིང་བསྐྱེད་ཁ་ཡང་བ་སྟེ་སྤང་ངོ། །དུང་ཅན་མ་རབ་ནི་ཤ་སེར་ལ་མདོག་སྒྲུ་མ་པ། ལྷུ་ཅེ་འབྱེལ་ཁིང་རྩ་དམར་བ། ཚིག་དལ་ལ་བྱར་མིག་བལྟ་བ། ལུར་རྩོ་ཁིང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། ལྷོད་ལམ་མཁས་ལ་འདུག་ཚུགས་ལེགས་པ། ཤ་ལུས་སྒྲོམ་ཁིང་སྐད་གདངས་ཆེ་བ། སྐད་ངར་ཆེ་ཁིང་ཤ་ཚུགས་འཛམ་པ་སྟེ་བཟང་བའོ། །འབྲིང་ནི་ལུས་མཛེས་ཤིང་མདོན་རྒྱུང་བ། རྒྱབ་ནས་བལྟས་ན་དགྱེ་བ་སྒྲུ་མ་ཁིང་མདུན་ནས་བལྟས་ན་དགྱེ་བ་སྒྲུ་མ་བྱེད་པ། བད་དུ་མགོ་འཕང་དམའ་བ། བྱུང་གྱི་གཟུགས་སྤང་ལ་ཨོག་གོ་ལེགས་པ། ལུས་འདྲེས་ནས་སྤྱིང་ཉེ་ཁིང་སེམས་

གདུང་བཤོ། །ཐ་མ་ནི་ཤ་སེར་ལ་མིག་འཕོར་ཆེ་བ། གློ་རྩོལ་དྲན་པ་གསལ་བ།
 འདུག་མི་ཚུགས་ཤིང་འགྲོལ་དགའ་བ། ལག་པ་ཅེན་ཅུབ་མང་བ། ཆད་མི་བཅན་
 ཞིང་གཞུང་རན་བ། རྒྱུས་པ་ལ་དད་པ་ཆེ་བ་དེ་མི་བརྟེན་ནོ། །རི་མོ་ཅན་རབ་ནི་
 ཤ་ཅི་སྒོལ་བྱད་དུས་དང་ཡན་ལག་རིང་བ། མཚུ་སྒྲོར་ཆེ་ཞིང་ཤ་ལུས་སྒྲོམ་བ།
 མིག་དུས་རིང་ཞིང་ལེགས་བ། བྱད་ལུས་ལ་སྒྲེ་བ་རྒྱུང་དུ་ཡོད་པ་སོ་མཉམ་བ།
 རྒྱད་སྟན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། ཞི་དལ་ཆེ་ཞིང་སྦྱོད་ལམ་འཇམ་བ། བྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཁམས་ཆེ་བ། གཟུགས་བཟང་ཞིང་ཤེས་པ་མཁས་བ། དབྱིབས་ཕྱེད་ཅིང་
 རྒྱན་ཐུག་ན་ཅེ་གསུམ་ལྟ་ལུའི་གཉིར་མ་གསུམ་གྱེན་ལ་འགྲེང་བ། དེའི་གོང་ན་
 ཐོད་བཅིང་ལྟ་ལུའི་རི་མོ་གཅིག་གམ་གསུམ་སྟེང་ལ་ཡོད་པའོ། །འབྲིང་ནི་ཤ་སྒོ་
 སངས་ལ་དཔལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་བ། ཡན་ལག་ཐ་ཞིང་དག་དལ་བ། བྱད་གཟུག་
 བཟང་ཞིང་གདངས་སྟན་བ། རྒྱན་ཐུག་ན་སྒྲེ་བ་གཅིག་གམ་གསུམ་ཡོད་པའོ། །
 ཐ་མ་ནི་ཤ་ཅན་གཅིང་དཔལ་བ་སེར་བ། མིག་རྒྱུང་ཞིང་གཉིང་མིག་དུ་ཡོད་བ།
 ཁ་ཡང་ཞིང་གཏམ་མང་བ། རྒྱུས་པ་ལ་དད་པ་ཆེ་བ་སྟེ་སྤང་ངོ། །རི་དྲགས་ཅན་
 མ་ནི་རི་དྲགས་ཀྱི་རོ་སྟོད་འདྲ་བ། ཤ་རྒྱས་ཤིང་རུ་མ་ཆེ་བ། རི་དྲགས་ཀྱི་སྤྲང་འདྲ་
 བ་ཤ་རྒྱས་ཤིང་རྟ་ག་རུབ་བ། དབྱུགས་དང་ཉེ་གནས་ལ་སྤྲ་ཅི་བྲོ་བ། རྒྱེད་པ་ཐ་
 ཞིང་འགོས་དལ་བ། རྒྱུས་པ་ལ་མིག་མི་འཇུགས་པར་བལྟ་བ་རྒྱད་སྟན་པ་སྟེ།
 དེའང་ཤེས་རབ་དང་དད་པ་ཆེ་བ་རབ། མོས་གུས་དང་གདུང་སེམས་ཆེ་བ་
 འབྲིང་། དེ་གང་དང་ཡང་མི་ལྡན་ན་ཐ་མ་སྟེ་སྤང་ངོ། །སྤྲང་པོ་ཅན་རབ་ནི་མིག་
 དུས་རིང་ལ་རྒྱན་ཐུག་ཡངས་བ། ལུས་མི་རིང་ཞིང་ཁོང་དལ་བ། གཞན་གྱི་དག་
 མི་གཅོག་བ། རྩ་བ་ཆེ་ཞིང་ཡན་ལག་ཐུང་བ། རོ་ཆ་ཆེ་ཞིང་ཁ་དབང་ཆེ་བ། སྦྱོད་

ལམ་སྒྲིམ་པོ་མི་ཤེས་ཤིང་སྟོང་ཆགས་པ། སྐད་སྟོན་ལ་དྲི་ཞིམ་པའོ། །འབྲིང་ནི་
བྱད་སྡེ་ལ་གཟེངས་མཐོ་བའོ། །ལུས་བྱིམ་ལེགས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། ཁོང་གས་
ཆེ་བས་དོན་མི་འཆར་ཞིང་བསྐྱར་མི་བརྟུབ་པ། མདོ་ཆེ་ལ་ངང་རིང་བའོ། །ཐ་མ་
ནི་རྒྱུ་ཆེ་ལ་ཁོ་འདོད་པ། མདོག་ངན་ལ་བཞིན་མི་སྟུག་པའོ། །མགུ་སྐྱ་ལ་འཁོན་
སྒྲིན་པ། གདོང་རྒྱུང་ལ་སེར་སྐྱ་ཆེ་བས་སྤང་དོ། །སྐྱ་ཆོགས་ཅན་མ་ནི་གོང་གི་
མཆོན་རྟགས་བཟང་པ་འགའ་རེ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དྲུང་ཅན་མ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ཅི་
རིགས་སུ་ཡོད་པས་བདེ་བ་སྟེར་ཅུས་ཤིང་། རི་དྲགས་ཅན་མ་ལྟར་དད་པ་ལ་
སོགས་པ་རབ་འབྲིང་དུ་སྟེ་བའོ། །

གཉིས་པ་དགུག་པ་ནི་རྩལ་དང་། རྟགས་དང་། འཁོར་ལོ་དང་།
དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་ཤ་མོ་གཞན་ནས་བཤད་པ་དང་མཐུན་ལ།
ཁྱད་པར་དུ་ཁམས་རྒྱས་པས་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་ན་དབང་དུ་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་
མཆོག་གོ། །

གསུམ་པ་ནི་དང་དོན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་སྒོ་བསྐྱར་བའོ། །

བཞི་པ་ནི་སྐབས་སུ་འགོ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་དགེ་བསྟན་ལ་སོགས་པའི་
སྒོམ་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་དབང་བསྐྱར་ལ་རྒྱད་སྟོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་
གཞི་ལ། ཡབ་ཡུམ་ལྟའི་སྐར་བསྐྱེད་ལ་རང་གི་ཐིག་ལེ་སྤྱང་བ། ཡུམ་གྱི་དྲངས་མ་
དྲང་བ། ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་དོ་སྤྱད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་
པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདེ་
སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱ་སྟུམ་པ། གཉིས་པ་ལྟ་བསྐྱེད་པ་ནི་
ཡབ་ཀྱིས་ཡུམ། ཡུམ་གྱིས་ཡབ། གཉིས་ཀས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེད་དེ།

དེའང་སྐད་ཅིག་དུན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་མཛད་གྱི་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་
 བྱུག་གཉིས་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ།
 གཅིར་བྱ་རྩས་པའི་རྒྱུ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་བོར་ར་ལས་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ། མགྱིན་
 པར་ཙ་ལས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ། ། སྤྱིང་གར་ཨ་ལས་སངས་རྒྱས་མཁའ་
 འགྲོ། །ཉེ་བར་རྩེ་ལས་པདྨ་མཁའ་འགྲོ། །གསང་བར་ཡ་ལས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
 རྒྱར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་མཛད་གྱི་བྱུག་མཚན་བཞིན་བསྒྲུལ། དེའི་པར་དུ་དོ་རྩེ་ལག་མོ་
 དམར་མོ་གཅིར་བྱ་རྩས་པའི་རྒྱུ་དུག་དང་ལྷན་པ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་
 པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པའི་སྤྱི་བོ་ཉ་ལས་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། མགྱིན་པར་རི་
 ལས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ། སྤྱིང་གར་མ་ལས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཉེ་
 བར་ནི་ལས་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་མ། གསང་བར་ས་ལས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་
 བསྒྲེད་དོ། །དེ་ལྟར་བདག་དང་ཡུམ་འབྲེལ་སྦྱར་གྱི་སྤྱི་བོར་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 པདྨ་ཐོད་ཕྱེད་མཐིར་ནག་དོ་རྩེ་བྱིལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པས་པར་ན་ཡུམ་
 མཁའ་ཆེན་བཟའ་འཛོལ་རྒྱལ་དམར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་
 འབྱུང་བ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩས་པས་བརྒྱན་ཞིང་སྒྲོམས་འཇུག་
 མཛད་པར་བསྒྲུལ་མོ། །

གསུམ་པ་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཡབ་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཐོན་པོ་ཅེ་
 ལྷ་པའི་ཁོང་སངས་ལྟུང་ཐོན་པོས་བྱུག་པ་བཀག་ཅིང་། ཡུམ་གྱི་བྱ་ག་པདྨ་དམར་པོ་
 འདབ་བཞིའི་དབྱུང་ན་ལྟུང་ཐོན་པོས་བྱུག་པ་བཀག་པར་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཐིག་ལེ་དབབ་པ། བསྐྱེལ་བ། བསྒྲོག་པ། དབྱམ་པ།
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེལ་བའོ། །དང་པོ་དབབ་པ་ལ་མཁས་པ་ལུགས་མཁས་

ཞུན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི། ཡབ་ཡུམ་ལྟའི་སྐྱ་སྐྱ་མཁམ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ལ། དལ་བུས་སྦྱོད་ལ། སྦྱི་པོར་བདེ་བ་སྦྱིས་པ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངང་ལ་བདེ་སྟོང་ཆེན་པོར་ཡུམ་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་གཞག། ཡང་སྦྱོད་ལ་མགྱུན་པར་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་བཞིན་དུ་སྟིང་ག་དང་། རྟེ་བར་མཉམ་པར་གཞག་ལ། གོ་མས་པ་ཤས་རྒྱུད་བས་དེ་ནས་ཡང་རིམ་བཞིན་བསྒྲོག་ཅིང་མཉམ་པར་གཞག་གོ། གོ་མས་ཆ་དང་རྒྱུད་ལྷན་ཆེ་བས་ནོར་བུའི་རྩ་བ་དང་བུམ་པར་བཟུང་ལ་སྐྱ་མ་བཞིན་བདེ་སྟོང་ག་དག་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གཞག་གོ།

གཉིས་པ་བསྦྱིལ་བ་ལ་མཁས་པ་རྩ་མའི་ཐེམ་བུ་བརྒྱམ་པ་ལྟ་བུ་ནི། ཐེག་ལེ་ནོར་བུའི་བུམ་པར་པཔ་ལ་སྟེར་རྒྱུད་རྒྱུད་ཟད་མཐའ། འོག་རྒྱུད་དྲག་ཏུ་འཐེན། རྒྱ་མཚོའི་རི་རབ་ཀྱི་ངོས་ལ་སྦྱར། ཉི་ཟླ་བར་སྤང་གི་ཁམས་སུ་བསྒྲོག་ནོར་བུའི་རྩྭ་མཐིང་ནག་དང་། སྦྱི་པོའི་བྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བདེ་བ་ལ་སེམས་བཟུང་། དེས་ཀྱང་མི་ཟེན་པ་འདྲ་ན། གསང་རྩ་མཐའ་ལ་སྤར་སེལ་གྱིན་དུ་བྱང་ཞིང་། ཤེས་པ་ག་དག་ཆེན་པོར་ཡུམ་གྱིས་གཞག་གོ། །དེས་མི་ཟེན་མི་སྟིང་དོ། གོ་མས་པ་ཆེ་བས་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པས། གཏུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྦྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལྷུང་དུ་འབྱོངས་སོ། །ཤིན་ཏུ་བྱང་བས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་ཉིན་ཞག་འདའོ། །

གསུམ་པ་བསྒྲོག་པ་ལ་མཁས་པ་ཁྱོན་རྒྱ་གཉིན་ལ་འབྲེན་པ་ལྟ་བུ་ནི། གསང་བར་ཟེན་ཀྱང་གྱིན་དུ་མ་འབྱོངས་ན་རྒྱ་དང་བསྟོངས་ནས་འཆོར་བས། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་བྱང་བ་ནི། ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་གནད་གསུམ་ལས། ལུས་གནད་གླིང་བཞི་རི་པོའི་ངོས་སུ་བསྐྱུ། སྦྱུལ་ཚང་དྲག་ལ་སྦྱར་ལ། བེ་ཆོ་མཁར་ལ་

བསྐྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་བསྐྱེད། དང་པོ་ཆེ་རྒྱུ་གིས་བསྐྱོད། འོག་རྒྱུ་དག་ཏུ་
 འཐོབ་ལ་འཁོར་ལོ་ལྟ་དང་ཨ་མ་རྩུ་ཏི་རྩུ་མ་ལུས་བཏབ་པ་ལྟ་བུའི་ནང་ན་ཡང་
 གསང་བའི་ཐིག་ལེ་རྩུ་གིས་ཐེང་བ་བརྩུས་པ་ལྟ་བུ་བསམས་ལ། རྩུ་ཐུང་གསུམ་
 བརྩུད་མར་བྱུང་བས། རྟོ་རྟོ་ལོ་ལུ་ཆེ་མོ་ནས་ལྟེ་བར་ཐིག་ལེ་རྩུ་མས་སྐྱབས་
 མཆུས་རྩུ་བཏུང་བ་བཞིན་དངས་ཏེ། བདུ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སེམས་བཟུང་
 ལྟེ་བདེ་སྟོང་གི་ངར་ལ་དར་ཅིག་བཞག། །དེ་བཞིན་དུ་རྩུ་རིང་དང་། རྩུ་རིང་གིས།
 རྩུང་ག། མཁྱིན་པ། རྩུ་བོ་རྩུ་མས་སྐྱ་དངས་ལ་སྐྱ་མ་བཞིན་གཞག་གོ། ། དེའང་
 གོམས་པ་རབ་ཀྱིས་གསང་གནས་ནས་འདྲོངས་སོ། །

བཞི་པ་དབྱམ་པ་ལ་མཁས་པ་སྐྱེན་སྤྱགས་ཅན་ཡོ་ལོང་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི།
 དེ་ལྟར་འདྲོངས་ཀྱང་མ་བཞེས་ན་ནད་དུ་འགྲོ་བས། ཅ་གནས་ཀྱང་ཏུ་དབྱམ་པ་
 བྱི་སང་མོའི་བཞེད་རྩུལ་གྱིས་རྒྱུ་རོ་ལན་གསུམ་ཕྱིར་འདོན། ཨ་མོའི་སྒྲིམ་རྩུལ་
 གྱིས་ལན་གསུམ་ནད་དུ་དངས། ཚ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྩུལ་གྱིས་སྟེང་འོག་གི་རྒྱུང་
 མནན། རི་དྲགས་ཀྱི་སྐྱེད་སྟངས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་གྱེད་དུ་དངས། ལྷག་མོའི་
 རྒྱགས་སྟངས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་ནད་དུ་འཐོབ། གཡང་མོའི་རྒྱགས་སྟངས་ཀྱིས་
 ལན་གསུམ་རྒྱགས། གྱི་ལིང་གི་འཕྲ་རྩུལ་གྱིས་ལན་གསུམ་འཕྲའོ། །དེ་དུས་
 དམིགས་པ་རྩུ་བོའི་ཐིག་ལེ་སྐྱ་ལྟ་མེ་བ་རྩུ་མས་ལུས་དང་འཁོར་ལུ་ཅ་འདབ་
 ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པར་བསམ་སོ། རྟོ་ལ་ལུས་སེམས་ཁོང་སྟོན་ལ་ཀ་དག་གི་
 ངར་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །དམིགས་པ་མཚན་བཅས་ཀྱིས་གང་དུ་བསྐྱོམས་
 བའི་སར་ཐིག་ལེ་འབྲིལ་ཏེ་ནད་དུ་འགྲོའོ། ། དེའང་རྒྱུ་སེམས་ཐིག་ལེ་གསུམ་
 གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་ནི་དེ་ལྟར་བཀྲམ་པའི་རྗེས་ལ་ཡུལ་དྲང་པོར་བསྐང་བའོ། གན་
 རྒྱལ་དུ་ཉལ་ལ་འགྲལ་བསྐྱོད་མི་བྱ། དག་མི་བརྗོད། སེམས་མི་བསམ་པར་ལྟོད་
 གྱིས་སྐྱོད་པས། ཡིན་ཡུགས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ། སྐྱོ་ངོ་པོ་ཉིད་གྱིས་དག་པ།
 རིག་པ་དགག་སྐྱབ་ལས་འདས་པ། ལྷ་ར་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་པ་སེམས་ཡེངས་
 པའི་ལྷ་ར་ཡུལ་ལྟ་བུ། ལྷ་ར་པ་ལ་མཚན་མ་མེད་པ་དཔ་སོས་པའི་བདེ་བ་ལྟ་བུ།
 འདི་ཡིན་གྱི་གཟུང་གཏད་མེད་པ་སྒྲོན་པ་སེམས་ཡེངས་པ་ལྟ་བུ། དཔ་འཛིན་གྱི་
 གཉེན་པོ་མེད་པ་ཡུལ་ལ་ཡེངས་པའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། སྐྱོ་གསུམ་མ་བཅོས་ལྷག་པ་
 བློ་པོ་ཉི་མ་ལྟེ་བ་ལྟ་བུ། ཚོགས་དུག་རང་ཡུལ་གྲོལ་བ་བྱ་ཆུང་ལྟོ་འགྲངས་པ་ལྟ་
 བུ། གང་ལྟར་ལྷ་ར་ཡང་བདེ་བར་ཤར་བ་གཞོན་ཅུ་མ་ཡིད་སོས་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་
 དང་རྟོགས་པ་སྐྱེའོ། །

གསུམ་པ་ཡུལ་གྱི་དྲངས་མ་དྲང་བ་ལ་རྩ་བཅའ་བ། ཐིག་ལེ་དབབ་པ།
 དྲང་བ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ལ་བཞུ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་དབེན་པར་
 ཆགས་པའི་གཏམ་དང་། འབྱུང་པ་དང་། འོ་བྱ་བ་དང་། ཅུ་མ་མཉེ་བ་ལ་སོགས་
 པ་བྱས་པས། རྩ་བཟང་བ་རྣམས་རྟེན་ལ། དེ་ལས་ཅུ་མ་བྱུང་བ་ལ་ཞག་འགའ་
 དཔ་དུ་བཅུག་ལ། ཟས་བཅུད་ཅན་དང་ཆང་དང་སྦྲང་ཅི་མར་ནག་གི་བྱུག་པ་
 བརྟེན་ཞིང་། ལྟོ་སྦྲང་ལ་ཉི་དགའ་དང་གཡེར་མའི་རིལ་བྱ་བཏང་བས་རྩ་ཁ་འབྱེད་
 འོ། །དེ་ནས་ཕྱིར་འཕོལ་རང་གི་རྟོ་རྗེ་དང་མཉམ་པ་དང་གྱིས་གཏུམས་པ་ལ་བྱ་
 རྟོད་ཀྱི་ཆོལ་བྱ་དང་། འབྲུ་མར་བྱུགས་ལ་བྱུག་སྐྱེའི་བཤང་ལམ་དུ་གཞུག་ཅིང་
 མཁལ་ཁུང་གཉིས་སུ་བྱ་བྱ་སྐྱུར་ཅོམ་རེ་སྒྲ་རགས་སྐབ་མོས་བསྐྱམས་ལ་རྒྱབ་
 བས་ཉ་སྒྲ་གཏད་དེ། གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་བས། མཁལ་མ་གཉིས་དང་བཤང་ལམ་

ནང་དུ་འགྲོའོ། །དེ་གཉིས་ནང་དུ་སོང་བས་ལྷ་གའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ལུ་མ་
འདྲ་བའི་འབྲུང་འབྲུང་གཉིས་འོང་། དེ་ནས་ལྷ་གའི་ཕྱེ་ནས་བལྟས་པས་ཅ་སྣ་རིབ་
རིབ་འོང་སྟེ། དེའང་དུང་ཅན་མ་ནི་ཅ་སྣ་འབྱིལ་ནས་འོང་། བཟླ་ཅན་ནི་ཅ་སྣ་བཟླ་
འདྲ་བའོ། །རི་དྲགས་ཅན་མ་ནི་རི་དྲགས་ཀྱི་མཛིང་པ་ལྟར་འོང་། བྱ་གདོང་མ་ཅ་
སྣ་བྱ་རོག་གི་མཚུ་ལྟར་འོང་། བདེ་བྱེད་མ་ནི་ཅ་སྣ་གཟུགས་མོ་བྱི་ཐུར་ལྟར་འོང་།
མ་ནིང་གི་ཅ་ནི་མཐུད་པ་ཅན་དུ་འོང་། ཅ་པལ་པ་ནི་ཐང་ཁྲག་བཀྱིགས་པའི་ཁ་
ཐིུར་བགྲད་པ་ལྟར་འོང་། དེའང་ཅ་སྣ་མ་ནི་ཁ་ཁྲག་ཚོས་ཅ་བ་ར་དཀར་མོའི་འོ་མ།
སྒྲར་ཅི། ཀ་ར། ཅི་མར། ད་བྱེད་གཉི་ཚེལ་ནམས་སྒྲར་ནས་ཅ་ལ་བྱུགས་པས།
ཅ་སྣ་རིང་ན་སོར་དུག །འབྲིང་སོར་བཞི། ཐ་མ་སོར་གསུམ་འོང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་ཐིག་ལེ་འབེབས་པ་ལ་མཁས་པ་བྱང་བ་ཅི་འཚོལ་
བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའང་ཅ་སྣ་དེ་རང་གི་དོ་རྗེའི་བྲག་པར་བཅུག་ནས་དོ་རྗེ་ཡར་ལུལ་
བ་ལྟར། ཐིུང་པ་མར་ལ་འཐེན་ནས་འོ་དང་འབྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་ཕྱག་
རྒྱ་མ་ཆགས་པ་རྒྱས་དུས་དུས་རེ་འགྲུལ་ཞིང་མི་སྒྲོད་པར་བཞག་པས་ཐིག་ལེ་ཅ་
མིག་ཏུ་ལྟད་འོང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ནི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་དང་སྒྲགས་སྒྲབས་ལྟ་བུ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་རབ་ལ་ཅའི་
ཅེ་མོ་ན་དྲངས་མ་ཡོད། འབྲིང་ལ་སྒྲིད་པ། ཐ་མ་ལ་གདོང་ན་ཡོད་པས། དྲང་
ཐབས་གསུམ་ལས་རབ་ལ་དོ་རྗེ་གསང་བར་བཅུག་ལ་མི་སྒྲོད་པར་རིག་པ་སྒྲེ་
མེད་ཀྱི་རང་ལ་བཞག་པས་དྲངས་མ་འདྲོངས་སོ། །འདྲོངས་པའི་རྟགས་སུ་དོ་རྗེ་
མགོ་འཁྱོགས་པའམ་ལུས་སྒྲིད་ཆེལ་བ་འབྱུང་ངོ་། །དེས་མ་འདྲོངས་ན་འབྲིང་ནི་
ལུས་ཀྱིས་འགྲུལ་ཞིང་དལ་བུས་སྒྲོད་པས་བདེ་བ་སྒྲེ་དུས་སྒྲོད་ལ་དྲངས། རྟགས་

སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་མ་འདྲོངས་ན་ཐ་མ་ལ་དག་ཏུ་བསྐྱོད་ཅིང་བདེ་བ་ཡུན་
 རིང་ཏུ་བཟུང་། བདེ་བ་དུས་མཉམ་གྱིས་དུས་སུ་སྤེང་རྒྱུང་མཐན། འོག་རྒྱུང་དག་
 ཏུ་འཐེན་རྒྱུང་ལག་བརྒྱུང་ལ་དྲངས་མ་དྲང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གོང་ལྟར་བྱའོ། །
 དམིགས་པ་ནི་སྒྲུག་སྒྲུབས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲུང་པ་ལྟར་ལུབ་ཀྱིས་དག་པར་འཐེན་ལ་རྩྱ་
 དག་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བགྲང་ངོ། ། དྲངས་མ་འདྲོངས་པའི་རྟགས་སུ་ཡུམ་གྱི་
 རྒྱང་བ་ལུབ་ཀྱིས་བརྒྱུང་བ་སྒྲུམ་བྱེད་ཅིང་ཡུམ་གྱི་བདེ་བ་དེ་འདྲིག་ལ་ཡལ་ན་ཐེ་
 ཆོམ་མེད་པར་འདྲོངས་སོ། །ཡང་ན་སྒྲ་མ་བཞིན་དོ་རྩེ་བླ་གའི་གཏིང་ཏུ་ཤུལ་བས་
 ཡུམ་བདེ་བ་མི་བཟོད་པ་སྒྱེས་དུས་རང་གི་ལུས་མ་འཆུས་པར་དྲང་པོར་བྱས་ལ།
 སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ། ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར། དག་གི་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱིས་
 དྲངས་ཏེ། དེའང་ཡུམ་གྱི་ཙ་ནང་གི་སྟིགས་མ་སྤང་མ་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་དྲངས་མ་
 ཆང་ལྟ་བུ་དེ་རང་གི་དོ་རྩེའི་གསང་ལམ་ནས་ཡར་ལ་བ་ཐག་ལྟར་བྱེད་མ་ཆད་པར་
 དྲངས་ལ། སྒྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སིམ་སིམ་སོང་བར་བསམ་ཞིང་དག་ཏུ་
 རྩྱ་དག་ལ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བགྲང་ངོ། །ལུས་ནི་འོག་རྒྱུང་དག་ཏུ་འཐེན་ལ་མིག་
 བྱེན་ལ་བགྲང། རྒྱུང་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་ནང་ཏུ་དགྲུག་ །ཁྱུང་མོ་དང་སྟོན་ལག་
 དག་ཏུ་གཤིབ་ཅིང་རྒྱ་ཞབས་སྒྲུལ་པ་ལ་དག་ཏུ་སྒྱུར། ལྷེ་ཡ་རྒྱལ་ལ་སྒྲིལ་ཞིང་
 ཡིད་ཀྱིས་རྩྱ་དག་ཏུ་བརྗོད་ནས་འཐེན་པས། ཡུམ་དྲན་པ་མེད་པ་དང་དྲུ་བྱ་ལྟར་
 འགོ་ཞིང་རྩལ་རྩལ་པའམ་རང་དབང་མེད་པར་སྐད་བྱུང་ན་འདྲོངས་པའི་རྟགས་
 སོ། །དེ་ནས་དལ་གྱིས་འཕྲོ་བཅད་དེ་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བས་ཡན་ལག་བཞི་དང་
 ལུས་ཐམས་ཅད་སྒྲུགས་སོ། །དེའང་རྣལ་འབྱོར་པའི་དོ་རྩེ་མགོ་འབྲུགས་པའམ་
 ཆ་ཆེལ་ཆེལ་སྒྲིད་བེ་བེར་པ་འོང་། དྲངས་མ་རབ་ཏུ་ལོན་ན་ལུས་ཐམས་ཅད་ཆ་

ཆེལ་གྱིས་འགོ། འབྲིང་གིས་ལུས་བདེ་ལྷན་ནེར་འོང། ཐ་མས་ཀྱང་སེམས་བདེ་
སྟོང་ལ་གནས་པའོ། །ཕྱི་ལྱུང་གི་འགྲུག་འཆོར་ཞིང་བདག་ཉིད་བྱི་རུ་ལྷན་དམར་
ལམ་གྱིས་འགོ་བས་ལུས་བྱི་ལུས་བྱུངས་གསོའོ། །

བཞི་པ་ནི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་གྲོལ་བ་ལ་མཁས་པ་མཁའ་ལ་ན་བུན་
དྲངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བདེ་བའི་ངོ་བོ་རི་ལྷན་གནས་ཀྱང་ཡེ་སྟོང་ཙུ་བྲལ་ཆེན་པོ་
གདོད་མའི་ཀ་དག་གི་ངར་རྒྱལ་བ་བློའོ། །དེའང་ཐེག་པ་འོག་མའི་བདེ་སྟོང་ལྷན་
བདེ་བ་ལ་སྟོང་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། བདེ་ཉམས་ལ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
འདྲིར་དང་པོའི་བདེ་བ་གཡོ་བ་ནས་མཐར་ཀ་དག་རྒྱལ་བ་བློ་བའི་བར་གདོད་
མའི་གནས་ལུགས་ཡེ་སྟོང་ཙུ་བྲལ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་མ་བྲལ་བས། བདེ་བ་ལ་
བདེ་བའི་རང་བཞིན་སྟོང་པར་འཛིན་པ་ཅམ་ལས་ཀྱང་འདས་སྟེ། མཐའ་གྲོལ་བློ་
འདས་ཆེན་པོའི་ཆགས་བྲལ་རྒྱ་བསྐྱབས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཡེ་སྟོང་
ཆེན་པོར་ལ་བ་བློའོ། །དེའང་རྟོགས་པ་རི་སྟོང་བདེ་བར་བསྐྱུས་ནས། བདེ་བ་
འཛིན་མེད་རྒྱ་རོ་སྒྲིད་དེ། འཛིན་མེད་ཀ་དག་ཆེན་པོར་བྱམ་བརྟལ་ནས་ཡེ་བདེ་
བའི་སྟོང་རྒྱ་བློ་བདེ་རྒྱན་མི་འཆད་པས་གཞི་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
རོལ་པར་འཆར་བ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲུལ་སོ་བྱེད་དོ། །འདྲིར་ཆོགས་སུ་བཅད་
པ། བདེ་ཆེན་གནས་ནས་བདེ་གསང་ཞོར་བུའི་ཕྱིར། །ཉི་མ་ལྷ་བ་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་
ཤར་བ། །རི་རབ་ལྷ་ཡི་ཁང་པའི་ཕྱིར་བརྒྱན་ཏེ། །སྤྲིང་བཞིའི་འཛིག་རྟེན་བདེ་
ཆེན་འོད་གྱིས་འགོངས། །བདེ་ཆེན་གནས་ནས་བདེ་སྟོང་འཁོར་ལོའི་བར། །
དབབ་པ་བཞི་ལས་ཡས་བརྟེན་དགའ་བ་བཞི། །བསམ་གཏན་བཞི་སྟེ་བདེ་སྟོང་
ཆོས་ཉིད་ངར། །དེ་བཞིན་མས་བསྐྱོག་མས་བརྟེན་དགའ་བ་བཞི། །གཟུགས་

མེད་བཞི་སྟེ་སྟེ་མེད་གཞུག་མའི་དོན། ཡས་བརྟེན་མས་བརྟེན་ཐིག་ལའི་
 འགྲེམས་སྤྱད་བརྒྱད། བཅུ་དྲུག་ཕྱིད་པའི་ཐིག་ལེ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ། ཉེ་དག་བར་
 ཏུ་སྟེ་མེད་ནམ་པ་བརྒྱད། བཅུ་དྲུག་ཕྱིད་ལ་ཐིག་ལེ་མེད་པ་ཡིན། ཀྲུན་གྲང་
 གདོད་ནས་འདྲུ་ཤེས་ཆོར་བ་འགོག། རང་བཞིན་མ་སྟེས་སྟོས་དང་བྲལ་བ་
 འདི། བདེ་སྟོང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དག། ཉེ་བཞིན་ནམ་ཐར་
 གསུམ་དང་ཆད་མེད་བཞི། བསྐྱབ་གསུམ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་སྟོན་འཇུག་
 གཉིས། ཐིག་པའི་ལམ་ནམས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་ན། བདེ་སྟོང་ཤིང་རྟ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་ཡིན་ནོ། གང་འདི་བདག་སྟོང་དགའ་བའི་སྟེད་མོས་ཆོལ། མི་རྒྱུ་
 རྒྱལ་མཆོན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་འཇུགས། བྱི་རབས་ཅེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་
 འདོད་པ་ནམས། ཡི་གེ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་ནན་ཏན་མཛོད། ཅེས་པ་ནི་བར་སྐབས་
 གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ།

བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་དོ་སྤྱད་པ་ནི། ཉེ་ཡང་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་སྟེ་
 བོ་ནས་བདེ་བ་གཡོས་མགིན་པར་བབས་པས། བདེ་བའི་དོ་བོར་སྟོང་པར་ཤར་
 བ་དེ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་རགས་པ་རྣམས་སྟོང་ཞིང་ཉན་རང་གི་
 གྲུབ་མཐའ་རྟོགས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དགའ་བའོ། ཉེ་ནས་སྟོང་གར་སྟེབ་
 ཏུས་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་སྟོང་ཞིང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་གྲུབ་མཐའ་རྟོགས་ཏེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དགའ་བའོ། ཉེ་
 རས་ལྟེ་བར་སྟེབས་ཏུས་དགའ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཐུག་རྒྱར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 སྟོང་ཞིང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཏེ་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དགའ་
 བའོ། ཉེ་ནས་གསང་བར་སྟེབས་ཏུས་ལྷན་ཅིག་སྟེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དགའ་བ་

གསུམ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་སྤོང་ཞེས་གསང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་རྟོགས་ཏེ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དགའ་བའོ། །མདོ་ལས། དག་སྤོང་
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྒྲུམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་པའང་འདི་
 དང་དོན་གཅིག་གོ། །ཡས་བརྟེན་གྱི་དགའ་བ་བཞིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་བ་ནས།
 ལྟེ་བར་དྲངས་མ་ལྟོག་སྟེ། མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི། མམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་
 མཆེད་དོ། །སྤྱིང་གར་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སོ། །མགྲིན་པར་ཅི་ཡང་མེད་པའོ། །
 སྟེ་བོར་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ནི་བས་སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་ཏེ་ཡོད་མེད་མེད་མེད་ནོ། །
 དེ་ནས་དུས་གསུམ་སྟེ་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་གཞག་པ་ནི་འགོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་བབས་དུས་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་
 པས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྤྱང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་བཞིར་བབས་པས་ཆད་མེད་པ་བཞི་
 ལས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཆད་མེད་པ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དྲངས་མ་
 མི་འཛིག་པས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ། གོང་དུ་འཕེལ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྒྲོམ་པ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དུག་རྣམ་པར་དག་པས་ཕ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གོ། །ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་
 མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བས་སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་གཉིས་སོ། །མདོར་ན་འཛིག་
 རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གང་ཆེན་མཆོའོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ། བདེ་བའི་འཆར་ལུགས་ངོས་བཟུང་། འབྲས་
 བྱ་ལེགས་པར་བསྟན། གོགས་སེལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་

བཙུག་ལུ་ཡམ། དང་པོ་ལ་བདེ་བ་པ་ཨོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱུར་དང་རྒྱུར་བ་ནི། ཡབ་ཡུམ་
ལྟར་བསྐྱེད་པས་ཚོགས་རྫོགས་པ་ཕྱིན་པའི་པ་ཨོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ཐིག་ལེ་མི་ཉམས་
པ་ཚུལ་ཁྲིམས། ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤར་བ་ལ་བཟོད་པས་བཟོད་པ།
རྒྱུར་བ་བྱེད་པ་ལ་ལེ་ལོ་མེད་པས་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །བདེ་སྟོང་ལ་སེམས་གནས་
པས་བསམ་གཏན། བདེ་སྟོང་གི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ཨོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པའོ། །གཉིས་པ་ལམ་ལྟ་དང་རྒྱུར་བ་ནི། ཡབ་ཡུམ་ལྟར་ཅིག་ལ་ཚོགས་ཏེ་
ལྟའི་རྒྱུར་བསྐྱེད་པ་ཚོགས་ལམ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཁྱལས་པ་རྒྱུར་ལམ།
དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བས་མཐོང་ལམ། དེའི་རྗེས་ཤེས་རྒྱུར་བས་སྟོམ་
ལམ། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་ཡུར་པས་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་སོ། །

གསུམ་པ་ཐེག་པ་དག་དང་སྒྱུར་བ་ནི། དང་པོ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་
ལྟ་འདྲི་ཐེག་པ། བདེ་བ་ཐ་མལ་དུ་སྒྱུད་པ་ཕྱི་མའི་ཐེག་པ། བདེ་བ་རང་དོན་དུ་སྒྱུད་
པ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ། བདེ་བ་རང་རིག་ཏུ་ཤེས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་
པ། ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལྟར་དག་པ་གི་ཡའི་ཐེག་པ། ལུག་ཀྱ་ཆེན་
པོ་རྟོགས་པ་ཨ་ཁུ་པའི་ཐེག་པ། སྤྱིན་ལས་བཞི་འགྲུབ་པས་ཡོ་གའི་ཐེག་པ། ལུང་
ཁམས་ལྟར་ཤེ་བ་མ་རྟའི་ཐེག་པ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཨ་རུའི་ཐེག་
པ། ཐམས་ཅད་ཡོངས་གྲོལ་དུ་རྟོགས་པ་ཨ་ཉིའི་ཐེག་པའོ། །བཞི་པ་རྒྱད་སྟེ་བཞི་
དང་སྒྱུར་བ་ནི། དང་པོའི་ཡབ་ཡུམ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བྱ་བའི་རྒྱད། རྟོམས་འཇུག་
བྱེད་པ་སྒྱུད་པའི་རྒྱད། དེ་ལས་བདེ་སྟོང་སྐྱེས་པ་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད། །དགའ་
བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཕྱིན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་དོ། །ལྔ་པ་ཐེག་པ་གསུམ་དང་
སྒྱུར་བ་ནི། རང་དོན་དུ་སྒྱུད་པས་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ། གཞན་དོན་དུ་སྒྱུད་པས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ། མཐའ་གོལ་དུ་སྒྱུད་པས་དོ་རྗེའི་ཐེག་པའོ། །

དུག་པ་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་དང་སྒྱུར་བ་ནི། ཡབ་ཡུམ་ལྷའི་སྒྱུར་གསལ་
བ་འཇམ་དཔལ་སྒྲ། བདེ་བའི་སྒྲ་སྟོང་པར་ཤེས་པས་བདྲ་གསུང་། རོ་བོ་རིག་
སྟོང་དུ་ཤེས་པས་ཡང་དག་ཐུགས། རོ་བོ་བདེ་སྟོང་དུ་ཤེས་པས་བདུད་ཅི་ཡོན་
ཏན། རོ་བོ་སྒྲ་སྟོང་དུ་ཤེས་པས་སྤར་བ་ཐིན་ལས། ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་རྟོགས་
པ་མ་མོ་ཆོད་གཏོང་། ཐམས་ཅད་རྒྱུད་རིག་གི་རྩལ་དུ་ཤེས་པས་འཛིག་ཏེན་
མཚོད་བསྟོད་དོ། །བདུན་པ་དབང་བཞི་དང་སྒྱུར་བ་ནི། ཡབ་ཡུམ་ལྷའི་སྒྱུར་
བསྒྱུད་པ་བུམ་པའི་དབང་། སྒྱུར་བ་བྱེད་པ་གསང་དབང་། བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་ལ་
གནས་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། མཐར་ཐྱོ་བལ་ཡེ་གོལ་དུ་ཤེས་པ་ཚིག་
དབང་རིན་པོ་ཆེའོ། །བརྒྱད་པ་རིགས་ལྷ་དང་སྒྱུར་བ་ནི། བདེ་སྟོང་གི་རོ་བོ་
འགྱུར་བ་མེད་པ་དོ་རྗེའི་རིགས། ཆགས་སེམས་དག་པས་བདྲའི་རིགས། ཡོན་
ཏན་འགྱུར་བས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས། ཐིན་ལས་འགྲུབ་པས་ལས་ཀྱི་རིགས། ཚོས་
ཉིད་རྟོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སོ། །དགུ་པ་ཡབ་ལྷ་དང་སྒྱུར་བ་
ནི། བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་པར་སྒྱུར་བ་མཛད་པས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད། རོ་བོ་མི་
འགྱུར་བས་མི་བསྒྱུད་པ། ཡོན་ཏན་འགྱུར་བས་རིན་ཆེན་འགྱུར་ལྷན། བདེ་བའི་
སྒྲ་བ་ཚད་མེད་པས་སྒྲ་བ་མཐའ་ཡས། ཡེ་ཤེས་བཞི་གྲུབ་པས་དོན་ཡོད་གྲུབ་
པའོ། །བཅུ་པ་ཡུམ་ལྷ་དང་སྒྱུར་བ་ནི། ལྷ་ག་དང་དོ་རྗེ་སངས་རྒྱས་སྒྱུན། གཡོ་བ་
དང་སྒྱུད་པ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ། སྒྱུད་པས་དྲོད་འགྱུར་བ་གོས་དཀར་མོ། ཐིག་ལེ་
མ་ཉམས་པ་ལྷ་མ་གླི། དེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་
མའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྒྱུར་བ་ནི། ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་གསུམ་

གསལ་བས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། རྩེ་བྲག་བྱེད་པས་སོང་རྟོགས་ཡེ་ཤེས། རོ་བོ་
གཅིག་པས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ཆོས་སྐྱོད་རྟོགས་པས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། ཐིན་
ལས་གྲུབ་པས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

བཅུ་གཉིས་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་སྐྱར་བ་ནི། ལྟ་ག་དང་དོ་རྩེ་དངོས་སྐྱུ་གྲུབ་
པས་ས། གཡོ་བས་རྒྱུད་མིག་ལེ་ཆུ་དྲོད་མེ། མཐར་མི་རྟོག་པས་སྐྱོན་བཞིན་
གནས་པ་ནམ་མཁའོ། །

བཅུ་གསུམ་པ་ས་བཅུ་དང་སྐྱར་བ་ནི། ཡབ་ཡུམ་པན་ཚུན་མཐོང་བས་
དགའ་བ་སྐྱེས་པ་དེས་དྲང་པོར་རབ་ཏུ་དགའ་བ། ལྟ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པས་ཐ་མལ་
ཁྱི་རྩི་མ་མེད་པ་ས་གཉིས་པ་རྩི་མ་མེད་པ། སྐྱོར་བ་བྱས་པས་ཐིག་ལེ་ཅུ་ནང་ཀྱན་
ལ་བྱུབ་པས་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། བདེ་བ་འབར་བས་ས་བཞི་བ་འོད་འཕྲོ་
བ། གསང་བར་ཐིག་ལེ་ཐིན་པས་ས་ལྟ་བུ་སྐྱུང་དགའ་བ། ཐིན་ཏུས་ཡེ་ཤེས་མྱོང་
བས་ས་དྲུག་པ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ། བསྐྱོད་ཅིང་ཁྱེམས་པས་རིང་ཏུ་སོང་སྟེ་ས་
བདུན་པ་རིང་ཏུ་སོང་བ། དེ་ནས་སྐྱོ་བལ་ཏུ་གནས་པས་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ།
དེ་ལས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྐྱུ་མྱོང་བ་ནི་ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྐྱོ་གྲོས། སྐྱར་བ་
གང་གར་བདེ་སྟོང་ཏུ་གྲོལ་བ་ནི་ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ནོ། །

བཅུ་བཞི་པ་སྐྱུ་ལྟ་དང་སྐྱར་བ་ནི། ཡབ་ཡུམ་སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ།
ལྟ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་འོངས་སྐྱུ། བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་གར་བ་ཆོས་སྐྱུ། རོ་བོ་འཛིན་
པ་ལས་གྲོལ་བ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ། ཐིན་ལས་མཐའ་དག་འགྲུབ་པས་མངོན་པར་
བྱང་ཆུབ་པའི་སྐྱེའོ། །བཅོ་ལྔ་པ་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་དང་སྐྱར་བ་ནི། ཡབ་ཡུམ་བདེ་བ་
མྱོང་བ་མའི་རྒྱུ། ཐིག་ལེ་བཟུང་འདྲན་འགྲུམས་པ་པའི་རྒྱུ། བདེ་སྟོང་གཉིས་

སྤྱི་མཐུན་པ་གཉིས་སྤྱི་མཐུན་པ་འཛིན་ཀྱང་དོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་ལུ་བསྟན་པ་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ལ་ཉམས་སྤྱི་མཐུན་པ་སྟོན་འབྲུང་གི་འབྲས་ལུ་དང་། སྤྱི་མཐུན་
འབྲུང་པ་ཐུས་འབྲུང་གི་འབྲས་ལུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གནས་སྐབས་སྤྱི་མཐུན་
བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་སྤྱི་མཐུན་པ་དེ་བར་འཆར། སྤྱི་མཐུན་པ་ཚོས་ཉིད་ཏུ་
གོ་ལ། དཔལ་པོ་དང་མཐུན་འགྲོ་འདྲ། སྤྱི་མཐུན་པ་བསྟན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ། ཆེ་མོ་
ནད་མེད་ལོངས་སྟོན་འཕེལ། ཅི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི་རང་གི་ཟབ་ཆོས་དང་རིགས་རྒྱུད་བྱུང་པར་ཅན་ཡུན་རིང་ཏུ་
གནས་པས་འཛིག་ཉེན་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྲུང་ན། སྤྱི་མཐུན་པ་གཟུང་བ་
གལ་ཆེ་སྟེ། དེའང་ཡུམ་མཚན་དང་ལྟན་པ་ལ་མཐུན་པ་ལྟེ་སྟོན་ནས་ཐིག་ལེ་
གཏོང་སྟེ། སེམས་བསྟོན་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཐིག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་མཐུན་པ།
བདེ་བས་ལུང་པོ་སྟེ་མཆོད་གྱི་ལྟ་མཆོད་པ་ལ་མཐུན་པ། ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ངོས་འཛིན་པ་ལ་མཐུན་པ། དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་སྤྱི་མཐུན་པ་ལ་མཐུན་པ།
སྤྱི་མཐུན་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ལ་མཐུན་པའོ། །འོ་ན་ཐིག་ལེ་ཉམས་ན་ན་རྟུ་
ལྟང་བར་བཤད་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། བསམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཐིག་ན་ཉེས་པ་
མེད་དེ། གུན་ཏུ་བཟང་མོ་གྲོང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱུད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་
གུན་སྤངས་ནས། །གཞན་དོན་ལྟར་ལེན་སེམས་དཔལ་ཡིས། །སྤྱི་མཐུན་པ་འཛིན་ལ་
ཉེས་པ་མེད། ཅིས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་ཏུ་ཉམས་ན་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །
དེའང་སྟོར་བ་བྱེད་ཏུས་སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་མཐུན་པ་ཤེས་རབ་དང་། སྟོང་རྗེ་དང་། མཐུ་
སྟོབས་དང་། ཆེ་དང་ནོར་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་བར་འདོད་ན། འཇམ་དཔལ་དང་།

སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། བྱུག་ན་དོ་རྩེ་དང་། ཆོ་དབག་མེད་དང་། རྩ་ལ་
སོགས་པར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་བསྐྱེད་ལ། ཡུམ་གྱི་རྩམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་
སུ་ཡུམ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲེང་དུ། ཡབ་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྟ་སྦྲར་ཕྱོན་
ནས་བཞུགས་པར་བསམ་སྟེ། ལྟ་ག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོར་བསམ་ལ། སྒྲོ་སྦྲང་
གིས་བར་ཆོད་བསྦྲང་བར་བསམ་སྟེ། ཡུམ་གྱི་བ་ལ་གཟབ། གཡེམས་མི་ཤོར་
རོ། །ཟླ་བ་བཅུ་ན་སྤུལ་སྤུ་རེས་པར་འཕྱོན་ནོ། །དེར་ཅིས་ཤེ་ན་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུའི་
ཐིག་ལེ་དེ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་བསམ་པ་གང་ལྟར་བཏང་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་
བ་ནི། རྒྱང་སེམས་དྲངས་མ་གསུམ་གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ཁུ་ནི། ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཏེ་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་འབྱུང་བའོ། །

གསུམ་པ་གོགས་སེལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཁྱེ་བྲག་གི་གོགས་སེལ་
མདོར་བསྟན། སྤྱིའི་གོགས་སེལ་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གོགས་སེལ་དངོས་དང་། དེའི་མཐུན་སྦྱོགས་བཤད་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་རང་གི་ཐིག་ལེའི་གོགས་ནི་བྱུག་རྒྱ་མ་དམ་ཆོག་མ་དག་ན་
ཐིག་ལེ་ཉམས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་སྟེ། གསང་སྟོ་འཆོལ་བས་གསང་སྟགས་ཀྱི་
ཆེ་བ་ཉམས། ཉམས་གྲིབ་ཆེ་བས་ཆོ་སྤང་ཞིང་ནད་མང་། ལུང་ལས་འགལ་བས་
མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་འབྱུང་། གསང་མ་སྤུང་བས་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པ་
བསྐྱེལ། བསྐྱེད་རིམ་མ་གསལ་ན་ཐ་མལ་དུ་འགྲོ། །དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་
མ་ཟིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ། ཐིག་ལེ་ཉམས་ན་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་
མི་སྟེའོ། །ཉམས་ལེན་གྱི་གོགས་ནི་ཐིག་ལེ་འབེབས་པའི་དུས་སུ་གཟབས་

དགོས། ཅུ་རན་ན་མུར་དུ་འཆོར་བས་བཟུང་དུས་མ་གོར་བ་གལ་ཆེ། ཟིན་ནས་
 མུར་དུ་མ་བསྐྱོག་ན་ཆུའི་ལྷ་ལ་འཆོར་བས་བསྐྱོག་དགོས། བསྐྱོག་ནས་མུར་དུ་མ་
 བཀྲམ་ན་ནད་དུ་འགྱོ་བས་ཁྲིམས་དགོས། འགྲེམས་དུས་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་པར་
 བཤད་ཀྱང་མཚན་བཅས་སུ་བསྐྱོམ་ན་དེར་འཁྲིལ་ནས་ནད་དུ་འགྱོ་བས་དམིགས་
 མེད་ཀ་དག་གི་ངང་ལ་བཞག། དྲུངས་མ་མ་ཁྲིམས་པར་ཅུ་ལ་བྱེར་ན་འབྲས་དང་
 རྟོང་པོ་ལ་སོགས་པ་བགས་པའི་ནད་དུ་འགྱོ་ཞིང་། འཁོར་ལོ་ལྷའི་དབུས་སུ་
 འཁྲིལ་བས་འཕྱལ་སྤང་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་འཆར། སྤྲོད་ཀྱི་ཆུ་སོར་ལྷུང་ན་གང་བ་དང་
 ཆུ་འགག་འོང་། གཞན་ཡང་དྲུངས་མ་ཉམས་པ་དང་། རུལ་པ་དང་། སྐྱམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཡུམ་དམ་ཆོག་མ་གཙང་བ་དང་། །ཁ་ཟས་དང་
 གདོན་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པ་ལ་བཤགས་པ་བྱ། གྲིབ་ལ་གཟབས་དྲག་སྒྲགས་
 ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད། རུལ་པ་ནི་མཁྲིམས་པ་ཡིན་ཏེ་དྲག་ཞིང་། སྐྱམ་པ་ནི་
 ལུས་སྟོབས་ཉམས་པའོ། །གོགས་གང་བྱུང་ཡང་ཕྱིའི་སྟོང་ར་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་
 གསལ། བད་གི་སྟོང་ར་དབུ་མ་མདའ་སྒྲིག་ཙམ་པ་དང་། དོང་པ་ཙམ་པ་དང་། ལུ་
 མ་ལུས་བཏབ་པ་ལྟར་ལུས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བསྐྱོམས་ལ། སྟོད་དུ་གོགས་བྱུང་
 བ་སྤྲོད་དུ་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམས་པས་སེལ་ཞིང་། སྤྲོད་དུ་བྱུང་ན་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་ལྟར་
 བརྟེན་པས་སེལ་ལོ། །མགོ་ན་ན་སྤྱིལ་ཞིང་སྒྲིགས། སྟོད་ན་ན་གསིག་ཅིང་གཏུ།
 གཞུ་འགོངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། སྤྲོད་ན་ན་སྟོར་ཞིང་བརྟེན། ཡན་ལག་ན་ན་གཏུ།
 མ་ཉེ། སྒྲིགས། ཞགས་པ་འཕེན་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་དུས་སུ་རྒྱུང་གཟུང་བ་
 གལ་ཆེད། །དེས་ཀྱང་མ་སོས་ན་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་དང་ལྟན་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་
 བཅས་པས་དབུལ་ལོ། །དེས་སེལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི་རང་བཞིན་དང་རྒྱུན་གྱིས་འཕེལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་
 འབྱུང་གཞིའི་དྲངས་མ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཆོས་གཅིག་ནས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་རྒྱུ་
 གསང་གནས་སུ་ཁམས་རྒྱས་འོངས་པས། དེ་དུས་གསང་གནས་བདེ་སྦྱང་གི་
 འཁོར་ལོའི་ཙུ་མདུད་ཀྱི་ནང་དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་
 ནས་དྲངས་མ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་བབས་པས་གསང་བའི་ཙུ་འདབ་ནས་རིམ་གྱིས་
 ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ་ལ། བདེ་སྦྱང་གི་རང་ལ་བཞག་གོ་དེས་ནད་
 མེད་ཅིང་ཉིང་འཛིན་སྦྱེའོ། །ཡང་དྲངས་མ་ཡར་འཕེལ་རྒྱུ་ཆོས་བཞི་ལ་ལྟེ་བར་
 རྒྱས་པས་ལྟེ་བའི་ཙུ་མདུད་དུ་བརྒྱ་མཁའ་འགོ་སྤྲ་མ་བཞིན་བསྒྲོམ་མོ། ཆོས་
 བརྒྱད་ལ་སྤྱིང་གར་རྒྱས་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཙུ་མདུད་དུ་སངས་རྒྱས་མཁའ་
 འགོ་སྤྲ་མ་བཞིན་བསྒྲོམ་མོ། ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ལས་མགིན་པར་རྒྱས་པས་མགིན་
 བའི་ཙུ་མདུད་དུ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲ་བཞིན་བསྒྲོམ་མོ། ཉེའི་
 ཉིན་པར་སྤྱི་གཙུག་དུ་རྒྱས་པས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་རྩོམ་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་
 སྤྲ་མ་བཞིན་བསྒྲོམ་མོ། སྤྱི་གཙུག་དུ་སྤྲ་མཐེབ་གང་བཞུར་ལ་ཉིལ་མར་སྤྲ་ཙུ་
 ཙན་དན་བསྐྱེས་ལ་བྱུགས་ཤིང་བསྒྲུ་མཉེ་བུ། དེས་འབྱུང་བ་མི་འབྱུགས་སོ། དེ་
 དུས་གཏར་སྤྱོད་དང་བྱང་སེམས་ལ་གནོད་པའི་ལས་མི་བུ། བྱས་ན་ཉམས་ལ་
 འཕེལ་འགྲིབ་འོང་ངོ་། དེ་ནས་མར་འཕེལ་རྒྱུ་ཆོས་བརྒྱ་དགུ་ལ་མགིན་པར་རྒྱས་
 པས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་སྤྲ་མ་བཞིན་བསྒྲོམ་མོ། ཉེར་གཉིས་ལ་སྤྱིང་གར་རྒྱས་
 པས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོ་སྤྲ་མ་བཞིན་བསྒྲོམ་མོ། ཉེར་ལྷ་ལ་ལྟེ་བར་རྒྱས་
 པས་བརྒྱ་མཁའ་འགོ་སྤྲ་མ་བཞིན་བསྒྲོམ་མོ། གནམ་གང་ལ་གསང་བ་དང་རྒྱང་
 མཐིལ་དུ་རྒྱས་པས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་སྤྲ་མ་བཞིན་བསྒྲོམ་ཞིང་འབྱུ་མར་སྤྲ་

ཚོགས་པ་དང་། སྤང་ཅི་དང་རྒྱ་ཉི་མམས་ཀྱི་ཕྱེ་གྲུ་རྒྱ་མཐེལ་དུ་བྱུགས་ལ་ཉི་མ་
ལ་བསྐྱོའོ། དེས་ཁམས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མི་འབྱུགས་དགོ་སྦྱོར་འཕེལ་ལོ། །དྲངས་
མ་རང་བཞིན་གྱིས་འཕེལ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཁ་ཚར་གདབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་
ཅ་བ་ལྟའི་སྒྲན་མར་དང་། འབས་བུ་ལྟ་དང་། ད་བྱིད་ཀྱི་ཤ་དང་། ཅར་པའི་ཤ་
དང་། སྦྱལ་ཤ་དང་། ལྷག་ཚེར་ཐོང་གི་ཚར་པའི་ཤ་རྒྱམས་བུར་སྤང་ཚུ་བཅད་པ་
ལ་བཏབ་སྟེ་སྦྱོར་བ་དུམ་ཏེ་ཟོས་ན་མཚོག་ཏུ་འཕེལ་ལོ། །ཕྱག་རྒྱ་མཚན་ལྟན་
ལས་འཕེལ་བས་བརྟེན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་འདུ་བ་བཞིའི་གོགས་སེལ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཚ་གྲང་
གཉིས་སུ་བསྟན་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྦྱོར་
བྱས་ནས་མའི་རྒྱང་མཐུ་རྒྱས་ཏེ་ཚད་པ་འཇུག། ཞེ་སྤང་གིས་སྦྱོར་བྱས་ནས་རྒྱང་
མཐུ་རྒྱས་ཏེ་རྒྱང་ནད་འཇུག། གཉི་ཕྱག་གིས་སྦྱོར་བྱས་ནས་མའི་རྒྱང་རྒྱས་ཏེ་བད་
ཀན་འཇུག། ར་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོར་བྱས་ནས་རྒྱའི་རྒྱང་རྒྱས་ཏེ་གྲང་
བ་འཇུག་གོ། །འབྱུང་བ་མཐོ་དམན་གང་ཆ་མ་སྟོམས་ཀྱང་ནད་དུ་འགོ། ཉིན་དུས་
གཉིད་དུ་སོང་བས་ཀྱང་ནད་འཇུག་སྟེ་འབྱུང་བ་གཅིག་གིས་དག་གཅིག་གིས་
བྱས་ནས་ནད་འཇུག་ཅིང་། ལྟང་ངོ་། མི་མཐུན་པའི་ཟས་གོས་དང་། གདོན་དང་།
སྦྱོད་ལམ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ནད་འཇུག་གོ། །དེའང་ཕོ་བ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བཞིའི་
དྲངས་མ་འབྱུགས་ཏེ་ན་ན། ལྟེ་བ་སྦྱལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་རྩ་གི་ཡབ་
ཡུམ་དམིགས་ཏེ། གྲང་བ་ལ་མའི་རྒྱུ་པ་ཚ་ཞིང་འབར་བ་མར་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་
བུ་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བབས་པས་ལྟེ་བའི་རྩ་ཐམས་ཅད་གང་ནས་ན་སར་བྱུང་
བས། ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། །གྲང་བ་ལ་བརྒྱ་རྩ་གི་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་

སེལ་ལོ། །ཚད་པ་ལ་བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོ་ནས་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་དྲངས་མ་
དདུལ་ཚུའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བབས་པས་སངས་སངས་ཞི་བར་བསམ་མོ། །འདུས་
པའི་ནད་ལ་སྙིང་ག་ནས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ལས་དྲངས་མ་བབས་པས་ན་ས་
དང་། ལུས་ཐམས་ཅད་ཞོ་རྒྱལ་བཞིན་ཁེངས་པས་བདེ་བར་སྤེལ་གྱིས་སོང་ནས་
ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསྐྱོམ་མོ། །བད་ཀན་ལ་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་ལས་གཏུམ་མོ་
སྤར་ཞིང་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལས་རྒྱུད་གི་དྲངས་མས་ཞི་བར་བསྐྱོམ་མོ། །རྒྱུད་ལ་
རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ལས་སའི་དྲངས་མ་སེར་པོའི་རྒྱན་བབས་པས་ལུས་ཁེངས་
ནས་ནད་ཞི་བར་བསྐྱོམས་པས་སེལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི་ནད་ཐམས་ཅད་ཚ་གྲང་གཉིས་སུ་འདུས་པས་དེ་བསལ་བའི་
ཐབས་ལ། རྫོན་འགྲོ་རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ནད་རྩྭ་སྤངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནད་མེད་པར་བདེ་བར་བསམ།
དེ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྐྱོམས་ལ་ལུས་ཀྱི་ནད་སྤུ་མ་སྤུས་བཏབ་པ་བཞིན་ཡོད་
པ་ལ་ལའོར་ལོ་ལྟ་གསལ་གདབ། གང་ན་སར་ནད་ཐམས་ཅད་ནག་ཉིལ་འདུས་
པར་བསྐྱོམས་ལ་རྒྱུད་བཟུང་སྟེ་གང་ན་བའི་ལའོར་ལོའི་མཁའ་འགྲོ་གསལ་གདབ་
པ་ལས། གང་བ་ཡིན་ན་སྦྱར་མཚམས་ནས་མེའི་ཐིག་ལེ་དམར་ཞིང་ཚ་བ་བབས་
པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ནད་མེར་འཕར་བས་ནད་དེ་བྱལ་གྱིས་ཚིག་པར་བསྐྱོམ་ལ།
ཨ་ཙ་ནི་རྩི་ཞེས་བསྐྱམས་པ་སོ་སོར་དག་ཏུ་བསྐྱུས་པས་ནད་ཕྱིར་བྱད་པར་
བསམ་མོ། །ཚད་པ་ལ་ཐིག་ལེ་དདུལ་ཚུ་ལྟ་བུ་བསེལ་ཞིང་གང་བ་བབས་པས་
ཚད་པའི་ནད་མེའི་རྣམ་པར་བསམ་པ་དེ་འབྲལ་ལ་ཞི་ནས་ནད་རོ་ཕྱིར་བྱད་པར་
བསམ་མོ། །དག་ཏུ་ཨ་ཏཱ་མ་ར་ཞེས་པ་དྲིལ་བའམ་སོ་སོར་དག་ཏུ་བསྐྱུས་གིང་

རྒྱུ་ཕྱིར་ཕྱོད། བད་རྒྱུ་གང་པ་ལ་མེ་དམིགས་གཟུང་ལ་རྒྱུ་ཐོག་མར་ཕྱ་ལ་
ནང་ ཏུ་གཙོ་ཆེར་གཟུང་། དེ་ལས་གཞན་ལ་གང་དམིགས་གྱིས་བཅོས་སོ། །
དེའང་འཁོར་ལོ་རེ་རེ་ལྟར་གར་གང་ན་བ་དེར་འཁོར་ལོ་དེའི་མཁའ་འགྲུའི་
དམིགས་པ་བྱ་ཞིང་། སྐབས་སུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པ་ལ་ཉ་ཞེས་བརྗོད་པས་ནད་དེ་
ཕྱིར་རྒྱུ་རྒྱུ་སོང་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པར་བརྟེན་སོ། །རྒྱུ་ལ་ནང་ཏུ་ཞི་
བར་བསམས་ལ་དྲངས་མ་དམར་སེར་གྱིས་ལུས་མེར་གྱིས་བཀངས་བས་ཞི་བར་
འབྱུར་རོ། །འདི་ནི་ནད་འདོན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་འཕགས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་པ་རང་
རྒྱུ་ཏུ་འཛིན་པས་འབྱུང་བའི་དངས་མ་འབྲུགས་ཏེ་ནད་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་
མོངས་པ་དྲག་ལྡིེ་རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་ཀྱང་རང་རྒྱུ་ལ་མི་གཏང་བར་ཚོས་ཉིད་
ཀྱི་རང་ཏུ་རོམ་ཉམ་པར་བྱའོ། །དེས་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ། །

བཞི་པ་རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལ། མ་ཐོབ་པར་ཐོབ་པ་བྱ་
བ་དང་། དེ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྩོན་འགྲོ། དངོས་
གཞི། རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་མཚུལ་ལྟར་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཡང་
དག་པའི་དོན་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཐོད་པ་དང་མེ་ལོང་གིས་ནི་མཚོག་
འབྲུབ་པའི་རྟེན་མཚོན་པའོ། །དམ་ཚིག་སྒྱུན་ནས་ཁས་བླངས་པས་གསང་སྔགས་
རབ་ཏུ་གསང་བའི་དོན་ཉེ་བར་མཚོན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་དབང་པས་སྟོད་ཁྱད་པར་
ཅན་དུ་གྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་དྲག་ལས། དང་པོ་གནས་ལ་ངོ་སྤྱད་པ་ནི། དེའི་རང་ལ་སྟོད་
པ་ནི། ལ་སོགས་པས་སེམས་ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་མཚོན་

པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་འགྲོ་ས་ལ་ངོ་སྟུང་བ་ནི། གྱེ་མ་གྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་
བྲ། །ལ་སོགས་པས་འགྲོ་འོངས་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་བྱུང་ས་ལ་ངོ་སྟུང་བ་ནི། གྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྲ་ཁྱོད་ཀྱིས། ། ཞེས་
པ་ལ་སོགས་པས། མེས་པོ་བྱུང་ས་མེད་པར་རྟོགས་པས་རྩ་བ་དང་བྲལ་བའི་དོན་
རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

བཞེ་པ་དེ་ནས་ཆོགས་དྲུག་ལ་ངོ་སྟུང་བ་ནི། གྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྲ་ཁྱོད་
ཀྱིས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དྲུག་འཛིན་མཁན་གྱི་
མེས་པོ་དྲུག་ཡི་སྟོང་རྩ་བ་དང་བྲལ་བར་རང་གར་རང་གྲོལ་དུ་རྟོགས་པའི་དགོས་
པ་ཡོད་དོ། །

ལྷ་པ་དེ་ནས་ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་སྟུང་བ་ནི། དེ་སོགས་དྲུག་ལྷ་
དྲུག་གསུམ་ཡང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བྲལ་ཡི་ཤེས་ཆེན་
པོར་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དྲུག་པ་དེ་ནས་ཡུང་དང་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བྱང་
གཉིས་སུ་མེད་པར་ལ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་ནི། དེས་ནི་དག་བྱ་གང་དག་ན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པས་བྱང་དོར་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་
དག་འཕྲོན་གྱིས་ཆོགས་རྫོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཚུལ་ནི་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམ་པ་སྟེ།
ཡི་ནས་རྩ་བ་བྲལ་བའི་མེས་པོ་ཉིད་ལ། བཅོས་ཤིང་བསྦྱར་མེད་རང་བཞིན་ཤེས་
པས་གྲོལ། ཁྲིག་རྒྱ་མཐོ་ཡོར་ཐག་པ་སྦྱལ་མཐོང་བཞིན། གང་གིས་མ་བསྐྱུང་
རང་བཞིན་དག་པའི་མེས་པོ། །ལྷ་སྐྱོམ་མེད་དེ་སྦྱོང་པས་ཐན་ཅི་ཡོད། །ཡི་གྲོལ་

ལྷག་པར་རང་བབས་ཆོས་ཉིད་ལ། ལྷང་དང་མཐོང་མེད་བདེན་རྒྱུ་མཐའ་ལས་
 འདས། ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སེམས་ཀྱི་རྩོལ་པ་ཅིམ། ། ལྷང་སྤྱི་ལོར་འདས་
 སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་ལ། འོན་མེད་བདེན་པར་བཟུང་བས་བྱིས་པ་བསྐྱུས། ལྷ་
 ཆོག་ས་ཆོས་རྣམས་སེམས་ཀྱི་རང་དྲུག་ཅིག ། དབང་རྒྱལ་གཡོ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རང་
 དྲུག་ཅིག ། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་གདོད་མའི་རང་དྲུག་ཅིག ། སྐྱེ་བརྟན་ཅུ་ཟླ་སྟོང་
 པའི་རང་དྲུག་ཅིག ། དེ་ལྷར་རྟོགས་ན་འཆིང་དང་གྲོལ་བ་མེད། ། བཅ་མཁའི་པདྨ་
 ལ་ནི་བུང་བ་འཁོར། ། སྤྲིག་རྒྱུའི་ཐག་པས་འགྲོ་བ་བཅིངས་པར་ཟད། ། གྱེ་ཉོ་ཆོས་
 ཀྱུན་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཏེ། ། ལྷང་དོར་རེ་དོགས་དགག་སྐྱབ་ཅིས་ལས་འདས། །
 དེ་ལ་ཆེད་འཛིན་མ་བྱེད་གང་དགར་ཞོག ། ངས་ནི་ཆོས་རྣམས་བྱ་རྒྱུ་མ་རྟོག་
 པས། ། བྱར་མེད་གཏུག་མ་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ། བྲེགས་ཆོད་དོན་དེ་གཟའ་
 གཏད་ཀྱུན་དང་བྲལ། ། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་སྒྲོང་ཡངས་པ་ཡིན། ། བྱི་
 རབས་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མཛོད། ། གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་
 རྟོགས་པ་ཆེ། ། བྱར་མེད་རྒྱལ་པོ་ལྷན་རྟོགས་སྒོ་བདེ་བ། ། པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་
 བྱིས་བསྐྱེན་ནས་སོང་། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་
 གོ། །

ལྷ་པ་སྐྱེ་མེད་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ལ་གཉིས་ལས། དེ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་
 པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པའི་རྩལ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
 སྒྲོར་བ། དངོས་གཞི། རྟེན་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཛུལ་ལུལ་བས་རིག་པ་མེ་
 འོར་ལྷ་བུའི་དོན་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྲིན་
 བྱེད་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ནི། གནས་ལྷར་ཡི་གེ་བཀོད་པའི་འཕྲོ་འདུ་ལས་

བསྐྱུམ་པ་བྱ་བ་ནི། འཁོར་ལོ་ལྟ། ལྟ། ཡེ་ཤེས་ལྟར་གསལ་བས་ཉོན་མོངས་
པ་ལྟ་དག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་མངོན་སུམ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་
གིས་ནི་འོད་གསལ་སྒྲིང་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མཐོང་བས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་ས་ལ་
ཕྱིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་དགའ་སྟོན་བྱ་བས་སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་ནས་དངོས་
གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པའི་རྩལ་ནི། སྤང་བ་བཞིའི་དོན་ལ་
གོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མ་བཞོད་དོ། །ཞར་
ལ་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི། རང་གི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ཉི་མ་དེ་མ་
མེད་པའི་མིག་མི་ཤེས་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་ལྟངས་ཤིང་ཕྱོགས་ལྷུང་གི་དྲ་བ་མི་
བཟད་པས་བཅིངས་ཏེ་ཐུག་དོག་གི་མེ་ལྷེ་བཟོད་པར་དགའ་བས་ཕ་རོལ་གྱི་རྒྱད་
སྟོག་པར་བྱེད་པའི་སྒྱུ་བོ་བ་སྤྲང་སྤྲོང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཏེར་མ་འདི་ས་ཆོས་དང་རྩོ་
ཆོས་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་མེད། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བཀའ་ཆད་པས་བསྐྱབས་
ཀྱང་འབྲས་ཁུ་མི་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་སྐལ་ཆད་པས་གཏེར་མ་ཉན་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར་
རོ། །དེའང་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པས། ལོག་པའི་ལམ་ལ་མཐའ་མེད་
ཕྱིར། །དེ་དག་འདིར་ནི་སྒྲོ་བྱ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ། ལྷན་པོ་དེ་དག་གི་ལན་ཁྱི་
རྒྱམས་ཟུག་པ་སྟམ་ཡང་མི་སེམས་པས་ལན་ཐེབ་མོད། དེ་ལ་བརྟེན་དུ་ཅི་ཡོད།
འོན་ཀྱང་གཏེར་ཆོས་ལ་དད་པའི་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་དོགས་པར་འགྱུར་བས། དེ་
བསལ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྤྱིར་རྟོང་མ་ལ་བཀའ་གཏེར་གཉིས་སུ་བཞུགས་ཏེ།
གང་གི་དབང་བྱེད་ཀྱང་བརྒྱད་པ་དུག་ཆང་དགོས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་གཏེར་ཆོས་

འདི་ལ་དུག་ཀ་ཚང་བས་སྒྲལ་ལྷན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། དུག་ནི་རྒྱལ་བ་དགོངས་
 བརྒྱད། རིག་འཛིན་བདེ་བརྒྱད། གང་ཟག་སྟན་བརྒྱད་ཐུགས་རྩི་བྱེད་སྒྲུབས་ཀྱི་
 བརྒྱད་པ། མཁའ་འགྲོ་གཏོང་བྱེད་བརྒྱད་པ། སྟོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་གྱི་བརྒྱད་
 པའོ། གཏེར་ལུང་ཆེན་མོ་ལས། སྐུལ་སྐུའི་ཆོས་རྣམས་གསུངས་པ་ཡང་། སྐྱེ་
 ཆོག་དོན་ལས་ལོག་པ་མེད། ། གཏེར་ཡིག་སྐུལ་པའི་སྐུ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ཡི་བརྗོད་
 ཆོག་སྐྱེ་ཡང་ཡིན། །དེ་ཉིད་གོ་བ་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས། སྐུལ་སྐུས་གསུངས་
 པའི་སྟན་བརྒྱད་ལ་ཡང་གྲུ་མ་དེས་གསུངས་པ་སྟོབ་མས་གོ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 ལས་མེད། གཅིག་རྟུན་གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་བ་ལ་སྐུལ་པས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲུང་
 ཡང་། སངས་རྒྱལ་སྐུལ་སྐུ་དེས་ཆོས་རང་མཚན་པ་མ་གསུངས་པར། རྒྱུད་གྲུ་མ་
 ལས། རི་ལྟར་སྐྱེ་བརྟན་གྱི་ནི་སྐྱེ། གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །རྣམ་རྟོག་
 མེད་ཅིང་གཞོ་མེད་པ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་། གཞན་གྱི་རྣམ་
 རིག་ལས་བྱུང་བ། །བྱི་དང་ནང་ནང་གནས་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་གིན་རྟུང་
 མཐུན་ཏེ། །སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་བ་ལ་སྐྱེ་ཆོག་རྟུ་གོ་བ་ལྟར།
 གཏེར་ཡིག་ལ་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་གཏེར་འདོན་གྱི་གྲུ་མ་དེས་དང་པོར་ཆོག་དོན་གོ་ལ།
 དེ་གཞན་ལ་བསྟན་པས་འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་བར་
 རིགས་སོ། །ཡང་གཏེར་ལུང་ལས། ཆོས་སྐྱེ་རྟུན་རྟུ་བཟང་པོ་ལ། །དབང་བསྐྱར་
 ཆོས་བཤད་བྱེ་མཁན་མེད། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱར་གཤེས་ཅམ་ན། །དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བའི་དབང་ལུང་ཐོབ། །བརྒྱད་པར་འཛིན་པ་རྟོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་
 གདོད་མའི་མགོན་པོས་སུ་ལའང་མ་ཉན་ཀྱང་གོ་ཆོད་པར་བྱུང་འདུག །ཅི་ནས་
 ཀྱང་གྲུ་མ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཉོན་མོངས་པར་རགས་ལ་འདོད་ཁ་ཆེ་བ། ཅི་བྱེད་ཆོས་

དང་མི་མཐུན་པ་ཅིག་ལ་ཁྱུ་དགོས་པའི་རེས་པ་མེད་པས་ཉན་ལ། སྤྱུ་བྱབ་པ་ལ་
 ཡང་སློབ་དཔོན་མེད་པར་རང་བྱུང་གིས་ཆོས་སྟོན་པ་འོ། །དེ་སྐད་དུ་འདུལ་བ་ལུང་
 ལས། ང་ལ་མཐུན་པོ་གང་ཡང་མེད། ང་ལ་སློབ་དཔོན་མེད་པས་ན། ང་ཉིད་
 རང་བྱུང་དགོས་སྟོང་ཡིན། །ཞེས་པས་ཀྱང་གེས་སོ། །དེ་སྐད་ཆེ་སྤྲུལ་ལ་སློབ་དཔོན་
 ཡོད་པས་གོ་ཆོད་མོད་ཟེར་ཡང་། འདིར་ཡང་ཆེ་སྤྲུལ་ལ་སློབ་དཔོན་པདྨ་ལ་
 མོགས་པའི་སློབ་མ་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ཡོད་པས་སང་པ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་
 ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ཅེས་པས་མཚུངས་སོ། །ཡང་བུམ་དབང་
 རྣམ་པར་སྤེལ་ལས། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་ཡང་འདི་ལ་ཆང་སྟེ། རྒྱལ་
 བ་རིགས་ལྡེས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོད་ལྡན་ལ་དགོངས་པ་ཅམ་གྱིས་རིག་པའི་རྩལ་
 དབང་ཐོབ། བདག་འདྲ་བརྒྱས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཟབ་གཏེར་
 དབང་བཀའ་དང་བཅས་པ་སྤྲས་པས། དེ་སྤྲུལ་ཐོན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་
 བཀའ་ཡོད་པའོ། །རྒྱལ་བའི་གཏེར་ལུང་ལས། རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་གཉིས་ཀྱི་
 རྩལ་། དགོངས་པ་བབས་པ་དབང་གི་མཆོག་ཅེས་སོ། །རིག་འཛིན་བདའི་
 བརྒྱད་པ་ཡང་འདི་ལ་ཆང་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་རིགས་ལྡེས་སངས་རྒྱས་སྤྱ་
 བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་རྒྱས་བརྟུན་པ་ཅམ་གྱིས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ། བདག་འདྲ་བརྒྱས་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་སྟོད་ལྡན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་འདི་
 ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་གཏེར་དཔེ་བཞག་པས། སློབ་བུས་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་
 བས་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་དབང་བཀའ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རིག་པ་
 བདུན་པའི་རྒྱད་ལས། བརྟ་དང་བརྟ་མཆོན་གོ་བ་ནི། དབང་གི་ནང་ནས་དབང་
 བཀའ་འོ། །ཞེས་པས་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱད་པའང་འདི་ལ་ཆང་སྟེ། ཀུན་

ཏུ་བཟང་པོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཙམ་གྱིས་རིག་པ་ལ་
 དབང་ཐོབ་ཏེ། བདག་འདྲ་བསྐྱས་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་དོན་དུ་ཟབ་གཏིར་འདི་
 སྤྱོད་པས་དེ་སྤྱོད་ཐོབ་པ་ལ་བྱིན་སྐྱབས་ལྷགས་ཏེ་རིག་པའི་ཕུལ་དབང་ཐོབ་ནས་
 སྤྱོད་པ་ལ་འདྲ་བྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་པས་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་
 བརྒྱད་པའོ། །གཏིར་ལུང་ལས། གང་གི་བྱིན་སྐྱབས་ལྷགས་པ་དེ། །དབང་གི་དམ་
 པ་མཆོག་ཏུ་དབང་། །ཞེས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་གཏད་སྐྱའི་བརྒྱད་པ་ཡང་འདི་ལ་
 ཚང་ཏེ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོད་ལྷན་དང་མ་འཕྲད་ཀྱི་བར་དུ་
 རྒྱས་བཏབ་ནས། རྒྱ་གི་མ་ལ་གཏིར་གཏད་ནས་སྟོད་མིན་སྤྱངས་ལ། སྟོད་ལྷན་
 ལ་གཏོད་གསུངས་པས། དེས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་དུ་གཏད་པས། དབང་ཐོབ་
 ནས་ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ། བདག་འདྲ་བསྐྱས་ཀྱང་མ་འོངས་
 པའི་དོན་དུ་གཏིར་དུ་སྤྱོད་ནས་རྒྱ་གི་མ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ་གཏད་
 ནས། སྟོད་ལྷན་འདི་ལ་གཏིར་འདི་གཏོད། སྟོད་མིན་ལེན་ལ་དབང་པོ་སྤྱབས།
 ཞེས་གཏད་པས། གཏིར་སྤྱང་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྟོད་དང་ལྷན་པ་ལ་གཏད་པས་
 དབང་གི་ལུང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཏིར་ལུང་གཏད་སྐྱ་མ་ལས། གཏད་སྐྱ་གང་ལ་
 གཏད་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དབང་འཛིན་པ། །ཞེས་སོ། །སྟོན་ལམ་དབང་
 བསྐྱར་གྱི་བརྒྱད་པ་ཡང་འདི་ལ་ཚང་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་
 བསྐྱར་བས་སྟོན་ལམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པའི་བཀའ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་འདི་མི་
 བསྐྱུ་དབང་གི་མཆོག་ །ཅིས་སོ། །བདག་འདྲ་བསྐྱས་ཀྱང་གཏིར་དུ་གཏམས་ཚད་
 ལ་མ་འོངས་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ཅིས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས། དེའི་
 མཐུས་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་མེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་མི་འབྱུང་

ངོ་། །དབང་གི་དམ་པ་སྟོན་ལམ་ཡིན་ཏེ་སྟོན་ལམ་དབང་གིས་བཀའ་མ་ཆད་པ་
 འདི་ཡིན་ནོ། །གཏེར་ལུང་ལས། སྟོན་ལམ་དབང་ནི་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ ཁྱིམ་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱད་པ་དུག་ལྟན་གྱི་བཀའ་བབས་དབང་གི་ཚུ་བོ་མ་
 ཉམས་པ། བདག་འདྲ་བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་ལ་ཚུ་མོ་གྲུང་གི་ལོ་ལ་ཤོག་ཐེར་
 གཏེར་དཔེ་རྣམས་གཏད་ནས་མིའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བར་བྱས་པའི་འོག་ཏུ། དེར་སྤང་
 འོངས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་དར་ཅིག་ཉལ་དུས་ཤིང་མོ་ཡོས་ལ་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་དང་།
 མཁའ་འགྲོ་དུ་མས་དབང་གི་བཀའ་གཏད་དེ་གཞན་ལ་སྤེལ་ཅིག་པར་ལུང་
 བསྟན་པས། ཟབ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་མགོ་འཛིན་པ་ནི་ལའི་དུས་ཏེ་སྟོན་
 དང་སྤེལ་བའི་དུས་བརྟག་པ་ལས། ཚུ་མོ་གྲུང་ནས་ཤིང་མོ་ཡོས་ཀྱི་བར། གཏེར་
 བདག་བརྒྱ་སྟེ་ཅན་གྱི་སྟོང་ལ་གཏད། །མི་རྟའི་ལོ་ལ་དཀར་ཤོག་དག་ལ་
 མནན། །སྟོང་གི་ཕུ་མཆོག་ལྟ་ཅམ་ཡོང་གིས་སྤེལ། །དེ་ཡང་དུས་གཅིག་མ་ཡིན་
 རིམ་པས་སུ། །དབང་བྱིད་རྫོགས་ནས་ལོ་དང་ལྷ་རའི་བར། །དུས་གཅིག་མི་
 སྟོན་རིམ་པ་བཞེན་དུ་བསྟན། ཁྱིམ་པ་དང་། སྤེལ་བའི་ལོ་དུས་མ་ཆད་འདི་སྤེལ་
 བ། །དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་སྟོ་སྐྱར་འབྱུང་བར་འབྱུང། །དུས་ལ་བབས་ཆེ་རང་
 གིས་མ་བསྟན་ན། །འགྲོ་དོན་རྒྱུ་ཆད་ལྷང་བ་ཤོག་ཏེ་། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་གིས་ལུང་
 བསྟན་བྱུང་གྱུར་ན། །ལོ་མ་ཐེམ་ཡང་དུས་ཆོད་དེ་ཀར་སྤེལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 དོན་དུས་ལ་བབས་ཤིང་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་དང་། ཆོ་འབྲུལ་བྱུང་ཚུལ་
 རྣམས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ་འདྲིང་ཡི་གེས་འཛིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །དེས་
 བ་ཟབ་གཏེར་མི་ཡུལ་དུ་བྱུང་དུས་དེ་ཉིད་གདན་འདྲེན་མཁན་དེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
 དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ངེས་པས། དབང་བྱིད་མན་དག་

དང་བཅས་པའི་བཀའ་མེད་པར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། ། གཏེར་དཔེ་འདོན་མཁན་
དེ་ནས་རིམ་པ་ལྟར་བརྒྱུད་དགོས་ཏེ། །བཀའ་བབས་ཀྱི་སྒྲོལ་མི་ཉམས་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་དངོས་བསྟན་
ཟིན་ཏོ། །

ལྷ་པ་དེའི་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། དབང་བརྟེན་པ་ཡི་
དམ་ཚིག་བཤད། །དབྱེ་ན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ཡང་། །མདོར་བསྟུས་སྐྱེ་དང་
གསུང་དང་ཐུགས། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་སྦྱར། །ཞེས་པས། །འདི་ལ་སྦྱ་
གསུང་ཐུགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས། བྱིའི་དམ་
ཚིག་ཏུ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ། མི་ཚང་བར་སྦྱོད་པ། རྟོག་གཅོད་པ་གསུམ་མི་བྱ་སྟེ།
བསྟན་ན་བྱིའི་བྱི། བྱིའི་ནང་། བྱིའི་གསང་བ་གསུམ་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར་
ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་རྒྱུད་ལས། སྦྱ་ཡི་བྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ལ། །རྣམ་པ་
གསུམ་ཏུ་བརྟག་ཏེ་བྱེ། །མ་བྱིན་སྤངས་པས་བྱི་ཡི་ཡང་། །སྦྱ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་
པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་རྟགས་སུ་ཡན་ལག་ནད། །མི་བཟོད་སྐྱ་ཚོགས་ལུས་ལ་
འབྱུང་། །མི་ཚང་སྦྱད་པ་ནང་ཡིན་ཏེ། །རྟགས་སུ་དབང་པོའི་ནད་རྣམས་སོ། །
རྟོག་གཅོད་པ་ནི་གསང་བ་སྟེ། །དེ་ཡི་རྟགས་སུ་དོན་སྟོད་ནད། །རྣལ་འབྱོར་པ་
ཡིས་བྱོར་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་བསྐྱང་བའི་ཚོ་ག་ཡང་། །དམ་ཚིག་མཚོག་གི་
རྒྱུད་ལས། །རྟགས་དང་སྦྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །བྱི་ཡི་བྱི་ལ་ལྷེར་ཚོ་དང་། །
རི་མོའི་ལས་ནི་ལན་བདུན་གྱིས། །དེ་ཡིས་སྟོན་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །ཞེས་པས། །
སྟགས་བྱིའི་ལྷེའི་སྦྱ་གཞུགས་ལན་བདུན་བྱའོ། །ནང་གི་ཉམས་ན་དེ་ཉིད་ལས།
བྱི་ཡི་ནང་ལ་ལུགས་སྦྱ་བདུན། །རབ་ཏུ་གནས་པ་རྩོལ་བས་བཞེངས། །བྲམ་

མཚོག་ལ་སྤུལ་བས་འགྲུབ། ། ཅེས་པས། བད་གི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷགས་སྐྱབ་བདུན་
བཞེངས་པ་སྤྲོ་མ་ལ་སྤུལ་བས་སོ། །གསང་བ་དེ་ཉིད་ལས། བྱི་ཡི་གསང་བའི་
རྟགས་བྱུང་ན། རྡོ་རྗེ་དང་ནི་དེལ་བྱ་ཉིད། །དགུ་ལམ་བཅུ་གཅིག་སྤྲོ་མ་ལས། །
དེས་ནི་ནད་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །འདོད་པ་སྤྲོ་མ་ཚོགས་པ་དང་། །དག་དང་ཞི་
བའི་ལས་འགྲུབ་དང་། །འགོ་བ་རྣམས་ནི་བྱམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་
སྤྱི་ཕྱི་དམ་ཚོག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་མི་དག་བ་རྣམས་བསྐྱུང་སྟེ། རང་གཞན་ལྷའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་གསལ་བ་ལས་མི་འདར་བར་བྱའོ། །སྤྱི་ནང་གི་དམ་ཚོག་ལ་
གསུམ་ལས། གསེར་གྱི་ཁང་བྱ་བཅེགས་པའི་རྒྱད་ཏུ་གསུངས་པ། །ནང་གི་ཕྱི་ནི་
སྤྲོ་དང་ཡང་། །གང་གི་ཕ་དང་མ་ཉིད་དང་། །རང་གི་ལུས་ལ་མི་སྤྱད་དོ། །ནང་
གི་ནང་ཉིད་ཕྱིར་ན་ཡང་། །ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་ཚོས་རྣམས་ལ། །འཇུག་པར་འདོད་
དང་ཞུགས་པ་དང་། །ཞུགས་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པའི་ལུས། །སྤྱད་ཅིང་མཐོ་
བརྩམས་རྒྱན་སྤྲད་ན། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་བསྐྱུས། །ནང་གི་གསང་བ་
རང་གི་ལུས། །ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྤྲོ་དང་ཟས་ལ་དུག་བསེས་
ཐོས། །གལ་ཏེ་མཚོན་གྱིས་བཏབ་ན་ཡང་། །ཟག་པའི་ལམ་མེད་ལུས་བརྒྱ་
བྱེད། །དེ་འོག་ཆ་བའི་དབྱེལ་བ་ཕྱོད། །ཞེས་པས། དེ་དག་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤྱི་
གསང་བའི་གསུམ་ནི། སྤྲོ་མ་ལས། སྤྱི་ཡི་གསང་བའི་ཕྱི་ཡི་ནི། རྡོ་རྗེ་སྤྲོ་ནམ་
སྤྱིང་མོ་ཡི། །ལུས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་དབྱས་པ་དང་། །མཐོ་བཙམས་ལག་གི་བརྟེག་པའི་
རྒྱལ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་བྱེད་བཅུག་ནའང་། །འདིར་ཡང་མནར་མེད་རྒྱར་
འཕེལ་འགྱུར། །ནང་གི་ཤིན་ཏུ་འདྲེས་པའི་མཆོད། །ཀྱུ་རེ་རྩེད་མོའི་རྒྱལ་ཙམ་
ཡང་། །བརྟེག་གམ་བརྟེག་པར་བརྩམ་པའམ། །ཁྱི་ལམ་ན་ཡང་ལུས་ལ་གཙོས། །

དེ་མ་ཐག་ཏུ་མ་བཤགས་ན། །འདི་ཡང་སྒར་དང་སྤྲིག་མཉམ་མོ། །གསང་བའི་
གསང་བ་སྤྲེལ་ཡིས། །སྤྲེལ་བྱིབ་མ་མི་འགོད་ལ། །སྤྲེལ་མའི་སྤྲོད་ལམ་དག་ཏུ་
ཡང་། །མཚོན་ཆ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱུ་ལག་བརྒྱུད་དང་ཉལ་མི་བྱ། །སྤྲེལ་
ཀྱང་འདྲག་དང་རྒྱབ་མི་བསྟན། །ལྷམ་དང་སྤྲོད་དང་བཞོན་པ་དང་། །གཏུགས་
སྤྲོད་སྤྲེལ་པའི་རྒྱན་རྣམས་སྤྲེལ། །སྤྲེལ་མའི་གཟིམ་ཁང་དག་ལ་ཡང་། །ལག་
པས་མཚོན་ནམ་དོ་དག་གིས། །བརྒྱུ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ནི་
འབྲུམ་འབྲུར་དུ། །སྤྲེལ་མའི་གནས་ཁང་བཤིག་པ་དང་། །སྤྲེལ་བརྒྱུ་མས་ཤིང་སྤྲིག་
བྱས་པ། །འདི་ཡི་སྤྲིག་པ་པ་མཐའ་ཡས། །གལ་ཏེ་སྤྲེལ་མ་བག་མེད་པས། །མ་སྤྲུང་
སྤྲོད་ནའང་པ་མཐའ་ཡས། །མཆེད་སྤྲོད་སྤྲེལ་པ་བརྒྱས་བྱས་ན། །འདི་ཡི་རྣམ་སྤྲོད་
བརྒྱུད་མི་རུས། །ཞེས་པས་ལེགས་པར་བསྐྱུང་ངོ། །དེ་དག་སྤྲུང་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
བཤགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གསུང་གི་དམ་ཚིག་ནི། །བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་འབྲུམ་གྱིས་བརྒྱན་
པའི་རྒྱུད་ལས། །གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཁྱད་པར་ངེས་བྱེད་ན། །སྤྲོད་པ་ལྷ་ཡི་རྣལ་
འབྱོར་ལམ་གཟུང་བྱིང་། །རྣམ་གྲངས་དབྱེ་ན་བཞོད་པ་བསམ་ཡས་ཀྱང་། །ངེས་
པར་བསྐྱུ་ན་བསྐྱུངས་མཚམས་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །སྤྲི་དང་ནང་དང་གསང་བ་གསུམ་
དག་ལས། །གསུམ་གསུམ་དག་ནི་དབྱེ་ན་དགྲུང་འབྲུར་ཏེ། །ཅ་བ་གསུམ་སྤྲེ་
བརྒྱ་གཉིས་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་པས། །གསུང་གི་སྤྲི་དམ་ཚིག་ཏུ་རྒྱན་དུ་མི་སྤྲེ། །
འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་ལས། །སྤྲེལ་གྱི་མོས་པ་སྤྲོད་པ་ཡིས། །
འགྲོ་བ་ལལ་པ་དག་ལ་ཡང་། །བརྒྱན་གྱི་ཚིག་ནི་རང་འདོད་ཀྱིས། །སྤྲེལ་ཏུ་
དགའ་བ་ལ། །སྤྲེལ་བརྒྱས་རུས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །གཞན་ལ་སྤྲེལ་བ་བརྒྱན་པ་

མིན། །རང་གི་ངག་ཉིད་ཉམས་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་སྤྱི་འབབས་འགྱུར། །
 མ་འོངས་དུས་ན་སྤྱི་ཤེད་ལས། །བྱང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་མུ་མུར་བར་འགྱུར། །དེ་འོག་ངན་
 མོང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཡང་། །རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་མུར་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཕྱིའི་ནང་
 དུ་ཕྱ་མ་མི་སྤྱོད་སྤྱི། །དེ་ཉིད་ལས། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གཞུགས་པའི་གང་ཟག་དང་། །
 གཞན་གཉིས་དབྱེན་འདྲུག་ཕྱ་མ་སྤྱོད། །ཆོས་སྤྱོད་འཁོར་རྣམས་མི་འདུ་དང་། །
 ཅིས་བྱས་འོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། །མ་དབྱེད་རྣམས་ནི་དབྱར་འགྱུར་དང་། །
 ལུས་ལ་མཆོད་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། །ཤི་འཕོས་ནས་ནི་སྤྱི་བཅས་ལས། །དེ་
 བས་ངན་མོང་གསུམ་དུ་མུར། །ཞེས་སོ། །ཕྱིའི་གསང་བ་གཞན་གྱི་ཞེ་མི་བཅད་
 དེ། །དེ་ཉིད་ལས། །ཉག་རྩ་ཞེ་གཙོད་ཆོག་སྤྱོད་བ། །སྤྱི་མའི་ལས་དང་ཕྱི་མའི་
 ཉགས། །འགྲོ་བ་བྱམས་བྲལ་བཤེས་ཀྱང་སྤྱོད། །ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་འཆོལ་བར་
 འགྱུར། །ཤི་འཕོས་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་ལས། །དེ་ནས་ངན་མོང་གསུམ་དུ་འཁོར། །
 ཞེས་པས་སྤྱོད་དོ། །གསུང་གི་ནང་གི་དམ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ནི།
 དམ་ཆོག་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་རྒྱུད་ལས། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གཞན་པ་ཡི། །ཆོས་
 སྤྱོད་རྣམས་དང་ཆོས་བསྐྱེད་དང་། །ཆོས་ནི་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །སྤྱོད་ཆེད་སྤྱོད་
 བ་བཅད་པ་དང་། །གཤེ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་ཆོག་སྤྱོད་ན། །གཞན་གྱི་མོས་པ་ཉམས་
 པ་དང་། །རང་གི་རྟོགས་པ་ཉམས་པ་དང་། །རང་གི་ཆོས་རྣམས་བརྟེན་དེས་ཏེ། །
 ཡིད་དཔྱོད་འདྲ་མིན་འཆོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་གཞན་ལ་སྤྱོད་བཅགས་
 བ། །ཕྱིའི་དམ་ཆོག་ཉམས། །སྤྱོད་བ་བཅད་ན་ནང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས། །གཤེ་
 ཞིང་སྤྱོད་ན་གསང་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པས་སྤྱོད་དོ། །གསུང་གི་གསང་བའི་ཕྱི་
 བེ། །དོ་རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གཤེ་སྤྱོད་མི་བྱ་ཞིང་། །ནང་ལ་སྤྱོད་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཉེ་

ལའོར་མི་སྤྲད། །གསང་བ་སྤྲ་མ་ལ་མི་སྤྲད་དེ། །ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་སྤྲོར་གྱི་རྒྱད་
ལས། །དོ་རྩེ་མཆོད་དང་ལྷུ་མ་དཔལ་ལ། །ཆོག་གི་སྤྲས་དང་དག་བཅག་ན། །བསྐྱལ་
བ་བརྒྱ་ཕྱག་བྱེ་བར་ནི། །དན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱལ་དག་པོ་ཕྱོད། །སྤྲ་མ་བྱས་དང་ད་
ལྟའི་ཉགས། །འིམ་པས་ཕྱོད་བར་འགྱུར་བའོ། །སྤྲ་མ་བྱས་པས་ཆོ་འདི་ལ། །
བར་ནས་ཐ་མར་ཕྱོད་བ་ལ། །ཡང་སྤྲ་ཆོ་ཡི་སྟོད་ལ་ནི། །སྤྲས་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱོད་བར་
འགྱུར། །འདི་ལ་བྱས་པའི་ལས་མཐའ་ནི། །ཆོ་ཡི་ཞབས་ལ་དག་གི་ལས། །
ལའོར་འདས་གཞན་གྱི་སྤྱེ་འབབ་དང་། །སྤྱོ་བར་དག་ཏུ་སྤྲ་རྒྱུན་འགགས། །སྤྲ་
མའི་བྱ་དང་རྒྱུད་མ་དང་། །གང་དག་ཉི་གནས་དག་ཀྱང་རུང་། །བཀའ་ལས་
འདས་ཤིང་དག་འདས་ན། །སྤྲ་མ་ལས་ནི་ཉམས་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །བསྐྱང་བ་
ནི་དོ་རྩེ་ཉི་མ་ལས། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་དག་ཏུ་ཡང་། །བྱུང་ན་ཡིད་ཀྱིས་བཤགས་པ་
བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། །ཐུགས་ཀྱི་བྱི་ཡི་བྱི་
ནི། །སྟིང་བའི་དོན་རྣམ་པར་ལེན་པའི་རྒྱད་ལས། །གང་དག་ཐུགས་པ་དོ་རྩེ་
འཛིན། །སེམས་ཅན་གཞན་ནམ་རང་ཡང་རུང་། །གཞོད་པར་བྱ་བའི་ལས་འཆང་
ན། །འདི་ནི་བྱ་བ་ཅན་གྱི་ལས། །གང་བའི་རེག་དང་ལྷན་པ་ཡི། །ལུས་ནི་སྟོང་
ཐུག་ལྷ་སྤངས་ནས། །གང་བའི་དཔལ་བར་ངེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །མདོར་
ན་བརྒྱབ་སེམས་ཆ་དང་བཅས་པ་སྤྲང་རོ། །བྱིའི་ནང་གི་གཞོད་སེམས་སྤྲང་སྟེ།
གནམ་ལྷགས་མེ་ལྟར་འབར་བའི་རྒྱད་ལས། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཕལ་བ་ལ། །
ལུས་ཀྱང་གཞོད་པའི་སེམས་སྤྲས་ན། །འགྲོ་བ་ཐུན་མོང་ལུས་ཅན་ནི། །བརྒྱ་ཕྱག་
གསུམ་གྱི་སྟོག་བཅད་པས། །འདི་ཡི་སྟོག་པ་ཕ་མཐའ་ཡས། །གལ་ཏེ་བསྟན་

པའི་རྟགས་འཛིན་པའི། གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་ལོག་འགྱུར་རོ། རྟགས་ལ་
 རྟགས་པ་ལྟ་སྟངས་འགྱུར། རྟོ་རྟེ་སྟུང་སྟོང་བདུན་སྟག་གོ། བརྒྱད་པའི་སྟ་མ་
 བརྒྱ་སྟག་གོ། རང་གི་སྟ་མ་དེ་ཡི་བརྒྱ། རྟགས་ཀྱི་སྟོར་རྟགས་དབང་ཐོབ་
 པ། མཆོག་ཏུ་རྣམ་སྟོན་དེ་ལྟར་རོ། ཞེས་སོ། བྱིན་གསར་བར་ལོག་ལྟ་སྟངས་
 རྟེ། བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། རང་རལ་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡིས། ཆོས་ལ་སྟོད་
 པ་ལོག་པའི་ལས། རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ལས་འདས་ནས། བསྐྱེད་པ་བཅད་མེ་ཡི་
 རྟུག་བརྟུལ་ལ། ཡུན་རིང་བར་ཏུ་གནས་པའོ། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལོག་ལྟ་
 རྟེས། དཔུལ་བ་ཉིད་ལས་ཐར་སྐབས་མེད། ཅིས་སོ། བྱུགས་ཀྱི་ནང་ལ་
 གསུམ་ལས། བྱི་ནི་སྟོད་པ་ལོག་པ། བར་ནི་སྟོམ་པ་ལོག་པ། གསར་བ་ལྟ་བ་
 ལོག་པ་རྟེ། བེལ་གྱི་ཁང་ཏུ་བཅུགས་པའི་རྒྱུད་ལས། ལྟ་དང་སྟོམ་དང་སྟོད་པ་
 ལོག་ཤིང་འདི་ནི་ལམ་ལོག་ཆེན་པོ་རྟེ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྟུག་བརྟུལ་གང་། །
 འདི་ཡི་སེམས་ལ་སྟོན་པར་ངེས། ཞེས་སོ། བྱུགས་ཀྱི་གསར་བའི་གསུམ་ནི།
 ལྟ་སྟོམ་སྟོད་པ་སྟོམས་ལས་སྟུག་ཏུ་པས་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་བྱི། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཡིད་
 ལ་མ་བྱས་པ་ནང་། སྟ་མ་དང་རྟོ་རྟེ་སྟུང་སྟོང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་གསར་བ་རྟེ།
 བརྒྱ་གྲོང་ཡངས་ལས། སྟ་ཡིས་ཡིད་ཀྱིས་ལས་འབྱུང་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཆོས་
 རྣམས་ལ། ཡིད་ལ་མ་བྱས་ཉམས་པ་དང་། འདས་དང་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱི་
 མཐའ། མཁར་མེད་རྟུག་བརྟུལ་ཕྱོད་པ་འོ། ཞེས་པ་དང་། དམ་ཆོག་རྣམ་པར་
 བཀོད་པ་མཆོག་གི་སྟོར་པོའི་རྒྱུད་ལས། དམ་བཅའ་འདའ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། སྟ་
 མའི་ཁས་སྤངས་མི་བཅག་གོ། སྟ་མའི་བྱ་བ་མ་ལོག་དང་། རང་གི་མན་དག་
 སེམས་རྣམས་ཀུན། ཆོས་ལས་གཞན་པར་མི་བྱ་འོ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བྱ་

ཞིང་། ཏྲག་ཏུ་སྤྲུལ་ལ་གྲུས་དང་། ཏྲམ་ཚིག་མཚིག་ལས་འདའ་མི་བྱ། རྡོ་རྗེ་
 དྲིལ་བུ་གཟུང་བ་དང་། སྤྲུགས་ལ་འོས་པའི་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་། སྦྱིར་ཡང་ཅ་
 པའི་དམ་ཚིག་ལས། གསང་བར་འོས་དང་གཉིར་གཏད་དང་། གསང་བར་ཁས་
 སྤངས་བསྟན་པ་དང་། སྦྱས་དང་ཡིད་ཀྱིས་ལོག་སྤྱད་ན། འདི་ཡང་མནར་མེད་
 རྒྱར་འཕྱར་རོ། ཏྲབང་ལས་བྱུང་པའི་བྱད་པར་ཚོས། གཞན་ཏུ་མི་བསྒྲགས་
 སེམས་ལ་སྦྱར། སྤྲུལ་པའི་སྤྲུགས་ལ་གཞོད་པ་ཡི། ལུས་སམ་དག་གམ་ཡིད་དག་
 གིས། བྱ་བ་ལོག་པ་མི་བྱ་ལོ། རྡོ་བཞིན་རྡོ་རྗེ་སྤྲུག་ལྔ་ལ། གཞན་ལས་བྱད་
 པར་མན་དག་རྣམས། གཞན་ལ་གསང་ལ་སེམས་བཞག་ན། བྱད་པར་དངོས་
 གྲུབ་མཚིག་ཏུ་འཕྱར། ཏྲེས་ན་དམ་ལས་མི་འདའོ། ཞེས་སོ། རྡོ་རྗེ་སྤྲུག་སྤྲུང་
 སྤྲུགས་ལས་ཆེ་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་པོ་དང་། དེའི་ནང་ནས་སྤྲུལ་དང་རྡོ་རྗེ་སྤྲུག་གིང་
 ལ་བཞེན་པ་རྣམས་ལྷི་བས་སྤྱར་བར་བཤགས་པར་བྱའོ། ཏྲེའང་དམ་ཚིག་ལས་
 འགལ་བ་ནི་ཉིན་ཞག་གིས་བར་མ་ཆོད་པའི་ལྷང་བ་དམ་ཚིག་ལས་ཕྱིར་སྤྱར་བ་
 རྣམས་སོ། ཉམས་པ་ནི་སྤྲུལ་བར་མ་ཆོད་པའི་ལྷང་བ་རྣམས་སོ། འདས་པ་
 བེ་ལོས་བར་མ་ཆོད་པའི་ལྷང་བ་རྣམས་སོ། ལོ་གཉིས་སམ་གསུམ་སོང་པའི་ལྷང་
 བ་ལ་ནི་དམ་ཚིག་རལ་བ་ཞེས་བྱའོ། ལྷི་ཡང་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་ཡོད་དེ། རྡོ་རྗེ་
 ཉི་མ་དམ་ཚིག་བཞོད་པའི་རྒྱད་ལས། སྦྱིར་ན་དམ་ཚིག་བྱད་པར་ལས། ཏྲུས་ལ་
 བྱད་པར་དེས་བྱེ་བ། ཏྲམ་ལས་འགལ་ཞེས་ཉིས་བྱས་གང་། ཞག་གིས་བར་མ་
 ཆོད་པར་ནི། ཏྲམ་གས་པའི་ཡུལ་ལ་བཤགས་བྱས་ན། ཏྲེས་ནི་སོར་ཡང་རྒྱད་
 པ་ལོ། ཉམས་ཞེས་སྤྲུལ་བས་མ་ཆོད་པར། འཕྱོད་པ་དྲག་པོས་བཤགས་པས་སོ། ཏྲམ་
 ལས་འདས་ན་ལོ་དག་གིས། ཏྲབང་ཏུ་མ་ཆོད་བཤགས་པས་སོ། ལོ་ནི་

གཉིས་ནས་གསུམ་དག་ལ། དམ་ཚིག་རལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། མཚོག་ཏུ་དག་ན་
གསོ་རུ་རུང་། ཁོ་གསུམ་དག་ལས་འདས་པ་ནི། དེ་ནས་གསོར་ཡང་མི་རུང་
སྟེ། གལ་ཏེ་སྤངས་ན་གཉིས་ཀའི་ཚིག་དེས་པར་ས་སྤྱོད་སྟུག་བསྐལ་ལ། རྒྱན་
དུ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་འོ། ཞེས་སོ། བསྐྱར་བའི་ཐབས་ནི་དེ་ཉིད་ལས། འགལ་ན་
ཚིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བཤགས། ཉམས་ན་རང་གི་བདོག་པས་བསྐྱར་། འདས་
ན་ཐུ་དང་ཆུང་མ་དང་། ཉི་འཁོར་ལུས་དང་དག་དག་དང་། ཡིད་དང་བདོག་
པར་བཅས་པས་བསྐྱར་། རལ་པ་རང་གི་སྟོག་གིས་བསྐྱར་། དེ་ལས་ཕྱིར་ཡང་
ཡུར་པ་ན། ཉམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསོ་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
སོ། དམ་ཚིག་གི་སྒྲ་དོན་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲ་ལས། ས་མ་ཡ་ཞེས་པ། འོད་སྐྱད་
དུ་དམ་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། སོ་སོར་བཤད་ན། དམ་ཚིག་རྣམ་བཞོན་ལས། ས་
ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ། མ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཉམས་ན། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
སྟར་བ་ཉིད། ཡ་ཞེས་ཉམས་ན་ཡས་པར་འབྱུང་། ཞེས་པ་དང་། དམ་ཞེས་བྱ་བ་
བཅིངས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་གྲོལ་ན་ཉམས་པ་སྟེ། དེ་ལས་འདས་ན་གསོར་མི་
རུང་། ཚིག་ཅེས་ཡ་བ་དེ་འདས་ན། མེ་ཡི་སྟུག་བསྐལ་ཕྱོད་བ་འོ། ཡང་ན་དམ་
པ་བསྐྱར་བ་ཉིད། རྒྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དག་ལ། རྒྱ་ཡིས་འདས་པ་ཚིག་
པར་བྱེད། བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྟུག་དག་ཏུ་འོ། ཞེས་པ་དང་། མདོར་ན་དམ་ཚིག་
ཅེས་བྱ་བ། རང་སེམས་ཚིག་པ་མེད་པ་ལ། གཡོ་སྒྲ་རྣམས་དང་གྲལ་བ་འོ། །
ཞེས་སོ། མདོར་ན་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆེ་བ་སྤྲོ་མ་ལས་བྱུང་བས་དེ་མཉེས་པར་བྱ་
བ་ནི་སྒར་ཡང་བཤད་ལ། བྱད་པར་དུ་དམ་ཚིག་རྣམ་བཞོན་ལས། དངོས་གྲུབ་
མཚོག་ཏུ་འདོད་པའི་མིས། རྗེ་སྐད་སྤྱོད་མས་གསུངས་བཞིན་བསྐྱབ། སྤྱོད་མ་

མཚོག་གིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། གཤམ་ཏེ་ཉེས་པའི་སྒྲིན་རིག་ནང་། རི་རྒྱད་སྒྲུས་
 པ་དེ་བཞེན་བྱ། དེ་བཞེན་སྒྲུ་མའི་བྱ་བ་ལ། ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐལ་མཚོག་གྲུར་
 གྱང་། རང་གི་རྩས་པས་འབད་དེ་བྱ། སྒྲུ་མའི་སྤྲུགས་ནི་རྒྱད་ཅིག་གྱང་། །
 དཀྱུགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། སྒྲུ་མའི་ཟས་དང་ལོར་རྒྱལས་ལ། རང་གི་སྒོག་
 གི་ཕངས་པ་བཞེན། རྒྱལ་འབྱོར་པས་ནི་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱུངས། གཤམ་ཏེ་སྒྲུ་མའི་ཞིང་
 ཁམས་སུ། ཚོས་བཤད་དབང་བསྐྱུར་རབ་གནས་དང་། བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་
 པར་བྱ་བ་རྒྱལས། རྗེས་མ་གནང་བར་མི་བྱ་ལོ། མདོར་ན་ལུས་དང་ངག་ཡིད་
 གྱིས། བྱ་བའི་རྒྱལ་བ་གང་ཕྱིད་གྱང་། སྒྲུ་མར་མ་ལུས་མ་གནང་བར། རྩང་ཟད་
 ཅམ་ཡང་མི་བྱ་ལོ། གཤམ་ཏེ་ཡང་དགེ་བའི་ལས་གང་ཡང་། སྒྲུ་མ་ལ་ལུས་བརྩམ་
 པར་བྱ། རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲིད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ། སྒྲུ་མ་མཚོག་དང་འབྲལ་མི་བྱ། །
 དུས་གསུམ་ཟས་ནི་ནམ་ཟ་ཡང་། སྤུམ་ཆར་བཅད་པའི་ཕྱད་རྒྱལས་གྱིས། སྒྲུ་མ་
 མཚོག་ལ་དབུལ་བར་བྱ། ཁོར་དང་དགོན་པའི་རིན་པོ་ཆེས། སྒྲུ་མ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་
 པ་ལ། འདོད་པ་མེད་གྱང་ཕྱོགས་སུ་དབུལ། ཅི་དང་ཅི་ཡི་ཕྱད་རྒྱལས་གྱིས། །
 སྒྲུ་མ་མཚོག་ལ་བསྐྱོས་ཏེ་དབུལ། མདོར་ན་བདག་གི་བསམ་པ་ནི། རྒྱལ་པར་
 དག་པ་ཟོལ་མེད་པས། སྒྲུ་མའི་ཕྱོགས་སུ་དམིགས་པར་བྱ་ལོ། རྒྱལ་དག་མཚོག་
 ཏུ་དགེ་བས་ནི། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕྱོང། དེས་ན་སྒྲུ་མ་མཉེས་
 པར་བྱ་ལོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་ཞིང་། སྒྲུ་མ་མཉེས་ན་ཡོན་ཏན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་དེ། རྩོ་རྩོ་ཉི་མའི་རྒྱུད་ལས། རྩ་བ་གསུམ་ལས་ངེས་ཕྱེ་
 བ། དགྲུ་ཡི་རྒྱལ་པར་ཕྱེ་བ་ལས། ཉི་ཤུ་བདུན་གྱིས་དབྱེ་བ་ཡིས། སྤྲུགས་ལས་
 བྱད་པར་སྤང་བ་ཡི། དམ་ཚིག་རྒྱལ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་ཕྱེ། འདི་ལས་འགལ་བར་མ་

བྱས་ན། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་ངེས། །
 དེས་ན་རྣམས་པས་འབད་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱིས་ནི་ཟེན་པར་བྱ། མཆོག་ཏུ་
 དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་ནི། ལྷ་མ་བསྐྱ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། མཆེད་ལ་བཙེ་གདུང་
 རྒྱན་མི་གཅད། ཅེས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་སྣ་བ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས།
 དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་རྣམས་བཤད་པ། ཀྲུན་གྲང་རང་གི་སེམས་ལས་སོ། རྡོ་ཡི་
 འཕེན་པ་ལྷ་མས་ཤེས། རྡོ་ཕྱིར་སེམས་ལ་འདྲིས་པའི་མིས། སངས་རྒྱས་ཞིང་
 འཕམས་མཐོང་བ་དང་། སྐྱ་གསུམ་ཚད་དུ་འབྱོངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཡོན་
 ཏན་མཛོན་པར་འགྲུབ། ལྷ་མ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པའི་མིས། མཁའ་འགྲོའི་གཟུགས་
 རྣམས་མཐོང་བ་དང་། རྡོ་ཡི་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་པ་དང་། རྟུག་གསུམ་ལུང་ཡང་
 སྟོན་པ་དང་། སྐྱེ་ཤི་གཉིས་ལ་དབང་ཐོབ་འགྱུར། གྲོགས་ལ་བཙེ་གདུང་ལྷན་
 པའི་མིས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དང་། ཀྲུན་གྱིས་སྟོན་པར་གྲགས་པ་
 དང་། རྡོ་ཡི་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་ཀྲུན་གྲང་བྱམས་པ་
 དང་། རྟག་ཏུ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་འདུ་བ་དང་། །
 མ་བསྐྱབ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་དང་། རྟག་ལ་རྟུག་པ་འབར་བ་དང་། རྡོ་བཞིན་
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འགྲུབ། རྟག་ཏུ་
 དགོན་པར་གནས་པའི་མིས། རྒྱུད་སེམས་ཚད་རྣམས་ཟེན་པ་དང་། སྙིང་བ་
 གྲོགས་སུ་འཆར་བ་དང་། རང་གི་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་འགྱུར། ལྷ་མར་བསྟེན་
 བསྐྱར་བྱས་པའི་མི། འཕྲིངས་སྟོད་མཆོག་དང་ལྷན་པ་དང་། འཕྲོར་འདས་རྒྱས་
 ཤིང་བསོད་ནམས་ལྷན། འགྲོ་བ་ཡོངས་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། རྟག་ཏུ་དབང་
 རྫོགས་ཐོབ་པའི་མི། འགྲོ་བའི་གཙོ་བོར་འགྱུར་བ་དང་། ཀྲུན་གྱིས་མཐོང་ན་

དགའ་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འབྱོངས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
བྱིན་རྒྱལས་འགྱུར། །ཏྭ་ཏུ་གཏོར་མའི་ལས་བྱེད་པས། །འཕོང་ནམས་ཚོགས་
རྣམས་རྫོགས་པ་དང་། །འར་ཆད་མེད་ཅིང་ལས་རྣམས་འགྱུར། །འདོད་པ་ལུན་
སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །མཁའ་འགོ་བྱན་བཞེན་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་རྣམས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

དོན་གཉིས་པ་སྒྲིན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་ཤིང་
ཁུངས་བཅུན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་
གདམས་པ་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་གྲོང་གསལ་ལས། ལྷལ་ལྷན་ངེས་ཤེས་
བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་པས། འདི་ལ་མ་
བཤད་པའི་སྒྲོན། བཤད་པའི་ཡོན་ཏན། བརྒྱད་པ་དངོས་རི་ལྟར་བཤད་པ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ཉི་ཟླ་འབྲེལ་ལས། ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། གསང་
ཆེན་ངེས་པའི་བཀའ་འདི་ལ། ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར། ཞེས་སོ། །གཉིས་
པ་ནི་སྣ་མ་ལས། བརྒྱད་པ་བྱེད་པར་འཕགས་པ་དང་། །གདམས་པ་ཟབ་ཕྱིར་
ངེས་ཤེས་སྒྲུ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་གྲོང་གསལ་ལས། བརྒྱད་པ་ཉི་ཟླ་འབྲེལ་བཅུན་ཕྱིར། །ཀུན་ཏུ་
བཟང་ནས་རིམ་པས་བཤད། ཅེས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་བཏགས་གྲོལ་སྒྲིང་པོ་
ལས། སྒྲོན་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །ཉིད་ལས་མི་གཞན་སེམས་དབའི་
སྒྲོང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་གྱིས་བདག་ཉིད་ལ། །བཏགས་པས་གཅིག་ཤེས་ཚོས་
ཀུན་གྲོལ། །བཅིངས་དང་གྲོལ་བའི་མཐའ་ལས་འདས། །རྫོ་རྫོ་སེམས་དབའི་
བྱིན་རྒྱལས་གྱིས། །རབ་བྱུང་དགའ་རབ་ཐུགས་ལ་ཤར། །སིང་ཏ་ཉིད་ལ་རྒྱད་

གཏད་པ། །འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་བཏགས་གྲོལ་རྒྱད། །མོ་རྒྱན་བརྒྱ་ཉིད་ལ་
 གཏད། །ལྔ་ལྔ་བུ་ལ་འདི་སྟོན་ཅིག །ཅིས་གསུངས་པས། དེ་ནས་མཁའ་གྲོང་
 རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་འག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཆོས་རྒྱ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཅིའི་ངོ་བོར་
 ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལས། ཡོངས་རྒྱ་མཚན་རྫོགས་དོ་རྩེ་འཆར་གི་རྣམ་པར་བཞེངས་
 བས། ཆོས་རྒྱ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་ནས་འག་མིན་གྱི་གནས་སུ་དཔལ་དོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་བཤད། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་
 ཆ་ལས་ཡོངས་རྒྱ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
 བྱོན་ཏེ། སྤུལ་པའི་སྤྱད་གཤེད་རབ་དོ་རྩེ་ལ་དྲུང་ཁྱོད་མེ་རི་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་ཆེན་པོར་ཆོག་སྤེབ་སྤྱོད་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་བཤད། དེས་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་
 ལྷི་སིང་ཏ་ལ་རྩལ་འབྱུང་ཆ་ལ་གྱི་དྲུང་ཁྱོད་ཆེན་པོར་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་ཡབ་
 བས་བརྟན། དེས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཐོད་སྤེང་རྩལ་ཞེས་བྱ་བ་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་
 རྒྱ་སྤྱོད་གི་འདས་གྲོངས་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་དྲུང་ཁྱོད་ཆེན་པོ་སོ་སའི་གྲིང་དུ་གནས་
 ལུགས་ཡིད་དཔྱོད་དང་སྤལ་ནས་བརྟན། དེས་མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུང་
 བརྟན་ཞིང་གནང་བ་ཐོབ་པས་ཡུམ་མཁའ་ཆེན་བཟང་འཆོ་རྒྱལ་ལ། གཞོ་སྟོད་ཏི་
 སྒོ་བྲག་གི་ཆོགས་ཁང་ཆེན་པོར་སྒྲེན་སྒོམ་ཡིད་དཔྱོད་དང་སྤལ་ནས། ལྔ་ལྔ་ཡེ་
 བེས་ཀྱི་སྟིང་པོ་རང་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་གསུངས། དེས་
 མཁའ་འགོ་དུ་མས་ལུང་བརྟན་ཞིང་སྤྲོ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་ལ། མཆིམས་སུ་རིག་འཛིན་ཞི་
 བ་རྒྱལ་པའི་ནགས་ཁྱོད་མཁའ་འགོ་རང་བཞིན་གྱིས་འདྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་དམ་

པར་མངོན་སུམ་འོད་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་དབང་གི་རྒྱ་བོ་མ་ཉམས་པའི་ངོ་སྤྲོད་
གཞི་སྤང་འཆར་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་གནད་འབྱུགས་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་ལ། བརྩོན་འགྲུས་རབ་ཆེ་འདིར་
སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་ངག །འབྲིང་བར་དོར་འཆར་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག །ཐ་
མ་རང་བཞིན་སྤྱལ་བ་སྤྱིའི་ཞིང་དུ་འཆར་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་དང་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ལ་སྤྲོན་འགྲོའི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་དང་། དངོས་གཞི་ཟག་པ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྤྱེད་པའི་རྒྱལ་དང་། རྗེས་སྤྱང་བ་བཞི་རི་ལྟར་འཆར་
བའི་རྒྱལ་དང་། མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་བཤད་པའི་རྒྱལ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་
ལ་བྱུང་མོང་ཆོས་སྤྱིའི་སྤྲོན་འགྲོ། བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་རང་གི་སྤྲོན་འགྲོ། གནས་
ལུགས་གྱི་ངོ་བོ་ཐོགས་ཆོད་གདབ་རྒྱལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྲོད་གསལ་
ལས། བུམས་དང་སྟིང་རྗེ་ཆོས་སྤྱིའི་ལས། ཐོག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་ཕྱིར་དུ། །
ཞེས་པ་དང་། འདས་རྗེས་ལས། མི་རྟག་སྟིང་རྗེ་བྱང་སེམས་སྤྱང་། ཞེས་པས། ཕྱི་
ནང་གི་སྤྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཐོག་མར་མི་རྟག་པ་དང་། བུམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
སེམས་གསུམ་སྤྱོད་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཕྱི་དུས་བཞིའི་
འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཆོ་མི་རྟག །ནང་འབྱུང་བཞི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་རང་གི་ཆོ་མི་རྟག །གསང་བ་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཐང་ཅིག་འགྱུར་བ་ལ་
བརྟེན་ནས་རང་གི་ཆོ་མི་རྟག །སྤྱི་འགྲོ་དུ་མ་རིམ་གྱིས་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
གི་ཆོ་མི་རྟག །འབྱུང་བཞི་ཐིམ་རྒྱལ་བསམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཆོ་མི་རྟག་
པ་རྣམས་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ལས། སྤྱིད་པ་མི་རྟག་སྤྲོན་ཀའི་སྤྲོན་
དང་འདྲ། །ཉི་བར་ལེན་པའི་ལུས་འདི་འཛིག་ཅིང་བུལ། །དུས་བཞི་མི་རྟག་

འཇུར་ཞིང་སྤྱིང་པོ་མེད། །ཀླས་ཤིང་རྒྱད་པ་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། །ཐང་ཅིག་
ཡུད་ཅམ་སྤྱད་ཅིག་གནས་པ་མེད། །སྤྱིས་བུའི་ཆོ་འགྲོ་རི་གཟར་འབབས་ཚུ་
འདྲ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱམས་པ་བསྐྱེམ་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ན་འབྱམས་པའི་ཆོ། ཡ་མ་རྒྱན་ཅན་ག་
སྟག་ཡིན་པས་འདི་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་སྤུན་སྦྲུལ་ཆོགས་པ་དང་འཕྲད་པར་གྱུར་
ཅིག་སྟམ་པ་སྟེ། སྤྱིང་རྩེ་མཆོག་གི་མདོ་ལས། བྱམས་པའི་རང་བཞིན་སྤྱིང་པའི་
སེམས་ཅན་ལ། །བདེ་བའི་སྤྱོད་ཤིང་གཅིག་པུ་སྤྲ་མེད་པས། །བྱུང་པར་གྱུར་ཅིས་
ཐུགས་རྩེའི་སྤྱོད་ཆོགས་ཅན། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གིས་གནས་པ་
ལགས། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤྱིང་རྩེ་ནི། རན་སོང་གསུམ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་སྟག་
བསྐལ་བ་ནམས་སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་སྟེ། བུ་
མོ་རྩེ་མཆོག་གིས་ལྷན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འགྲོ་བ་སྟག་བསྐལ་གྱུར་པའི་
ཆོགས་མཐོང་ནས། །ཐུགས་རྩེས་མི་བཟོད་སྟག་བསྐལ་བྲལ་གྱུར་ཅིས། །ཏྲག་
ཏུ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་སྤྱོར་མཛད་པ། །སྤྱིང་རྩེའི་སྤྱོད་ཤིང་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་འདི་
དག་། །བདག་གིས་སྤྱི་ཁྱ་ན་འཆི་བཞིའི་ཚུ་བོ་བཞི་དང་སྤལ་ནས་སྤྱར་དུ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་སྟེ། རྒྱུང་པོ་བཞོད་པ་ལས། ཀྱེ་
རིགས་ཀྱི་བུ་འཁོར་བ་ན་རྒྱ་བའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ལ་

གནས་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེས་དུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲ་ན་མེད་ཅིང་གཞལ་དུ་མེད་
པ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་དཔག་དུ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
བསྐྱེམས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཆོ་མི་རྟག་པས་འདིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལས་སྒོ་ལོག་སྟེ་
ཅི་བྱས་ཆོས་སྒྲ་འགྲོ་བ་དང་། བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་གྱིས་ཐེག་
པ་དམན་པ་ལས་སྒོ་ལོག་སྟེ་ཅི་བྱས་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་
དོ། །སྒྲོང་གསལ་ལས། མི་རྟག་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་སེམས་གྱིས། ཆོས་འདུག་ཐེག་ཆེན་
ལམ་དུ་འགྲོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་བསྐྱེམས་ན་དེ་ལས་ལོག་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐྱན་མོང་མ་ཡིན་པ། རང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་ལ་ཕྱི་ལུས་དག་ཡིད་
གསུམ་རུ་ཤན་དབྱེ་ཞིང་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ། བར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རུ་ཤན་དབྱེ་
ཞིང་སྒྲིབ་པ་སྒྱུར་བ། གསང་བ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྣལ་དུ་དབབ་ཅིང་སོར་
གཞུག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལས། ལུས་ལའང་རུ་ཤན་
དབྱེ་བ་དང་། སྒྲོན་འགྲོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐལ་འགྱུར་ལས། འཁོར་འདས་རུ་
ཤན་མ་ཐུང་ན། །ཁམས་གསུམ་ལུས་དག་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །འབྲེལ་བ་ཆོད་པར་
མི་འགྱུར་བས། །འཁོར་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་བར་བཤད། ཅིས་པས། དང་པོ་
ལུས་འདི་རྒྱ་མ་དུག་པ་ལས་བསྐྱེད་པས་དུས་རྒྱུན་དུ་འཁོར་བར་འབྱམས་ཏེ། ད་
ཕན་ཆད་འཁོར་བ་མི་འབྱམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལུས་དང་འཁོར་བ་གཉིས་རུ་
ཤན་དབྱེ་བ་ནི། འདས་རྗེས་ལས། ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོ་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རིགས་དུག་
སྒྱོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྱུད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྱོད་པ་བྱ། ཞེས་པས། མི་མེད་
པའི་རི་ལ་ཕྱིན་ཏེ། ད་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། ལུས་དང་འཁོར་བ་
རུ་ཤན་ཕྱེ་ལ། ལུས་འདི་ཕྱིས་འཁོར་བར་མི་སྟོག་པར་བྱ་སྐྱེས་དུ་སེམས་བསྐྱེད་

ནས། དེ་ནས་དཔུལ་བ་ཆ་གང་། ཡི་དཀའ་བ་གེས་སྒོམ། ཏུང་འགོ་བཀོལ་སྒྱུད།
མི་སྒྲེ་གི། ལྷ་མ་ཡིན་འཐབ་ཅོད། ལྷ་འཆི་འཕོ་ལྷུང་བའི་སྤྲུག་བསུལ་ནམས་ཡིད་
ཀྱིས་རང་གི་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་བསམས་ལ། དེ་དག་གིས་བདེ་སྤྲུག་གི་སྒྱུད་བ་དང་། སྒྲ་
སྐད་སྒྲ་ཆོགས་བྲན་ཆད་བྱའོ། ། དེ་ནས་ལུས་ལ་ཆགས་ཞེན་དགག་སྒྲུབ་བ་གེས་
སྒོམ་མེད་བའི་ཉམས་འདུག་ན་ཕྱེད་བའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ་དེ་མ་ལྷུང་གི་བར་ཏུ་
བསྒྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སྒོན་འགོ་དངོས་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། རྩོ་རྩེ་སྒྱུལ་གྱུར་དང་
བཅས་ཏེ། ལུས་སྒྱུར་སེམས་ལ་ཡན་པའོ། ཞེས་པས། དེ་ནས་རྩོ་རྩེ་སྒྱུལ་གྱུར་
ནི་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་སྒྱུད་དེ་ལུས་བྲང་པོར་བསྐྱར། ལག་པ་གཉིས་སྒྱུ་པོར་མ་
རེག་པར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་ཡར་ཅེ་མར་ཅེ་གཉིས་རྩོ་རྩེ་རྩ་གསུམ་པ་འདྲ་བ་ལ་ཉིན་
མཆོན་ཏུ་འབད་དོ། །རྟགས་ནི་ལུས་ཁོལ་བྱར་ན་བ་དང་། ཁང་རུལ་ཞིག་པ་ལྟར་
ཚུགས་མི་བྱབ་ཅིང་དོད་སྒྱེ་བ་དང་ནམ་རྟོག་མེད་པ་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡར་ཡར་ཅེ་
གསུམ་ནི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྲུགས་རྩོ་གསུམ་མཆོན་ལ། མར་ཅེ་གསུམ་ནི་སྒྲ་
གསུམ་མཆོན་ཞིང་། རྐྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ་ནི་ཉམས་ལེན་ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་
གལ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ལམ་ཏུ་བྱེད་པ་མཆོན་པའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་སྒོན་
འགོ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་གསུམ་སྟེ། སྤུན་མོང་། བྱུང་པར། མཐར་སྤྲུག་གོ་ཏེ་
བོ་ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་མ་ལུས་པར་འདག་པ་དང་། ལུས་རྩོ་རྩེ་མེ་འབར་བ་ལྟར་
མཐོང་བས་ལུས་ཀྱི་གདོན་བགོགས་དང་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་
ལྷོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ཞེན་པ་ལོག་པས་བྱིན་ཆད་འཁོར་བར་མི་འཇུག་ཅིང་

ལུས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ལུས་དེ་ཉིད་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དོ་རྗེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གདོད་མའི་གནས་སུ་ཐུང་ན་
ལས་འདའ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་དག་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རུ་ཤན་དབྱེ་བ་ནི། འདས་རྗེས་
ལས། དག་གི་སྒོན་འགོ་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱད་སྐྱ་ཚོགས་བརྗོད། །
ནི་ཁོའི་སྐྱ་དང་འབྱུང་བའི་སྐྱ། རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་གཉིས་ལ་སྐྱད། ཅིས་པས།
དེའང་མ་རིག་པ་ལས་ཀྱུ་བ་པའི་ལུས་ལ་དག་ཅིས་པའི་བྱ་བའི་སྐྱ་འདི་བརྟེན་པས་
འཁོར་བར་འབྱམས་པས། ད་ཕྱིན་ཆད་འཁོར་བར་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
དག་དང་འཁོར་བ་གཉིས་རུ་ཤན་བྱེ་བ་གལ་ཆེ་བས། མི་མེད་པའི་སར་ཕྱིན་ཏེ་ད་
ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རུ་དག་དང་འཁོར་བ་གཉིས་རུ་ཤན་དབྱེ་ལ། ཕྱིས་མི་ལྟོག་
པར་བྱ་སྐྱམ་རུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། རིགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱད་སྐྱ་ཚོགས་དང་། ནི་
བའི་གསུང་དབྱངས་དང་། ཁོ་བོའི་གད་མོ་དང་། འབྱུང་བཞིའི་སྐྱ་སྐྱད་རྣམ་པ་སྐྱ་
ཚོགས་ཡིད་ལ་བྱན་ཆད་དག་རུ་བརྗོད་དོ། །རྟགས་ནི་སྐྱ་མའི་གདམས་དག་ལ་གོ་
བ་སྐྱེས་ནས་ཆེད་རུ་མ་གཟུང་བར་རང་དོལ་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཚིག་དོན་མང་པོ་
རང་དོལ་རུ་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་རུ་བསྐྱར་དོ། །

གཉིས་པ་དག་གི་སྒོན་འགོ་དངོས་ནི། ཐལ་འབྱུང་ལས། དག་ནི་རྒྱ་ཞེས་
གནས་པ་ལ། རྒྱས་གདབ་པ་དང་རྩལ་སྐྱུང་ཉིད། མཉེན་བཙལ་ལམ་རུ་ཞུགས་
པ་ཡིས། དེ་ལྟར་དག་སྐྱུངས་སེམས་ལ་པན། ཞེས་པས། འདི་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་
དང་རྩལ་སྐྱུང་བ། མཉེན་བཙལ་བ། ལམ་རུ་གཞུག་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱས་
གདབ་པ་ལའང་གཉིས་ལས། ཕྱི་སྐྱུང་བ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་རིང་

བར་བརྗོད་པས། བྱི་སྣང་བ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་རྩྱུ་ཆེ་ཆུང་དུ་ལམ་ལམ་སོང་བར་
བསམ་ཞིང་། སོ་དང་མཆུ་མ་རེག་ཙམ་དུ་བྱ་སྟེ། ཆུང་དང་སྣང་བ་གཤམ་བ་གསུམ་
གཅིག་དུ་གཏད་ལ་མ་ཡིངས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བན་བྱན་དུ་
སོང་ན་རྒྱས་ཐེབས་པའི་དྲགས་སོ། །དེས་ནི་བྱི་སྣང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲོལ་
བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནང་སྤང་པོ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ཡང་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་བྱས་ཏེ་བྱིའི་
རྩྱུ་ནམས་གཅིག་བྱང་གཉིས་བྱང་ལ་ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱང་བར་བསྒོམ་
ལ། རྩྱུ་ཞེས་རིང་བར་བརྗོད་ཅིང་། རྩྱུ་རོང་རེ་བ་སྣམ་བྱེད་ན་ཆུང་བསྐམས་པ་
གནད་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་ནང་ག་ཁྲག་རྩོས་པའི་སྤང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲོལ་
བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་རྩལ་སྤང་བ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱི་སྣང་བ་ལ་རྩལ་
སྤྱོད་པ་ནི། རྩྱུ་མཐིང་ནག་ཆེ་ཆུང་གང་ལ་འཕྱགས་པའི་ཡུལ་དང་མཚམས་པ།
རེག་པ་ཙམ་གྱིས་བྱིར་ཐལ་ནང་ཐལ་དུ་འགོ་བར་བསམས་ལ་རྩྱུ་དྲག་ལ་སྤང་བར་
བརྗོད་ནས་བྱི་རོལ་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཁྲལ་ཁྲོལ་དུ་ཁེ་ཁོལ་མེད་པར་དཔྲག་
གོ། །དྲགས་ནི་བྱིའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སང་སང་ཁྲལ་ཁྲོལ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པའི་ཉམས་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་བྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་གསལ་རང་གྲོལ་
འཇའ་ཆེན་ལྟ་བུར་འགོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནང་སྤང་པོ་ལ་རྩལ་
སྤྱོད་པ་ནི། རྩྱུ་མཐིང་ནག་མཐོ་གང་པ་རང་གི་ལུས་ལ་བྱིར་ཐལ་ནང་ཐལ་སྒོར་
ཆེར་མེད་པར་སྤྲག་པས་སང་སང་དུ་བསམ་ཞིང་རྩྱུ་དྲག་ལ་སྤང་བར་བརྗོད་པས་

འབྱོར་པའི་དྲགས་ནི་ལུས་ཀྱི་གཤམ་ཆེར་འཕར་བ་དང་ཁལ་མ་ཁྲོལ་དུ་སྒྲིབ་
བའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་ངོ་། །མ་གྱུར་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། །དེས་ནི་ནང་སྤང་པའི་ནང་
གདོན་ནི་བ་དང་། སྤང་པའི་དྲགས་ལ་དུ་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ངོ་། །

གསུམ་པ་མཉེན་བཅའ་བ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་
མཚན་མ་བཅུགས་ལ། རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་པས་རྩྱུ་གི་ཐེག་པ་དུ་བྱ་ལྟར་དཀྱིས་ཤིང་
འཛིག་པ་མེད་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ནས། རྩྱུ་བརྗོད་པས་ཤེས་པ་ལྟན་ནི་བ་འོང་
ཞིང་གྲོལ་བ་སྐྱེམ་བྱེད་ན་འབྱོར་པའོ། །དེས་ནི་དམིགས་པ་གང་དུ་འང་བསྐྱར་དུ་
བརྟུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ངོ་། །གཉེན་བཤེས་མཐུན་པས་ཡིད་བསྐྱར་སྟབ་པ་
བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ནི། རྩྱུ་མཐིང་ག་ཁྲུ་གང་པ་གཅིག་རི་མོའི་
འབྲོགས་མཚམས་སྤྱོད་འགོས་ལྟ་བུ་ཁྲུ་རེ་ཙམ་ན་ཡོད་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། མཐོང་
ཡུལ་གྱི་རི་ལ་སོགས་པའི་བར་ནས། མི་མཐོང་བའི་ས་སྤྱོགས་དང་བཅས་པ་ན་
ཕར་འགོན་པོ་དོན་གཉེར་བ་བཞིན་ཞུགས་ནས་སོང་བར་བསམས་ལ། རྩྱུ་རིང་
བར་བརྗོད་པས་ཤེས་པ་བདེ་ལམ་པ་དང་འབོལ་ཤིག་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ནི་རང་
གི་ལུས་དག་གི་ལམ་སྒོལ་དུ་རྒྱུད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ངོ་། །དེ་ལྟར་རྩྱུ་བརྗོད་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཤེས་པ་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་རང་ལ་རང་བབས་སུ་
ལྷོད་ལྷོད་གནས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དར་རེ་མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་།
དེ་དག་གི་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་རི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བཀལ་ལ་བལྟོ། །
དེ་འང་རྩྱུ་བརྗོད་དུས་རྒྱུང་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་ནང་གར་གཏད་པ་དེར་གཟུང་བ་
ཡིན་པས། རྣམ་རྟོག་འགགས་ཡུལ་གཞན་ལས་ཆེ་བ་ནི་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་

ནོ། །དེ་ལྟར་ངག་གི་སྒྲིབ་འགོ་ལམ་སྒྲིབ་པ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ཡང་གསུམ་སྟེ།
ཐུན་མོང་། བྱད་པར། མཐར་ཐུག་གོ། །དང་པོ་ནི་ངག་གི་སྟོན་པ་མ་ལུས་པར་
འདག་པ་དང་། ངག་གི་བྱ་བས་གོང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐོབ་པ་དང་། ངག་གི་
བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ངག་གི་ཞེན་པ་ལྷོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་ངག་གི་ཞེན་པ་ལོག་པས་ཕྱིན་ཆད་ངག་འཁོར་བ་མི་ལྷོག་
ཅིང་ངག་ལོངས་སྒྲིབ་རྫོགས་པའི་སྐྱར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི་ངག་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དོན་རྒྱུ་དང་གཉིས་སུ་
མེད་པར་གདོད་མའི་རང་དུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་
སྒྲིབ་འགོ་མ་བྱས་ན། དེ་ཉིད་ལས་ལྷོག་པའི་སྒྲིབ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་འགོ་ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་རུ་ཤན་དབྱེ་བ་
ནི། འདས་རྗེས་ལས། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་འགོ་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིགས་དུག་སྟུག་བསྐལ་
སྒོལ་བྱང་། །ཞེས་པས། སེམས་ནི་དང་པོ་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་ཡང་ཡིན་པར་མ་ཤེས་
པས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ཕྱིན་ཆད་འཁོར་བར་མི་འབྱམས་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར། སེམས་དང་འཁོར་བ་གཉིས་རུ་ཤན་དབྱེ་ལོ། །དེའང་མི་མེད་པའི་
ལུང་པ་དབེན་པར་ཕྱིན་ཏེ་ད་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་འཁོར་འདས་རུ་
ཤན་བྱེ་ལ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་བྱའོ་སྟེ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། རིགས་དུག་གི་
བདེ་སྟུག་ཐམས་ཅད་བདག་གི་རྒྱད་ལ་བཀལ་ལ་ཉམས་སུ་བྱོང་བའི་རྒྱལ་དུ་
བསམ། དེ་དག་གི་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་རང་གི་རྒྱད་ལ་བཀལ་ལ་བལྟའོ། །
འབྱོངས་པའི་རྟགས་སུ་སེམས་གསལ་ལ་དྲངས་པ་དང་། འབྱུལ་བ་མེད་པ་དང་།
བྱོད་པ་སྐྱེ་བ་དང་། སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་དགའ་བདེའི་ཉམས་འབར་བར་འབྱུང་

ངོ། །མ་བྱུང་གི་བར་ལ་བསྐྱར་རོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་ནི། །ཐལ་འགྱུར་ལས། སེམས་ནི་ཐོག་མ་
བྱུང་ས་དང་། །བར་དུ་གནས་དང་ཐ་མར་འགྲོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལ་བརྟག་དབྱེད་
ན། །སེམས་སྐྱུངས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས། །ཞེས་པས། དང་པོ་སེམས་ཀྱི་
བྱུང་ས་ལ་བརྟག་པ་ནི། སེམས་འདི་ཕྱི་སྟོད་དང་ནང་བཅུད་གང་ནས་བྱུང་། སྟོང་
པ་དང་། ལྷང་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ནས་བྱུང་།
སེམས་ཉིད་ལས་སེམས་བྱུང་བ་ཡིན་སྟེ་འདྲ་བརྟགས་པས། དེའང་ཕྱི་འོ་རི་ཁང་
ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་ནས་བྱུང་སྟེ་ན། དེའང་རྒྱལ་ཕྱོད་བཞིན་དུ་གཞིག་ལ་བརྟགས་
པས། ཕྱི་སྟོད་ནས་མ་བྱུང་། བར་རང་གི་ལུས་ལས་བྱུང་སྟེ་ན། དེའང་བྱེད་ཚལ་
ནས་རྒྱལ་ཕྱོད་ཀྱི་བར་བཙལ་བས་མི་རྟོག་། སྟོང་པ་ནས་མ་བྱུང་སྟེ། བྱུང་ས་མ་
གྲུབ། ལྷང་པ་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་ཕྱོད་དུ་བཙལ་ཡང་མི་རྟོག་དེ། ཡོད་མེད་གང་
ལས་བྱུང་བ་བཙལ་ཡང་ངོ་བོ་མ་མཐོང་། སེམས་ལས་སེམས་བྱུང་བ་མེད། བྱུང་
ས་དང་བྱུང་མཁན་གཉིས་མ་གྲུབ། ཚོལ་མཁན་གྱིས་སེམས་ལ་ཚུར་བལྟས་པས།
ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་ཏེ། བྱུང་མཁན་གྱི་སེམས་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་སའི་ངོས་
གཟུང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ཏེ། བྱུང་ས་དང་རྒྱ་མཚན་བཙལ་དུ་མ་རྟོག་པ་ནི། སེམས་
ཉིད་སྟོང་པ་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
སེམས་ལ་བྱུང་ས་མ་རྟོག་ཅིང་བྱུང་མཁན་གྱི་སེམས་མ་གྲུབ་པས། སེམས་དང་
པོར་སྟེ་བའི་རྒྱས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་གཞི་མེད་ཅུ་བ་དང་བྲལ་བ་
ཚོས་སྐྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་ས་ལ་བརྟག་པ་ནི། སེམས་ཉིད་གར་གནས།

ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད། ལུས་མགོ་མཚུག་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པས། དེ་དག་གང་
དུའང་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ། རྟག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་རྩེར་བལྟས་པས། ཤེས་
པ་གསལ་ཞིང་སྤང་ཡང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པས། གཞི་མེད་ཙྏ་བྲལ་ཡེ་སྣོད་ཆེན་
པོར་གཏན་ལ་ཐེབས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ལ་གནས་ས་མ་རྟེན་ཅིང་། གནས་
མཁན་གྱི་སེམས་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་པས་སེམས་བར་དུ་གནས་པའི་རྒྱས་སྣོད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་སེམས་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ཡོངས་སྒྲུ་འགགས་པ་
མེད་པ་དང་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་འགོ་ས་བརྟག་པ་ནི། སེམས་ནི་ལལ་གྱིས་བྱུང་ནས་
ཡལ་གྱིས་སོང་བ་སྒྲམ་བྱེད་ཅིང་། ཐ་མ་གང་དུ་འགོ་བརྟགས་པས། ཕྱི་ནང་སྣོད་
བཅུད་སྤང་སྣོད་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་གང་དུའང་འགོ་ས་མ་རྟེན། འགོ་མཁན་གྱི་
སེམས་ལ་བརྟགས་པས་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ། སེམས་སྒྲེ་མེད་གྲོ་
འདས་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཐེབས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ལ་འགོ་ས་མ་རྟེན་ཅིང་།
འགོ་མཁན་གྱི་སེམས་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་པས་སེམས་ཐ་མ་འགགས་པའི་རྒྱས་
སྣོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སེམས་རིག་སྣོད་འགོ་འོང་དང་བྲལ་བ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར་
གཏན་ལ་ཐེབས་ཤིང་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་སྣོན་འགོ་འམ།
སྣོད་པ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་གསུམ་སྟེ་བྱམ་མོང་། བྱེད་པར། མཐར་ཐུག་གོ་ཏང་
པོ་སེམས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་མ་ལུས་པར་འདག་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་།
སེམས་ཀྱི་མངོན་ཞེན་ལྷོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་སེམས་དེར་ཆོས་སྒྲུར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུགས་དོ་རྗེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གདོད་མའི་གཞི་

ཐོག་ཏུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་སེམས་རུ་ཤཀ་མ་སྤེད་
ན་གོང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་སྒྲིག་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །འོ་ན་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་པ་དེ་
དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེ་གསུམ་རུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་དེ་
གཉིས་གཅིག་མོད། བྱད་པར་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་ཞེས་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་
པ་ལ་ཤེས་འདོད་མེད་དོ་ཞེ་ན། བྱད་ཡོད་དེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་རུ་
ཐོབ་པ་ནི། བྱིར་གསལ་འགོ་བ་ལ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ནང་
གསལ་གདོད་མའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་བྱིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་
པ་མཐར་བྱིན་པ་དེས་ནི་བྱི་འབྲུལ་པའི་རྒྱུན་སྒྲུང་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རུ་ཤཀ་དབྱེ་ཞིང་སྒྲིབ་པ་སྒྱུར་བ་ནི།
གྲོང་གསལ་ལས། འབྲུལ་རྒྱ་ཟད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་། འཁོར་འདས་རུ་ཤཀ་ནང་
ལྟར་དབྱེ། ཞེས་པས། དེའང་གོང་གི་སྒྲོན་འགོ་གསུམ་གྱིས་བྱི་འབྲུལ་པའི་རྒྱུན་
སྒྲུང་ཟད་ཀྱང་། ནང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་དང་ས་བོན་མ་ཟད་
པས། དེ་ཟད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནང་ལྟར་འཁོར་བ་དང་རུ་
ཤཀ་དབྱེ་དགོས་སོ། །དབྱེ་བ་དངོས་ནི་འདས་རྗེས་ལས། ལུས་འདི་མ་རིག་རྒྱས་
བསྐྱེད་བྱིར། རིགས་དུག་ས་བོན་ཉིད་དུ་གནས། རིག་པ་སྐྱུ་གསུམ་དངོས་ཡིན་
བྱིར། སྐྱུ་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་རུ་ཤཀ། ཡི་གེས་ཅུལ་སྒྲིང་རུ་ཤཀ་དབྱེ། ཞེས་
སོ། །ས་བོན་དུག་རི་ལྟར་གནས་ན། གྲོང་གསལ་ལས། སྤྱི་བོ་མགིན་བསྐྱེད་ག་
དང་། ལྟེ་བ་གསང་བ་རྒྱུ་མཐིལ་དུ། ཨ་སུ་ཅི་ཅི་བྱེ་དུ་གནས། ཞེས་པས། སྒྱུར་
གཞི་འགོ་བའི་གནས་དུག་ཏུ། སྒྲིང་བྱེད་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེས་སྒྲིང་བ་ནི། རང་གི་
ལུས་གྱི་སྤྱི་བོར་ཨ་དཀར་པོ་ལ་ལྷའི་བག་ཆགས་དཀར་མོག་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པ་

ཅན་དུ་འདུས་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་མགིན་པར་སྐྱེ་ལྡང་སེར་ལ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་
 བག་ཆགས། སྟིང་གར་ཅི་ཐོ་རྒྱུ་ལ་མིའི་བག་ཆགས། ལྟེ་བར་ཏི་དམར་ནག་ལ་
 དུད་འགྲོའི་བག་ཆགས། གསར་བར་ཤེ་ལྡང་གྲུ་ལ་ཡི་དྲགས་གྱི་བག་ཆགས།
 ཀར་མཐིལ་དུ་དུ་དུད་ཁ་ལ་དམུལ་བའི་བག་ཆགས་རྣམས་འདུས་པར་བསྐྱོམས་
 པའི་སྤྱི་བོར་སྤྱིའི་ས་བོན་ཨོྭ་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། མགིན་པར་
 ཞུང་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། སྟིང་གར་དུ་མཐིང་ག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་
 པའི་འོད་ཀྱིས་ས་བོན་དུག་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱིབ་པ། མ་རིག་འབྲུལ་པའི་
 བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤུལ་སྤུལ་ཆོག་པར་བསམས་ཤིང་བརྒྱས་སོ། །ཨོྭ་ཞུང་དུ་
 འབྲུམ་ཆོ་བདུན་དབྱངས་སྟན་པོས་སྤྱད་བཅས་པས་བརྒྱས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་
 བདག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་ལས་མེ་
 འབར་ཏེ། ས་བོན་དུག་ཆོག་པར་བསམས་ཤིང་བརྒྱས་སོ། །འབྱོངས་པའི་ཉགས་
 སུ་སྤྱིག་པ་ཟད་པའི་མི་ལམ་དང་། མཚན་མ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་འགགས་ཏེ་ཤེལ་སྒོང་དག་པ་ལྟར་སལ་སལ་ལ་སོང་བ་
 སྟམ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་སོ། །འདི་ནི་དམིགས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་ནས་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བསམ་འཕེལ་ལོ། །དེའང་རང་ངོ་མ་ཤེས་
 པས་འཁོར་བར་འབྲུམས་དུས་ལས་སྣ་ཆོགས་སུ་བསགས་པ་རྣམས་ཡི་གེ་དུག་པོ་
 ལ་བག་ཆགས་ཏེ། ལས་བཟང་ངན་གྱིས་འཁོར་བ་མཐོ་དམན་དུ་བྱེད་པ་ན། གང་
 དུ་སྤྱེ་བའི་ལས་དེས་ཡི་གེ་དེའི་རྩ་ཁམས་སུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་ནས་འགོ་བ་
 རིགས་དུག་གི་སྤྱང་བ་མི་འདྲ་བ་དུག་ཏུ་འཆར་ཞིང་། དེ་ཡང་ལས་བཟང་ངན་སྣ་
 ཆོགས་སུ་བསགས་པའི་ཡི་གེ་དུག་ལ་བག་ཆགས་ཏེ་འཁོར་བ་སྤྱི་མ་འདྲེན་པར་

བྱེད་དོ། །དེས་ན་ལས་བཟང་ལོ་གྱི་བརྟེན་པ་ཡི་གི་དྲུག་གླུ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་
 གསུམ་གྱིས་ཚོག་པ་ན། འཁོར་བ་བདེ་སྤྱད་གི་འཕྲང་ལས་ཐར་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་
 འདའོ། །དེ་ལྟར་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་པ་རི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་རང་
 གི་རྒྱད་ལ་བཀལ་ནས་བརྟའོ། །དེ་ལྟར་རུ་ཤན་དབྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། གློང་
 གསལ་ལས། རུ་ཤན་ནང་ལྟར་སྤྱད་དབྱེ་བ། །འབྲུལ་རྒྱད་འཁོར་བའི་ས་བོན་
 རྟོངས། །གསུམ་པོ་འཁོར་བར་ལྡོག་པ་མེད། །ཅིས་སོ། །མ་སྤྱེ་བའི་རྒྱུན་ནི་དེ་
 ལས། དེ་ལྟར་ས་བོན་མ་ཟད་ན། །འཁོར་བའི་འབྲེལ་ཐག་ཚད་མི་འགྱུར། །ཞེས་
 སོ། །ནང་ལྟར་རུ་ཤན་སྤྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། འདི་ལ་དགོས་པ་
 རྣམ་པ་གཉིས། །ཐུན་མོང་མཚོག་གི་དབྱེ་བས་བརྟགས། །ཞེས་པ་དང་། གློང་
 གསལ་ལས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོན་འགྲོ་ནི། །ཐུན་མོང་བྱད་པར་མཐར་
 ཐུག་གི་དགོས་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པས། དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་
 དགོས་པ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་པའི་ས་བོན་རྩ་བ་ནས་འདག་ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་འབྱུང་བའི་ས་བོན་རྩ་བ་ནས་ཞི་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་ཞེན་པའི་ས་བོན་རྩ་བ་ནས་ལྡོག་པའོ། །གཉིས་པ་བྱད་པར་གྱི་དགོས་
 པ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་རྩ་བ་ནས་ལྡོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ཕྱིན་
 ཆད་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཁོར་བར་ལྡོག་པའི་ས་བོན་མེད་པས་མི་ལྡོག་ངེས་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྒྱ་གསུམ་དུ་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་
 ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་དགོས་
 པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རུ་ཤན་མ་སྤྱེ་ན། འཁོར་བའི་ས་བོན་

ཡོད་པས་གོང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་ལྡོག་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་གསང་བ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣལ་དུ་དབབ་ཅིང་སོར་གཞུག་
 པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ནི། སྒྲིན་མ་འབར་བ་ལས། འཁོར་འདས་
 རུ་ཤན་ཕྱི་ནས་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣལ་དུ་དབབ། ཅིས་པ་དང་། ཐལ་
 འབྱུར་ལས། འདི་དུས་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་གནད། རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པས་རྣལ་
 དབབ་བྱ། ཞེས་པས། གོང་གི་སྒྲིན་འགྲོ་ལ་རྣམས་བྱས་པས། ཕ་ཁམས་དང་
 འབྱུང་བ་རྣམས་འབྲུགས་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དེ་ཁོ་ན་ནིད་ཀྱི་དགོ་སྒྲིབ་ལ་
 མི་འཇུག་པས། འབྱུང་བ་དང་ཕ་ཁམས་མི་འབྲུགས་པའི་ཕྱིར་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ནི།
 འདས་རྗེས་ལས། དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ། རྣལ་དུ་དབབ་ལ་མཁས་
 པར་བྱ། ཞེས་པས། དེའང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདེ་བའི་མལ་དུ་ཉལ་ནས་
 བསྐྱལ་བསྒྲིད་དང་། སྒྲ་བརྗོད་དང་། དུན་བསམ་ཐམས་ཅད་བཀག་ལ་ལྟོད་དེར་
 གནས་པར་བྱའོ། དེའང་ལུས་རྣལ་དུ་ཐེབས་པས་མི་འགྲུལ། ངག་རྣལ་དུ་ཐེབས་
 པས་སྒྲ་མི་འདོད། ཡིད་རྣལ་དུ་ཐེབས་པས་འཕྲོ་འདྲའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་
 སར་ཞི་བའོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། དེ་ལྟར་རྣལ་དུ་ཐབ་པའི་
 ཡོན་ཏན་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། འདི་ལྟར་རྣལ་དུ་སྤྱོད་ཐབ་པས། འབྱུང་
 འབྲུགས་ནད་རྒྱུ་ཞི་བ་དང་། འཛིན་པ་རང་གོལ་ཉིད་དུ་འབྱུར། ཞེས་སོ། །མ་
 ཐབ་པའི་སྒྲིན་ནི། དེ་ནིད་ལས། ཡོན་ཏན་རྣམས་ལས་ལྡོག་སྒྲིན་ཡོད། ཅིས་
 སོ། །དགོས་པ་ནི་གཉིས་ལས། གནས་སྐབས་སུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣལ་དུ་
 ཐེབས་པས་འབྱུང་བ་མི་འབྲུགས་ཤིང་ནད་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བས། རང་བཞིན་གྱི་
 བསམ་གཏན་ལ་གནས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །མཐར་ཐུག་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་

གསུམ་གྱི་འཛིན་པ་རང་དག་ཏུ་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་ཏུ་མ་
ཕབ་ན་གོང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལས་སྡོག་པའི་སྒྲིབ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་སོར་
གཞུག་པ་ནི་གྲོང་གསལ་ལས། ཀ་དག་དོན་ནི་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། རྣལ་ཏུ་ཕབ་
ནས་སོར་ནི་འཇུག་ ཟུང་པར། སྤར་གྱི་དེ་ཉིད་ལས་ལྟ་སྤངས་ཀྱི་སོར་འཇུག་པ་
ཀ་དག་གི་རྟོགས་པར་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སོར་འཇུག་པ་དངོས་ནི། འདས་
རྗེས་ལས། ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་ཁྲོ་བོ་ཡི། ལྟ་སྤངས་ཉིད་ཀྱིས་སོར་ཡང་
གཞུག་ དེས་ནི་གསུམ་པོ་སོར་རྒྱད་ནས། ཉམས་ལེན་ཉིད་ལ་བརྩོན་པར་
འགྱུར། ཞེས་པས། དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྟ་སྤངས་རྣམ་སྤར་གི་ཚོས་བདུན་དང་
ལྔ་ན་པས། ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་བསམ་བརྗོད་གང་ཡང་མི་བྱའོ། །
དེ་རྒྱད་ཏུ་གྲོང་གསལ་ལས། ཉན་ཐོས་ནི་བའི་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས། །ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་རྣལ་ཏུ་ཕེབས། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལྟ་སྤངས་སྒྱིལ་གྱུང་བཅས་པ་མིག་བར་
སྤང་ལ་ཉར་པོར་བལྟ་ཞིང་སེམས་གང་ཏུ་ཡང་མི་གཡོ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བོ་རྟེ་
ས་ཏུའི་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས། རྣལ་ཕེབས་བདེ་བ་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཁྲོ་བོའི་ལྟ་སྤངས་ནི། ཀླང་པ་གྲུད་ཀྱི་དོར་སྤབས་སུ་བགྱང།
མིག་བར་སྤང་ལ་གྱེན་ཏུ་བགྱང། ཉ་ཉ་དང་ཉི་ཉི་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ཅིང་སེམས་
སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་བཞག་གོ། དེ་རྒྱད་ཏུ་གྲོང་གསལ་ལས། ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་
སྤངས་ཀྱིས། རྣལ་ཕེབས་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡང་འགྱུར། ཟུང་སོ། །དེ་ལྟར་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱ། བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས་གནས་པ་བརྟན་པར་བྱ། ཁྲོ་བོའི་ལྟ་སྤངས་

ཀྱིས་བརྟན་པ་གྲོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སོར་ཕྱད་པ་ལ་དགོས་པ་གཉིས་ལས།
གནས་སྐབས་སུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་བཟང་
པོ་སྟེ། མཐར་ཐུག་ལྷག་མཐོང་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ལྟར་སོར་མ་ཕྱད་ན་གོང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལས་ལྷག་པའི་སྟོན་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཁྲིགས་ཆོད་གདབ་ཚུལ་ནི། འདས་རྗེས་
དོན་ཁྲིད་ལས། ཁྲོ་བའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་བརྟན་པ་གྲོལ་བར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་རྟོག་
པ་ཅུད་བཅད། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་མཛང་བཅའ། དེ་ནས་བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་
ལ་བརྟག། དེ་ནས་རྣམ་རྟོག་སེམས་སུ་རོ་སྒྲད། སེམས་སྟོང་པར་རོ་སྒྲད། སྟོང་པ་
སྒྲད་བར་རོ་སྒྲད། སྒྲད་སྟོང་གཉིས་མེད་རྟེན་སྒྲད། གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་རྟེན་
སྒྲད། རྟོག་ལྟ་རང་གྲོལ་རྟེན་སྒྲད། རྟོ་ལྟ་རང་གྲོལ་རྟེན་སྒྲད། ཆོགས་བྱག་རང་
གྲོལ་རྟེན་སྒྲད་དོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་རྟེན་བཟུང་བའི་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་མེད་ས་་
ཞེས་གསུངས་པས་འདི་ལ་སྟོན་འགོ་གསུམ་གྱིས་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྱུག་གི་གནས་
ལུགས་མ་སྟེས་པ་བསྟེན་པར་བྱ་བ། དངོས་གཞི་གསུམ་གྱིས་སྟེས་པ་རོ་སྒྲད་པར་
བྱ་བ། རྗེས་རང་གྲོལ་གསུམ་གྱིས་སྟེས་པ་བོག་དབྱུང་ཞིང་རྩལ་སྟོང་བ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་རྟོག་པ་ཅུད་བཅད། བར་རྟེན་སེམས་ཀྱི་མཛང་བཅའ། ཐ་མ་བྱུང་
གནས་འགོ་གསུམ་ལ་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལས།
འཁོར་བར་འབྱམས་མཁན་གང་རྟེན་འདུག། །དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པ་པོ་སུ་ཡིན། སྟེ་བ་
སྒྲ་མ་ནས་འདི། འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགོ་མཁན་སུ་ཡིན། གཙོ་གང་ཆེ་ཞེས་དྲི་ཞིང་
བརྟགས་པས། སེམས་གཙོ་ཆེ་ཞིང་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ནི་དང་པོ་རྟོག་པ་ཅུད་བཅད་
པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོའི་སེམས་འདི་ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་འཛིན་
 ཅིང་ང་ཞེས་བདེན་པར་ཞེན་ན། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་པོ་དེ་གཅིག་ཏུ་འདུག་
 གས། ཐ་དད་ཏུ་འདུག། གཅིག་ན་སེམས་བཟླ་མེད་པ་བཞིན་དུ། ལུས་བཟླ་
 མེད་པར་འགྱུར་ལ། ལུས་རགས་གཟུགས་སུ་གྱུབ་པ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་རག་
 གུང་རགས་གཟུགས་སུ་ཡོད་དགོས། རག་སྒྲར་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་ལུས་སེམས་
 གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་བརྟགས་པས། གཅིག་ཐ་
 དད་ཡིན་མིན་དགག་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་བཟོས་པ་ལས་ལོགས་སུ་མ་
 གྱུབ་པར་ཤེས་པ་ནི་བར་དུ་སེམས་ཀྱི་མཚང་བཅལ་བའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་དོན་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་མཁན་གྱི་སེམས་འདི།
 དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་འདུག། རྟེན་གར་གནས། ཐ་མ་གང་ཏུ་
 འགོ་བཞེག་འདུག་ཅེས་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་བརྟགས་པས། བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་
 ཏུ་མ་གྱུབ་ཅིང་། རོ་བོ་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བ། རིག་སྟོང་ལ་པོ་རྗེས་མེད་
 གཟུང་གཏད་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་ནི། ཐ་མ་བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་ལ་
 བརྟགས་པ་སྟེ། གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་མ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའོ། ཁོ་ན་སྒྲར་
 ཡང་བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་ལ་བརྟག་པ་བཤད་པ་དང་རྒྱོན་སོ་ཞེ་ན། མི་རྒྱོན་ཏེ་
 སྒྲར་གྱི་དེ་ཡུལ་ལ་བརྟགས་ནས་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ཡུལ་ཅན་ལ་
 བརྟགས་ནས་ངོ་བོའི་སྟེང་དུ་འབེབས་པའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་གསུམ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ངོ་སྤྲད་པ་ལ། གནས་པ་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཤར་བ། འགོ་བ་སེམས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་བ། གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་
 དང་དུ་གནས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཅོག་བཞག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་

རི་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། རིན་ཆེན་སྟོན་མ་ལས། ཅོག་བཞག་གསུམ་གྱི་རང་
 བཞིན་ལས། ཀ་དག་དོན་ཉིད་མཛོད་དུ་འགྱུར། ཞེས་པས། རི་བོ་ཅོག་བཞག་ནི་
 ལུས་རྩི་རྩིལ་གྱུར་མི་གཡོ་བའོ། རྒྱུ་མཚོ་ཅོག་བཞག་ནི་མིག་མཐའ་གང་ཙམ་
 དུ་གཏང་དེ་མི་འགྲུལ་བའོ། རིག་པ་ཅོག་བཞག་ནི་རང་བབས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་
 དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། རྟེན་ཆེ་དགག་སྐྱབ་དགེ་སྤྲིག་སྤང་དོར་ལ་སོགས་
 པའི་སྟོས་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་སྟེ། གསལ་སྟོང་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གདོད་མའི་
 ཀ་དག་གི་རང་ལ་གནས་པ་ཉིད། ཐལ་འགྱུར་ལས། རོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ལ། །
 མ་རིག་པ་ཞེས་སྤྱིད་མེད་པས། གཅིག་དང་གཉིས་ཞེས་གངས་མེད་དེ། གང་དུ་
 མ་སྟེ་ཆིག་ཆོད་ལ། ཡེ་ཤེས་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་མེད། ཅིས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས།
 ཏྲག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས། མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་རང་སངས་ཉིད།
 ཅིས་སོ། ། རྟེན་ཆེ་སེམས་ཉིད་སྟོས་པ་དང་བུལ་བ་ཆོས་སྟེ། གསལ་ལ་འཛོན་པ་
 མེད་པ་ཡོངས་སྟེ། ལྷ་ཆོགས་འཆར་གཞི་མ་འགགས་པ་སྐྱལ་པའི་སྟེ་སྟེ་རོ་བོ་རང་
 བཞིན་ཐུགས་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། རོར་བྱ་བྲ་བཀོད་ལས། རྩོགས་སངས་
 རྒྱས་ནི་རང་རིག་ཉིད། རོ་བོ་དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད། རང་བཞིན་ཏྲག་ཏུ་
 འགགས་པ་མེད། ཐུགས་རྩེ་ཀུན་ལ་རབ་སྒྲུང་ཞིང་། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་
 ལས། ཡེ་ཤེས་རང་དོར་གནས་པ་ལ། གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དབྱེར་མེད་དོ། ཞེས་
 པ་དང་། ལུ་ཏིག་སྤང་བ་ལས། ཐོག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཀ་དག་ལས། ། འབྲུལ་པ་ཙམ་དུ་
 བརྟེན་དུ་མེད། རི་བཞིན་མ་འབྲུལ་པ་ཡང་ཅི། རྟེ་སྤྱིར་འབྲུལ་པ་གདོད་ནས་
 དག ཅིས་སོ། མདོར་ན་སེམས་ཉིད་རང་ལ་མི་གཡོ་བ། རྒྱུ་མཚོ་རང་ལས་མི་
 གཡོ་བ་ལྟ་བུ་རི་བཞིན་གྱི་རང་ལ་རེ་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་བའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རོལ་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། ཤར་
 ཏུས་གཉིན་པོ་མེད་པ་རང་གྲོལ་བ་སྒྲུལ་མཏུད་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རི་
 ལྟར་ཤར་བའི་རིག་པ་ནི། སྒྲུལ་མཏུད་བཞིན་དུ་རང་གྲོལ་ལོ། གཉིན་པོ་མེད་
 ཕྱིར་འབད་ཚེ་ལ་ཞིག་ །དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་གྲོལ་ལོ། ཞེས་པ་དང་། སྤ་བཞོད་
 ལས། འགགས་མེད་རྩལ་ནི་ཅིར་ཡང་འཆར། ཤར་བ་ཉིད་ནས་རང་སར་
 གྲོལ། གྲོལ་ཅེས་ཅམ་དུ་བརྗོད་དུ་མེད། །དེ་བཞིན་མ་གྲོལ་བ་ཡང་ཅི། ། ཞེས་
 པ་སྟེ། རྒྱ་མཚོའི་ལ་སྤབས་རི་ལྟར་ཤར་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་རང་ལས་མ་འདས་པ་བཞིན་
 དུ། སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་རི་ལྟར་ཤར་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་རང་ལས་མ་འདས་
 པའོ། །དེས་ན་གང་ཤར་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་སྤ་ཕྱིའི་སྒྲེལ་བསུ་མི་བྱེད་པར་རང་ཤར་
 ཀྱི་རང་ལ་ཡན་དུ་འཇུག་པ་ནི་རྟོག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་རྟོགས་པས། སྤར་
 སྤར་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། །དོ་ཉ་ལས། རི་སྤྱིད་སེམས་ལས་རྣམ་
 འཕྲོས་པ། །དེ་སྤྱིད་མགོན་པོའི་བདག་ཉིད་དེ། །རྒྱ་དང་སྤབས་དག་གཞན་ཡིན་
 བས། ཞེས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འཕྲོ་བ་མ་བཀག་པར་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་
 པ། །རྒྱ་མཚོའི་དབང་སྤབས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དུ་ཞི་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། མད་བྱང་རྒྱལ་པོའི་
 རྒྱད་ལས། རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོའི་ཐ་སྤབས་ལྟར། །སེམས་ཀྱི་ཐ་སྤབས་གཡོ་བ་ཀྱལ། །
 གདོད་མ་གཞི་ཡི་རྒྱ་མཚོར་ཐིམ། ཞེས་སོ། ཡང་ན་ལན་ཚུ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 ས་ར་ཉའི་ཞལ་ནས། རི་ལྟར་ལན་ཚུ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ནི་རང་
 ལ་ཐིམ་པ་འཇུག། གང་ལྟར་འཕྲོ་བའི་རྟོག་པ་ཡན་དུ་བཅུག་པས། སྤར་དང་པོའི་
 བྱང་ས་ལ་ཐིམ་པ་ནི། དོ་ཉ་ལས། རི་ལྟར་གཟིངས་ལས་འཕྱར་བའི་བྱ་རོག་
 བཞིན། །བསྐྱོར་ཞིང་བསྐྱོར་ཡང་སྤར་ཡང་དེ་རུ་འབབ། །ཅེས་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་

ནོ། །

གསུམ་པ་འཕྲོ་གནས་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱབས་སུ་རྒྱུང་ཤར་
 བ་ལྟ་སུ་སྟེ། གནས་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ། འཕྲོ་བ་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བ།
 མཉམ་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པ་སྟེ། ཕྱི་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་ཡང་སྤང་བས་སེམས་མི་
 གཡོ་བ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ། བར་སྣ་ཚོགས་སུ་འཕྲོ་ཡང་དེར་འཛིན་དང་
 བྲལ་བ་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། ཡུལ་དུག་སྣ་ཚོགས་སུ་སྦྱོད་ཀྱང་དགག་སྦྱབ་
 དང་རེ་དོགས་མེད་པ་སུ་རྒྱུང་གི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། རྟོག་པ་སྤང་ཡུལ་ལ་ཞི་བ་ལན་རྒྱ་
 རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ། གང་ཤར་དེར་འཛིན་དང་བྲལ་བ་སྦྱོན་པ་རེ་དོགས་མེད་པ་ལྟ་
 བུ་སྟེ། ཡུལ་སྤང་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པའི་ཆོ་ཕྱི་བར་སྦྱང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་
 བུ་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན། བཅགས་གྲོལ་སྤྲིང་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཕྱི་བར་ཀྱན་བཅགས་
 ཡེ་སྦྱང་གྲོལ། ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་གནས་ན་གདོད་མའི་རང་དུ་བྱིན་ལ།
 འཕྲོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་འཆར་ཞིང་། མཉམ་ན་གཉིས་མེད་ཀྱི་བར་ཡན་པ་ནི་
 རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་མ་འདས་པའོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱམ་རྟོག་མ་
 སྤངས་གཞི་ནས་གྲོལ་བར་བསྐྱར་ནས་གྲོལ་བྱེད་འབད་རྩོལ་ཞིག་པའི་གདེང་
 ཐོབ། གང་ཤར་རང་སར་གྲོལ་བས་དེན་འཛིན་གཉེན་པོ་ལ་མི་སྟོན་པའི་གདེང་
 ཐོབ། ཡུལ་དུག་ཅེར་མཐོང་དུ་གྲོལ་བས་སྤྱི་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་
 གདེང་ཐོབ། བཟང་རན་ཡོངས་གྲོལ་དུ་ཤེས་པས་སྤང་དོར་སྟོགས་འཛིན་དང་
 བྲལ་བའི་གདེང་ཐོབ་སྟེ་ཐལ་འགྱུར་ལས། རང་གི་རྟོག་པ་ཀྱན་བྲལ་བས། གྲོལ་
 ལུགས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་བཅས། ཡེ་ནས་གྲོལ་བས་བསྐྱར་གཞི་མེད། །རང་གི་
 གྲོལ་བས་གཉེན་པོ་མེད། །ཅེར་གྱིས་གྲོལ་བས་མཐོང་སར་ཡལ། ཡོངས་སུ་

གྲོལ་བས་འབད་ཚུལ་མེད། ཅིས་སྟོ། ཇི་ལྟར་གྲོལ་བའི་ཤེས་པ་ལས། རྣམ་
 རྟོག་དེ་རྣམས་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་། གང་དུ་ཡང་མ་སོང་བ་མེ་ཡོང་ནང་གི་
 གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ། ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་དེ་ལྟར་མ་གཟུང་ན་གཞི་ལ་ཕན་གཞོད་
 དང་བུལ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རང་སེམས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། གཅིག་ནས་
 གཅིག་དུ་སོང་བ་མིན། གང་གིས་བགྲོལ་བ་མེད་པའི་སེམས། གཞི་ནས་རྫོགས་
 པས་འགྲོ་ཡོང་མེད། བརྟགས་པས་མ་རྟོག་གྱུ་མཚན་མེད། གཞི་ཙམ་མེད་པས་
 རྟོང་གསལ་གནས། རང་གསལ་གནས་པའི་སེམས་དེ་ནི། གནད་ཀྱིས་གྲོལ་
 བས་ཐུགས་རིས་མེད། རྟུག་ཀྱིས་གྲོལ་བས་བསྟོས་གཞི་མེད། འབད་མེད་གྲོལ་
 བས་བརྩོན་འགྲུས་མེད། ཅིས་སྟོ། མདོར་ན་གང་ཤར་གྱི་རིག་པ་གཟའ་གཏད་
 དང་བུལ་བ་འདི་རང་ཤར་དུ་འདུག་པས་རང་གྲོལ་དུ་གྲོལ། དེས་མེད་དུ་འདུག་
 པས་འཛིན་མེད་དུ་གྲོལ། ཡེ་གྲོལ་དུ་འདུག་པས་གཞི་བུལ་དུ་གྲོལ། ཐོག་བབས་
 ཟུ་འདུག་པས་ཅར་ཐོག་དུ་གྲོལ། ཤར་གྲོལ་དུ་འདུག་པས་སྣང་སྟོང་དུ་གྲོལ་
 བའོ། འདིར་ཆོགས་ཟུ་བཅད་པ། རང་བཞིན་ཡེ་ནས་གྲོལ་བའི་སེམས་ཉིད་
 འདི། གང་བྱུང་གང་བདེར་བཞག་པས་གྲོལ་བ་མཚན། མ་སྟེས་གདོད་ནས་
 དག་པའི་ཆོས་ཉིད་འདི། མ་བཅའ་ལྟུན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡ་མཚན་ཆེ། རྟུག་གསུམ་
 ཙམ་བ་བུལ་བའི་སེམས་ཉིད་འདི། མ་བསྟོམ་མདོན་དུ་སྣང་བས་སྟོ་རེ་བདེ། །
 ཐོག་མ་ཐ་མ་རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས། ཡེ་གྲོལ་ཡོངས་གྲོལ་འབད་ཚུལ་ཞིག་
 པ་མཚན། རྟོགས་པར་སྒྲུ་ལ་མཐོང་བས་སྟོ་བདེ་བ། ཐར་མལ་རང་ལུགས་གཙོ་
 མེད་ལྟག་པ་འདི། ཡེ་གྲོལ་སོར་གཞག་རང་བབ་ཆོས་ཉིད་རང་། རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་མཐའ་གྲོལ་གློང་ཡངས་ཡིན། ཇི་སྟེད་སེམས་ཀྱིས་བསྟོམ་ཞིང་འབད་

པའི་བར། །སེམས་ཉིད་གནས་ལྷགས་གཞུག་མ་མཐོང་མི་འགྱུར། །མ་བསམ་མ་
དབྱུང་ཐ་མལ་ཆོས་ཉིད་ལ། །སྒྲོམ་དང་མི་བསྒྲོམ་ཡངས་དང་མ་ཡངས་མེད། །
འདི་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་རྟོག་པ་མི་འགགས་ཤིང་། །མ་སྒྲོམ་ལྷག་པས་མང་དུ་
གྲོལ་བ་མིན། །གྲོལ་དང་མ་གྲོལ་དེ་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད། །གནས་ལྷགས་
ཤེས་ན་རྩོལ་མེད་སྟོང་དེ་འོ། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འོ། །
གསུམ་པ་རང་གྲོལ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིབ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་རྩལ་སྤྱང་བ་ལ་
གསུམ་ལས། དུག་གསུམ་རང་གྲོལ་ནི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གང་སྒྲེས་
ཀྱང་དེ་ཉིད་རང་བབས་ཆེན་པོར་བཞག་པས། འཛིན་མེད་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོར་བྱམ་
གདལ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོ་ལྷ་རང་གྲོལ་ནི། མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། རྣ་དང་། ཕྱེ་དང་།
ལུས་ཀྱི་འཛིན་པ་གང་སྒྲེས་ཀྱང་དེའི་སྒྲེར་དུ་རང་བབས་ཆེན་པོར་བསྐྱེས་ལ་
བཞག་པས་ཀ་དག་དུ་རང་གྲོལ་ལོ། །གསུམ་པ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ནི་སྒྲོ་ལྷ་
ཡིད་དང་བཅས་པའི་ལྷལ་དུག་ལ་དགག་སྒྱུབ་ཅི་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་རང་
བབས་ཆེན་པོར་གྲོད་པས་གཞི་གྲོལ་དུ་འགྱོའོ། །དུག་གསུམ་སྒྲོ་ལྷ་ཆོགས་དུག་
ལྷལ་རྣམས་ལ། །གང་བབས་གཞི་བྲལ་ཡེ་གྲོལ་རང་བབས་བཞག་ །མ་སྤངས་མི་
གནས་ཆོས་ཉིད་རང་དུ་གྲོལ། །གཏད་མེད་རྒྱལ་པོ་འཛིན་མེད་ཤར་བ་ཡིན། །
ཞེས་པ་འོ། །མདོར་ན། གནས་ན་གདོད་མའི་གཞི་ལ་གནས། རང་བྱུང་ཀ་དག་
ཆེན་པོ་འོ། །འཕྲོ་ན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་སྟེ། །རྩིས་མེད་གཟའ་གཏད་ཀྱན་དང་
བྲལ། །འཕྲོ་གནས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ནི། །གཞི་རྫོགས་ལྷན་གྲུབ་རོལ་པ་
ཉིད། །སྤང་ན་ཆོས་ཉིད་བདལ་བར་སྤང་། །སྤྱོད་ན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་

སྟོང་། ཡོད་ན་སྐྱོད་ཡེ་ཤེས་ཡོད། མེད་ན་ལས་དང་བག་ཆགས་མེད། ཡོད་
 མེད་ཡིན་མིན་བཅུགས་པ་ཅམ། འཁོར་འདས་བཟང་ངན་མི་ལམ་ཅམ། བླང་
 དོར་རེ་དོགས་འཛིན་པ་ཅམ། སྤྱང་སྟོང་ཆོས་ཉིད་རོལ་པ་ཅམ། སྒྲ་ཆོགས་སྤྱང་
 བ་གཟུགས་བརྟན་ཅམ། ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ཡོད་མེད་མེད། ཡིན་མིན་ངོས་
 གཟུང་རྩང་ཟད་མེད། འདི་ལྟར་འགྲོ་ཀུན་འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ན། འདེ་སྤྲུག་
 ལས་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཀུན། ཁྱི་ཟའི་གྲོང་ན་སྐྱུ་མའི་སྐྱེ་བོ་ལྟར། མེད་བཞིན་
 སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པོ། ། དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་སྤྱང་སྟོང་གཟུགས་བརྟན་
 ཅམ། རང་བཞིན་བདེན་པ་མེད་ཅས་གོམས་པར་མཛོད། ཆོས་ཀུན་མ་སྐྱེས་
 སྟོང་པའི་མེ་ལོང་ལ། སྒྲ་ཆོགས་སྐྱེན་གྱིས་གཟུགས་བརྟན་ཅི་ཤར་ཡང་། དེ་
 ཉིད་ངོ་བོ་མེད་ཅས་བདག་གི་མཐོང་། མི་ལམ་སྐྱུ་མ་འབྱུང་ཞེས་རྟོག་པ་ཅམ། །
 ཁྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས། འབྱུང་དང་འབྱུང་གཞི་གཉིས་
 མེད་གཤོད་མའི་ངང་། རང་བཞིན་གཞི་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ། བསྐྱེད་ལས་
 འབྲེལ་ཅུལ་གྱིས་དེ་རིང་མཐོང་། སྒྲ་ཆོགས་མི་གཉིས་པོ་བྱང་ལྷན་མཐོ་བ། ཁྱི་
 མེད་འོད་ཟེར་བདག་གིས་བསྟན་ནས་སོང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་རྟོགས་པའི་
 དུས་ངེས་པ་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲས་པའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་
 ལ། སྟོན་འགྲོ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དངོས་གཞི་དེ་ཉིད་ངོ་
 སྟོན་པའི་ཚུལ། རྗེས་ནས་འབྱོར་བཞིས་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གཏང་ཚུལ། སྟོན་གསུམ་གྱི་གནད་གཟེར་
 ཚུལ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་གསང་ལམ་མཚོན་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་

འདས་རྗེས་ལས། གནས་བརྟན་གྲོལ་བའི་གདེང་ཐོབ་ནས། བྱི་ནང་བྱ་བ་ཀྱུན་
བཏང་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། མངོན་སུམ་གནད་དུ་དབབ་པའི་
ཕྱིར། བྱི་ནང་གསང་བའི་བྱ་བ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་དགུ་ཕྱགས་གཏོང་། །
ཞེས་སོ། རི་ལྷར་རྣམ་པ་དགུ་ཞེ་ན། རེ་ཉིད་ལས། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་གཏང་བའི་
ཕྱིར། ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་གཏོང་། བྱོགས་མེད་གཅིག་ལུར་གནས་པར་
བྱ། ངག་ནི་འབྲུལ་གཏམ་ཆོས་སྟོན་སྤང་། རྒྱགས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ། །
སེམས་ནི་ལོ་ཀ་འདས་པ་ཡི། འཇུག་བ་བཅད་ལ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་པས།
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བཏང་ན། ཉམས་ལེན་ལ་མི་གནས་པས་དགུ་
ཕྱགས་སུ་བཏང་སྟེ། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་གསུམ་ལས། བྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཆོང་སོ་
ནམ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། བྱང་དམན་པའི་དགོ་བ་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་
ལ་སོགས་པ་དང་། གསང་བ་རྣམ་གཡང་དང་འདྲ་འཛི་སྤངས་ཏེ་གཅིག་པར་
གནས་པའོ། ངག་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། བྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འབྲུལ་གཏམ་སྣ་
ཆོགས། བྱང་བསྐྱེས་བརྟེན་མདོ་འདོན། གསང་བ་སྣ་བརྟེན་གྱི་སྟེད་པ་བཀག་
ནས་རྒྱགས་པ་ལྟ་བུར་གནས་པའོ། ཡིད་ལ་གསུམ་ལས། བྱི་འཛིག་རྟེན་འབྲུལ་
རྟོག་སྣ་ཆོགས། བྱང་ཆོས་སྟོན་གྱི་བསམ་སྟོ་སྣ་ཆོགས། གསང་བ་རྣམ་རྟོག་གི་
འཕྲོ་འདྲ་སྣ་ཆོགས་བཀག་ནས་དུན་བསམ་རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་གནས་པའོ། །
དེ་ལྷར་བྱ་བ་བཏང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། ལུས་ངག་འབྲུལ་པ་
རྒྱུན་ཆད་ནས། ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་གནས་པར་འཇུག། ཞེས་སོ། མ་བཏང་བའི་
སྟོན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དུར་མེད་རྒྱུད་ལ་མ་གནས་ན། རིག་པའི་དོན་ལ་རིག་པ་
མེད། ཅིས་སོ། །

དེ་ལྟར་བྱ་བ་བཏང་བའི་དགོས་ཆེད་གཉིས་ལས། གནས་སྐབས་སུ་སྒོ་
གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐེངས་པས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལབྱུལ་ཕྱིར་མི་འབྲང་ལ་
མཐར་ཐུག་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱར་དུ་འཆར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་
བཏང་ན་དེ་ཉིད་ལས་ལྷོག་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །ཁོད་ནི་སྒོ་གསུམ་གང་ལའང་མི་
འཇུག་པའོ། །དེ་མན་ཆད་དུ་ཆེའི་དུས་བྱས་ན་ཁ་ཅིག་ཕྱི་མ་ལ་ཆོས་འདི་དང་
འཇུག་ནས། ལྷག་མེད་དུ་འཆར་བྱ་ལ། བལ་ཆེར་བར་དོར་ཀ་དག་གི་ངང་ལ་
གོ་ལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྒོ་གསུམ་གྱི་གནད་གཟིར་ཚུལ་ལ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
གནད་གསུམ་ལས། དང་པོ་བཞུགས་སྤངས་གསུམ་དང་། གཟིགས་སྤངས་
གསུམ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས་མངོན་སུམ་གནད་ནི་
ལུས་དག་སེམས། །སོ་སོའི་གནད་ནི་ངེས་པར་བསྟན། །དེ་ཡང་ལུས་འདི་སྒྲི་
གསུམ་ལས། །རྒྱན་དུ་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས།
རིག་པ་ལུས་ལ་གནས་གྱུར་གྱང་། །འབྱུལ་འཁོར་དག་གིས་མ་བརྩན་ན། །ཡེ་
ཤེས་དབང་པོར་སྤང་མི་རུས། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲིན་མ་སྤང་བྱེད་ལས། རིག་པའི་
རྟེན་ས་ལུས་ཡིན་ཏེ། །ལུས་གཅིག་མེད་ན་མེད་པ་སྟེ། །ཡོད་ན་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་
ངེས། །དེ་ལྟར་ལུས་ལ་ཡོད་པ་དེ། །ཆོས་ཅན་སྒྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས། །སྒྱི་བོའི་
གཙུག་ནས་ཀྱང་མཐིལ་བར། །བརྟག་དབྱད་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། །དབྱད་པས་
དེ་ཉིད་རྟེན་པ་མིན། །མོ་དང་བྲ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཅིས་ནི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་
ཀྱིས། །བལྟས་ཤིང་དབྱད་གྱང་རྟེན་པ་མིན། །འོ་ན་གཏན་མེད་ཡིན་ཞེ་ན། །
གཏན་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལུས་དག་གཏེམས་ན་མངོན་དུ་སྤང་། །དབེར་ན་

ལུས་ལ་ཐག་བྱལ་སྟེ། རྩིས་ཁུ་སྟོན་པ་འགའ་ཞིག་གིས། །གང་གང་ལུས་ལ་
 ཐག་བཅལ་བས། གཅིག་ཀྱང་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལུས་ལ་ཐག་མེད་
 དམ། ལུས་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་བྱལ་ཅིང་ཐག་ལ་བརྟེན། རྩིས་
 ཁུ་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། ཚེ་ལ་གཏར་ན་ཐག་འབྱུང་ལྟར། ལུས་གནས་ཡི་
 བེས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གནད་དངོས་ནི་ཐལ་འབྱུར་ལས། ལུས་ནི་སྐྱ་
 གསུམ་བཞུགས་སྟངས་ལས། རྒྱུན་དུ་འདའ་བར་མི་བྱ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་།
 འདས་རྗེས་ལས། སྒྲང་ཆེན་དང་སྒྲོང་བཞུགས་སྟངས་བཅའ། ཞེས་པ་དང་། སྐྱ་
 ཏིག་ཐེང་བ་ལས། ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ། ཁེང་གའི་ཚུལ་དང་སྒྲང་
 ཆེན་དང་། དྲང་སྒྲོང་ལྟ་བུར་གནས་པར་བྱ། ཞེས་པས། དང་པོ་ཆོས་སྐྱའི་
 བཞུགས་སྟངས་སེང་གེ་ལྟ་བུ་ནི། གདན་གྱི་ཐོག་ཏུ་བྱི་ཚུགས་མོར་འདུག་ལ་རྒྱང་
 མཐིལ་གཉིས་སྟུང་། དུས་མོ་ཁྱིར་བགྲད་ལ་ལག་མཐིལ་གཉིས་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་
 མཐེ་བོང་བཅང་དོ། །འོ་སྟོང་སེང་གེ་ལྟར་སེང་དེ་བ་ལ་མཛིང་བ་ཡུན་ཙམ་གཉིས་དུ་
 བསྟོད་ལ། རྒྱན་སྒྲག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མིག་མི་འགྲུལ་བར་བལྟའོ། །འོངས་སྐྱའི་
 བཞུགས་སྟངས་སྒྲང་ཆེན་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་ནི། རྒྱན་ལ་ཁ་སྐྱབས་ཏེ་དུས་བྱང་སྐྱར་ལ།
 གྲུ་མོ་གཉིས་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་ལག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་ཨོག་གོ་བརྟེན་ལ་མོར་མོ་
 འགམ་པ་ལ་སྐྱར། སྐལ་པ་བསྐང་སྟེ། མིག་ནམ་མཁའ་ལ་ཟུར་གྱིས་ཏིག་པོར་
 བལྟའོ། །སྐལ་སྐྱའི་བཞུགས་སྟངས་དྲང་སྒྲོང་ཙོག་ལྟ་ལྟ་བུ་ནི། རྒྱན་གྱི་ཐོག་ཏུ་
 རྒྱང་པའི་ལོང་བུ་གཤིབས་ཏེ་ཙོག་ལྟར་འདུག་སྟེ། ལག་པ་གཉིས་མཐལ་ཁུང་
 དམ་དུས་མོ་ལ་བསྐྱོར། སྐལ་ཆོགས་བསྐངས་ཏེ་མིག་ཟིམ་ལྟར་བར་སྐྱང་ལ་
 གཏད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཐལ་འབྱུར་ལས། ཆོས་སྐྱའི་

བཞུགས་སྐྱེས་སེང་གེ་ཡིས། །འབྲུལ་པའི་འཛིགས་པ་ཀྱན་བལ་ནས། །དོ་རྗེའི་
མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱིའི་བཞུགས་སྐྱེས་ཀྱི། །
སྤང་ཆེན་ཉལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དེ། །པརྱའི་སྤྱོད་
གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །སྤྱུལ་པ་སྤྱི་ཡི་བཞུགས་སྐྱེས་ཀྱི། །དང་སྤྱོད་ཅོག་པུ་ལ་
བརྟེན་ནས། །ཆོས་ཉིད་སྤང་བར་རང་སྤྱུལ་ནས། །ཆོས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་
བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །མ་གཟིར་བའི་སྤྱོད་ཀྱི། །སྤྱོད་གསལ་ལས། །ལུས་ཀྱི་
གནད་ནི་མ་གཟིར་ན། །འབྲུང་ཚད་རྒྱུད་ནི་མི་ཟེན་ཅིང་། །དེ་བཞིན་ལུས་ལ་དྲོད་
མི་སྤྱེ། །རིག་པ་དངོས་སྤྱུ་སྤང་མི་ལུས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བཞུགས་སྐྱེས་བྱས་
པ་ལ་དགོས་པ་གཉིས་ཏེ། །གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གོ། །དང་པོ་ཆོས་
སྤྱིའི་བཞུགས་སྐྱེས་ཀྱིས་ནང་གི་འབྲུང་བ་རྣམས་ཟད་པར་འགྱུར་ཞིང་། །ལོངས་
སྤྱུས་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཟེན་ལ། །སྤྱུལ་སྤྱུས་ལུས་ལ་དྲོད་སྤྱེ་ཞིང་འབྲུང་བ་རྣམས་
པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུ་གསུམ་དུ་གྲོལ་ཏེ་བྱ་ངན་ལས་
འདས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་དག་གི་གནད་གཟིར་བ་ནི། །སྤྱོད་གསལ་ལས། །རང་གི་གནད་
གཟིར་མཚོག་ཏུ་གཅེས། །ཞེས་སོ། །རི་ལྟར་གཟིར་བ་ནི། །ཐལ་འབྱུར་ལས། །དག་
ནི་བསྐྱབ་དང་གནས་པ་དང་། །ལ་བསྐྱབ་བ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་།
འདས་རྗེས་ལས། །དག་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་པ་དང་། །གནས་པ་བརྟེན་ཞིང་ལ་ཡང་
བསྐྱབ། །ཞེས་པས། །འབྲུལ་པའི་གཏམ་འགགས་གིང་བརྗོད་མེད་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་ལ་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་སྤྱུ་བཅད་ཡུན་གྱི་བ་ལ་བསྐྱབ། །དེ་ནས་རིང་བ་ལ་

བསྐྱབ། དེ་ནས་གནས་སྐབས་སུ་དག་གནས་པའི་རིམ་པ་རང་གི་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་
གསལ་པོར་བརྗོད་ཅིང་། གཞན་དང་ཆོག་གཅིག་གྲང་མི་སྤྱོད་པས་ལུས་ཀྱིས་བརྗོད་
ཅོམ་བྱ། དེ་ནས་བརྗོད་པ་མཐའ་དག་བཀག་ལ་ལྷགས་པ་ལྟ་བུར་གནས་པར་
བྱའོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་གྲོང་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་དག་གནད་སུས་གཟེར་བ། །
དག་གི་སྐྱེ་བྱེད་ལྟ་བུར་འདལ། །ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པའི་སྐྱོན་ནི་དེ་ཉིད་
ལས། དག་གི་གནད་ནི་མ་གཟེར་ན། །བརྗོད་མེད་དོན་ནི་མི་རྟོགས་ཤིང་། །
འབྲུལ་པའི་གཏམ་གྱིས་དོན་ལ་བསྒྲིབ། །ཅེས་སོ། །དེ་དག་གི་དགོས་པ་ལ་ཡང་
གཉིས་ལས། གནས་སྐབས་སུ་འབྲུལ་གཏམ་དང་ཉོན་མོངས་པ་མི་འཕྲེལ།
མཐར་ཐུག་རིག་པའི་དོན་ལ་ལྷུང་དུ་རིག་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་
གི་གྲོང་དུ་ལྟ་བུར་ལས་འདའ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་གནད་ནི་རྒྱང་རིག་གཉིས་ཏེ། རྒྱང་དལ་བས་དབང་
པོ་མདུང་ཚུགས་སུ་མཁའ་ལ་གཏད་པ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། གནད་གཟེར་
གཏད་པའི་འབེམ་ཉིད་བཅའ། །ཞེས་རི་ལྟར་གཏད་འདས་རྗེས་ལས། སེམས་ནི་
སྤྱོན་ཐུག་མཁའ་ལ་གཏད། །སྐྱེ་གསུམ་རིག་པ་སྤྱོད་པར་འཆར། །ཞེས་པ་དང་།
སེམས་ཉིད་ཕྱི་ཡི་མཁའ་ལ་གཏད། །ནང་གི་སྤྱོན་མ་མངོན་དུ་སྤྱང་། །ཞེས་པ་ལྟ་
མ་ལས་བཤད་པ་དང་། ཐལ་འབྱུར་ལས། སེམས་ནི་དབྱིངས་ལ་གཏད་པས་
འབྱུབ། ཅེས་པ་དང་། ཡེ་གེ་མེད་པ་ལས། མིག་ནི་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་
བརྟགས། །ཞེས་པས། ཕྱིའི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པ་ལ་མིག་དང་སེམས་མ་
ཡོངས་པར་བལྟས་པས། ཕྱིའི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པ་ལ་ནང་གི་དབྱིངས་
རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱོན་མ་རིག་པ་སྤྱོད་གསལ་དུ་འཆར་བའོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་

གྲོང་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་གནད་གཟེར་བས། སྒྲུ་གསུམ་རིག་པ་སྟོང་
བར་འཆར། ཞེས་སོ། །མ་གཟེར་བའི་སྟོན་ནི་དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཀྱི་གནད་
ཉིད་མ་གཟེར་ན། །དབྱིངས་དག་རིག་པ་མི་མཐོང་བས། ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་
སེམས་ཀྱི་གནད་མེད་ན། །རིག་པའི་ཡུལ་ལ་རྟོག་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་
དགོས་པ་གཉིས་ལས། གནས་སྐབས་སུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་
ལུས་ལ། མཐར་ཐུག་ལྷག་མེད་དུ་འཆར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་དེ་
དག་ལས་རྟོག་པའི་སྟོན་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཀྱི་གསང་ལམ་མཚོན་ཚུལ་ནི། གྲོང་གསལ་
ལས། གནད་གསུམ་སྟོན་དུ་མ་གཟེར་ན། །མངོན་སུམ་རང་ཐོག་མི་ཐེབས་
ཏེ། །ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་དང་བྱད་མེད་བས། །གནད་གསུམ་བཙལ་བ་མཚོག་ཏུ་
གཅིས། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། གནད་གསུམ་མན་དག་འབྲལ་མི་
བྱ། །དེ་ཡང་སྒྲོ་དང་ཡུལ་ཉིད་དང་། །རྒྱུད་དང་རིག་པའི་གནད་ཉིད་བསྟུན། །
ཞེས་པ་དང་། འདས་རྗེས་ལས། སྒྲོ་ཡུལ་རྒྱུད་གི་གནད་བསྟུན་བས། །ཡུལ་ལ་ཡེ་
ཤེས་མངོན་དུ་སྒྲུང་། ཞེས་བས། འདི་ལ་འཆར་བྱེད་སྒྲོ་ཡི་གནད། །འཆར་གཞི་
ཡུལ་ཀྱི་གནད། །རི་ལྟར་འཆར་བ་རྒྱུད་གི་གནད་དང་གསུམ་ལས། དང་
པོ་ནི་ཐལ་འགྱུར་ལས། ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་སྒྲོ་ཉིད་ནི། །ལུས་བརྩུད་དྲངས་མ་
ཀྱན་འདུས་པའི། །ཅུ་ཞེས་པའི་སྒྲོ་ནས་འདོན། །གཉིས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་སྒྲུང་བ་
སྟོན། བྱད་པར་སྟོན་ཡོན་དྲངས་འབྱེད་པའི། །བ་མེན་རྩ་འདྲ་འབྱེད་པ་ལས། །
ཨ་འབྲས་ཞེས་པ་དཀར་ནག་བྱེད། །རིག་ཅིང་གཟུགས་རྣམས་འཛིན་པ་དང་། །
ཤེས་པའི་རང་རྩལ་རྟོགས་པར་སྟོན། །འདི་ལས་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་སྟེ། ཞེས་པ་

དང་། གློན་མ་འབར་བ་ལས། འཆར་བའི་གློན་མིག་གཉིས་དང་། ཞེས་པས་ཡེ་
ཤེས་དངོས་དེ་སྒྲིང་གི་ནང་ན་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་བའི་མདངས་རྩ་
རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ན་གློན་མ་བཞིའི་འཆར་གཞིའི་འོད་དང་ཐིག་ལེར་ཡོད་པའི་རང་
གདངས། སྒྲིང་ནས་མིག་ཏུ་རྩ་དར་དཀར་གྱི་སྒྲུང་པ་ཙམ་གྱི་ནང་ན་ཡར་བྱ་སྐར་
གྱི་ཉི་ཁྲུལ་ལྟར་འཆར་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་གི་དབྱིལ་ན་གནས། །
དར་དཀར་སྒྲུང་པ་ལྟ་བུ་ཡི། རྩ་ཡི་ལམ་ལ་སྒྲར་བར་བྱེད། ཅིས་པ་དང་དེ་ཉིད་
ལས། འཁོར་ལོ་ལྟ་ཡི་དབུས་དག་ན། རོ་མ་རྒྱུང་མ་ཀུན་རྒྱར་མ། དབང་པོའི་
གློ་ལ་ཟུག་པར་གནས། རྩ་ཡི་གཙོ་བོ་གསུམ་ལས་ནི། ཡལ་ག་གྲངས་ལས་
འདས་པར་བྱས། བད་སོར་དབང་པོའི་གློ་ཉེན་བྱེད། དེ་ཡིས་ཆོས་ཀུན་སྟོན་པར་
བྱེད། ལྷ་པར་ཙོད་ནས་འབྲེལ་བའི། དར་སྒྲུང་པ་མེན་རྩ་ཡི་ཁ། དབང་པོའི་
མིག་ལ་ཟུག་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀུན་གྱི་ལམ། ཞེས་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་
ཤེལ་སྒྲུག་ཅན་སྒྲིང་གའི་དབུས་ན་གནས་པའི་ཡལ་ག་གཉིས་མིག་གཉིས་ལ་ཟུག་
པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

ལམ་དེ་ལས་ཐོན་ནས་གློ་མིག་གཉིས་ལ་འཆར་ན། མིག་གི་གནད་ངེ་ལྟ་
བུ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་གློན་མིག་ འཆར་གནད་ལྟོག་པ་
ཟུར་ལ་མཐན། ཞེས་པ་དང་འདས་རྗེས་ལས། གློ་གནད་ལྟོག་པ་ཟུར་ལ་
བཟ། ཞེས་པ་དང་། ལྟ་ཏིག་བྲེང་བ་ལས། གློ་ཡི་དེ་ཉིད་མ་འགྲུལ་ན། དིག་པ་
ཏོག་མེད་ལུ་གྲུ་རྒྱུད། བདེ་ཆེན་ཆོངས་པའི་གློ་ནས་སྒྲུང་། ཞེས་པས། ཆོས་སྒྲིའི་
གཟིགས་སྒྲངས་དྲངས་མ་འདྲེན་བྱེད་བྱེན་ལ་བཟ། བའམ་ལོངས་སྒྲིའི་གཟིགས་
སྒྲངས་གཡས་གཡོན་གྱི་ཟུར་ལ་ཡུད་ཙམ་དལ་ཞིང་སྟོམས་པར་བཟ། བའམ།

སྤྱུལ་སྤྱུའི་གཟིགས་སྤངས་པ་པ་ལ་བྱེད་བཅུ་རབ་ཏུ་བྱིན་པས་ནི་མའི་ངོས་ནས་
ཁྱུ་གང་ཙམ་གྱིས་མ་རེག་པའི་སར་བཞུའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱེའི་གནད་འབྱེདས་པའི་
དྲགས་སུ། མིག་ཡུལ་ལ་ཇི་ཙམ་གནད་ཀྱང་ཚུགས་པའོ། །

གཉིས་པ་འཆར་གཞི་ཡུལ་གྱི་གནད་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། སྒོ་ནི་སྒྲིབ་
བྱེད་བལ་བ་ལ། ཁམ་མཁའ་རྒྱུན་བལ་ཡུལ་དུ་འདུས། ཞེས་པ་དང་། དབྱིངས་
ནི་བྱི་དང་ནང་དུ་སྟེ། བྱི་ནི་སྒྲིབ་བལ་མཁའ་ལ་འཛིན། ཁང་དབྱིངས་སྒྲོན་མ་
ལས་དུ་འོ། ཞེས་པ་དང་འདས་རྗེས་ལས། མེམས་ནི་སྒྲིབ་ཐག་མཁའ་ལ་
གནད། སྤྱུ་གསུམ་རིག་པ་སྟོང་པར་འཆར། ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས།
རྒྱུན་བལ་གསུམ་ལ་གསལ་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། མིག་
ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་བཟླ། འོད་ནི་སྤྱུ་ལ་འདྲིལ་བ་འབྱུང་། ཞེས་པ་དང་སྤྱད་
པ་ལས། དོན་ནི་གང་ཡིན་ནམ་མཁའ་དག་ལ་བརྟག་པར་བགྱི། ཞེས་པས།
ཡུལ་རྒྱུན་དང་བལ་བ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ། །དབང་པོ་རྒྱུན་དང་བལ་བ་རྒྱུའི་སྒྲོན་
མ། །གནས་རྒྱུན་དང་བལ་བ་དྲངས་གིང་མཐོ་ལ་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ཆོ་ན་སྤང་
བའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུ་རིག་གི་གནད་ནི་ཐལ་འགྱུར་ལས། རྒྱུ་རིག་དལ་བས་ཡི་
ཤེས་འགྱུ་བ། ཅས་པས། འདི་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱུ་རིག་གི་གནད་ནི་འདས་རྗེས་
ལས། རྒྱུ་གནད་གིན་ཏུ་དལ་ལ་བསྐྱབ། ཅས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། བྱི་
ཡི་རྒྱུ་ནི་དལ་ཞིང་སྟོམས། །ཡུད་ཙམ་བྱི་དུ་འདུས་པ་ཡིས། རྒྱུ་གི་འགྲོ་འོང་
ཆད་པར་འགྱུར། ཞེས་པས། མཚུ་སོ་གཉིས་བག་ཙམ་མ་རེག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་
སྤྱུ་ལས་མི་བདྱང་བར་ཁ་ལས་དལ་བས་བྱི་རྒྱུ་ནང་རྒྱུ་སྟོམས་གིང་བྱིར་འཛིན་ཚུང་

ཟད་བྱའོ། །དེས་ནི་རི་ཙམ་རྒྱུད་གི་འགོ་འོང་ཆད་ནས་རྟོག་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཟད་དེ།
 དབྱིངས་རིག་མི་འགྲུལ་བར་སྟོད་པའོ། །གཉིས་པ་རིག་པའི་གནད་ནི་གྲོང་
 གསལ་ལས། རིག་གནད་ལྷག་རྒྱུད་བཙོན་དུ་བཟུང་། །དངོས་སྣང་དལ་བ་ཉིད་
 གྱིས་བརྟེན། །ཞེས་པ་དང་། འདས་རྗེས་ལས། ལྷག་རྒྱུད་རིག་པ་བཙོན་དུ་
 བཟུང་། །ཞེས་པ་དང་། སྟོན་མ་འབར་བ་ལས། དབྱིངས་ཀྱི་རིག་པའི་རང་ཡུལ་
 བྱེད། །དྲོ་རྗེ་ཉིད་ནི་ལུ་གུ་རྒྱུད། །འདི་ཉིད་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱ། །ཞེས་པས།
 བྱིའི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་མེ་ལོང་དང་འདྲ་བར། བར་གི་དབྱིངས་ནམ་དག་
 གི་སྟོན་མའི་དཀྱིལ་དུ་རིག་པ་དྲོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་བྱད་དང་འདྲ་བ་ལྷག་གིས་ཤར་བ་
 ལ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་གཏད་པའོ། །མདོར་ན་མཁའ་འགོ་ལྔའི་རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཁིང་ཁམས་སྤར་མེད་གསར་དུ་ཤར་བ་སྟེ། གྲོང་གསལ་
 ལས། སངས་རྒྱུས་མཁའ་འགོའི་ཁིང་ཁམས་སུ། །དྲོ་རྗེ་མཁའ་འགོའི་མེ་ལོང་
 ལ། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགོས་དེ་སྟོ་བྱེ། །སྟོ་ལ་ལས་ཀྱི་རྩ་གི་བྱོན། །དམྱ་རྩ་གིས་
 མདོན་སུམ་བསྟན། །ཞེས་སོ། །རི་ལྷར་བསྟན་ན་དེ་ཉིད་ལས། ལུལ་ལ་སྤང་བའི་
 མཚན་ཉིད་ནི། །ནམ་མཁའ་སྟོ་སངས་རྗེ་མེད་ལ། །འོད་དང་ཁ་དོག་དབྱིབས་
 ཉིད་དང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་སྤང་སྟོན། །དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་མ་ལ། །ཐིག་
 ལེ་སྦྱ་དང་འགྲུལ་སྤང་དག །རང་བཞིན་ཉིད་དང་ངོ་བོ་ཉིད། །གཉིས་མེད་འདུ་
 འབྲལ་མེད་པར་སྤང་། །འདི་དུས་ཟད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། །བྱ་བལ་ནམ་མཁའ་
 རི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལུ་གུ་རྒྱུད། །ཡེ་ནས་གཞི་ལ་
 གནས་མེད་ཀྱང་། །བར་དུ་རྒྱུན་མེད་རྒྱུན་གྱིས་གསལ། །ཞེས་པས། ལུ་གུ་རྒྱུད་
 དབང་པོའི་མདོན་སུམ་དུ་གསལ་བའོ། །འདིར་ཆའི་དུས་བྱས་ན་རང་བཞིན་སྦྱལ་

པ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དབུགས་ཕྱུང་ནས་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ན་པར་དོ་མེད་པར་འཛང་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་གནད་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། འདས་རྗེས་ལས། སློ་ཡལ་རྒྱུད་གི་
 གནད་བསྟན་པས། །ཡལ་ལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སྤང་། །ཞེས་སོ། །མ་བསྟན་པའི་
 སྒྲིན་ནི་གྲོང་གསལ་ལས། གནད་གསུམ་བསྟན་པར་མ་བྱས་ན། །རིག་པའི་དོན་
 ལ་རིག་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་གཉིས་ལས། གནས་སྐབས་སུ་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བས་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་ཏེ།
 ཚེའི་དུས་བྱས་ཀྱང་བདེན་པ་མཐོང་བའི་གནད་གྱིས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པ་སྐྱའི་ཞིང་
 དུ་འགོ་ལ། མཐར་ཐུག་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། སྤང་བ་བཞི་
 མཐར་ཐྱིན་ནས་ལྷག་མེད་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་
 རང་ཐོག་ཏུ་མ་ཐབ་ན་གོང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་ལྷོག་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དེ་ཉིད་རྩོད་པའི་ཚུལ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། རོ་
 སྒྲོད་བླ་མས་རྒྱས་པར་གདབ། ཅེས་པས། འདི་ལ་སྐྱ་གསུམ་དུ་རོ་སྒྲོད་པ། །
 དགོན་མཆོག་གསུམ་དུ་རོ་སྒྲོད་པ། །ལྷ་ཚོན་བདུན་དུ་རོ་སྒྲོད་པ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ཐལ་འགྱུར་ལས། གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཀུན། །ལུས་ངག་
 ཡིད་ལས་མ་འདས་པས། །སྐྱ་གསུམ་གཞན་ནས་བཅའ་མི་དགོས། །ཞེས་པ་སྟེ།
 ཐོག་མ་ཡེ་ཤེས་ལྡའི་རང་གདངས་ལས་གྲུབ་པས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 ཚོས་སྐྱ་ལོངས་སྐྱ་སྒྲུལ་པའི་སྐྱ་གསུམ་དུ་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པས། ད་ཐྱིན་ཆད་ལུས་
 སྐྱ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་སྤངས་གསུམ་དང་། ངག་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཚོས་སྐྱའི་རང་
 དང་། སེམས་སྐྱེ་མེད་བསམ་ཡལ་ལས་འདས་པའི་དོན་ལས་མི་འདའ་བར་
 བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གྲོང་གསལ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ནི། །ཡེ་
 རྫོགས་རང་གི་ལུས་ལ་གནས། །ཞེས་པས། སེམས་ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་བཤམ་བ་མ་
 འབྲུལ་བ་གཞིའི་སངས་རྒྱས། བརྗོད་ཆོག་ཡི་གེ་དང་བཤམ་བ་གཉིས་མེད་དོན་གྱི་
 དམ་ཆོས། རང་ལུས་གཡོ་འགུལ་དང་བཤམ་བ་སྐྱེ་མེད་སྙིང་པོའི་དགེ་འདུན་ཏེ་ཡེ་
 བས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གནས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་གྲོང་གསལ་ལས། སེམས་ཅན་ཀྱན་རིག་དྲི་མ་མེད། །ཡུང་པོ་
 འབྱུང་བ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ཅུ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སེམས་དཔའི་ཆོགས། །སྤྲིད་གསུམ་
 དཀྱིལ་འཁོར་རང་ལུས་རྫོགས། །ཞེས་པས། ལྷ་ར་བསྟན་པའི་གཞི་གནས་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ནི་ཁྲོའི་གདངས་དང་བཅས་པ་དོ་སྤྲད་ལ། །བྱད་པར་དུ་དེ་ཉིད་ལས། རང་
 བྱུང་རིག་པའི་རང་རྩལ་ལས། །སྐྱེ་ལྷ་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ། །རིགས་ལྷ་འོད་ལྷ་རྒྱུང་
 བོ་ལ། །ཤེས་རབ་ལྷ་ལ་སོགས་པར་གནས། །ཞེས་པས། དང་པོ་སྐྱེ་ལྷ་ནི་གྲོང་
 གསལ་ལས། རང་གི་རིག་རྩལ་སྐྱེ་ལྷ་ར་ཤར། །ནམ་སྤང་མི་བསྐྱོད་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་། །སྤྲང་མཐའ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་ཤར། །ཞེས་པས། ཅོན་རིན་པོ་ཆའི་
 སྤུངས་ན་ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་ས་པོན་གྱི་ཆ་ཙམ་ལས། རོ་བོ་ཀ་དག་དྲི་མེད་དེའི་
 མདངས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྷ་ར་གསལ་ཆའི་འོད་
 གདངས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སྟ། འོད་དང་ཐིག་ལེ་དོ་རྩེ་ལུ་གྱ་རྒྱུད་གསལ་ལ་ཤར་
 བ་སྤང་བ་འདི་སྐྱེ་ལྷ་ར་མཆོན་ན། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འོད་
 གསལ་ཆེན་པོར་སྤང་བ་འདི་ནམ་སྤང་གི་སྐྱེ། དེར་སྤང་གི་འཛིན་པ་མེད་པ་ནི་
 ལམ། མཐར་ཐུག་གོམས་པས་ནམ་སྤང་དུ་འགྲུབ་པ་ནི་འབྲས་བུའོ། །འོད་
 གསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེའི་སྟ། དེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ལམ། དེ་

མཐར་ཕྱིན་ནས་དེར་སངས་རྒྱས་པ་འབྲས་བུའོ། །འོད་གསལ་འཕེལ་ཆ་དང་
 བཅས་པ་དེ་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་གྱི་སྒྲུ། དེར་འཛིན་མེད་པ་ལམ། དེར་གྲུབ་དུས་
 འབྲས་བུའོ། །སྟོང་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཚད་མེད་པས་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་སྒྲུ།
 དེར་འཛིན་བྲལ་བ་ལམ། དེར་གྲུབ་པ་འབྲས་བུའོ། །འོད་ལྷ་ལྡན་གྲུབ་གྱི་སྒྲུང་བ་
 དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྒྲུ། དེར་འཛིན་མེད་པ་ལམ། དེ་མཐར་ཕྱིན་ནས་དོན་ཡོད་
 གྲུབ་པའི་སྒྲུ་ཐོབ་པ་འབྲས་བུའོ། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡར་གནས་ཏེ། ཐལ་འགྲུར་
 ལས། མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས། བྱ་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 ཞེས་པས། ཐོག་མ་འཁོར་འདས་གཉིས་གང་དུའང་མ་བྱེ་བའི་གོང་རོལ་ན། རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བྱི་མ་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། དབང་
 བོའི་ཡུལ་དུ་འོད་གསལ་གྱི་དོན་ལ་མ་ཡེངས་པར་སལ་ལི་སིང་རེ་བསྟོམས་པ་
 ལམ། དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་གསལ་བའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་གང་དུའང་དབྱེར་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་ཉིད་གྱི་སྒྲུང་བ་
 རྟོགས་ལྡར་མེད་པར་བསྟོམས་པ་ལམ། དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའོ། །འོད་
 གསལ་བའི་ངོ་བོ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སྟོའི་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་འཆར་བས་སོ་སོར་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས། དེའི་གསལ་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་འཛིན་མེད་དུ་བསྟོམས་པ་ལམ།
 དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཤར་བ་ཉིད་མ་བཅོལ་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས། དེ་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་བསྐྱལ་བ་མང་པོར་དཀའ་བྱུང་མི་དགོས་པས་
 ཅིག་ཅར་བསྟོམས་པ་ལམ། མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཡེ་སྟོང་
 ཅུ་བ་དང་བྲལ་བས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། དེའི་རང་ལ་བསྟོམས་མི་བསྟོམ་དང་
 བྲལ་བ་ལམ། མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའོ། །ཡང་རིགས་ལྡར་གནས་ཏེ། རང་ཤར་

ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་ནི། རྩོམ་དང་ནི་རིན་ཆེན་རིགས། །
 བདུན་རིགས་དང་ལས་ཀྱི་རིགས། །ཞེས་པས། འོད་གསལ་སྤང་སྤྱང་ཆེན་པོ་
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེགས་ལུ་ལ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 རིགས། འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་རྩོམ་དེ་རིགས། ཡོན་ཏན་འགྱུར་བས་རིན་པོ་ཆེའི་
 རིགས། སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་པས་བདུན་རིགས། དེ་ཉིད་གོམས་ན་ལྷག་མེད་འགྱུར་
 པས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཏེ་བཞི། དེའི་རང་ལ་གོམས་པ་ལ། མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་
 སུམ། འོད་ལྷར་ཡང་གནས་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས། རིག་པའི་ཡོན་ཏན་འོད་ལྷར་
 གསལ། །ཞེས་པས། འོད་གསལ་དྲི་མ་མེད་པ་དཀར་པོ། ཡོན་ཏན་རྫོགས་པས་
 སེར་པོ། མ་བཙལ་བཞག་པས་དམར་པོ། བྱ་བ་རྩལ་རྫོགས་པས་ལྗང་གུ། །མི་
 འགྱུར་བརྟན་པས་མཐིང་ག་སྟེ་གཞི། དེའི་རང་ལ་གནས་པ་ལས། མཐར་ཕྱིན་པ་
 འབྲས་སུམ། ལྷུང་ལྷར་ཡང་གནས་ཏེ་རང་གར་ལས། རིག་པ་ལྷུང་ལྷའི་རང་
 བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གནས་པ་ལོ། །ཞེས་པས། འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ་
 འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱོད་དང་མ་བུལ་བས་མེ་དང་མཉམ་པའི་ལྷུང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་
 སྟོག་ཡིན་པས་སྟོག་འཛིན་པའི་ལྷུང་དྲངས་སྟིགས་འབྱེད་པས་དྲངས་སྟིགས་
 འབྱེད་པའི་ལྷུང་། །ཀུན་ལ་བྱབ་པས་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལྷུང་། འཁོར་བའི་སྟོག་བཙན་
 བས་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་སར་བསྐྱེལ་བས། སྤྱིང་རྩེ་མེད་པ་བསྐྱེལ་བ་ལས་ཀྱི་
 ལྷུང་སྟེ་གཞི། དེ་ཉིད་གོམས་པས་ལས། མཐར་ཕྱིན་པས་འབྲས་སུམ། འོད་
 གསལ་འདི་རྫོགས་ན་མུང་འདས། མ་རྫོགས་ན་འཁོར་བའི་སྟོག་འཛིན་ཏོ། །དེ་
 ཉིད་ལ་ལེགས་པར་གོམས་པས་འཁོར་བ་དང་། དངས་སྟིགས་འབྱེད་དོ། །དག་
 མ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འོད་ལྷས་བྱབ་པའོ། །ཤེས་རབ་ལྷར་ཡང་གནས་ཏེ། ལྷ་མ་

ལས། དེ་ཡང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ། ཤེས་རབ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་ལྟན། ཞེས་པས། འོད་
གསལ་འདི་རྟོགས་མ་རྟོགས་ལས་འཁོར་འདས་སུ་འབྱེད་པས་འབྱེད་པའི་ཤེས་
རབ། ཡེ་ཤེས་སུ་སྤྱད་པས་སྤྱད་པའི་ཤེས་རབ། གྲུན་ལ་བྱབ་པས་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་
ཤེས་རབ། གསལ་ཆ་འགྲོ་འོར་དང་བཅས་པས་བསྐྱོད་པའི་ཤེས་རབ། དེ་ཉིད་
རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བས་སྒྲོལ་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་གཞི། དེ་ཉིད་གོམས་
པས་ལམ། མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའོ། །མཁའ་འགོ་ལྟར་ཡང་གནས་ཏེ། གྲོང་
གསལ་ལས། རྟོང་གསལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། མཁའ་འགོ་རྣམ་པ་ལྟར་གནས་
སོ། །ཞེས་པས། འོད་མཐིང་གས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོའི་ཞལ་མཐོང་། ཉོན་
མོངས་པ་གཏི་མུག་དག། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་རེག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་
དཀར་པོས་རྩོུ་མཁའ་འགོ། ཞེ་སྤང་དག། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལ་རེག་གོ། །སེར་
པོས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ། །ང་རྒྱལ་དག། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལ་རེག་གོ། །
དམར་པོས་བདུ་མཁའ་འགོ། །འདྲོད་ཆགས་དག། གྲུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་རེག་གོ། །
ལྗང་གུས་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལ་རེག། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མཐོང་། དུག་དོག་དག་
པ་རྣམས་གཞི། དེ་དག་ལ་གོམས་པ་ལམ། མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའོ། །མདོར་
ན་དབྱིངས་སྟོང་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། ཀ་དག་རྣམ་པར་
དག། རིག་པའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཐོབ་སྟེ། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོར་སྤྲང་སྟོང་
འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོར་བྱ་བྱ་བ་གོད་ལས། དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་
རབ་སྟུ། རིག་པའི་རང་བཞིན་ཐབས་ཀྱི་སྟུ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་
གནས། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྲང་བ་དེ་ཡང་གྲུན་རྩོད་འདུས་བྱས་འཛིག་པའི་ཆོས་
སུ་མེད་དེ། ཐལ་འཇུར་ལས། རིག་པའི་ངོ་བོ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད། །འདས་དང་མ་འོངས་

དེ་ལྟར་ལ། རྒྱལ་ཁྲིའི་བྱམས་པ་མ་ཡིན་པས། དེས་ན་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད། ལུ་
 གུ་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་དག་པས། མ་འབྲུལ་གཞི་ཡི་
 སངས་རྒྱལ་སོ། །མའོན་སུམ་བསྟན་པའི་སྐལ་ལྷན་ལ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་
 བའི་མིང་མེད་པས། སྤྱིད་གསུམ་གདར་གཞོན་པའོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་སྣང་
 བའི་འོད་གསལ་འདི་དག་འཛིག་རྟེན་གྱི་མིག་འབྲུལ་རྣམ་པར་སྣང་བ་ལྟ་བུ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སློན་མ་སྣང་བྱེད་ལས། དེ་ལྟར་སྣ་ཚོགས་ཤར་བ་དེ། བྱས་ཤིང་གོམས་
 པས་བྱུང་བ་མིན། ཡེ་ཉིད་ནས་ནི་གཞི་གནས་པའོ། དེ་ལྟར་གདེང་རྒྱུད་ནལ་
 འབྱོར་དེ། ཤར་བས་དགའ་བའི་སེམས་མེད་དེ། འདུག་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡེ་ནས་
 ཡིན། རིག་དང་སློན་མའི་སྣང་བ་ལ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བའི་དབང་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིད་
 བཞིག་པར་རུས་པ་མིན། ལུང་དུ་མ་བསྟན་གང་ཟག་གིས། གསལ་བའི་མེ་
 ལོང་སྟོང་དག་གས། མིག་སྟོང་དག་གིས་བལྟས་གྱུར་གྱིས། དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་ལྟ་སྟོན་གྱིས། དེ་ཉིད་དབྱེད་ཀྱིས་རྟོག་པ་མིན། །
 ལྟ་དང་དབང་ལྟག་གིས་མ་བྱས། འཛིག་རྟེན་ལྟར་སྣང་འབྲུལ་བ་མིན། འདོད་
 ཆགས་ཞེ་སྣང་གཏི་ལྟག་གིས། དེ་ཉིད་ཡེ་ནས་སྒྲིབ་པ་མིན། རང་སྣང་རང་ལ་
 ཤར་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཀྱང་དབྱེད་དུ་མེད། རྒྱུད་ལུང་མན་དག་རྣམས་ཀྱིས་
 བེ། དེ་ཉིད་བརྟགས་ཀྱིས་མཐོང་བ་མིན། དཔུལ་བ་བྱོལ་སོང་ཡི་དཔགས་དང་། །
 རིགས་དུག་སྣང་བ་དེ་རང་ཉིད། ཆེད་དུ་བསྐྱུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ནས་དེ་ལྟར་
 ཤར་ནས་ཡོད། སྤྱིས་བྱས་ཚུལ་བས་བྱུང་བ་མིན། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡིན་ལྟ་དེ་
 རང་། རྒྱགས་དང་ལྟག་རྒྱ་མཚོད་པ་དེ། བསྐྱེད་དང་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དེ། །
 སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་འཁོར་འདས་ཡིན། དབང་དང་སྟོན་པ་དམ་ཆོག་ཡིན། །

རང་གི་བླ་མ་ལྟ་ཡང་ངོ། ཞེས་པས། ཡེ་ནས་མ་བྱས་གིང་རང་གར་ཆེན་པོ་སྐྱ་
གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་འོད་གསལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་མཐོང་བ་ཡིན་པས་
སྒྲོམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་བཟོད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ནལ་འབྱོར་བཞིས་ཉམས་སུ་བྱང་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།
རི་བོ་ཅིག་བཞག་ལྟ་བུའི་ཚད། རྒྱ་མཚོ་ཅིག་བཞག་སྒྲོམ་པའི་ཚད། རྣང་བ་ཅིག་
བཞག་སྒྱུད་པའི་ཚད། རིག་པ་ཅིག་བཞག་འབྲས་བུའི་ཚད། ཚད་བཞི་ལྟ་
བུའི་ནལ་འབྱོར་དེ། རེས་པའི་དོན་ལ་སྒྲོ་འདྲེས་པའོ། ཞེས་པས། ལྟ་སྒྲོམ་སྒྱུད་
པ་འབྲས་བུ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་དྲུག་ལས། དང་པོ་ནི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་
རྟེན་གསུམ་མོ། དེའང་ངོ་བོ་ནི་ལྟ་སྒྲོམ་ལ་གནས་དུས་སྟོང་ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་
བའོ། རང་བཞིན་ནི་སྟོང་པའི་རང་མདངས་མ་འགགས་པར་འོད་དུ་གསལ་
བའོ། ཐུགས་རྟེན་གང་གར་གྱི་རྟོག་པ་རང་སར་གྲོལ་བ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས།
ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ལ། ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གིས་འགྱུས་པ་མེད། ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་ཆུལ་ནི། བྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ལས། བྱི་ཆོགས་དྲུག་
གིས་བསྐྱས་པའི་ཡུལ་སྤང་བྱ་རགས་ལ་བལྟས་པས། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་
རྒྱ་མཚོ་ནང་གི་གཟའ་སྐར་གར་བ་ལྟར་མཐོང་ཞིང་རྟོགས། བྱང་ཆོས་ཉིད་སྟོང་
པའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་
དཀྱིལ་ལྟར་མཐོང་ཞིང་རྟོགས། གསང་བ་རིག་པ་ལ་བལྟས་པས་ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་
བྱིར་མ་ལུས་པར་དབང་པོས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་པ་སྟེ། སྒྲོང་གསལ་
ལས། བྱི་ནང་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མཐོང་ཞིང་རྟོགས། ཞེས་
སོ། གསུམ་པ་རེས་ཆོག་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབང་པོས་མངོན་

སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་བལྟས་པས་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐལ་འབྱུང་ལས། ཆོས་ཉིད་
དབང་པོས་མངོན་མཐོང་བས། ལྟ་བ་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བྱ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱུན་མ་སྣང་
བྱེད་ལས། ཡུལ་ལ་སྣང་བས་དེ་ཉིད་གས། ། དེ་བྱིར་ལྟ་བ་མིག་དང་འབྲེལ།
ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཆོས་ཅན་སྤྱིའི་ལྟ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་རང་གི་ལྟ་བ་
གཉིས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལྟ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་ལྟ་དང་ཆོས་
ཉིད་ལྟ། །ཨ་རུ་མན་ཆད་རང་འདོད་པས། ཆོས་ཅན་དོན་ལ་བལྟས་བལྟས་
ནས། ། ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་རྒྱལ་ལྟ་མེད། །ཨ་རྟི་རྣམ་པ་ཁ་ཅིག་གིས། །འདི་ཉིད་
ཚུགས་ཅམ་མཐོང་བ་མེད། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལའི་སྒྲོང་། བྱི་དང་ནང་དང་
གསང་བས་ཀྱང་། །འདི་ཉིད་དོན་ལ་ལྟ་བ་མེད། །དེ་བྱིར་གསང་ཆེན་མན་དག་
འདི། །ལྟ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་འོ། །བྱས་པ་མེད་པའི་ལྟ་བ་ལ། །ལྟ་བྱེད་མེད་
པའི་མིག་གིས་མཐོང་། །ཞེས་པས། སྤྱིའི་ལྟ་བ་ཐིག་པ་རིམ་པ་དགུའི་གྲུབ་མཐའ་
མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས། རིམ་དགུ་སྟོ་སྟེ་འདོད་པ་ལ། །ཡིད་
དཔྱོད་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་སོ། །རང་གི་ལྟ་བ་ནི་གོང་དུ་བྱི་ནང་གསང་
བ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དེའོ། །

ལྟ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲང་ཚུལ་ནི་བྱི་ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་ལ་བལྟས་པས། ཐམས་
ཅད་མི་ལམ་སྒྱུ་མར་མཐོང་ནས་འབྲུལ་པ་མ་སྒྲངས་གནས་སུ་དག་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་རང་སར་གྲོལ་བའོ། །ནང་འབྱུ་བྱེད་དྲན་པའི་སེམས་ལ་ཁྲིགས་ཆོད་
ལྟར་བལྟས་པས། རྟོག་པ་སྒྲ་ཆོགས་བར་སྣང་གི་ན་བྱན་ལྟར་རང་ཡལ་དུ་སོང་
བའོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་ལས། དམིགས་པས་སྣང་བའི་ཡུལ་རྣམས་

ལ། །རང་བཞིན་མེད་པར་གང་གོམས་པ། །འདི་ལ་སྒྲུང་སྒྲུང་གཉིས་སུ་མེད། །
 ཚོགས་དྲུག་མ་འགགས་རང་སར་ཤར། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱུང་གསལ་ལས། འགྲུ་
 བྱེད་ཉིད་ལ་རྩེ་བརྟམས་པས། །མ་སྒྲུངས་རང་གྲོལ་སེར་བྱ། །ཞེས་སོ། །
 གསང་བའི་འོད་གསལ་ལ་བརྟམས་པས་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་སྒྲོ་འདས་
 གྱི་ངང་དུ་འཛོག་པའི་འཛིན་པ་ཅམ་ཡང་མེད་དེ། །ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། ལྟ་བ་མེད་
 པས་དེ་ལ་བརྟ་རྒྱ་མེད། །ལྟ་བ་བྱར་མེད་ངང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་གཉིས་
 མེད་ལྟ་བའི་དོན་རྟོགས་ན། །ལྟ་བའི་དོན་ལ་བརྟ་བ་རང་གིས་མེད། །དེ་ཡོད་མ་
 ཡིན་མེད་པ་མ་ཡིན་པས། །འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ངང་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་
 དང་རང་ཤར་ལས། གནས་ནི་ཅི་ཏྲའི་དགྱིལ་དུ་གནས། །ལམ་ནི་འབྲི་གྲུ་ཏ་ནས་
 བྱུང་། །ཡུལ་ནི་ནམ་མཁའ་སྒྲུང་པ་འོ། །རྟོག་མེད་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ལ། །འཛིན་
 པའི་རྣམ་རྟོག་ངང་གིས་མེད། །འཛིན་མེད་རང་གསལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་
 དང་། སང་གེ་རྩལ་རྫོགས་ལས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ལྟ་སྤྲུགས་ནི། །དབྱིངས་
 རིག་གཉིས་ལས་མ་འདས་སོ། ། ཞེས་སོ། །

དྲུག་པ་ལྟ་བའི་ཚད་ནི། བྱ་བལ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 བརྩོན་འགྲུས་རབ་ཆེ་འདིར་ལྟག་མེད་དུ་སངས་རྒྱུ་འོ། །འབྲིང་བར་དོ། ཐ་མ་སྐུལ་
 སྐྱའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲུང་ལས། རབ་ལ་སྐྱེ་གཉིས་མི་དགོས་
 ཏེ། །འབྲིང་རྣམས་སྐྱེ་གཉིས་མཚམས་སུ་འོ། །ཐ་མ་རྣམས་ནི་དབྲགས་སྐྱུར་
 སྟེ། །སྐུལ་པ་པོས་ནི་རང་རྒྱུད་གྲོལ། །ཅིས་སོ། །ཐེག་པ་གཞན་དག་གིས་འདིའི་
 དོན་མི་མཐོང་ལ། །འདིའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཞིང་གྲོལ་ཏེ། །སྒྲོན་
 མ་སྒྲུང་བྱེད་ལས། དཔེར་ན་རི་རྒྱལ་རྩེར་བྱིན་ན། །དམའ་བའི་ལུང་རྣམས་མཐོང་

བ་བཞིན། །འོག་མའི་རྒྱ་དོན་རི་བཞིན་མཐོང་། །འོག་མས་གོང་མ་མཐོང་བ་
མེད། །ཅིས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ལའང་དུག་ལས།
དང་པོ་དོན་ཅི། །ལྟ་བུའི་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱུ་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་
ཉིད་ལས། རྒྱུ་དུ་གནས་པས་ཤར་བའོ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོམ་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ། །
ཞེས་སོ། །དེའང་མཉམ་གཞག་ཏུ་གསལ་སྟེང་འཛིན་པ་མེད་པའི་དོན་ལ་སྒྲོམ་
ཞིང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་གྲེས་པར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་དེས་ཆོག་ནི། བསམ་གཏན་ལ་སྒྲོ་གནས་པ་སྟེ། གྲོང་གསལ་
ལས། དེས་ཆོག་སྒྲོམ་པ་གནས་པའོ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་མཆོན་ཉིད་ནི་ལྟ་
བུའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་སྟེ། རྣམ་ལས། ལྟ་བུའི་དོན་
ལ་བསྒྲོམ་ཞེས་བྱ། ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དབྱེ་བ་ནི་ཐབས་གཤམ་རབ་ཟུང་འཇུག་
གསུམ་ལས། འདིར་ཟུང་འཇུག་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས། ཟུང་འཇུག་སྒྲོམ་པ་
མཆོག་ཏུ་ཟུང། ཅིས་སོ། །ལྟ་བུ་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ལེ་ལོ་སྒྲོམས་ལས་
རབ་སྒྲངས་ལ། །རྒྱུ་དུ་སྒྲོམ་ལ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

དུག་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། སྒྲོས་པ་ཅན་ལ་ཐུན་བཞིའི་
རྣལ་འབྱོར་ཏེ། རྣམ་ཏེ་ཕྱི་དོན་ཐོ་རེས་སོ། །དེའང་ནམ་ལངས་ནས་ཉི་མ་ཅེ་
ཤར་གྱི་བར་ལ་ཁ་ཏྲོན་དང་དཔེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །ཉི་མ་ཤར་ནས་གུང་གི་
བར་ཐོད་ཀྱི་ལ་བསྒྲོམ་ཞིང་གུང་ལ་ཐུག་དང་བསྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ། ཕྱི་དོན་
ཀྱི་ལ་བསྒྲོམ་ཞིང་། དགོངས་མོ་གཏོར་མ་ཆོས་སྟོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་བྱ། ཐོད་ཐུན་
དང་པོ་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ། བར་པ་ལ་བསྟེན་རིམ་དང་བསྐྱུར་བཞེད་བྱ།
གུང་ཐུན་ལ་གཉིད་ལོག་གོ། ཐོ་རེས་དང་པོ་ལ་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། བར་

པ་ལ་ཁྲིགས་ཆོད་བསྐྱོམ། ཐ་མ་ལ་བདེ་སྟོང་དང་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ། ཐུན་མགོ་
ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཐུན་དངོས་མི་དམིགས་པ་དང་། ཐུན་མཁུག་
བསྐྱོ་བ་བྱ་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས། དགེ་སྦྱོར་སྤང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཐུན་
བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ལ་བསྐྱབ། ། ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོས་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཉིན་མཚན་དུ་ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་
ཀྲལ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བར་བྱ་སྟེ། སྦྱོན་མ་སྤང་བྱེད་ལས། བསྐྱོམ་པའི་མན་
དག་རིམ་ལྟ་བུ། ཉིན་མཚན་ཁ་སྐྱར་རིམ་ཐེབས་བཞིན། ཁེས་པས། ཉིན་དུས་
འོད་གསལ་གྱི་དོན་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། ཐོག་མར་སྐྱལ་སྐྱའི་གཟིགས་སྤངས་གྱི་ཉི་མ་
ནས་སྤྱ་གང་གི་བར་ལ་གཏད་ལ་མིག་མི་འགྲུལ་བས། དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྦྱོན་
མ་འཇའ་ཚོན་སྤང་བའི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྦྱོན་མ་ཐིག་ལེ་སྤུབ་སྦྱོར་ལྟ་
བུར་བཞག་པའི་ནང་ན་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་འོང་བར་བྱས་ལ། དར་ཅིག་བལྟས་ནས་
འོངས་སྐྱའི་གཟིགས་སྤངས་ཀྱིས་ཟུར་ནས་ཉི་མ་དང་ཁད་ཀྱིས་སྤལ་ལ་གཡས་
ཕྱོགས་སུ་གཏད་དེ་བལྟའོ། །དེ་ནས་ཚོས་སྐྱའི་གཟིགས་སྤངས་ཀྱི་སྟེང་དང་།
གཞན་གཉིས་པོས་ཐུར་དང་ཐད་སོར་གང་མོས་ཀྱིས་གཏད་དེ་བལྟས་པས།
དབྱིངས་ཀྱི་སྤང་བ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་སྤྱ་གང་ཙམ་དུ་མཐོང་ཞིང་། སྦྱོན་མའི་སྤང་བ་
ཐིག་ལེ་རྒྱམ་ཁྲིགས་སུ་མཐོང་ཞིང་། རིག་པའི་སྤང་བ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཤ་ལ་འགྱུར་
བར་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟར་བལྟས་ཀྱང་དབྱིངས་དང་ཐིག་ལེ་མ་མཐོང་ན་མིག་
གཉིས་མཉམ་པར་བལྟ་བ་གནད་ཡིན་ནོ། །མཐོང་ནས་ཟུར་ལ་བྲིད་པར་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་བལྟ་ལུགས་གང་བྱེད་ཀྱང་སྟེང་དུ་སེང་གེ་ལྟར་བྱེན་ལ་ལྟོག། ཐད་གར་རི་
བོང་ལྟར་ཏར་པོར་གཏད། ཟུར་ལ་མདའ་བསྐྱང་བ་ལྟར་དྲང་པོར་བལྟ། དེ་ལས་

ཅུང་ཟད་ཐུར་དུ་གྲུང་པོ་ལྟར་བལྟ་བ་སྟེ། རྩ་མ་ལས། མེད་གེ་གྲུང་དང་རི་པོར་
 དང་། མཐའ་བསྐང་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྐྱངས་བཞི། ཉིན་དུས་ནལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བལྟ།
 ཞེས་སོ། མཚན་མའི་སྟོད་ལ་དབང་པོ་གནད་དུ་བསྟུ་བ་ནི། ལྟེ་བ་བསྟུ་དམར་པོ་
 འདབ་མ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཨ་ཐུང་དམར་པོ་ཆ་བ་ལས་མེ་འབར་བས་དབུ་མ་ནས་
 ཡར་འོང་སྟེ། རྒྱུ་པོའི་རྟོ་ལ་ཕྱག་པས་ཐིག་ལེ་འཐིགས་པས་མའི་གསོས་བྱས་ཏེ་
 འབར་བས་ལས་དང་བག་ཆགས་བསྐྱེགས། བདེ་བ་རྒྱས་ནས་བདེ་སྟོང་གི་རང་ལ་
 བཞག་གོ། བྱུང་ལ་ཤེས་བྱ་བུམ་པར་བསྟུ་བ་ནི། རྩ་མ་ལས། མཚན་དུས་ཤེས་བྱ་
 བུམ་པར་གཞུག་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་ལ་བསྟུ། རྫོལ་མ་ཅི་རྟའི་དཀྱིལ་དུ་
 བརྟེན། ཐིག་ལེ་རྩ་ཡི་ནང་དུ་སྟེ། དེས་ནི་ཡེ་ཤེས་ནང་ན་གསལ། ཞེས་པས།
 སྟོང་གི་ནང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་འཛེར་བ་ཞིག་ཆངས་པའི་བྱ་གར་ཨ་དཀར་པོ་
 གཅིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཨ་བ་རྩུ་ཏིའི་ནང་ན་ཨ་ཐུ་མོ་ཐེང་བ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་
 གཅིག་ཐིམ་གཉིས་ཐིམ་ལ། སྟོང་གར་འོད་གསལ་གྱི་རང་ནས་འོད་ཟེར་རྩའི་ནང་
 བ་རྒྱ་སྐར་གྱི་ནི་ཁུར་ལྟར་གསལ་བར་བསྟོམ་པ་ནི་གཉིད་འོད་གསལ་གྱི་སྟབས་
 སུ་སྟོའོ། ཐོ་རངས་རིག་པ་རང་གསལ་དུ་གཏོད་པ་ནི། ཐོ་རངས་ལངས་ཏེ་ཏ་
 ཞེས་དབུགས་རིང་བ་གསུམ་བུས་ལ། མེད་གེའི་འདུག་སྐྱངས་ཀྱིས་རྒྱུ་གཙུག་གི་
 བས་མཁའ་གཞུག་ཅམ་ན་སྟོང་གའི་ཨ་ལས་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་མཆད་དེ་ལིང་
 དེ་འདུག་པ་ལ་སེམས་བཟུང་ལ་བསྟོམ་པས། གསལ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གཏོད་མའི་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་འང་སྟོད་ལ་
 དྲང་སྟོང་། བྱུང་ལ་མེད་གོ། ཐོ་རངས་ཆོས་རྒྱའི་འདུག་སྐྱངས་གསུམ་བུའོ། དེ་ནི་
 ཉིན་མཚན་ཁ་སྟོར་གྱི་སྟོམ་པ་ཞེས་བུའོ། དེ་ལྟར་སྟོང་གསལ་ཉིན་མཚན་དུ་

བསྐྱེམས་པ་ནི། སྐྱེམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཡིན་པར། གྲོང་གསལ་ལས། སྟོང་གསལ་ཡིད་གཉིས་བསྐྱེམ་དང་བུལ། སྐྱེམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྟོད་པ་ལ་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ལའང་དུག་ལས། རོ་བོ་ནི་སྒྲ་མ་ལས། སྟོད་པའི་རོ་བོ་རོ་སྐྱེམས་ཉིད། །རང་ཤར་རང་གྲོལ་ལམ་དུ་སྟུང། ཅེས་པས་བདེ་སྤྱག་ཅི་ཤར་ཡང་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པས་ལྟ་སྐྱེམ་ལ་བོགས་འདོན་པའོ། །ངེས་ཚིག་ནི་རང་ཤར་ལས། རང་བྱུང་བཅོས་བསྐྱུང་མེད་ན་སྟོད་པ་ཡིན། ཞེས་པས། སྟང་པ་གང་ཤར་མི་དགག་པར་སྟོད་པས་ན་སྟོད་པའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་སྒྲ་མ་ལས། སྟོད་པ་བརྟུལ་ཞུགས་དབང་བསྐྱར་ཉིད། ཅེས་པས། མི་མོད་པ་ཐོག་འགལ་དུ་བརྒྱུ་བའོ། །སྟོད་ཚུལ་ནི་ཚས་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ལས། ཡི་གེ་འབྲི་མཚོད་སྒྲིན་པ་དང་། ཉན་དང་སྟོག་དང་འཛིན་པ་དང་། །འཆད་དང་ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་། །དོན་སེམས་པ་དང་སྐྱེམ་པ་སྟེ། སྟོད་པ་འདི་བརྟུའི་བདག་ཉིད་ནི། །འབྲེན་པ་ནམས་ཀྱི་གཤེགས་ཤུལ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་སྟོད་ཚུལ་ལོ། །བར་དུ་སྟོད་པ་ནལ་འབྱོར་པའི་སྟོད་ཚུལ་ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས། འཁོར་འདས་དུ་ཤལ་དབྱེ་བ་ལས་ཀྱི་སྟོད་པ་དང་། ཞེས་པས། མི་མེད་པའི་རི་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་རྒྱུ་འཛིན་ནི་སྒྲ་མ་ལས། བརྟུལ་ཞུགས་ལམ་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་གོགས་ཀྱི་སྟོད་པ་དང་། ཞེས་པས། རོ་འབྲོད་པའི་གང་ཟག་གི་བོགས་འདོན་པ་ལ་དུར་བྱོད་དམ། ལུང་སྟོང་དུ་རི་དྲགས་སྒྲས་མའམ། སྟང་པོ་ལྟར་རྒྱ་ཞིང་། དེའི་གོགས་སུ་ཆགས་ཅན་ཡིན་ན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་འགོགས། ཆགས་བུལ་ཡིན་ན་ཉམས་

མྱོང་གི་ཐུག་ཆུ་དང་འགྲོགས་པའོ། །དབྱེ་བ་ནི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲུབ་ལས། ལུང་བ་ལྟ་
 ལུང་སྒྲོན་པ་ཡིས། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་རོ་མྱོང་བ། །རི་དྲགས་ལྟ་ལུང་སྒྲོན་པ་
 ཡིས། །འབྲུལ་པའི་ཡུལ་རྒྱུན་འབྲུར་རྣམས་སྤང་། །ལྷགས་པ་ལྟ་ལུང་སྒྲོན་པ་
 ཡིས། །འབྲུལ་པའི་རག་ནི་མ་ལུས་སྤང་། །ཐི་བྱ་ལྟ་ལུང་སྒྲོན་པ་ཡིས། །གསང་
 བ་ཐབས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་གཅད། །སྒྲོན་པ་ལྟ་ལུང་སྒྲོན་པ་ཡིས། །གཅིག་ཏུ་གནས་
 པའི་ཡུལ་རྣམས་སྤང་། །ཁེང་གི་ལྟ་ལུང་སྒྲོན་པ་ཡིས། །འཛིགས་པའི་སེམས་
 སྤངས་དུར་ཁྲོད་རྒྱ། །ཁྱི་ལག་ལྟ་ལུང་སྒྲོན་པ་ཡིས། །གཙང་དང་དམེ་པའི་རྣམ་རྟོག་
 སྤང་། །ཞེས་སོ། །ཉམས་སུ་བྱང་ཐབས་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་དང་བརྩམས་ལ་བདུན་
 པོ་གང་ཅུང་ནས་སྒྱུད་ཅིང་། །རྣལ་འབྱོར་པས་ཤུགས་འབྱུང་འགགས་པ་མེད་པར་
 རྒྱུན་ཐོག་ཏུ་སྒྲོན་པའོ། །དེ་སྐད་ཏུ་སྒྲོན་མ་སྤང་བྱེད་ལས། །སྒྲོན་པའི་མན་རག་
 ཁང་ལྟ་བུ། །སྤང་བ་དབང་བརྒྱུར་ར་རོ་འདྲ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་འབྲས་ལུང་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ལའང་དུག་ལས། རོ་པོ་ནི་གྲོང་
 གསལ་ལས། འབྲས་ལུ་ཞེས་བྱ་བཅན་ས་ཟིན། །རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་ཟིན་པ་
 ལྟར། །མི་འབྲུར་ལྷོག་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་པས། འབྲས་ལུ་རྒྱུར་མི་ལྷོག་པ་སང་
 གྱིས་ཁྱེར་པའི་འབྲས་ལུ་འཇམ། །བསེ་གིང་གི་འབྲས་ལུ་ལྟ་ལུང་། །རྒྱལ་ལམ་ཐབས་
 བེ། །བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཞོད་པས་སྟེ། །དེ་ཉིད་ལས། འབྲས་ལུ་སྒྲིན་
 རྒྱལ་བརྟན་པ་སྟེ། །རྒྱུན་གྱིས་མི་འཛིག་ལྷོག་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེས་ཆོག་ནི་
 ལམ་སྒྲིན་པས་འབྲས་ལུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལས། །སྒྲིན་པས་འབྲས་ལུ་ཞེས་བརྟོད་
 དོ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་
 ཅིང་། །མཐར་ཐུག་ལས་དང་བག་ཆགས་དང་། །སྟོན་སྒྲིབ་དང་། །རྣམ་རྟོག་བག་

ཆགས་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་མདུད་ལྟར་རང་གར་རང་གྲོལ་བ་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས།
 འབྲས་ལུ་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་འདུས། གནས་སྐབས་དང་ནི་མཐར་ཐུག་གོ། ཞེས་
 མོ། ཉམས་སུ་བྱང་ཚུལ་ནི་རིག་པ་རང་གར་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པས་བརྟན་པ་ཐོབ་
 པ་སྟེ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟོང་གི་མེ་ལོང་ལས། འབྲས་ལུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་
 གསུམ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་མོ། འབྲས་ལུའི་མིང་
 བོ་ནམ་དག་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
 ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་ལས། འབྲས་ལུ་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཀྱང་། ཆོས་
 རྣམས་ཟད་པར་ཕྱིན་པ་དང་། རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡང་འཛིག ཁོད་དུས་བྱ་
 མའི་མན་ངག་རུབ། ལྟ་སྟོམ་སྟོད་པའི་མཐའ་སྟོངས་པས། ཆོས་སྒྲིའི་སྒྲུང་བ་
 ཡོད་མ་ཡིན། སྐྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་པས། སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་
 མེད། མདོར་ན་གར་ཡང་གནས་པ་མེད། སོང་བ་མེད་པས་འོང་བ་མེད་
 པའོ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱོན་མ་སྒྲུང་བྱེད་ལས། འབྲས་ལུའི་ཆད་ནི་རིག་པས་
 གཞུང་། དེ་ལྟར་འབྲས་ལུའི་ཆད་ཟེན་ན། ཆད་ནད་སངས་པའི་སྟེས་ལུ་
 བཞིན། རིམས་ནད་བྱང་བའི་སྟེས་ལུ་དང་། སྟོང་ལ་མདའ་ཕོག་གི་བ་དང་། ཅི་
 ཡིས་གི་བའི་སྟེས་ལུ་བཞིན། ཕྱིར་ལ་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་མོ། །

གསུམ་པ་རྩེས་སྒྲུང་བ་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས།
 སྒྲུང་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་མི་ཤེས་ན། ས་ཟེན་མེད་པའི་རྒྱོན་ཉིད་འབྱུང་། སྒྲུང་བ་
 བཞི་རུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པས། ས་མཚམས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བཞིར་ངེས་པ་ནི།
 ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལས་སྒྲུང་བ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་སྒྲུང་
 བ་ཡིས། ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ཆོག་ལས་འདས། ཉམས་སྒྲུང་གོང་འཕེལ་སྒྲུང་

བ་ཡིས། །འགྲུལ་བའི་སྤང་བ་རྒྱབ་པ་དང་། །བར་དོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད། །
 རིག་པ་ཚད་ལེབས་སྤང་བ་ཡིས། །སྐྱེ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ལམ་སྤང་འདས། །ཆོས་
 ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་རྒྱན་ཐག་གཅད། །ཅེས་པ་
 དང་འདས་རྗེས་ལས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྤང་བ་ཡིས། །ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་
 པའི་ལྟ་བ་བསྟུབ། །ཉམས་སྤང་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིས། །བར་དོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
 དུ་བྱེད། །རིག་པ་ཚད་ལ་ལེབས་པ་ཡིས། །འོངས་སྤྱད་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་རོས་
 ཟེན། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་ཡིས། །རྟོགས་ཆེན་བྱ་བལ་འབྲས་བྱ་བོབ། །
 འདི་ལྟར་བཞི་ལ་མཐར་ཕྱིན་ན། །མྱང་འདས་གཞན་ནས་བཅའ་དུ་མེད། །ཅེས་
 པས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་བ། །ཉམས་སྤང་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤང་བ། །རིག་
 པ་ཚད་ལེབས་གྱི་སྤང་བ། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་དང་བཞི་ལས། །དང་པོ་ཆོས་
 ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་བ་ནི། །ཐལ་འགྱུར་ལས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྤང་བ་
 བློ། །དབང་པོའི་སྐྱོན་ནས་ངེས་ཐོན་ཏེ། །སྤྱིན་མེད་པ་ཡི་མཁའ་ལ་གསལ། །ཞེས་
 པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། རྒྱུན་བྱལ་མཁའ་ལ་སྤྲ་མ་ཡིས། །གཟིགས་སྤངས་
 གཅུན་ཞིང་ངོ་སྤྱད་པས། །དབང་པོའི་སྐྱོན་ལ་སྤྱོན་མ་ནི། །འཇའ་འམ་མ་བྱའི་
 མདོངས་ལྟ་བུ། །ཐིག་ལེ་ལུག་རྒྱད་འབྲེལ་བ་ལས། །འགྲུལ་འཕྲིགས་འགྱུ་བའི་
 རྣམ་པར་རྒྱ། །ཞེས་པས། །གོང་གི་གཟིགས་སྤངས་ཀྱི་གཅུན་ཏེ་སྤྲ་མས་ངོ་སྤྱད་
 པས། །རང་གི་སྤྱིན་མཚམས་སུ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱོན་མ་ཞེས་བྱ་བ།
 །བར་སྤང་གི་འཇའ་འམ་མ་བྱའི་མདོངས་ལྟ་བུ་གཅིག་འཆར་རོ། །དེ་དག་གི་ནང་
 དུ་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོན་མ་ཞེས་བྱ་བ། །ཀོ་མའི་ནང་དུ་དོ་བོར་བའམ་སྟབ་གྱི་སྤྲ་
 སྐྱོར་ལྟ་བུ་ལ་ཁུང་འབྲུམ་ཐུན་འབྲུམ་འཆར་རོ། །དེའི་ནང་དུ་རིག་པ་རང་གི་

ངོ་བོ་དོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ཤ་བ་དྲ་ར་ལ་མ་དུད་བ་བྱས་བ་ལྟ་བུ་ལུ་འཇུག་
 ལྟར་ལ་བརྒྱས་བ་ལྟ་བུ་ལུ་འཇུག་ ཐུགས་ཐག་བརྒྱུད་བ་ལྟ་བུ་ལུ་འཇུག་ མེ་ཏོག་གི་བྱ་བ་བྱ་
 བྱེད་རྒྱུ་གིས་བརྒྱུད་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་སྒྲེལ་ལམ་གསུམ་སྒྲེལ་ལ་སོགས་བ་འཆར་
 རོ། །དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་འདྲ་དབྱིངས་དང་རིག་
 བ་འདྲ་འབྲལ་མེད་བ་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས།
 དེ་ལྟར་གསལ་བའི་དབྱིངས་རིག་ནི། ཉི་མའི་འོད་གྱི་རྒྱལ་དུ་གནས། ཞེས་སོ། །
 དེ་འདྲ་དབྱིངས་གྱི་རྟགས་སུ་འོད་འབྱིམ། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟགས་སུ་ཐིག་ལེ། ལྷའི་
 རྟགས་སུ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དེ། རང་ཤར་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་འོད་གྱི་སྒྲུ། ལུ་གུ་རྒྱུད་
 དུ་འོད་དུ་གསལ། །དེ་ཡང་འོད་དང་འགྲོ་བ་དང་། །འགྲུལ་བ་དང་ནི་འཕྲིགས་བ་
 དང་། ཞེས་བ་དང་། ཕལ་རྫོགས་ལས། རང་སྣང་རིག་པའི་དངོས་པོ་འདི། ཡེ་
 ཤེས་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་གསལ། ཞེས་སོ། །དེའི་གནས་ལུགས་ཅི་ཏྲ་རིན་པོ་ཆེ་ངོ་བོ་ཀ་
 བས་དག་པ། རང་བཞེན་སྒྲུ་དང་འོད་དུ་གསལ་བ། ཐུགས་རྩེ་ཀུན་ལ་ཁུབ་པར་
 བཞུགས་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཀ་དག་ལ། །རང་བཞེན་ལྷན་གྲུབ་
 ཉིད་དུ་སྟེ། །ཐུགས་རྩེ་ཀུན་ལ་ཁུབ་པ་ཉིད། ཅི་ཏྲ་དག་ནས་ཕ་ལ་འཆར། །ངོ་བོ་
 མངོན་སུམ་སྒྲོ་ལ་འཆར། །རིག་བ་མངོན་སུམ་ཞེས་སུ་བརྗོད། །ཡིད་དཔྱོད་
 རྣམས་དང་བྲལ་བ་འོ། ཞེས་པས། དེ་དག་གི་ལམ་སྣང་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་
 བ་མཐོང་བར་ཡོད་པས། ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་དེ་ཆོག་དང་། གློ་དང་།
 ཤེས་རབ་དང་། རྟོག་ཆོགས་ཀྱིས་པོ་ཆོད་བྱེད་བ་བསྒྲུབས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་གནས་
 འཆར་བ་ཉིད། སྤ་བཀོད་ལས། རྒྱུད་ཞགས་རྒྱུ་སྒྲོན་མ་ལ་རིག་བ་ལུ་གུ་རྒྱུད་གྱི་
 རྒྱུ་ཡོངས་སུ་གསལ་ལོ། ཞེས་སོ། །དེ་དག་གོམས་བ་ལས་དབྱིངས་སྤྱ་གང་བ་

དང་། ཐིག་ལེ་རྒྱམ་འབྲིགས་གསུམ་སྒྲེལ་དང་། རོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཐ་ལ་འགྲུལ་བ་
 སྟེ། དང་པོར་གོམས་པའི་ཚད་ཡིན་པར། རྫོན་མ་རྣམ་བཞོད་ལས། ཉམས་
 བྲངས་ཚད་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་བའི་ཚད་དང་གོམས་པའི་ཚད། བརྟན་
 པའི་ཚད་དང་གསུམ་དུ་བརྟན། མཐོང་བའི་ཚད་ནི་འོད་ཡིན་ཏེ། མི་འབྱུར་
 མཐོང་ག་དབྱིངས་ཀྱི་ཚད། རྒྱམ་འབྲིགས་གསལ་བ་རྫོན་མའི་ཚད། ཐ་ལ་
 འབྱུར་བ་རིག་པའི་ཚད། མཐོང་བའི་དུས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། གོམས་པའི་ཚད་ནི་
 རྣམ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་ག་ལས་མཆེད་ཁ་དོག་ལ། བྱུ་གང་ཙམ་དུ་སྒྲུང་བ་ནི།
 དང་པོ་གོམས་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། རྫོན་མ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱམ་
 འབྲིགས་ལས་ནི་ཟ་དོག་རིས། རང་གི་སྒྲ་ཅེ་ལ་ཤར་ན། དང་པོ་གོམས་པའི་
 ཚད་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། རིག་པ་འདབ་ཆགས་ལྗིང་བ་ཙམ། དང་པོ་གོམས་
 པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། གྲོང་
 གསལ་ལས། རིག་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ནི། བདེན་པ་མཐོང་བའི་གནད་ཀྱིས་
 སུ། ཁམས་གསུམ་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་འདས་རྩེས་ལས། མངོན་
 སུམ་གནད་ནི་སུམ་མཐོང་བ། ཁམས་གསུམ་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། མ་
 མཐོང་བའི་རྫོན་ནི་སྒྲ་མ་ལས། མངོན་སུམ་རིག་པ་མ་མཐོང་ན། ཡིད་དབྱོད་
 རིག་པའི་མཐའ་འཁོར་ནས། འཁོར་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཁོར། ཞེས་སོ། དེ་
 ཉིད་མཐོང་བ་ལ་དགོས་པ་གཉིས་ལས། གནས་སྐབས་སུ་ཡིད་དབྱོད་ཀྱི་ལྟ་བ་
 དང་བྲལ་ལ་མཐར་ཐུག་དགོས་ལྟེ་གིས་མི་གོས་ཤིང་ཁམས་གསུམ་དུ་བྱིར་མི་
 ལྡོག་པའོ། ། དེ་ཉིད་མ་མཐོང་ན་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལས་ལྡོག་པའི་རྫོན་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། གོང་དུ་

འཕེལ་བའི་སྒྲུང་བ་ཡིས། ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་ཤོན་དབྱེ་བ་གཅེས། ཞེས་པས། ཤེས་
 ཉམས་དང་སྒྲུང་ཉམས་གཉིས་ལས། ཤེས་ཉམས་ནི་སྤྱི་འཛིན་པ་ཡིན་པས་
 གཏང་པའི་དུས་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱོ་ནི་ཀྱན་རྩོད་འབྱུང་པར་བཤད། ཅས་
 པས། ཤེས་ཉམས་སེམས་ཀྱི་མཐོ་དམན་ཡིན་ལ། སེམས་ནི་མི་བདེན་པ་སྒྲ་
 རྒྱུ་སྒྲུང་བས་འདྲིར་སྒྲུང་བྱུང་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་མི་སྟོན་ནོ། ། སྒྲུང་ཉམས་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་འོད་གདངས་མི་འབྱུར་བ་ཕྱིར་འཕེལ་བ་དང་། བར་ཅུ་འོད་དུ་སྔར་བ་
 དང་། གསར་བ་ཉོན་མོངས་པ་གྲོལ་བ་གསུམ་མཉམ་པོར་སྟོན་པས་དེའི་ཕྱིར་
 ཐལ་འབྱུར་ལས། ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གོང་འཕེལ་ནི། །ཡི་ཤེས་ཁ་དོག་ཕྱིར་བྱུང་
 བས། བྱེན་འབྱེད་དང་ནི་རྩིབས་ཤར་དང་། བྲིག་ལེ་སྒྲ་རྒྱུ་ཉིད་དང་། །
 དགས་པར་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས། ཞེས་པ་དང་། སྤྱོད་གསལ་ལས།
 ཉམས་སྒྲུང་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ནི། །འོད་ནི་སྒྲ་རྒྱུ་འབྱུར་འཕེལ་དང་། བྲིག་ལེ་
 འཕེལ་ཞིང་རིག་བརྟན་ཚད། །ས་བོན་འབྲས་བུ་བར་བཞིན་འབྱུང་། ཞེས་པས།
 སྒྲ་མའི་སྒྲུང་བ་ལས་སྒྲ་མའི་གདམས་དག་བཞིན་ཉམས་སྒྲ་སྒྲངས་པས། དབྱིངས་
 རིག་རེས་གསལ་རེས་མི་གསལ་བ་དག་འབྱུང་། དེ་ནས་ཡང་ཉམས་སྒྲ་སྒྲངས་
 པས། དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཚམས་ལས་བུལ་ཏེ་བྲིག་ལེའི་ནུམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་
 སྒན་མ་ཙམ་དུ་སྔར་བ་ནི་བར་དུ་གོམས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོམས་པས་དབྱིངས་
 སྒྲུང་དུམ་བུ་དང་བྱེན་འབྱེད་དུ་མཐོང་བའི་ཆེ་མིག་ཕྱར་ལ་བལྟའོ། །དེ་འདྲ་གྱུ་
 བཞི་ལ་གཡས་སྒྲ་གཙུག། ལྷུ་པོ་ལ་གཡོན་དུ་གཙུག། ལྷ་གམ་ལ་སྟེང་དུ་བལྟ།
 གྱུ་གསུམ་ལ་ཕྱར་དུ་དབབ་པོ། །དེ་ནས་རྩིབས་རྒྱག་དང་། མདུང་རྩེ་ལྷ་བུ་དང་།
 དེ་ལྟེ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་ཞིང་སྟོན་མའི་འཕེལ་སྒྲུང་ནི་བྲིག་ལེ་མེ་ལོང་ཙམ་པ་དང་། རིག་

བ་འདབ་ཆགས་འཕྲར་སྒྲིན་ཙམ་པ་དང་། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཤུལ་བར་སྒྲར་སྟེ།
 སྒྲིན་མ་སྒྲར་བྱེད་ལས། དེ་ནས་དེ་ལ་རབ་འདྲིས་ནས། །རེ་ལྡེའི་རྣམ་པ་ཙམ་
 འཆར་བས། ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་གོང་དུ་སྒྲིན་པའི་མཆོམས། །མེ་ལོང་ཙམ་དུ་
 གསལ་གྱུར་ནས། །བར་དུ་གོམས་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་རབ་
 དུ་ཉམས་བྲངས་ན། དེ་དྲགས་བར་དང་མཉམ་པ་ནི། བར་དུ་གོམས་པའི་ཚད་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་ཉམས་སུ་བྲངས་པས། དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲར་བ་རིན་
 བོ་ཆེ་འདྲ་བ་དང་། འོད་ཀྱི་བྲ་བ་བྲ་བྱེད་དང་། འོད་ལྡེའི་སྒྲར་བ་བད་མ་འདྲ་བ་
 དང་། མཆོད་རྟེན་འདྲ་བ་དང་། རྩོ་རྩེ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། རལ་གྱི་དང་། ལུ་
 ཉིག་གི་བྲ་བ་ལྟ་བུ་དང་། འོད་ཀྱི་དུམ་བུ་མིག་མངས་རིས་དང་། མིག་ཆགས་དང་།
 མདའ་ལྟ་བུ་དང་། བད་མ་སྟོང་ལུན་དང་། ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཁར་
 ཐབས་དང་། མེ་ལྡེ་དང་། ཉི་མིག་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་འཆར་རོ། །ཐིག་ལེའང་ཁམ་
 སོར་ཙམ་དུ་འགོའོ། །རིག་པ་ནི་དེ་དྲགས་སྒྲར་ཅིབས་ལ་རྒྱག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲར་
 རོ། །ཡང་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་འོད་ནི་ཡུལ་ཁམས་ཙམ་དུ་འཆར་ཞིང་། ཐིག་ལེ་
 བསེ་ལུབ་ཙམ་དང་། རིག་པ་བྲང་བ་བརྟུན་ལ་འཁོར་བ་ཙམ་སྟེ། ལྷ་མ་ལས། དེ་
 ནས་ཡུལ་གྱུ་ཙམ་དུ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། མེ་ལོང་ཙམ་དུ་གསལ་གྱུར་ནས། ཞེས་པ་
 དང་། དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་བལྟས་ན། བྲང་བ་བརྟུན་ལ་འཁོར་བ་ཙམ། ཞེས་
 སོ། །ཡང་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་འོད་ནི་སྟོང་གསུམ་གང་དུ་བལྟས་ཚད་ལས་བྲུབ་
 ཅིང་། སྒྲིན་མའི་སྒྲར་བ་ནི་ཐིག་ལེ་དབག་དུ་མེད་པའི་ནང་རྣམས་ན་སྒྲུ་བྲ་མེའི་
 དབུ་དང་། བྱེད་ཞལ་དང་། རྩོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། རིག་ནང་དུའང་སྒྲུ་བྲ་མོ་རེ་
 སྒྲར་རོ། །སྒྲུ་ནི་རྩོ་རྩེ་སེམས་དབའ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་དང་། སྒྲར་བ་

མཐའ་ཡས་དང། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དོ། །སྒྲུ་མ་ལས།
 དེ་ལ་མཚོག་ཏུ་གོམས་པ་ན། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་སྣང་དུ། ཤར་བས་གོམས་
 པའི་ཚད་ཟིན་པའོ། །ཞེས་པ་དང། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་སྤྱ ཤར་བས་
 དཀྱིག་གེར་གནས་པ་ལ། མཚོག་ཏུ་གོམས་པའི་ཚད་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་པ་དང།
 བལྟས་པའི་ས་དེར་སྟོད་གྱུར་ན། མཚོག་ཏུ་གོམས་པའི་ཚད་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་
 མོ། །དེ་ཉིད་ལ་བར་དོའི་སྣང་འབྱུང་གཏན་ལ་ཐེབས་པས་ཕྱིས་བར་དོ་མེད་
 དོ། །ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། གླུ་ཤར་ཉམས་གྱི་
 འཕེལ་ཚྭ་གས་ན། བར་དོའི་སྣང་འབྱུང་འདིར་ཚད་པས། །འོངས་སྟོད་ངོས་ཟིན་
 བར་དོ་སྟོངས། །ཞེས་མོ། །མ་འཕེལ་བའི་སྟོན་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ཉམས་སྣང་གོང་
 ཏུ་མ་འཕེལ་ན། བར་དོ་ལས་ནི་གྲོལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་མོ། །དགོས་པ་ལའང་
 གཉིས་ལས། གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་སྣང་གི་རིམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐོབ་ལ།
 མཐར་ཐུག་བར་དོའི་སྣང་བ་རང་སར་གྲོལ་བའོ། །དེ་ལྟར་མ་འཕེལ་ན་ཡོན་ཏན་
 དེ་ལས་ལྷོག་པའི་སྟོན་ཅོ། །

གསུམ་པ་རིག་པ་ཚད་ཐེབས་གྱི་སྣང་བ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། རིག་པ་
 ཚད་ལ་མ་ཐེབས་ན། རྣལ་འབྱོར་དོན་ཚད་རྟེན་མི་འགྱུར། །ཞེས་པས། རིག་པ་
 ཚད་ལ་ཐེབས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། རིག་པ་ཚད་ཐེབས་སྣང་བ་ནི། །འོངས་
 གླུ་མཚན་དབེར་གསལ་བ་ནི། །མ་ངེས་ཁ་དོག་འཇའ་ཚོན་ལས། །རིགས་ལྡ་ཡབ་
 དང་ཡུམ་དུ་སྣང། །དེ་ནས་ལྡ་ལྡ་རྒྱང་དང་བཅས། །རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཐིག་ལེར་
 འབྲེལ། །ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཡི་རྣམ་པ་ཅན། །འབྲེལ་སྣང་ཟད་ནས་ཞིང་ཁམས་
 མོ། །ཞེས་པས། དབྱིངས་གྱི་སྣང་བས་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་གང་གི་སྣང་བ་ཡང་མེད་ཅིང།

འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། སྒྲོན་མ་ནི་ཐིག་
ལེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་སྒྲུ་ཡབ་ཡུམ་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་ནས་སྒྲུ་ལྷ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་
སྒྲིང་བའོ། རིག་པའི་མཚམས་སུ་འདྲ་སྒྲུ་ལྷ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྒྲིང་བའོ། འདི་ཡི་
དུས་ན་རང་ལུས་དོས་བཅས་དག་ནས་འོད་དུ་སྒྲིང་བའི་སྒྲི་བོ་ནས་ཡར་ལ་ཐིག་ལེ་
ཁམས་པོར་བརྟེན་མ་ལྷ་ལུ་དགུ་སྒྲིང་ཞིང་། རང་ལུས་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་
འབྲེལ་བ་སྟེ་སྒྲོན་མ་སྒྲིང་བྱེད་ལས། ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་གོམས་པའི་ཆད། འགྲུལ་
དང་འཕྲིགས་པ་མེད་པ་དང་། ཞིན་དང་མཚན་མོ་མེད་སྒྲིང་དང་། རབ་ཏུ་
གོམས་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། རང་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་ལུ་གུ་རྒྱད། ཚིག་དང་འདྲ་བའི་
བར་དག་ཏུ། ཐིག་ལེ་ཉུང་འབྲུ་ཅམ་ནང་དུ། སྒྲུ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཤར་ཤར་ནས། སྒྲིང་
བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིར་ཤར་ན། རིག་པ་བརྟན་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་སྒྲིང་
བ་དང་། འབྲུང་བཞི་སྒྲིང་བ་འགགས་གྱུར་ནས། ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་འོད་སྒྲིང་གིས། རིག་
པ་དུ་བལྟས་པ་དེར་སྒྲིང་ན། དབྱིངས་ནི་བརྟན་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། རང་ལུས་
འོད་ཀྱི་སྒྲིང་དག་ཏུ། འཁར་གཞིང་བརྟེན་པ་ལྷ་ལུ་ཡི། ཐིག་ལེ་བརྟེན་མ་
ཁྱེན་ཤར་ན། སྒྲོན་མ་བརྟན་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས་དེའི་ཆེ་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱི་
ཐུགས་ཀ་དང་རང་གི་སྒྲིང་གར་འོད་ཀྱི་སྟེ་ཆོན་ཟེར་ཐག་སྒྲེལ་བ་ལྷ་ལུས་འབྲེལ་
ཡོ། དེ་ནས་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཆད་ལ་ཐེབས་པས་འཕྱུར་བ་མེད་དོ། དེའི་ཆེ་བྱི་
སྒྲིང་བ་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བས་ས་རྩོའི་སྒྲིང་བར་རང་རུབ། བར་སྒྲུ་ལུས་འོད་
གསལ་དུ་གྲོལ་བས་རྩོས་བཅས་ཀྱི་སྒྲིང་བར་རང་རུབ། གསང་བ་སེམས་ཀྱི་ཟེར་
གདངས་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པས་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་སྒྲིང་བ་རང་རུབ། ལས་དང་
བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆད་པའོ། དེ་ལྟར་རིག་པ་ཆད་ལ་ཐེབས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི།

སྒྲོང་གསལ་ལས། རིག་པ་ཚད་མེབས་སྒྲུང་བ་ཡིས། བྱི་ནང་གཟུང་འཛིན་དོས་
བཅས་གྲོལ། ཅེས་པ་དང་། མ་མེབས་པའི་སྒྲོན་ནི། དེ་ལྟར་ཚད་ལ་མ་མེབས་ན།
ལུང་པོའི་སྒྲུང་འཛིན་དག་མི་འགྱུར། ཞེས་སོ། དགོས་པའང་གཉིས་ལས།
གནས་སྐབས་སུ་མ་བསྒྲུམས་ཀྱང་ཚོགས་ལ། མཐར་ཐུག་ཡོངས་སྒྲིད་རྫོགས་པའི་
སྒྲུས་དོས་ཟེན་པས། ཡོངས་སྒྲིའི་ཞིང་ན་བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་དོ། དེ་ལྟར་
མ་ཡིན་ན་ལྟོག་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །

བཞི་པ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ནི། ཉམས་སྒྲུང་དེ་དག་གི་འཕེལ་ཟད་
དེ། སྒྲུང་དང་མི་སྒྲུང་དུ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ནི། ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
སྒྲོང་ནས་ནི། །ལུས་ཟད་དབང་པོའི་ཡུལ་ཡང་ཟད། རྟོག་ཚོགས་འབྲལ་པ་རང་
གྲོལ་ནས། །བརྗོད་གཞིའི་ཚོག་དང་བྲལ་བ་ལོ། ཞེས་པས། ཉམས་དང་། ལུས་
དང་། དབང་པོ་དང་། རྟོག་ཚོགས་དང་། ཚོག་དང་འབྲལ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་
འོད་ལུས་སུ་འཛང་རྒྱུའོ། དེའང་སྒྲུང་བ་འདིའི་ཚེ་འོད་ཀྱི་ནང་ན་ལག་སོར་
བརྒྱུས་པ་ཙམ་ལས་མི་སྒྲུང་སྟེ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ། སྒྲུང་
བ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། དེ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་རིག་པ་དེ་ཐོག་མ་ནས་ཆེར་
སོང་བ་དང་རྒྱུད་དུ་སོང་བ་གང་ཡང་མེད་དེ། གྲི་བ་མེད་ཅིང་འཕེལ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར། དེའི་ཚེ་འབྱུང་བའི་དགས་མི་ཚུགས། དཔ་པ་ཐལ་པོ་རྗེས་མེད་དུ་འགོ། ཉི་
ཟླའི་སྒྲུང་བ་མེད། འགོ་འདུག་གི་སྒྲུང་བ་མེད། འབྲལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ལྷུབ་པ་ནི་
རིག་པ་འབྱོངས་པའི་ཚད་དོ། དེ་ལས་འབྲལ་མི་སྟིད་དོ། སྒྲུང་བ་རང་ཡལ་དུ་
གྲོལ་ནས་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་སྒྲུ་རང་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟད་

སར་ཐུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཆེ་ཆུང་བཟང་རན་གང་དུ་ཡང་
མ་གྲུབ་སྟེ། ཐུག་རྗེའི་ཆ་ལས་གསལ་བ་ཙམ་དུ་གནས་པའོ། །མངོན་ཤེས་ཐོགས་
པ་མེད་ཅིང་བསམ་པ་རང་ཡལ་ཏེ། སུང་པོའི་ཟག་པ་ཕྱིར་མི་ལྟང་བར་སངས་
རྒྱའོ། །འདིའི་དུས་སུ་འཕོ་བའི་སྐྱུས་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་བྱེད་ན་སྐབས་སུ་ལག་
པའི་མོར་མོ་ལ་བལྟས་པས་སྒྲུང་བ་དེ་ལས་རང་ལོག་སྟེ། སྒྲུང་བྱེད་ཀྱི་ཟླ་བ་ལྟ་
བུའི་ལུས་སྐྱེ་གི་མེད་པ་དོ་རྗེའི་སྐྱུས་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་བེ་མ་ལ་དང་། པད་མ་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་གྲོང་
གསལ་ལས། དེ་ལྟར་ལུས་འབྱུང་རྒྱུ་ཆད་ནས། །ཟག་བཙས་སུང་པོ་མི་སྒྲུང་
བར། །འདི་ལ་མངོན་པར་སངས་རྒྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། སྐྱོན་ནི། ཆོས་ཉིད་ཟད་
པར་མ་གྱུར་ན། ལྟག་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མིན། ཞེས་སོ། །དགོས་པ་འདར་གཉིས་
ལས། གནས་སྐབས་སུ་སྒྲུང་བ་བཞིའི་ཆད་ཟེན་པས་སོ་སོའི་ས་མཆོམས་བྱེད་ལ།
མཐར་ཐུག་ཆོས་ཟད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་ནས་ལྟག་མེད་དུ་སངས་རྒྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་
ཡིན་ན་ལྟག་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །

བཞི་པ་མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། མཐའ་རྟེན་མན་
ངག་རྣམ་པ་བཞི། ཞོང་མའི་རྒྱབ་དུ་མེད་ཐབས་མེད། ཅས་པས། དོན་གྱི་ས་ཟེན་
མེད་ཀྱང་གོང་མ་བཞིའི་རྒྱབ་དུ་དགོས་པས། འདི་ལ་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་
གཞི་བཙའ་བ། རྟོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཆད་བཟུང་བ། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་
གདབ་པ། གདེང་བཞིས་གྲོལ་ཆད་བསྟན་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ཐལ་འགྱུར་
ལས། དེ་ལ་མཐའ་རྟེན་ཡིད་ཆེས་བྱ། མི་འགྲུལ་གསུམ་ལ་གཞི་བཙས་པས། རྒྱང་
སེམས་གནད་དུ་ཐེབས་པ་འོ། །ཞེས་པས། འདུག་སྒྲངས་གསུམ་ལས་མི་འགྲུལ་

པར་བྱ་སྟེ། ལུས་མ་འགྲུལ་བས་རྩ་མི་འགྲུལ། རྩ་མ་འགྲུལ་བས་མིག་མི་འགྲུལ།
 མིག་མ་འགྲུལ་བས་རྒྱུ་མི་འགྲུལ། རྒྱུ་མ་འགྲུལ་བས་སེམས་མི་འགྲུལ།
 སེམས་མ་འགྲུལ་བས་འགྲུ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་རྒྱན་ཆད་ནས་རིག་པ་གནས་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་དོ། །མིག་ནི་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་ལས་མི་འགྲུལ་བར་བྱ་སྟེ།
 རིག་པའི་གནད་རྩ། རྩའི་གནད་སྟོ། སྟོའི་གནད་སྟོན་མའོ། །རྩ་མ་འགྲུལ་བས་
 མིག་མི་འགྲུལ། མིག་མ་འགྲུལ་བས་སྟོན་མ་མི་འགྲུལ། དེས་སེམས་མི་འགྲུལ་
 བས་རྒྱུ་རྟོག་མི་འབྱུང་། དེས་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
 དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་མ་ལས། རྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་ཆད་གཟུང་བ། རྩི་ལམ་
 རྟོག་དང་ལུས་ངག་ཡིད། རྟགས་དང་ཆད་ནི་ངོས་གཟུང་བའོ། །ཞེས་པས།
 དབྱིངས་རིག་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་པས་བརྟན་པའི་ཆད་རྟོན་པ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། བྱི་
 སྤྱི་བ་བསྟོན་པའི་རྒྱུ་ཟད་པས་དབྱིངས་རིག་འགོ་འོང་མེད་པར་རྟོན། བར་ལུང་
 བོ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཟད་པས་ལུས་འགྲུལ་བ་མེད་པར་རྟོན། གསང་བ་རྟོག་པ་
 འགྲུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཟད་པས་སེམས་རྒྱུ་རྟོག་འགྲུ་འཕྲོ་མི་སྤྱིད་པར་རྟོན་པའོ། །
 གླུ་བས་འདིར་ཆད་མི་ལམ་གྱིས་གཟུང་བ་དང་། རྟགས་སྟོ་གསུམ་ལ་འཆར་བ་
 གཉིས་འབྱུང་། དེའང་བརྩོན་འགྲུས་རབ་ལ་མི་ལམ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་མི་མི།
 འབྲིང་ལ་འོད་གསལ་དུ་འཆར། ཐ་མས་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པའོ། །རྟགས་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་ལ་འཆར་བ་ནི། སྤྱི་བ་བཞི་ལ་རྟགས་བཞི་གསུམ་བརྒྱ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མཛོད་སུམ་གྱི་སྤྱི་བ་མཐོང་བའི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་རུས་
 སྤྱི་ལ་འཁོར་གཞོང་དུ་བརྟུག་པ་སྤྱི་བ་འགྲུལ་བ་མེད་པ་ནི། ལུས་གཞོང་འཇམ་

པོར་རུས་སྤལ་བཅུག་པས་མི་འགྲལ་བ་བཞིན་ནོ། །དག་ལྷགས་པ་ལྟར་སྤྲོ་སྤྲོ་
 མི་འདོད། སེམས་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལ་ཟེན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱ་སྟེ་ལ་ཟེན་ནས་འཕུལ་
 བར་འདོད་ཀྱང་འགྲོ་རྒྱ་མེད་པ་ལྟར། སེམས་འགྲོ་བ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་གར་གཏད་
 མོད་པའོ། །ཉམས་ཐོང་འཕེལ་གྱི་སྤྲང་བ་མཐོང་བའི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་
 རྒྱུས་བུ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ལྟར་རྒྱན་དང་བྱི་དོར་དང་བལ། དག་སྟོན་པའི་ཆོག་
 ལྟར་དོན་མེད་ཅལ་ཅལ་དུ་འབྱུང་། སེམས་འཆི་ངེས་ཀྱི་དུག་གིས་ཟེན་པ་ལྟར་
 འཁོར་བར་མི་ལྟོག་པར་ཐག་ཆོད་པའོ། །རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་སྤྲང་བ་མཐོང་
 བའི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་གྲང་པོ་ཆེ་འདམ་དུ་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གྲང་པོ་ཆེ་
 འདམ་དུ་ཚུད་ཀྱང་སྟོབས་ཆེ་བས་སྐད་ཅིག་ལ་ཐོན་པ་ལྟར། འབྱུང་བ་ལྟ་ལ་
 ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོའོ། དག་གྲུལ་བུམ་གྱི་སྤུ་གྲུ་ལྟར་འབྱུང་དེ། གྲུལ་བུམ་གྱི་
 སྤུག་གྲུ་དག་སྟོན་པས་གཞན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ་ལྟར། ཅིར་སྤྲོས་པ་ལ་གཞན་དང་
 ཅིར་ཕན་ཐོགས་པའོ། །སེམས་འབྱུམ་ནད་བྱང་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འབྱུམ་ནད་བྱང་བ་
 བསྐྱར་ནས་མི་འོང་པ་ལྟར། ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྟོག་པར་ཡིད་ཆེས་པའོ། །
 ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤྲང་བ་མཐོང་བའི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་དྲར་ཁྲོད་ཀྱི་རོ་ལྟ་
 བུ་སྟེ། གཤེད་མ་བརྒྱ་བྱང་ཡང་ཉམ་ང་བ་དང་བག་ཆ་བ་མེད་པའོ། །དག་བྲག་ཆ་
 ལྟར་བྱངས་བྱང་ནས་གཞན་གྱི་ལད་མོ་སྒྲོས་སོ། །སེམས་བར་སྤྲང་གི་ན་བུན་ལྟ་
 བུ་སྟེ། ན་བུན་དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཡལ་ནས་འགྲོ་བ་ལྟར། སྐད་ཅིག་མ་ལ་
 བག་ཆགས་ཀྱི་སྤང་པོ་མི་སྤྲང་བར་འཆང་རྒྱའོ། །

གསུམ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པ་ནི། རྒྱུང་གསལ་ལས།
 ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པས། ཟག་བཅས་སྤང་པོ་མི་སྤྲང་བའོ། ། ཞེས་

པས། དང་པོ་སྒྲིབ་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ནི། སྤང་པོའི་སྤང་བ་ལག་གས་ནས་དོས་
བཅས་སུ་མི་སྤང་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ན་ལག་སོར་ལ་རིག་པ་གཏད་པས་
སྤང་བ་དེ་ཀྱན་རང་ལོག་སྟེ། སྐབས་སུ་བེམས་པོ་ཀྱན་ལག་ལ་ཞིང་སྒྲ་ཐོས་པ་
འབྱུང་སྟེ། མི་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་རིག་པ་བརྟག་ན་དེ་དག་ལ་རིག་པ་
རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གནས་པའི་གནད་ཀྱིས། ལས་ལ་བཟང་རན་མེད་པར་
མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པ་ཡིན་ཡང་། འདི་ཉིད་ལ་འབྱུང་བ་རང་དག་ནས་
སངས་རྒྱུ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། འདིའི་དུས་སུ་བེམས་པོ་ལ་རིག་པ་བརྟག་ཀྱང་དེ་
ཉིད་འགྲུལ་བ་དང་། སྐད་འབྱིན་བྱས་པར་འོང་དོ། །འཇུག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་
པ་ནི། སོར་མོ་ལ་རིག་པ་གཏད་ནས་རང་ལུགས་སུ་བཞག་པས་དེ་ཉིད་ལ་མི་སྤང་
བར་སངས་རྒྱལོ། །རྒྱུ་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ནི། རྒྱུ་ལས་སུ་རུང་པས་
རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། སེམས་ཅན་གཞན་ཆེ་འཕྲོ་བའི་དུས་
སུ་དེ་ལ་རིག་པ་བརྟག་པས། དེས་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་རང་དང་མཉམ་
པོ་འཆང་རྒྱལོ། །དེའང་ལས་ལ་བཟང་རན་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །འི་བྲག་
རྣམས་ལ་ཟང་ཐལ་ཞིང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར་རོ། །

བཞི་པ་གདེང་བཞི་ནི། ལུ་ཏིག་སྤང་བ་ལས། ཚད་ནི་གདེང་བཞིའི་རྣལ་
འབྱོར་ཉིད། ཅས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལས། མི་འགྱུར་ལྟ་བུའི་
གདེང་ཆེན་བཞིས། མི་ཏྲིག་ཡེ་ཤེས་ཚད་ཀྱང་གཟུང་། ཞེས་པས། ཡར་གྱི་
གདེང་གཉིས། མར་གྱི་གདེང་གཉིས་ཏེ་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི་དེའི་ཆེ་དགོན་མཚོག་
གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཐོས་ཀྱང་བྱོད་པ་མི་སྒྲི་སྟེ། རང་གི་
རིག་པ་ལས་གཞན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དུས་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་ཏུ་རེ་

བ་དང་། མ་ཐོབ་ཀྱི་དོགས་པ་གཉིས་མེད་པས་ཡར་གྱི་གདེང་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྐྱུ་བསྐྱེད་དང་། ཆོ་ཆད་ཐོས་ཀྱང་
འཛིགས་སྐྱུ་མེད་དེ། རང་གི་རིག་པ་ཡེ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་དུས་འཁོར་བར་འབྱམས་མཁན་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པས་འཁོར་བར་ལྟར་
གིས་དོགས་པ་དང་། བདེ་འགྲོ་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་མེད་པས་མར་གྱི་གདེང་གཉིས་སོ། །
དེ་ལྟར་མཐའ་རྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། མཐའ་རྟེན་དག་གི་མན་
ངག་གིས། བོང་མའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་རྩ་འབྱིན། །ཞེས་སོ། །མེད་པའི་སྦྱོན་ནི་
དེ་ཉིད་ལས། མཐའ་རྟེན་གནད་ཀྱི་རྒྱབ་མེད་ན། རྫོགས་ཆེན་ཉམས་ལེན་མཐའ་
མི་ཕྱིན། ཅེས་སོ། །དགོས་པ་ལའང་གཉིས་ལས། གནས་སྐབས་སུ་ཐད་མའི་
དོན་འབྱུང་ལ། མཐར་ཐུག་བོང་མའི་རྫོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱབ་བརྟེན་བཞི་མེད་ན་དེ་དག་ལས་ལྷོག་པའི་སྦྱོན་ཡོད་དོ། །དེ་དག་
གིས་བརྩོན་འགྲུས་རབ་ཀྱི་གྲོལ་ལུགས་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །

གཉིས་པ་འབྲིང་བར་དོར་གྲོལ་པའི་གདམས་ངག་ནི། རྡོ་རྗེ་ལམ་གྱི་
མཆོན་ཉིད་ལས། དད་ཅན་ལེ་ལོ་དབང་པོ་ཐ་མ་ཡིས། བོམས་པའི་ཕུགས་ཀྱང་
གདམས་ངག་སྟན་པ་ཉིད། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་གྲོལ་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། །བར་
དོའི་སྤྱི་གཞག་ཉམས་སུ་སྤང་ཐབས་སོ། །ཞེས་པས། འདི་ལ་བར་དོ་སྤྱིའི་རྣམ་
པར་གཞག་པ་དང་། དེ་བྲག་ཉམས་སུ་སྤང་ཐབས་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
གྲོང་གསལ་ལས། བར་དོའི་དབྱེ་བ་ས་མཆོམས་དང་། །གནས་ལུགས་སྤང་
ལུགས་བཞི་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས། དང་པོ་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱུ་གནས་ཀྱི་བར་དོ། །འཆི་
ཁའི་བར་དོ། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་བར་དོ། སྤྱིད་པའི་བར་དོའོ། །

གཉིས་པ་ས་མཚམས་ནི། སྒྲིས་ནས་འཆི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ཚུན་ཆད་
དང་པོའོ། འབྱུང་བ་བཞིའི་ཐིམ་ལྷགས་ནས་ནད་དབྱགས་ཆད་པ་ཚུན་ཆད་གཉིས་
པའོ། རྩད་དབྱགས་ཆད་ནས་རྩུན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཚུན་ཆད་གསུམ་པའོ། དེ་
ནས་མངལ་དུ་ཚུད་པ་ཚུན་ཆད་བཞི་པའོ། །

གསུམ་པ་གནས་ལྷགས་ནི། རྩོས་བཅས་གྲུབ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
འགགས་པ་ནི་དང་པོ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་ལས། ཁམས་རྣམས་དང་ནི་མུང་པོ་
དང་། སྒྲི་མཆེད་རྣམས་དང་དབང་པོ་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་
རྣམས། ཞེས་སོ། གཉིས་པའི་གནས་ལྷགས་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། འཆི་སྒྲིན་
ནད་ཀྱི་འབྱུང་བ་འབྱགས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའོ། ཞེས་སོ། །
གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ལས། བདག་འཛིན་ལུས་ཀྱི་རྟེན་བོར་གནས། ཆོས་ཉིད་དོན་
ལ་སྒྲིད་པའོ། ཞེས་སོ། བཞི་པ་ཐལ་འབྱུང་ལས། རྩོན་འབྱུང་སྤྱིད་པའི་ག་
གཟུགས་ཅན། དབང་པོ་ཀུན་ཚདས་ཐོགས་མེད་རྒྱ། ལས་ཀྱི་རྩ་འབྱུང་ལྷགས་
དང་ལྟན། མི་ལྷོག་དེ་ནི་དྲི་བའོ། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་སྒྲུང་ལྷགས་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བར་མ་དོ་ཡི་སྒྲུང་བ་ནི། རང་
བཞིན་གནས་པས་མུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་ཉོན་མོངས་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་། འཆི་ཁའི་
ལང་ལིང་བན་བུན་དང་། ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའོ། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་
སྒྲི་དང་ཡང་། ཡེ་ཤེས་འོད་དང་ཁ་དོག་དང་། ཐིག་ལེ་འབྱེད་དང་འབྱུང་སྒྲུང་
དང་། ཅིར་སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་གཞལ་ཡས་སོ། སྤྱིད་པའི་སྒྲུང་བ་ཕྱད་ཕྱོད་དང་། །
ཡད་ཡུད་མི་ལམ་སྒྲུང་བ་ལྟར། བདེན་སྒྲུང་རྩུན་པ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ། དཀར་སེར་
ལ་སོགས་དུག་འོད། སོ་སོའི་དམིགས་ཡུལ་སྒྲུང་བའོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། སྟེ་གནས་ཀྱི་བར་དོ་ལ།
 ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པ་རྒྱ་ཁྱ་ཆང་དུ་འཇུག་པའམ། དེད་དཔོན་
 གསེར་གླིང་དུ་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དང་གཅིག་། འཆི་ཁ་བར་དོ་ལ་
 གསལ་གདབ་པ་སྟེག་མོས་མེ་ལོང་བལྟ་བའམ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འཕྲིན་བསྐྱར་བ་
 ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དང་གཉིས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་རང་སྣང་ལ་ཡིད་ཆེས་
 བ་ལམ་ཆོལ་གྲོགས་དང་འབྲད་པའམ། མ་པར་དུ་བུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་
 ངག་དང་གསུམ། སྟོད་པའི་བར་དོ་ལ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད་པ་ཡུར་བ་ཁ་ཆད་ལ་མ་
 འཇུགས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱ་ཁྱ་དེའང་ཆང་ལེགས་
 བར་བརྟགས་པའམ། དེད་དཔོན་རྒྱ་མཆོལ་ཞོར་བུ་ལེན་དུས། བྱ་རྟག་དང་དུང་
 ལ་སོགས་པས་རྒྱ་སྟོན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་ནས་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ།
 འདིར་ཡང་བྲུ་མའི་དུང་དུ་ཡང་དག་པའི་གདམས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ལམ་མི་
 འབྲུགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དབང་པོར་བ་འཕྲིད་ཐ་མ་གསུམ་ལས། རབ་ཀྱི་རབ་
 སྐྱལ་མདུད་ནས་མཁའ་ལ་པོར་ལྟར་གྲོལ་བ་དང་། རབ་ཀྱི་འབྲིང་མཆོ་ནང་དུ་ཁ་
 བ་བབས་པ་ལྟར་གྲོལ་བ་དང་། རབ་ཀྱི་ཐ་མ་ཆབ་མོམ་རྒྱ་རུ་བྱུ་བ་ལྟར་གྲོལ་བ་
 སྟེ། དང་པོ་ནི། བྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་ཟབ་མའི་གདམས་པ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་
 སྟོད་ལྟན་གྱི་སྒྲོ་བ་མ་དེ་ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་ཀྱན་ཏུ་བབས་པོའི་གཞི་ཐོག་དུ་རྩེལ་མེད་
 ལྷག་པར་གྲོལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ཟབ་མའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་བྱང་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཅི་སྟེས་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་རོ་གཅིག་པར་རྟོགས་ནས་རང་གྲོལ་བའོ། །གསུམ་པ་
 གདམས་ངག་རོ་སྟེད་པ་རྣམ་པ་ལྟས་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་རིམ་གྱིས་འབྲུལ་བ་

རང་སྤྱང་དུ་ངོ་ཤེས་ཏེ་གྲོལ་བའོ། །

གཉིས་པ་འཆི་ཁབ་བར་དོ་ནི་གསུམ་སྟེ། གདམས་པའི་མཚོན་ཚུལ། འབྱུང་པའི་སྤྱད་ཚུལ། རོ་སྒྲོད་ཀྱི་གདབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་སྐྱེག་མོས་མེ་ལོང་ལ་བལྟས་པས་རང་གི་བཞིན་གསལ་པོ་མཐོང་བའོ། །མི་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོས་འཕྲིན་བསྐྱར་ན་ཆད་པ་བྱུང་གིས་དོགས་པས་འཕྲིན་མི་བརྟེན་པ་ལྟར། བར་དོའི་གདམས་པ་གསལ་བཟབ་པས་རང་ཉིད་འཁོར་བར་ལྷུང་གིས་དོགས་ནས་མི་བརྟེན་པ་སྟེ། དེའང་འབྲིང་གི་རབ་སྒྲིང་སྟུག་མཛའ་པོ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ། འབྲིང་གི་འབྲིང་མེད་ལོང་ལ་བྱད་གསལ་བ་ལྟ་བུ། འབྲིང་གི་ཐ་མ་ཁབ་མིག་ཏུ་སྤྱད་པ་འཛུད་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འཆི་ལྟས་ཆང་བའི་དུས་སུ་ཆོ་འདིའི་ཞེན་འཛིན་མེད་པར། སྤྱོད་མའི་གདམས་དག་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་གསལ་དུང་དུང་འདུག་པ་དེས་ཆོག་པའོ། །

གཉིས་པ་འཆི་ཁབ་དུས་དེར་སྤྱོད་མའམ་མཆོད་གོགས་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པས་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་གདམས་པ་རྣམས་གསལ་བཟབ་པས་གསལ་ལམ་གྱིས་འགྲོ་བ་སྟེ་དེས་ཆོག་པའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་གདམས་པའི་དོན་ལས་མ་ཡེངས་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་གྲོང་གསལ་ལས། གང་ཞིག་སྐྱེས་ལུའི་འཆི་བའི་ཆོ། རྟགས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཤད། ཅིས་པས། བྱི་ནང་གི་རྟགས་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། དེའང་སྤྱོད་མ་ནས་འཆི་ལྟས་བརྟགས་ལ། འཆི་བས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ལ་འབད། མི་སྤྱོད་ཆོ་ཡོ་བྱད་ཅི་བདོག་པ་སྤྱོད་མ་དག་འདུན་ལ་སྤངས་དག་བྱས་ལ་རབ་གངས་ཁྱོད་དམ་འི་ཕྱི་ལ་སོགས་པར་བྱིན་ནས་འཆི། འབྲིང་སྤྱང་པོ་ལྟར་རྒྱས་མེད་

པའི་ཡུལ་དུ་འཕྱེ། ཐ་མ་རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་དཔེན་པར་ཆོས་གྲོགས་གཅིག་ཅུ་
 ཉི་ཤུར་དུ་བཞག་ལ་དགོན་མཆོག་ལས་མཆོད་པ་དང་། འབྲུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་
 སུལ་ལ། གདམས་པ་གསལ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས། སྒྱེ་
 སུའི་ལུས་ལ་ནད་བཅད་ནས། རྟགས་འདི་སུ་ལ་བྱུང་བ་ནི། །འཆི་བའི་དུས་ནི་
 བཅད་པ་ཡིན། །ས་ནི་ས་ལ་ཐིམ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་མེ་དང་རྩ་དང་རྩུབ། །སོ་སོ་
 རང་ལ་ཐིམ་པ་ནི། སྒྱེས་སུའི་ལུས་ལ་འདི་ལྷར་འོང། །ཞེས་བས། འདི་ལ་
 འབྲུང་བའི་ཐིམ་རྩུལ། རྩུང་གི་འབྲོས་རྩུལ། སྤང་བའི་སྤྲུང་རྩུལ་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ས་ནི་ས་ལ་རང་ཐིམ་བས། །ལུས་ནི་ཕྱི་ཁོང་ལྷར་མི་བྱས། །
 ལངས་ནས་འགྲོ་བའི་སྟོབས་ཀྱན་ཟད། །རྩུ་ནི་རྩུ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ། །ཁ་རྩུ་སྤྲུ་རྩུ་
 འཛག་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་མེ་ལ་མེ་ཐིམ་བས། །ཁ་སྤྲུ་དག་ནི་རབ་ཏུ་སྐམ། །
 ལུས་ཀྱི་མཐའ་ཡི་དྲོད་ནམས་འཆོར། །ལུས་ཀྱི་བཀྲག་དང་གཟིམ་དངས་ཉམས།
 དེ་བཞིན་རྩུང་ལ་རྩུང་ཐིམ་བས། །དཔགས་ནི་རང་རང་ཡན་ལག་གཡོབ། །མིག་
 ཀྱང་གྱེན་ལ་ལྷོག་པར་བྱེད། །རྟགས་འདི་སུ་ལ་བྱུང་བ་དེ། །འདི་ལ་མི་གནས་པ་
 རོལ་འགྲོ། །དེ་ཆོ་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ནམས། །རང་གི་རྩུད་ལ་འདྲིས་པར་བྱ། །
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གྲོང་གསལ་ལས། འདེགས་བྱེད་དོན་གྱི་རྩུང་འབྲོས་བས། །
 ལུས་ནི་མི་ཐིག་སྒྱེད་པ་སྒྱུར། །ཡན་ལག་མི་འདུས་སྒྲ་བ་དགལ། །མི་ལྷོག་
 དཔགས་ནི་ཕྱི་རུ་འཕུལ། །བཀྲག་མདངས་བསྐྱེད་པའི་རྩུང་འབྲོས་བས། །ལུས་
 ཉམས་ཁ་སྤྲུ་བལ་དུད་ཆགས། །ཤ་ཚ་ཁ་སྐམ་གཤིན་དྲི་བསྐམས། །དུངས་
 སྟིགས་འབྱེད་པའི་རྩུང་འབྲོས་བས། །བཟའ་བཅུང་མི་ལེན་ལུས་སྟོབས་འཆོར། །
 མེ་དང་མཉམ་པའི་རྩུང་བྲོས་བས། །ལུས་ཀྱི་དྲོད་ནི་མཐའ་ནས་འཆོར། །བསྐལ་

བ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཐོས་པས། །ལུས་ལ་ཟང་ཟེར་བྱད་ཕྱོད་ལ། །ཅ་བཅ་ཁག་ནི་སྒྲིག་
 ཅར་འདུས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གྲོང་གསལ་ལས། །དེ་ཆོ་སྒྲུང་བ་འདི་ལྟར་
 འདུ། །ཁྱི་ཡི་དབང་པོ་དྲན་བྱེད་ནམས། །མུན་སྒོས་བཞིན་དུ་ཕྱབ་གྱིས་འདུས། །
 རིག་པ་སྒྲིང་གི་དགྱིལ་དུ་འདུས། །སྒྲ་ཡང་མི་ཤེས་དྲན་པ་ཉམས། །དེ་ནས་ལུས་
 ཀྱི་ཁྲག་འདུས་ནས། །སྒྲིག་ཅའི་ནང་ནས་སྒྲིང་དུ་བརྒྱབ། །ཁ་དང་མིག་ནི་སྒྲ་ལོག་
 འགོ། །དབུགས་ནི་ཁྲ་གང་ཅམ་དུ་འཆད། །དེ་ནས་ཁྲག་ཐིགས་གཉིས་བརྒྱབ་
 པས། །མགོ་དགྲག་དབུགས་ནི་མདའ་གང་འཆད། །དེ་ནས་ཁྲག་ཐིགས་གསུམ་
 བརྒྱབ་པས། །ཨིག་ཅིང་དབུགས་ནི་འདོམ་གང་ཆད། །དེ་ནས་ཕྱི་དབུགས་ཆད་པ་
 དང་། །རིག་པ་སྒྲིང་དགྱིལ་བརྒྱལ་ནས་སྡོད། །དེ་ནས་ནང་གི་དབུགས་ཆད་ནས།
 །ཆོས་ཉིད་བར་དོ་འཆར་བ་ཡིན། །ཞེས་པས་ཁྲག་ཐིགས་ནམས་བྱུང་དུས་རྒྱལ་པོ་
 གདན་ལ་བཞུགས་པ་ལ། །སྒོན་པོས་སྒྲིགས་དོ་འཕངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དབུགས་
 རིང་ཕྱིར་མདའ་གང་འདོམ་གང་ཅམ་སོང་བ་ན། །ཅ་བྱད་གྱིས་ཆད་ནས། །ཐ་མ་
 སྒྲིང་ནང་དུ་ཁྲག་ཐིགས་གསུམ་གྱིས་འོད་གསལ་གྱི་ཅ་གང་བར་བྱས་དུས་མི་
 གཅིག་ཟན་ཟ་བའི་རིང་དུ་དྲན་མེད་ལ་བརྒྱལ་བའོ། །དེ་ནས་ཨ་ཉི་གཉིས་གར་
 འཕྲད་ནས་འོད་གསལ་ལ་འཆར་རོ། །གསུམ་པ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་ལས། །སྒྲ་མ་མཆེད་
 དང་དོ་རྩེ་སྒྲུབ། །ཤེས་པའི་གསལ་ཡང་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་པས། །དེ་ལྟར་འབྱུང་
 བ་ནམས་ཐིམ་པར་མ་གྱུར་ཅམ་ལ། །སྒྲ་མའམ་དོ་རྩེ་སྒྲུབ་སྤིང་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་
 པས། །ན་བར་སྒྲིག་མའམ་ཤོག་སུའི་སྒྲུབས་ལ་མཆུ་བཅུགས་པའི་ནང་ན་མར།
 །རིགས་ཀྱི་སུ་ཅི་ལ་ཡང་མ་ཆགས་ཤིག །ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ་སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 །ཞིང་ཁམས་འཆར་གྱིས་དེ་རང་སྒྲུང་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཁད་དེ་བར་

གཤེགས་ཤིག་ཅིས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ནི་ལམ་འཕྲང་ལ་དག་ལྷན་ནས་དངངས་པ་ལས། རང་གི་
གྲོགས་སུ་ཤེས་པས་སྐད་ཅིག་ལ་འཛིགས་སྒྲག་དང་བུལ་ནས་བདེ་བའམ། མ་སུ་
དང་འཕྲད་པས་ཡིད་ཆེས་ལྟ་བུའི་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་གསུམ་ལས། ཐ་མའི་
རབ་བུམ་པ་ཆག་པ་ལྟ་བུ་ནི། དེ་ནས་རྒྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པས་ནང་
དབྱགས་ཆད། རྣམ་ཤེས་ནས་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་དབྱགས་བར་སྒྲང་ལ་ཡལ།
དེའི་ཆེ་རིག་གདངས་སྒྲིང་གར་འདུས་པས་ལུས་སེམས་འབྲེལ་ཐག་ཆད། འོད་
གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་བའི་དུས་དེར་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱབ་བྱེས་པས་འཁོར་
འདས་རྒྱབ་བྱེས་ཏེ། འཁོར་བ་ཉིད་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ།
དེའི་ཆེ་རིག་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་དབྱར་མ་སྟོན་གྱི་
ནམ་མཁའ་སྒྲིན་དང་བུལ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ངོས་ཟེན་ན་ཀ་དག་གི་གཞི་
ལ་རང་གྲོལ་བའོ། །དེ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཐོངས་ཞེས་བྱ་
བ་ཆོན་སྟེ་ལྡེའི་དུ་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་མིག་ནས་ཟུག་པར་སྒྲུང་སྟེ། མིག་ཟུགས་རྗེ་
རྒྱན་མི་འཆད་གྱི་ཐག་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཁོང་སེང་གི་ལམ་ལ་གཏད། རིག་པ་
སྒྲིང་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་གཏད་དོ། །དེ་ཉིད་ལ་མ་ཡེངས་པས་ཡར་གྱི་
ཟང་ཐལ་དུ་སྐད་ཅིག་ལ་རང་གྲོལ་བའོ། །དེའི་ཆེ་དུས་མ་འགྱུར་བར་སྒྲུང་བ་
འགྱུར་ནས་བྱིས་དོ་རི་བྲག་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆོལ་ཉི་མ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་
རྣམས་ཟུབ། བྱང་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྤེལ་
དྲངས་པ་གསལ་ལ་འཆོར་བ། རང་བཞིན་གྱིས་བཀྲ་ལ་ཉམ་ང་བ། བྱིའི་རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོ་མཐོང་བ་བཞིན་མེ་རེ་རེ་ཤར་པས། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་བདལ་ནས་

འཆར་རོ། །དེའང་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་མཐུན་ན་ནེམ་ཞེས་བྱེད་ཅིང་།
 བཏེག་ན་འཕར་ཞེས་བྱེད་པ་སྟུང་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། འདིར་ནི་ཆོས་ཉིད་
 བར་དོར་བཤད། །འཆི་ཁ་ལས་ནི་ཐལ་བའི་ཆོ། །རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དག་ལ་
 ཐིམ། །རྣམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་དུས། །ཐུ་རགས་སྒྲུང་བ་ཀྱན་འགགས་
 ཏེ། །དབང་པོ་ཀྱན་ལྷན་འོད་ཀྱི་ལུས། །ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར། །དེའི་
 ཆོ་འོད་སྒྲུང་དུམ་ལའི་ཆོ། །མཁས་བས་སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་གཟུང་། །གཡོ་བ་རྒྱུང་
 དག་མཆེད་པ་ཡིས། །ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམས། །མ་དེས་འཇའ་ཆོན་རིས་སུ་
 སྒྲུང་། །ཞེས་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལས། རང་བཞིན་དག་པའི་སྒྲུང་བ་འདི་ལྟ་
 ཏེ། སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དཔུགས་བྱི་ནང་གི་འགྲུལ་ཐག་ཆད་མ་ཐག་ཏུ། །རང་གི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་
 ལས་དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་མེད་དེ། །ཡོད་པ་སྟུང་པའི་ཤེས་པ་ནི་འགྱུར་ངོ་། །རྟོག་
 བཅས་ཀྱི་ལུས་ནི་མི་སྒྲུང་སྟེ་འོད་ཀྱི་ལུས་སུ་གསལ་ལོ། །དེའི་ཆོ་མཐོང་ཆད་ཅམ་
 དུ་འོད་ཟེར་ལྷའི་ད་ལར་སྒྲུང་བའོ། །དེ་ཡང་སྒྲུང་བའི་འོད་ཟེར་དེ་དག་བྱི་ནས་
 བལྟས་ན་ནང་གསལ་ཞིང་། རང་ནས་བལྟས་ན་བྱི་གསལ་བ་ལ། སོ་སོར་མ་
 འདྲིས་པར་བལྟས་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ། །འགྱུར་བ་འགྲུལ་བ་འཕྲིགས་པ་རབ་ཏུ་འཆོར་
 ལ་ལྷན་སྐྱེག་པའོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དཔག་ཅིང་བསམ་པའི་དམིགས་སུ་མ་ཚུད་
 བ། དཔངས་མཐོ་ལ་རྩེ་མོ་ཡངས་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྱུར་
 གནས་སུ་བཞུགས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཏེ་དཀར་པོ་རང་ས་ན་གསལ་
 ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་ལྗང་གྲུ་དང་མཐིང་ག་
 རྣམས་ཀྱང་རང་ས་ན་གསལ་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་འབྱུར་ལ་མ་

རེག་ཅིང་མ་འདྲེས་པར་ཁ་དོག་གསལ་ལ་གྱིན་ཏུ་ལྷན་སྐྱུག་པར་གནས་སོ། ཞེས་
 སོ། ཉེའི་ཆེ་སྒྲུང་བ་མཆེད་བ་ཅམས་རང་སྒྲུང་ཏུ་བཟུང་སྟེ་རང་ངོ་ཤེས་པས་སྐྱད་
 ཅིག་ལ་གྲོལ་བའོ། ཉེ་ཡང་བར་དེའི་སྒྲུང་བ་འདི་དག་སྒྲར་བཤད་པའི་གདོད་
 མའི་གཞི་དང་། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཅམས་འཆར་བ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་རང་ངོ་
 ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ནང་གསལ་གདོད་མའི་གཞི་ལ་གྲོལ་བའོ། ཉེ་ནས་འོད་
 གསལ་ཟུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཁྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་མའོན་པར་སྒྲུང་བ་
 ཟེ། ཐ་མའི་འབྲིང་མེད་གའི་གསོལ་མཐོང་བ་ལྟ་ལུའི་གྲོལ་ལུགས་འབྱུང་བས།
 གདངས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོག་མར་སྒྲུང་བ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། དེ་ཆེ་སྒྲུ་འོད་ཟེར་ཏུ་
 འཁྲིགས། སྒྲུ་ཡི་སྒྲུང་བས་སྒྲུག་པར་བྱེད། ཅིས་པས། སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་ལུས་
 བོར་བའི་གནད་ཀྱིས་ལྷན་གྲུབ་རང་གནས་ཀྱི་ཁྲག་འབྱུང་ཁྲོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་
 སྒྲར་བཤད་པ་དེ་ཅམས་ཤར་སྟེ། ཆེ་བ་རི་རབ་ཙམ་དང་། འབྲིང་རི་བོ་ཙམ། ལྷང་
 བ་ཏུང་འབྲུ་ཙམ་པ་གྱིན་ཏུ་མང་ཞིང་མགོ་བརྒྱན་སྟེ་ཆོགས་པས་མཆོན་ཆ་སྟེ་
 ཆོགས་པ་ཐོགས་ནས་རང་ཉིད་གང་ཏུ་འགོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུག་ཅིང་། བདེག་པར་
 སྒྲུང་བ་དང་། འོད་ཟེར་མཆོན་ཆའི་སྒྲུང་བས་བདེག་པ་དང་ཟུག་པར་སྒྲུང་ངོ་། །
 འོད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲུ་འབྱུག་སྟོང་ལྗིང་བ་ཙམ་པས་རྒྱུབ་ཅིག་སོད་
 ཅིག་དང་། ཟུང་གིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་སྐད་མི་སྟན་པ་སྟེ་ཆོགས་པའི་འོད་ཀྱིས་
 འཛིགས་སོ། སྒྲུ་དང་ཟེར་གྱིས་སྒྲུག་གོ། དེའང་རང་སྒྲུང་ཏུ་མ་ཤེས་པ་ཅམས་
 ལ་བདུད་དང་གཤིན་རྗེའི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངོ་། ཉེའང་ལྟ་ཆོགས་དེ་ཅམས་
 གནས་ཀྱང་ཐོག་གི་དུང་ཁང་ན་ཏུང་འབྲུ་ཙམ་ལས་མེད་ཀྱང་བར་དོར་འཛིག་རྟེན་
 ཀྱི་ཁམས་བྱུང་པར་སྒྲུང་ངོ་། ཉེ་ཉིད་རང་སྒྲུང་ཏུ་ཤེས་པས་སྐད་ཅིག་ལ་ཁྲག་

འབྱུང་གི་སྐྱེར་གྱོལ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ནི། །སྤྱི་མའི་གདམངས་དག་གི་རང་སྤྱང་
 རིག་པའི་ཚལ་དུ་རོ་ཤེས་པས་མེད་གཤི་གསོལ་མཐོང་བ་ལྟ་བུར་མཚར་ཐུག་ནས་
 རིག་སྟེ་སྤྱར་གོམས་པའི་གདམས་པ་འོད་གསལ་མ་དང་། བྱིས་ཤར་བ་ལུ་རང་
 བྱུང་གི་འོད་གསལ་གཉིས་མ་ལུ་འབྲེས་ཏེ། རང་ཤར་རང་གྱོལ་ལ་རང་གསལ་དུ་
 སྤྱར་འབྲེས་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་པ་ལྟར་རང་རིག་རང་གསལ་དུ་རང་གྱོལ་བའོ། །
 འདིའི་རོ་སྟོན་མ་ཐོབ་ན་གང་ཟག་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ནས་སྟོག་སྟེ། མན་
 དག་སྟེར་གི་དགོངས་པ་ལས། གྱི་གསང་བའི་བདག་པོ་ད་ལྟ་རོ་མ་འཕྲོད་ན་སྟོམ་
 སྤྱབ་རི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་འཆར་མི་རྒྱུའོ། །གདམས་དག་དང་མ་འཕྲད་པས་འོད་ཀྱིས་
 འཛིགས་སོ། །སྤྱིས་དངངས་སོ། །ཟེར་གྱིས་སྤྱག་གོ། །གདམས་པའི་གནད་མ་
 ཤེས་ན་སྤྱི་འོད་ཟེར་གསུམ་རོ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཐ་མའི་ཐ་མ་འབྲས་ཀྱི་ལྡང་ལུ་ལྟ་བུ་ནི། རིམ་གྱིས་འཆར་
 ཚུལ་རྣམས་འབྱུང་བ་ལ་གྱོལ་ཏེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། འཇུག་ཅིང་སྒྲིན་པའི་རྒྱུར་ལ་
 ཡང་། །སྟོགས་བཞི་མཚམས་དང་སྟེང་འོག་གྲུབ། །དེ་ལ་སྟོགས་ཀྱི་འོད་འདུས་
 པས། །རིགས་ལྡེའི་སྐྱེ་ཡང་མངོན་པར་སྤྱང་། །མཐིང་ག་དཀར་མེད་དམར་ལྡང་
 བོ། །སོ་སའི་ལུས་དང་བཅས་པར་སྤྱང་། །སོ་སའི་ཚོམ་ལུ་རྫོགས་པ་ལས། །ལྡ་
 ལྡན་བཅུ་ལྡན་བརྒྱ་ལྡན་ལ། །ཚོམ་ལུ་སྟོང་དང་འབུམ་ཐུག་ནི། །བསམ་རོ་རང་
 བཞིན་དག་པ་ཡིས། །བརྫོད་ཀྱིས་མི་ལངས་གངས་མེད་འཆར། །ཞེས་པ་དང་།
 སྤྱི་མའི་འཕྲོ་ལས། ཡང་སྤྱི་མ་དེ་དག་སྤྱིའི་སྤྱང་བ་རང་འཆར་ཏེ་སྤྱི་དེ་དག་གྱང་མི་
 ཆེ་བ། མི་རྒྱུང་བ། ཆ་མཉམ་པ། རྒྱན་དང་། །ཁ་དོག་དང་། བཞུགས་ཚུལ་དང་།
 གདན་ཁྲི་དང་། རང་རང་གི་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྟེ། སྤྱི་དེ་དག་གྱང་ལྡ་ལྡའི་

ཟུང་གིས་བྱུང་བ། ལྷ་ཚན་རེ་རེ་ལ་འོད་ལྷ་ལྷའི་མུ་བྱུང་དང་བཅས་པ། ཡབ་ཀྱི་ཆ་
འཛིན་པའི་རིགས་དང་། ཡུམ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པའི་རིགས་དང་། སེམས་དཔའ་དང་།
སེམས་མའི་རིགས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་རྫོགས་པར་གནས་སོ། །
ཞེས་པས་ཞག་ལྷར་སྒྲུང་གི་དཔམས་ཅད་འོད་དང་སྒྲུང་འཆར་ཏེ། །དེའང་ཞག་
དང་པོར་རྣམས་སྒྲུང་ཡུམ་དང་བཅས་པ། ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷོར་རིན་ཆེན་
འབྱུང་ལྷན། ལུབ་དུ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡུམ་དང་བཅས་
པ། སེམས་དཔའ་བརྒྱད། སེམས་མ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ། རྫོགས་པ་ཡབ་ཡུམ་བཞི་
དང་བཅས་པ་འཆར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞག་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་
པ་དང་། ལྷ་པ་རྣམས་སུ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་རིགས་ལྷས་བསྐྱོར་བ་སྒྲུ་མ་བཞིན་འཆར་
རོ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དང་། འོད་དཔག་མེད་དང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས་
ལ་སྒྲུ་མ་བཞིན་བསྐྱོར་བའི་ཚོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལྷན་དང་། བརྒྱ་ལྷན་དང་།
བརྒྱ་ལྷན་དང་། ལྷོར་ལྷན་དང་། འབུམ་ལྷན་དང་། གངས་མེད་ལྷན་རྣམས་འཆར་
ཏེ། རྩོགས་བརྒྱར་རིགས་ལྷའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་
རྣམ་པར་རོལ་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་ལྷན་ནས་གངས་མེད་ལྷན་གྱི་བར་སྒྱུར་ཏེ། རྣམ་
མཁས་གར་བྱུང་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོས་བྱུང་བ་ཅིང་། རང་ཉིད་
ཀྱང་འོད་ལུས་སུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲིང་གདང་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀར་འོད་
ཟེར་ལྷའི་ཟེར་ཐག་སྒྲེལ་མས་འབྲེལ་བར་སྒྲུང་རོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱི་
ནང་ཀྱང་དུ་གསལ་ལ་ལྷེམ་མེར་རེ་བྱིལ་ལེ་བ་ཁ་དོག་སོ་སོར་གསལ་ཞིང་མ་
འདྲེས་པ་ལ། ཐ་བ། འབྱུ་བ། འཕྱིགས་པ། རབ་དུ་འཛིར་བ། རྒྱ་ཆེ་བ། ལྷན་
བརྒྱུད་པ། དཔངས་མཐོ་བ། དམིགས་སུ་མི་ཚུད་པ། །འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ། །

ཀྱན་ཏུ་འཕྲོ་བ་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་དག་ལ། རིགས་ལྡ་ཡབ་
ཡུམ་ཚོས་བྱུང་གསལ། །དཔག་མེད་གངས་ལས་འདས་པ་ལ། །དེ་དག་ཐུག་རྒྱ་
རྒྱན་དང་ལྷན། །གདན་མི་བཞུགས་ཚུལ་ཆ་སྟོམས་པར། །ལྡ་ལཱེ་བྱང་ལ་འོད་
ཀྱིས་བསྐྱོར། །ཡབ་ཡུམ་སོ་སོའི་ཆ་འཛིན་པ། སེམས་དཔའ་དང་ནི་སེམས་མར་
བཅས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེག་རྫོགས་ཉིད་དུ་འཆར། །ཞེས་སོ། །འདིའི་དུས་སུ་
དུས་གསུམ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་བྱན་པར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཤེས་པའི་གནད།
གོལ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད། མཐར་ཐུན་པ་དེ་ཤེས་པའི་གནད་དོ། །དང་པོ་རིག་པ་
འོད་ལ་པར་འཇུག་པ་དང་། འོད་རིག་པ་ལ་རྒྱུར་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
གྲོང་གསལ་ལས། དེ་ཆེ་རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས། ཟེར་ཐག་འོད་ཀྱི་ལྷ་བྱ་རྒྱད། ཚོམ་
བུའི་བྱགས་ཀར་འབྲེལ་སྟམ་ལས། །དེ་དག་ཐིག་ལེ་རབ་བརྒྱན་པས། །ཤེས་པ་
ཟིན་པས་བསམ་གཏན་སྟེ། །ཞེས་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལས། དེ་ཆེ་རང་གི་སྒྲིང་
ག་ནས་འོད་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་གཅིག་འཆར་ཏེ། ཚོམ་བུའི་འོད་ཟེར་དར་རང་གི་སྒྲིང་
གའི་འོད་ཟེར་དེ་གཉིས་འབྲེལ་པའི་ཆོ། རྒྱ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་ཀར་
འབྲེལ་ཏེ་འཆར་རོ། །དེ་ལ་རང་གི་ཤེས་པ་ཟིན་ཏེ་ཟེར་ཐག་དེ་ལ་ཡང་ཐིག་ལེ་སྤ་
མོ་གངས་མེད་པ་འཆར་རོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ནས་ཚོམ་བུའི་འོད་སྤང་གི་རྒྱ་ནམས་རང་ལ་ཐིམ་པ་ནི། རྒྱ་
མ་ལས། དེ་ནས་རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས། །འོད་ཟེར་ཚོན་རྒྱད་སྒྲིལ་བ་གཅིག ། ཚོམ་
བུའི་བྱགས་ཀར་འབྲེལ་བར་སྤང་། །དེ་ནས་ཚོམ་བུའི་རྒྱ་དེ་ནམས། །རང་ལ་ཐིམ་
པའི་སྤང་བ་འཆར། །ཞེས་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལས། དེ་ནས་ཡང་རང་གི་སྒྲིང་
ག་ནས་འོད་ཟེར་ཀྱི་ཟེར་ཐག་ཚོན་རྒྱད་སྒྲིལ་བ་ཙམ་ཞིག་འཆར་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱ་དེ་

དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པ་སྒྲུལ་བྱེད་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཏེ། དེ་ནི་
འོད་རང་གི་རིག་པ་ལ་ཚུར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲིམ་བྱ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཡིད་
ཆེས་པ་མ་མ་དང་བྱ་ཆ་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་ ཅིས་
སོ། །

གཉིས་པ་གྲོལ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། སྤང་པོ་ལྟ་ཡི་
གཟུང་འཛིན་དྲངས། །འོངས་སྒྱུད་རྩོགས་པའི་སྒྱུ་རྩ་གྲོལ། །འབྱུང་བ་ཉོན་མོངས་
རང་གྲོལ་བས། །འོད་གསལ་མ་བྱར་རིག་པ་གྲོལ། ཅིས་བས། དེ་དུས་སྒྱུ་སྤང་
པོ་ལྟའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རང་སར་དེངས་ཏེ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་ནས།
ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་འབྱུང་བ་ཕྱ་རགས་ལས་གྲོལ་བས། །སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་
འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྲོལ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཕྱ་རགས་ལས་གྲོལ་བས་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ལ་བྱ་ཐིམ་དུ་སོང་བའོ། །དེ་ནས་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་
པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིའི་དུས་སྒྱུ་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྱུར་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་ཁོང་སང་གི་
ལམ་འཆར་བ་ནི། རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་ཁ་དོག་བཞིའི་ཐག་པ་སྒྲིང་གི་ནམ་
མཁའ་ལ་བྱག་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཏེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས། རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་
འོད་ཀྱི་ཟེར་ཐག་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ཞིག་འཆར་རོ། །དེ་ནི་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གྱེན་
དུ་བྱག་པར་སྒྲུང་རོ། །དེའི་དུས་སྒྱུ་རང་གིས་མ་ཡངས་པར་བལྟས་པས་སྒྲུང་བ་དེ་
གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་སྒྲུང་བས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་
མཐིང་གའི་སྒྲུལ་བྱས་སྒྲིང་དུ་ཐིག་ལེ་ཟེར་དང་ལྷན་པ་མེ་ལོང་ཁ་སྒྲུབས་པ་ཙམ།
དཔེར་ན་སྒྲུ་མན་གྱི་པོར་པ་ཁ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཉིང་མདངས་དང་
ལྷན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་འཆོར་བ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྟ་བུས་བརྒྱན་

པའོ། །དེའི་མཐའ་དང་དབྱུང་མེད་པར་ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་སྒྲན་གྱིས་བརྒྱན་པ་
འཆར་རོ། །ཡང་དེའི་སྟེང་དུ་དཀར་པོའི་སྒྲུ་མ་བྱའི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་
བ། དཔེར་ན་ཤེལ་གྱི་སྟེང་པ་ཁ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཏིང་མཐའ་དང་
བཅས་པ་སྒྲུ་མ་ལྟར་འཆར་རོ། །ཡང་སེར་པོའི་སྒྲུ་མ་བྱའི་སྟེང་དུ་དཔེར་ན་གསེར་
གྱི་སྟེང་པ་ཁ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་གོང་དང་འབྲུ་བ་འཆར་རོ། །ཡང་དེའི་སྟེང་དུ་དམར་
པོའི་སྒྲུ་མ་བྱའི་སྟེང་དུ་དཔེར་ན་བདྲ་རྩ་གའི་སྟེང་པ་ཁ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་གོང་དང་
འབྲུ་བར་འཆར་རོ། །དེའི་སྟེང་དུ་འོད་ལྷུ་མ་པོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མ་བྱའི་གདུགས་
ལྟ་བུར་འཆར་རོ། །དེ་དག་གྲང་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་སྒྲུང་བ་སྟེ། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཅུལ་མ་རྫོགས་པས་མི་སྒྲུང་རོ། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོར་གྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་
སྟེ། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ཁོང་སེང་གི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆོ་
མི་འགྱུར་བ་གསེར་གྱི་བྱར་མ་ལྟ་བུའི་གདམས་དག་དྲན་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ནས་མཐར་ཕྱིན་པ་རོ་ཤེས་པའི་གནད་གསུམ་སྟེ། སྒར་གྱི་
སྒྲུང་བ་དེ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་བྱ་འབྲུད་པ་ལྟ་བུ་དྲན་པས། སྒར་འདྲིས་གྱི་མི་
ཐུས་མཐོང་བས་རོ་ཤེས་ཏེ་སྟོོ་འདོགས་ཆོད་པ་ལྟར་རང་སྒྲུང་དུ་རོ་ཤེས་པས་མི་
འགྱུར་བ་གསེར་གྱི་བྱར་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲན་པ་མཁས་པས་སྟིང་ཚུ་ཞུགས་པ་
གསེར་གྱི་བྱར་མས་ལམ་དུ་འདྲེན་པ་ལྟར། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་
འགྱུར་བ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པས་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟེའོ། །དེ་ནས་ཕྱིར་མི་
ལྟོག་པ་མངལ་ནས་སྟེས་པའི་བྱའམ། བྱད་ཅུལ་པོ་ཆེ་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་
རིག་པ་ལྟན་གྱུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ། །ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྱུབ་རིན་པོ་ཆེར་
ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་

ལྷ་ཁུའི་ཐ་མ་འོད་ལྡེའི་ཕུ་བྱུང་རྒྱམ་པོས་བསྐྱོར་བ། དཔེར་ན་ཉི་མ་འངས་འབྱིལ་
 བ་ལྷ་ཁུ་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཚད་འཆར་རོ། །དེའི་སྤྱོད་དུ་འོད་རྒྱམ་པོ་ཁ་
 རོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཁ་ཏུ་གསལ་བ་གཅིག་འཆར་རོ། །དེའི་ཆོ་གྲོང་གསལ་ལས། ལྷན་
 གྲུབ་རིག་པའི་འཆར་ཚུལ་ལས། རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་འཆར་བའོ། །ཞེས་པས།
 དེའང་རིག་པ་འདི་ཐུགས་རྗེ་ལྷ་པ་ཤར་བས་འཁོར་འདས་སྐྱུ་མ་ཆད། འོད་ལྷ་པ་
 ཤར་བ་སྐྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་གསལ། སྐྱུ་ལྷ་པ་ཤར་བས་ཤེས་པ་ཁ་ཕྱིར་མ་
 བོར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་པ་ཤར་བས་སྐྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཟང་ཐལ། གཉིས་མེད་ལྷ་པ་
 ཤར་བས་རང་གི་ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས། མཐའ་གྲོལ་ལྷ་པ་ཤར་བས་མཐའ་
 གང་ལ་ཡང་མི་གནས། མ་དག་པ་སྤྱིད་པའི་སྐོ་ལྷ་པ་ཤར་བས་སྤྱིད་པའི་བྱུང་
 ཁུངས་མི་འགགས། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐོ་ལྷ་པ་ཤར་བས་ཆོས་ཉིད་མ་ཁུ་འབྲེལ་
 བའོ། །དེའང་སྐྱུར་བ་དེ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ལྡེའི་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོགས་དང་། མར་འགྲོ་བ་
 རིགས་དུག་གི་ཡུལ་སྐྱུ་ཆོགས་པ་སྐྱུར་ཁིང་དེ་དག་གི་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོགས་སུ་ཤེས་པ།
 ཡར་ཀ་དག་གི་སྐྱུར་བ་མཐོང་ལ། ཐད་ཀར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་ཁམས་ཚད་མེད་
 པ་མཐོང་བས་སོ། །དེའང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུངས་པ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ལྷ་ཁུའི་འཆར་
 ཚུལ་ལས། ཁེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱུངས་པའི་གནས། སྐྱུར་བ་རང་གསལ་
 འགགས་མེད་ལས། འོད་ལྡེའི་གསལ་བྱེད་ཚུལ་དུ་སྐྱུང་། མཁའུ་པའི་སྐྱུང་ཆ་མ་
 འགགས་པས། ཡེ་ཤེས་དག་པའི་སྐོ་ཉིད་དུ། སྐྱུར་བ་འགགས་མེད་ལམ་ལྷ་པ་
 ཤར། །རང་སྐྱུར་ལུས་ཀུན་མཐའ་རྫོགས་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྐྱུ་ལྷ་པ་
 སྐྱུང་། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས། གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྷ་པ་ཡང་ཤར། །དེ་
 ཉིད་རང་སང་གནས་མེད་པས། མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་སྐྱུར་བ་ནི། དེས་མེད་

ལྷན་གྲུབ་གཞི་ལ་སྒྲུབ། །འིག་པ་ཟང་ཐལ་ཆེན་རྫོགས་ཕྱིར། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ། །དོ་བོ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ལོ། །འབྱུང་ཚུལ་འགགས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་སོ། །མ་དག་འཁོར་བའི་སྒྲོ་ལྟར་ཡང་།
 ཟུབ་བྱེད་སྒྲུང་བའི་ཆ་ལས་ཤར། །ཞེས་སོ། །དེའི་སྐད་ཅིག་ལ་མངོན་པར་ཤེས་
 པ་དུག་ཕྱག་དུག་ཀྱང་འཆར་རྟེ། གྲོང་གསལ་ལས། དེ་ཆེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ།
 མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཕྱག་དུག་ཅིས་པས། དབང་བོའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་
 དུག་ །སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ །ཤེས་རབ་ལ་དབང་ཐོབ་
 པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ །ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་མངོན་པར་
 ཤེས་པ་དུག་ །ཆོས་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ །སངས་
 རྒྱལ་གྱི་གཟིགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་འཆར་རོ། །ཡང་
 སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དགྲ་ཡང་འཆར་རྟེ། དེའི་ཆེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་
 ལ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་དགྲ་འཆར་རྟེ། །ཞེས་པས་སྒྲིའི་གསུམ་ནི་ཡར་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲི་སྒྲི་བ་མེད་པ་ཤེས། བར་ལོངས་སྒྲིའི་ཆོས་བྱ་རང་གསལ་དུ་ཤེས། །མར་སྒྲུལ་
 སྒྲི་དང་རིགས་དུག་གི་སྒྲི་གནས་ཤེས་པའོ། །གསུང་གི་གསུམ་ནི་ཡར་ཆོས་སྒྲིའི་
 གསུང་བརྗོད་མེད་ཆེན་པོར་ཤེས། །བར་ལོངས་སྒྲིའི་གསུང་གསལ་གདངས་ཆེན་
 པོར་ཤེས། ། །མར་སྒྲུལ་སྒྲིའི་གསུང་རིགས་དུག་གི་སྒྲི་སྐད་ཤེས་པའོ། །ཐུགས་ཀྱི་
 གསུམ་ནི་ཡར་ཆོས་སྒྲིའི་ཐུགས་ཀ་དག་ཆེན་པོར་ཤེས། བར་ལོངས་སྒྲིའི་ཐུགས་
 ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་ཤེས། མར་སྒྲུལ་སྒྲིའི་ཐུགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་ཤེས་
 པའོ། །དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་དྲན་པ་བདུན་ལས་བྱུང་སྟེ།
 སྤྲོ་མ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ལ་དབང་བསྒྱུར། གདམས་པ་རྗེས་

སུ་དྲན་པས་བར་དོར་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱུར། ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་
 མི་འགྱུར་བའི་གདེང་དུ་ཐག་ཆོད། སྒྲོམ་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་
 གཏན་ལ་ཞག་ལྟར་གནས། སྦྱོང་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་སྤར་འཕྲིས་ཀྱི་མི་དང་
 འཕྲད་པ་བཞིན་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱོང། ལྟ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་རང་སྤར་དགྱིལ་
 འཁོར་དུ་རང་གྲོལ། སྦྱོང་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པས་དབང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་རང་བཞིན་
 སྦྱུལ་པའི་སྦྱུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དབྱགས་འཕྱིན་པའོ། །དེ་ནས་མི་བརྗོད་པའི་གཟུང་
 དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པས་སྒོན་ཐོས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱད་ལ་དུས་གཅིག་དུ་
 འཆར་ཞིང་། མ་དག་པའི་སྤར་བ་མི་སྦྱོང་པའི་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤར་མ་ཐོས་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱང་འཆར་བས་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ནི་རྒྱད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འཆར་བས་རྣམ་ཏོག་རབ་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་
 གན་མི་སྦྱོའོ། །དེ་ནས་སྤང་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ས་ལ་ངེས་པའམ་
 གདེང་རྟེན་ནས་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་ཀྱང་དུས་གཅིག་ལ་འབྱུང་སྟེ། རང་ཤར་ལས།
 ཀྱི་གྲོགས་པོ་དག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྤར་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་སུ་གྱུར་ནས། བདེན་པ་
 མཐོང་བའི་ཆེ་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་པོ་དེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའང་ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་
 རྗེ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དབེར་ན་ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའོ། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལ་
 ཐིམ་པ་ནི་དབེར་ན་མ་པར་དུ་བྱ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོད་འོད་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དབེར་
 བ་འང་འཛོན་ནས་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱ་སྦྱ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དབེར་ན་བུམ་
 པའི་སྦྱ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དབེར་ན་རྩ་བོ་ལ་རྩ་བོ་
 ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །མཐའ་གྲོལ་མཐའ་གྲོལ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དབེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་
 བམ་མཁའ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒོ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ལ་

ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་ན་སྤྱི་ཚོན་ཐག་བསྐྱུས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ངོ་
 བོའི་སྒོ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་ན་སེང་གོས་གངས་ཟེན་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། ། ཞེས་པས།
 དེའང་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་ས་ལ་གདེང་སྟེད་པའི་ཚེ་སྤྱིར་གསལ་ཀྱི་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྒྱུར་བ་ནང་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ངོས་འཛིན་པ་སྟེ། དེའང་ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་རྗེ་ལ་
 ཐིམ་པ་ནི་ཉི་མ་ཀླས་པའི་དུས་ན་ཟེར་ཉི་མ་ལ་འདུས་པ་ལྟར། རིགས་དུག་གི་
 སྒྱུར་བ་རང་ལ་འདུས་ནས་མ་དག་པ་འབྱུང་བའི་མིང་མེད་དེ་མཐོང་སྒྱུར་ལས་
 འདས་སོ། །འོད་འོད་ལ་ཐིམ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཡལ་བ་ལྟར་འོད་
 དང་ཁ་དོག་མཚན་མའི་རིས་མེད་དེ། སྒྱུར་པ་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་
 སུ་རོ་གཅིག་གོ། །སྒྱུ་སྒྱུ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་པའི་སྒྱུ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ནང་དུ་གསལ་བས།
 མཚན་མ་རིས་ཅན་གྱིས་ཞལ་ཐུག་ཏུ་གྱུ་བ་པ་མེད་པས་རང་ངོ་རྣམ་པར་དག་གོ།
 ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་མ་པར་དུ་བྱ་བྱགས་ཉེ་ཚོས་ཉིད་མ་དང་བྱ་གཉིས་
 གཉིས་མེད་དུ་འདྲས་སོ། །གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་ལ་ཐིམ་པས་ཚུ་བོ་ཚུ་བོ་ལ་
 ཐིམ་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །མཐའ་གྲོལ་མཐའ་གྲོལ་ལ་ཐིམ་
 པས་ནམ་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་ཐིམ་པ་ལྟར་སྒྱུར་པ་ལ་གཏད་པའི་ཡུལ་མེད་དོ། །
 མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒོ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱི་ཚོན་ཐག་བསྐྱུས་
 པ་ལྟར་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་འདུས་སོ། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་
 ཐིམ་པས་སེང་གོས་གངས་ལ་ཟེན་པ་ལྟར་ཡ་ང་བ་དང་བྲལ་བའོ། །རིན་ཆེན་
 སྤྱངས་པ་ལས། རོལ་པ་ཙམ་དུ་ཐིམ་ལུགས་བརྟུད། ཡོན་ཏན་ཚུལ་དུ་འདི་ལྟར་
 རོ། །ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ནི་ཐུགས་རྗེ་ལ། །རང་གི་ངོ་བོ་རང་ཐིམ་པས། །དཔེར་ན་ཉི་
 མའི་སྤྱིང་བོ་ལ། །རང་གི་ཟེར་རྣམས་ཐིམ་པ་ལྟར། །གཟིགས་སྒྱུར་ཐ་དད་མུ་ངན་

འདས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཀ་དག་གི་ས་ལ་གྲོལ་ནས་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འཛང་རྒྱུ་ལོ། །བར་དོའི་གྲོལ་ཚད་ནི་སངས་པོ་སྐུ་ལ་
རྫོགས་ལས། ཞག་ལྷ་དག་ཏུ་ཉིང་འཛིན་ནི། ཞེས་པ་དང་། སྐུ་གདུང་འབར་བ་
ལས། བར་མ་དོ་ཡི་ཚེས་ཉིད་ལ། སྐྱད་ཅིག་ལྷ་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་
དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལས། དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། རབ་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་
མ་གསུམ་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲིང་ཞག་ལྷ་ན་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་
དོ། །ཐ་མ་ནི་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ན་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་
དབང་པོ་ཡང་མཐའ་ནི་རང་བཞིན་སྐུ་ལ་པ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དབུགས་སྦྱང་ནས་
བར་དོ་མེད་པར་འཛང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རང་གར་ལས། དབང་པོའི་བྱེ་
བྲག་གིས་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་བཤད་དོ། །ཞེས་
སོ། །

གསུམ་པ་སྲིད་པའི་བར་དོ་ལ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད་པ་ཡུར་བ་ཁ་ཆག་ལ་མ་
འཇུགས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ནི། དཔེར་ན་ཡུར་བ་ཁ་རལ་མ་བཅུགས་པས་
ཚུ་བར་མ་ཆད་པར་འདྲོངས་པ་ལྟར། འདིའི་སྐྱམ་མཐོང་ཡང་བྲིགས་ཆོད་ཅམ་
མམ་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྦྱོད་པས་ལུས་ངག་གི་སྒྲོན་འགྲོ་བྱེད་དུས་ཆེའི་བར་ཆད་
པ་རྣམས་ལས་བཟངས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད་པས་སྲིད་པའི་བར་དོ་ནས་འཁོར་བའི་རུ་
ལྷོག་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས། ཡང་མཐའི་རབ་མངལ་སྟོ་དགག་སྟེ་བཞེག་པ་
ནི། དེ་ཡང་བར་མ་དོ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ལ་དབང་པོ་ཀུན་ཚད་བས་ཐོགས་པ་མེད་པར་
འགྲོ་བ་ནི་བྱ་སྟོ་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་བན་བུན་ཡད་ཡུད་ཀུན་ལ་བལྟ་
ཞིང་འཇུག་པའི་དུས་སུ་བསམ་སྟོ་གཅིག་བཏང་བས། ད་ནི་གི་བ་ཡིན་པར་

འདུག་སྟེ་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་དུག་པོ་བྱུང་ནས་གཤམ་པ་སྒྲར་བས་བདུན་འབྱུར་
 གྱིས་གསལ་ཞིང་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུས་འཛོལ་དུ་འགོ་དུས། སོ་
 མོ་སྦྱར་བ་བྱེད་པ་མཐོང་བ་ན། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དུ་མོས་པ་བྱས་ཏེ་བདེ་སྟོང་གི་དོན་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག། ཡང་ན་ཞེན་ལོག་བསྐྱོམས་པས་དེར་མི་འདུག་གོ། དེའི་
 དུས་སུ་ལྷ་མི་གཉིས་འོད་དཀར་པོ། བྱོལ་སོང་། ལྷ་མིན་སེར་པོ། དཔུལ་བ་ཡི་
 དུགས་ནག་པོར་སྒྲར་ཞིང་། ལྷ་མི་གཉིས་མགོ་བྱེན་དུ་བལྟས་ནས་འགོ་བ་སྟེ་
 བྱེད། ལྷ་མིན་བྱོལ་སོང་མགོ་འཕྲེད། དཔུལ་བ་ཡི་དུགས་མཐུར་དུ་བལྟན་ནས་
 འགོ་བ་སྟེ་བྱེད་དོ། །དེའང་བར་དོར་རི་ཙམ་གནས་པའི་བྱེད་སྒྲར་གྱི་རྣམ་པར་
 སྒྲར་ཞིང་། བྱེད་ཕྱི་མའི་སྒྲར་བ་འཆར་རོ། །དེ་ཡང་ལྷ་ཁང་དང་སྦྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་
 བར་ན་འདུག་པ་སྟེ་བྱེད་ན་ལྷར་སྦྱེ། དེ་བཞིན་དུ་འོད་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷ་མིན་དང་།
 བར་སྟུགས་པ་ནི་མི་ལུས་ཙམ་པོ་དང་། སྦྱེ་པོ་མང་པོའི་དབུས་ན་འདུག་པ་ནི་མི་
 ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྦྱིལ་པོ་འཕམ་ས་སྟུག་ནི་བྱོལ་སོང་དང་། གྲོག་པོ་ནི་ཡི་དུགས་
 དང་། ལུན་ནག་ཆར་འཐིབས་ནི་དཔུལ་བར་སྦྱེ་བས། དེའི་གསེབ་ཏུ་མི་འགོ་བར་
 གཟབས་པར་བྱའོ། །ཐ་མའི་འབྲིང་གིས་སྦྱུ་མ་ལྷ་པའི་བསྦྱེད་རིམ་གྱིས་བསྒྲོག་པ་
 བྱི་གོང་གི་སྒྲར་བ་དེ་རྣམས་ཤར་བའི་དུས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྐྱོམས་ནས་བསྦྱེད་
 རིམ་གྱི་ངང་ལ་བཞག་པས་ཁ་ཅིག་གྲོལ་བ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། དེར་མངལ་ནས་ཡི་
 དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བཅའ་ནས་བསྦྱེད་རྫོགས་པ་སྐྱོམས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་
 གྱིས་ཏྲག་ཏུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པའི་རིགས་སུ་སྦྱེའོ། །ཐ་མ་སྦྱབས་འགོས་བསྒྲོག་པ་ནི།
 གོང་གི་སྒྲར་བ་ཤར་བའི་དུས་སུ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་བྱོགས་བཅུ་འཕྲུལ་སངས་རྒྱུས་རིགས་
 ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་འགོ་བྱས་

བས་མངལ་སྒོ་ངན་པ་རྣམས་ཁེགས་ཏེ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཙོ་
བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ལུས་ཐོབ་ནས་སྒྲེ་བ་དེ་ལ་སྒྲ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་
པའི་ཞབས་དྲུང་དུ་སྒྲེས་ཏེ། ཟབ་མོའི་ཆོས་ཐོས་ནས་འཚང་རྒྱལོ། །འདི་ནི་མངོན་
སུམ་གྱི་ངོ་སྟོང་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་རང་
བཞིན་སྐུལ་པ་སྐྱུའི་ཞིང་དུ་གྲོལ་བར་ངེས་སོ། །

དོན་གསུམ་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཐ་མ་རང་བཞིན་སྐུལ་པ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་
དབྱུགས་སྤྱང་ནས་འཚང་རྒྱ་བའི་གདམས་དག་ནི། རང་གར་ལས། བདེན་པ་
མཐོང་བའི་གང་ཟག་ནི། རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་མ་སྒྲེས་ཀྱང་། རྟོགས་བཅུར་སྐུལ་
པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། གནས་ནས་མཐར་ཕྱིན་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་།
སྐྱ་གདུང་འབར་བ་ལས། འདི་ནི་སྐུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། དབྱུགས་སྤྱང་སྒྲེ་བ་
གཅིག་གིས་ཐོགས། ཞེས་པ་དང་། ཉི་ལྷ་ཁ་སྦྱོར་ལས། རང་དགར་འཛིན་པའི་
བག་ཆགས་ཟད། རང་བཞིན་སྐུལ་པར་དབྱུགས་སྤྱང་ནས། བར་དོ་མེད་པར་
སངས་རྒྱས་རྟེན། ཅིས་པས། འདིའི་དབང་པོ་ཡང་མཐའ་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ཐ་
མ་ནི་མངོན་སུམ་མཐོང་ཡང་ཡུན་དུ་བསྐྱོམས་པས། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་མ་ཟིན་ཏེ་
དབང་པོ་ཁ་འབྱུལ་ནས་སྤྱིད་པའི་བར་དོའི་སྤྱང་ཆ་ཙམ་དུ་གནས་པ་ལས། མི་
ལམ་སང་པའི་རྩལ་ཙམ་དུ་རང་བཞིན་སྐུལ་པའི་ཞིང་དུ་སྒྲེའོ། །དེའང་གར་
རྟོགས་མངོན་པར་དགའ་བ་མི་འགྱུར་དོ་རྟེན་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རིན་
པོ་ཆེ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་ས་གཞི་ལ་གཞལ་མེད་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་ལས་
བཞེད་པ། སྒོ་བཞི་གྲུ་བཞི་རྟ་བབས་དག་ལྷན་པ། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་
འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པས་མཛེས་ཤིང་ཁོད་སྒྲོམས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བར་ཡན་ལག་

བརྒྱད་ལྟ་གི་ཆུ་འབབ་པ། མཚོ་དཔའི་ལྷ་མོ་མང་པོས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱ་ལེན་ཅིང་
 འབྲུང་བ་བཞིའི་གཞོན་པ་དང་བྲལ་བ། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་
 པ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། དེར་སྤང་བའི་སྟོན་པ་རྩོམ་མི་བསྟོན་པས་གདུལ་བྱའི་
 སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་སྐྱ་ཆེན་པོ་དུས་བཞིར་སྟོགས་པས་མངོས་པ།
 རྩོམ་མི་གས་ཀྱི་འཁོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤང་བ། རང་
 ཉིད་ཀྱང་རྩོམ་མི་གས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་གཞོན་ནུའི་གཟུགས་ཅན་མཚོག་ཏུ་དཀར་
 བའི་ལུས་བྲངས་ནས་སྟོན་པའི་ཞལ་མཐོང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་དང་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་གྲོལ་ཏེ། ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་གས་པ་སྟུམ་བུ་དེ་དོ། །འཛིག་རྟེན་
 ཀྱི་ཁམས་དེ་ཡང་རང་སྤང་ནས་པར་དག་པ་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་གདངས་ལས་ཤར་བ་སྟེ།
 ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་རིགས་ལྟེན་ཞིང་ལྟར་སྟོགས་ག་ཤེད་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། དེའང་སྤང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་གནད་ཀྱི་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྤང་བ་
 ལས་ཤར་བའི་རང་བཞིན་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་དེ་ཉིད་རང་སྤང་ལ་སྤང་བའོ། །ཤར་ལ་
 སོགས་པའི་སྟོགས་སུ་བཤད་པ་ནི་སྟིང་ནས་ཤར་ཏེ་མཐུན་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་
 མདངས་ལས་སྤང་བ་ན་སྤང་བ་དེ་ཡོད་པས་དེ་སྤྲད་ཅེས་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 སྟོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེས་མཚོན་ཏེ། སྟིང་གི་དབུས་ན་ཆོས་སྤྱི་ཀུན་བཟང་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་གདངས་ལས། བར་ན་རིགས་ལྟ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་དེའི་གདངས་
 ལས་བྱེ་རོལ་སྤྱུ་བ་པའི་ཞིང་དང་སྤྲར་སྤང་བ་སྟེ། རང་བཞིན་སྤྱལ་བའི་ཞིང་དང་།
 འགོ་བ་འདུལ་བ་སྤྱལ་བའི་སྤྱད་དང་། མ་དག་པ་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་མངོན་པར་སྤང་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྲར་ཡང་སྟོ་སྟོགས་དཔལ་དང་ལྷན་པ་གསེར་དུ་སྤང་བ་ན།
 བཀོད་པ་སྤྲ་མ་ལྟ་བུ་ལས་སྟོན་པ་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སེམས་

དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་སྐྱེས་ཏེ། དཔར་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས་ར་
 རྒྱལ་དག་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་། ལུ་བ་པ་སྐྱོ་བ་ཅེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་མར་
 གཏུ་དང་། སྤྱ་ཏིག་དམར་པོ་ལས་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་འོད་དཔག་མེད་པ་སྐྱོ་རིགས་
 གྱི་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བར་སྐྱེས་ཏེ། མངོན་སུམ་དུ་ལུང་
 བསྟན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དག་སྟེ། ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ནས་བྱང་
 རྒྱལ་ས་ལས་རབ་གྲུབ་པའི་འཛིག་རྟེན་ཨིན་ཏུ་ལའི་རང་བཞིན་སྣང་གྲུ་འཆོར་བ་
 བ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་སྐད་སྟོ་ཆོགས་སྟོགས་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་སྣང་བར། སྟོན་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལས་གྱི་སེམས་
 དཔའ་དུ་མས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པས་དབྱགས་སྤྱང་སྟེ། ཡག་དོག་དང་གཏི་
 སྤྱག་ལ་སོགས་པ་ལས་དང་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་ཟད་དེ། ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 ལྷར་གནས་པ་ལས། མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མི་མཛེད་བཅེགས་པ་ན། འཛིགས་
 པའི་དུར་ཁྲོད་མེ་རི་འབར་བ་ཁྲོ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་སྟོགས་པ་མཐོང་
 སྟེ་དེ་ཉིད་ལ་གདོད་མའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་བཞོད་པ་
 ཆེན་པོ་ལས། དེ་ནས་ཏིང་འཛིན་སེང་གེ་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་
 བཞེངས་ཏེ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་དག་བརྗོད་དོ། །སྟིགས་མ་ལུ་བརྒྱ་དུས་གྱི་ཐ་མ་
 ལ། གསང་བའི་སྟིང་པོ་འདི་ནི་མི་ཡུལ་དུ་དག་ཏུ་སྣང་། །དེ་རྗེས་འཛིན་པའི་གང་
 ཟག་སྐལ་བ་ཅན། སྟིང་པོ་འདི་ནི་སྤྱ་ལ་སྣང་བ་འགྱུར། །དེ་དག་རྣམས་ནི་མི་
 འགྱུར་ས་ལ་འདལ། གལ་ཏེ་སྟིགས་མ་ཆེ་ལུང་ནད་མང་བས། སྟིང་པོའི་དོན་
 འདི་གདོད་དུ་མ་གྱུར་གྱང་། །འདི་ཉིད་མཐོང་བས་དབྱགས་ཆེན་ཉིད་འབྱིན་ཏེ། །
 བཅུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་དང་སྤུལ་པའི་ཞིང་། །རྩུས་སྐྱེས་གནས་སུ་དག་པས་

མངལ་གྱི་རྒྱ་དང་བུལ། །ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བ་མི་འབྱུང་དོ་རྗེའི་
 ཞིང་། །མི་བསྐྱོད་སྟོན་པས་འཁོར་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་འགྲོལ། །གཏུལ་བྱ་རང་སྣང་ཡོན་
 ཏན་བསམ་མི་བྱལ། །དཔལ་དང་ལྷན་པ་བསྐྱོད་བཅུགས་པ་དང་། །ལས་རབ་ཉིང་
 བེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཞིང་། །རིན་ཆེན་འབྱུང་དང་བསྐྱོད་གར་དབང་རྟ། །སྟོན་
 པའི་བསྟན་པས་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་སྦྱང་། །དཀར་མེར་དམར་དང་ལྷང་གྱའི་ཁ་
 དོག་ལ། །ཁོད་སྟོམས་ཡིད་འོང་བྱ་སྐད་སྟེ་ཚོགས་སྟོགས། །དྲི་བསུང་དང་འཇམ་
 ལྷ་བས་ཚོག་མི་ཤེས། །དབང་པོ་ཆོམ་བྱེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྷན། །ཁ་དོག་ལས་
 རྫོགས་ཟས་གོས་དུས་ཅིག་རྫོགས། །ལུས་ཀྱི་ཚོལ་བུལ་རྒྱུ་བསྐྱེད་འགྲོ་དང་
 འདུག །རྒྱུད་མ་ཁྲིས་བད་ཀར་འདུས་པའི་ནད་རྣམས་མེད། །ཡན་ལག་བརྒྱད་
 ལྷན་རོ་བརྒྱ་འདུས་པའི་རྒྱ། །འབྱུངས་པས་ཆོམ་བྱེད་རྟེན་ལུས་ཀྱང་འཇམ། །
 ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་འབྱུང་བས་ཕན་གཞོད་བུལ། །བཀྲེས་དང་སྒྲོམ་དང་ཆ་གང་སྟུག་
 བསྐྱལ་མེད། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་སྟག་ཉོན་མོངས་རྣམས། །སྦྱི་བའི་རྒྱ་
 མེད་ཤེས་པ་བག་ཡངས་སོ། །བལྟས་ཆོད་ལག་བཅངས་གཉིས་འབྱུང་འདོད་
 ཆགས་མེད། །ཆོག་ཤེས་སྤེད་བུལ་རྟག་རྒྱ་ཆོས་ལ་ཉན། །སྦྱིབ་གཉིས་བུལ་ནས་
 སྦྱི་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས། །མཚོད་པའི་ལྷ་མོས་ཡིད་འོང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། །
 གཞལ་ཡས་ཁང་མཛེས་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་ལྷན། །ཤེལ་དང་གསེར་དང་མར་གད་
 ཞི་རྒྱ་ཉིལ། །བཀྲ་ཤིས་གཏུགས་དང་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་མཚན་མཛེས། །དེ་ལྟར་རང་
 བཞིན་ཕྱོགས་བརྒྱ་སྟུལ་པའི་ཞིང་། །རང་རང་སྟོན་པས་རང་རང་འཁོར་རྒྱུད་
 འདུལ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མི་མཛེད་བཅུགས་པ་ན། །འཛིགས་པའི་ཁྱོ་
 གནས་དུར་ཁྲོད་མེ་རི་འབར། །འཛིགས་པའི་སྒྲ་དག་ཁྱོ་གཟུགས་ཨ་ལ་ལ། །

འདི་ཉིད་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དེར་གྲོལ་འགྱུར། །སྐལ་ལྷན་སྟོབས་མེད་སྟོང་པོའི་
 རོན་འཛིན་པ། །དེར་ནི་དབུགས་སྤྱང་སྟེ་བ་གཅིག་པ་སྟེ། །ལྟ་བུ་དག་ན་དེས་
 པའི་སར་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་དབང་པོ་ཐ་
 མའི་གྲོལ་ཚུལ་ཏེ། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྟན་ཟིན་
 ཏོ། །

དོན་གསུམ་པ་ཐ་མ་འབྲས་ལུའི་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 འབྲས་ལུ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལུ། ཞར་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཐུག་གི་དོན་
 དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སའི་རོན་ཚུལ། སངས་རྒྱས་ཚུལ། ཉགས་སྤྱང་ཚུལ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་རང་ཤར་ལས། ས་ཞེས་བྱ་བ་གྲུད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ས་རྣམས་རྫོགས་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་
 རོ་སྟོད་བསྟན་པའི་གང་ཟག་དེ་དང་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་དུས་ན། དེ་ཡང་
 དགའ་བ་སྟེས་པ་དེ་ནི་ས་དང་པོ་རབ་རྒྱ་དགའ་བའོ། །དེའང་རང་གི་སྤྱང་བ་ཡིན་
 པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་གོམས་པ་དེ་
 བེ་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་གོམས་ནས་འོད་ཀྱི་
 སྤྱང་བ་མཐོང་བ་དེ་ནི་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བའི་ས་རོན་པའོ། །དེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྤྱང་བ་མཐོང་བ་དེ་ལ་གོམས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྤངས་ནས། ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དེ་ནི་ས་ལྷ་པ་སྤྱང་དགའ་བའི་ས་རོན་པའོ། །དེ་
 བས་འོད་ལས་ཐལ་བའི་སྤྱ་མཐོང་བ་དེ་ནི་ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་རོན་
 པའོ། །དེ་ནས་གོམས་པ་མཐར་ཐུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རིང་དུ་སྤངས་པའི་ཆེ་ས་
 བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བའི་ས་རོན་པའོ། །དེ་ནས་དེའི་རང་ལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་

ནི་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བའི་ས་འོན་པའོ། །དེ་ནས་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཡོན་
 ཏན་དེ་དག་ལས་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་ནི་ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱི་ས་
 འོན་པའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་ཤེས་པ་ཟིན་ནས་སྣང་བ་ལྷག་པར་གར་
 བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ལྟ་བུ་མཐོང་ནས་ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཀྱི་ས་འོན་པའོ། །དེ་ནི་
 གང་ཟག་བདེན་པ་མཐོང་བས་དབུགས་འདི་ཉིད་མ་བོར་བ་ལ་ས་འོན་པའོ། །
 གང་ཟག་དབུགས་བོར་བ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་ས་འོན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་སྣང་
 འགགས་ནས་ཆོས་ལུང་སྣང་བ་ནི་བཅུ་གཅིག་ཀྱི་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་འོན་པའོ། །དེ་
 ཡང་སྣང་བ་དེ་ལ་མ་ཆགས་པར་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ནི་ས་
 བཅུ་གཉིས་མ་ཆགས་པ་དྲུ་ཅན་ཀྱི་ས་འོན་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཟེར་ཐག་གར་ནས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་འོད་ཀྱི་ཆོས་ལྟ་བུའི་འཁོར་
 ལོའི་རྩྭ་ཏུ་གནས་པ་ནི་ས་བཅུ་གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་ཀྱི་ས་འོན་
 པའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་གནས་པ་ནི་བཅུ་བཞི་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་
 འོན་པའོ། །དེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ནི་བཅུ་ལྔ་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ཀྱི་ས་འོན་པའོ། །དེ་ནས་ཀ་དག་གི་ས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་གར་ནས་དེའི་གོང་ན་
 ས་གཞན་མེད་པ་ནི་བཅུ་དྲུག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་ས་འོན་པའོ། །ཞེས་པ་དང་།
 རྒྱུད་གསལ་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གིས། །དང་པོའི་ས་ནས་བཅུ་
 དྲུག་པའོ། །འིམ་པས་ ཉམས་ སུ་ སྤངས་ བས་ འབྱུང་། །གཞན་ དང་ རྫོ་ བསྐྱུན་
 གནས་སྐབས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་འབྲས་ལུ་ཐོབ་རྩྭ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཡུང་པོ་དེ་
 ཉིད་དོས་བཅས་ཡིན་པས་ལྷག་མ་དང་བཅས་ཏེ་བོར་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་

ནོ། །དེའང་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པ་ཀྱན་གཟུགས་སྐྱེ་ལྷག་བཅས་ཡིན་ལ། ཆོས་སྐྱེ་ལྷག་མེད་དུ་འདོད་པས་གཟུགས་སྐྱེའི་ལྷག་མ་བྱང་གིང་ཟད་པའི་མེ་ལྷར་ཆོས་སྐྱེའི་ངང་དུ་ལྷག་མ་མེད་པར་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་འདོད་ལ། འདིར་ཡང་བར་དོའི་གྲོལ་ཆད་ཡོད་པའི་ལུས་དེ་སྤངས་མ་སྤང་ལས་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཅེས་བརྟུགས་པའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེས་བུ་དེ་འདས་པའི་ཆོ་བར་དོར་གྲོལ་བའི་རྟགས་ནི། རྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསང་བ་ཆེན་པོ་ལས། འོད་ཀྱི་ཆད་ནི་འོད་དུ་སྤང་བ་ཡིན། ། ཐེག་ལའི་ཆད་ནི་གདུང་དུ་སྤང་བ་ཡིན། ། རྐྱུང་གི་ཆད་ནི་སྤྱི་ནས་དེ་བཞིན་སྐྱེ། །དབྱིངས་ཀྱི་ཆད་ནི་ས་རྒྱམས་གཡོ་བ་ཡིན། །སྐྱེ་ཡི་ཆད་ནི་སྤྱི་ནང་དེ་བཞིན་སྐྱེ། །འདི་རྒྱམས་ཀྱང་ནི་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །ཞེས་པས། འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་པས། སུར་སྦྱོང་བའམ་བསྐྱལ་བའི་ཆོ་འོད་ལྡ་ལྡན་དུ་སྤང་བའོ། །སྦྱོན་མ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་གདུང་འབྱུང་བའོ། །གཞིའི་སྒྲིག་རྐྱུང་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་སྐྱེ་འབྱུང་བའོ། །དབྱིངས་ལ་ཆད་ཟེན་པས་ས་གཡོ་བའོ། །སྐྱེ་ལ་གཏན་ས་ཟེན་པས་རུས་པ་ལ་སྐྱེ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་སུར་སྦྱོང་བའི་ཆོ་སུར་ཁང་གི་དབུས་སུ་འཇལ་འཁྱེལ་བ་དང་། རུད་པ་སྦྱོན་པོ་བྱེན་ལ་འགྲེང་བ་དང་། གཡས་སུ་འཁྱེལ་བ་དང་། མའི་འོད་དཀར་ལ་གསལ་བ་དང་། གཡོ་འགྲལ་མེད་ཅིང་མེ་ལྷའི་རིགས་འཁོར་ལོ་དང་། རྩོ་རྩོ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བཟླ་དང་། རལ་གྱི་དང་། རྒྱ་གུམ་དང་། ལྷུང་ལ་དང་། གྱི་གྲག་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། བཏགས་གྲོལ་སྒྲིང་པོའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནི་དཔལ་ཆོ་གདུང་བཞུ་བས། །འཇའ་འོད་ཟེར་དང་མེ་འོད་དུད་པའི་རྟགས། །གདུང་རིགས་ལྡ་འམ་

གཅིག་ འབྱུང་ དེས། །རྣལ་ འབྱོར་ སྤྱིར་ མི་ ལོག་ པའི་ རྟགས། །ཞེས་ སོ། །དེ་ལང་
གཏུང་ རིགས་ ལུ་ བློ་ དེ་ ཉིད་ ལས། །དོ་ རྩེ་ རིན་ ཆེན་ བསྐྱའི་ གཏུང་། །ལས་ དང་ དེ་
བཞིན་ གསེགས་ པའི་ གཏུང་། །ཤ་ རྩག་ རུས་ པ་ ཡན་ ལག་ དང་། །འབྱུང་ འདུས་ ལུ་
ལ་ བརྟེན་ ཏུ་ འབྱུང་། །ཤ་ རྩེ་ རམ་ དང་ རྩེ་ རམ། བ་ རྩེ་ རམ་ དང་ ཉི་ རྩེ་ རམ། བལྟ་
རམ་ དང་ ལུ་ ལུན་ གཏུང་། །རིགས་ ལུའི་ གཏུང་ རྩེ་ རྒྱ་ ཡང་ འབྱུང་། །དེ་ རྣམས་ རྒྱ་
ཐོབ་ རྟགས་ ཡིན་ ཏེ། །ཞེས་ པས། ཤའི་ རྟེན་ ཏུ་ གཏུང་ ཤ་ རྩེ་ རམ་ དཀར་ སེར་ རིན་
པོ་ ཆེའི་ གཏུང་ རྩེ་ ཡང་ དག་ གི་ རྟེན་ ཏུ་ བཞག་ པའོ། །འག་ གི་ རྟེན་ ཏུ་ རྩེ་ རམ་
མཐེང་ ག་ དོ་ རྩེའི་ གཏུང་ རྩེ་ སྤྱི་ ཞིང་ མཐེགས་ པས་ དོ་ རྩེའི་ གཏུང་ ཏུ་ བཞག་ པའོ། །
རུས་ པའི་ རྟེན་ ཏུ་ བ་ རྩེ་ རམ་ སེར་ པོ་ རིན་ པོ་ ཆེའི་ གཏུང་ ཏུ་ ཕྱོན་ ཏེ། རྒྱལ་ ཆོབ་ ཉིད་
ཀྱི་ རྟེན་ ཏུ་ བཞག་ པའོ། །ཡན་ ལག་ གི་ རྟེན་ ཏུ་ ཉི་ རྩེ་ རམ་ ལྷང་ གྲུ་ ལས་ ཀྱི་ གཏུང་ རྩེ་
ཤིན་ ཏུ་ སྤྱི་ མཐེགས་ ལས་ ཀྱི་ གཏུང་ ཏུ་ བཞག་ པའོ། །འབྱུང་ བ་ བཞིའི་ དྲངས་ མ་
ལས་ བལྟ་ རམ་ འབྱོན་ ཏེ། ཁ་ དོག་ ལུ་ ལུན་ དེ་ བཞིན་ གསེགས་ པའི་ གཏུང་ ཏུ་ བཞག་
པའོ། །དེ་ དག་ བློ་ རྒྱ་ ཐོབ་ པའི་ རྟགས་ སོ། །གསུང་ བློ་ དེ་ ཉིད་ ལས། གསུང་ ཐོབ་
རྟགས་ སུ་ མེ་ འོད་ རྒྱ། །ཞེས་ པས། མེ་ འོད་ འཇའ་ ཆོན་ འབྱེལ་ བ་ ལྟ་ སྤང་། བྱེན་
ལ་ འབྱེང་ བ་ དང་ རྒྱ་ རུར་ རུར་ བའོ། །བྱུགས་ བློ་ དེ་ ཉིད་ ལས། འཇའ་ ཆོན་ བམ་
མཁའ་ དྲངས་ གསལ་ བ། །དེས་ པར་ བྱུགས་ ཐོབ་ རྟགས་ ཡིན་ རོ། །ཞེས་ པས། རྩིང་
གི་ བར་ བ་ གདོད་ མའི་ མགོན་ པོའི་ འོད་ ཟེར་ ལུ་ འོད་ གསལ་ བའི་ ལྟན་ གྲུབ་
ཀྱི་ རྟགས་ སུ་ འཇའ་ ཆོན་ ལུ་ ལུན་ དང་། ཀ་ དག་ གི་ རྟགས་ སུ་ བམ་ མཁའ་ དྲངས་
ཤིང་ གསལ་ བའོ། །དེ་ ཡང་ རྩར་ ཀྱི་ གཏུང་ ལུ་ པོ་ དེ་ དག་ གང་ ལས་ བྱུང་ བ། དེ་ ཉིད་
ལས། གཏུང་ རིགས་ ལུ་ བློ་ འདི་ ལས་ འབྱུང་། །མགོ་ དང་ རྩག་ དང་ རྒྱལ་ ཆོགས་

དང་། ཀླང་དང་སྒྲིང་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་པས། གཏུང་གྲ་རྩེ་རམ་མགོ་
ལས་འབྱུང་། རྩེ་རྩེ་རམ་ཁྲག་ལས་འབྱུང་། ཁ་རྩེ་རམ་སྒྲལ་ཆེགས་ལས་
འབྱུང་། ཉི་རྩེ་རམ་རྒྱང་ལས་འབྱུང་། བརྩུ་རམ་སྒྲིང་ལས་འབྱུང་ངོ་། འབྲས་ལུ་
གང་ཐོབ་ན་དེ་ཉིད་ལས། རྟགས་ལ་འབྲས་ལུ་འདི་བཞིན་འབྱུང་། ཤ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
བ་རྩེ་ཡིས། སྒྱེ་མེད་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སྒྱུ་ཐོབ། ཉ་རྩེ་བརྩུ་རམ་གྱིས་ནི། སྒྲུལ་པ་
སྒྱུ་ལྷ་རེས་པར་ཐོབ། ཅེས་པས། གཏུང་གྲ་རྩེ་རམ་གྱིས་སྒྱེ་མེད་ཐོབ། རྩེ་རྩེ་
རམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་ཐེལ། ཁ་རྩེ་རམ་གྱིས་ཡོངས་སྒྱུ་ཐོབ། ཉ་རྩེ་རམ་གྱིས་སྒྲུལ་
སྒྱུ་ཐོབ། བརྩུ་རམ་གྱིས་སྒྱུ་ལྷ་ཐོབ་པའོ། རྟེ་ལྟར་ན་འོད་དང་། སྒྲ་དང་། གཏུང་
དང་། སྒྲ་དང་། ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟགས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་བར་དོར་
གྲོལ་བ་ནི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། འོད་ལུས་སྒྲ་ཡལ་བ་
ནི་དེ་དག་མེད་པས་མི་མངོན་པ་ཡིན་ཡང་། ལྷག་མ་མེད་པས་ག་དག་གི་གཞི་ལ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེ་འང་ལྷག་བཅས་བར་དོར་
གྲོལ་ཆོད་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཟེར་ལ་དེ་བཞིན་རྩེ་སྒྲུལ་པའི་
ཞིང་རྩེ་གྲོལ་བ་ཡང་འདིར་བསྟུ་ཞིང་། ལྷག་མེད་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བ་ལ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཟེར་ཏེ། ཀྱན་རྩེ་བཟང་པོ་གཞི་ཐོག་རྩེ་གྲོལ་བ་ནི་
འདི་ཉིད་རྩེ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དགོད་པ་ནི། སྒྲིང་གི་མེ་འོང་ལས། མངོན་
པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འོད་དང་། སྒྲ་དང་། སྒྲ་དང་། གཏུང་
དང་། ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ནི་ལུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་གསུམ་འདྲ་འབྲས་མེད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་ལྟོན་
 གྲུབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གོང་དུ་གྲོལ་གྱང་རུང་སྟེ། སྤར་གྱི་སྤར་བ་མིར་གསལ་
 དེ་ནམས་ནང་གསལ་གདོད་མའི་གཞི་ལ་ཐིམ་ནས་གཞིན་ནུ་བུམ་པའི་སྐྱའི་
 གནས་ལུགས་ལ་བཅན་ས་ཟིན་དགོས་པ་ནི། ཤེལ་གྱི་མིར་གསལ་གྱི་འོད་ལྡན་ནང་
 གསལ་དུ་འདུས་པ་ལྟར། ཐོག་མ་ཀ་དག་གི་གྲོལ་གཞི་ཡེ་ཤེས། ལྟན་གྲུབ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་སེམས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བྱགས་ཆེ་དང་ལུས་དང་ཡུལ་གྱི་འཆར་གཞི་འོད་
 ལྡའི་ངོ་བོ་གདོད་མའི་གཞི་ལ་ནང་ཐིམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཐིམ་ལ་མ་སྐྱགས་པ་
 བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟ་བུ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུ། རིག་ལ་མ་
 འཕྲོས་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལྟ་བུར་ངོ་བོ་རང་བཞིན་བྱགས་ཆེ་
 གསུམ་ནང་གསལ་དུ་བཞུགས་ཏེ། ངོ་བོ་སྒྲོང་པས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ལས་འདས།
 རང་བཞིན་གསལ་བས་ཡོངས་སྐྱའི་འཆར་གཞི་མ་འགགས། བྱགས་ཆེ་ཀྱན་བྱུང་
 ཏུ་བཞུགས་པས་གཞན་དོན་རང་གིས་འབྱུང་བ་སྟེ། ཆོས་རྒྱ་ཡོངས་རྒྱ་སྐྱལ་རྒྱ་
 གསུམ་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་པོར་བཞུགས་སོ།། དེའི་ཆོ་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་དང་།
 འབྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་རྟོས་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་སར་སངས་ཤིང་ངོ་བོ་ཆོས་རྒྱར་
 རྒྱས་པས་སྒྲོང་གསལ་སྒྲོས་པ་དང་བུལ། རང་བཞིན་ཡོངས་རྒྱར་རྒྱས་པས་རྒྱ་དང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བྱེད། བྱགས་ཆེ་ཐིན་ལས་སུ་རྒྱས་པས་འགྲོ་དོན་རྒྱུན་མི་
 འཆད་པ་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས། ངོ་བོ་སྒྲོང་གསལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ། རང་བཞིན་
 བྱགས་ཆེ་ཕྱོགས་རིས་མེད། །དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་ཡེ་སངས་རྒྱས། །ཞེས་སོ། །
 དེའི་ཆོ་ནང་གསལ་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་རང་ངམ་བྱགས་ཀྱིས་གཞན་དོན་
 ཀྱི་བྱགས་ཆེ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱོན་མ་སྤང་བྱེད་ལས། ཆོས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་གཞི་གནས་སྟེ།

ཤེས་པའི་ཆ་ནི་གསལ་བྱེད་ལ། །འཛིན་པ་རགས་པའི་རྟོག་པ་མེད། །ངང་ངམ་
 ཤུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་འོ། །གསལ་ཞིང་ཤེས་པ་རིག་དང་བཅས། །ཆ་ལ་འདྲེས་པ་
 མེད་པར་གནས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གདོད་མའི་གཞི་ནང་གསལ་ཀ་དག་གི་
 སངས་རྒྱལ་ལ་ཡེ་ཤེས་རགས་པ་མེད་ལ་སྤྱི་བར་མ་འདྲེས་གསལ་རིག་ཙམ་དུ་
 བཞུགས་པའོ། །དེ་འང་ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་དང་འདྲ་ལ་ཆད་པར་
 འགྱུར་རྟེ། །ལོངས་སྐྱུ་དང་སྐྱུལ་སྐྱུའི་འཆར་གཞི་མི་འཐད་ཅིང་། རགས་པར་ཡོད་
 བ་རྟག་པ་ཐེར་བྱས་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིལ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཆ་
 མེད་ན། །ཕྱི་རོལ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་དང་། །བྱད་པར་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མིན། །དེ་
 ཕྱིར་གཞི་གནས་ཡེ་ཤེས་བྱབ། །ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ཆད་པ་དང་། །བྱད་པར་ཅི་ཡང་
 ཡོད་མི་འགྱུར། །རགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་ན། །འོན་ཏེ་རྟག་པ་ཉིད་དང་
 མཉམ། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་ཉིད་དུ་ནི། །བརྟན་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། །སྤྱི་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཉིད་དུ་གནས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་ལ་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ།
 གདོད་མའི་གྲོལ་ས། །ཡེ་ཐོག་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཟེར་རྟེ་དེའི་ནང་གསལ་ཡེ་
 ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱུ་ནི་སྟོང་གསལ་མཆོན་མ་མེད་ལ། །ལོངས་སྐྱུའི་འཆར་གཞི་
 ཙམ་དུ་གསལ་བས་ནང་གསལ་དུ་རིག་པ་འོད་ཀྱི་ཁང་བྱ་ཅན། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་
 བ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་རང་སྒྲུང་དུ་གར་ཡང་། ཕྱིར་གསལ་གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་ཡུལ་
 དུ་མཆོན་མ་རིས་ཅན་ཀྱི་སྐྱུ་ཞལ་ཕྱག་དང་བཅས་པར་མ་གྲུབ་པས། ཆོས་སྐྱུ་སྟོང་
 གསལ་ཀྱན་བྱུང་ཆེན་པོར་བཞུགས་སོ། །དེའི་གསུང་ནི་སྐྱུ་ཆོག་དང་བུལ་བ་
 བརྗོད་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཐུགས་ནི་ནམ་པར་མི་རྟོགས་པའི་
 ཆོས་ཉིད་དེན་བསམ་དང་བུལ་བའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་བཅོན་ས་ཟེན་པས་རང་ཕྱིར་

མི་ལྷོག་ཅིང་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་འགགས་པ་མེད་པར་བཞུགས་སོ། །སྤྱིན་
 ལས་ནི་ནང་གསལ་དུ་མི་འཛད་ལ་བྱིར་གསལ་ཀྱི་འཕྲོ་གཞི་མ་འགགས་པས།
 འགྲོ་པའི་དོན་རྒྱན་མི་འཚད་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེ་དང་
 གསུང་། །ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་སོ། །སྐྱེ་ནི་སྟོང་དང་གསལ་བ་དང་། །
 མཚན་མ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །གསུང་གི་སྐྱ་ཆོག་མིང་བལ་ནས། །བརྗོད་
 ཅིང་སྐྱེང་གཞི་ཉིད་བལ་ལོ། །ཐུགས་ནི་བསམ་དང་འགྱུར་མེད་པས། །འཕྲོ་ཞིང་
 སྟོད་པ་རྒྱུས་ལས་འདས། །ཡོན་ཏན་བྱིར་མི་འོང་དང་ལྷོག་པ་མེད། །དབྱིངས་
 དང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་དང་། །རང་བཞིན་བཅོས་པ་མེད་པའོ། །སྤྱིན་ལས་མ་བྱུང་
 མ་སྐྱེས་བྱས་པ་མེད། །ཤུགས་འབྱུང་བ་དང་འགགས་པ་མེད། །མ་བྱས་བྱེད་པ་
 མེད་པའོ། ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ནང་གསལ་ཀྱི་དུས་ན་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཐུགས་
 རྗེའི་རོལ་པ་རྒྱ་མཚོར་རྒྱ་བྱན་འདུས་པ་ལྟར། ཡེ་མདངས་ཆེན་པོའི་རང་དུ་འདུས་
 པ་སྟེ། ལུང་ཡེ་ཤེས་མར་མའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་ལུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ལས། ལུན་
 གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱབས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ལུན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྒྲུང་བ་ལ་ཤར་པའི་དུས་ན་རྒྱ་མཚོར་རྒྱ་བྱན་འདུས་
 པའས། ལན་ཚུ་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས། རིག་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་
 དུས་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ལ་སྤྱིབ་པ་མེད་པར་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱན་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ། མི་འདྲ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་པས་ཉག་
 གཅིག་རང་གསལ་འཛིན་མེད་དུ་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་
 གདོད་མའི་གཞི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་དེ། །ཐལ་འགྱུར་
 ལས། གྲོལ་ས་ཐག་མ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་པས་གོང་དུ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཟིན་པས་

སྒྲོམ་པས་ཆོག་གོ།

གཉིས་པ་དེ་ལས་ཡོངས་སྒྲིབ་རྫོགས་སྒྲིབ་འཆར་ལུགས་ནི། བད་གསལ་
 ཆོས་སྒྲིབ་གདངས་ལས་འགོ་བ་འདུལ་བྱེད་དུ་བྱུགས་རྗེ་གཡོས་པ་ལས། རིགས་
 ལཱི་སངས་རྒྱས་ཆུང་ལྷ་བ་ལྷ་བ་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རང་བྱོན་ཏེ།
 རྒྱ་གསུང་བྱུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་ཀྱི་འཁོར་ལོས་འཁོར་བ་མ་སྒྲོངས་ཀྱི་བར་དུ་འགོ་
 བའི་དོན་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ལས། (《ཨ》ཡོངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་
 གསུང་བྱུགས། ཡོན་ཏན་དང་ནི་ཐིན་ལས་སོ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་རང་བཞིན་མེད།)།
 གསལ་དང་གསལ་བྱེད་རིག་པས་བྱུང། གསུང་ནི་རང་བྱུང་རང་སྒྲིབ་དང་། སྒྲོ་
 བསྐྱེད་སྒྲིབ་བའི་འཁོར་ལོ་འོ། བྱུགས་ནི་རྒྱན་ཆད་མེད་གཟིགས་དང་། མཁུན་
 བའི་ཕུལ་དང་དགོངས་པ་འོ། ཡོན་ཏན་མཆན་དཔེ་རྫོགས་པ་ལ། དགོངས་
 གསལ་མངོན་ཤེས་རྫོགས་པ་འོ། ཐིན་ལས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། བྱི་ནང་
 གསང་བ་རྣམས་སྒྲོམ་ཏེ། སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་། རང་བྱུང་ལྷགས་ལས་རྣམས་སྒྲོམ་ཏེ། འཁོར་ལོ་རང་གི་ངོ་
 བོས་སྒྲོན། ། ཅས་སོ། དེའང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གསུང་རང་བྱུང་གི་
 ཡི་གེ་དུག་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་སྒྲོམ་པས། གང་ལ་གང་འདུལ་ཀྱི་ཆོས་སངས་
 རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བྱུང་བར་སྒྲོགས་པ། བྱུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ལཱི་མཆན་
 ཉིད་རྒྱན་ཆད་མེད་པས་སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་པའོ། ཡོངས་སྒྲིབ་ལ་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐད་ཀར་རང་གི་འཁོར་ལོ་གཟིགས་པའོ། དེའང་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གདོད་མའི་རང་ལས་མི་གཡོ་བར་མཛད། མེ་ཡོང་ལྷ་
 ལཱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནང་དུ་མཁུན་པ་མ་འགགས་པར་མཛད། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་

ཤེས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་ཐུ་ནང་གི་ཤེས་བྱ་མ་འདྲེས་པར་མཁྱེན། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་
པ་སྤྱིན་ལས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་རྒྱུན་མི་འཆད་པའོ།།དེའང་ཚོས་སྐྱེ་ལྟར་
ནང་གསལ་དུ་མེད་ལ། སྐྱལ་སྐྱེ་ལྟར་ཐིམ་གསལ་རགས་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་བྱེད་དུ་
མེད་ཀྱང་། ཐད་ཀར་གསལ་སྤོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་ཆར་བཞུགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྤྱབས་ན་
སྤང་བྱེད་ཅུ་ཟླའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་སྟོན་པར་གཞི་ཐོག་ནས་འཕགས་པ་
རང་བྱོན་པས་ཡོངས་སྤྱོད་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱས་པར་ནི་སྤྱང་བསྟན་པས་མི་སྤྱོདོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལས་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་མཛོན་པར་སྤྱང་བ་ནི། །ཡོངས་སྤྱོད་
གདངས་ལས་རང་བཞིན་སྐྱལ་པའི་སྐྱས་ཕྱོགས་བཅུར་ལས་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་ལ། དེའི་གདངས་ལས་འགྲོ་
བ་འདུལ་བ་སྐྱལ་པའི་སྐྱས་འགྲོ་བ་དུག་ཏུ་བྱབ་པ་དུག་གི་རྣམ་པར་སྐྱལ་ཏེ་དོན་
མཛད་པ་ནི། འཛམ་བུའི་གླིང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་ལྷ་ཀྱུ་བྱབ་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱས་
སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་མ་དག་པའི་སྐྱལ་སྐྱེ་འབྱེད་པ་
ནི། སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱ་བ་དང་། བ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། བཟོ་སྐྱ་ཚོགས་དང་།
ལམ་པོ་ཆེ་དང་། རྩོན་ཤིང་དང་། འབབ་ཆུ་དང་། རྩིང་དང་། ཉ་བོ་ཆེ་དང་། རོར་
ལུ་དང་། བསྐྱ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། ཚངས་པ་དང་། ལྷབ་འཇུག་
དང་། དབང་ལྷག་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། བས་ཟེ་དང་། ལུ་མོ་དང་། ལྷུ་དང་།
རི་དྲགས་དང་སྤྱོད་མོས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་གང་མཁོ་ཞིང་གང་གིས་འདུལ་
བ་དེའི་གཟུགས་སུ་སྐྱལ་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཅིང་།

ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཛད་པའོ། ཁོ་ན་སྤར་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། རང་བཞིན་
 སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་གཉིས་ཀས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སར་གནས་པའི་དོན་བྱེད་པ་
 འདྲའོ་སྟེ་མ་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱུས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་སྤྱང་བ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་། གཏུལ་
 བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། བཏགས་གྲོལ་ལས། ཉིད་ལས་མི་གཞན་སེམས་
 དཔའི་སྟོད། ཅེས་པས། རང་བཞིན་སྤྱུལ་སྤྱོད་སར་གནས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་དོན་བྱེད་པའོ། དེ་ལྟར་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་དང་མཐུན་པར་
 མཛན་དཔེས་བརྒྱན་པའམ་མཛན་མ་མེད་པའོ། གསུང་ནི་ཆངས་པའི་དབྱངས་
 ཏུག་ཏུ་ལ་སོགས་པས་རང་རང་གི་སྤྱང་བ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་པའོ། །
 ཐུགས་ནི་བྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྟོད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཏེ། ཆོས་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་མཆོད་ནས་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་པ་ཞི་བ་གཅིག་ཏུ་
 སྟོན་པ་དང་བྲལ་བར་གསུང་ཞིང་། ཆོས་ཅན་སྟེ་ཆོགས་པ་མ་འདྲིས་པར་མཆོད་
 བས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་དང་། ལམ་དང་འགྲོ་
 བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་སྤྱང་དུ་མས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའོ། ཡོན་ཏན་ནི་
 མཆོད་རབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའོ། ཤིན་ལས་ནི་མཛད་པ་དུ་མས་སེམས་ཅན་
 ཐར་པར་འདྲེན་པ་ལ་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་སྟེ། ཐལ་འབྱུང་ལས། སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་
 ཡང་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས། ཡོན་ཏན་ཤིན་ལས་རྣམ་པ་ལྟ། སྤྱོད་ནི་མཛན་དང་དཔེ་
 བྱང་ལ། གཏུལ་བྱ་གང་འདུལ་ལུས་སྤྱུལ་ཏེ། གསུང་ནི་ཆོགས་སྟོར་ལེགས་པ་
 ལ། ཆངས་པའི་དབྱང་ནི་ཡན་ལག་ཏུག་ཐུགས་ནི་ཤེས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་རྫོགས་པར་གནས། ཡོན་ཏན་མཆོད་པ་རྫོགས་པ་

དང་། ། སྤྱིན་ལས་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །མཛད་པ་མ་ལུས་རྫོགས་པ་འོ། །ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་ལྟར་གནས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་གདུལ་བྱ་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་
 དེ་དང་མཐུན་པར་སྐྱད་ཅིག་ལ་སྒྲུང་ལ། མེད་ན་སྤྱུལ་སྤྱོ་ཡོངས་སྤྱར་ཐིམ། ཡོངས་
 སྤྱོ་གདོད་མའི་གཞི་ཚོས་སྤྱི་རང་དུ་ཐིམ་ནས་ནང་གསལ་ཉིད་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་
 བོ། །ཡང་གདུལ་བྱ་སྒྲུང་ན་སྐྱད་ཅིག་ལ་སྤྱོ་གསུམ་མམ་དགུ། །གཅིག་ལས་གཅིག་
 མཆེད་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གདོད་མའི་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་
 བཞིན་མཛད་དོ། །མདོར་ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འཛིན་ཆགས་དོས་པ་དང་
 བཅས་པ་སངས་ནས་ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་སུ་རྒྱས་ཏེ། སྤྱོ་ལྟེ་འཛིན་པ་སྟོངས་
 བས། ཐོག་མའི་གཞི་ཀ་དག་ཆེན་པོར་རང་གྲོལ་ཏེ། རང་ཤར་ལས། མཚན་མར་
 འཛིན་པའི་འཁོར་བ་སངས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོ་ཉིད་དོན་ལ་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་ཞེས་
 གྲུང་དེ་ལ་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྱོ་ལྟེ་ཚོས་སྤྱོ་སྤྱོས་པ་དང་
 བྲལ་བ། །ཡོངས་སྤྱོ་མཚན་དཔེར་གསལ་བ། །སྤྱུལ་སྤྱོ་སྤྱོ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ། །མི་
 འགྱུར་དོ་རྗེའི་སྤྱོ་ནི་དེ་དག་གི་ཚོས་ཉིད། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོ་ནི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་
 ཏེ། །རང་བཞིན་གདོད་མ་ནས་དྲི་མ་མེད་ཅིང་སྤྱོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་རང་དོ་ཤེས་པས་
 དག་པའོ། །མཛོན་པར་བྱང་རྩབ་པའི་སྤྱོ་ནི། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་
 སྤྱིན་ལས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་མཛད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོ་ལྟེ་རང་བཞིན་
 གདོད་མའི་གཞི་ལ་མཐར་སྤྱིན་པ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་གདོད་མ་ཀ་དག་གི་ས་ལ། །གཞི་རི་བཞིན་པར་སངས་རྒྱས་བྱང་རྩབ་
 སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཁུག་གི་དོན་ལ། ཟབ་གཏོར་གྱི་ཕན་ཡོན་

བསྟན། གཏེར་འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་བཤད། རྫོན་ལམ་གྱི་མཆུག་བསྟེན་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཕན་ཡོན་བཤད། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད། ལྷ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཐོང་གྲོལ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕན་ཡོན། དགེ་རྒྱུ་ཕན་གོད་དང་བྲལ་བའི་ཕན་ཡོན། འདི་ལས་གཞན་གྱིས་མི་གྲོལ་བའི་ཕན་ཡོན། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་པའི་ཕན་ཡོན། ལཔའ་འགྲོས་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་གྲོང་གསལ་ལས། རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་གྱ་རྒྱུ། ། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར། ། མཛོན་སུམ་གནད་འདི་སུས་མཐོང་བ། ། ལམས་གསུམ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བཏགས་གྲོལ་ལས། རྒྱུད་འདི་མ་རྟོགས་དགེ་བ་བཅུ། རྒྱུད་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ། ། དེ་རྒྱུར་མཚམས་མེད་ལྷ་རྒྱུད་ཀྱང་། ། འདི་འབྲང་བན་མོང་ལྷུང་མི་མིད། ། འདི་རིག་གཡོ་མེད་སྐྱེས་བུ་དེ། ། བསྐྱེམ་མི་དགོས་ཏེ་མཐོང་གྲོལ་འགྱུར། ། ཞེས་པ་དང་། དོན་གསལ་མེ་ལོང་ལས། ། མཛོན་སུམ་གནད་འདི་སུས་མཐོང་བ། ། ཆོས་ཉིད་བར་དོར་འཆང་རྒྱུའོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་དངོས། ། མཐོང་བས་ཤེས་གྲོལ་དུས་མཉམ་འགྱུར། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཞན་དག་གིས། ། ལོ་སྟོང་བསྐྱོམས་ཀྱང་འདི་མི་མཐོང་། ། འདིས་ནི་རྣམ་ཅིག་ཉིད་ལ་མཐོང་། ། ལོ་སྟོང་རྒྱུག་པ་རྒྱུད་པས་ཀྱང་། ། འདི་ཉིད་ལོ་དྲུག་ཉམས་སྒྲངས་ན། ། ལྷག་མ་མེད་པར་འཆང་རྒྱུའོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཅིར་མཐོང་ཡིན། ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ལ། ། རྒྱུག་པའི་རྫོན་གྱིས་གོས་པ་མེད། ། དགེ་བ་བྱས་ཀྱང་ཕན་མ་བཏགས། ། རིག་པ་དགེ་རྒྱུག་དོན་ལས་འདས། ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་བཏགས་གྲོལ་ལས། ། བ་འོལ་ཕྱིན་བཅུ་སྟོང་པོའི་རྒྱུད། ། ཡང་

དག་རྒྱུད་འདི་མ་རྟོགས་ན། །དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སངས་མི་བྱ། །དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འདི་ལ་བཏགས་གྲོལ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སྤྱི་ལ་
འགྲོ་དོན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། །རང་རིག་རྣམ་དག་ས་གཅིག་ལ། །ཐེག་པ་ཀུན་འདུས་
ས་ལམ་རྫོགས། །ཞེས་པ་དང་། དོན་གསལ་ལས། །ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་
ལ། །གནད་འདི་མ་རྟོགས་དགེ་བ་བཅུ། །རྒྱུད་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ། །
སྤར་དུས་མཚམས་མེད་ལྟ་བུས་ཀྱང་། །འདི་འབྲད་ངན་སོང་ལྟར་མི་སྲིད། །འདི་
དང་བཏགས་གྲོལ་གཉིས་སྒྲེལ་ན། །ལོ་དུག་སྤང་བོ་ལྷག་མེད་འགྲོ། །འདི་མེད་
གང་ཟག་གཞན་སྟོད་པ། །བསྐྱལ་པར་ཉན་བསམ་བསྒྲོམས་བསྐྱབས་ཀྱང་། །
བསྐྱལ་པར་སངས་རྒྱས་རེ་བ་མེད། །ཅིའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གནད་མ་རྟོགས། །
ཐེག་གསུམ་རིམ་དགུའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས། །འདི་ཉིད་དོན་ལ་རིག་པ་མེད། །འདི་
ནི་ཀུན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་དེ་ཉིད་ལས། །འདི་དང་ཚིག་གིས་འབྲེལ་བ་ཡང་། །སྤྱི་བ་གསུམ་
དུ་མི་ཐོགས་གྲོལ། །སྤྱི་ཙམ་ན་བར་ཐོས་པ་ཡང་། །ཐར་མལ་སྤྱི་བ་འདིས་ཚོད་
འཁྱུར། །མངོན་སུམ་གནད་འདི་སུས་མཐོང་བ། །ཚོས་ཉིད་བར་དོར་འཚང་
རྒྱུ། །ཞེས་པ་དང་། །སྟོད་སྒྲེལ་བའི་དུས་བཏག་པ་ལས། །ཡང་གསང་སྟོང་ཐིག་
འདི་ལ་སུས་སྟོད་པ། །སྟོན་དུས་ལས་ཅན་སྤྱི་མཐའ་མིན་རེ་ཀན། །མངལ་དུ་མི་
འདུག་ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཡིན། །འདི་ཉིད་གྲིས་སམ་བཅངས་པས་སངས་རྒྱས་
འཐོབ། །ལན་ཅིག་བཀའ་ཤོག་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཞོ་རྒྱན་སྟོན་ལམ་
མཐུ་ཡིས་ངན་སོང་ཞིགས། །དབང་ཐོབ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅན་དུ་སྤྱོ། །ཉམས་སུ་
ལེན་པས་འབྲས་ཐོབ་སྟོན་ཅི་དགོས། །འདི་ལ་སྟོད་ཚད་ཞོ་རྒྱན་ང་ཡི་སྒྲས། །སྤྱི་

བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་མེ་ལོང་ལས།
གཞི་ལ་ཤེས་རབ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཐབས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་ལ། །
མཐོང་སྟེ་གོལ་འགྱུར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དེ་ཕྱིར་མཁའ་འགྲོ་དངོས་ཀྱི་སྟོན། །འདི་ལ་
སྟོད་པའི་སྒྲིམ་སུ་ནི། །ཀྱུན་བཟང་ཡུམ་དང་དབྱེ་རུ་མེད། །རྒྱ་གི་ལུས་དང་གི་བ་
མར་འགྲོགས། །ཞེས་པས། །འདི་ཉིད་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་དེ་ཡང་། མཁའ་འགྲོ་དངོས་
ཡིན་པས་གྲུས་པ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་མཁའ་འགྲོའི་ཟབ་ཆོས་མཁའ་
འགྲོ་མ་ཡིན་པས་འཆད་ཅིང་སྟེལ་བར་མི་རུས་པས། དེ་ཉན་པའི་སྟོད་ཀྱང་པལ་
ཆེར་མཁའ་འགྲོ་འདྲུ་བ་ཡིན་ཏེ། གོགས་ལའང་དག་སྒྲུང་དང་མོས་གྲུས་བསྐྱེད་པ་
ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དོགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །འདི་ལྟར་བདག་གྱང་སངས་རྒྱས་
མཁའ་འགྲོའི་མཆོན་ལྟས་སུ་མོང་མ་ཡིན་པ་འགའ་དང་ལྟན་པས་མཁའ་འགྲོ་
འདྲུ་ཞིང་ཟབ་གཏེར་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ནི། དུས་བརྟག་པ་ལས། ཨེ་མ་གསང་
སྒྲགས་མཐར་ཐུག་སྟིང་པོའི་ཆོས། །ཐེག་པ་འུམ་དགའི་ཉམས་ལེན་དོན་རྫོགས་
འདི། །ཀྱུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་ཨེ་མ་ངོ་མཆར་ཆེ། །པོད་ཡུལ་ཀྱུན་ཏུ་གཏེར་ཕྱན་
བྱེ་བ་སྤྲས། །གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད་སར་སྤྲས་ཀྱང་། །གདམས་པའི་
མཐར་ཐུག་འདི་མིན་སྤྲས་རེ་ཀན། །ཞེས་པ་དང་། མེ་ལོང་ལས། ཨེ་མ་རྟོ། །འདི་
འདྲའི་གདམས་པ་རྒྱ་པོད་གཉིས་ན་མེད། །ཀྱུན་ལ་མ་བསྟན་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་
ལོངས། །ཆོག་ཙམ་རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་སུ་ཟག་པ་ན། །ཆོ་ཡི་བར་ཆད་བྱེད་པར་ཐེ་
ཚོམ་མེད། །འདི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། །རྒྱ་གི་ཉིད་ལ་གཏད་དེ་
གཏེར་དུ་སྟོན། །ལས་ཅན་ཅིག་གི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་ཐོབ། །ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟུང་བཤད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གང་གིས་འདི་ཉིད་ལྟ་
བུ་ལྟུང་སྤྲུལ་ཡང་། རྟོགས་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ལ་བཟླ། །འདི་ཡི་རྒྱུ་གི་
ཐྱོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡང་། །རྟོ་གི་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་བདེ་བ་ཐོབ། །འདི་
ལ་རེག་པ་ཨོ་རྒྱན་དང་མཉམ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གཏོར་འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་ནི། རྒྱལ་པོས་སློབ་དཔོན་
བོད་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས། དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འབྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཏེ་དགའ་སྟོན་མཛད་པའི་དུས་སུ། མཆིམས་ལུང་
ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཅུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མོ་བརྒྱ་གསལ་
དུས་ལས་འདས་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་ལྷ་རན་མཛད་པ་ལ། སློབ་དཔོན་ཡབ་ལུམ་གྱིས་
ཐུགས་གསོས་ཏེ། །བུ་མོའི་རྣམ་ཤེས་བརྒྱལ་ནས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །ཟབ་གཏོར་
ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས། མ་འོངས་པ་ན་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྒྲོན་ལམ་
བཅུང་ནས་གཏོར་དུ་སྐྱས་པའོ། །འདི་ལ་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་
པས་སྦྱིར་བསྟན། བསྟུ་བ་པོ་དང་གནས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད།
དུས་དང་སྐལ་ལྷན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ལུབ་ཐྱོགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་རང་བྱུང་བསྐྱའི་སྤྱང་པོ་ལ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་འབྱུང་གནས་ཏེ། གཞོ་སྟོན་ཏེ་སྒྲོའི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་
མོར་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཐིག་གི་གདམས་པ་གསུངས་ལ། རྟོན་འབྱུང་གི་གཡའ་རི་
གོང་གི་བྲག་ལྷག་ཏུ་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་སྟེ། དོན་གསལ་ལས། ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་བདག་
གིས་སུ། །གཡའ་རི་གོང་གི་བྲག་ལྷག་ཏུ། །འདི་ཉིད་བསྒྲུབས་པས་ཟག་བཅས་
ལུང་པོ་ཡལ། །ཟག་མེད་སྒྲུ་མའི་ལུང་པོ་ལ། །སྤང་ལ་མ་གྲུབ་སྟེ་འཆི་བཤ། །འདི་

ཉིད་གང་ཟག་སྒྲོས་མེད་ཀྱི། རྫོང་ཅན་མུ་རན་འདའ་དོན་དུ། གཡའ་འཇིགས་དུ་ཡི་
གེར་བཏབ། རྒྱུད་དང་གདམས་པ་ཀུན་ཁྱེར་ཏེ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བོད་ལ་
མཆིས། ཞེས་སོ། ། འདིའི་དུས་སུ་སྒྲིང་ཐིག་གི་གདམས་པ་འདི་དུས་ལ་མ་
བབས་པས་གཏེར་དུ་སྒྲིང་པར་དགོངས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། མངའ་བདག་རྒྱལ་
པོ་ལ་སོགས་པ། ། རྣལ་ལྷན་ལས་འབྲེལ་མང་ལགས་ཀྱང་། འདི་ཉིད་བསྟན་
པའི་དུས་མ་བབས། ཁྱི་མ་མི་ཏུ་འབྱོན་དགོངས་ནས། ཆོག་ཙམ་རྒྱུ་ཕྱོགས་
ཙམ་དུ་ཡང་། འདི་ཉིད་ཆོག་ཙམ་བཤད་པ་མེད། ཁྱི་རབས་རྣལ་ལྷན་དོན་ཕྱེད་
དུ། དངས་ལུང་ལྷང་ལྷའི་བྲག་ལ་སྒྲིང་། ཅས་སོ། །

གཉིས་པ་མཁར་ཆེན་འཛོལ་རྒྱལ་གྱིས་བསྟུ་བ་པོ་བྱས་ཏེ། དངས་ལུང་ཁྱ་མོ་
བྲག་ལ་གཏེར་དུ་སྒྲིང་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། མཛོལ་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་གཏད་པ་ནི། ཀུ་སུ་
ལུ་ཡི་གདམས་པའི་སྒྲོང་། དངས་ལུང་ལྷང་ལྷའི་བྲག་ལ་སྒྲོས། ད་ལྟ་བསྟན་པའི་
དུས་མ་བབས། ཞེས་སོ། ། མཁར་པ་པའི་ཉའི་གདམས་པ་སྒྲོས་པ་གལ་ཆེ་བ་
ལུམ་ཐང་ན་ཡོད་པར། དེ་ཉིད་ལས། བཙེ་བརྒྱད་རྒྱུད་དང་གདམས་པར་
བཅས། མ་འོངས་རྣལ་ལྷན་དོན་དུ་ནི། ལུམ་ཐང་སང་གའི་བྲག་ལ་སྒྲོས། །
སྒྲིགས་མར་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཆོ་ལོ་ལྟ་བུ་ཁ་རལ་དུས། གསལ་རྩེ་
གངས་ཀྱི་གར་ཕྱོགས་ངོས། ལྷགས་སྒྲོམ་ལྟ་བུའི་ཡལ་གྱི་སྒྲིང་། འབྲོང་པོ་ཉལ་
འདྲའི་སྒྱི་སྒྲིངས་སུ། མཁར་འགྲོ་སྒྲི་ལུས་ཁྱིན་རྒྱབས་པའི། རྒྱ་ཁམས་འབྲུག་
གམ་སྒྲེལ་ཡོས་ཡོ། རྒྱེ་རིང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་མོས། སྒྲས་རྒྱལ་འཁོར་བའི་ཆ་
འཛིན་ཅིང་། མ་འགགས་སྒྲིང་པ་སྟེ་ཆོགས་སྒྲིང་། ད་ལྟའི་ལྟ་ལུམ་པས་

གསལ། རྟོགས་མའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་སྟེ། རྟེན་གདམས་པ་འདི་དང་འབྲང་། །
 ཟབ་མའི་གཏེར་དང་འབྲང་པའི་རྟགས། རྟོང་ཐིག་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ཟེར། རྟེ་
 ཡི་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་རྟགས། བརྒྱ་གཡས་པ་ཡི་ནང་ལོགས་ན། ཤེས་མཁའ་
 འགྲོའི་རྒྱན་འདྲ་ཡོད། རྟེ་ལྟར་མཚན་རྟགས་རྫོགས་པ་ཡིས། ལས་ལྡན་སྟེ་བྱ་དེ་
 དང་འབྲང། རྟེ་དུས་འགྲོ་དོན་མི་འབྱུང་སྟེ། བྱི་མ་འགྲོ་དོན་བརྒྱ་ལོག་སྟེད། རྟེ་
 མེད་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱར་གྲགས། གཏེར་གྱི་སྟོ་འབྱེད་བརྟན་པ་སྟེང་། རྟེ་ཡི་
 རྟོགས་སུ་དེས་པར་འབྱུང་། ལྟར་ལྟས་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་གྱིས། རྟགས་དང་ལྡན་པ་
 དེ་ལ་གཏོད། ཅིས་པ་དང་། རྟོད་དང་དུས་བརྟག་པ་ལས། ང་ཡི་ཐུགས་སྤྲས་
 ཤེས་རབ་སྟོ་དང་ལྡན། རྟེ་གིའི་རྒྱན་མཚན་དོན་གྱི་རྟོང་རྩེ་ཅན། བརྒྱ་ལས་
 འབྲེལ་རྩལ་དང་འདི་འབྲང་ཤོག རྟེ་ལ་དང་མོས་འདུད་ཚད་ལས་ཅན་ཡིན། །
 རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས། འདི་ལ་འབྲེལ་ཚད་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་
 སྟེ། གང་ཞིག་སྟེ་བ་དམན་པའི་བྱད་མེད་ཀྱང་། འདི་འབྲང་མི་ལུས་དེ་ཡིས་ངན་
 སོང་ཞིགས། རྟག་ཏུ་འགྲོགས་རྣམས་བདེ་ཆེན་མཁའ་རྟོན་ཡིན། གང་ཞིག་
 རྟོག་སྟོད་སྟོད་ཅིང་སྐར་འདེབས་རྣམས། འདི་དང་དུས་མཚུངས་འཁོར་བ་མཐའ་
 ཡོད་ཡིན། ། ཅིའི་བྱིར་དེ་ཡི་ཐུགས་རྩེས་དེས་པར་སྟོབ། ཅིས་པ་དང་། རྟེ་གིའི་
 ཞལ་གདམས་ལས། བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲས། མ་འགགས་སྟོད་པ་སྟེ་
 ཚོགས་སྟོད། ལུས་ལ་ཤ་སྟེ་རྒྱན་འདས་མཚན། རྟོག་པར་ཆེས་ལ་སྟོད་པ་
 ཅིང་། རྟོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲང་ཤོག རྟེ་ལ་འདུད་བྱེད་རྟེ་གིའི་སྤྲས། །
 རྟོས་ལྟས་ཚང་བ་བཞི་འབྱུང་བས། དེ་ལ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་གཏད། གཞན་
 ལ་ཚོག་གཅིག་བརྟོན་པ་འབྱུང་། རྟོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྟེ་གིའི་བྱ། ཤེས་རྟོག་

འདས་མཆན་བ་དེའི། །ལུས་དང་གིབ་བཞིན་རྒྱ་གིས་སྒྲིབ། །ཐིག་ལས་དུས་ལ་མ་
བབས་བས། །དེ་ལ་འདྲད་བྱེད་གིན་ཏུ་ཁྱེད། །འདི་ལ་མོས་ཆད་རྒྱ་གིའི་བྲ། །
སྒྲུལ་བ་ཡིན་བར་ངས་ལུང་བསྟན། །འདི་ལ་མོས་བྱེད་སྒྲེས་བ་རྣམས། །དཔའ་བོ་
སྡེ་ལའི་སྒྲུལ་བ་ཡིན། །འདི་ལ་ཟབ་ཆོས་ལུས་ཀྱི་འབྲེལ། །ཐྱི་མ་དེ་ཡི་གདུལ་བྱར་
སྒྲེས། །སྒྲེས་བ་པོ་མོ་གང་ཡང་རུང་། །འདི་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་བས་ཀྱང་། །
ཡོན་ཏན་སྣ་རེ་ཐྱི་མར་འཐོབ། །པོ་མོ་གང་ཡང་རུང་བས་སྟ། །འདི་དང་ཏྲག་ཏུ་
འགྲོགས་བ་དེས། །འདི་ཉིད་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཆོ། །སྒྲེས་བ་དེ་ཡི་སྒྲི་བོ་
ནས། །གཡུ་ཡི་བྱད་མེད་རྒྱན་དུག་ཅན། །འཇའ་ཆོན་ལྷ་བྱ་མཁུའི་གང་བ། །བྲག་
ན་མེ་ཏྲག་དམར་པོ་བསྒྲམས། །ལའ་ཀྱི་སྒྲ་འབྱིན་ནམ་མཁའ་ལ། །བུན་གྱིས་
གཤེགས་བ་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་སྒྲིང་ལ་ལས་ཀྱི་གདུང་། །སྒོན་པོ་སྒན་མ་
ཅམ་གཅིག་འབྱུང་། །ལས་ཅན་ཅིག་ལ་སྒྲུང་སྒྲིང་དམ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་གིའི་གདན་
འདྲན་འགྱུར། །གདུང་རུས་གཅིག་ལ་ཡི་གེ་རྩེ་འབྱུང་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་
མེད། །འཇའ་འོད་རིང་བསྐལ་འབྱུང་ཡང་སྒྲིང། །ལལ་ཆེར་ཏྲགས་མེད་སྒྲས་ཚུལ་
འདལ། །དགྲུང་ལོ་ལྷ་བརྩུ་ཙ་དགྲུ་ལ། །རྒྱ་གི་རྣམས་ཀྱིས་གདན་འདྲན་
འགྱུར། །དེ་ནི་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞེས། །མ་འོངས་དུས་ན་སྡོ་རུ་འབྱུང་། །ལས་ཅན་
དེ་དང་ཀུན་འཕྲད་ཤོག །ཅིས་སོ། །

གསུམ་བ་སྒོན་ལས་ཀྱིས་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། ཡིད་
བཞིན་ཞོར་བུའི་གསང་རྒྱུད་འདི། །ལས་ཅན་རྣམས་དང་མ་འོངས་འཕྲད། །ཅིས་
བ་དང་། དོན་ཁྲིད་ལས། །ཨེ་མ་རྟོ། །ཡང་གསང་སྒྲིང་ཐིག་མའོན་སུམ་མན་ངག་
འདི། །གང་གིས་རིག་བ་ཐུང་འདས་དངོས་ལ་སྒྲིབ། །ཐིག་བརྒྱད་ཨ་ཏི་ཐིག་ལེ་

སྒྲོལ་གསུམ་གྱིས། །འདི་ཉིད་དོན་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མིག་སྒྲོང་གེས་རབ་
 གྲུབ་མཐའ་མང་པོ་དང་། །རྒྱད་ལུང་མན་ངག་མང་ཡང་འདི་མི་མཐོང་། །གཞན་
 དང་མི་འདྲ་ཡང་ཟབ་མཛོན་སུམ་གནད། །འདི་དངོས་བསྟན་ཅིང་བཤད་པ་ཅི་མ་
 ཚང་། །ཆོག་ཙམ་རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་སུ་བརྗོད་པ་མིན། །ཤེས་རབ་སྒོ་ལུན་སྒྲིང་རྗེ་
 ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག །འདི་ལ་རེག་ཚད་ལྷག་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅིས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ཟབ་ཅིང་གྱུ་ཆེའི་གང་ཆེན་མཚོ། །མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཉིག་བཀའ་
 གསང་གྱུ་ཆེ་ལས། །ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ། །ཟབ་དོན་གྱི་
 མཚོའི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིང་པོ་འདི། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་
 མགུལ། །དྲི་མེད་འཕགས་པའི་བཞུགས་གནས་ཨོ་གུན་རྫོང་། །ཤིན་ཏུ་དཔེན་
 ཞིང་ཉམས་དགའ་རིག་འཛིན་གནས། །ལྷ་དང་དྲང་སྤྲོད་མང་པོས་བརྟེན་པ་
 དེར། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་བདག་གིས་འདི་བྱས་པའི། །དགེ་བ་སྟོན་ཀའི་ལྷ་ལྟར་
 དཀར་བ་དེས། །འགྲོ་ཀྱན་ཡིད་མཁའའི་ཕུན་པ་ཀྱན་བསལ་ནས། །ལྷན་གྲུབ་ས་ལ་
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོར་ཤོག །ཉི་མ་ལྷ་བ་ལྷན་པོ་གྱུ་མཚོར་བཅས། །ས་ཆེན་གྲིང་
 བཞིའི་འཛིག་རྟེན་གནས་ཀྱི་བར། །ཆོས་ཚུལ་འདི་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་
 ཅིང་། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཡུན་དུ་གནས་པར་ཤོག །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གྲུབ་པ་
 རིག་སྒྲགས་འཆང་། །དབག་མེད་མཁའ་འགྲོ་གྱུ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །
 སྟོན་བཞིན་ཟབ་མོའི་དགོངས་གཏོར་ཡོངས་གཟུང་སྟེ། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་གུན་
 དུ་སྤང་བར་ཤོག །རྒྱ་འབྲས་གཙོར་ལེན་སྒོ་རྒྱུད་ལོག་ལྟ་ཅན། །སྤྱ་མར་མི་གྲས་
 ཆོས་དང་ཉམས་ལེན་འཆལ། །སྐལ་མེད་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་ཙམ་མི་མཐོང་ཞིང་། །
 རྒྱུད་ཕྱོགས་ཙམ་དུ་ཆོག་ཙམ་མི་ཐོས་ཤོག །དད་དང་སྒྲིང་རྗེ་གཏོར་ཐོད་ཡངས་པ་

ཆེ། །མི་གྲས་མེད་ཅིང་སྤྱ་མ་ཅི་མཉེས་བྱེད། །ཁྱི་མ་དོན་གཉེར་ཆོ་འདི་བོར་བའི་
 མི། །སྐལ་ལྷན་སྤྱིང་གི་བྱ་དང་འབྲང་པར་ཤོག། །ཀྱེ་ཉོ་གྲོགས་དག་སྤྱིང་བོའི་དོན་
 མཐོང་ནས། །འིན་ཆེན་ལུས་འདིས་སྤྱིང་མཚོར་སྒྲོལ་བཞིན་དུ། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་
 ལ་སྒྱུང་བར་མི་ཁོས་གྱིས། །ཉིན་མཚན་བརྩོན་པས་ཆོས་ལ་སྒྱུང་བར་ཤོག། །འགྲོ་
 དུག་ནང་ནས་མི་ལུས་རྟེན་པར་དགོན། །དེ་བས་ཆོས་དང་འབྲང་དེ་སྒྱུང་བར་
 དགོན། །དེ་དག་ཀྱང་ལས་སྤྱིང་པོ་འདི་འབྲང་དགོན། །དཔེན་པའི་གནས་སུ་
 བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་པར་ཤོག། །འཛིག་པར་སྤྱ་ཞིང་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་ལུས། །ལྷ་
 བ་དོས་འདྲ་ལྷུང་དུ་མི་རྟག་གིས། །གྲོགས་དག་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཀྱང་སྤངས་ལ། །
 ཆོག་ཤེས་ལྷན་པས་ནགས་སུ་བསྒྲོམ་པར་ཤོག། །བསགས་ཀྱང་འཛིག་ལ་འདུས་
 ཀྱང་འབྲལ་བའི་ཆོས། །ཁོར་དང་མཛོང་བཤེས་གཉེན་འདུན་ལ་སྟགས་པའི། །
 འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སྟག་བསྟུལ་འདི་ལ་གཟིགས། །ཞི་བའི་ནགས་སུ་བསམ་
 གཏན་བསྒྲོམ་པར་ཤོག། །རི་ལྷར་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་ཅུམ། །
 བདེན་པས་སྤྱིངས་ཏེ་བྲག་ཆའི་སྒྲ་དབྱངས་འདྲ། །སྒྲུ་མ་མི་ལམ་ལྷ་བུར་ཤེས་བྱས་
 བས། །ཟབ་མའི་དོན་ལ་ནགས་སུ་བསྒྲོམ་པར་ཤོག། །སྤྱིས་སུའི་ཆོ་འགྲོ་རི་གཟེང་
 འབབས་ཅུ་འདྲ། །འཆི་བདག་མི་སྤྱོད་ལུང་རིའི་གྲིབ་མ་བཞིན། །སྤྱིས་པ་འཆི་
 ཞིང་འདུས་པ་འབྲས་བའི་ཆོས། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་བསམས་ཏེ་བསྒྲོམ་པར་ཤོག། །
 ད་རེས་མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ཐོབ་དུས་འདིར། །ཐར་པའི་གླིང་དུ་ལམ་སྤྱ་མ་ཟེན་ན། །ཁྱི་
 བས་གར་འགྲོ་བདག་གིས་རི་ལྷར་ཤེས། །བདེ་ཆེན་ལམ་ལ་བཙན་ས་ཟེན་པར་
 ཤོག། །དེ་སྤྱང་ཕན་པར་སྤྱ་བའི་དག་འདི་ནི། །སྤྱིང་ནས་ཡིན་གྱིས་འགྲོ་ཀྱང་
 བརྩོན་པར་མཛོད། །འིན་ཆེན་གླིང་ནས་སྤྱོད་ལོག་མ་བྱེད་པར། །དོན་ཟབ་སྤྱིང་

བོའི་ཡིད་བཞིན་ཐོབ་པར་ཤོག། ཁདག་གྱུར་སྟོམ་ལས་ལེ་ལོའི་རང་བཞིན་
 དང་། །རང་དོན་བསྐྱུ་བའི་གཞན་དོན་ལྟར་སྤང་གིས། །ཆོ་འདིར་གྲོལ་བའི་འོད་
 ལུས་མ་འགྲུབ་གྱུར། །བར་དོའི་ལུས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེར་ནས་སྤྱི་
 བྱའི་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །རང་བྱུང་བསྐྱེད་མགོན་དང་བཅས་པ་ཡིས། །འཁོར་
 བར་མི་ལྷོག་མུ་རན་འདའ་བར་ངེས། །གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་འགྲུབ་པར་
 ཤོག། །ཟབ་མོའི་དོན་མཐོང་སྤྱི་འཛིན་འཇིག་བྲལ་ཞིང་། །བར་དོའི་གྲོལ་ཚད་
 མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས། །ཁདག་གི་དེར་དུས་རང་དོན་བསྐྱུ་བས་ཟིན་
 གྱིས། །དེ་ནི་ཅི་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག། །སྟོན་རབས་སྤྱི་བ་དུ་མར་སྤྱུར་ས་
 བའི་མཐུས། །ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སློ་མིག་རྒྱས་ལྟར་ཅིང་། །ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའི་ཚུལ་
 རྣམས་ལེགས་པར་མཐོང་། །ཆོག་དོན་མ་ཞོར་རི་སྟེང་རི་བཞིན་བཤད། །སྐལ་
 ལུན་བྱང་བ་དགའ་བསྐྱེད་སྐྱེད་མོས་ཚལ། །ཟབ་དོན་སྤྱང་ཅིའི་སྟོང་པོས་གང་བ་
 འདི། །ལེགས་སྤྱུར་མེ་རྟོག་འབྲས་བྱ་འདི་སྟོན་པས། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་
 འདོད་རྣམས་ཚུལ་འདི་བསྟན། །ཁདག་གི་ཆོ་འདིར་ཕན་པ་བྱ་རྒྱུར་བས། །འིང་
 བོར་མི་ཐོགས་སྤྱི་མའི་ལུས་འདི་འདོར། །བར་དོའི་ལུས་ལ་ཞིང་སྤང་བྱ་ཆེ་བས། །
 ལུན་གྲུབ་ས་ལ་བཙན་ས་ཟིན་པར་ཤོག། །ཡང་ཅིག་སྤུལ་བའི་འོད་ཟེར་རབ་
 བཀྲས་ནས། །ཐར་བའི་གྲིང་དུ་འགྲོ་བ་འདྲེན་བྱེད་ཅིང་། །ཟབ་མོའི་ཆོས་གཏེར་
 དཔག་མེད་སྤྱང་བ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། །
 དཔག་མེད་དུས་ནས་ཕན་པའི་སློ་མངའ་བ། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་དམ་པའི་རྗེས་
 རྒྱགས་ཏེ། །མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱུང་བས། །འགྲོ་བའི་དོན་
 གཉིས་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། །མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཐིག་གི་མན་ངག་ཟབ་དོན་རྒྱ་

མཆོའི་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདུ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་ངོས་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་གི་གནས་མཆོག་དམ་པར་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བ་དང་པོའི་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་ཆོ། ལྷལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་མ་འོད་ཟེར་གོ་ཆས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དུ་མའི་སྒྲིང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ནས་བཀོད་པའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། ། །དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས། །

།བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

།སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

།དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་།

།ངན་སོང་སྤྱད་བསྐྱལ་སེལ་བར་ཤོག

།གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་བོས་ནས།

།བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

།ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

།ཁྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

། རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 སྒོད་བཅུད་འབྱོར་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 རན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་སྤྱད་བརྒྱན། །
 འདི་སྣང་འགགས་ཆོད་ག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྒྱས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྦྱར་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བཅུ་འཛིན་སྒྲོལ་ཏུ་བྱིས་པའོ། །
 སམ་མཁྱེ་ལོ། །

ཨོྭ་ཙམ་ཨམི་ཏུ་སྤྱུལ།

། སྤར་འགྲེམ་དང་མཐུན་འབྱུང་སྦྱོར་མཁན།
 ཐུའི་ཕན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྟན་ཆོགས།
 ཕྱག་དེབ་འདི་བཞེན་རིན་མེད་དུ་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག
 སྤར་སྦྱོན་བྱེད་ཡུལ་ཐུའི་ཕན།

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

*** The Vows of Samantabhadra ***

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

*** The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra ***

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《 藏文：龍欽巴尊者文集 第七冊 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚེས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

6,500 copies; July 2012

TI777 - 10379